

3. WAIBLINGER FRAUENKONFERENZ

**DEN
HORIZONT**
im Blick

AM SAMSTAG
13. NOVEMBER 2021

10 BIS 16 UHR

IM KULTURHAUS
SCHWANEN



3. WAIBLINGER FRAUENKONFERENZ

DEN HORIZONT *im Blick*

Der Frauenrat, die Beauftragte für Chancengleichheit der Stadt Waiblingen und das Kulturhaus Schwanen laden ein, **SICH ZU VERNETZEN, DEN HORIZONT ZU ERWEITERN, GEMEINSAM NACH VORNE ZU SCHAUEN UND SICH NICHT LIMITIEREN ZU LASSEN.** Die Veranstalterinnen freuen sich, **Frau Landtagspräsidentin Muhterem Aras** begrüßen zu dürfen.

Die **3. WAIBLINGER FRAUENKONFERENZ** bietet mit Vortrag und Workshops Handwerkszeug für Frauen in Familie, Ehrenamt und Beruf, sowie Inspiration für gemeinsame und persönliche Entwicklungen.

PROGRAMM

09:30 UHR

Einlass

10:00 UHR

ERÖFFNUNG

Angelika Winterhalter, Frauenratsvorsitzende

BEGRÜSSUNG

Christiane Dürr, Erste Bürgermeisterin der Stadt Waiblingen

REDE

Muhterem Aras, Landtagspräsidentin

IMPULSVORTRAG

NETZWERKEN – WARUM WIR ZUSAMMEN BESSER SIND!

Frauke Bünning, Digital Media Women e.V.

11:30 UHR

1. WORKSHOP-PHASE

13:00 UHR

MITTAGESSEN

14:00 UHR

2. WORKSHOP-PHASE

15:30 UHR

PLENUM UND ABSCHLUSS

» HINWEIS: Die Teilnehmerinnen können sich für **2 WORKSHOPS** anmelden.

WORKSHOP 01

HALTUNG ZEIGEN – ANTIFEMINISTISCHEN POSITIONEN WIDERSPRECHEN

„Sexistische Aussagen machen mich oft sprachlos.“ „Macht es Sinn, jetzt zu diskutieren – oder habe ich noch andere Optionen?“

Viele Frauen sind mit schwierigen bis hin zu explizit antifeministischen Positionen konfrontiert. Dies bringt Herausforderungen und Fragen mit sich: Wie kann mit Sprüchen und Provokationen angemessen umgegangen werden? Wann ergibt es Sinn, mit dem Gegenüber zu diskutieren – wann nicht?

Der Fokus liegt auf eigenen Gesprächsstrategien, mit denen abwertenden und verletzenden Aussagen begegnet werden kann. Dazu gehört die Reflexion des Settings, der eigenen Rolle und Haltung: Wann und warum möchte ich diskriminierenden Inhalten etwas entgegensetzen? Wie kann ich mir Unterstützung organisieren?

Referentin: Wiebke Eltze, Referentin und Trainerin der politischen Bildung mit Schwerpunkt Antifeminismus

WORKSHOP 02

SCHULTERSCHLUSS UNTER FRAUEN: FRAU-SEIN FEIERN UND SCHWESTERNSCHAFT LEBEN

Wie können Frauen die Vielfalt und Kraft ihrer Weiblichkeit nutzen, um mit ihren Mitmenschen in Organisationen, Vereinen, Unternehmen sowohl sinnstiftend als auch selbstbewusst wirksam zu sein? Wie gestalten wir wahrhaftige Schwesternschaft und gruppenübergreifende Zusammenarbeit im Bewusstsein unserer Einzigartigkeit? Welche ermutigende Zukunft ruft nach unserer natürlichen Führungsstärke? **Der Workshop bietet Raum für authentische Antworten, gelebtes Empowerment und wertschätzenden Austausch.**

Referentin: Flavie Singirankabo, Systemischer Coach, Moderatorin, Speakerin

» HINWEIS: Die Teilnehmerinnen können sich für **2 WORKSHOPS** anmelden, da alle Workshops zweimal am Tag angeboten werden.

WORKSHOP 03

LIFE BALANCE IM EHRENAMTLICHEN ENGAGEMENT

Familie, Beruf und Ehrenamt bringen wir Frauen oft unter einen Hut, doch wo bleibe ICH? Erfahren Sie in diesem Workshop, wie Sie Ihre eigenen Ressourcen, die Ihnen Energie geben, kennenlernen und aktiveren können. In welchen Rollen Sie sich besonders wohl fühlen oder was Sie wirklich stresst und wo Sie gerne NEIN! sagen würden. **In diesem Workshop erarbeiten Sie für sich ein ganz persönliches Profil, das Ihnen die Möglichkeit bietet, Achtsamkeit im Alltag zu leben und Ihr Engagement gezielt einzubringen.**

Referentin: Dorothea Maisch, Resilienztrainerin, Business- und Privatcoach

.....

WORKSHOP 04

RHETORIK FÜR FRAUEN – SELBSTSICHER UND ÜBERZEUGEND AUFTRETEN

Frauen sind sprachbegabter, kontaktfreudiger und verfügen meist über eine lebhaftere Mimik und Gestik. Alles Vorteile, um einen Hörerkreis zu fesseln und zu überzeugen.

Trotzdem haben in kleineren und in größeren Runden oft die Männer das Sagen. Das ist ärgerlich. Woran liegt das? Nicht nur daran, dass Frauen oft noch nicht in entsprechenden Positionen sind, sondern weil sie manchmal meinen, Männer seien die besseren Redner und sie als Frauen hätten vor größeren Auftritten stärkeres Lampenfieber. Beides stimmt nicht, Männer können ihr Lampenfieber allerdings oft besser verbergen.

In dem Workshop erhalten Sie 15 Tipps für überzeugende Redeauftritte.

Denn es ist wichtig, dass Frauen in der Öffentlichkeit häufiger den Mund aufmachen, um andere von ihren Meinungen, Ideen und Vorstellungen zu überzeugen.

Referentin: Dr. phil. Gudrun Fey, M.A., Expertin für wertschätzende Rhetorik

ORGANISATORISCHES

- Die Begrüßung und Redebeiträge werden live gestreamt. (10:00 – 11:30 Uhr) » *Link zum Stream: <https://youtu.be/a-8hDSV6IXg>*
- Für alle Teilnehmerinnen gibt es ein vegetarisches Mittagessen.
- Es gilt die aktuelle Corona-Verordnung: mindestens 3G-Regel. Nachweise bitte mitbringen.

WORKSHOP 05

TALENTEPARCOURS: STÄRKEN KENNEN – ZUKUNFT GESTALTEN

Ein Rundgang mit vier Stationen führt Sie zu Ihrem Profil: Seit Ihrer Ausbildung haben Sie sich weiterentwickelt und in neuen Tätigkeitsfeldern auch außerhalb des Berufs dazugelernt. Erarbeiten Sie sich Ihr Stärkenprofil, setzen Sie sich mit Ihren Werten und Interessen auseinander und finden Sie so Impulse für Ihre (berufliche) Zukunft. Entdecken Sie neue Ideen und Ziele für Ihren weiteren beruflichen und persönlichen Weg!

Die Stationen: meine Stärken | meine Werte | meine Interessen | mein Arbeitsplatz der Zukunft

Referentin: Anke Wiest, Leitung Kontaktstelle Frau und Beruf Ludwigsburg – Region Stuttgart

.....

ICH MACHE MIT:

Anmeldung bis 29. Oktober 2021

beim Frauenrat der Stadt Waiblingen.

Bitte senden Sie eine Email an frauenrat@waiblingen.de.

.....

WIR BENÖTIGEN FOLGENDE ANGABEN:

- » **Name, Vorname / Anschrift / Telefon / Email**
 - » **Bitte nennen Sie uns Ihre 2 WUNSCHWORKSHOPS, an denen Sie teilnehmen möchten.**
 - » **Und gerne noch 1 ALTERNATIVE WORKSHOPWAHL.**
 - » **Wir versuchen, Ihre Wünsche zu berücksichtigen.**
-

Die Teilnahme ist kostenlos. Sie sind herzlich eingeladen.

.....

Mit der Übermittlung Ihrer Daten erklären Sie sich einverstanden, dass diese bei der Stadt Waiblingen zum Zwecke der Anmeldung zur genannten Veranstaltung verarbeitet werden. Informationen zur DSGVO finden Sie unter www.waiblingen.de.

AM SAMSTAG
13. NOVEMBER 2021

10 BIS 16 UHR

IM KULTURHAUS
SCHWANEN

3. WAIBLINGER FRAUENKONFERENZ

DEN HORIZONT *im Blick*

AM SAMSTAG
13. NOVEMBER 2021

10 BIS 16 UHR

WANN

Samstag, 13. November 2021
10:00 – 16:00 Uhr

WO

Kulturhaus Schwanen
Winnender Str. 4, 71334 Waiblingen

KONTAKT

Frauenrat der Stadt Waiblingen
Gabi Weber, Beauftragte für Chancengleichheit
Tel: 07151 5001-2320, frauenrat@waiblingen.de

VERANSTALTET VON

kulturhaus
schwanen waiblingen

