

STADT WAIBLINGEN  
MITTEILUNGSBLATT DER  
ORTSCHAFTSVERWALTUNG

# HEGNACH

# Aktuell



Nummer 12  
23. März 2023

Diese Ausgabe erscheint auch online

## Seite 4

Bereitschaftsdienste

## Seite 5

Bekanntmachungen

## Seite 7

Kulturelles

## Seite 9

Kirchen

## Seite 10

Vereine

## 50. Waiblinger Remsputzete



**Wann:**

**25. März 2023**

**Beginn:**

Galerie Stihl 	9:00 Uhr
Beinstein	9:00 Uhr
Bittenfeld	9:00 Uhr
Hegnach	9:00 Uhr
Hohenacker	9:00 Uhr
Neustadt	9:00 Uhr
Korber Höhe	9:00 Uhr

### Informationen:

Stadt Waiblingen: Abteilung Klimaschutz und Umwelt  
Tel. 07151 5001-3260/-3261  
E-Mail: [umwelt@waiblingen.de](mailto:umwelt@waiblingen.de)  
Ortschaften: bei der jeweiligen  
Ortschaftsverwaltung



## Kinder der Kita „Im Burgmäuerle“ räumen in der Natur auf

- Am Samstag, den 11. März 2023 wurde zum wiederholten Mal eine Putzaktion von der Kita „Im Burgmäuerle“ im Rahmen der Remstalputzete durchgeführt.
- Hierbei ging es um das Gebiet rund um das „Burgmäuerle“, auf dem Müll aufgesammelt wurde.
- Treffpunkt war der Eingangsbereich der Kita. Nach kurzer Zeit waren schon sehr viele Kinder mit ihren Eltern und Geschwistern da.
- Natürlich wurden im Voraus Mülltüten und Greifzangen an die freiwilligen Helfer verteilt. Zudem gab es noch von der Stadt Waiblingen gestellte gelbe Arbeitshandschuhe und auch Leuchtwesten aufgrund der Sicherheit, wodurch die Kinder noch mehr Lust auf die Arbeit bekamen.
- In voller Montur ging es dann um kurz nach zehn los.
- Als erstes wurde der Weg zum Spielplatz begutachtet und aufgeräumt. Alle halfen mit und fanden schon hier eine Menge Müll, welcher sofort in den Tüten verschwand. Papierschnipsel, Plastik, Silvesterraketen und noch vieles mehr.
- Anschließend ging es zum Spielplatz. Hier verteilten sich die Helfer gut und konnten auch an diesem Ort einiges am Boden entdecken, was dort nicht hingehört.
- Oftmals hörte man freudige Rufe der Kinder wie „Ich habe was gefunden!“ oder „Das möchte ich in die Tüte werfen!“
- Es wurde dann noch ein kleines Stück des Feldweges abgelaufen und mit der Zeit entwickelte sich bei einigen Kindern ein kleines Wettspiel, wer am Schluss am meisten Müll in seiner Tüte hat.
- Dann ging es am Gehweg entlang auch schon zurück Richtung Kita und jeder gab nochmals sein Bestes, um auch ja keinen Müll am Boden zu übersehen.
- Nachdem alle nach ca. einer Stunde zurück am Treffpunkt waren, wurden die Müllsäcke verstaut. Als Belohnung durfte jeder seine Warnweste und seine Handschuhe mit nach Hause nehmen.
- Außerdem gab es von der Stadt Waiblingen noch eine kleine Stärkung. Jedes Kind bekam eine Apfelsaftschorle und eine Packung Bio-Nüsse.



Foto: Kita Burgmäuerle

Nach und nach gingen dann alle nach getaner Arbeit nach Hause.  
Danke an alle fleißigen Helfer, die an diesem lustigen Vormittag dabei waren.

Verfasst von Nina Klaner, Erzieherin der Kita Im Burgmäuerle

### Beratung zu Patientenverfügung und vorsorgenden Papieren

– ein Angebot der Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e.V. –

Wir informieren Sie über verschiedene Möglichkeiten, konkrete Vorsorge für ein selbstbestimmtes Leben bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit zu treffen und gehen dabei auf Ihre individuelle Situation ein. Sie erhalten aktuelle Formulare zur Patientenverfügung, Gesundheits- und Generalvollmacht und Betreuungsverfügung. Unsere ehrenamtlichen Berater/-innen sind intensiv geschult und bilden sich ständig weiter.

Neue Termine:  
Mittwoch, 20.4., 22.6. und 20.7.2023

Beratungen finden jeweils um 14, 15 und 16 Uhr statt, Dauer der Beratung ist ca. eine Stunde.

Eine Vorsorgemappe mit Formulierungsvorschlägen kann gegen eine Gebühr von 5 Euro erworben werden.

Beratungsort:  
Ortschaftsverwaltung Hegnach,  
Hauptstraße 64,  
71334 Waiblingen

Terminvergabe über:  
Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e.V.  
**07191 927 97 0**



Krankenpflegeverein Hegnach e. V.  
Rathaus Hegnach, Hauptstr. 64,  
71334 Waiblingen,  
Tel.: 07151/ 5001-1892  
www.rathaus-hegnach@waiblingen.de



Am

**Donnerstag, 30. März 2023, findet um 18.00 Uhr**  
im Schafhofkeller, Hauptstr. 51/53,  
71334 Waiblingen-Hegnach

eine Mitgliederversammlung des Krankenpflegevereins Hegnach e.V. statt.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch die Vorsitzende
2. Gedenken der verstorbenen Vereinsmitglieder
3. Bericht der Vorsitzenden
4. Rechenschaftsbericht des Rechners
5. Bericht des Kassenprüfers
6. Entlastung des/der Vorsitzenden, des Rechners und des Ausschusses
7. Neuwahlen des Ausschusses und der Kassenprüfer
8. Bericht über die Diakonie und Sozialstation Waiblingen – Vorsitzender des Vorstandes Christian Müller
9. Verschiedenes/Anfragen

Ich freue mich sehr, Sie an diesem Tag zahlreich begrüßen zu können!

Mit freundlichen Grüßen  
Kerstin Muhler  
Vorsitzende des Krankenpflegevereins Hegnach e. V.



Foto: Antje Salzmann

# VORSICHT, STOCK!

Eine schwarze Komödie,  
kurz und schmerzvoll, in drei Akten

von **Christian Weber**

---

**28. / 29. APRIL & 05. / 06. MAI 2023**

**BEGINN 20:00 UHR | EINLASS 19:00 UHR | HARTWALDHALLE HEGNACH**

---

**Vorverkaufsstellen:**

Apotheke Hegnach

Familie Kruck, Hegnach

Engel-Apotheke Waiblingen

Vereinsgeschäftsstelle  
im Rathaus Hegnach

Schuhgeschäft Wäller Waiblingen

Telefon 07151 - 5 13 63

Telefon 07151 - 5 46 85

Telefon 07151 - 5 31 31

Telefon 07151 - 9 44 00 88

Di. Vormittag + Do. Nachmittag

Telefon 07151 - 5 28 26

Vorverkauf:

Abendkasse:

Erwachsene 12 Euro, Kinder 6 Euro

Erwachsene 13 Euro, Kinder 6 Euro

Der Reinerlös  
wird  
wohltätigen  
Zwecken  
zugeführt

[www.hegnacher-kuckuck.jimdo.com](http://www.hegnacher-kuckuck.jimdo.com)

# BEREITSCHAFTSDIENSTE

## Wichtige Notrufe

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer: Notruf, Erste Hilfe	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Krankentransport	07151 19222
Rems-Murr-Klinikum Winnenden	07195 591-0
Polizeiposten Hohenacker	07151 82149
Polizeirevier Waiblingen	07151 950-0
Telefonseelsorge evang.	0800-1110111
Telefonseelsorge kath.	0800-1110222
Tierrettung/Tierambulanz, 24-h-Notruf	01773590902

## Ärztlicher Notfalldienst

Zentrale Rufnummern des Allgemeinen Ärztlichen Notdienstes außerhalb der Sprechstunden von den jeweiligen Arztpraxen, am Wochenende und an Feiertagen.

**Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116 117 (Anruf ist kostenlos)**

## Ärztlicher Notdienst

### Allgemeine Notfallpraxis Winnenden

Rems-Murr-Klinikum, Am Jakobsweg 2, 71364 Winnenden  
Telefon 07195 9797900 oder über die zentrale Rufnummer **116 117**

[www.notfallpraxis-winnenden.de](http://www.notfallpraxis-winnenden.de)

In den Räumen der Notaufnahme am gemeinsamen Tresen im Rems-Murr-Klinikum Winnenden – Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich

Montag, Dienstag und Donnerstag	18 bis 24 Uhr
Mittwoch und Freitag	14 bis 24 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage	08 bis 24 Uhr

### Ärztlicher Hausbesuch

Für diejenigen, die nicht in die Praxis kommen können, gibt es die Möglichkeit, einen ärztlichen Hausbesuch anzufordern. Telefon 07195 9797900 oder über die zentrale Rufnummer **116 117**

Montag, Dienstag und Donnerstag	18 bis 7 Uhr
Mittwoch und Freitag	14 bis 7 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage	Rund um die Uhr

### Kinder- und Jugendärztlicher Notdienst für den Rems-Murr-Kreis

Rems-Murr-Klinikum, Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden  
**Telefon: 116 117** – Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich  
Montag bis Freitag 18 bis 22 Uhr  
Samstag, Sonntag und Feiertage 08 bis 20 Uhr

### Chirurgisch/ orthopädischer Notdienst:

Freitag	16 bis 21 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertagen	10 bis 20 Uhr

### Allgemeine Notfallpraxis Schorndorf

Rems-Murr-Klinik Schorndorf, Schlichtener Straße 105, 73614 Schorndorf

**Zentrale Rufnummer: 116 117** – Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich

Samstag, Sonntag und an Feiertagen	
Werktags	08.00 Uhr bis 22.00 Uhr 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr

### Ärztlicher Hausbesuch

Für diejenigen, die nicht in die Praxis kommen können, gibt es die Möglichkeit, einen ärztlichen Hausbesuch anzufordern: Zentrale Rufnummer **116 117**

Montag, Dienstag und Donnerstag	18 bis 7 Uhr
Mittwoch und Freitag	14 bis 7 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage	Rund um die Uhr

### Augenärztlicher Notdienst

Notfallpraxis Katharinenhospital Stuttgart, Kriegsbergstraße 60, 70174 Stuttgart

Telefon: 116 117	
Freitag	16 bis 22 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertage	08 bis 22 Uhr

## Psychiatrischer Notfalldienst

Sollten Sie sich aktuell in einer psychischen Krise befinden, können Sie Kontakt mit dem ärztlichen (psychiatrischen) Bereitschaftsdienst bundesweit Tel.: 116 117 aufnehmen

## Zahnärztlicher Notfalldienst

Zahnärztlicher Notfalldienst Stuttgart  
im Notdienstzentrum Stuttgart, Schloßstr. 74, 70176 Stuttgart  
Montag bis Donnerstag 20 bis 6 Uhr  
Freitag bis Montag 20 bis 6 Uhr  
Feiertage und Brückentage Rund um die Uhr  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – kommen Sie vorbei!

## Vergiftungs-Informations-Zentrale Freiburg

Breisacher Straße 86 b, 79110 Freiburg  
Notfalltelefon 0761 19240

## Apotheken

**Wir weisen darauf hin, dass kurzfristige Änderungen nicht berücksichtigt werden können. Maßgeblich sind die Ausgänge der Apotheken, auf denen die jeweils mit Notdienst versehenen Apotheken in der Umgebung angezeigt werden!**

### Freitag, 24. März

Engel-Apotheke, Danziger Platz 1, Waiblingen,  
Tel. 07151/53131

### Samstag, 25. März

Apotheke am Rathaus, Torstr. 9, Winnenden,  
Tel. 07195/60986

### Sonntag, 26. März

Central-Apotheke Dr. Pfeifer, Waiblingen, Alter Postplatz 2,  
Tel. 07151/53113  
Viadukt-Apotheke, Weinstadt-Endersbach, Strümpfelbacher Str. 6,  
Tel. 07151/600800

### Montag, 27. März

Bahnhof Apotheke Dr. Riethmüller, Waiblingen, Bahnhofstr. 25,  
Tel. 07151/55027

### Dienstag, 28. März

Apotheke am Kronenplatz, Winnenden, Marktstr. 1,  
Tel. 07195/92340

### Mittwoch, 29. März

Römer Apotheke Mache, Kernen i. Remstal-Rommelshausen,  
Karlstr. 8, Tel. 07151/910900

### Donnerstag, 30. März

Apotheke Schelmenholz, Winnenden-Schelmenholz,  
Theodor-Heuss-Platz 4, Tel. 07195/919990

## Weitere Hilfsdienste

### Diakoniestation Waiblingen

Telefonnummer 07151 568186  
Internet: [www.diakoniestation-waiblingen.de](http://www.diakoniestation-waiblingen.de)  
E-Mail: [info@diakoniestation-waiblingen.de](mailto:info@diakoniestation-waiblingen.de)

### Pflegeteam Hegnach

Das Pflegeteam ist über Tel. 07151 81464 zu erreichen. Der Anschluss ist rund um die Uhr über einen Anrufbeantworter erreichbar und wird regelmäßig abgehört. Die Tagespflege in der Heinrich-Küderli-Str. 12 ist unter Tel. 07151 502535 erreichbar.

**Alexanderstift:** Seniorenzentrum Hegnach, Haldenäcker 13,  
Tel. 07151 98145-0

**Malteser Hilfsdienst e.V.,** Tel. 07195 1376904

### Bestattungsordner Friedhof Hegnach

Abschied-Nehmen Bestattungen, Waiblingen  
Telefon 0 71 51 / 20 58 333

# Liebe Kunstschaffende und Kreative, liebe Kinder, liebe Hobbyfotografen,

gestalten Sie die Titelseite unserer Ortsnachrichten weiterhin mit.

Egal ob Veranstaltungen, besondere Hinweise, kreative Werke oder auch tolle Fotos, nutzen Sie die Titelseite unserer Ortsnachrichten.

Um weiterhin eine individuelle Hegnacher Titelseite gestalten zu können, benötigen wir die Unterstützung von Jung bis Alt. Lassen Sie sich inspirieren und bringen Sie Ihre Ideen zu Papier. Die Hegnacher Leserschaft freut sich!

## Wie funktioniert es?

Das Kunstwerk sollte im DIN-A4-Hochformat und mit kräftigen Farben gestaltet sein.

Das Thema und die Gestaltung sind frei wählbar.

Bitte nutzen Sie unsere E-Mail-Adresse des Rathauses [rathaus-hegnach@waiblingen.de](mailto:rathaus-hegnach@waiblingen.de) für die Einsendung im PDF-Format.

Auf Wunsch drucken wir Ihren Namen und den Titel des Bildes gerne ab.

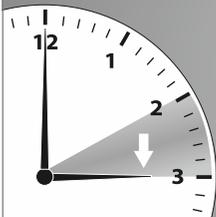
Erhalten wir zeitgleich mehrere Einsendungen, lassen wir das Los entscheiden.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

Ihre Ortschaftsverwaltung

Foto: coyoco/Es/GettyimagesPlus

## Zeitumstellung von Winterzeit auf Sommerzeit.



**Sonntag, 26. März 2023:**

Die Uhr wird in der Nacht von Samstag auf Sonntag um 02:00 Uhr auf 03:00 Uhr vorgestellt. Die Nacht ist also eine Stunde kürzer.

## Informationen der Ortschaftsverwaltung

Die Ortschaftsverwaltung Hegnach ist wieder zu folgenden Öffnungszeiten erreichbar:

**Di., Mi., Fr., 8:30 - 12:30 Uhr und Do., 14:30 - 18:30 Uhr**

Eine Terminvereinbarung ist nicht notwendig. Sofern Sie jedoch einen Termin reservieren möchten, ist dies unter den folgenden Telefonanschlüssen möglich:

**Telefon:** 07151 5001 - **Durchwahl:**  
Bürgerbüro: -1894 und -1895  
Standesamt: -1853  
Friedhofswesen / Krankenpflegeverein: -1892  
Sekretariat OV: -1890

Per E-Mail erreichen Sie uns unter [rathaus-hegnach@waiblingen.de](mailto:rathaus-hegnach@waiblingen.de). Bitte geben Sie in Ihrer E-Mail Ihr Anliegen an und teilen Sie uns Ihre Telefonnummer für Rückfragen mit. Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um Ihre rechtzeitige Absage!  
Ihre Ortschaftsverwaltung

## Bekanntmachungen

### Standesamtliche Mitteilungen



### Eheschließungen

21. März 2023  
Frau Nadja Luchs und Herr David Stötzner  
beide wohnhaft Waiblingen-Hegnach

### IMPRESSUM

**Herausgeber:** Stadt Waiblingen,  
Ortschaftsverwaltung Hegnach

**Druck und Verlag:**  
Nussbaum Medien Weil der Stadt  
GmbH & Co. KG,  
Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot,  
[www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

**Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:** Ortsvorsteherin, Kerstin Muhler, 71334 Waiblingen-Hegnach, Hauptstraße 64, oder ihr Vertreter im Amt.

**Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:**  
Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,  
68789 St. Leon-Rot

### INFORMATIONEN

**Redaktion:** Tel. 07151 5001-1890,  
Fax 07151 5001-1919,  
E-Mail: [ortsnachrichten-hegnach@waiblingen.de](mailto:ortsnachrichten-hegnach@waiblingen.de)

**Vertrieb (Abonnement und Zustellung):** G.S. Vertriebs GmbH,

Josef-Beyerle-Str. 2,  
71263 Weil der Stadt,  
Tel.: 07033 6924-0,  
E-Mail: [info@gsvertrieb.de](mailto:info@gsvertrieb.de)  
Internet: [www.gsvertrieb.de](http://www.gsvertrieb.de)

**Anzeigenverkauf:**  
[wds@nussbaum-medien.de](mailto:wds@nussbaum-medien.de)



**Stellenausschreibung**

Die Stadt Waiblingen hat beim Betriebshof des Fachbereichs Städtische Infrastruktur zum 01.05.2023 eine Stelle in der

**Betriebsgruppe Stadtreinigung (w/m/d)**

zu besetzen.

Das Aufgabengebiet umfasst die Straßen- und Brunnenreinigung, Auf- und Abbauarbeiten bei Veranstaltungen sowie den Einsatz beim Winterdienst. Wir erwarten den Besitz eines Führerscheins, mindestens der Klasse B. Von Vorteil wäre eine abgeschlossene Ausbildung in einem handwerklichen Beruf.

Selbstständiges und engagiertes Arbeiten sowie wirtschaftliches Denken und Handeln werden vorausgesetzt.

**Wir bieten Ihnen:**

- ein vielseitiges und verantwortungsvolles Aufgabengebiet
- ein engagiertes und kompetentes Team
- umfassende gesundheitsfördernde Angebote
- einen Zuschuss zum Deutschlandticket in Höhe von 40,- €

Die Vergütung erfolgt je nach Qualifikation bis zur Entgeltgruppe 5 TVöD. Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung besonders berücksichtigt.

Fachliche Fragen beantwortet Ihnen gerne Herr Wieler (Abteilung Betriebshof), Telefon 07151 5001-9010. Für personalrechtliche Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Grüner (Abteilung Personal), Telefon 07151 5001-2142.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich bitte **bis zum 15.04.2023 vorzugsweise online unter [www.bewerbungen-waiblingen.de](http://www.bewerbungen-waiblingen.de)** oder senden Sie Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen an die Abteilung Personal der Stadt Waiblingen, Postfach 1751, 71328 Waiblingen. Bei postalischer Bewerbung werden die Unterlagen nach Abschluss des Verfahrens vernichtet, eine Rücksendung erfolgt nicht. Wir weisen darauf hin, dass bei Angabe einer E-Mail-Adresse alle Benachrichtigungen über diesen Weg erfolgen.

**Wochenmarkt****Waiblinger Krämermarkt  
am Dienstag, 11. April 2023**

Am Dienstag, 11. April 2023 (Danielstag) findet in Waiblingen in der Fußgängerzone ein Krämermarkt statt.

Aus diesem Anlass ist die Innenstadt von 5.00 Uhr bis 19.00 Uhr gesperrt.

Die Innenstadtgeschäfte werden gebeten, ihre Lieferanten rechtzeitig hierüber zu informieren.

**Auf zum Danielsmarkt!  
Krämer in der Innenstadt**

Der Waiblinger Krämermarkt im Frühjahr ist der Danielsmarkt, über diesen können die Besucher am Dienstag, 11. April 2023, bummeln. Von 8 Uhr bis 18 Uhr werden auf dem Marktplatz und in der Fußgängerzone allerlei Waren und Genüsse angeboten. Für den Lieferverkehr gesperrt jedoch ist die Innenstadt in diesem Zusammenhang von 5 Uhr bis 19 Uhr.

**Spannende Einblicke hinter die Kulissen der  
Waiblinger Betriebe**

**Drei örtliche Unternehmen zeigen am 17. Mai, was sie zu bieten haben. Beim Waiblinger Abendspaziergang können die teilnehmenden Kunden die Waiblinger Firmen hautnah erleben und in einer entspannten Atmosphäre kennenlernen. Nach Ladenschluss erfahren kleine Gruppen mehr über die Philosophie und die Arbeitsweise der einzelnen Betriebe. Die Unternehmen stellen sich den Fragen der Besucher und erzählen aus dem Nähkästchen. Die Teilnehmer erwartet ein unterhaltsamer und informativer Abend!**

Am 17. Mai zeigen die drei Gastgeber „Ott's Traumwelt GmbH“, „Zeitungsverlag Waiblingen“ und „Quader12 Eventlocation mit der ADTV Tanzschule fun&dance“, was hinter den Kulissen passiert. Jeder Betrieb hat seine eigene Geschichte, über die man an diesem Abend mehr erfährt. Der Abendspaziergang dauert etwa zweieinhalb Stunden. In dieser Zeit lernen die Teilnehmer drei verschiedene Unternehmen kennen und haben die einmalige Möglichkeit, spannende Einblicke in die tägliche Arbeit zu bekommen.

Da es sich bei den Gastgebern dieses Abendspaziergangs um größere Unternehmen handelt, nehmen nur drei Betriebe teil, damit genug Zeit für den interessanten Austausch bleibt. Beginn ist um 19:00 Uhr an der Quader12 Eventlocation in der Max-Eyth-Straße 12 in Waiblingen. Nach einer kurzen Begrüßung werden zwei Gruppen gebildet mit maximal 25 Teilnehmern und der Abend kann beginnen. Beide Gruppen werden von Mitarbeitern der Wirtschaft, Tourismus und Marketing GmbH begleitet. Zum Abschluss treffen sich alle teilnehmenden Kunden und Gastgeber noch zu einem kleinen Umtrunk, um den Abend gemeinsam ausklingen zu lassen. Die Tickets können online erworben werden. Unter [www.waiblingen.de/Waiblinger-Abendspaziergang](http://www.waiblingen.de/Waiblinger-Abendspaziergang) sind die Tickets für 5 € erhältlich. Kunden, die Schwierigkeiten bei der Online-Buchung haben, können sich an die Touristinformatio Waiblingen wenden. Dort helfen die Mitarbeiterinnen gerne weiter.

**Kulturelles / vhs / fbs  
Musik- / Kunstschule****Volkshochschule  
Unteres Remstal****Berufsunfähigkeitsversicherung: worauf es wirklich ankommt**

Die Berufsunfähigkeitsversicherung ist eine der wichtigsten Versicherungen im Bereich der Vorsorge. Statistisch wird jeder vierte Arbeitnehmer vor seiner normalen Altersrente erwerbsgemindert. Wird das Existenzrisiko „Arbeitskraftverlust“ nicht gezielt abgesichert, bleibt schlimmstenfalls die Sozialhilfe. Sandra Stauß informiert am 28. März, 18-20.15 Uhr in der vhs in Waiblingen über staatliche Leistungen und Möglichkeiten zur privaten Absicherung. **Kurs 23F14250**, Gebühr 18 €

**Die Kraft der Sprache im Alltag**

Bewusst, klar und wertschätzend zu kommunizieren kann ein Schlüssel sein für glückliche und erfolgreiche Beziehungen im Privat- und Berufsleben. Negative, sich selbst erfüllende Aussagen können durch positive, zielführende Formulierungen, Fragen oder Bitten ersetzt werden. Bei Doris Dietrich kann man am 30. März, 18.30-21.30 Uhr in der vhs in Waiblingen mehr über die Bedeutung und Wirkung unserer Worte erfahren. **Kurs 23F30526**, Gebühr 24 €

**Smalltalken und Netzwerken mit Gewinn**

Gerade das kleine Gespräch hat es in sich: Wie geht man auf Leute zu? Wie fängt man ein Gespräch am besten an? Was tut man, wenn das Gespräch ins Stocken gerät? Wie erzeugt man eine angenehme Gesprächsatmosphäre? Rhetoriktrainer und Schauspieler Philipp Falser zeigt am 29. März, 18-20.30 Uhr in der vhs in Waiblingen Gesprächstechniken, die dabei helfen, entspannt und gekonnt in Kontakt zu treten. **Kurs 23F51632**, Gebühr 39 €

**Das Untere Remstal macht sich klima.fit**

Die Klimakrise ist ein globales Problem, das sich regional ganz unterschiedlich auswirkt. Welche Folgen hat das für das untere Remstal und wie kann jeder einzelne dazu beitragen, das Klima zu schützen? Das lernen engagierte Bürger und Bürgerinnen ab dem 05. April im Kurs „klimafit – Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?“ an der vhs Unteres Remstal. Der Kurs über sechs Kursabende wurde vom WWF Deutschland und dem Helmholtz-Verbund Regionale Klimaänderungen und Mensch (REKLIM) entwickelt. Er findet dieses Semester zum ersten Mal an der vhs Unteres Remstal statt. Berichtet und diskutiert wird über die Ursachen und Folgen des Klimawandels und wie er sich vor der eigenen Haustür auswirkt. Dabei lernen die Teilnehmenden das Klimaschutzkonzept ihrer Kommune kennen und haben die Möglichkeit, sich gemeinsam mit

engagierten Mitbürgern und Mitbürgerinnen für den Klimaschutz einzusetzen. Kurs 23F10510, Uwe Schelling, ab 05.04.2023, 18-21 Uhr, 6-mal (4 x Präsenz, 2 x Online), 25 €, Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.3.

## Familien-Bildungsstätte Waiblingen e.V.

### fbs Kurshinweise

Unser neues Programm „Entwicklungsschritte“ ist ONLINE! Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer **Homepage**. Anmeldungen sind jederzeit möglich unter: [www.fbs-waiblingen.de](http://www.fbs-waiblingen.de), per E-Mail an [info@fbs-waiblingen.de](mailto:info@fbs-waiblingen.de) oder Tel. **07151 982248920**

### Lötkurs: Geschenke der Natur zu Ostern

für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

#### Jo Nagel

23F08404

Sa., 1.4., 14.30-17.30 Uhr

25,50 €

FBS im Familienzentrum KARO,  
Waiblingen, Alter Postplatz 17

### Die Kraft der Sprache im Alltag

#### Doris Dietrich

23F11306

Sa., 1.4., 15.00-18.00 Uhr

25,50 €

FBS im Familienzentrum KARO,  
Waiblingen, Alter Postplatz 17

### Die Kraft des Herzens neu entdecken. Unser Herz, ein Wunder der Natur!

#### Dorothea Endreß

Kooperation mit Forum Mitte

23F11321

Do., 30.3., 15.00-16.30 Uhr

3,00 €

Forum Mitte, Waiblingen, Blumenstr. 11

### Stromkreis aus Zauberknete

für Kinder ab 6 Jahren

#### Eva Fenrich

23F08201

Do., 13.4., 10.00-13.00 Uhr

19,50 €

FBS im Familienzentrum KARO,  
Waiblingen, Alter Postplatz 17

### Chemiedetektive

für Kinder ab 6 Jahren

#### Eva Fenrich

23F08202

Do., 13.4., 14.00-16.00 Uhr

17,00 €

FBS im Familienzentrum KARO,  
Waiblingen, Alter Postplatz 17

### Entspannungswochenende im Kloster Heiligkreuztal

Erholung für Körper und Seele

#### Birgit Göller-Bäumler

23F11312

Fr., 14.7.-16.7., 3x, 16.00-21.00 Uhr

259,50 €

Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal, 88499 Altheim, Am Münster 7

## Kunstschule

### Unteres Remstal

#### Workshops für Kinder in den Osterferien:

**Graffiti intensiv (für Kinder ab 8 Jahren)** Mi. 05.04. und Do. 06.04.2023, 10.00-14.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 75,- (inkl. Material), Leitung: Lilija Baumann, Kursnr.: F3. Um Graffiti zu sprühen, brauchst du Stift, Schneidmesser und viele bunte Sprühdosen. Ob coole 3-D-Überschriften, Figuren aus Comicheften, dein Lieblingstier als Vorlage oder selbst gezeichnet: Du kannst aus jedem Motiv eine Schablone erstellen. Ich zeige dir, wie du aus mehreren Schablonen ein großes Bild sprühen kannst.

**Tierportrait aus Ton (für Kinder ab 6 Jahren)** Mo. 10.04. und Di. 11.04.2023, 10.00-14.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 75,- (inkl. Material), Leitung: Lilija Baumann, Kursnr.: F4. Ein Portrait von Katze, Hund oder Igel aus Ton ist nicht so schwer wie man denkt. Wir überziehen eine geknüllte Zeitungskugel mit ausgerolltem Ton und modellieren charakteristische Eigenschaften eines Tieres wie Nase, Augen, Ohren. Mit feinen Modellierwerkzeugen stellen wir Fell, Schnurrbart, Zunge und vielleicht auch Zähne dar.

**Das offene Kunstatelier in den Osterferien (für Kinder ab 7 Jahren)** Mo. 10.04. bis Mi. 12.04.2023, 14.00-18.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 95,- (inkl. Material), Leitung: Lilija Baumann, Kursnr.: F5. An drei Tagen könnt ihr malen, basteln, bildhauern und tonen. Dazu stehen euch verschiedene Materialien wie Holz, Papier, Ton, Stein, Farben, Draht und vieles mehr zur Verfügung.

**Osterwerkstatt (für Kinder ab 6 Jahren)** Di. 11.04. bis Do. 13.04.2023, 09.00-13.00 Uhr, Weinstadt-Beutelsbach, Stiftohof, Gebühr: Euro 95,- (inkl. Material), Leitung: Sibylle Keitel-Lederer, Kursnr.: F6. In der Osterwerkstatt kannst du zeichnen, malen, gipsen, tonen oder bauen. Für jede Technik gibt es jede Menge Ideen, die du natürlich einbringen kannst. Also los geht's, lass uns kreativ sein!

#### FREIE Plätze in unseren Jugendklassen:

**Bildende Kunst I (Einstiegsalter 12 Jahre)** dienstags, 18.30-20.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Leitung: Daniela Dürr, Gebühr: Euro 28,80 monatlich (inkl. Material).

**Bildende Kunst I (Einstiegsalter 12 Jahre)** mittwochs, 18.30-20.00 Uhr, Kern-rommelshausen, Alte Schule, Leitung: Chris Werth, Gebühr: Euro 28,80 monatlich (inkl. Material).

#### Workshops für Jugendliche und Erwachsene

**Hauptdarsteller des Puppenspiels: Die Handpuppe** Fr. 31.03.2023, 18.00-22.00 Uhr und Sa. 01.04.2023, 10.00-14.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 69,- (inkl. Material und Führung), Leitung: Juliane Sonntag, Kursnr.: JE10. Zuerst besuchen wir die neue Ausstellung, Ilon Wikland – Von Bulleerbü bis Karlsson vom Dach in der Galerie Stihl Waiblingen. Dort werden illustrierte Kinderbücher von Astrid Lindgren gezeigt, die auch auf der Bühne in einem Puppenspiel agieren könnten. Gerade die Handpuppen sind es, die den Reiz eines Puppenspiels ausmachen. An diesem Abend formen wir Köpfe aus Pappmaché. Dann kümmern wir uns um die Kleidung unserer Handpuppe. Hier ist unserer Kreativität keine Grenzen gesetzt: Für Ideen aller Art sind wir offen.

**Gestalten und Gespräche** Sa. 22.04./So. 23.04. und Sa. 29.04. / So. 30.04. und Sa. 13.05. / So. 14.05.2023, samstags 15.00-18.00 Uhr, sonntags 10.00-13.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 154,- (inkl. Material), Leitung: Svenja Rehse, Kursnr.: JE12. Wir gestalten und experimentieren mit Farben und Formen. Zu jedem Modul gibt es einen Impuls als Leitthema und jede\*r gestaltet diese Anregung individuell. Wir arbeiten prozessorientiert und probieren auch einfache künstlerische Techniken aus. Es gibt kein Richtig oder Falsch. Vorkenntnisse oder künstlerische Begabung sind nicht nötig! Zum Abschluss jeder Sitzung schauen wir uns gemeinsam an, was entstanden ist. Der/die Künstler\*in hat Gelegenheit, etwas zum Bild zu erzählen und Fragen an



Fotos: Kunstschule  
Unteres Remstal

die Gruppe zu stellen sowie ein Feedback zu bekommen. Das ist erfahrungsgemäß immer sehr inspirierend!

**ANMELDUNG per E-Mail an [kunstschule@waiblingen.de](mailto:kunstschule@waiblingen.de) oder telefonisch unter 07151/5001-1705, Bürozeiten: Mo-Fr 8.30 - 12.00 Uhr und Di nachmittags 14.00-16.00 Uhr.** Weitere Informationen zu Workshops, Klassen, Fachklassen und Veranstaltungen der Kunstschule Unteres Remstal finden unter [www.kunstschule-rems.de](http://www.kunstschule-rems.de). **Anmeldeschluss:** 7 Tage vor Kursbeginn

**KUNSTVERMITTLUNGSANGEBOTE** zur Ausstellung „ILON WIKLAND - Von Bullerbü bis Karlsson vom Dach“ in der Galerie Stihl Waiblingen:

**Kunst & knackig** Do.13.04.2023, 12.30 Uhr. Verbringen Sie Ihre Mittagspause in der Galerie und gönnen Sie sich eine inspirierende Auszeit mit unserer neuen Kurzführung *Kunst & knackig*. In einem kurzweiligen Gespräch werden einzelne Themen der satirischen Wochenschrift näher betrachtet. Thema: Von der Skizze bis zum fertigen Buch – *Mein unglaublicher erster Schultag*, Dauer: ca. 15 Min. Gebühr: Euro 2,- (Erw). Kinder, Schülerinnen und Schüler sowie Studierende frei. Teilnahme an der Führung: max. 25 Personen. Eine Reservierung ist nicht möglich..

**ANMELDUNGEN zu Kunstvermittlungsangeboten per E-Mail an [kunstvermittlung@waiblingen.de](mailto:kunstvermittlung@waiblingen.de) oder telefonisch unter 07151/5001-1701, Bürozeiten: Mo-Fr 8.30 - 12.00 Uhr und Di nachmittags 14.00-16.00 Uhr**

## Musikschule Unteres Remstal



### Drum Circle Einführungsworkshop

Die Musikschule Unteres Remstal veranstaltet am **Samstag, den 22.4.23 zwischen 10 und 17 Uhr** an der Salier-Gemeinschaftsschule in Waiblingen einen Einführungsworkshop zur Drum Circle Methode nach Arthur Hull mit Benjamin Flohr von GEWA music/drumcircles.

Es können alle musikinteressierten Menschen an dem Workshop teilnehmen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Nähere Infos über Inhalte gibt es im Internet unter <https://gewadrumcircles.com>

Die Teilnahmegebühr beträgt 15 € und wird vor Ort bezahlt. Anmeldung bitte unter [angebot@msur.de](mailto:angebot@msur.de). Anmeldeschluss ist der 11.4.23

## Kirchliche Nachrichten

### Evangelische Kirchengemeinde

Evang. Pfarramt, Kirchstraße 12  
Bernhard Elser  
Tel. 5 28 98, Fax 58483  
Büro: Margit Schmack  
Mo. u. Fr. 8:00 Uhr – 12:00 Uhr  
**E-Mail:** [pfarramt.hegnach@elkw.de](mailto:pfarramt.hegnach@elkw.de)  
Internet: [www.ev-kirche-hegnach.de](http://www.ev-kirche-hegnach.de)

#### Donnerstag, 23.03.2023

15:00 Uhr Krabbelgruppe im Jugendbereich  
20.00 Uhr Posaunenchor

#### Sonntag, 26.03.2023 – 5. Sonntag der Passionszeit

10:00 Uhr Familiengottesdienst mit dem Kindergarten „Frühlingserwachen“ mit Pfarrer Elser mit anschließendem Kuchenverkauf des Kindergartens und Kaffeebar  
Opfer: Diakonie Katastrophenhilfe Ukraine-Krieg Hilfe für Menschen in Not  
19:00 Uhr Stunde der Bibel

#### Montag, 27.03.2023

18:45 Uhr Gebetstreff  
19:30 Uhr öffentliche Kirchengemeinderatssitzung

#### Dienstag, 28.03.2023

17:00 Uhr Walking Treff

#### Mittwoch, 29.03.2023

09:30 Uhr Krabbelgruppe im Jugendbereich  
15:00 Uhr Musikschule der Jungbläser  
16:30 Uhr Konfirmandenunterricht  
20:00 Uhr Kirchenchor

#### Donnerstag, 30.03.2023

15:00 Uhr Krabbelgruppe im Jugendbereich  
20.00 Uhr Posaunenchor



## CVJM

#### Mittwoch, 29.03.2023

17:00 Uhr Bausteinjungschar

#### Donnerstag, 23.03.2023

17.00 Uhr Fußballjungschar auf dem Tartanplatz am Hartwald



CVJM Hegnach

Foto: CVJM Hegnach



**Altpapier- und Kleidersammlung des CVJM Hegnach  
am 22. April 2023**

Wir freuen uns über Ihre **Altpapier- und Kleiderspende!** Bitte stellen Sie die Sachen bis 8.30 Uhr am Straßenrand gut sichtbar bereit, wir holen sie bei jeder Witterung und an jeder Straße Hegnachs ab. Es ist auch wichtig, dass die Zeitungsbündel nicht schwerer als 6 – 8 kg sind, damit unsere SammlerInnen sie problemlos auf die Anhänger der Traktoren aufladen können.

Wir wollen den Erlös dieser Sammlung je zur Hälfte an Regine Schweizer und an unsere Jugendarbeit weitergeben. Regine Schweizer leitet in Uganda ein Waisenhaus. Dort haben Jugendliche in ihrem eigenen Land die Möglichkeit einer Schulbildung und damit auch eine gute Lebensperspektive (<http://www.chosengeneration.de>). Die andere Hälfte bekommt der CVJM Hegnach für seine Jugendarbeit.

Wenn Sie Lust verspüren uns beim Einsammeln des Altpapiers und der Kleider zu unterstützen und mitzuhelfen, würden wir uns sehr darüber freuen. Beginn ist um 9.00 Uhr an den Jugendräumen – bitte kommen Sie einfach dazu.

Verantwortlich für die Durchführung der Sammlung  
Hans-Dieter Lausterer (561230), Werner Gießler (55983), Martina Panzer (5028385), Günter Friedrich (507130)

Plakat: CVJM Hegnach

## Katholische Kirchengemeinde

### Heilig-Geist-Kirche

#### Donnerstag, 23. März

17.30 Uhr Rosenkranz  
18.00 Uhr Abendmesse



**Sonntag, 26. März – 5. Fastensonntag**

8.30 Uhr Eucharistiefeier

**Donnerstag, 30. März**

18.30 Uhr Rosenkranz

19.00 Uhr Abendmesse

- Bitte denken Sie daran, dass wir an diesem Sonntag, 26. März, eine Stunde abgeben müssen wegen der Umstellung der Uhr auf die **Sommerzeit**.
- Mit Beginn der Sommerzeit feiern wir die wöchentliche **Abendmesse in Hegnach** am Donnerstag jetzt wieder um 19.00 Uhr.

**Evangelisch-methodistische Kirche Hegnach****Evangelisch-methodistische Kirche, Bezirk Waiblingen-Hegnach und Remseck**

HE: Friedenskirche und Pastorat Hegnach,  
Kleine Gartenstr. 11, 71334 WN-Hegnach  
NR: Gemeindehaus Neckarrems, Dorfstr. 28,  
71686 Remseck  
Pastor Dieter Jäger  
Tel. 07151-52510  
E-Mail: pastor@emk-hegnach.de  
www.emk-hegnach.de

**Aktuelles****Sonntag, 26.03.2023**

10:30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst  
zur „Expedition zur Mitte“ (kath. Versöhnungskirche Neckarrems)

**18:00 Uhr Abend-Gottesdienst in der Hegnacher Friedenskirche**

Zuschalten auch über ZOOM:  
<https://eu01web.zoom.us/j/4208969672>  
Meeting-ID: 420 896 9672, Kenncode: 1234

**Dienstag, 28.03.2023**

09:00 Uhr Bibel zum 2. Frühstück (HE)  
18:30 Uhr Ökumenischer Arbeitskreis Hegnach, ev. Pauluskirche  
20:15 Uhr Posaunenchor-Probe (HE)

**Mittwoch, 29.03.2023**

16:00 Uhr Ökumenischer KU, ev. GemHaus NR  
19:30 Uhr „Expedition zur Mitte“ – Themencafé  
Katholisches Gemeindezentrum Aldingen  
Alles und mehr auch in der **Communi-App** fürs mobile Endgerät. Einfach in den App-Stores nach EmK Hegnach und Remseck suchen.

**Neuapostolische Kirche****Gemeinde Hohenacker/Hegnach/Neustadt**

Ort: Hohenacker, Im Immenhaldle 21

**Donnerstag, 23. März**

20:00 Uhr Gottesdienst

**Sonntag, 26. März**

09:30 Uhr Gottesdienst  
09:30 Uhr Sonntagsschule

**Donnerstag, 30. März**

20:00 Uhr Gottesdienst  
Unsere Kirche im Internet: [www.nak-sued.de](http://www.nak-sued.de)

**Vereine / Verbände****Sportverein Hegnach 1947 e.V.****Geschäftsstelle geschlossen**

Die Vereinsgeschäftsstelle ist vom 20.03. bis zum 03.04.2023 wegen Urlaubs geschlossen.

**Abt. Fußball****Berichte Fußball****Frauen 1**

Regionalliga Süd 17. Spieltag  
SV Hegnach - Eintracht Frankfurt III 4:1 (2:0)  
Vor zahlreichen Zuschauern erkämpfte sich der SVH dank effizienter Chancenverwertung den 8. Heimsieg in Folge. Vom Anpfiff weg zwang Sara Reichel Gästetorspielerin Kübra Peyker gleich zur ersten Glanzparade. Den Gästen unterlief in der Hegnacher Druckphase der ein oder andere Fehler. So auch in der 12. Minute als es Ecke für Hegnach gab. Diese verwandelte Sara Reichel mit ihrem 11. Saisontor direkt zum 1:0. Nur wenig später präzise Vorlage von Silvana Arcangioli und Julia Rudolph verlängerte per Kopf ins lange Eck zum 2:0. Mit Weitschüssen verfehlten Almas Traorè und Gina Rilling das Eintracht-Tor nur knapp. Die Halbzeitführung war dann auch verdient. Pünktlich zum Halbzeitpfiff hörte der Regen auch wieder auf. Wie aus dem Nichts gelang der Eintracht der 2:1-Anschlussstreffer in der 52. Minute. Ein abgewehrter Ball fiel Maya Patsch vor die Füße und mit einem Kunstschuss schlenzte sie den Ball aus 20 m unhaltbar ins Tordreieck. Dies gab den Gästen neues Selbstvertrauen und sie hatten mehr vom Spiel. Es war das erste Gegentor seit 13.11.22. Abermals Maya Patsch verfehlte das Gehäuse von Anke Langwisch nur knapp. Zum richtigen Zeitpunkt stellte der SVH den alten Abstand wieder her. Nach starker Balleroberung von Amelie Schwahn schaltete man schnell um und Silvana Arcangioli verwertete die Hereingabe von Sara Reichel routiniert zum 3:1 (66.) und ihrem ebenfalls 11. Saisontor. Ein Heber aus dem Mittelfeld von Silvana Arcangioli klatschte danach an die Latte. Viel Glück in der 84. als Anke Langwisch eine Flanke verpasste und Isabel Schlipf mit blitzschneller Reaktion den Ball gerade noch von der Linie kratzte. Die gut mitspielenden Gäste gaben nie auf. Das letzte Tor gelang aber Hegnach. In der Schlussminute köpft Linda Koch eine Ecke von Silvana Arcangioli unhaltbar zum 4:1-Endstand ins Frankfurter Netz. Auch dieser Hegnacher Sieg gegen solche Gegner keine Selbstverständlichkeit für den SVH und immer etwas Besonderes.  
SV Hegnach: Langwisch, Claar, Schlipf, Gajewski, Koch, Rudolph(46. Janischowsky), Bendfeld (60. Schwahn), Rilling (89. Demir), Traorè (73. Ilic), Reichel, Arcangioli

**REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN**

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Übermittlung Ihrer Textbeiträge.



Fotos: Alexander Rieger

18. Spieltag SV Alberweiler- SV Hegnach Sonntag 26.03.23, 13:00 Uhr

Nach längerer Zeit gastiert man mal wieder zum württembergischen Derby in Alberweiler. Zwar gingen die letzten Duelle alle an Hegnach, doch man muss sich erstmal wieder auf großen Rasen umstellen, da man 2023 noch nie auf Rasen trainieren konnte. Man erwartet erneut ein hart umkämpftes Spiel.

WFV-Pokal Viertelfinale Nachholspiel: SV Eutingen-SV Hegnach, Donnerstag, 23.03., 20 Uhr

### Frauen 2

Bezirksliga SGM TSV Heumaden/Sillenbuch - SV Hegnach II, Sonntag, 26.03., 11:00 Uhr

Bezirkspokal TV Oeffingen - SV Hegnach II, Mittwoch, 29.03., 19:30 Uhr

### Herren 1

20. Spieltag SV Hegnach I - TSV Haubersbronn 2:2 (1:1)

Mit dezimiertem Kader sah man schon wie der Sieger aus, um sich noch mit der allerletzten Aktion noch den Ausgleich einfangen zu müssen. Das 1:0 gelang Ivan Saggio im Nachschuss, das 2:1 erzielte Salvatore Mistretta in der 74.

Es spielten: Aldinger, Sorichta, Heinrich, Rühle, Mistretta, Ivan Saggio, Jäger, Wiese, Benni Seeger, Costantino, Niko Saggio eingewechselt: Hasselwander, Rohde, Michael Seeger  
21. Spieltag TSV Strümpfelbach - SV Hegnach I, Sonntag, 26.3., 15:00 Uhr Kunstrasen Beutelsbach

### Herren 2

16. Spieltag

SV Hegnach II - SGM Haubersbronn/Miedelsbach II 2:3 (2:3)  
Leider ist die Miniserie schon wieder zu Ende. In der verschlafenen Anfangsphase gelangen den Gästen 3 Tore. Zwar verkürzten Gergios Nikakis und Andre Breitfeld noch vor der Pause auf 2:3. Da man aber klarste Chancen ausließ, stand am Ende die 1. Niederlage diesen Jahres. Des Öfteren harte man mit der harten Gangart der Gäste.

SV Hegnach: Herrmann, Täubel, Nikakis, Elton Nishori, Davi, Özen, Elvis Nishori, Rodriguez, Breitfeld, Härtel, Bauer eingewechselt: Schmid, Göbel, Frank

### Vorschau

21. Spieltag VFR Birkmannsweiler II - SV Hegnach II, Sonntag, 26.03.23, 12:45 Uhr Rasen Talaue

### AH/Senioren Ü30

1. Spieltag Kreisliga B TV Weiler/Rems - SV Hegnach 2:4  
Gelungener Saisonstart unserer AH bei starken Gastgebern. Die Hegnacher 2:0-Führung durch Mehmet Evren und Benni Lang glich der TVW zwar aus. Das letzte Wort hatte jedoch Hegnach in Person von Berri Duraki der mit einem Doppelschlag das Spiel entschied.

Es spielten: Durin, Doganer, Evren, Breitfeld, Gruner, Tos, Weini, Heinrich, Haidar, Lang, Duraki

eingewechselt: Dambach, Dücker, Kotrba

2. Spieltag SV Hegnach - TV Zazenhausen, Freitag 24.03., 20 Uhr

### Juniorinnen

B-Juniorinnen EnBW Oberliga

SV Hegnach - FC Ellwangen

Kurzfristig wurde das Spiel auf Wunsch der Gäste auf Mittwoch, 22.3. verlegt

SC Klinge Seckach- SV Hegnach, Samstag, 25.3., 14:00 Uhr Rasen Schefflenz

### D-Juniorinnen

Testspiel SV Hegnach - SV Horrheim 2:2

Deutlich verbessertes Spiel gegen den Wintermeister aus EnzMurr. 2x konnte man sogar ein eigenes Eigentor aufholen.

Miniturnier mit TSG Backnang+FSV Bissingen, Samstag, 25.3 ab,10:30 Uhr

### C-Juniorinnen

TSV Münchingen - SV Hegnach, Samstag, 25.03., 15 Uhr

### Junioren

B-Junioren Leistungsstaffel

2. Spieltag SGM Rommelshausen/Stetten- SV Hegnach 2:1

3. Spieltag SV Hegnach - SGM Fornsbach/Rottal, 26.03., 10:30 Uhr

### D-Junioren Kreisstaffel

SV Hegnach - TSV Schmiden II, Samstag, 25.3., 13:45 Uhr



## TTC Hegnach e.V.

### Am vergangenen Wochenende spielten:

#### Herren Verbandsliga Nord

##### TTC Hegnach – SU Neckarsulm II 9:1

Knapp zwei Stunden hat es gedauert, bis die erste Herrenmannschaft des TTC Hegnach den nächsten Saisonsieg in der Tasche hatte.

In den Doppeln mussten man den einzigen Punkt abgeben. Palkovsky/Pasaloglu mussten nach einem knappen fünften Satz dem gegnerischen Doppel 1 gratulieren.

Danach gab der TTC nur noch zwei weitere Sätze ab: Alle sechs Herren konnten ihre Einzel ohne Probleme gewinnen, ehe Lukas Skorepa seinen zweiten Sieg und damit den entscheidenden Punkt einfahren konnte.

Mit einem Sieg im nächsten Spiel beim TSV Oberbrüden können die Herren I die vorzeitige Meisterschaft perfekt machen.

In den Einzeln spielten:

Lukas Skorepa 2:0, David Palkovsky 1:0, Richard Chudik 1:0, Nicolai Kutschera 1:0, Sahin Yildiz 1:0, Ugur Pasaloglu 1:0.

In den Doppeln spielten:

Skorepa/Chudik 1:0, Palkovsky/Pasaloglu 0:1, / Kutschera/Yildiz 1:0.

#### Herren Bezirksliga

##### TTC Hegnach III – TV Oeffingen II 7:9

Gegen den Tabellenzweiten aus Oeffingen mussten die Herren 3 eine knappe 7:9-Niederlage einstecken und befinden sich damit mehr denn je im Abstiegskampf.

Das Spiel begann verheißungsvoll: Das Doppel 2 mit Bernd Kienzle / Rubi Schacke konnte überraschend nach starker Leistung das gegnerische Doppel 1 mit 3:1 besiegen. Eben-

so souverän gewannen Thorsten Frosch / Julian Strumberger ihr Doppel mit 3:1. Den perfekten Start verpassten allerdings Aleksandar Glisic / Roger Mauerer, die sich trotz 5 Matchbällen im fünften Satz mit 2:3 geschlagen geben mussten. In der ersten Einzelrunde konnte der TTC in jedem Paarkreuz ein Spiel gewinnen, wobei sich Thorsten Frosch nach 0:2-Rückstand nochmal ins Spiel zurückkämpfen und im fünften Satz einen wichtigen Punkt für die Hegnacher beisteuern konnte. Mit einem knappen Vorsprung von 5:4 ging es in die zweite Spielhälfte.

Dort gingen die ersten drei Einzel allesamt verloren, wobei Rubi Schacke nach zwei Matchbällen im vierten Satz leider den Sack nicht zumachen konnte und im fünften Satz seinem Gegner gratulieren musste. Nach dem zweiten Sieg von Thorsten Frosch kam nochmals Hoffnung auf einen Punktgewinn auf. Im hinteren Paarkreuz trennte man sich ebenfalls mit 1:1, wobei Bernd Kienzle ein hart umkämpftes Spiel mit 3:1 gewinnen konnte. Im hochklassigen Schlussspiel mussten Aleksandar Glisic / Roger Mauerer jedoch ihren Gegnern nach 1:3 gratulieren, womit die knappe 7:9-Niederlage feststand.

Nach dem verpassten Punktgewinn gegen Oeffingen stehen die Herren 3 vor schwierigen Wochen und müssen dringend Punkte gegen den Nichtabstieg sammeln.

In den Einzeln spielten:

Aleksander Glisic 1:1, Rubi Schacke 0:2, Roger Mauerer 0:2, Thorsten Frosch 2:0, Julian Strumberger 1:1, Bernd Kienzle 1:1.

In den Doppeln spielten:

Glisic/Mauerer 0:2, Schacke/Kienzle 1:0, Frosch/Strumberger 1:0.

### Herren Kreisliga B Südwest

#### TV Hebsack II – TTC Hegnach V 7:9

Die Herren 5 machten am vergangenen Samstag die verdiente Meisterschaft frühzeitig perfekt. Auswärts in Hebsack und ohne jegliche Publikumsunterstützung siegte man knapp 9:7 und konnte somit vorzeitig den Aufstieg mit Sekt in der Kabine feiern. Gegen Hebsack führte man nach den Doppeln schnell 2:1. Mannschaftsführer Radloff punktete ebenso wie Carsten Fisches, Harald Nestlinger und Erwin Läßle. Das Schlussspiel Maute/Fisches machte den Sieg mit einem 3:0-Erfolg perfekt.

In den Einzeln spielten:

Carsten Fisches 1:1, Tobias Maute 0:2, Harald Nestlinger 1:1, Alexander Radloff 2:0, Erwin Läßle 2:0, Christopher Mischke 0:2.

In den Doppeln spielten:

Fisches/Maute 2:0, Nestlinger/Läßle 0:1, Radloff/Mischke 1:0.

### Herren Kreisliga C Südwest

#### TTC Hegnach VI – SG Weinstadt 5:9

In den Einzeln spielten:

Erwin Läßle 2:0, Markus Kienzler 0:2, Robin Ehrmann 0:2, Detlef Kuck 0:2, Nick Eberwein 0:2, Sonia Samper 1:0.

In den Doppeln spielten:

Läßle/Kienzler 1:0, Ehrmann/Eberwein 1:0, Kuck/Samper 0:1.

### Damen Bezirksliga

#### TTC Hegnach – SG Bettringen II 6:0

Die zweite Meisterschaft des Wochenendes feierten die Damen 1. Mit einem deutlichen 6:0-Erfolg gegen den direkten Konkurrenten aus Bettringen sicherten sich die Damen den ersten Tabellenplatz.

Gleich zu Beginn gewannen Alissa Frosch und Jessica Krümtünger das Doppel mit 3:1. Julie Eberwein konnte ihr erstes Einzel nach starker kämpferischer Leistung im 5. Satz für den TTC entscheiden. Anschließend gewannen Alissa Frosch 3:1 und Jessica Krümtünger 3:0 gegen die Gäste. Sonia Samper konnte ebenfalls 3:0 gewinnen.

Das letzte Einzel bestritt Alissa Frosch und konnte auch dieses mit 3:0 sicher gewinnen.

Im Anschluss wurde die Meisterschaft beim inzwischen traditionellen Abschlussgrillen zusammen mit den Herren 1 bei roter Wurst und Sekt gefeiert.

In den Einzeln spielten:

Alissa Frosch 2:0, Jessica Krümtünger 1:0, Julie Eberwein 1:0, Sonia Samper 1:0.

In den Doppeln spielten:

Frosch/Krümtünger 1:0.

### Jungen 19 Kreisklasse Rems A

#### TTC Hegnach II – TSV Lorch II 8:2

In den Einzeln spielten:

Julian Fried 1:1, Elias Ardhaoui 3:0, Julias Eisele 1:1, Dominik Zitnik 2:0.

In den Doppeln spielten:

Ardhaoui/Zitnik 1:0.

### Jungen 19 Kreisliga Rems Südwest

#### TTC Hegnach – VfL Waiblingen II 7:3

In den Einzeln spielten:

Yasin Doganer 2:1, Matti Seiler 1:1, Elias Ardhaoui 1:1, Dominik Zitnik 2:0.

In den Doppeln spielten:

Doganer/Ardhaoui 1:0.

### Vorschau auf das kommende Wochenende:

Kreisliga Herbst 25.03.2023, 10:00 Uhr

TB Beinstein – **Mädchen U19 I**

Kreisliga Rems Südwest 25.03.2023, 12:00 Uhr

SF Steinenberg – **Jungen U19 I**

Kreisklasse A Rems 25.03.2023, 13:00 Uhr

**Jungen U19 II** – TSV Althütte

Bezirksliga 25.03.2023, 15:30 Uhr

**Damen II** – FC Spraitbach

Landesklasse Gr. 3 25.03.2023, 17:00 Uhr

TSV Stuttgart-Mühlhausen – **Herren II**

Bezirksklasse West 25.03.2023, 19:00 Uhr

TTV Grossaspach – **Herren IV**

Kreisliga B Südwest 25.03.2023, 19:00 Uhr

**Herren V** – TSV Schmiden II

Kreisliga D Nordwest 25.03.2023, 19:00 Uhr

TSV Oberbrüden V – **Herren VII**

Bezirksliga 26.03.2023 10:00 Uhr

TB Beinstein III – **Herren III**

Landesklasse Gr. 3 26.03.2023, 14:00 Uhr

**Herren II** – TV Oeffingen

Wir sind auch im Internet unter: [www.TTC-Hegnach.de](http://www.TTC-Hegnach.de)

## Männergesangsverein Hegnach 1881 e.V.



### Singen macht Spaß in der Hartwaldhalle

Am vergangenen Sonntag haben die „Happy Kids“ und „Happy Voices“ wieder den traditionellen Musik- und Kaffeenachmittag „Singen macht Spaß“ nach langer Coronapause veranstalten können.

Fotos und Bericht erfolgen nächste Woche an selber Stelle. Bitte haben Sie noch ein bisschen Geduld.

### Hallo Kids,

wir singen **jeden Dienstag ab 16 Uhr im Vereinstreff** im Hegnacher Rathaus (rechts vom Haupteingang).

Hast Du Lust bei uns mitzusingen? Bist Du zwischen 4 und 10 Jahre alt?

### Dann komme einfach vorbei!

Hast Du noch Fragen rufe bei Sibylle, Telefon 07151 944784 an!

Bis bald, Eure Chorleiterin Coelestina Lerch

## Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Hegnach



### Tagesausfahrt nach Stadt Gaildorf

**Schloss und Stadtführung in der Stadt Gaildorf im Limpurger Land am Sonntag, 26.03.2023**

Wir treffen uns zur Fahrt mit PKW um 9.15 Uhr am Rathaus Hegnach.

Die Fahrt geht über die B 29 Richtung Schorndorf, Welzheim, Gschwend nach Gaildorf zum Parkplatz am Kocher. Dort beginnt die Führung durch Hr. Engel, welche ca. 1,5 Stunden dauert. Anschließend gehen wir in das Café Schloss/ Werk, wo für uns zum Mittagessen reserviert ist. Die Ausfahrt machen wir in Privat-Pkw und Fahrgemeinschaften. **Bitte beachten Sie, dass an diesem Wochenende die Sommerzeit beginnt.**

Es ist eine Anmeldung bei der Wanderführerin Karin notwendig, unter Tel. 55581 bis zum Mittwoch, 22.03.23.

Es freuen sich auf viele Teilnehmer, max. 20 Personen. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Karin und Siegi



## Volkstanzgruppe Hegnach

### Tanzen im März

Ab 20.00 Uhr, im Vereinstreff, widmen wir uns den Vierpaartänzen und Ländlern.

Schauen Sie doch mal unverbindlich vorbei, wir freuen uns über neue Tänzer\*innen.

INFORMATIONEN zu den Aktivitäten der Volkstanzgruppe Hegnach erhalten Sie bei Conny Frank-Grotz, Gruppen- und Tanzleitung, Telefon 07151 53617, E-Mail cfrankgrotz@autohausfrank.de



## Schwimmfreunde Hegnach

### Hauptversammlung 2023

Der Vorstand lädt herzlich alle Mitglieder zur diesjährigen Hauptversammlung ein.

**Wann:** 24.03.2023, 18 Uhr

**Wo:** Da Raffaele, Hegnach

**Wer:** Alle Mitglieder

#### Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstandes
3. Bericht der Kassenwärtin und der Kassenprüfer
4. Bericht Schwimmbetrieb / Aquafitness
5. Entlastungen
6. Wahlen Vorstand
7. Anträge, Sonstiges und Aussprache

Anträge zu Punkt 7 mussten bis spätestens einer Woche vor der Versammlung schriftlich oder per E-Mail beim Vorstand Heinz Ensen oder 1vorstand@schwimmfreunde.de eingereicht werden.

## Obst- und Gartenbauverein Hegnach e.V.



### ... informiert, jetzt:

#### Obstgehölze pflanzen

Achten Sie beim Pflanzen von Obstbäumen darauf, dass die Veredlungsstelle etwa handbreit über der Erde liegt. Unveredelte Beerensträucher sind dagegen tiefer zu setzen oder sogar anzuhäufeln, da sie sich aus der Basis verjüngen.

#### Nicht mehr Fällen und Roden

Bäume und Sträucher in der freien Landschaft dürfen nach dem Naturschutzgesetz ab dem 1. März nicht mehr gerodet oder auf den Stock gesetzt werden. Der nächste Termin zum Fällen und Roden fällt erst wieder in den Oktober. Pflegeschnitte dürfen aber nach wie vor durchgeführt werden.

#### Rosen pflanzen

Jetzt ist ein guter Zeitpunkt, um Rosen und Wildrosen (ohne Ballen) zu pflanzen. Gepflanzte Rosen kräftig angießen und in der Anwachsphase nicht austrocknen lassen.

#### Stauden pflanzen

Bei wärmerer Witterung können neue Stauden gepflanzt, ältere auch noch geteilt und umgesetzt werden. Das fördert den Wuchs und die Blühwilligkeit. Achten Sie beim Teilen der Stauden darauf, dass die Teilstücke nicht mit den Rhizomen ausdauernder Unkräuter durchsetzt sind.

#### Bärlauch verwenden

Ab Mitte März findet man wieder im Remstal, den stark nach Knoblauch riechenden Bärlauch. Die Blätter lassen sich wie Schnittlauch verwenden oder als Gemüse zubereiten. Frischen Sie den Speiseplan doch einmal mit diesem gesunden Frühlingsgrün auf!

### Kulturmaßnahmen an Petersilie durchführen

Nach der langen Winterpause freut man sich über frisches Grün auf dem Teller. Kümmern Sie sich jetzt um die überwinterte Petersilie im Garten. Der Bestand freut sich über eine maßvolle Düngung und ein Lockern des Bodens zwischen den Reihen.

### Kohlrabi pflanzen

Sollte Sie das Frühlingswetter dazu verleiten, bereits Gemüse ins Freiland zu pflanzen, dann versuchen Sie es doch mit Kohlrabi. Damit die Pflänzchen vor den noch niedrigen Nachttemperaturen geschützt sind, bedecken Sie das Beet mit Flies, Lochfolie, Schlitzfolie oder einem Folientunnel.

### Gemüse pflanzen

Bei offenem Boden können im März Steckzwiebeln, Schallotten und Perlzwiebeln gesteckt werden. Knoblauch kann ebenfalls gesteckt werden, jedoch ist der Spätsommer dafür günstiger, da die jetzt gepflanzten Knollen kleiner bleiben.

### Tee aus Thymian und Salbei zubereiten

Ein schmackhafter und hustenstillender Tee lässt sich aus frisch geschnittenem Thymian und Salbei herstellen. Die beiden Halbsträucher sollten aber nicht zu weit heruntergeschnitten werden, denn es kann immer noch eine Kälteperiode folgen.

### Erdbeeren auspflanzen

Nun können Sie auch die über den Winter vorkultivierten Erdbeeraleger auspflanzen. Gießen Sie die Jungpflanzen einige Tage vorher kräftig an, damit die Wurzelballen gut zusammenhalten. Zwischen die Erdbeeren kann man noch Radieschen und Frühmöhren aussäen.

(Quelle: NL LOGL – Gartenkalender)

## LandFrauenverein Hegnach



### LandFrauen im Netz

Besuchen Sie uns im Internet auf [www.landfrauen-hegnach.de](http://www.landfrauen-hegnach.de)

### LandFrauen gestalten

#### Grünschnittsammlung für den Osterbrunnen

Ab dem 1. April 2023 soll der Osterbrunnen mit der Frühlingssonne um die Wette strahlen. Zum Binden der Girlanden wird jede Menge Grüngut (Thuja, Eibe, Efeu, Bux) benötigt. Spenden Sie uns Ihr Grüngut, damit wir mit viel Elan aus dem Vollen schöpfen können.

#### Für die Grüngutspenden steht ab dem 28. März 2023 eine Gitterbox auf dem Rathausvorplatz bereit.

Wir freuen uns auch über Unterstützung beim Binden der Girlanden und beim Schmücken des Osterbrunnens. Alle, die Lust und Laune haben, können uns **am Freitag, 31. März, und am Samstag, 1. April, ab 10 Uhr auf dem Rathausplatz** unterstützen, denn gemeinsam geht es besser! Bitte eine Gartenschere und Arbeitshandschuhe mitbringen. Besondere Kenntnisse sind nicht erforderlich.

Wir freuen uns über jede/n Helfer/in.

Helfen Sie mit, dass der Osterbrunnen wieder ein Hingucker in unserer Ortsmitte wird. Vielen Dank im Voraus. Für aufkommende Fragen steht Ihnen Inge Lausterer Tel. Nr. 55159 zur Verfügung.

## Parteien

### Telefonprechstunde der CDU/FW-Fraktion:

Mittwoch, 29.03., 18-19:30 Uhr, Stadtrat Dr. Ingo v. Pollern  
Tel. 07151 29652

[www.cdu-waiblingen.de](http://www.cdu-waiblingen.de)

### Telefonprechstunde der SPD-Fraktion:

Montag, 27.03., 10-11 Uhr Stadträtin Lissy Theurer,  
Tel. 07151 902527

### Telefonprechstunde der FW-DFB-Fraktion:

Montag, 27.03., 18-19 Uhr, Stadtrat Matthias Kuhnle,  
Tel. 0151 42223121

[matthias\\_kuhnle@web.de](mailto:matthias_kuhnle@web.de)

**Telefonprechstunde der GRÜNT + Tierschutzpartei:**

Stadtrat Daniel Bok Tel. 0176 34975155  
 Stadträtin Iris Förster Tel. 18824  
 Stadtrat Tobias Märtterer Tel. 6046021  
 Stadträtin Julia Papadopoulou Tel. 0176 23392974

www.gruent-waiblingen.de; E-Mail: wir@gruent-waiblingen.de

**Telefonprechstunde der Ali-Fraktion:**

Stadtrat Alfonso Fazio:  
 Tel.: 0171 9560229

Montag: 10:00 bis 11:00 Uhr  
 Dienstag: 10:30 bis 11:30 Uhr  
 Donnerstag: 14:00 bis 15:00 Uhr  
 Freitag: 16:00 bis 17:00 Uhr  
 Stadträtin Dagmar Metzger:  
 Tel.: 7151 15142

Mittwoch: 16:00 bis 17:00 Uhr  
 E-Mail: Ali-Fraktion@web.de  
 Homepage: www.ali-waiblingen.de

**Telefonprechstunde der FDP-Fraktion:**

Stadträtin Julia Goll, Tel. 6040922  
 freitags von 11 Uhr bis 12 Uhr (außer in den Schulferien)  
 Stadträtin Andrea Rieger, Tel. 565371  
 dienstags von 10 Uhr bis 11 Uhr  
 www.fdp-waiblingen.de

**Telefonprechstunde BÜBi:**

Stadtrat David Krammer,  
 Tel. 07146 9396886  
 E-Mail: davidkrammer@gmx.de

## Verschiedenes

### Ausflüge mit dem DRK für Menschen mit Handicap Mit dem DRK Rems-Murr zum Schloss Heidelberg



Auch im April startet der DRK-Kreisverband Rems-Murr e.V. einen Tagesausflug für ältere und Menschen mit Einschränkungen, der insbesondere auch für Rollstuhlfahrer geeignet ist. Das Rote Kreuz Rems-Murr bietet dieses Mal einen gemeinsamen Ausflug zum „Schloss Heidelberg“ an, inklusive Fahrt, Eintritt und Führung, und zwar am Samstag, 15. April. Die Schlossführung beginnt um 14 Uhr. Wer Interesse hat, wird vom Team des DRK zu Hause ab circa 10 Uhr abgeholt und selbstverständlich nach dem Besuch in Heidelberg wieder zurückgebracht. Hierbei und während des gesamten Ausflugs stehen erfahrene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bereit, um die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu begleiten. Für Hin- und Rückfahrt mit DRK-Begleitpersonen, Fahrt mit der Bergbahn zum Schloss hoch sowie die Schlossführung („Easy-Going-Tour – stufenlos durchs Schloss“) berechnet das DRK einen Pauschalpreis von 99,80 Euro. Es können maximal 20 Personen teilnehmen. Die Teilnehmer haben die Gelegenheit zu einem Imbiss vor der Führung zwischen 13 Uhr und 13.40 Uhr auf eigene Rechnung. Gerne können sich auch Angehörige zum Ausflug anmelden. Wer Lust hat, ein paar Stunden die berühmteste Ruine Deutschlands zu erkunden, kann sich bis Donnerstag, 6. April, bei Dorothea Franz anmelden unter 07151 2002-31 oder eine E-Mail schreiben an dorothea.franz@drk-remm-murr.de. Infos auch auf www.drk-remm-murr.de.



Wassonstnochinteressiert

## Aus dem Verlag

### Heringssalat

**Fisch sollte mindestens einmal pro Woche auf den Tisch kommen. Mit diesem Heringssalat ist das gar kein Problem.**

**Er ist nicht nur schnell zubereitet, sondern auch richtig lecker!**

**Zubereitungszeit:** 20 Minuten

**Schwierigkeitsgrad:** leicht

**Rezeptautor/Rezeptautorin:** Sabrina Dürr

**Zutaten**

- 1 Packung Matjes
- 1 Glas eingelegte Rote Beete (klein) oder 1-2 Knolle(n) vakuumierte Rote Beete
- 5-6 eingelegte Gewürz Gurken mittelgroß
- 3 Stangen Frühlingszwiebeln oder eine kleinere Zwiebel
- 1-2 säuerliche Äpfel
- 1 Chicorée
- 75 g Schmand
- 200 g saure Sahne
- Pfeffer, frisch gemahlen
- Dill/Petersilie (nach Belieben)

**Zubereitung**

1. Matjes in mundgerechte Stücke schneiden.
2. Rote Beete und Gewürzgurken kleinschneiden, Frühlingszwiebeln in Ringe schneiden.
3. Äpfel grob raspeln, Chicorée in Streifen schneiden. Den Schmand zugeben und vermischen. Mit Pfeffer würzen. Bei Bedarf 1-2 EL Gewürzgurken-Sud zugeben.
4. Wer möchte, kann frischen Dill oder frische Petersilie zugeben. Dazu passen Pellkartoffeln oder Bratkartoffeln.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

**Tee-Creme mit japanischem Matcha**

**Die Matcha-Creme entführt geschmacklich in das asiatische Land. Der herbe Geschmack zusammen mit der säuerlichen Frische von Pfefferminz und Limette ergibt eine Geschmacksexplosion.**

**Portionen:** 4

**Zubereitungszeit:** mehr als 4 Stunden

- Zubereitung: 30 Minuten
- Kühlzeit: über Nacht

**Schwierigkeitsgrad:** leicht

**Nährwert:** Pro Stück (4): 325 kcal, 1365 kJ, 3 g E, 30 g F, 10 g KH

**Rezeptautor/Rezeptautorin:** Björn Deinert

**Zutaten**

- 250 g Schlagsahne
- Matcha-Teepulver
- 150 g Crème fraîche
- 3 EL Puderzucker
- 0,25 TL fein abgeriebene Bio-Limettenschale
- 1 Spritzer Limettensaft oder Zitronensaft
- 10 ml Pfefferminzlikör
- 1 Sternfrucht

**Zubereitung**

1. **Am Vorabend** die Sahne in einem kleinen Topf leicht erwärmen und so viel Matcha-Teepulver darin auflösen, dass eine appetitliche grüne Farbe erreicht wird. Die Sahne abkühlen lassen und am besten über Nacht sehr gut kühlen.
2. **Am nächsten Tag** die Grünteesahne in eine Schüssel geben und mit den Quirlen des Handrührers oder in der Küchenmaschine steif schlagen.
3. Die Crème fraîche in eine große Schüssel geben und mit einem Schneebesen glattrühren. Puderzucker, Limettenschale, Pfefferminzlikör und den Limettensaft unterrühren.
4. Geschlagene Grünteesahne auf die Creme geben und mithilfe des Schneebesens unterheben. Creme in 4 Schälchen füllen und kaltstellen.
5. Zum Servieren mit wenig Grünteepulver bestäuben. **Unser Tipp:** Zum Bestäuben der Creme geben Sie wenig Matcha-Teepulver durch ein kleines feines Sieb auf die Creme.
6. Die Matcha-Creme mit gelben Früchten belegen – zum Beispiel mit Scheiben von Sternfrucht.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR