

STADT WAIBLINGEN
MITTEILUNGSBLATT DER
ORTSCHAFTSVERWALTUNG

HEGNACH

Aktuell



Diese Ausgabe erscheint auch online

Nummer 9
03. März 2022

Seite 6

Bekanntmachungen

Seite 4

Bereitschaftsdienste

Seite 9

Kulturelles

Seite 13

Kirchen

Seite 14

Vereine

Foto: Ambient Media/Stock/Thinkstock



Frühlingserwachen



Foto: nerfy/Stock/Getty ImagesPlus



Hegnacher Kuckuck

„Save the date“

**Liebe Hegnacherinnen und Hegnacher,
liebe Theaterfreunde aus nah und fern,**

wir spielen zu unserem 30-jährigen Bestehen, leider durch Corona um zwei Jahre verschoben, dieses Jahr im April 2022.

Dieses verfluchte Dorf

von Dominik Rau

Premiere ist am Freitag, 22. April 2022, Beginn 20:00 Uhr.

Wiederholungstermine sind am Samstag, 23. April 2022,

Freitag 29. April 2022 und 30. April 2022, jeweils Beginn 20:00 Uhr

Wir freuen uns sehr darauf, Sie diesmal mit einer Hegnacher Uraufführung in der Hartwaldhalle in Hegnach unterhalten zu dürfen.

Im Hegnacher Rathaus ist der Teufel los. Von einer Wahrsagern erfährt der Bürgermeister, dass sein schönes Dorf Opfer eines Fluches sein soll. Natürlich kann er den Warnungen dieser Dame zunächst keinen Glauben schenken. Doch dann finden sich immer mehr Bürger im Rathaus ein, deren geruhsamer Alltag durch sehr merkwürdige Umstände aus den Fugen geraten ist. Auch ein Projekt, das dem Bürgermeister sehr am Herzen liegt, steht plötzlich vor dem Aus. Mehr und mehr häufen sich die Probleme und wollen kein Ende nehmen, sodass sich der Bürgermeister zu einem Schritt gezwungen sieht, den er eigentlich (aus Angst vor den Kosten) vermeiden wollte: Er bestellt alle Beteiligten zu einer Geisterbeschwörung ein, um den Fluch zu brechen.

Kartenvorverkauf startet in Kürze!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Euer „Hegnacher Kuckuck“

Veranstaltungen März 2022

Wochentag	Datum	Zeit	Ort	Veranstalter	Bezeichnung der Veranstaltung
Freitag	04.03.			Ev., ev.-method., kath. Kirche	Weltgebetstag
Freitag	04.03.	18:00	Bürgerzentrum Waiblingen	Obst- und Gartenbauverein Waiblingen	Jahreshauptversammlung
Dienstag	08.03.	19:00		LandFrauen Hegnach	Vortrag: "Mut tut gut oder In der Mitte des Lebens"
Mittwoch	09.03.		Vorarlberg	Ski-Club Hegnach	Genießerausfahrt
Mittwoch	09.03.	15:00	Alexanderstift Haldenäcker	LandFrauen Hegnach	Landfrauen im Alexanderstift
Freitag	11.03.	18:00	ehem. Raiffeisenmarkt	Obst- und Gartenbauverein	Jahreshauptversammlung OGV Hegnach
Samstag	12.03.			Stadtverwaltung Waiblingen	Remsputzete 2022
Montag	14.03.			Tennisverein Hegnach	Mitgliederversammlung
Sonntag-Sonntag	13.03.-20.03.		Champagny	Ski-Club Hegnach	Skiwoche in Frankreich
Freitag-Sonntag	18.03.-20.03.		Hochfilzen	Ski-Club Hegnach	Wochenendausfahrt
Dienstag	22.03.	14:30	Gemeindezentrum Pauluskirche	Ev. Kirchgemeinde	Treff am Dienstag
Mittwoch	23.03.		Bönnigheim	LandFrauen Hegnach	Stadtführung und Besuch des Schnapsmuseums Bönnigheim
Samstag	26.03.	09:00		CVJM Hegnach	Kinderfrühstück
Samstag	26.03.	18:30		CVJM Hegnach	Honey Comb für Teens
Samstag-Sonntag	26.03.-27.03.		Reitanlage	Reitergemeinschaft Hegnach-Oeffingen	Voltigierveranstaltung

Liebe Kuschelkreative und Kreative, liebe Kinder, liebe Hobbyfotografen,

gestalten Sie die Titelseite unserer Ortsnachrichten weiterhin mit.

Egal ob Veranstaltungen, besondere Hinweise, kreative Werke oder auch tolle Fotos, nutzen Sie die Titelseite unserer Ortsnachrichten.

Um weiterhin eine individuelle Hegnacher Titelseite gestalten zu können, benötigen wir die Unterstützung von Jung bis Alt. Lassen Sie sich inspirieren und bringen Sie Ihre Ideen zu Papier. Die Hegnacher Leserschaft freut sich!

Wie funktioniert es?

Das Kunstwerk sollte im DIN-A4-Hochformat und mit kräftigen Farben gestaltet sein. Das Thema und die Gestaltung sind frei wählbar.

Bitte nutzen Sie unsere E-Mail-Adresse des Rathauses rathaus-hegnach@waiblingen.de für die Einsendung im PDF-Format.

Auf Wunsch drucken wir Ihren Namen und den Titel des Bildes gerne ab. Erhalten wir zeitgleich mehrere Einsendungen, lassen wir das Los entscheiden.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.
Ihre Ortschaftsverwaltung

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Wichtige Notrufe

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer: Notruf, Erste Hilfe	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Krankentransport	19222
Rems-Murr-Klinikum Winnenden	07195 591-0
Polizeiposten Hohenacker	82149
Polizeirevier Waiblingen	950-0
Telefonseelsorge evang.	0800-1110111
Telefonseelsorge kath.	0800-1110222
Tierrettung/Tierambulanz, 24-h-Notruf	01773590902

Ärztlicher Notfalldienst

Zentrale Rufnummern des Allgemeinen Ärztlichen Notdienstes außerhalb der Sprechstunden von den jeweiligen Arztpraxen, am Wochenende und an Feiertagen.

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116 117 (Anruf ist kostenlos)

Ärztlicher Notdienst

Allgemeine Notfallpraxis Winnenden

Rems-Murr-Klinikum, Am Jakobsweg 2, 71364 Winnenden
Telefon 07195 9797900 oder über die zentrale Rufnummer **116 117**

In den Räumen der Notaufnahme am gemeinsamen Tresen im Rems-Murr-Klinikum Winnenden – Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich

Montag, Dienstag und Donnerstag	18 bis 24 Uhr
Mittwoch und Freitag	14 bis 24 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertagen	08 bis 24 Uhr

Ärztlicher Hausbesuch

Für diejenigen, die nicht in die Praxis kommen können, gibt es die Möglichkeit, einen ärztlichen Hausbesuch anzufordern: Zentrale Rufnummer **116 117**

Montag, Dienstag und Donnerstag	18 bis 7 Uhr
Mittwoch und Freitag	14 bis 7 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertagen	Rund um die Uhr

Notfallpraxis Kinder Winnenden

Rems-Murr-Klinikum, Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden
Telefon: 116 117 – Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich

Montag bis Freitag	18 bis 22 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertagen	08 bis 20 Uhr

Chirurgisch/ orthopädischer Notdienst:

Freitag	16 bis 21 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertagen	10 bis 20 Uhr

Allgemeine Notfallpraxis Schorndorf

Rems-Murr-Klinik Schorndorf, Schlichtener Straße 105, 73614 Schorndorf

Zentrale Rufnummer: 116 117 – Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich

Samstag, Sonntag und an Feiertagen	09.00 Uhr bis 21.00 Uhr
------------------------------------	-------------------------

Ärztlicher Hausbesuch

Für diejenigen, die nicht in die Praxis kommen können, gibt es die Möglichkeit, einen ärztlichen Hausbesuch anzufordern: Zentrale Rufnummer **116 117**

Montag, Dienstag und Donnerstag	18 bis 7 Uhr
Mittwoch und Freitag	14 bis 7 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertagen	Rund um die Uhr

Augenärztlicher Notdienst

Notfallpraxis Katharinenhospital Stuttgart, Kriegsbergstraße 60, 70174 Stuttgart
Telefon: 116 117

Freitag	16 bis 22 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen	08 bis 22 Uhr

Psychiatrischer Notfalldienst

Sollten Sie sich aktuell in einer psychischen Krise befinden, können Sie Kontakt mit dem ärztlichen (psychiatrischen) Bereitschaftsdienst bundesweit Tel.: 116 117 aufnehmen

Zahnärztlicher Notfalldienst

Zentrale Notfalldienstansage über Anrufbeantworter
Tel. 0711 7877744

Vergiftungs-Informations-Zentrale Freiburg

Notfalltelefon 0761 19240

Weitere Hilfsdienste

Diakoniestation Waiblingen

Telefonnummer 07151 568186
Internet: www.diakoniestation-waiblingen.de
E-Mail: info@diakoniestation-waiblingen.de

Pflegeteam Hegnach

Das Pflegeteam ist über Tel. 07151 81464 zu erreichen. Der Anschluss ist rund um die Uhr über einen Anrufbeantworter erreichbar und wird regelmäßig abgehört. Die Tagespflege in der Heinrich-Küderli-Str. 12 ist unter Tel. 07151 502535 erreichbar.

Alexanderstift: Seniorenzentrum Hegnach, Haldenacker 13, Tel. 07151 98145-0

Malteser Hilfsdienst e.V., Tel. 07195 1376904

Bestattungsordner Friedhof Hegnach

Hermann & Partner Bestattungen, Weinstadt, Tel. 07151 64040

Apotheken

Wir weisen darauf hin, dass kurzfristige Änderungen nicht berücksichtigt werden können. Maßgeblich sind die Ausgänge der Apotheken, auf denen die jeweils mit Notdienst versehenen Apotheken in der Umgebung angezeigt werden!

Freitag, 04. März

Rems-Apotheke, Remshalden-Geradstetten, Rathausstr. 30, Tel. 07151/72412

Vitalwelt-Apotheke im Gesundheitszentrum Winnenden, Am Jakobsweg 2, Winnenden, Tel. 07195/978610

Samstag, 05. März

Apotheke Marktgasse Einkaufspassage, Waiblingen, Marktgasse 5, Tel. 07151/562731

Sonntag, 06. März

Trauben Apotheke am Seeplatz, Korb, Seestr. 14, Tel. 07151/31565

Engel-Apotheke, Danziger Platz 1, Waiblingen, Tel. 07151/53131

Montag, 07. März

Bären-Apotheke, Remshalden-Grunbach, Bahnhofstr. 25, Tel. 07151/72484

Bahnhof-Apotheke, Schwaikheim, Ludwigsburger Str. 3, Tel. 07195/51533

Dienstag, 08. März

Apotheke Beinstein, WN-Beinstein, Ellweg 2, Tel. 07151/33253

Brunnen-Apotheke, Leutenbach, Hauptstr. 1, Tel. 07195/61331

Mittwoch, 09. März

Schloss-Apotheke, Weinstadt-Großheppach, Prinz-Eugen-Platz 3, Tel. 07151/609996

Donnerstag, 10. März

Apotheke Hegnach, WN-Hegnach, Hauptstr. 45, Tel. 07151/51363

Markthaus Apotheke Mache, Winnenden, Marktstr. 44, Tel. 07195/3196

Informationen der Ortschaftsverwaltung

Ab 1. März keine 3G-Pflicht mehr für Besuch im Rathaus

FFP2-Maskenpflicht gilt weiterhin – Bitte vorab Termin vereinbaren

Nachdem sich Baden-Württemberg in der Corona-Warnstufe befindet, gilt für Besuche im Rathaus und in den anderen Verwaltungsgebäuden in der Kernstadt und in den Ortschaften ab Dienstag, 1. März 2022, die 3G-Pflicht nicht mehr. Besucherinnen und Besucher müssen also keinen Impf- oder Genesenennachweis bzw. Testnachweis mehr vorlegen.

Weiterhin gelten jedoch für die Besucherinnen und Besucher die Regelungen zum Tragen einer FFP2-Maske (oder vergleichbar) für Personen ab 18 Jahren.

Für die Beschäftigten der Stadtverwaltung gilt weiterhin – wie bei allen Arbeitgebern – die 3G-Pflicht.

Anliegen möglichst digital oder telefonisch klären

Zur Vermeidung von Kontakten bitten wir die Bürgerinnen und Bürger, ihre Anliegen möglichst telefonisch oder per E-Mail zu klären. Wer nicht weiß, welche Dienststelle für das Anliegen zuständig ist, kann sich per E-Mail unter rathaus@waiblingen.de oder telefonisch unter 07151 5001-0 an die Stadtverwaltung Waiblingen wenden.

Auf der Homepage der Stadt www.waiblingen.de stehen zahlreiche Formulare für digitale Antragstellungen zur Verfügung. Nutzen Sie die umfangreichen Möglichkeiten, Ihre Anliegen kontaktlos zu erledigen. Auf der Homepage finden Sie auch die Ansprechpersonen der Verwaltung für die unterschiedlichen Themenbereiche.

Bitte Termin vereinbaren

Bei bestimmten Dienstleistungen ist aufgrund gesetzlicher Vorgaben dennoch ein persönlicher Termin erforderlich. Es wird um Beachtung gebeten, dass für diese persönlichen Besuche im Rathaus zuvor ein Termin vereinbart werden muss!

HERZLICH WILLKOMMEN bei der Stadt Waiblingen!

Der Zutritt ist momentan nur mit einer
FFP2-MASKE (oder vergleichbare) möglich.
Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.

Zur Vermeidung von Kontakten bitten wir Sie, Ihre Anliegen möglichst telefonisch unter 07151 5001-0 oder per E-Mail unter rathaus@waiblingen.de zu klären. Auf www.waiblingen.de stehen Ihnen zudem zahlreiche Formulare für digitale Antragstellungen zur Verfügung.



Stadt
Waiblingen

Wir bitten um Beachtung!

Angeichts der anhaltenden Situation zum Corona-Virus ist die Ortschaftsverwaltung nur nach Terminvereinbarung erreichbar.

Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch im Ortschaftsrathaus einen Termin unter:

Telefon: 07151 5001 + Durchwahl:
Bürgerbüro: -1894 oder -1895
Standesamt: -1895
Sekretariat OV: -1890
Friedhofswesen/Krankenpflegeverein: -1892

Per E-Mail erreichen Sie uns unter:

rathaus-hegnach@waiblingen.de
Bitte geben Sie in Ihrer E-Mail Ihr Anliegen an und teilen Sie uns Ihre Telefonnummer mit.

Die Terminvergabe ist nur während unserer Kontaktzeiten möglich:

Di., Mi., Fr., 8:30 – 12:30 Uhr und Do., 14:30 – 18:30 Uhr

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um rechtzeitige Absage!

Sie fühlen sich krank und haben einen Termin, dann bitten wir vom Besuch des Rathauses abzusehen und einen neuen Termin zu vereinbaren.

Bitte tragen Sie bei allen Terminen im Rathaus eine FFP2-Maske!

Ihre Ortschaftsverwaltung

Schnelltestangebote in Hegnach

In Hegnach können Sie folgende Schnelltest-Angebote nutzen:

- das Testzentrum an der **Hartwaldhalle Hegnach**, Hartweg 49, 71334 Waiblingen durch das Sanitätshaus blu GmbH,
Dienstag: 08:30-12:00 Uhr und 17:00-19:00 Uhr
Mittwoch: 08:30-12:00 Uhr und 16:00-19:30 Uhr
Donnerstag: 08:30-12:00 Uhr und 17:00-19:00 Uhr
Samstag: 09:00-12:30 Uhr und 17:00-19:00 Uhr
- das **Testzentrum im Rathaus Hegnach (unterer Eingang)** durch die Central-Apotheke Waiblingen
Dienstag: 15:00-18:00 Uhr
Freitag: 08:00-12:00 Uhr

Terminvereinbarung unter:

www.rems-murr-kreis.de/schnelltest-covid-19/termin-vereinbaren

Bitte bei der Buchung die Testgruppe **"Bürgertest nach § 4a"** auswählen.

*NICHT AN SONN- & FEIERTAGEN

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Waiblingen,
Ortschaftsverwaltung Hegnach

Druck und Verlag: Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG,
71263 Weil der Stadt,
Merklinger Str. 20,
Telefon 07033 525-0,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Ortsvorsteher Markus Motschenbacher, 71334 Waiblingen-Hegnach, Hauptstraße 64, oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Redaktion: Tel. 07151 5001-1890,
Fax 07151 5001-1919,
E-Mail: ortsnachrichten-hegnach@waiblingen.de

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH,

Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt,
Tel.: 07033 6924-0,
E-Mail: info@gsvertrieb.de
Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:
wds@nussbaum-medien.de

Meldungen über die Sichtung von Ratten im Bereich Hauptstraße/Kirchstraße/Haldenäcker

Im Bereich der Hauptstraße/Kirchstraße/Haldenäcker gibt es vermehrt Meldungen über Rattensichtungen. Aktuell kursiert das Gerücht, dass in den o.g. Bereichen von Seiten der Stadtverwaltung Rattengift verstreut wird und dies unter anderem für Hunde gefährlich wäre.

Richtigstellung:

Seitens der Stadt Waiblingen wurde eine Fachfirma für Schädlingsbekämpfung mit der Ausbringung von mehreren Köderboxen beauftragt, diese sind jedoch fest verschlossen und sind nicht zu öffnen, sodass hiervon keine Gefahr ausgeht.

Komposthaufen/Biotonne

Ratten lieben Komposthaufen. Obst, Gemüse und Essensreste sollten in der Biotonne entsorgt werden. Beim Kompostieren ist wichtig, dass das Behältnis auch von unten vergittert ist. Legen Sie außerdem über offene Komposthaufen ein Gitter, sodass die Nager auch von oben nicht eindringen können.

Fütterungen von Vögeln und Katzen

Auch Vogel- und Katzenfutter auf der Terrasse lockt Ratten an. Daher sollte auf die Fütterung von Tieren im Außenbereich möglichst verzichtet werden.

Ist Ihr Grundstück betroffen, sollten Sie dafür sorgen, dass aufgefundene, tote Ratten sofort in der Restmülltonne beseitigt werden. Bitte fassen Sie die toten Tiere nicht mit bloßen Händen an! Durch die Verwendung von Handschuhen, Zangen oder Schaufeln können Sie sich schützen. Rattenlöcher sowie Durchtrittsstellen bitten wir mit geeigneten Mitteln zu verschließen.

Bitte unterlassen Sie es, selbsterworbenes Rattengift zu verstreuen.



Hinweis zu Verkehrseinschränkungen

Grabenstraße

Auf Höhe Grabenstraße 33 kommt es aufgrund von Arbeiten der Deutschen Telekom in der Zeit von **Montag, 07.03.2022 bis voraussichtlich Samstag, 26.03.2022** zur Fahrbahneinengung und zur Gesamtspernung des Gehwegs. Bitte beachten Sie die Einhaltung des Halteverbots.

Bekanntmachungen

Kostenlos nicht wertlos

✂️.....

An die
Ortschaftsverwaltung Hegnach
Hauptstr. 64
71334 Waiblingen

Ich biete folgende gebrauchsfähige Gegenstände kostenlos an:

.....
.....

Meine Telefonnummer:

Meine Anschrift (wird nicht veröffentlicht)

.....
Vorname und Name

.....
Straße und Hausnummer:

.....
Postleitzahl und Ort:

Bitte hier ausschneiden

✂️.....

Kostenlos – nicht wertlos

Unter diesem Motto können Sie ständig gebrauchte Sachen öffentlich anbieten. Wie funktioniert das? Ganz einfach: Sie wollen gebrauchte und noch gebrauchsfähige Sachen, die zu schade zum Wegwerfen sind, kostenlos anbieten, z. B. Möbel (Schränke, Tische, Stühle, Betten usw.), funktionsfähige Elektrogeräte, Kinderwagen, Fahrräder, Spielzeug, Lampen, Geschirr und vieles mehr.

Sie füllen den abgedruckten Abschnitt aus und geben ihn bei der Ortschaftsverwaltung Hegnach ab oder schicken Ihr Angebot an die Ortschaftsverwaltung Hegnach per E-Mail unter **rathaus-hegnach@waiblingen.de**.

Wir veröffentlichen Ihr Angebot kostenlos in der jeweils nächsten Ausgabe von „Hegnach aktuell“ unter Angabe Ihrer Telefonnummer.

Alters- und Ehejubiläen



Wir gratulieren am:

07.03.:

zum 80. Geburtstag
Herrn Werner Sixt

10.03.

zum 80. Geburtstag
Frau Eva Kovacs

Alters- und Ehejubiläen

Liebe Jubilarinnen und Jubilare, manche Lockerung während der Corona-Pandemie lässt den Eindruck erwecken, dass wir zurück zur ehemals gewohnten Normalität können. Dem ist leider nicht so.

Bitte haben Sie daher Verständnis, dass wir dazu angehalten sind, zu Ihrem Jubiläum von persönlichen Besuchen durch Repräsentanten der Ortschaftsverwaltung Abstand zu nehmen. Um Sie nicht unnötig zu gefährden, begegnen wir Ihnen lieber mit Sicherheit und Fürsorge.

Den genannten und ungenannten Jubilarinnen und Jubilaren wünschen wir eine schöne Feier im kleinen Kreis sowie Gesundheit und alles erdenklich Gute für die Zukunft.

Herzlichen Glückwunsch aus dem Rathaus.

Mitteilungen der Stadt Waiblingen

Mit dem Spielfilm „Tod auf dem Nil“ (1978) geht die Kinotreff 50plus-Reihe weiter

Termin: Dienstag, den 8. März 2022, 16:00 Uhr

Unter dem Motto „Nette Menschen, gute Filme, beste Zeit“ läuft im Traumpalast Waiblingen im Rahmen einer Kooperationsveranstaltung des Stadtseniorenrates Waiblingen am Dienstag, den 8. März 2022 um 16:00 Uhr der Film „Tod auf dem Nil (1978)“:



Ein neuer Fall für Hercule Poirot: Nachdem er den Mord im Orientexpress aufgeklärt hat, macht er sich auf den Weg nach Ägypten und begibt sich dort mit einer Gruppe bunt gemischter Passagiere auf ein Schiff, das den Nil bereist. Während der Fahrt über den Fluss kommt es an Bord zu einem Todesfall: Die schöne und reiche Linnet Doyle wurde ermordet. Unter Verdacht gerät schnell Jacqueline de Bellefort, die dem Opfer den Verlobten ausgespannt hat. Doch sie hat für die Tatzeit ein Alibi. Wer hat den Mord begangen?

Eintrittskarten können vor Ort, telefonisch unter 0711/550 90 770 sowie online über waiblingen.traumpalast.de gekauft werden.

Leider muss immer noch darauf verzichtet werden, sich im Foyer bei Kaffee und Kuchen auf den Film einzustimmen oder einen kleinen Plausch mit anderen Kinofans zu halten. Bitte beachten Sie die Hygienevorschriften des Traumpalastes.

Stellenausschreibung

Bei der Stadt Waiblingen ist im Fachbereich Finanzen zum frühestmöglichen Beginn eine Stelle für die

Sachbearbeitung in der Abteilung Kämmerei für den Themenbereich „Stadt als Steuerschuldner“

unbefristet und in Vollzeit zu besetzen.

Ihre Aufgaben:

- Verstärkung des neu zu bildenden Steuerfachdienstes in der Abteilung Kämmerei
- Projektarbeit: Mitwirkung bei der Entwicklung und Implementierung eines Tax-Compliance-Management-Systems bei der Stadt Waiblingen in Zusammenarbeit mit den Führungskräften und den einzelnen Fachbereichen
- Analyse von Risikofeldern und Erarbeitung konkreter Maßnahmen zur Sicherstellung der Erfüllung aller steuerlicher Pflichten
- fortlaufende Anpassung und Weiterentwicklung des Konzepts und Überwachung der getroffenen Maßnahmen
- Bearbeitung der steuerlichen Angelegenheiten der Stadt Waiblingen und ihrer Beteiligungen
- Mitarbeit bei der Erstellung der Steuererklärungen (Umsatzsteuererklärung, Körperschaftssteuererklärungen, Gewerbesteuererklärungen)
- Analyse und Bearbeitung von steuerlichen Einzelfragen
- Ausarbeitung von Steuerkonzepten in einzelnen Bereichen der Stadt Waiblingen
- Bearbeitung von Grundsatzentscheidungen zur Umsetzung der Änderungen im Umsatzsteuerrecht (§ 2b UStG)
- Schulung und Beratung der Fachbereiche in steuerrechtlichen Fragen
- Mitwirkung bei der Fortentwicklung von digitalen Lösungen im eigenen Aufgabenbereich
- weitere Aufgaben in der Abteilung Kämmerei nach Weisung

Ihr Profil:

- abgeschlossenes Studium zum/zur Bachelor of Laws bzw. Diplom-Finanzwirt (w/m/d) Steuerverwaltung oder Allgemeine Finanzverwaltung oder Bachelor of Arts - Public Management bzw. Diplom-Verwaltungswirt (w/m/d) oder ein vergleichbares abgeschlossenes Studium oder Ausbildung
- Die Stelle eignet sich auch für Beamte (w/m/d) des mittleren Dienstes zum Aufstieg in den gehobenen Dienst
- Kenntnisse im Steuerrecht, besonders Körperschaftsteuer, Umsatzsteuer, Gewerbesteuer, Kapitalertragssteuer

er sowie im Abgabenrecht

- selbstständiges und eigenverantwortliches Arbeiten sowie die Fähigkeit, komplexe steuerliche Sachverhalte zu analysieren
- Verhandlungsgeschick und Kommunikationsfähigkeit
- strukturierte und sorgfältige Arbeitsweise
- schnelle Urteilsfähigkeit, Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit
- gute EDV-Kenntnisse (MS Office wird vorausgesetzt, Kenntnisse im Finanzprogramm Finanz+ sind von Vorteil)

Wir bieten Ihnen:

- vielfältige Fort- und Weiterbildungsangebote
- eine gute Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch flexible Arbeitszeitmodelle und Homeoffice-Regelungen
- umfassende gesundheitsfördernde Angebote
- einen Zuschuss zum ÖPNV Firmenticket in Höhe von 50 %

Die Stelle ist nach Besoldungsgruppe A 11 bzw. Entgeltgruppe 11 TVöD bewertet.

Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung besonders berücksichtigt.

Für inhaltliche Fragen steht Ihnen gerne Frau Layer unter der Telefonnummer 07151/5001-1420 zur Verfügung. Personalrechtliche Fragen beantwortet Ihnen gerne Frau Drygalla unter der Telefonnummer 07151/5001-2140.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung **bis zum 18.03.2022 vorzugsweise über unser Online-Bewerberportal unter www.waiblingen.de** (Das-Rathaus/Karriere/Stellenangebote) oder mit den üblichen Unterlagen schriftlich an die Abteilung Personal der Stadt Waiblingen, Postfach 1751, 71328 Waiblingen. Bei postalischer Bewerbung werden die Unterlagen nach Abschluss des Verfahrens vernichtet, eine Rücksendung erfolgt nicht. Wir weisen darauf hin, dass bei Angabe einer E-Mail-Adresse alle Benachrichtigungen über diesen Weg erfolgen.

Stellenausschreibung

Bei der Stadt Waiblingen sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt in der Abteilung Kinder- und Jugendförderung zwei Stellen als

Sozialpädagoge (w/m/d) für die Schulsozialarbeit an zwei Grundschulen

in Teilzeit mit jeweils 50% oder in Vollzeit vorerst befristet bis Juli 2023 zu besetzen.

Im Rahmen der Schulsozialarbeit an einer Grundschule umfasst das Aufgabengebiet freizeit- und sozialpädagogische Angebote wie Einzelfallhilfe, soziale Gruppenarbeit, sozialpädagogische Beratung in der Unterrichts- und Schulorganisation, die Kooperation mit Behörden und Einrichtungen sowie umfeldorientierte Vernetzungen.

Wir bieten eine abwechslungsreiche Tätigkeit, die inhaltlich mitgestaltet werden kann, Fortbildungsmöglichkeiten, fachliche Anleitung, kollegiale Beratung und Supervision. Außerdem wird ein Fahrtkostenzuschuss zu öffentlichen Verkehrsmitteln in Höhe von 50% gewährt.

Die Bezahlung erfolgt nach Entgeltgruppe S11b TVöD.

Ein abgeschlossenes sozialpädagogisches Studium, Teamfähigkeit und interkulturelle Kompetenz setzen wir voraus. Berufserfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit ist von Vorteil.

Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung besonders berücksichtigt.

Für inhaltliche Fragen steht Ihnen gerne Herr Reuter (Abteilung Kinder- und Jugendförderung) unter Telefon 07151 5001-2720 zur Verfügung. Bei personalrechtlichen Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Golombek (Abteilung Personal) unter Telefon 07151 5001-2141.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte **vorzugsweise online unter www.waiblingen.de** (Das Rathaus/Karriere/ Stellenangebote) oder senden Sie uns Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen an die Abteilung Personal der Stadt Waiblingen, Postfach 1751, 71328 Waiblingen. Bei postalischer Bewerbung werden die Unterlagen nach Abschluss des Verfahrens vernichtet, eine Rücksendung erfolgt nicht. Wir weisen darauf hin, dass bei Angabe einer E-Mail-Adresse alle Benachrichtigungen über diesen Weg erfolgen.

10. Waiblinger Kinder- und Jugendmedienpreis zum Thema Natur- und Umweltschutz

Waiblinger KIEBITZ

Am Samstag, den 9. April 2022 wird in der Stadtbücherei Waiblingen zum 10. Mal der Waiblinger Kinder- und Jugendmedienpreis zum Thema Natur- und Umweltschutz „KIEBITZ“ vergeben. Der KIEBITZ-Zeitraum beginnt am 7. April und endet am 14. Mai 2022.

Nach zahlreichen prämierten Formaten ging der Preis dieses Mal an ein erzählendes Kinderbuch. Die KIEBITZ-Jury hat sich für den Titel „Jella hat genug!“ aus dem Carlsen-Verlag entschieden, geschrieben von der bekannten Autorin Dagmar Hoßfeld. Als Jella auf dem Heimweg einen großen Müllberg neben den Müllcontainern entdeckt, beschließt sie, dass es so nicht weitergehen kann. Sie meldet die illegale Müllhalde, sammelt selbst Müll auf und stellt sich schließlich sogar mutig mit einem Protestschild vor das Rathaus. Ein wunderbares Buch, das zeigt, dass niemand zu klein ist, um etwas zu verändern.

Nominiert wurden diese sechs erzählenden Kinderbücher:

Die drei !!! – Paradies in Not

Ann-Katrin Heger, Kirsten Vogel

Mit Illustrationen von Ina Biber und Karin Helmreich

Kosmos, 2021

978-3-440-17077-9

Das Jahr, als die Bienen kamen

Petra Postert

Tulipan Verlag 2018

978-3-86429-372-6

Jella hat genug!

Dagmar Hoßfeld

Mit Bildern von Daniela Kohl

Carlsen Verlag, 2020

978-3-551-65145-7

Kein Essen in den Müll – Lena rettet das krumme Gemüse

Stephan Sigg

Mit Bildern von Anna-Katharina Stahl

Camino, 2020

978-3-96157-136-9

Die Klima-Checker: Schluss mit Plastik

Veronika Wiggert

World for kids Verlag, 2020

978-3-946323-15-0

Paulas Reise oder Wie ein Huhn uns zu Klimaschützern machte

Jana Steingässer

Verlag Friedrich Oetinger, 2019

978-3-7891-0965-2

Die **Jury** bestand aus: Prof. Dr. Richard Stang vom Institut für angewandte Kindermedienforschung der Hochschule der Medien Stuttgart, Rieke Kersting, Herausgeberin und Mitverfasserin des Buches „Der kleine Weltretter“, das den KIEBITZ 2019 gewonnen hat, Frau Dr. Pia Eckstein, Zeitungsjournalistin der Waiblinger Kreiszeitung, Herr Klaus-Bernd Läßle, Stadt Waiblingen Abteilung Umwelt und der Schülerin Eda Nur Asci aus der 8. Klasse der Staufer-Realschule.

Die **Preisverleihung** findet am Samstag, den 9. April 2022 um 11 Uhr in der Waiblinger Stadtbücherei statt. Die Laudatio hält die vorige Preisträgerin und Jurymitglied Rieke Kersting.

Wie immer begleitet die KIEBITZ-Preisverleihung ein umfangreiches **Veranstaltungsprogramm**. Den Schwerpunkt bilden wieder Lesungen für die sechsten Klassen aller Waiblinger Schulen mit zahlreichen bekannten Kinder- und Jugendbuchautorinnen und Autoren, die in diesem Jahr für den KIEBITZ nominiert wurden: Ann-Katrin Heger, Kirsten Vogel, Petra Postert, Stephan Sigg, Veronika Wiggert, Jana Steingässer und Bärbel Oftring.

Neben vielen anderen öffentlichen Veranstaltungen gibt es die Ausstellung „Blumen spazieren durchs Tagesblau“, das Kindertheater „Urmel aus dem Eis“ und einen ÖKO-Aktionstag bei der Buchhandlung Osianer. Die Buchhandlung Taube lädt ein zum Lesezeichenwettbewerb, der Aktivspielplatz beschäftigt sich mit dem Thema Upcycling und bei der FBS lässt sich Naturkosmetik herstellen. Darüber hinaus bieten die Kunstschule und der BUND Waiblingen weitere spannende Angebote an.

Info: Stadtbücherei Waiblingen, Frau Bräuninger-Thaler

Tel.: 07151/5001-1750

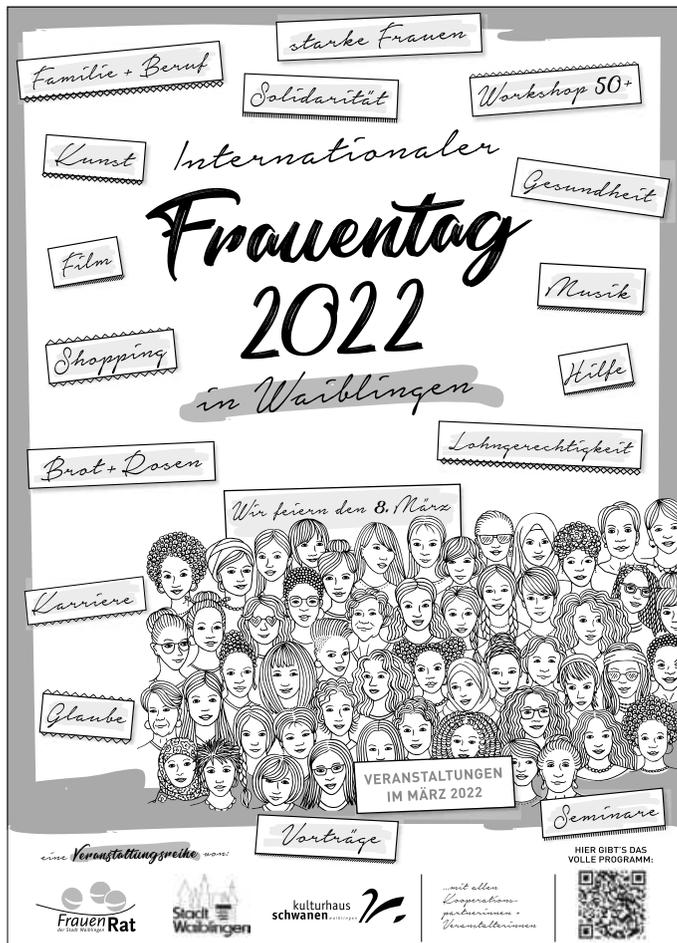
E-Mail: ute.braeuninger-thaler@waiblingen.de



Beim Internationalen Frauentag dabei sein, aber das Anmelden nicht vergessen!

Er ist ein fester Termin im Kalender, seit mehr als 100 Jahren und in vielen Ländern der Erde, der Internationale Frauentag, der in jedem Jahr am 8. März begangen wird. In Waiblingen werden rund um dieses Datum – Dienstag, 8. März 2022 – von 2. bis 24. März unterschiedliche Angebote gemacht, auch der Weltgebetstag der Frauen am 4. März hat seinen Platz unter den Veranstaltungen. Offiziell eröffnet wird die Reihe am Frauentag um 19 Uhr im Kulturhaus Schwanen, Winnender Straße 4; Erste Bürgermeisterin Christiane Dürr begrüßt die Gäste, die sich anschließend beim Vortrag über „Frauen und Krisen: eine internationale Heldinnengeschichte“ von Flavie Singirankabo informieren.

Kunst, Kino, Gesang, Ganzheitliches Bewusstsein, Interkulturelles Wissen, Kommunikation oder Bewerbungsstrategien sind Bestandteil des Frauentags vor Ort. Wer in Präsenz teilnehmen will, muss sich bis 6. März über E-Mail an frauenrat@waiblingen.de anmelden; im Livestream kann die Veranstaltung unter <https://youtu.be/8zMFWM4PUWs> verfolgt werden.



Schulen / Kindergärten

Anmeldung an den Waiblinger Gemeinschaftsschulen, Realschulen und Gymnasien

Schüler, die im Schuljahr 2022/2023 die Klassen 5 der Waiblinger Gemeinschaftsschulen, Realschulen und Gymnasien besuchen wollen, können an folgenden Tagen angemeldet werden:

Mittwoch, 09.03.2022, von 14.00 bis 18.00 Uhr
Donnerstag, 10.03.2022, von 14.00 bis 18.00 Uhr

Bei diesen Zeitangaben handelt es sich um die Anmeldezeiten unter regulären Bedingungen. Unter den Bedingungen, die uns das Land unter dem Einfluss der Corona-Pandemie aktuell vorgibt, ändern sich die Zeiträume an den Schulen. Bitte beachten Sie die individuellen Angaben der Schule, bei der Sie Ihr Kind anmelden wollen. Sie finden weitere Informationen auf der jeweiligen Homepage der gewünschten Schule.

In Ausnahmefällen können mit den Schulleitungen auch andere Termine vereinbart werden. Die Schülerinnen und Schüler können an folgenden Schulen angemeldet werden:

Staufer-Gemeinschaftsschule, Mayenner Str. 32/2, Sekretariat

- Wir bitten um Anruf im Sekretariat (07151/5001-4310) zwischen 7:30 und 14:00 Uhr.
- Die Anmeldeunterlagen werden per Post zugeschickt. In der Regel wird ein Anmeldetermin am 09. oder 10.03.2022 zwischen 7:30 und 17:00 Uhr vereinbart.
- Informationen zur Schulanmeldung finden Sie auch auf der Homepage. (www.staufer-gms.de)

Salier-Gemeinschaftsschule, Im Sämann 76, Sekretariat

- Anmeldung an beiden Tagen von 08:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Friedensschule Neustadt (GMS), Ringstr. 34, Sekretariat/Hauptbau

- 09. und 10.03.2022 von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Anmeldetermine ab 21.02.2022 telefonisch vereinbaren
- Weitere Informationen auf der Homepage www.friedensschule-neustadt.de

Salier-Realschule, Im Sämann 30, Sekretariat

- Die einzelnen Anmeldetermine können auf unserer Homepage www.salier-realschule.de ab dem 21.02.2022 gebucht werden.

Staufer-Realschule, Mayenner Str. 32, Sekretariat

- Mittwoch, 09.03.2022 von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 13:30 Uhr bis 19:00 Uhr
- Donnerstag, 10.03.2022 von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 13:30 Uhr bis 18:00 Uhr
- Anmeldetermine buchbar ab 21.02.2021 unter www.staufer-realschule.de

Salier-Gymnasium, Im Sämann 32, Sekretariat

- Anmeldung online oder postalisch ab 21.02.2022 möglich
- Persönliche Anmeldetermine nach telefonischer Absprache am 09. und 10.03.2022

Staufer-Gymnasium, Mayenner Str. 30, Sekretariat/Eingang

- Mittwoch, 09.03.2022 und Donnerstag, 10.03.2022 von 08:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Anmeldetermine telefonisch ab 21.02.2021

Die Erziehungsberechtigten melden ihr Kind direkt bei der Schule an, die es nach Abschluss der Grundschule besuchen soll. Mitzubringen sind:

- **Identitätsnachweis des Kindes (Pass, Ausweis, Geburtsurkunde)**
- **Blatt 3 und 4 der Grundschulempfehlung, jeweils mit einem Dreieck rechts oben**
- **Ausweis des anmeldenden Elternteils**

Die Anmeldung bedeutet noch nicht eine Aufnahme in der jeweiligen Schule. Eingangsklassen an Gemeinschaftsschulen, Realschulen und Gymnasien dürfen nur gebildet werden, wenn ihre räumliche Versorgung auf Dauer gewährleistet ist. Reichen die Schulräume an der gewünschten Schule nicht aus, werden Schüler an einer anderen Schule der Stadt mit der gleichen Schulart aufgenommen.

Für die Schulleiter der Waiblinger Schulen

Axel Rybak

Realschulrektor

Kulturelles / vhs / fbs Musik- / Kunstschule

Volkshochschule Unteres Remstal



**Es gibt noch freie Plätze in folgenden Kursen und noch viel mehr zum Entdecken auf www.vhs-unteres-remstal.de.
Reinschauen lohnt sich!**

22F23700 Stimmbildung für alle

Sabine Kleinbub
Samstag, 19.03.2022, 11.00-16.00 Uhr
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.3

22F50220 Erste Schritte am Computer mit Windows 11 und Textverarbeitung

Ursula Cove
montags und donnerstags, ab 14.03.2022, 15.00-18.15 Uhr, 8-mal
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.4

22F50261 Gekonnter Umgang mit Windows 11

Markus Amend
Montag, 14.03.2022, 18.30-21.45 Uhr
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.4

22F30512 Kraft schöpfen - auftanken

Christine Winzer

dienstags ab 15.03.2022, 18.00-21.00 Uhr, 3-mal
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.3**22F51030 Online-Coaching - Menschen erreichen im virtuellen Raum**

Evelyn Kälker

Freitag, 18.03., 09.00-16.00 Uhr und Samstag, 19.03.2022, 09.00-12.30 Uhr, 2-mal, online

22F50110 Mein eigenes Android-Smartphone besser kennenlernen

Steffen Demuth

samstags ab 19.03.2022, 14.00-17.15 Uhr, 2-mal
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.1**22F12072 Was wissen wir vom Islam?**

Ayten Kurt

Montag, 14.03.2022, 20.00-21.30 Uhr
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.1**22F13500 Rechenwerkstatt**

Sergej Gorte

Montag, ab 14.03.2022, 20.00-21.30 Uhr, 8-mal
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs**22F12060E Leben nach dem Lustprinzip?**

Begierde, Konsum, Freiheit

Johanna Kosch

Donnerstag, 17.03.2022, 19.30-21.00 Uhr, online

22F41390 News from Contemporary Britain (B1)

Chris Keelan

Montag, ab 14.03.2022, 19.00-20.00 Uhr, online

22F42330 Französisch B1: Petit tour de France

Sandrine Maurice

Montag, ab 14.03.2022, 19.45-21.15 Uhr, online

22F29115 Tanzen trotz eingeschränkter Mobilität - Voller Lebensfreude agil im Altermontags ab 14.03.2022, 15.00-16.00 Uhr, 10-mal
Waiblingen, Max-Eyth-Str. 12, Tanzschule fun&dance**22F30015 Bin ich sauer oder was?**

Daniela Weh

Donnerstag, 17.03.2022, 18.30-20.00 Uhr
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.1**22F30020 Der persönlichen Vitalität auf die Sprünge helfen**

Annette Freder

Samstag, 19.03.2022, 14.00-19.00 Uhr, online

22F29002 Tanz-Workshop - Inklusion mit Musik

Daniel Zambon

Samstag, 19.03.2022, 14.00-16.00 Uhr
Waiblingen, Max-Eyth-Str. 12, Tanzschule fun&dance**Neu – Yogakurs in Hybridform!**

Ganz neu im Programm finden Sie unseren Hatha-Yogakurs, der wie gewohnt vor Ort in Präsenz aber auch zeitgleich online bequem von zuhause aus besucht werden kann. Sie entscheiden bei der Anmeldung über Ihr gewünschtes Format! Das Besondere daran ist, dass die Kursleiterin auch bei den Teilnehmenden zuhause darauf achten kann, dass die Bewegungen korrekt und gesundheitsfördernd ausgeführt werden. Die Übungen werden zu Ihnen nach Hause live übertragen und genauso werden Sie zur Kursleiterin übertragen. Die Teilnehmenden im Kursraum vor Ort werden dennoch nicht gestört oder abgelenkt. So haben alle ein tolles Kurserlebnis mit allen Vorzügen, die sich jeder ganz individuell wünscht! Weitere Informationen auf unserer Website www.vhs-unteres-remstal.de unter Kurs-Nr. 22F33110. Kursbeginn ist Montag, 14.03., 17.45 - 18.45 Uhr. Der Kurs umfasst 16 Termine und kostet 94 €. Der Kursort für die Präsenzteilnahme ist unsere Zweigstelle Weinstadt-Endersbach. Aus technischen Gründen ist eine Anmeldung aktuell nur per Mail über den Fachbereich möglich: andrea.klar@vhs-unteres-remstal.de. Bitte geben Sie an, ob Sie einen Präsenz- oder Onlineplatz wünschen.

Online-Kochwerkstatt: Vegetarische, verführerische Bowls

Wer kennt schon Buddha-Bowls? Die vegetarischen Schalen voller gesunder Dinge sind ein Trend aus Kalifornien, der allmählich auch bei uns seinen Weg in die Schüsseln findet. Bei diesem Food-Trend kombiniert man viel frisches Grünzeug mit einer Portion gesunden Kohlenhydraten, Gemüse,

roh oder gegart, Hülsenfrüchte und andere proteinhaltige Lebensmittel: Alles was der Körper an Nährstoffen braucht, ist in einer großen Schale versammelt. Ganz nach eigenem Gusto kommt dann noch ein Sößchen oder Dip und etwas Knuspriges wie geröstete Nüsse oder Kichererbsen dazu. Bei der Zusammenstellung kann man kreativ sein und mischen, worauf man gerade Lust hat und was einem schmeckt. Die Kochwerkstatt findet am Samstag, 19. März, 16 Uhr statt. Ca. eine Woche vor dem Termin erhält man per E-Mail die Zutatenliste, einige Informationen für die Vorbereitung und das Rezept, außerdem die Zugangsdaten. Information und Anmeldung zu Kurs Nr. 22F16015 telefonisch unter 07151 958 80-0 oder www.vhs-unteres-remstal.de.

Remstalakademie Korb

Am Freitag, den 18.03. beginnt wieder die Remstalakademie in Korb. An 12 Vormittagsterminen referieren wechselnde Expert/-innen über ein Themengebiet und vermitteln neue Kenntnisse und Denkansätze. Diskussionen in der Gruppe regen an, die Inhalte von verschiedensten Seiten zu beleuchten. In diesem Semester stehen Vorträge zu Nietzsche, dem „Wald im Wandel“, dem Urknall, „Ethik und Justiz“ u. a. m. auf dem Programm. Eine gemeinsame Exkursion ins Virtual Dimension Center rundet das gemeinsame Erlebnis ab. Detaillierte Informationen zu den Einzelterminen finden Sie als Download unter dem Kurs auf der vhs-Homepage. Die Remstalakademie (Kurs 22F12520) findet im Haus am Korber Kopf in der Begegnungsstätte in Korb statt. Sie ist nur als Paket buchbar und kostet 215 €. Information und Anmeldung telefonisch unter 07151 958 80-0 oder www.vhs-unteres-remstal.de

Deutsch für Pflegekräfte B1

Sie arbeiten in der Altenpflege, im Krankenhaus oder in anderen Gesundheitseinrichtungen, aber sprechen noch nicht so gut Deutsch? Dieser Kurs hilft Ihnen, Pflegebedürftige und ihre Angehörigen besser zu verstehen und sich mit ihnen über gesundheitliche Probleme zu unterhalten. Am Ende können Sie die Prüfung telc Deutsch B1 ablegen. Der Kurs mit der Kursnummer 22F40032 wird von unserer erfahrenen Kursleiterin, Maria Grupp, geleitet und startet am Donnerstag, 17.03. Der Kurs findet immer montags und donnerstags in der Zeit von 14 bis 16.30 Uhr, statt und umfasst 30 Termine. Der Kursort ist in unserer Zweigstelle der vhs in Fellbach, direkt am Bahnhof. Die Kursgebühr beträgt 340 €. Voraussetzung: A2-Kenntnisse. Information und Anmeldung telefonisch unter 07151 958 80-0 oder www.vhs-unteres-remstal.de

Familien-Bildungsstätte Waiblingen e.V.**fbS Kurshinweise**

Unser neues Programm unter dem Motto: „**Wertschätzung**“ für das **Frühjahr/Sommer-Semester 2022** ist online und liegt an den bekannten Stellen aus!

Anmeldungen sind ab sofort möglich telefonisch 07151/98224-8920 oder per Mail info@fbS-waiblingen.de

Die Veranstaltungen **Online/Präsenz** sind immer in Präsenz geplant. Falls die Kurse oder ein Teil des Kurses coronabedingt nicht in Präsenz stattfinden darf, findet dieser Online über Zoom statt, bis Präsenztermine wieder möglich sind

Yin Yoga**Stefanie Lehmann**

Mit ruhigem, sanftem Yin Yoga können Sie entspannt ins Wochenende starten. Im Yin Yoga geht man langsam in eine Stellung und hält die Asanas etwas länger. Dadurch erhalten wir eine tiefere körperliche und geistige Wirkung.

22F12363H

Fr 4.3.-15.7., 14x, 10.30-11.45 Uhr

96,- €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Online: Freitags-Fitness-Mix

mit Onlinesport - fit ins Frühjahr

Alexandra Groenewald

Mit diesem besonderen Highlight starten Sie fit ins Wochenende. Zur Kräftigung, Definition, Straffung des Körpers und zur Verbesserung der Ausdauer setzen wir unser eigenes Körpergewicht ein.

22F12340WF

Fr 4.3.-29.4., 5x, 18.00-19.00 Uhr

28,- €

Zoom

Online: Fitness-Workout**Freddie Weil**

Eine physisch fordernde und intensive Mischung aus verschiedenen Aerobic-Formen.

22F12341WF

So 6.3.-31.7., 19x, 9.30-10.30 Uhr

112,50 €

Zoom

Online flexibel trainieren

Bis zu 28 Fitnesskurse pro Woche für nur 130,- €

Stellen Sie sich Ihren eigenen Trainingsplan individuell zusammen, ganz nach Ihren Bedürfnissen. Von Montag bis Sonntag bieten wir Ihnen zu unterschiedlichen Tageszeiten eine bunte Mischung aus Fitness-Workouts und Entspannungskursen

22F12364W

Mo 7.3.-25.7. 1x 130,- €

Zoom

Kalligraphie

für Fortgeschrittene

Ilona Wahl

Anhand der Römischen Minuskel Kursive wollen wir Texte und Schriftelemente, ergänzt mit dekorativer Hintergrundgestaltung, erarbeiten. Die entstandenen Werke können vielseitig eingesetzt werden, z.B. als Elemente für einen selbstgestalteten Kunstkalender, Ausschnitte zur Verwendung auf Grußkarten oder zu einem Heft gebunden (einfache japanische Fadenheftung).

22F13204

Mo 7.3.-18.07. 6x 19.15-21.45 Uhr

65,50 €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Bewegung, Spiel und Spaß

Psychomotorisches Turnen für Kinder von 3-5 Jahren ohne Eltern

Antje Schlesinger, Angela Eckardt

Kooperation mit Assistenzdienst der Diakonie Stetten e.V.

22F08301

Di 8.3.-19.7., 15x, 15.45-16.45 Uhr

111,- €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Fitness fürs Gehirn

Gedächtnistraining

Patricia Rehbein-Bönisch**22F10302**

Di 8.3.-26.7., 18x, 10.00-11.00 Uhr

36,- €

Forum Nord, Waiblingen, Salierstr. 2

Yoga in der Mittagspause

Atem - Ruhe - Leben

Karin Graf**22F12360**

Do 10.3.-14.7., 13x, 12.00-13.00 Uhr

71,50 €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Online/Präsenz: Elternzeit vorbei - was nun?**Stefanie Wolz**

Sie befinden sich gerade in Elternzeit und fragen sich, wie es danach beruflich bei Ihnen weitergehen soll? Wir betrachten im Workshop welche Möglichkeiten Sie haben und was der richtige Weg für Sie sein kann. Profitieren Sie gegenseitig von Ihren Fragen und unseren Antworten. Sie gehen aus dem Workshop mit einem klaren Plan, was Ihre nächsten Schritte sind.

Kooperation Frau und Beruf Ludwigsburg – Region Stuttgart

22F09205M

Do 10.3., 10.00-11.30 Uhr

13,- €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Work-Life-Balance

Mein Leben im Gleichgewicht

Andreas Mader

Wer kennt es nicht, wir sind von morgens bis abends beschäftigt und haben das Gefühl, dass irgendetwas zu kurz kommt. Unser Berufs- und Privatleben scheint nicht im Gleichgewicht zu sein. Dabei geht es selten um eine 50:50-Aufteilung, sondern darum, für sich selbst den richtigen Ausgleich zu finden.

In diesem Vortrag werden Ihnen anhand eines Lebensrades die wichtigsten Lebensbereiche aufgezeigt und wie Sie diese selbst positiv beeinflussen können. Freuen Sie sich auf viele praktische Anregungen, die Sie dabei unterstützen, in Ihrem Leben Ihre ganz persönliche Work-Life-Balance zu finden.

Kooperation mit vhs Unteres Remstal

22F11301

Fr 11.3., 19.30-21.30 Uhr

15,- €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Online/Präsenz: Die Heilkraft der Hände entdecken - Schnuppertermin**Claudia Parisi**

Japanisches Heilströmen ist eine alte Heilkunst, die besagt, dass Beschwerden und Krankheiten durch blockierte Energien entstehen. Spezielle Punkte werden dabei sanft mit den Fingern berührt. Dies bringt die Energie wieder zum Fließen und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die eigenen Hände.

22F12400M

Sa 12.3., 10.00-11.00 Uhr

ohne Gebühr/mit Anmeldung

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Online/Präsenz: Strafen sind out - Logische Folgen sind in Silvia Bürhaus-Knapp

Der Sohn macht was er will, die Tochter zickt herum, trödel... und Mama und Papa sind genervt und ratlos. An diesem Abend geht es um die alltäglichen Herausforderungen des Erziehungsalltags und darum, wie man sich Schimpfen und Strafen sparen kann.

22F09208M

Di 15.3., 19.30-21.00 Uhr

13,- €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

LEFINO Geburtstermin Mitte November - Mitte Dezember 2021

für Babys in Begleitung eines Erwachsenen

Anja Heinzelmann

LEFINO ist ein Angebot, das Familien mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr begleitet und unterstützt. Der Kurs, der über mehrere Staffeln über das gesamte Lebensjahr des Kindes angeboten wird, vermittelt Grundlagen darüber, was das Baby im ersten Lebensjahr benötigt und was Sie als Eltern für Ihr Wohlergehen brauchen.

22F07113A

Mi 16.3.-4.5., 6x, 9.45-11.15 Uhr

1 Kind + 1 Erwachsener 73,50 €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Mental Load

Unsichtbarer Stress - Wie Eltern Kinderbetreuung, Haushalt und Familienorganisation gerechter teilen können

Laura Fröhlich

Die Autorin und dreifache Mutter bespricht in ihrem Vortrag die Gründe für Mental Load. Gleichzeitig setzt sie sich mit den Folgen auseinander und zeigt Wege auf, wie Interessierte und Menschen in Familienverantwortung das Problem kurz- und langfristig lösen können. Die Auseinandersetzung mit stereotypen Geschlechterrollen, zielführende Kommunikation und eine Menge konkreter Ideen zur Arbeitsaufteilung sind die Themen des Abends.

Kooperation mit dem Frauenrat der Stadt Waiblingen, GEW Rems-Murr und FraZ - Frauen im Zentrum e.V.

22F09209

Do 17.3., 19.30-21.00 Uhr

9,- €

Kulturhaus Schwanen, Waiblingen, Winnender Str. 4

Kunstschule**Unteres Remstal**

Die Kunstschule Unteres Remstal bietet folgendes Programm an:

WORKSHOPS für Kinder

Expressives Malen (für Kinder ab 10 Jahren) Sa. 12.03.2022, 12.30-14.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 13,-

(inkl. Material), Leitung: Juliane Sonntag, Kursnr.: K3. Kennt ihr die blauen Pferde von Franz Marc? Habt ihr schon mal einen leuchtend roten Himmel oder ein gelb-grünes Gesicht gemalt? Das haben Künstler im Expressionismus des frühen 20. Jahrhunderts so gemacht. Das Wort Expressionismus kommt vom lateinischen Wort „expressio“ und bedeutet so was wie „Ausdruck“. Die Künstler wollten die Natur nicht darstellen, wie sie ist, sondern mit ganz kräftigen Farben all die Gefühle und Stimmungen zeigen, die die Natur in ihnen ausgelöst hat. Und genau das machen wir heute auch. Nachdem wir uns ein paar expressive Werke von bekannten Künstlern angeschaut haben, nehmen wir starke Farben und malen unser eigenes Ausdrucksbild!

Vorhang auf (für Kinder ab 8 Jahren) 13.03.2022, 14.00-16.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 18,- (inkl. Material), Leitung: Leonie Weber, Kursnr.: K4. Gemeinsam gestalten wir ein buntes Puppentheater mit Spielfiguren aus Socken und anderen Textilien, Schnüren sowie Watte und entwickeln anschließend ein tolles Theaterstück.

WORKSHOPS für Jugendliche und Erwachsene
Farbstarkes Malen auf dem Weg in die Abstraktion - Auf den Spuren von Auguste Herbin Sa. 12.03.2022, 14.30-18.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 31,- (inkl. Material), Leitung: Juliane Sonntag, Kursnr.: JE12. Auguste Herbin ist ein französischer Maler, den sein geradliniger und konsequenter Weg direkt in die Abstraktionen geführt hat. Wir schauen uns gemeinsam Bilder von ihm an und lassen uns inspirieren: von seinen expressiven Farben, den komplementären Kontrasten und seinen formal geometrischen Kompositionen. Dann machen wir uns auf unseren eigenen malerischen Weg: ganz individuell und frei. Hauptsache farbstark!

Fotowerkstatt - Das monatliche Treffen zur Bildgestaltung montags, 20.00-22.00 Uhr, 5 Termine: 14.03./04.04./09.05./13.06. und 11.07.2022, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 90,- (zzgl. Material nach Verbrauch), Leitung: Alexander Riffler, Kursnr.: JE13. Wer kennt das nicht: das Bild ist nicht schlecht, könnte aber besser sein. Was tun? Mit der Antwort auf diese Frage beschäftigen sich die Teilnehmer der Fotowerkstatt. Die Schulung des persönlichen Blicks wird mit ausführlichen Bildbesprechungen geübt. Überlegungen zu Komposition, Lichtführung und Ausrichtung führen uns zu verbesserten und genaueren Entwürfen der eigenen Bilder. Wir beschäftigen uns mit Portrait, Landschaft und anderen Fotomotiven.

Torso in Betonspachteltechnik Fr. 18.03.2022, 18.00-21.00 Uhr, Sa. 19.03.2022, 10.00-17.00 Uhr und So. 20.03.2022, 10.00-16.00 Uhr, Abholtermin mit patinieren: Do. 24.03.2022, 18.00-20.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 135,- (zzgl. Material nach Verbrauch), Leitung: Sibylle Nestrasil, Dipl. Bildhauerin, Kursnr.: JE14. Der menschliche Körper ist eines der spannendsten Themen in der Bildhauerei. Angeregt von antiken Statuen mit abgebrochenen (= torsierten) Gliedmaßen, hat Auguste Rodin den Torso als eigenständigen künstlerischen Ausdruck entdeckt. Im Kurs entstehen bis zu 60cm große, realistische oder abstrakte Figuren. Über ein Gerüst aus Hasendraht und Baustahl, wird die Plastik in mehreren Schichten mit Betonspachtelmasse aufgebaut. Der Kurs zeigt sowohl handwerkliche als auch anatomische Grundlagen auf.

ANMELDUNGEN zu Workshops an kunstschule@waiblingen.de oder unter 07151/5001-1705, Bürozeiten: Mo-Fr 8.30 - 13.00 Uhr und Di nachmittags 14.00-16.00 Uhr. Weitere Informationen zu Workshops, Klassen, Fachklassen und Veranstaltungen der Kunstschule Unteres Remstal finden unter www.kunstschule-rems.de. **Anmeldeschluss:** 7 Tage vor Kursbeginn. **Informationen zum Zugang der Kunstschule bezüglich der aktuellen Corona-Verordnung finden Sie ebenfalls auf unserer Webseite.**

KUNSTVERMITTLUNGSANGEBOTE zur Ausstellung „Gunter Sachs – Kamerakunst“ in der Galerie Stihl Waiblingen: **Kunst & knackig** Do. 17.03.2022, 12.30 Uhr. In einem kurzweiligen Gespräch zur Mittagspause werden zwei Werke aus der Ausstellung näher begutachtet. Jede Kurzführung steht dabei unter einem anderen Thema. Dauer: ca. 15 Min. Der Eintritt in die Ausstellung berechtigt zur Teilnahme an der Führung. Max. 20 Personen. Eine Reservierung ist nicht möglich.

ANMELDUNGEN zu Kunstvermittlungsangeboten an kunstvermittlung@waiblingen.de oder unter 07151/5001-1701, Bürozeiten: Mo, Mi, Do und Fr 8.30 - 13.00 Uhr, Di 8.30-12.30 Uhr und 13.30-16.30 Uhr.



Foto: Kunstschule

Musikschule Unteres Remstal



Posaunenunterricht an der Musikschule Unteres Remstal
 Die Musikschule Unteres Remstal bietet Posaunenunterricht an:
 Mittwoch: Comeniuschule, Christofstraße 21, 71332 Waiblingen
 Der Unterricht wird von Benjamin Gerny angeboten. Für noch Unentschlossene besteht die Möglichkeit kostenlos eine Schnupperstunde zu vereinbaren. Das Unterrichtsangebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Bei Fragen zum Unterricht erreichen Sie Herrn Gerny unter 0157 75747276 oder benjamin.gerny@msur.de
 Anmeldungen richten Sie bitte an die Musikschule Unteres Remstal 07151/15611,54, info@msur.de, Onlineanmeldung unter www.msur.de möglich.

Trompetenunterricht an der Musikschule Unteres Remstal
 Die Musikschule Unteres Remstal bietet Trompetenunterricht an:
 Dienstag, Mittwoch: Comeniuschule, Christofstraße 21, 71332 Waiblingen (Bis Ostern im Gemeindehaus auf Korber Höhe, Waiblingen)
 Der Unterricht wird von Christoph Braun angeboten. Für noch Unentschlossene besteht die Möglichkeit kostenlos eine Schnupperstunde zu vereinbaren. Das Unterrichtsangebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Bei Fragen zum Unterricht erreichen Sie Herrn Braun unter 0176/84329146 oder christoph.braun@msur.de
 Anmeldungen richten Sie bitte an die Musikschule Unteres Remstal 07151/15611,54, info@msur.de, Onlineanmeldung unter www.msur.de möglich.

Einladung zum Kinderkonzert mit Instrumentenberatung
 Das diesjährige Kinderkonzert der Musikschule Unteres Remstal findet am **Samstag, den 26. März einmal um**

11:00 Uhr und einmal um 15:00 Uhr im Ghibellinensaal des Bürgerzentrums Waiblingen statt. Im Anschluss an beide Konzerte gibt es wieder eine Instrumenteninfo, bei der die Fachlehrer für Gespräch und Beratung bereitstehen. Selbstverständlich werden sowohl das Konzert als auch die anschließende Instrumenteninfo unter bestmöglichen Hygienemaßnahmen durchgeführt. Der Eintritt ist frei. Es gilt 3G. Bitte beachten Sie, dass aufgrund der derzeitigen Corona-Verordnung die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde

Evang. Pfarramt, Kirchstraße 12
Bernhard Elser
Tel. 5 28 98, Fax 58483
Büro: Margit Schmack
Mo. u. Fr. 8:00 Uhr – 12:00 Uhr
E-Mail: pfarramt.hegnach@elkw.de
Internet: www.ev-kirche-hegnach.de

Wochenspruch:

Dazu ist erschienen der Sohn Gottes, dass er die Werke des Teufels zerstöre. 1. Johannes 3,8b

Donnerstag, 03.03.2022

16:30 Uhr Fußballjungschar in der Burgschulturnhalle CVJM
17:00 Uhr Mädchenjungschar „Jumb“ CVJM

Sonntag, 06.03.2022 1. Sonntag der Passionszeit

10.00 Gottesdienst mit Pfarrer Elser mit Abendmahl zu 2. Korinther 6,1-10 "Mittendrin statt nur dabei"
Opfer: für Aufgaben in der Gemeinde

Montag, 07.03.2022

18.45 Uhr Gebetstreff

Dienstag, 08.03.2022

17:00 Uhr Walking Treff

Mittwoch, 09.03.2022

16:30 Uhr Konfirmandenunterricht
20:00 Uhr Kirchenchor

Donnerstag, 10.03.2022

16:30 Uhr Fußballjungschar in der Burgschulturnhalle CVJM
17:00 Uhr Mädchenjungschar „Jumb“ CVJM
20.00 Uhr Posaunenchor

Herzliche Einladung zu dem ökumenischen Weltgebetstag am 04.03.2022 um 19:30 Uhr in der Evangelisch-Methodistischen Kirche, Kleine Gartenstraße 11.

In diesem Jahr wurde die Liturgie von den Frauen aus England, Wales und Nordirland vorbereitet.

Der Weltgebetstag steht unter dem Thema: Zukunftsplan: Hoffnung

Es gilt die 3G-Regel und das Tragen einer FFP2-Maske.

Katholische Kirchengemeinde

Heilig-Geist-Kirche

Donnerstag, 03. März

17.30 Uhr Rosenkranz
18.00 Uhr Abendmesse mit Spendung des Aschenkreuzes

Sonntag, 06. März – 1. Fastensonntag

11.15 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 10. März

17.30 Uhr Rosenkranz
18.00 Uhr Abendmesse

- Ab sofort müssen die Namen der Mitfeiernden im Gottesdienst nicht mehr erfasst werden. Somit ist auch die **Anmeldung** zu den Gottesdiensten **nicht mehr nötig**. Es bleibt weiterhin die Abstandsregel und die Maskenpflicht.

Falls bei einem Gottesdienst alle möglichen Plätze belegt sind, darf niemand mehr eingelassen werden. Dafür bitten wir um Verständnis. Am besten, Sie kommen rechtzeitig.

Weltgebetstag

- „Zukunftsplan: Hoffnung“ ist das Motto des diesjährigen ökumenischen Weltgebetstages, vorbereitet von Frauen aus England, Wales und Nordirland.
- Informative Bilder und Texte werden uns die Anliegen der Frauen aus England, Wales und Nordirland nahebringen.

Freitag, 4. März 2022

Evangelisch-Methodistische Kirche, Kleine Gartenstraße 11
Beginn: 19:30 Uhr

Zum Schutze aller Teilnehmenden gilt die 3G-Regel und das Tragen einer FFP2-Maske

- Wer ist in Hegnach bereit, **Jubilare** zu besuchen und einen Gruß unserer Kirchengemeinde zu überbringen? Auskunft erhalten Sie gerne im Pfarrbüro unter Telefon 95959-0 oder bei Frau Rothmaier, Telefon 53896.

Evangelisch-methodistische Kirche Hegnach



Evangelisch-methodistische Kirche, Bezirk Waiblingen-Hegnach und Remseck

HE: Friedenskirche und Pastorat Hegnach, Kleine Gartenstr. 11, 71334 W-Hegnach
NR: Gemeindehaus Neckarrems, Dorfstr. 28, 71686 Remseck
Pastor Dieter Jäger
Tel. 07151-52510
Fax 07151-18856
E-Mail: pastor@emk-hegnach.de
www.emk-hegnach.de

Aktuell

Dunkle Wolke – ein Gebet

Barmherziger Gott, seit Tagen legt sich das Grauen des Krieges in der Ukraine wie eine dunkle Wolke auf diese Welt. Ich bete für die Menschen dort, und dass Friede geschaffen wird, selbst wenn mir die Aussichten eher trübe erscheinen. Beseele du alle Kräfte, die nach Lösungen suchen, dass sie diese auch finden. Schaffe das Wunder, dass die Aggressoren zur Einsicht kommen. Wehre aller noch größeren Eskalation, entfachte vielmehr das Feuer der Vernunft und zerbrich die Gewalt der Angreifer. Danke für jede kleine Hoffnung, die deine Welt heute etwas heller macht. Amen.

Freitag, 4. März

19:30 Uhr Weltgebetstag, Friedenskirche Hegnach

Sonntag, 6. März

18:00 Uhr Gottesdienst, Friedenskirche Hegnach
Teilnahme am Gottesdienst auch über ZOOM-Zuschaltung möglich.

<https://eu01web.zoom.us/j/4208969672>

Meeting-ID: 420 896 9672

Kenncode: 1234

Telefonteilnahme: Tel. 030 5679 5800

Montag, 7. März

19:00 Uhr Bezirksvorstand und Ausschuss Finanzen und Kircheneigentum

Mittwoch, 9. März

19:30 Uhr Bibel-Teilen-Online
(ebenfalls über ZOOM mit obigen Zugangsdaten)



Weiteres Testspiel:

FV Löchgau (H) Sonntag 06.03. 14:30 Uhr
Rückrundenstart Regionalliga Süd am 13.3. beim VfB Obertürkheim

Frauen 2

Nachholspiel TSV Steinhaldenfeld (flex) – SV Hegnach II 0:4 (0:3)

Leider wurde durch den Rückzug des SV Winnenden II unser 7:1-Sieg annulliert, so dass jetzt Uhlbach wieder vorne ist Testspiele

VfB Obertürkheim U17 (H) 12.03. 11:00 Uhr

SGM Steinach/Birkmannsweiler (H) 20.03. 10:30 Uhr

Rückrundenstart beim 1. FC Lauchhau/Lauchäcker 27.03.

Herren

17. Spieltag SV Hegnach – Spfr Höfen-Baach 3:0

Seit ewig langer Zeit spielte man mal wieder zu Null. Die Gäste durchaus besser als ihr Tabellenplatz, hatten auch viele Spielanteile. Letztlich waren die Tore von Silas Neumann und 2x Salvatore Mistretta entscheidend als man sich steigerte.

19. Spieltag SV Hegnach II – SSV Steinach/Reichenbach III 1:3 (0:0)

Obwohl personell stärker besetzt als zuletzt konnte man erneut nicht punkten. Das 0:1 glich Tarkan Yildirim aus. Leider unterlief ihm ein Eigentor zum 1:2 ehe dann der SSV durch Oldie Kirilov den 1:3 Endstand markierte

Vorschau**Herren 1**

18. Spieltag Spvgg Rommelshausen I – SV Hegnach I 15:00 Uhr
Mal wieder ein Derby bei der Spvgg. Personell ändert sich beim SVH leider nichts, man will versuchen gegen zuletzt gut spielende aber glücklose Römer ein Punkt mitzunehmen.
Nachholspiele TB Beinstein 31.3./TSV Neustadt 21.4.

Herren 2

Nachholspiel VFR Birkmannsweiler II – SV Hegnach II
Mittwoch, 2.3. 19 Uhr

20. Spieltag TSV Schornbach II – SV Hegnach II
Sonntag, 06.03. 12:45

Eine schwere Aufgabe muss die Zweite beim konstant starken Tabellenführer bewältigen (80:18 Tore in 17 Spielen). An einem guten Tag kann man jedem das Leben schwer machen.

Senioren AH Ü32

Vorschau Kreisliga A2:

Nach 2 Jahren Spielpause geht es nun endlich wieder um Punkte. In einer anspruchsvollen 5er Gruppe trifft man auf Pokalfinalist SC Korb, den TV Aldingen, den SSV Zuffenhausen und den TSV Schmiden. Los geht's am 19.3. zuhause gegen den TV Aldingen. Der letzte Spieltag ist für den 25.6. geplant

Juniorinnen

B1 Karlsruher SC - SV Hegnach I 8:0

Beim Tabellenführer der Oberliga gab es personell geschwächt nichts zu bestellen.

Weitere Testspiele B1-Juniorinnen Verbandsstaffel

SV Alberweiler II (H) Samstag, 05.03. 14:00 Uhr

SV Leingarten (A) 12.03. 14:00 Uhr

Nachholspiele B2-Juniorinnen

Mittwoch, 09.03.: SGM Rommelshausen/Fellbach – SV Hegnach II 18:30

Samstag, 12.03.: SV Hegnach – SV Winnenden 14:00 Uhr

Testspiele D-Juniorinnen

SV Hegnach – FSV Waldebene Ost 6:1 (1:1)

Weitere 3 Mädels gaben ihr Debüt und trotz neuer Aufstellung lief der Ball gut durch die SVH Reihen. Schon nach 2 Minuten grätschte Marylin den Ball nach gelungenem Direktspiel ins Tor. Das 1:1 nur ein Schönheitsfehler. Mit dem schnellen 2:1 und 3:1 sorgte Maria schnell für Klarheit. Dilek, Dilaria und Marylin bauten den Sieg noch auf 6:1 aus. Nun gilt es auch gegen stärkere Gegner so ein Spiel zu zeigen.

Junioren

Vorschau Testspiel

B-Junoren SV Hegnach – FSV Waiblingen III

C-Junoren Samstag, 05.03. 11 Uhr

Abt. Turnen**Neue Angebote!****SV HEGNACH**

Vereinsport

Abteilung

Turnen

Rücken und Relax

Der Rücken soll bei Beschwerden nicht vorrangig geschont, sondern fortlaufend sanft weiter bewegt werden. Gezielte Übungen zur Mobilisation, Stabilisation und Kräftigung und Dehnung des Rückens und anderer wichtiger Muskeln werden in diesem Kurs gelernt und geübt.

Man lernt mit Rückenschmerzen angemessen umzugehen. Das individuelle Wohlbefinden verknüpft mit Freude und Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund des Kurses – es gilt „locker und aktiv“ mit der eigenen Rückengesundheit umzugehen.

Am Ende der Stunde werden verschiedene Entspannungsmethoden ausprobiert und geübt und so die Rückengesundheit durch Stressmanagement und Entspannung gefördert. So können die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und die Herausforderungen des Alltags besser gemeistert werden.

Termin: 10 x montags 18.00 – 19.00 Uhr, ab 04.04.2022 in der Burgschulhalle (Coronabedingt verkürzt auf 45 min)

Zielgruppe: Erwachsene, ohne Vorkenntnisse

Bitte bereithalten für den Kurs: Bequeme Sportkleidung, Sportschuhe, großes Handtuch, warme Socken, Decke, Getränk

Anmeldung an: turnen@sv-hegnach.de

Kosten: Mitglieder: 33 €

Nichtmitglieder: 55 €



Dozentin:
Verena Schiller
Staatl. anerkannte Physiotherapeutin
Sportphysiotherapeutin
Zertifizierte Rückenschullehrerin nach § 20
Kursleiterin für Entspannungsverfahren

(Bild: Fotostudio Antje Salzmann)

**SV HEGNACH**

Vereinsport

Abteilung

Turnen

Neues Kursangebot in der Turnabteilung des SV Hegnach!

Ab dem 04.04.2022 starten wir mit unserem neuen Angebot
LaGYM – Dance Fitness

LaGYM ist ein modernes, dynamisches Dance-Fitness Programm zum Auspowern, das Spaß macht und gute Laune bringt. Es ist vor allem durch mitreißende Musik geprägt und einfach zu lernen!

Leicht nachvollziehbare Schritte, Schrittfolgen und entsprechende Armvariationen machen das Programm aus. LaGYM ist ein effektives, energiegeladenes Ganzkörpertraining, welches die Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit verbessert. Der ganze Körper wird gestrafft und Stress wird abgebaut.
Let's Dance!

Kurszeiten: montags von 17.00 bis 18.00 Uhr in der Burgschulhalle für 10 x
Aufgrund der Corona-Vorgaben muss der Kurs aktuell allerdings verkürzt auf 45 Minuten, also bis 17.45 Uhr, stattfinden.

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren



Kursleiterin:
Verena Schiller
Staatl. anerkannte Physiotherapeutin
Sportphysiotherapeutin
Tanzpädagogin

(Bild: Fotostudio Antje Salzmann, Hegnach)

Bitte bringt saubere Sportschuhe mit, ein großes Handtuch und ein Getränk.

Kursgebühren: Für Mitglieder 33 €
Für Nichtmitglieder 55 €

Also - worauf wartet ihr noch?
Meldet euch schnell an unter turnen@sv-hegnach.de



TTC Hegnach e.V.



Am vergangenen Wochenende spielten:
Jungen 18 Kreisklasse West

TTC Hegnach II – VfR Birkmannsweiler IV

5:9

In den Einzeln spielten:

Pino Gensmantel 2:1, Elias Ardhaoui 1:3, Julian Fried 1:2.

In den Doppeln spielten:

Gensmantel/Fried 1:0, Gensmantel/Ardhaoui 0:1.

Wir sind auch im Internet unter: WWW.TTC-Hegnach.de

Männergesangsverein Hegnach 1881 e.V.



Happy Kids

Aufgrund der Corona-Alarmstufe finden, bis auf Weiteres, keine Proben der Kinderchöre statt.

Ich hoffe, dass möglichst zeitnah die „Happy Mini Kids“ und die „Happy Kids“ wieder starten können.

Eure Chorleiterin

Karin Pfisterer

Es geht wieder los!

Hallo liebe Sängerinnen und Sänger der Happy Voices

Es geht wieder los!

Hoffentlich seid Ihr alle gut und gesund durch die Corona-Zeit gekommen.

Vom Schwäbischen Chorverband haben wir die Information bekommen dass die bisherige Maskenpflicht beim Singen in der jetzigen Warnstufe nicht mehr gilt. Deshalb hat der Vereinsausschuß in Absprache mit unserer Chorleiterin beschlossen die Chorproben wieder aufzunehmen.

Bitte kommt alle zur Chorprobe am **7. März 2022** wie gewohnt um **20:00 Uhr**. Wir müssen fleißig üben für unser Jubiläumskonzert „20 Jahre Happy Voices“ im Herbst.

Von Thomas Grüntjens erhaltet ihr alle eine E-Mail welche Noten zur Probe benötigt werden.

Herzliche Grüße vom Vereinsausschuss

Ski-Club Hegnach e.V.



KASSIER gesucht

Liebe Vereinsmitglieder,

da die Resonanz zu unserer Suche nach einem neuen Kassier leider etwas dürrig war, ergeben sich nun 2 Möglichkeiten für den Verein.

1. Möglichkeit: Sollte sich niemand finden, so bleibt das Amt unbesetzt und es wird zu einer außerordentlichen Mitgliederversammlung eingeladen. Sollte sich auch hier niemand finden, kann im schlimmsten Fall der Verein aufgelöst werden. Ich denke mit dieser Lösung ist niemand von uns zufrieden, daher wäre die Alternative folgende.

2. Möglichkeit: Es findet sich ein neuer Kassier, der das Amt als Hauptverantwortlicher übernimmt. Zur Unterstützung als stellvertretender Kassier würde ich (Stefan Tangel) dem Verein erhalten bleiben. Über eine entsprechende Aufgabenverteilung kann dann individuell entschieden werden.

Es wäre sehr schade, wenn der erste Fall eintreten würde, da dies für uns als Vorstandsteam keine Lösung darstellt. Wir sind auf eure Unterstützung angewiesen!

Bitte meldet euch unter info@skiclub-hegnach.de

Ehrenamt

Lust, Ehrenamtsluft zu schnuppern?

Wir suchen Unterstützung bei unseren Projekten und bieten Dir an, Dich in einer

Ehrenamtsfunktion auszuprobieren.

Die jeweiligen Aufgaben erfordern in der Regel nicht zu viel (Freizeit-)Aufwand und

bieten die ideale Möglichkeit, die Vereinsarbeit bei uns im Skiclub-Team

kennenzulernen.

Bei folgenden Projekten kannst Du uns unterstützen:

- Koordination Newsletter für das Jahr 2022
- Gestaltung des Skiclub Heftles für die Saison 2022/23
- Eventorganisation eines Standes auf dem Waiblinger Altstadtfest
- Unterstützung bei der Organisation einer Ski- oder Radausfahrt
- Unterstützung unseres Vereins-Kassiers bei der Finanzbuchhaltung
- Weitere folgen..

Was du mitbringst:

- Motivation, um in der Freizeit ein Vereinsprojekt voranzutreiben
- Lernbereitschaft und Teamgeist
- Eigenständiges Arbeiten und Kreativität schaden nie

Was wir Dir bieten:

- Einarbeitung und Unterstützung aus unserem jungen Vorstandsteam für jedes der Projekte
- Eine Ehrenamtsbescheinigung für den Zeitraum des Projekts (macht sich gut im Lebenslauf!)
- Teilnahme an unseren monatlichen Sitzungen im erweiterten Vorstandskreis (optional)
- Teilnahme an der Weiterentwicklung unseres Skiclubs mit eigenen Ideen
- Ausprobieren, ob Dir ehrenamtliche Arbeit bei uns im Verein liegt

Wenn Dich eines der Projekte neugierig gemacht hat oder du noch weitere Fragen

hierzu hast, dann schreib uns gerne auf info@skiclub-hegnach.de an.

Update Ski-Gymnastik

Seit dem 21.2.2022 findet die Ski-Gymnastik wieder in der Hartwaldhalle statt.

Es wird wieder in zwei Gruppen trainiert (Gruppe 1 von 20 bis 20:40 Uhr und Gruppe 2 von 20:45 bis 21:25 Uhr).

Wir behalten uns aber vor bei steigenden Infektionszahlen die Skigymnastik wieder online durchzuführen.

Die Teilnehmer werden in diesem Fall rechtzeitig per E-Mail informiert.

Obst- und Gartenbauverein Hegnach e.V.



... informiert, jetzt:

– **Gartenstauden verjüngen.** Nutzen Sie einen warmen Vorfrühlingstag, um einige Gartenstauden zu verjüngen. Astern, Chrysanthem, Katzenminze, Nachtkerze, Roter Sonnenhut und Trollblume sind Arten, die nach fünf bis sechs Jahren umgepflanzt werden sollten, damit sie weiterhin reichlich blühen. Graben Sie die Pflanzen vorsichtig aus, um sie zu teilen und am neuen Standort einzupflanzen.

– **noch Gründung auf Gemüsebeeten anpflanzen.** Auf Beeten, die erst zu einem späteren Zeitpunkt mit Gemüse bepflanzt werden, können Sie vorab noch eine Gründung aussäen. Tipp: Spinat ist gleichzeitig als Gemüse und Mulchmaterial verwendbar.

– **unter „Glas“ aussäen.** Unter Glas oder Folie (z. B. in Frühbeete) können nun folgende Gemüsearten ausgesät werden: Kohlrabi, Pflücksalat, Saatzwiebeln, Schnittsalat, Sommerlauch und Weißkohl. Wenn das Frühbeet austrocknet, sollten Sie zimmerwarmes Wasser zum Gießen verwenden und nur die Erde (nicht die Pflanzen) befeuchten. Auf trockenen Sämlingen finden Pilzhyphen nämlich keine Angriffsfläche.

– **folgendes Gemüse aussäen.** Diesen Monat können folgende Gemüsearten im Freiland ausgesät werden: Spinat, Frühmöhren, Schnitt- und Wurzelpetersilie, Radieschen, Schwarzwurzeln, Zwiebeln, Pelerbsen, Kerbel, Pastinaken, Zuckerwurzeln, Haferwurzeln, Löffelkraut, Kopf- und Schnittsalat, Feldsalat, Melde, Kopfkohl, Wirsing, Kohlrabi, Kerbelrüben, Mairüben, Dicke Bohnen und Puffbohnen. Den Wetterbericht sollten Sie aber weiterhin verfolgen.

– **Gemüse pflanzen.** Folgende vorkultivierte Gemüsearten sowie Staudengemüse können jetzt ins Freiland gepflanzt werden: Weißkohl, Rotkohl, Kohlrabi, Wirsing, Kopfsalat, Dicke Bohnen, Spargel und Rhabarber. Errichten Sie gebebe-

nenfalls über die gesamte Beetfläche einen Folientunnel oder verwenden eine Vliesabdeckung.

– **Erdbeerpflanzen pflegen.** Um den Krankheitsdruck zu reduzieren, sollten Sie bei Erdbeerpflanzen den ältesten, häufig ausgewinterten Blattkranz entfernen. Lockern Sie den Boden zwischen den Pflanzen durch leichtes Hacken.

– **Sommervedelungen nachbearbeiten.** Okulationen des Vorjahres (Sommervedelungen) werden jetzt auf Zapfen geschnitten, das heißt, der Spross der Unterlage wird abgeworfen.

– **Rasen vertikutieren.** Bei milder Witterung sollten Sie den Rasen kurz vor dem Austrieb vertikutieren. Vertikutiert wird immer in Längs- und Querrichtung. Dabei werden Moospolster herausgerissen und die Belüftung erschwert zudem eine Wiederansiedlung der Moose. Eine mögliche Versauerung des Bodens lässt sich durch eine Kalkgabe ausgleichen (PH-Wert des Bodens beachten). Moos ist aber auch ein Anzeiger für Bodenverdichtungen und diese kann auch nicht durch Vertikutieren dauerhaft behoben werden. Streuen Sie möglichst auch etwas Flusssand über die Grasnarbe, um die Bodenstruktur zu lockern.

(Quelle: NL LOGL – Gartenkalender)

LandFrauenverein Hegnach



LandFrauen im Netz

Besuchen Sie uns im Internet auf
www.landfrauen-hegnach.de

Vortrag "Mensch bleiben in einer digitalisierten Welt"

Zu diesem aktuellen Vortrag am Dienstag, den 8. März 2022 um 19 Uhr im Musiksaal der Burgschule Hegnach laden wir alle Interessierten herzlich ein.

Unter anderem kommen die folgenden Punkte zur Sprache: Wie können wir Menschen die Chancen der Digitalisierung nutzen, ohne in Abhängigkeit zu geraten?

Was ist das Wesentliche des Menschseins?

Was kann eine Maschine/ ein Roboter und was nicht.

Dieser Vortrag wird gehalten von der hervorragenden Referentin Rita Reichenbach-Lachenmann vom LandFrauenverband Württemberg-Baden.

Die Veranstaltung findet unter den am 8.3.22 aktuell gültigen Coronaregeln statt.

Wie immer sind Gäste herzlich willkommen.

VdK Ortsgruppe Hegnach



Triage – Schutz behinderter Menschen gewährleisten!

Der Gesetzgeber muss Vorkehrungen zum Schutz Behinderter für einen pandemiebedingten Triagefall treffen. Mit seinem Beschluss AZ 1 BvR 1541/20 entschied das Bundesverfassungsgericht, der Gesetzgeber verletze Artikel 3 Grundgesetz, weil er es unterlassen habe, Vorkehrungen zu treffen, damit niemand wegen einer Behinderung bei der Zuteilung überlebenswichtiger, nicht für alle bereitstehender intensivmedizinischer Behandlungsressourcen benachteiligt wird. Die Beschwerdeführer, teils schwerstbehindert und überwiegend auf Assistenz angewiesen, begehren einen wirksamen Schutz vor Benachteiligung von Menschen mit Behinderung bei der Triage – was der Gesetzgeber bislang nicht gewährleistete. Das BVerfG hatte nur zu entscheiden, ob der Gesetzgeber verpflichtet ist, wirksame Maßnahmen zu treffen, damit niemand bei Triage wegen einer Behinderung benachteiligt wird. Nach der BVerfG-Entscheidung muss der Gesetzgeber – auch mit Blick auf die UN-Behindertenrechtskonvention – unverzüglich dafür sorgen, dass jede Benachteiligung wegen einer Behinderung bei der Verteilung pandemiebedingt knapper intensivmedizinischer Ressourcen hinreichend wirksam verhindert wird. Bei der konkreten Ausgestaltung hat er einen Einschätzungs-, Wertungs- und Gestaltungsspielraum.

Wichtiger Hinweis: „Jahresmeldung prüfen!“

Im Laufe des ersten Quartals 2022 sollten Beschäftigte von ihren Arbeitgebern die Jahresmeldung für 2021 bekommen, informierte kürzlich die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV). Aus dieser Jahresmeldung geht hervor, in welchem Zeitraum die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer beschäftigt waren und was sie verdient haben. Die Jahresmeldung gilt als wichtiges Dokument für die Rentenversicherung, weil aus diesen Daten die spätere Rente berechnet wird. Die DRV rät daher dazu, alle Angaben genau zu prüfen und die Jahresmeldung gut aufzubewahren. Wichtig seien Name des oder der Beschäftigten, Geburtsdatum, Anschrift, Versicherungsnummer, Dauer der Beschäftigung und der Bruttoverdienst. Wer Fehler entdeckte, solle sich umgehend an den Arbeitgeber oder die Krankenkasse wenden und die Jahresmeldung berichtigen lassen, bekräftigt die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg. Denn fehlerhafte Angaben könnten bares Geld kosten und eine zügige Berechnung der späteren Rente erschweren.

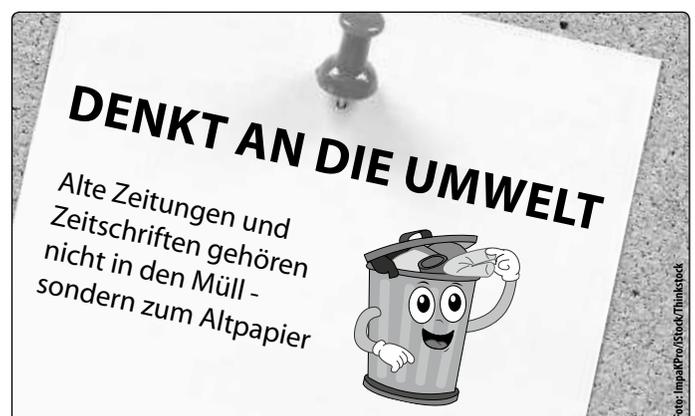
Erfolgreicher VdK-Sozialrechtsschutz:

„Über 16 Millionen erstritten!“

Die Rekordsumme von 16,2 Millionen Euro konnten die Sozialrechtsexperten des Sozialverbands VdK in 2021 allein im Südwesten für die Mitglieder erstreiten. Die 58 Juristinnen und Juristen der (gemeinnützigen) VdK Sozialrechtsschutz gGmbH Baden-Württemberg vertraten die Betroffenen in rund 12.000 Widerspruchs- und Klageverfahren sowie in Berufungen vor dem Landessozialgericht. Seinen Sozialrechtsschutz gewährleistet der VdK bereits seit über 70 Jahren durch hauptamtliche Experten. Im Südwesten gibt es dafür Beratungsstellen von A wie Aalen bis W wie Waldshut-Tiengen (siehe unter www.vdk-bawue.de). Dort können Mitglieder und Menschen, die sich für eine VdK-Mitgliedschaft interessieren, sozialrechtliche Beratung erhalten – beispielsweise bei Streitfällen mit der gesetzlichen Rentenversicherung, den Kranken- und Pflegekassen, der Berufsgenossenschaft, mit Jobcenter, Sozialamt oder Versorgungsamt. Auch mit Blick auf die Pandemie wird um vorherige telefonische Terminvereinbarung gebeten.

Bald anmelden: VdK-SBV-Konferenz am 6. Juli in Heilbronn

Für Vertrauenspersonen von Menschen mit Behinderung, Betriebs- und Personalräte organisiert der Sozialverband VdK Baden-Württemberg am 6. Juli wieder eine landesweite Konferenz samt begleitender Ausstellung in der Harmonie Heilbronn. Die zertifizierte Fortbildungsveranstaltung – die mit sieben Stunden für die CDMP-Weiterbildung (Weiterbildung für zertifizierte Disability Manager) durch die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung anerkannt wird – widmet sich in 2022 vor allem der Arbeit der Schwerbehindertenvertretungen, deren turnusgemäße Wahlen diesen Herbst wieder anstehen. Neben Fachvorträgen soll es auch eine Ansprache der neuen Landesbehindertenbeauftragten Simone Fischer geben. Die Anmeldung zur Tagung erfolgt digital und ist ab März möglich. Unter www.vdk-bawue.de finden sich der Link zum Anmeldeformular und die Tagungsagenda. Wegen der Corona-Schutzmaßnahmen können im Vergleich zu den Vorgängerkonferenzen deutlich weniger Personen zugelassen werden. Wegen dieser Limitierung empfiehlt sich die baldige Anmeldung.



Parteien

Telefonprechstunde der CDU/FW-Fraktion:

Mittwoch, 09.03., 18 – 19:30 Uhr, Stadtrat Wolfgang Bechtle
Tel. 07151 360462
www.cdu-waiblingen.de

Telefonprechstunde der SPD-Fraktion:

Montag, 07.03., 19 – 20 Uhr Stadtrat Peter Beck,
Tel. 07151 22546

Telefonprechstunde der FW-DFB-Fraktion:

Dienstag, 08.03., 19 – 20 Uhr, Stadtrat Michael Fessmann
Tel. 07151 82878
fessmann.holzbau@t-online.de

Telefonprechstunde der GRÜNT + Tierschutzpartei:

Stadtrat Daniel Bok Tel. 0176 34975155
Stadträtin Iris Förster Tel. 18824
Stadtrat Tobias Märterer Tel. 6046021
Stadträtin Julia Papadopoulou Tel. 0176 23392974
www.gruent-waiblingen.de; E-Mail: wir@gruent-waiblingen.de

Telefonprechstunde der Ali-Fraktion:

Stadtrat Alfonso Fazio:
Tel.: 0171 9560229
Montag: 10:00 bis 11:00 Uhr
Dienstag: 10:30 bis 11:30 Uhr
Donnerstag: 14:00 bis 15:00 Uhr
Freitag: 16:00 bis 17:00 Uhr
Stadträtin Dagmar Metzger:
Tel.: 7151 15142
Mittwoch: 16:00 bis 17:00 Uhr
E-Mail: Ali-Fraktion@web.de
Homepage: www.ali-waiblingen.de

Telefonprechstunde der FDP-Fraktion:

Stadträtin Julia Goll, Tel. 6040922
freitags von 11 Uhr bis 12 Uhr (außer in den Schulferien)
Stadträtin Andrea Rieger, Tel. 565371
dienstags von 10 Uhr bis 11 Uhr
www.fdp-waiblingen.de

Telefonprechstunde BüBi:

Stadtrat David Kramer,
Tel. 07146 9396886
E-Mail: davidkramer@gmx.de



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Wir beantworten gern alle Fragen rund um den Nussbaum Club:

Wie und wo löse ich die Coupons ein?

Die Coupons des Nussbaum Clubs findet man in der Nussbaum Club App und auf dem Freizeitportal www.lokalmatador.de/vorteilsclub/. Oder einfach den passenden Nussbaum Club-Coupon in der Nussbaum Club App herausuchen. Sobald man sich mit seinem NussbaumID-Konto angemeldet hat, kann man einfach den Anweisungen auf dem Bildschirm folgen.

Suche auf www.lokalmatador.de/vorteilsclub/ einen Ort und erhalte direkt Coupons in der Umgebung angezeigt. Wähle den gewünschten Coupon aus und logge das NussbaumID-Konto an. Danach einfach den Coupon beim Partner vorzeigen und Geld sparen! Der Partner entwertet den Coupon.

Mehr Infos unter www.nussbaumclub.de/

Karottenpuffer mit Kräuterquark

Caroline Autenrieth macht knusprige Karottenpuffer - außen herrlich knusprig und innen samtweich. Für den Frischekick sorgt ein Dip aus Quark und Koriander.

Portionen: 4

Nährwert: pro Person: Kcal: 411, KJ: 1721 E: 25 g, F: 24 g, KH: 22 g
Koch/Köchin: Caroline Autenrieth

Zutaten

Für die Karottenpuffer:

- 200 g Quinoa
- 400 ml Wasser
- 300 g Karotten (gelbe Rüben)
- 4 Lauchzwiebeln
- 100 g Gouda
- 1 TL Butter
- 2 Eier (Größe M)
- 3 EL Maisstärke
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- 4 EL Sonnenblumenöl

Für den Kräuterquark:

- 1 Knoblauchzehe
- 0,5 Bund Koriander oder Petersilie, Kerbel, Schnittlauch
- 500 g Quark, 20 % oder 40 % Fett
- 100 ml Wasser
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- 1 Biolimette, Saft und etwas abgeriebene Schale davon

Zubereitung

1. Quinoa heiß abbrausen, mit dem Wasser mischen und ca. 20 – 25 Minuten garen.
2. Inzwischen die Karotten schälen, abbrausen und raspeln. Lauchzwiebeln putzen und fein schneiden. Gouda grob reiben.
3. In einer Pfanne die Butter erhitzen. Lauchzwiebeln und Karotten darin kurz andünsten. Mit Salz und Pfeffer würzen (evtl. entstandene Flüssigkeit etwas abgießen).
4. Evtl. vorhandenes Kochwasser von den Quinoakörnern abgießen. Quinoa verrühren und etwas abkühlen lassen. Dann Eier, Maisstärke, Gemüse und Gouda zugeben und gut vermischen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Alles ca. 30 Minuten ruhen lassen.
5. In der Zwischenzeit Knoblauch abziehen und sehr fein hacken. Koriander abbrausen, trockenschütteln und fein schneiden.
6. Quark und Wasser mit einem Schneebesen luftig aufschlagen, untermischen. Mit Salz, Pfeffer, Limettensaft und -schale würzen. Koriander zufügen und bis zum Servieren ziehen lassen.
7. Das Öl portionsweise erhitzen. Mit einem Löffel jeweils etwas von der Puffermasse herausheben und in die Pfanne setzen (die Puffer sollten ca. 1 cm hoch sein). Von jeder Seite ca. 2 – 3 Minuten goldbraun backen (die ersten 2 Minuten nicht wenden).
8. Puffer herausnehmen, auf Küchenpapier abtropfen lassen (die fertigen Puffer evtl. im Backofen, bei 70 Grad Ober- und Unterhitze warm halten). Puffer mit Kräuterquark anrichten und servieren.

Tipp: Variante in der Zubereitung: die Puffer auf ein mit Backpapier belegtes Blech setzen, jeweils mit etwas Öl bestreichen. Im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad Ober- und Unterhitze ca. 20 Minuten backen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR