



Nummer 38
23. September 2021

Diese Ausgabe erscheint auch online

Wir gratulieren den Jubilaren sowie allen beförderten
und ernannten Mitgliedern unserer
Hegnacher Feuerwehr-Abteilung der FFW Waiblingen.

Seite 5

Bekanntmachungen

Seite 4

Bereitschaftsdienste

Seite 8

Kulturelles

Seite 11

Kirchen

Seite 13

Vereine



Foto: OV Hegnach

Für den großartigen Dienst und stets zuverlässigen Einsatz aller
Kameradinnen und Kameraden zum Wohl unserer Bevölkerung
und der Allgemeinheit sagen wir herzlichen Dank!

Für Ortschaftsverwaltung und Ortschaftsrat

Markus Motschenbacher
Ortsvorsteher

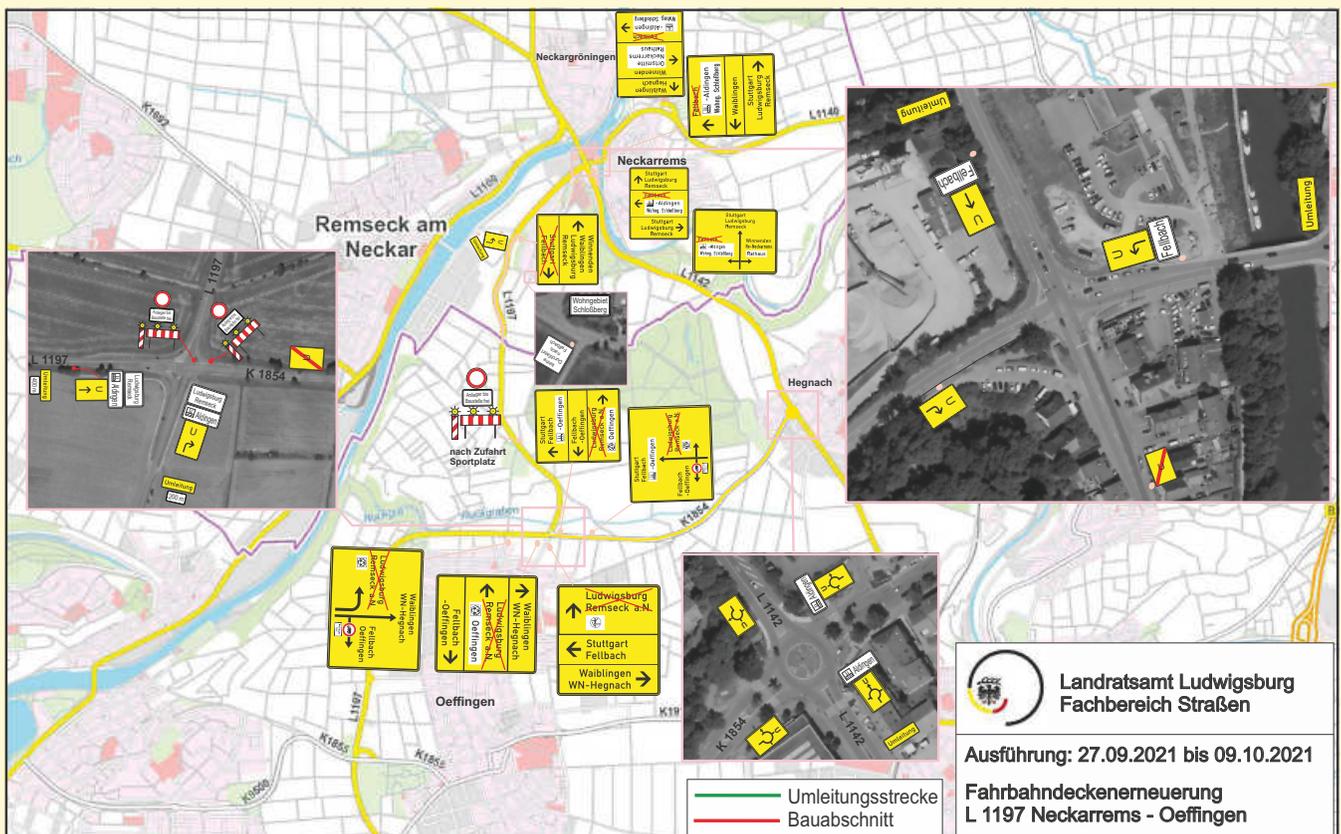
Die Ortschaftsverwaltung gratuliert den Feuerwehr-Kameraden

- Geehrt wurden:
 - für 40 Jahre Gerd Grotz
 - für 40 Jahre Hans-Dieter Lämmle
 - für 25 Jahre Stephan Franke
 - für 25 Jahre Michael Holzwarth
 - für 15 Jahre Kevin Grünewald
- Zum Feuerwehrmann ernannt wurden:
 - Elias Dobler, Ron Escher, Marvin Wallat
- Zum Oberfeuerwehrmann befördert wurden:
 - Denis Gigler, Jan Hernadi, Yannik Kaiser, Pascal Sommer
- Zum Hauptfeuerwehrmann befördert wurden:
 - Denis Bauer, Tobias Luithardt
- Zum Löschmeister wurde Tom Knäble befördert.
- Zum Brandmeister wurde Thorsten Lausterer befördert.



Hinweis zu Verkehrseinschränkungen - L 1197 Remseck-Neckarrems-Oeffingen

Aufgrund der Vollsperrung der Landesstraße L1197 zwischen Neckarrems und Oeffingen kommt es in der Zeit von **Montag, 27. September 2021 bis voraussichtlich Samstag, 9. Oktober 2021** zu einer Umleitung des Verkehrs: von Neckarrems kommend - von der Landesstraße L1142 über Hegnach/Kreisverkehr am Rewe zur Kreisstraße K1854 Richtung Oeffingen; - und in die Gegenrichtung entsprechend.



Informationen der Ortschaftsverwaltung

Stadt Waiblingen
Ortschaftsverwaltung Hegnach

Sitzung des Ortschaftsrats Hegnach am 01.10.2021
Sehr geehrte Damen und Herren,
am

**Freitag, 1. Oktober 2021, findet um 20:00 Uhr
im Hegnacher Schafhofkeller**

eine Sitzung des Ortschaftsrats Hegnach statt. Ich lade Sie hierzu herzlich ein.

Tagesordnung

ÖFFENTLICH

1. Bürgerfragestunde
2. Bekanntgabe nichtöffentlich gefasster Beschlüsse
3. Austausch des Ortschaftsrats mit der Rektorin der Burgschule
Mündlicher Bericht
4. Feuerwehr Waiblingen-Hegnach Umbau/Erweiterung oder Neubau
OR Heg 04/2021
5. Verschiedenes
6. Anfragen

Bitte beachten Sie aus aktuellem Anlass bei der gesamten Sitzung die Hygienevorschriften und Abstandsregeln. Bitte tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung. Diese kann am Sitzplatz abgenommen werden.

Hinweis zur Bürgerfragestunde:

Wegen der derzeitigen Corona-Situation gelten für die Bürgerfragestunde folgende Regelungen: die Bürgerfragestunde ist auf eine Höchstzahl von fünf Anfragen und eine Fragezeit von je maximal drei Minuten begrenzt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Bürgerinnen und Bürger, die in der Sitzung eine Frage stellen wollen, werden gebeten, sich bis spätestens Donnerstag, 30.09.2021, 12 Uhr per E-Mail an rathaus-hegnach@waiblingen.de oder telefonisch unter Telefon 07151 5001-1890 unter Angabe des Namens und des Anliegens zu melden. Gehen mehr als fünf Anmeldungen ein, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Freundliche Grüße

gez.
Markus Motschenbacher
Ortsvorsteher

Wo kann ich in Hegnach einen Corona-Schnelltest machen lassen?

In Hegnach bieten zwei Abstrich-Zentren eine Testmöglichkeit an:

- **Abstrichzentrum am Rathaus Hegnach**
durch die Central Apotheke
Di., 21.09.2021 17:00 – 18:00 Uhr
Di., 28.09.2021 17:00 – 18:00 Uhr

Die Donnerstag-Angebote entfallen bis auf Weiteres.

- **Testzentrum Sanitätshaus blu GmbH Hegnach**
Hartwaldhalle Hegnach, Hartweg 49, 71334 Waiblingen
Mi., 22.09.2021 16:00 – 18:30 Uhr
Sa., 25.09.2021 10:00 – 12:30 Uhr
Mi., 29.09.2021 16:00 – 18:30 Uhr

Aktuelle Testtermine finden Sie online unter www.remsmurr-kreis.de/schnelltest-covid-19/termin-vereinbaren.

Liebe Kunstschaaffende und Kreative, liebe Kinder liebe Hobbyfotografen,

Pandemiebedingt finden noch immer keine Veranstaltungen und Feste in Hegnach statt. Seither nutzen wir die Titelseite unserer Ortsnachrichten, um Sie auf verschiedene Veranstaltungen hinzuweisen.

Um weiterhin eine individuelle Hegnacher Titelseite gestalten zu können, benötigen wir Ihre Unterstützung von Jung bis Alt. Lassen Sie sich inspirieren und bringen Sie Ihre Ideen zu Papier.

Die Hegnacher Leserschaft freut sich!

Wie funktioniert es?

Das Kunstwerk sollte im DIN-A4-Hochformat und mit kräftigen Farben gestaltet sein.

Das Thema und die Gestaltung sind frei wählbar.

Bitte nutzen Sie unsere E-Mail-Adresse des Rathauses rathaus-hegnach@waiblingen.de für die Einsendung im PDF-Format.

Auf Wunsch drucken wir Ihren Namen und den Titel des Bildes gerne ab.

Erhalten wir zeitgleich mehrere Einsendungen, lassen wir das Los entscheiden.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

Ihre Ortschaftsverwaltung

Foto: luigi giordano/istock/Getty Images Plus

Wir bitten um Beachtung!

Angesichts der allgemeinen Situation zum Coronavirus ist die Ortschaftsverwaltung nach wie vor, auch für geimpfte Personen

nur nach Terminvereinbarung erreichbar.

Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch im Ortschaftsrathaus einen Termin während unserer Kontaktzeiten:

Di., Mi., Fr., 8:30 – 12:30 Uhr und Do., 14:30 – 18:30 Uhr erreichen Sie uns:

Telefon: **07151 5001 - Durchwahl:**

Bürgerbüro: -1894 oder -1895

Sekretariat OV: -1890

Friedhofswesen / -1892

Krankenpflegeverein:

E-Mail: rathaus-hegnach@waiblingen.de

Bitte geben Sie in der E-Mail Ihr Anliegen an und teilen Sie uns Ihre Telefonnummer mit.

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um rechtzeitige Absage!

Sie fühlen sich krank und haben einen Termin, dann bitten wir vom Besuch des Rathauses abzusehen und einen neuen Termin zu vereinbaren.

Bitte tragen Sie bei allen Terminen im Rathaus eine **medizinische Maske/FFP2-Maske!**

Ihre Ortschaftsverwaltung



**MASKEN-
PFLICHT**

Foto: tasefski/E+/Getty Images Plus

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Wichtige Notrufe

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer: Notruf, Erste Hilfe	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Krankentransport	19222
Rems-Murr-Klinikum Winnenden	07195 591-0
Polizeiposten Hohenacker	82149
Polizeirevier Waiblingen	950-0
Telefonseelsorge evang.	0800-1110111
Telefonseelsorge kath.	0800-1110222
Tierrettung/Tierambulanz, 24-h-Notruf	01773590902

Ärztlicher Notfalldienst

Zentrale Rufnummern des Allgemeinen Ärztlichen Notdienstes außerhalb der Sprechstunden von den jeweiligen Arztpraxen, am Wochenende und an Feiertagen.

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116 117 (Anruf ist kostenlos)

Ärztlicher Notdienst

Allgemeine Notfallpraxis Winnenden

Rems-Murr-Klinikum, Am Jakobsweg 2, 71364 Winnenden
Telefon 07195 9797900 oder über die zentrale Rufnummer **116 117**

In den Räumen der Notaufnahme am gemeinsamen Tresen im Rems-Murr-Klinikum Winnenden – Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich

Montag, Dienstag und Donnerstag	18 bis 24 Uhr
Mittwoch und Freitag	14 bis 24 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertagen	08 bis 24 Uhr

Ärztlicher Hausbesuch

Für diejenigen, die nicht in die Praxis kommen können, gibt es die Möglichkeit, einen ärztlichen Hausbesuch anzufordern: Zentrale Rufnummer **116 117**

Montag, Dienstag und Donnerstag	18 bis 7 Uhr
Mittwoch und Freitag	14 bis 7 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertagen	Rund um die Uhr

Notfallpraxis Kinder Winnenden

Rems-Murr-Klinikum, Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden
Telefon: 116 117 – Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich

Montag bis Freitag	18 bis 22 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertagen	08 bis 20 Uhr

Chirurgisch/ orthopädischer Notdienst:

Freitag	16 bis 21 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertagen	10 bis 20 Uhr

Allgemeine Notfallpraxis Schorndorf

Rems-Murr-Klinik Schorndorf, Schlichtener Straße 105, 73614 Schorndorf

Zentrale Rufnummer: 116 117 – Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich

Samstag, Sonntag und an Feiertagen 09.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Ärztlicher Hausbesuch

Für diejenigen, die nicht in die Praxis kommen können, gibt es die Möglichkeit, einen ärztlichen Hausbesuch anzufordern: Zentrale Rufnummer **116 117**

Montag, Dienstag und Donnerstag	18 bis 7 Uhr
Mittwoch und Freitag	14 bis 7 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertagen	Rund um die Uhr

Augenärztlicher Notdienst

Notfallpraxis Katharinenhospital Stuttgart, Kriegsbergstraße 60, 70174 Stuttgart
Telefon: 116 117

Freitag	16 bis 22 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen	08 bis 22 Uhr

Psychiatrischer Notfalldienst

Sollten Sie sich aktuell in einer psychischen Krise befinden, können Sie Kontakt mit dem ärztlichen (psychiatrischen) Bereitschaftsdienst bundesweit Tel.: 116 117 aufnehmen

Zahnärztlicher Notfalldienst

Zentrale Notfalldienstansage über Anrufbeantworter
Tel. 0711 7877744

Vergiftungs-Informations-Zentrale Freiburg

Notfalltelefon 0761 19240

Weitere Hilfsdienste

Diakoniestation Waiblingen

Telefonnummer 07151 568186
Internet: www.diakoniestation-waiblingen.de
E-Mail: info@diakoniestation-waiblingen.de

Pflegeteam Hegnach

Das Pflegeteam ist über Tel. 07151 81464 zu erreichen. Der Anschluss ist rund um die Uhr über einen Anrufbeantworter erreichbar und wird regelmäßig abgehört. Die Tagespflege in der Heinrich-Küderli-Str. 12 ist unter Tel. 07151 502535 erreichbar.

Alexanderstift: Seniorenzentrum Hegnach, Haldenäcker 13, Tel. 07151 98145-0

Malteser Hilfsdienst e.V., Tel. 07195 1376904

Bestattungsordner Friedhof Hegnach

Hermann & Partner Bestattungen, Weinstadt, Tel. 07151 64040

Apotheken

Wir weisen darauf hin, dass kurzfristige Änderungen nicht berücksichtigt werden können. Maßgeblich sind die Ausgänge der Apotheken, auf denen die jeweils mit Notdienst versehenen Apotheken in der Umgebung angezeigt werden!

Freitag, 24. September

Adler-Apotheke, Kernen i. Remstal-Rommelshausen, Fellbacher Str. 1, Tel. 07151/41556
Apotheke am Kronenplatz, Winnenden, Marktstr. 1, Tel. 07195/92340

Samstag, 25. September

Römer Apotheke Mache, Kernen i. Remstal-Rommelshausen, Karlstr. 8, Tel. 07151/910900

Sonntag, 26. September

Apotheke Schelmenholz, Winnenden-Schelmenholz, Theodor-Heuss-Platz 4, Tel. 07195/919990
Central-Apotheke Dr. Pfeifer, Waiblingen, Alter Postplatz 2, Tel. 07151/53113

Montag, 27. September

Apotheke Stetten, Kernen i. Remstal-Stetten, Klosterstr. 17, Tel. 07151/42449
Apotheke Berglen, Berglen-Oppelsbohm, Beethovenstr. 29, Tel. 07195/74759

Dienstag, 28. September

Staufen-Apotheke, Waiblingen, Heinrich-Küderli-Str. 2, Tel. 07151/59226

Mittwoch, 29. September

Apotheke am Torturm, Winnenden, Marktstr. 39, Tel. 07195/92620
Burg-Apotheke, WN-Hohenacker, Karl-Ziegler-Str. 52, Tel. 07151/8698

Donnerstag, 30. September

Stifts-Apotheke, Weinstadt-Beutelsbach, Ulrichstr. 43, Tel. 07151/909580

Bekanntmachungen

Alters- und Ehejubiläen



Liebe Jubilarinnen und Jubilare, manche Lockerung während der Corona-Pandemie lässt den Eindruck erwecken, dass wir zurück zur ehemals gewohnte Normalität können. Dem ist leider nicht so. Bitte haben Sie daher Verständnis, dass wir dazu angehalten sind, zu Ihrem Jubiläum von persönlichen Besuchen durch Repräsentanten der Ortschaftsverwaltung Abstand zu nehmen. Um Sie nicht unnötig zu gefährden, begegnen wir Ihnen lieber mit Sicherheit und Fürsorge. Den genannten und ungenannten Jubilarinnen und Jubilaren wünschen wir eine schöne Feier im kleinen Kreis sowie Gesundheit und alles erdenklich Gute für die Zukunft.
Herzlichen Glückwunsch aus dem Rathaus.

Fundsachen

FUNDSACHEN BITTE ABHOLEN!

Folgende Fundsachen sind bei der Ortschaftsverwaltung Hegnach eingegangen:

Autoschlüssel der Marke „Mini“
Fundort: Radweg zwischen Remseck und Waiblingen-Hegnach
 Bitte vereinbaren Sie zur Abholung einen Termin unter 07151 5001-1890 oder rathaus-hegnach@waiblingen.de.

Ortsbücherei Hegnach



Öffnung der Ortsbücherei Hegnach ab dem 16. September
 Liebe Nutzerinnen und Nutzer der Ortsbücherei Hegnach, wir haben seit Donnerstag, den 16.9.2021 wieder für Sie geöffnet. Immer am Nachmittag von 15.30 bis 18.30 Uhr. Bitte beachten Sie:

- Maskenpflicht ab 6 Jahren (FFP2, OP-Maske)
- die 3G-Regel: Geimpft, Genesen, Getestet
- Ausnahme sind Kinder bis 10 Jahre und Schüler mit Schülerausweis
- Die Rückgabe funktioniert auch ohne 3G. Bitte geben Sie die Medien auf der dafür vorgesehenen Bank im Vorraum ab.
- Ihre Vormerkungen dürfen Sie auch ohne 3G kurz abholen.
- Füllen Sie das Datenerfassungsblatt aus.
- Falls Sie sich krank fühlen oder Fieber haben, bleiben Sie bitte zu Hause. Wir verlängern Ihnen Ihre Medien gern per Telefon oder E-Mail.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen.
 Ihre Büchereileitung, Frau Laib

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Waiblingen, Ortschaftsverwaltung Hegnach
Druck und Verlag: Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG, 71263 Weil der Stadt, Merklinger Str. 20, Telefon 07033 525-0, www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Ortsvorsteher Markus Motschenbacher, 71334 Waiblingen-Hegnach, Hauptstraße 64, oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Redaktion: Tel. 07151 5001-1890, Fax 07151 5001-1919, E-Mail: ortsnachrichten-hegnach@waiblingen.de

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH,

Josef-Beyerle-Str. 2, 71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf: wds@nussbaum-medien.de

Kostenlos - nicht wertlos

Ich biete folgende gebrauchsfähige Gegenstände kostenlos an:

1 Bettrost, Kopfteil verstellbar, 100 x 200 cm
 Telefon: +49 7151 975253

✂️.....

An die Ortschaftsverwaltung Hegnach
 Hauptstr. 64
 71334 Waiblingen

Ich biete folgende gebrauchsfähigen Gegenstände kostenlos an:

.....

.....

.....

Meine Telefonnummer:.....

Meine Anschrift (wird nicht veröffentlicht).....

.....

Straße und Hausnummer:

Postleitzahl und Ort:

✂️..... Bitte hier ausschneiden

Unter diesem Motto können Sie ständig gebrauchte Sachen öffentlich anbieten. Wie funktioniert das? Ganz einfach: Sie wollen gebrauchte und noch gebrauchsfähige Sachen, die zu schade zum Wegwerfen sind, kostenlos anbieten, z. B. Möbel (Schränke, Tische, Stühle, Betten usw.), funktionsfähige Elektrogeräte, Kinderwagen, Fahrräder, Spielzeug, Lampen, Geschirr und vieles mehr. Sie füllen den abgedruckten Abschnitt aus und geben ihn bei der Ortschaftsverwaltung Hegnach, ab oder schicken ihn der Ortschaftsverwaltung per E-Mail unter rathaus-hegnach@waiblingen.de zu.

Mitteilungen der Stadt Waiblingen

Waiblingen leuchtet 2021



Sobald die Sonne am Freitag, den 1. Oktober 2021 untergeht, wird die Waiblinger Innenstadt in einen Lichterweg verwandelt. Die einzelnen Straßen und Gassen werden ab 19 Uhr in stimmungsvolles Licht getaucht und laden zum

entspannten Flanieren in schönem Ambiente ein. Vom Alten Postplatz bis zum Galerieplatz werden die historischen Gebäude der Altstadt zur Leinwand für faszinierende Lichtkunst. Der Einzelhandel hat an diesem Abend bis 23 Uhr geöffnet und bietet vieles zum Entdecken. Die Gastronomie lädt die Besucher zum Verweilen ein und kümmert sich um das kulinarische Wohlergehen. Leuchtende Stelzenläufer und LED-Walkacts verzaubern die Besucher und führen sie durch die Straßen.

Am Sonntag, den 3. Oktober 2021, um 20 Uhr gastiert das Waiblinger Kammerorchester im Bürgerzentrum Waiblingen

**Als Solist wird Herr Prof. Tobias Pelkner zu hören sein
Einführung 19 Uhr**

Selten zu hörende Meisterwerke sind ein Markenzeichen des Waiblinger Kammerorchesters und in diesem Programm ist zwar der Name Carl Maria von Weber bekannt, aber sein Konzert für Fagott und Orchester ist eine kompositorische Rarität: mit virtuosem Esprit, erhabener Würde und einer Prise Humor lotet Weber die ganze Facette dieses tiefen Holzblasinstrumentes aus.

Als Solist wird Herr Prof. Tobias Pelkner zu hören sein: Neben Preisen und Rundfunkproduktionen beeindruckt seine Wirkungsstätten wie die Hamburger und Bayerische Staatsoper, die Rundfunkorchester des SWR, WDR, NDR und seine Station als Solo-Fagottist der Stuttgarter Staatsoper; seit 2016 ist er Mitglied des Bayreuther Festspielorchesters.

Anschließend präsentiert der Klangkörper eine gewichtige Säule der klassischen Orchesterliteratur: die faszinierende große g-Moll Sinfonie von Wolfgang Amadeus Mozart. Gehörend zu den meistbesprochenen Werken überhaupt, gilt sie in ihrer handwerklichen Meisterschaft von den ersten Takten der Einleitung bis zu den letzten Takten des Finales als kompositorisches Kaleidoskop, deren Stimmungen einen enormen Sog ausüben.



Foto: Waiblinger Kammerorchester:
Privat

Vorverkauf

Eintrittskarten für die Saison 2021/2022 sind nur im freien Verkauf erhältlich. Es werden keine Abonnements angeboten. Kartenverkauf an den üblichen Vorverkaufsstellen, z.B. in der Touristinformation Waiblingen (i-Punkt), Scheuergasse 4, 71332 Waiblingen, Telefon 07151 5001-8321 und im Internet unter www.waiblingen.de, www.buergerzentrum-waiblingen.de, www.eventim.de.

Angesichts der dynamischen Entwicklung der Corona Pandemie werden die Veranstaltungen in der Spielzeit 21/22 in drei Vorverkaufszeiträume aufgeteilt. Für das Konzert „Waiblinger Kammerorchester“ sind Karten bereits erhältlich

Eintrittspreise

Einheitspreis 26 € | Ermäßigt 21 € | Schülerpreis 5 € | Abonnenten 10 €

Sicher im Theater

Es gilt ein eingeschränkter Sitzplan. Die Eintrittskarten werden nur im Vorverkauf, personalisiert und nicht übertragbar, mit nummerierten Plätzen und zu Einheitspreisen vergeben. Es gelten die zum Zeitpunkt der Veranstaltung aktuell vorgeschriebenen pandemiebedingten Hygienebestimmungen und Besucherregelungen der Landesverordnung Baden-Württemberg.

Veranstalter: Stadt Waiblingen

2. Internationale Opernwerkstatt Waiblingen Abschlusskonzert am Samstag, 25. September 2021

Am Samstag, den 25. September 2021 findet um 20 Uhr das Abschlusskonzert der 2. Internationalen Opernwerkstatt Waiblingen statt: Gemeinsam mit den Stuttgarter Philharmonikern unter der Leitung von Chefdirigent Dan Ettinger präsentieren die Stipendiaten der Opernwerkstatt gemeinsam mit ihren Dozenten Melanie Diener und Thomas Hampson die musikalischen Früchte ihrer intensiven einwöchigen Werkstatt-Arbeit dem Publikum.

Auch unter den besonderen Bedingungen angesichts der Corona-Pandemie wird die Fortsetzung des einzigartigen Nachwuchsprojekts Waiblingens nach dem erfolgreichen Start im September 2019 in diesem Herbst ermöglicht – selbstverständlich unter Einhaltung aller notwendigen Hygienevorschriften.

Kunst und Kultur sind gerade in diesen Zeiten von großer Bedeutung, darin sind sich alle Akteure einig und freuen sich auf die zweite Ausgabe der Internationalen Opernwerkstatt vom 20. bis 25. September 2021.

In diesem Jahr erhalten die Stipendiatinnen und Stipendiaten die Gelegenheit, eine Woche lang mit Melanie Diener und Thomas Hampson Ariens und Duette zu erarbeiten. Im Mittelpunkt steht diesmal Musik von Wolfgang Amadeus Mozart aus „Die Zauberflöte“ und „Così fan tutte“. Zum Abschluss präsentieren sich die jungen Sängerinnen und Sänger gemeinsam mit den beiden Opernstars in einem Konzert zusammen mit den Stuttgarter Philharmonikern unter der Leitung ihres Chefdirigenten Dan Ettinger - mit eingeschränkter Besucherzahl angesichts der Corona-Pandemie.

Die Sängerinnen und Sänger, die aus allen Teilen der Welt – so z. B. aus Ostasien, den USA, Südamerika, Afrika, aus ganz Europa und natürlich auch aus Deutschland – zur Opernwerkstatt anreisen, werden eine Woche in überwiegend öffentlichen Meisterklassen täglich mit Melanie Diener und Thomas Hampson arbeiten. Technik, Ausdruck und Präsentation stehen dabei im Vordergrund, um die künstlerische Entwicklung im Hinblick auf eine professionelle Karriere zu fördern. Nach dieser intensiven Arbeitswoche, mit täglich mehrstündigem Unterricht, treten die jungen Nachwuchstalente dann vor das Publikum.



Foto: Juergen Altmann



Foto: Peter Oppenländer



Foto: Jimmy Donelan

Karten zu diesem einmaligen Konzertabend am 25. September können an den üblichen Vorverkaufsstellen (z. B. beim i-Punkt Waiblingen- Scheuergasse 4, 71332 Waiblingen, Telefon: 07151 5001-8321) und online unter www.waiblingen.de, www.buergerzentrum-waiblingen.de oder www.eventim.de erworben werden (Kartenpreis: 38 €).

Sicher im Theater

Es gilt ein eingeschränkter Sitzplan. Die Eintrittskarten werden personalisiert und nicht übertragbar, mit nummerierten Plätzen und zu Einheitspreisen vergeben.

Es gelten die zum Zeitpunkt der Veranstaltung aktuell vorgeschriebenen pandemiebedingten Hygienebestimmungen und Besucherregelungen der Landesverordnung Baden-Württemberg.

Weitere Informationen, auch zu möglichen Werkstattbesuchen in der Arbeitsphase, unter

www.internationale-opernwerkstatt-waiblingen.de

Die „Internationale Opernwerkstatt Waiblingen“ ist ein Projekt der Stadt Waiblingen und wird ermöglicht mit freundlicher Unterstützung der Josef Wund Stiftung gGmbH und der Wohninvest Holding GmbH. Kooperationspartner ist Opera for Peace.

Veranstalter: Stadt Waiblingen Abteilung Kultur und Veranstaltungsmanagement

22. Waiblinger BuchMarktPlatz

Büchermarkt, Buchkunst und Upcycling-Ideen

Waiblingen (wtm) – Am Sonntag, den 26. September, von 11 bis 17 Uhr, wird sich die idyllische Altstadt wieder in eine große, bunte Buchhandlung verwandeln. Auf dem Marktplatz,

der Lange Straße und rund ums Marktdreieck werden die zahlreichen Antiquare und Buchverkäufer ihre Büchertische aufbauen. Beim gemütlichen Bummel auf diesem gut bestückten Büchermarkt kommen Sammler und Buchliebhaber ebenso auf ihre Kosten wie jemand, der sich einfach nur günstig mit Lesestoff eindecken möchte. Auch Schallplattensammler werden fündig.

Neben den zahlreichen angereisten Antiquaren und Buchverkäufern haben auch der Waiblinger Buchantiquar Ralf Neubohn (Der Nöck) in der Zwerchgasse,

die Buchhandlung Taube am Marktplatz und die Buchhandlung Osiander am Marktdreieck ein reichhaltiges Angebot zusammengestellt. Auch die Stadtbücherei hat für diesen Tag wieder einen Büchertisch mit besonderen Schnäppchen vorbereitet.



Foto: Büchermarkt_046 WTM GmbH Waiblingen

Spannung und Entspannung

Die vielseitige Stuttgarter Künstlerin und Autorin Candida C. Stapf schafft seit vielen Jahren aus farbigen und ornamentierten Papieren aus aller Welt ungewöhnliche Bildarbeiten, die vielfach ausgestellt wurden. An ihrem Stand bietet Sie Spannung mit ihren Kriminalromanen. Gleichzeitig sorgt sie auch für Entspannung mit ihrem Projekt 1001 Buddhas der Glückseligkeit. Die Unikate entstehen im Stuttgarter Atelier der Künstlerin in Handarbeit, aus edlen Papieren auf Körpern aus gebranntem Ton.

Aus Abfällen werden Einfälle

Unter den Arkaden des Alten Rathauses finden die Besucher in diesem Jahr außer Büchern aus zweiter Hand spannende Upcycling-Ideen. Die VHS-Dozentin Regina Münzenmaier zeigt, was man aus alten Büchern alles zaubern kann. In der „Frei-

händig -Werkstatt für Besonderes“ gehen Trompeten ein Licht auf und aus Flöten werden Kerzenständer. Der Aalener Bernd Dürr haucht alten Instrumenten neues Leben ein. Die ungewöhnlichen Lampen und Leuchten haben einen ganz eigenen Charme und eignen sich hervorragend als außergewöhnliche Geschenke für Musikliebhaber. Ein Graffiti-Sprayer hat einer alten Regentonne neues Leben eingehaucht, und aus einer alten Schreibmaschine wurde ein blühendes Dekoobjekt.



Foto: ccstapf3 Candida C. Stapf

Upcycling-Produkte der Galerie Stihl Waiblingen

Aus alt mach neu: Ausgediente Werbebanner und Werbeplakate vergangener Ausstellungen der Galerie Stihl Waiblingen bieten die Grundlage für nachhaltige Projekte der besonderen Art. In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen Bezirk Bruchsal-Bretten e. V. entstanden aus den Galeriebannern, die das ganze Jahr über an den Ortseingängen Waiblingens grüßen und auf die aktuelle Ausstellung Lust machen, kleine und große Umhängetaschen. Die individuellen Taschen schaffen auf diese Weise einen ganz besonderen Bezug zwischen Mode, Kunst und Umwelt. Auch überzähligen Werbeplakaten der Galerie wurde durch Upcycling neues Leben eingehaucht. Die Remstal Werkstätten der Diakonie Stetten e. V. schufen aus Ausstellungsplakaten stabile Papiertragetaschen in unterschiedlichen Größen, die sowohl Geschenke hübsch verpacken als auch den Einkauf sicher tragen. Durch das Upcycling erhalten die ausgedienten Werbeprodukte eine neue Aufgabe und lassen gleichzeitig die vergangenen Ausstellungen der Galerie Stihl Waiblingen Revue passieren. Die Umhängetaschen sowie die Papiertragetaschen erhalten Interessierte zu Sonderpreisen am Stand der Galerie Stihl Waiblingen unter den Arkaden. Des Weiteren hat die Galerie Stihl Waiblingen gemeinsam mit dem Haus der Stadtgeschichte einen Büchertisch mit Schnäppchen aus dem Bestand der Museumsverwaltungen vorbereitet. Hier lässt es sich in antiquarischen Kunstbänden und verschiedensten kunst- und kulturgeschichtlichen Fachbüchern stöbern, die zu Aktionspreisen günstig erworben werden können. Auch Kataloge, die begleitend zu Ausstellungen der Galerie Stihl Waiblingen herausgegeben wurden, dürfen nicht fehlen und sind zu günstigen Preisen im Angebot.

Für das leibliche Wohl sorgen die Waiblinger Cafés und Restaurants und laden zu einer entspannten Pause bei leckeren Gerichten und Getränken ein. Es gibt viel zu sehen und zu erleben auf dem 22. Waiblinger BuchMarktPlatz.

Sicherheit steht an erster Stelle. Die Standplatzeinteilung wird so gestaltet, dass die Abstands- und Hygieneregeln befolgt werden können. Wenn der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann, besteht Maskenpflicht. *Das Wichtigste in Kürze: 22. Waiblinger BuchMarktPlatz, Markt- platz und historische Altstadt, Sonntag, 26. September, 11 bis 17 Uhr, Eintritt frei.*

Kinder- und Jugendförderung

Informationen und Programme für Kinder und Jugendliche

Jugendtreff

Öffnungszeiten des Jugendtreffs Hegnach!

Montag:	16:00 – 19:00 Uhr	Teenie-Time (9 - 10 J.)
Dienstag:	geschlossen	
Mittwoch:	17:00 – 19:00 Uhr	Teenie-Club (11 - 13 J.)
	19:00 – 21:00 Uhr	Jugendtreff (ab 14 J.)
Donnerstag:	16:00 – 18:00 Uhr	Jugendtreff (ab 14 J.)
Freitag:	17:00 – 22:00 Uhr	Jugendtreff (ab 14 J.)

In der Einrichtung liegt ein Hygienekonzept vor und auch weiterhin besteht eine Maskenpflicht für alle Besucherinnen und Besucher ab 7 Jahren.

Kommunales Kino Waiblingen e.V.

Die schönsten Jahre eines Lebens

Das Kommunale Kino Waiblingen zeigt am Mittwoch, 06. Oktober 2021 um 20.00 Uhr im „Traumpalast“ Waiblingen

Die schönsten Jahre eines Lebens

Drama | Frankreich 2019

R: Claude Lelouch L: 90 Min FSK: ab 6 Jahre

Siege fährt der ehemalige Rennfahrer Jean-Louis nur noch in seiner Erinnerung ein. Doch diese geht immer mehr verloren, fürchtet sein Sohn Antoine, auch wenn es scheint, als würden sich die Gedanken nur um eine Frau drehen: Anne, die Liebe seines Lebens. Um seinem Vater ein Stück Lebensqualität zurückzugeben, macht sich Antoine auf die Suche nach jener Frau. Und tatsächlich macht er Anne ausfindig, die ein sehr erfülltes Leben führt. Sie nimmt die Einladung, Jean-Louis wiederzusehen, nur zögerlich an. Beim Besuch erkennt er sie zuerst nicht wieder - doch schnell besinnen sie sich an ihre gemeinsame Geschichte ...

Mit „Ein Mann und eine Frau“ schuf Claude Lelouch vor 53 Jahren einen Kinoklassiker, der die Art, wie Liebesgeschichten erzählt wurden, revolutionierte.

Jetzt nehmen beide die Fäden wieder da auf, wo sie sie einst hatten fallen lassen.

Eintritt 6 EURO

Ticket-Online: waiblingen.traumpalast.de > Spezial >

Ticket-Hotline: Tel: 0711/55090770

Ticket: Abendkasse

Bitte beachten Sie die aktuelle Coronaverordnung.

Weitere Information: www.koki-waiblingen.de

Gaza Mon Amour

Das Kommunale Kino Waiblingen zeigt am Mittwoch 20. Oktober 2021 um 20.00 Uhr im „Traumpalast“ Waiblingen

Gaza Mon Amour

Drama | Palästina Frankreich Deutschland Portugal 2020

R: Arab Nasser & Tarzan Nasser L: 87 Min FSK: ab 12 Jahre

Der 60-jährige Junggeselle Issa führt ein ruhiges Leben als einfacher Fischer im Hafen von Gaza. Heimlich ist er in die Witwe Siham verliebt, die er täglich an ihrem Marktstand beobachtet, wo sie als Schneiderin arbeitet. Sein Liebeswerben verläuft allerdings so versteckt und langsam, dass sich kaum Fortschritt einstellt. Als ihm eines Tages ein ungewöhnlicher Fang ins Netz geht, ist es mit dem ruhigen Leben vorbei: Eine antike Apollo-Statue mit erigiertem Penis stürzt den Fischer ins Chaos. Eine solch obszöne Figur ruft die Sittenpolizei des Gaza-Streifens auf den Plan. Issa muss einen Gang zulegen, um sich aus den Fängen der Behörden zu befreien und gleichzeitig endlich sein Liebesleben in den Griff zu bekommen.

6 Auszeichnungen & 8 Nominierungen.

In Kooperation mit der Kommunalen

Integrationsförderung der Stadt Waiblingen.

Eintritt 6,00 EURO

Ticket-Online: waiblingen.traumpalast.de > Spezial >

Ticket-Hotline: Tel: 0711/55090770

Ticket: Abendkasse

Bitte beachten Sie die aktuelle Coronaverordnung.

Weitere Information: www.koki-waiblingen.de

Schulen / Kindergärten

Mit Rhythmus in die neue Schule

Einschulungsfeier der neuen Fünftklässler an der Friedensschule

Gespannte Gesichter und auch nervöse Blicke waren am Dienstag in der Aula der Friedensschule Neustadt zu entdecken. 60 neue Fünftklässler wurden an ihrer neuen Schule begrüßt.

Die Schüler der sechsten Klasse hatten den ganzen Tag geprobt. Den Auftakt machte ein Begrüßungssong. Die Schüler begleiteten sich dabei selbst durch rhythmisches Klatschen unterstützt und mit Plastikbechern, die sie in einer Choreographie lautstark auf Tischen abstellten. In zwei Sketchen begaben sich die Sechser auf Entdeckungsreise auf das Meer und auf eine Abenteuertour durch den Urwald.

Schulleiterin Gabriele Gollnick freute sich über die 60 neuen Mitglieder ihrer Schulgemeinschaft. Sie bedankte sich bei den Eltern für das entgegengebrachte Vertrauen. Schulleitung und Lehrer würden alles dafür tun, dieses Vertrauen in den kommenden Schuljahren zu rechtfertigen. Sie betonte die Besonderheiten des Alltags an einer Gemeinschaftsschule. Es gebe viel Neues zu entdecken.

Dann hatten die neuen Fünfer ihren großen Auftritt. Die Klassenlehrer lasen die Namen der Kinder vor und sie kamen unter dem Applaus der Eltern nach vorne. Dann ging es für eine erste gemeinsame Unterrichtsstunde ins neue Klassenzimmer. Aufgrund der Coronaauflagen konnte es in diesem Jahr keine große gemeinsame Feier geben. So wurde jede Klasse einzeln in einer eigenen Einschulungsfeier an der Friedensschule begrüßt.

Kulturelles / vhs / fbs Musik- / Kunstschule

Volkshochschule Unteres Remstal



Öffnungszeiten bei der VHS Unteres Remstal Waiblingen, Bürgermühlenweg 4,

(Postplatzforum), 71332 Waiblingen

Mo, Mi und Do: 09.00 bis 12.30 Uhr und 14:30 bis 18 Uhr

Dienstag und Freitag: 09:00 bis 12:00 Uhr

Tel.: 07151 95 880-0

Fax.: 07151 95 880-13

E-mail: info@vhs-unteres-remstal.de

Homepage: www.vhs-unteres-remstal.de

Online-Meetings und Videokonferenzen einfach durchführen

Mit der vhs Unteres Remstal kann man lernen, wie man die kostenlose Variante von "Zoom" für kleine, live gehaltene Meetings, Videokonferenzen, digitale Familientreffen usw. einsetzen kann. Wir lernen die Plattform kennen und testen die Funktionen der digitalen Meetings. Vor Kursbeginn erhalten Teilnehmende einen Zugangslink. Der Kurs mit Steffen Demuth findet am Samstag, 2. Oktober, 14.00 – 17.15 Uhr online statt.

Kurs 21H50610, Gebühr 35 €

Information und Anmeldung telefonisch unter 07151 95880-0 oder www.vhs-unteres-remstal.de

Druckfrisch erhältlich: Die vhs-Broschüre Bürgerschaftliches Engagement mit Kursen von September 2021 bis Februar 2022

In Zusammenarbeit mit den örtlichen Fachstellen für Bürgerengagement ihrer fünf Trägerkommunen hat die vhs Unteres Remstal eine Broschüre mit zahlreichen Kursen und Veranstaltungen für engagierte Bürgerinnen und Bürger entwickelt.

Ob Kurse und Weiterbildungsangebote zum Datenschutz, zu Online-Meetings und Videokonferenzen, Konfliktbewältigung oder Selbstverteidigung, die Auswahl ist riesig. Besonders erwähnenswert ist der Fachtag zum Ehrenamt „Vereine 2.0: digital und vernetzt. Gemeinsam sind wir stark!“ am 2. Oktober 2021 in der vhs in Fellbach, Eisenbahnstr. 23. Dieses Angebot ist gebührenfrei, Anmeldung erforderlich. Die Broschüre ist an zahlreichen Auslagestellen in Waiblingen, Fellbach, Weinstadt, Kernen und Korb erhältlich – oder online unter www.vhs-unteres-remstal.de. Informationen und Anmeldung auf der Website www.vhs-unteres-remstal.de oder Tel. 07151 95880-0 oder per E-Mail an info@vhs-unteres-remstal.de.

Lean Management: Die 5S-Methode

5S ist ein Lean-Management Werkzeug, mit dessen Hilfe man Ordnung und Sauberkeit am Arbeitsplatz erzielt und diesen Zustand langfristig sichert. In dem Seminar mit Sabine Heinz am Donnerstag, 30. September, 14.30 – 17.45 Uhr, in der vhs in Waiblingen, lernt man anhand vieler Praxisbeispiele die einzelnen Schritte von 5S kennen und erfährt, wie eine Umsetzung im Unternehmen geplant werden kann. Am 28.10.21 und am 21.01.22 wird die Seminarreihe zu Lean Management durch die Themen „Shopfloor-Management“ und „Kaizen und KVP“ ergänzt.

Kurs 21H51602, Gebühr pro Seminar 62 €
Information und Anmeldung telefonisch unter 07151 95880-0 oder www.vhs-unteres-remstal.de

21H20004 Online-Schreibwerkstatt: Erzählendes und autobiografisches Schreiben

Martin von Arndt
donnerstags, 07.10., 11.11. und 09.12.2021, jeweils 19.00 – 21.00 Uhr, online

21H23710 Chorische Stimmbildung für Fortgeschrittene

Heike Burk
montags ab 04.10.2021, 16.00 – 17.00 Uhr, 8-mal
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.3

21H23725 Chorische Stimmbildung für Einsteiger/-innen

Heike Burk
montags ab 04.10.2021, 17.05 – 18.05 Uhr, 8-mal
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.3

21H23825 Einstieg in das Gitarrenspiel - ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Gitarrenspielkurs mit Klaus Jansen
dienstags ab 05.10.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, 12-mal
Waiblingen, Im Sämann 32, Korber Höhe, Salier-Gymnasium, Raum 0.06

21H50151 WhatsApp leicht gemacht

Steffen Demuth
Mittwoch, 06.10.2021, 10.00 – 12.15 Uhr
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.1

21H14230 Sparbuch, Aktien oder Bitcoins

Dusko Stanic
Mittwoch, 06.10.2021, 19.00 – 21.15 Uhr
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.5

21H51210 XB Finanzbuchführung 1

Silvia Fritz
donnerstags ab 07.10.2021, 18.00 – 21.15 Uhr, 14-mal
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.5

21H30504 Selbsthilfe-Tools in Stress- und Konfliktsituationen

Doris Dietrich
Donnerstag, 07.10.2021, 18.30 – 21.30 Uhr
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.3

21H50110 Mein eigenes Android-Smartphone besser kennenlernen

Steffen Demuth
donnerstags und freitags ab 08.10.2021, 14.00 – 17.15 Uhr, 2-mal
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.17

21H30510 Aktives Zuhören

Ugur Okumus
Samstag, 09.10.2021, 10.00 – 14.00 Uhr
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.2

21H50152 Mit dem Smartphone unterwegs

Steffen Demuth
Samstag, 09.10.2021, 14.00 – 17.15 Uhr
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.2

21H14214 Einkommensteuererklärung mit ELSTER

Volker Riechert
Sonntag, 10.10.2021, 10.15 – 15.00 Uhr
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.2

21H13500 Rechenwerkstatt

Sergej Gorte
Montag, 04.10. – 29.11.2021, 19.30 – 21.00 Uhr, 8-mal
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.3

21H29115 Tanzen trotz eingeschränkter Mobilität - Voller Lebensfreude agil im Alter

Angelika Wohlgemuth
montags ab 04.10.2021, 15.00 – 16.00 Uhr, 10-mal
Waiblingen, Max-Eyth-Str. 12, Tanzschule fun & dance

21H33047 Qi Gong Tea Time - zum Wochenschluss

Ulrich Weiss
freitags ab 08.10.2021, 16.15 – 17.15 Uhr, 14-mal
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 1.2

21H31316 Step-Aerobic

Angelika Schmidt
Samstag, 09.10., Sonntag, 10.10.2021,
Samstag, 06.11., Sonntag, 07.11.2021,
jeweils 09.00 – 10.00 Uhr, 4-mal
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 1.2

21H29000 Tanz-Workshop - Inklusion mit Musik

Daniel Zambon
Samstag, 09.10.2021, 14.00 – 16.00 Uhr
Waiblingen, Max-Eyth-Str. 12, Tanzschule fun & dance

Familien-Bildungsstätte Waiblingen e.V.

Kurshinweise

Unser neues Programmheft „PERSPEKTIVEN WECHSELN“ für das Herbst/Winter Semester 2021/22 ist da!

Anmeldungen sind ab sofort möglich über unsere Homepage: www.fbs-waiblingen.de oder per mail info@fbs-waiblingen.de

Aktuelle Informationen zur neuen Corona-Verordnung finden Sie auf der Startseite unserer Homepage www.fbs-waiblingen.de unter „Mitteilungen“

Neues Angebot: Online flexibel trainieren: 21 Fitnesskurse

Von Aerobic und Bauch-Beine-Po über Qi-Gong und Wirbelsäulengymnastik bis zu Pilates und Yoga. Das Programm ist ideal für Sportbegeisterte die ein flexibles und abwechslungsreiches Fitnessangebot zu günstigen Konditionen suchen. Alle Kurse finden per Livestream statt und ermöglichen somit eine direkte Interaktion mit ausgebildeten TrainerInnen.
21H12375W

September 2021– Februar 2022

125,- €

Technische Voraussetzungen bei Onlineteilnahme: Internetfähiges Endgerät (PC, Tablet, Laptop, Smartphone) mit Kamera und Mikrofon, nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link per E-Mail.

Tanzend durch die Jahreszeiten - Herbst

für Kinder von 1-2 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen
Angela Ingelfinger

Bunte Blätter tanzen draußen im Wind, während wir bunte Tücher tanzen lassen.

Mit fröhlichen Tänzen und Musik von der CD, Liedern, die wir singen sowie Sprüchen und Reimen passend zur Jahreszeit starten wir in den Herbst. In einem gemütlichen Sitzkreis mit tanzenden Fingern und Abschlusslied werden wir die Stunde ausklingen lassen.
21H07512

Do 30.9.-18.11., 8x, 12.45-13.45 Uhr

1 Kind + 1 Erwachsener 43,50 €

fbs im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Besuch bei den Schafen

Schafswanderung für Kinder von 3-12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen
Christine Brencher

Was machen Schafe eigentlich den ganzen Tag? Schafe zählen zu den ältesten Haustieren des Menschen. Ein guter Grund herauszufinden, was ein Schäfer und seine Schafe den lieben langen Tag so treiben. Dauer der Wanderung ca. 2 Stunden.

21H07901

Di 28.9., 15.00-17.00 Uhr

pro Person 7,- €

Treffpunkt: Glockenkelterparkplatz in der Weinstraße, Kernen-Stetten

Online/Präsenz: Achtsam dank Baby

Nicole Wölflé

Voll und ganz für das Baby da sein, ohne sich selbst dabei zu verlieren

Im Kurs Achtsam dank Baby – erfahren Sie nicht nur, wozum es sich bei dem Thema Achtsamkeit handelt, sondern lernen unterschiedlichste Übungen kennen, die im Babyalltag integriert werden können. Sie sind gelassener und gehen mit herausfordernden Situationen entspannter um, bzw. erholen sich nach solchen schneller. Sie haben die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Die Veranstaltung ist als Präsenzangebot geplant. Falls der Kurs oder ein Teil des Kurses coronabedingt nicht in Präsenz stattfinden darf, findet er online über Zoom statt, bis Präsenztermine wieder möglich sind. Die Teilnehmenden werden per E-Mail entsprechend informiert.

21H09231MN

Mi 29.9.-8.12., 8x, 19.00-20.30 Uhr

102,- €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Online/Präsenz: Yoga für Mütter

mit Babys ab der 10. Woche bis ca. 5 Monate

Verena Zuleeg

Dieser Kurs ist für Mütter mit Babys, wenn aus ärztlicher Sicht nichts dagegen spricht. Mit Hilfe von Yogaübungen werden der Beckenboden und die Bauchmuskulatur wieder sanft aufgebaut. Rückenschmerzen werden vorgebeugt. Entspannungstechniken verhelfen in dieser turbulenten Zeit zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

Die Veranstaltung ist als Präsenzangebot geplant. Falls der Kurs oder ein Teil des Kurses coronabedingt nicht in Präsenz stattfinden darf, findet er online über Zoom statt, bis Präsenztermine wieder möglich sind. Die Teilnehmenden werden per E-Mail entsprechend informiert.

21H06215M

Di 28.9.-26.10., 5x, 10.45-12.15 Uhr

58,50 €

Yoga 15, Waiblingen, Beim Hochwachturm 15

Yoga in der Mittagspause**Atem - Ruhe - Leben**

Karin Graf

Wohlbefinden ist ein Ausdruck vollkommener Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele. Durch das Üben der Asanas im Hatha-Yoga und achtsames Atmen ist dieser Zustand erreichbar.

21H12368

Do 30.9.-3.2., 15x, 12.00-13.00 Uhr

82,50 €

fbs im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Silberschmiedekurs für Frauen

für Anfänger/-innen und Geübte

Michael Uhlig

Wir schmieden echte Silberringe, Armspangen und Anhänger, die aus 935er Silberstreifen gearbeitet werden. Alle Teilnehmenden können im Kurs zwei Streifen verarbeiten.

21H13302

Sa 2.10., 18.00-21.00 Uhr

28,- €

fbs im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Esel-Trekking in Aichwald

für Kinder von 6-12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen Ira Baumann

Mit einem Esel zu wandern ist ein unvergessliches Erlebnis! Esel gelten als stur, dumm und bissig. Das Gegenteil ist der Fall: Esel sind sehr sanftmütige und feinfühligere Weggefährten. Besonders Kinder freunden sich schnell mit ihnen an und können den Esel nach kurzer Einweisung allein führen.

Nachdem Sie die Esel auf der Weide kennengelernt haben und erfahren, was Sie im Umgang mit den Eseln beachten sollten, gehen wir zusammen eine dem Alter der Kinder angepasste Runde.

21H07913N

So 3.10., 11.00-14.00 Uhr

1 Kind + 1 Erwachsener 30,- €

siehe Kursausschreibung

Online: BodyBalancePilates

Diana Köhler

Durch BodyBalancePilates soll das Gleichgewicht von Geist und Körper wiederhergestellt werden. Die Wahrnehmung und die Koordination der wichtigen Haltungsmuskeln stehen im Vordergrund. Schwache Muskeln werden gestärkt und verkürzte Muskeln werden gedehnt. Durch fließende Übungsabläufe, die durch gezielte Atmung unterstützt werden, wird der Körper kräftiger, flexibler und ausdauernder. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Beckenbodenspannung (Powerhaus).

Dieser Kurs ist auch Teil des Flexi-Angebots "online flexibel trainieren". Weitere Informationen sowie das gesamte Angebot finden Sie unter der Kursnummer 21H12375W auf Seite 75.

21H12338WF

Mo 4.10.-31.1., 14x, 19.00-20.00 Uhr

89,- €

Zoom

Stillvorbereitungskurs

Diana Stabl

Viele schwangere Frauen sagen: "Ich möchte stillen, wenn es denn klappt!"

Die Erfahrung zeigt, dass gut informierte Mütter nach der Geburt deutlich seltener Stillprobleme haben. In diesem Stillvorbereitungskurs werden Sie für einen optimalen Stillbeginn vorbereitet.

21H06121

Fr 1.10., 9.30-12.00 Uhr

28,- €

fbs im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

**Kunstschule
Unteres Remstal****Die Kunstschule Unteres Remstal bietet folgendes Programm an:****WORKSHOP für Kinder**

In der Trolle- und Zwergen-Malwerkstatt (für Kinder ab 5 Jahren) Sa., 02.10.2021, 10.00 – 12.00 Uhr, Kernen-Rom., Alte Schule, Gebühr: Euro 19,- (inkl. Material), Leitung: Uta Schock, Kursnr.: K3. Malen und zeichnen mit selbsthergestellten Farben und Zeichenwerkzeug. Wir rühren Erdfarben an, malen mit unseren Fingern, experimentieren mit verschiedenen Naturmaterialien und stellen uns dabei vor, wie die Zwerge und Trolle in ihren Höhlen hausen.

Paper Craft Kids (für Kinder ab 8 Jahren) mittwochs, 15.30 – 17.30 Uhr, 5 Termine, Beginn: 06.10.2021, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 75,- (inkl. Material), Leitung: Yamo Aydemir, Kursnr.: K4. Papier ist ein simples, aber magisches Material. Zusammen wollen wir Papier falten, modellieren, schneiden, kleben und darauf malen. Kleine und große Figuren, Ausschnitte, Origami und Installationen aus Papier.

Kunterbunte Welt auf Leinwand (für Kinder ab 9 Jahren) Sa., 09.10.2021, 09.00 – 13.00 Uhr, Weinstadt-Beutelsb., Stifftshof, Gebühr: Euro 40,-, inkl. Material, Leitung: Lillja Baumann, Kursnr.: K5. Der Schwerpunkt bei diesem Workshop liegt im Farbenmischen. Damit konzentrieren wir uns auf Hell-Dunkel-Kontraste und die plastische Wiedergabe der Natur. Mit unseren Lieblingsfarben verfremden wir unsere Landschaften. Es werden farbige Vorlagen zur Auswahl gestellt. Eigene Landschaftsfotos können auch gern verwendet werden.

WORKSHOPS für Jugendliche und Erwachsene

Paper Craft mittwochs, 18.00 – 20.00 Uhr, 5 Termine, Beginn: 06.10.2021, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 85,- (inkl. Material), Leitung: Yamo Aydemir, Kursnr.: JE8. In diesem Workshop werden wir gemeinsam die verschiedenen Möglichkeiten von Papier ausschöpfen. Mit einfachen Materialien werden wir modellieren, Origami-Techniken kennenlernen und der Kreativität den größtmöglichen Raum zum Entfalten bieten.

Torso in Betonspachteltechnik für Anfänger und Fortgeschrittene, Sa., 16.10.2021, 10.00 – 17.00 Uhr, So., 17.10.2021, 10.00 – 17.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 110,- (zzgl. Material nach Verbrauch), Leitung: Sibylle Nestrail, Dipl.-Bildhauerin, Kursnr.: JE9. Der menschliche Körper ist eines der spannendsten Themen in der Bildhauerei. Angeregt von antiken Statuen mit abgebrochenen (= torsierten) Gliedmaßen, hat Auguste Rodin den Torso als eigenständigen künstlerischen Ausdruck entdeckt. Im Kurs entstehen bis zu 60 cm große, realistische oder abstrakte Figuren. Über ein Gerüst aus Hasendraht und Baustahl wird die Plastik in mehreren Schichten mit Betonspachtelmasse aufgebaut. Der Kurs zeigt sowohl handwerkliche als auch anatomische Grundlagen auf. Materialkosten werden im Kurs anteilig abgerechnet (ca. 25 – 35 €).

Tonobjekte – Experimentelle Kleinkunstplastik donnerstags, 9.00 – 13.00 Uhr, 6 Termine: 21.10./28.10./04.11./11.11./18.11. und 25.11.2021, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 180,- (zzgl. Material), Leitung: Christiane Franz-Schmitt, Kursnr.: JE10. In der Auseinandersetzung mit dem Material Ton erlernen und erproben wir verschiedene Möglichkeiten ein Gefäß, ein Objekt oder eine Plastik herzustellen. Nach Vorliebe oder Notwendigkeit wenden wir spezielle Konstruktionstechniken an. Die Aufbautechnik, die Plattentechnik oder massives Arbeiten mit Ton. Wir werden uns mit Proportionen, Abstraktion und dem Experimentieren mit verschiedenen Oberflächen auseinandersetzen. Die Oberflächengestaltung wird ein wichtiger Aspekt unseres Schaffens sein.

Waiblingen leuchtet - Eine Tüte buntes Licht (ein Angebot für Kinder und Familien) Fr., 01.10.2021, 19.00 – 22.00 Uhr An unseren Kreativinseln können in der Kunstschule in Waiblingen (Weingärtner Vorstadt 14) an diesem Abend Papiertüten mit leuchtenden Farben bunt gestaltet werden. Zu Hause mit ein wenig Sand befüllt und mit einem Teelicht bestückt, sorgen sie für eine schöne Stimmung. Für gute Musik im Hintergrund sorgt unser DJ. Gebührenfrei, um zu große Menschenansammlungen zu vermeiden, bitten wir vorab um eine telefonische Anmeldung unter 07151/5001-1705.

Mitspieler*innen für die THEATERGRUPPE gesucht (für junge Erwachsene und Erwachsene) dienstags, 19.00 – 21.15 Uhr, Beginn: 05.10.2021, Gebühr: Euro 36,- monatlich, Leitung: Clemens Schäfer. Angesprochen sind Menschen, denen Spielen Spaß macht, und die Lust an der Verwandlung haben. Menschen, die sich gern bewegen und sich gern bewegen lassen. Nach einer Corona-bedingten Zwangspause wagen wir einen Neustart. Die verbliebenen vier Teilnehmer*innen würden sich sehr über neue Mitspieler*innen freuen.

ANMELDUNGEN über kunstschule@waiblingen.de oder 07151/5001-1705, Bürozeiten: Mo – Fr 8.30 – 13.00 Uhr. Weitere Informationen zu Workshops, Klassen, Fachklassen und Veranstaltungen der Kunstschule Unteres Remstal finden Sie unter www.kunstschule-remstal.de. **Es gelten die Bestimmungen der aktuellen Corona-Verordnung, v. a. das Tragen einer medizinischen Maske und die Abstandsgebote sowie die 3G-Regeln.**

Musikschule Unteres Remstal

**Am 13. September beginnt das neue Musikschuljahr.**

An der Musikschule Unteres Remstal beginnt am 13. September 2021 das neue Musikschuljahr. In allen Fächern wie Blockflöte, E-Bass, E-Gitarre, Jazz/Rock/Pop Klavier, klassische Gitarre, den Blas- und Streichinstrumenten, sowie im Schlagzeug, Klavier, Harfe, Gesang, Ballett und in der Rhythmik gibt es noch freie Unterrichtsplätze. Unser Angebot richtet sich neben Kindern und Jugendlichen auch an Erwachsene.

Die Musikschule bietet Beratungsgespräche und kostenlose Schnupperstunden für alle Fächer an.

Anmeldungen zu allen Instrumentalfächern, Gesang, Ballett und Tanz sowie zur Rhythmik richten Sie bitte an die Musikschule Unteres Remstal e. V., Christofstraße 21, 71332 Waiblingen, Tel. 07151/15654 und 15611, mit Fax 07151/562315, per E-Mail: info@msur.de. Unter www.msur.de können Sie außerdem die Onlineanmeldung nutzen.

Im September 2021 beginnen an der Musikschule Unteres Remstal die Kurse in Rhythmisch-Musikalischer Erziehung für Kinder ab 4 Jahren.

Wir führen Ihr Kind in die Welt der Musik ein: Durch die Verknüpfung von Musik, Bewegung und Sprache, durch Singen und Musizieren auf einfachen Instrumenten werden die Freude an der Musik gefördert sowie vielfältige musikalische und soziale Erfahrungen gesammelt. Das Trainieren von Grob- und Feinmotorik, die Förderung der sprachlichen Entwicklung sowie die Ansprache aller 6 Sinne sind ebenfalls Ziele des Rhythmik-Unterrichts. Die Rhythmisch-Musikalische Erziehung dient auch als Vorbereitung zum anschließenden Instrumentalunterricht.

Der Unterricht findet – außer in den Schulferien – wöchentlich statt. Wir nehmen für die Rhythmik 1 die Kinder auf, die im Jahr 2021 vier Jahre alt sind oder werden. Eine Rhythmik-Gruppe besteht mindestens aus 8 und maximal aus 12 Kindern.

Folgende Kurse in Waiblingen haben noch freie Plätze:

Waiblingen Mitte, Comeniuschule, Festsaal: Dienstag, 15.15 Uhr, Kinder ab 4 Jahre. Leitung: Birgit Does.

Beinstein, ev. Gemeindehaus: Mittwoch, 14.15 Uhr. Altersgemischte Gruppe. Leitung: Kerstin Horn.

Hegnach, Burgschule, Musiksaal: Montag, 16.40 Uhr. Kinder ab 4 Jahre. Leitung: Bettina Siegrist

Hohenacker, Bürgerhaus, kleiner Saal: Dienstag, 14.15 Uhr (ab 5 Jahre), Dienstag 15.25 Uhr (ab 4 Jahre). Leitung: Monika Simmel.

Neustadt, Grundschule, Musiksaal: Donnerstag, 15.45 Uhr (ab 5 Jahre), Donnerstag 16:55 Uhr (ab 4 Jahre). Leitung: Monika Simmel.

Anmeldung zu allen Kursen über das Sekretariat der Musikschule Tel. 07151/15611 oder 15654, online unter www.msur.de oder per E-Mail: info@msur.de

Am 13. September begann das neue Musikschuljahr.

An der Musikschule Unteres Remstal begann am 13. September 2021 das neue Musikschuljahr. In allen Fächern wie Blockflöte, E-Bass, E-Gitarre, Jazz/Rock/Pop Klavier, klassische Gitarre, den Blas- und Streichinstrumenten, sowie im Schlagzeug, Klavier, Harfe, Gesang, Ballett und in der Rhythmik gibt es noch freie Unterrichtsplätze. Unser Angebot richtet sich neben Kindern und Jugendlichen auch an Erwachsene.

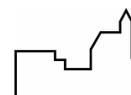
Die Musikschule bietet Beratungsgespräche und kostenlose Schnupperstunden für alle Fächer an.

Anmeldungen zu allen Instrumentalfächern, Gesang, Ballett und Tanz sowie zur Rhythmik richten Sie bitte an die Musikschule Unteres Remstal e.V., Christofstraße 21, 71332 Waiblingen, Tel. 07151/15654 und 15611, mit Fax 07151/562315, per E-Mail: info@msur.de. Unter www.msur.de können Sie außerdem die Onlineanmeldung nutzen.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde

Evang. Pfarramt, Kirchstraße 12
Bernhard Elser
Tel. 5 28 98, Fax 58483
Büro: Margit Schmack
Mo. u. Fr. 8:00 Uhr – 12:00 Uhr
E-Mail: pfarramt.hegnach@elkw.de
Internet: www.ev-kirche-hegnach.de



Wochenspruch:

Unser Glaube ist der Sieg, der die Welt überwunden hat.
1.Johannes 5,4c

Donnerstag, 23.09.2021

15.00 Uhr Krabbelgruppe
17.00 Uhr Fußballjungschar CVJM
20.00 Uhr Posaunenchor

Samstag, 25.09.2021

19.00 Uhr Vorabendgottesdienst zur Konfirmation Thema „Alles neu“
Pfarrer Elser

Sonntag, 26.09.2021 17. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Festgottesdienst zur Konfirmation Thema „Herzensreise“
Pfarrer Elser
Opfer: Konfirmandenarbeit/Konfiprojekt
Der Vorabendgottesdienst und der Festgottesdienst finden bei gutem Wetter auf dem Kirchhof statt, hierzu ist die Gemeinde herzlich eingeladen.
Sollte bei Regen der Gottesdienst in der Pauluskirche stattfinden, sind diese Plätze nur für die Konfirmandenfamilien reserviert.

Montag, 27.09.2021

18.45 Uhr Gebetstreff
19.00 Uhr Mitarbeiter-Treffen Kibiwo-Vorbereitung CVJM

Dienstag, 28.09.2021

14.00 Uhr Strickkreis
17.00 Uhr Walking Gruppe Treffpunkt an den Jugendräumen

Mittwoch, 29.09.2021

9:30 Uhr Krabbelgruppe
14.30 Uhr Musikschule der Jungbläser
16.30 Uhr Konfirmandenunterricht

Donnerstag, 30.09.2021

15.00 Uhr Krabbelgruppe
17.00 Uhr Fußballjungschar CVJM
20.00 Uhr Posaunenchor



Nächsten Sonntag werden konfirmiert:

Alina Prenger
Annika Hilt
Elena Axthelm
Emma Mitschke
Nike Hilbig
Benjamin Hilt
Florian Fischer
Kimi Keller
Niklas Fischer

Wir wünschen allen Familien und Konfirmanden ein schönes Fest und Gottes reichen Segen.



Anmeldung erforderlich!

*Über das Pfarramt oder
vorstand@cvjm-hegnach.de*

- + bei gutem Wetter auf dem Kirchhof, sonst im Gemeindezentrum
- + Marcus Mockler zu dem Thema: Süchtig nach Glück – Überraschendes zur größten Sehnsucht des Menschen
- + Kinderfrühstück mit eigenem Programm!

Foto: pixabay

Katholische Kirchengemeinde



Heilig Geist-Kirche

Donnerstag, 23. September

18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Abendmesse

Sonntag, 26. September – 26. Sonntag im Jahreskreis

8.30 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 30. September

18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Abendmesse

- Weiterhin bitten wir Sie um Anmeldung zu **allen Gottesdiensten**, einschließlich der Werktagsgottesdienste. Dies ist möglich im Pfarrbüro am Donnerstag- und Freitagnachmittag von 15.00 bis 18.00 Uhr unter Tel. 95 95 9-22. Eine Anmeldung per E-Mail ist nicht möglich.
- Nach den neuesten Regeln unserer Diözese ist ab sofort wieder **Gemeindegesang** möglich. Deshalb bitten wir Sie herzlich, Ihr eigenes *Gotteslob* mitzubringen.
- Herzliche Einladung zu den

Probeterminen der Chorgruppen ab dem 29. September

Mittwoch, 15:00 – 16:00 Uhr im Antoniussaal **Seniorenchor**
Mittwoch, 17:00 – 18:00 Uhr im Antoniussaal **Jugendchor** (ab 4. Klasse)

Mittwoch, 18:30 – 19:30 Uhr im Antoniussaal **Männerschola**
Donnerstag, 20:00 – 21:00 Uhr im Antoniussaal **Erwachsenenchor mit „modernem Schwerpunkt“**

Freitag, 16:00 – 17:00 Uhr im Saal Hl. Geist Rinnenacker **Kinderchor** (ab 1. Klasse)

Freitag, 20:00 – 21:00 Uhr im Antoniussaal **Erwachsenenchor mit „klassischem Schwerpunkt“**

Über eine kurze Rückmeldung, an welcher Probe Sie / Du teilnehmen werden / wirst, würde ich mich zur besseren Planung freuen, Telefon: 0157 35175983

E-Mail desiree-eisele@web.de.
Herzliche Grüße Désirée Eisele

Evangelisch-methodistische Kirche Hegnach



Evangelisch-methodistische Kirche, Bezirk Waiblingen-Hegnach und Remseck
 HE: Friedenskirche und Pastorat Hegnach, Kleine Gartenstr. 11, 71334 W-Hegnach
 NR: Gemeindehaus Neckarrems, Dorfstr. 28, 71686 Remseck
 Pastor Dieter Jäger
 Tel. 07151-52510
 Fax 07151-18856
 E-Mail: pastor@emk-hegnach.de
 www.emk-hegnach.de

Aktuell

Wahlrecht – ein Gebet

Barmherziger Gott, ich kann dankbar sein, in einem Land zu leben, in dem ich ein freies, persönliches Wahlrecht ausüben kann. Doch wenn ich meine Wahlmöglichkeit am Sonntag abtreten müsste, dann würde ich sie den Kindern und Jugendlichen schenken, die nach mir diesen Planeten bewohnen werden und müssen. Herr, gib mir eine Sensibilität für die ohne Stimmrecht, für die Kleinen und nicht so oft Gehörten, für die, die von Erwachsenen abhängig sind. Schenke den Willen zum konsequenten Handeln, sodass die Zukunft unserer Kinder und Kindeskinde hoffnungsvoll wird. Amen.

Sonntag, 26. September

10:00 Uhr Gottesdienst, Friedenskirche Hegnach

Dienstag, 28. September

18:30 Uhr Ökum. Arbeitskreis Hegnach, Friedenskirche Hegnach

Dienstag, 28. September

20:00 Uhr, Ausschuss für Finanzen und Kircheneigentum, Friedenskirche Hegnach

Mittwoch, 29. September

19:30 Uhr, Bibel-Teilen, Gemeindehaus Neckarrems

Donnerstag, 30. September

20:15 Uhr, Posaunenchor, Friedenskirche Hegnach



Neuapostolische Kirche

Gemeinde Hohenacker/Hegnach/Neustadt

Ort: Hohenacker, Im Immenhaldle 21

Donnerstag 23. September

20:00 Uhr Gottesdienst

Sonntag 26. September

09:30 Uhr Open-Air Gottesdienst am Friedhof Hegnach

Donnerstag 30. September

20:00 Uhr Gottesdienst

Es wird gebeten, die gegebenen Hygieneregeln einzuhalten. Wegen stark begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich.

Jens Reißing Tel. 0163 2854 350

Weitere Informationen gibt es auf www.nak-Hohenacker.de

Allen Mitbürgerinnen und Mitbürger wünschen wir Gesundheit und eine gute Zeit.

Vereine / Verbände



Sportverein Hegnach 1947 e.V.

Abt. Fußball

Berichte Fußball

Frauen 1

2. Spieltag Regionalliga Süd

SV Frauenbiburg I - SV Hegnach I

1:0 (1:0)

Mit einer letztlich unnötigen und ernüchternden Niederlage kehrte man von der langen Reise ins äußerste Eck von Süd-Ost Bayern wieder heim. Beim ersten Auswärtsspiel musste der SVH zudem auf Silvana Arcangioli, Isabel Kochkach, Selina Schindler, Gillian Castor und Maïke Niklas verzichten. Bereits am Vortag angereist fand man dennoch eine Halbzeit gar nicht ins Spiel und leistete sich gegen agile und zweikampfstarke Gastgeberinnen zahlreiche Ballverluste. Nach einem Einwurf und folgender Flanke war man sich nicht ganz einig und Nina Penzkofer staubte am 2. Pfosten zum frühen 1:0 in der 7. Minute ab. Viel Glück als die agile Miriam Herda völlig freistehend über den Ball säbelte. Schock für den SVH in der 33. Minute als Isabel Hildenbrand bei einem Konter im Laufduell gegen Nadine Harbich den Ball weggrätschte, aber Harbich auf Hildenbrand fiel und diese mit Schlüsselbeinbruch ins Krankenhaus musste. Nach 30 Minuten Unterbrechung gings dann weiter und man musste sich erst mal sortieren. Nochmals viel Glück als erneut Miriam Herda nach schnellem Direktspiel vor dem leeren Tor einen Schritt zu spät kam. Bei einem Rückpass hätte Torspielerin Katrin Kraust den Ball beinahe ins eigene Tor gelenkt, so einen Treffer hätte man jetzt gebrauchen können. In der 50. konnte Anke Langwisch einen Kopfball von Anita Wimmer mit starker Parade abwehren. Danach der SVH mit mehr Aggressivität und nach Zuspiel von Alina Lüers lief Joy Castor auf Torspielerin Kraust zu, schoss diese aber nur an. Auch in der 60. das Duell Castor gegen Kraust, diesmal traf Castor den Innenpfosten und der SVF konnte gerade noch klären. Man versuchte weiterhin alles, doch es fehlte das nötige Spielglück. So streifte ein Freistoß von Sara Reichel nur die Latte und gute Eckbälle blieben erfolglos. Zudem hatte man die Schiedsrichterin bei strittigen Szenen auch nicht auf seiner Seite. Bei einem letzten hohen Hegnacher Freistoß rückte auch Torspielerin Anke Langwisch mit auf, doch im Getümmel schnappte sich Kraust den Ball und sicherte ihrem Team den knappen Sieg, der dann auch auf der elektronischen Anzeigetafel unerbittlich dokumentiert war. Fazit Trainer Niko Koutroubis:

Wir sind nicht so gut ins Spiel gestartet. Nach der schweren Verletzung unserer Spielerin war die Mannschaft in einem Schockzustand, haben es aber geschafft bis zur Pause keinen Gegentreffer zu bekommen. Ab der 55. Minute waren wir sehr dominant und haben mit viel Tempo gespielt. Leider haben wir es aber nicht geschafft die zwei Torchancen im Tor unterzubringen.

Es spielten: Langwisch, Balaj (66. Fröhlich), Janischowsky, Hildebrand (33. Weber, 80. Vogt), Gajewski, Koch, Bendfeld, Schwahn (66. Hammer), Lüers, Reichel, J. Castor



REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Übermittlung Ihrer Textbeiträge.



Fotos: Alexander Rieger

3. Spieltag Regionalliga Süd Gruppe 2

Sonntag, 26.9.2021 SV Hegnach – Wacker München 14:00
Mit Wacker München aus dem Stadtteil Sendling gastiert ein hochgehandeltes Team am Hartwald, das aber etwas überraschend in Obertürkheim mit 2:3 schon die 1. Niederlage einstecken musste.

Der FFC Wacker München gehört zu den Pionieren des Frauenfußballs in Deutschland. Bereits 1970, gleich nach der Verbotsaufhebung durch den DFB, stürmten die ersten Frauen über den grünen Rasen des Sportvereins FC Wacker im Süden der Landeshauptstadt. Im Mai 1999 erfolgte dann die Vesselbständigkeit der Frauen-Abteilung zum FFC Wacker München 99 e.V. Zu seinen größten sportlichen Erfolgen zählen die zwei Spieljahre 1992/93 und 1994/95 in der Frauen-Bundesliga. Viermal wurde der Verein Bayerischer Meister (1991, 1992, 1994, 2003), viermal Bayerischer Pokalsieger (1992, 1994, 1996, 2017). Zudem brachte der FFC Wacker München Frauenfußballgrößen und deutsche Nationalspielerinnen wie Weltmeisterin Nadine Angerer, Sissy Raith, Roswitha Bindl, Christine Paul und Bärbel Weimar hervor. Mit mehr als 220 aktiven Spielerinnen in drei Frauen- und acht Mädchen-Mannschaften zählt der FFC Wacker München zu den größten Frauenfußballvereinen in ganz Deutschland. Nach dem Rückschlag für die erste Mannschaft in der Saison 2018/2019 mit dem Abstieg aus der Regionalliga Süd in die Bayernliga übernahm das Trainergespann um Dragan Terzic und Sabrina Gahr das Team. 2019/2020 kämpfte sich der FFC Wacker ungeschlagen durch die Bayernliga zurück in die Regionalliga Süd. Dort ist nun der Aufstieg in die 2. Bundesliga das Ziel. Dafür verstärkte man sich mit Spielerinnen vom Nachwuchs des FC Bayern München, vom KSC, aus Kanada und Italien sowie dem eigenen erfolgreichen Nachwuchs. Dazu steht mit Salah Gahlul ein neuer Trainer an der Linie. Nicht ganz unbekannt in Hegnach ist Wackers Nr. 8 Cagla Korkmaz, spielte sie doch einst mit dem FC Lübarn im DFB Pokal gegen den SVH.

Hegnachs Trainer Niko Koutroubis muss sein Team zwangsweise erneut umstellen. Es gilt die bittere Auswärtsniederlage zu verdauen und gegen die favorisierten Gäste seine Heimstärke auszuspielen. Man hofft wieder auf zahlreiche Zuschauer.

Frauen 2

1. Spieltag Kreisliga

SV Hegnach II – 1.FC Lauchhau/Lauchäcker 5:3 (2:3)

Schlecht begonnen, stark aufgehört. Dank einer starken 2. Hälfte feierte die Zweite mit letztem Aufgebot einen gelungenen Start im vermeintlichen Topspiel der beiden Erstplatzierten der vergangenen Saison. Schon nach 7 Minuten musste man einem 0:2-Rückstand hinterherlaufen. Doch Paula Holub antwortete ebenso schnell mit 2 Toren zum 2:2 nach 15+25 Minuten. Zwar gelang den spielstarken Gästen erneut die 2:3-Führung. Doch mit einem Sonntagsschuss glich die etatmäßige Torspielerin Sophia Michels zum 3:3 aus. Der SVH jetzt mit Oberwasser. Erneut Paula Holub und Anna Veicht machten mit ihren Toren zum 4:3 und 5:3 den Deckel drauf.

Es spielten: T. Langwisch, Eppler, Natanni, Heilemann, Meusel, Vatter, L. Köhnlein, Idler, Veicht, Michels, Holub, Frank
2. Spieltag TSV Bernhausen II – SV Hegnach II Sonntag, 26.09. 11:00 Uhr

Herren

4. Spieltag Kreisliga B1

FC JAT Fellbach - SV Hegnach I

abgesagt

wegen Verbandsurteil

Sehr ungelegen kam die Spielabsage in Fellbach. Man wollte eigentlich den Schwung aus den beiden Siegen mitnehmen und sich eine gute Ausgangsposition vor dem Heimspiel am 26.9. gegen Anagenisis Schorndorf verschaffen.

4. + 5. Spieltag Kreisliga BIV

SV Plüderhausen II - SV Hegnach II

3:0

SV Hegnach II – Spvgg Rommelshausen II

1:1

5. Spieltag Kreisliga B I

SV Hegnach I – Anagenisis Schorndorf 17:30

Zu Gast am Hartwald ist einer der Topfavoriten. Die Schorndorfer kostete der Saisonabbruch den wohl sicheren Aufstieg. Mit nahezu unverändertem Team nehmen sie nun einen neuen Anlauf und stehen mit 3 Siegen und 1 Remis ungeschlagen gleich wieder an der Spitze. Der SVH will an die bisher guten Leistungen anknüpfen und weiter punkten. Zu beachten bei Anagenisis die schon in der Landes/Verbandsliga aktiven Kosta Petridis und Shaban Kapllani. Die meisten Tore bisher erzielte Athanasios Stamatakis. Zudem haben sie weitere torgefährliche Spieler in ihren Reihen wie Kapitän Theofanis Samourakis. Durch späte Tore schossen sie zuletzt einen deutlichen 5:1-Erfolg in Rommelshausen heraus. Der SVH voraussichtlich in unveränderter Aufstellung

6. Spieltag Kreisliga BIV

TV Stetten II – SV Hegnach II Sonntag, 26.9 12:45 Uhr

Keine leichte Aufgabe für den SVH II beim Gastspiel in Stetten. Auch wenn der TV bisher eher durchwachsen gestartet ist, gab's beim Spitzenteam der letzten Jahre wenig bis nichts zu holen. Ein Punkt wäre schon ein Erfolg.

7. Spieltag SV Hegnach II – TSV Leutenbach II Mittwoch, 29.09. 19:30

Juniorinnen

1. Spieltag

B2 Juniorinnen: FC Welzheim - SV Hegnach II 2:3 (0:2)

C-Juniorinnen: Normannia Gmünd-SV Hegnach 3:4 (3:3)

Vorschau

Samstag, 25.09.

B1-Juniorinnen Verbandsstafel: SV Hegnach I – VfB Obertürkheim 16:00 Uhr

B2-Juniorinnen: SV Hegnach II – SG Schorndorf 11:00 Uhr

C-Juniorinnen: SV Hegnach – SV Allmersbach 14:00 Uhr

Sonntag, 26.09.

D-Juniorinnen: SV Hegnach – TSG Backnang 11:00 Uhr

E-Juniorinnen: Spieltag beim SV Böblingen ab 09:00 Uhr; gespielt wird in 2 Gruppen auf 2 Spielfeldern. Gruppe A: SV Hegnach, Biegelkicker Erdmannshausen, TSV Weilimdorf, FSV Bissingen, USYS Academy Stgt/Hildrizhausen

Junioren**Ergebnis**

C-Junioren Bezirkspokal: SGM VFL Waiblingen/SV Hegnach – VFR Murrhardt 12:1

Vorschau

B-Junioren noch spielfrei

C-Junioren: SGM VFL Waiblingen/SV Hegnach – SGM Schlechtbach/Rudersberg 15:15 Kunstrasen Waiblingen

E-Junioren: Orientierungsspieltag beim TSV Schwaikheim am 25.9.

AH Senioren Ü32 Bezirkspokal Halbfinale**SV Hegnach – Zrinski Waiblingen 0:2 (0:0)**

In einem spannenden und hochklassigen Halbfinale musste man sich denkbar unglücklich den Gästen geschlagen geben. Leider ließ man mit letztem Aufgebot wie so oft zahlreiche gute Torchancen aus. In der 2. Hälfte nutzte Zrinski seinerseits die wenigen Chancen eiskalt aus und zieht ins Finale gegen den TSV Schlechtbach ein.

Es spielten: Yilmaz, Breitfeld, Doganer, Evren, Dücker, Milinovic, Weinl, Tos, Kalesic, Duraki, Runck, Kilinc, Dambach

**TTC Hegnach e.V.****Vorschau auf den 1. Spieltag:**

Bezirkssklasse Nord-West	25.09.2021	13:00 Uhr
VfL Waiblingen II-Jungen U18 I		
Bezirksliga	25.09.2021	15:30 Uhr
Damen II-FC Spraitbach		
Kreisliga C Südwest	25.09.2021	16:30 Uhr
VfL Winterbach-Herren VI		
Landesklasse Gr. 3	25.09.2021	19:00 Uhr
Herren II-TB Beinstein II		
Bezirkssklasse West	26.09.2021	10:00 Uhr
Herren IV-GTV Hohenacker		
Kreisliga D Südwest	26.09.2021	10:00 Uhr
Herren VII-VfR Birkmannsweiler VI		
Bezirksliga	26.09.2021	15:00 Uhr
TV Murrhardt II-Herren III		

Wir sind auch im Internet unter: WWW.TTC-Hegnach.de

**Aufgepasst und mitgemacht!**

Der TTC Hegnach bietet ab September 2021 Schnupperstunden im Tischtennis für die Altersklasse 5 - 7 Jahre.



Wir bewegen Kinder!

**Warum Tischtennis?**

Dieser Sport macht auf Grund seiner Vielseitigkeit den Kindern aller Altersgruppen Spaß. Tischtennis fördert gleichermaßen Kondition und Koordination, sowie das räumliche Sehen und die Konzentration. Wir werden die Kids spielerisch an den Umgang mit Ball und Schläger gewöhnen. Spaß am Spiel steht dabei immer im Vordergrund.

Plakate: Karl-Heinz Frosch

Männergesangsverein Hegnach 1881 e.V.**Kinderchöre Happy Kids**

Die erste Chorprobe fand am **14. September** im Vereinstreff statt. Neue Kinder sind herzlich willkommen.

Happy Kids

Herzliche Einladung zu den Kinderchören

Happy Mini Kids:	16.00 - 16.45 Uhr
	für Kinder ab 4 Jahren
Happy Kids:	17.00 - 17.45 Uhr
	für vorwiegend Vorschulkinder und Erstklässler

Hast du Spaß am Singen? Dann bist du genau richtig bei uns.

Wir singen leichte und lockere, lustige und listige, laute und leise, fröhliche und freche, tierische und temperamentvolle, ...Lieder.

Wir treffen uns wöchentlich dienstags (außer in den Schulferien) im Vereinstreff im Rathaus Hegnach, Eingang Erdgeschoss rechts.

Neue Kinder sind jederzeit herzlich willkommen. Nach einer Schnupperphase bis zu den Herbstferien erfolgt die verbindliche Anmeldung.

Bei Rückfragen erreichen Sie die Chorleiterin Karin Pfisterer unter Tel. 15699.



Der TTC Hegnach bietet euch:

**Wann**

freitags von 18:00 - 18:45 Uhr

Wo

Burgschulhalle Hegnach

Was

- 8 kostenlose Schnupperstunden (mit Versicherungsschutz)
- kleine Gruppen
- pädagogisch geschulte Trainer
- Schläger zum Ausleihen

Anmeldung

Stefanie Kaufmann
jugend@ttc-hegnach.de



Das Beitrittsformular (nur für den Versicherungsschutz) finden Sie auf der Homepage des TTC Hegnach (www.ttc-hegnach.de)

Bitte bringen Sie das Beitragsformular unterschrieben zur ersten Schnupperstunde mit.

**Achtung
Autofahrer
Schule hat
begonnen**



Foto: djfstrana/Stock/Thinkstock

Obst- und Gartenbauverein Hegnach e.V.



Jahreshauptversammlung 2021

Am 01.10.2021 findet die Jahreshauptversammlung 2021 des OGV Hegnach e.V. statt. Wir treffen uns im Lehrgarten des OGV Hegnach e.V. am Hartweg. Beginn ist um 18:00 Uhr und der Einlass erfolgt ab 17:30 Uhr. Bitte dem Wetter angemessene Kleidung tragen. Bei der Anfahrt mit dem Auto kann der Parkplatz an der Hartwaldhalle genutzt werden. Wir freuen uns auf ihr/euer zahlreiches Kommen. Getränke und Essen werden pandemiebedingt nicht angeboten. Gäste sind herzlich willkommen. Persönliche Einladungen an die Mitglieder wurden bereits versendet.

Die Vorstandschaft

...informiert, jetzt:

Rosenpflanzungen vorbereiten. Falls Sie im Oktober neue wurzelnackte Rosen pflanzen möchten, können Sie jetzt schon mit der Bodenvorbereitung beginnen. Entfernen Sie die alten Pflanzen und tragen Sie möglichst viel des alten Bodens ab. Der Bodenaustausch ist wichtig, da Rosen nicht mit sich selbst verträglich sind. Danach zwei Spatenstiche tief lockern und reifen Kompost einarbeiten. Im Oktober mit Pflanz Erde auffüllen.

Stauden vermehren. Nach der Blüte können Juniblüher umgepflanzt werden. Dazu gehören Margerite, Islandmohn, Brennende Liebe, Alpenaster, Hornkraut, Polsterphlox, Mädchenauge, Kokardenblume und andere kurzlebige Frühsommerblumen. Kräftig zurückgeschnitten werden die Stauden in ein mit Kompost vorbereitetes Beet gepflanzt und gut gewässert. Nun ist auch ein günstiger Zeitpunkt, um Stauden wie Astilben, Pfingstrosen und Tränendes Herz zu teilen.

Kürbiskerne trocknen. Wenn Sie die ersten Kürbisse aus dem Garten verwerten, sollten Sie die Kerne nicht wegwerfen, sondern trocknen. Die Vögel freuen sich im Winter über dieses wertvolle Futter.

Kulturmaßnahme an Gurken, Zucchini und Tomaten durchführen. Bei Gurken, Zucchini und Tomaten werden die späten Blütenstände entfernt. Tomaten werden geköpft. So geht die letzte Kraft der Pflanzen in die verbliebenen Früchte.

Pflanzungen planen. Obwohl die Ernte noch in vollem Gange ist, sind erste Gedanken über neu zu pflanzende Sorten und Unterlagen jetzt schon sinnvoll, denn bald fängt die Versandzeit der Baumschulen wieder an. Einige Beispiele für robuste oder tolerante Sorten sind mehlaufeste Stachelbeeren wie 'Rolonda', 'Reflamba', 'Rokula', 'Hinnonmäki', 'Pax' und andere; Schwarze Johannisbeeren wie 'Titania', 'Omata' und andere; Herbsthimbeeren wie 'Autumn Bliss', 'Himbo-Top' und andere; Sommerhimbeeren wie 'Rubaca', 'Meeker' und andere; Tafeltrauben wie 'Nero', 'Birstaler Muscat', 'Muscat Bleu', 'Palatina' und andere sowie mehrfachresistente Apfelsorten wie die Pillnitzer Re-Sorten (Re = resistent) wie Resi, Retina und Rewena.

auf Rotpustel-Pilz an Laubgehölzen achten. Der Rotpustel-Pilz, ein Schwächeparasit, fällt durch seine orange sowie dunkelrot gefärbten, 1 bis 5 mm großen Fruchtkörper auf. Führen Sie die Schnittmaßnahmen zur Entfernung der befallenen Äste nur bei trockenem Wetter durch und schneiden Sie bis in das gesunde Holz.

(Quelle: NL LOGL - Gartenkalender)

LandFrauenverein Hegnach



LandFrauen im Netz

Besuchen Sie uns im Internet auf www.landfrauen-hegnach.de

LandFrauen unterwegs

Dahlienblüte im Killesberg-Park

Am Mittwoch, den 29. September 2021 werden wir zur Dahlienblüte in den Killesberg-Park gehen. Mit dem Parkbähnle

oder zu Fuß können wir durch die Anlagen und Blumenrabatte bummeln und den noch vorhandenen Sommerflor und die Dahlienblüte bewundern. Eine gemütliche Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen dürfen natürlich nicht fehlen.

Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln und starten mit dem Direktbus um 12:51 Uhr in der Neckarstraße Richtung Ludwigsburg.

Bitte melden Sie sich telefonisch bei W. Dreier, Tel. 59289 an. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Anmeldeschluss Montag, 27.09.2021.

BDS Hegnach

Jahreshauptversammlung am 27. September 2021

Sehr geehrte Mitglieder, wir möchten Sie zur Jahreshauptversammlung am

Montag, den 27. September 2021 um 19.00 Uhr

Gaststätte Kreuz, Hauptstr. 40, 70736 Fellbach-Öffingen

herzlich einladen.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung (Ineza Olejnik-Odwald)
2. Jahresbericht (Ineza Olejnik-Odwald/Heike Rothwein)
3. Kassenbericht (Michael Deiss)
4. Bericht über die Kassenprüfung (Sabine Häfner/Andreas Schöllkopf)
5. Aktuelles vom Ortsvorsteher Herrn Motschenbacher
6. Wahlen: Kassier (Tom Schuster, Volksbank Stuttgart, hat sich bereit erklärt, das Amt von Herrn Deiss zu übernehmen), 2. Vorsitzende/r
7. Hegnacher Frühling
8. Maibaumfest
9. Verschiedenes

Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

Die Veranstaltung findet unter Berücksichtigung der 3G-Regeln statt. Wir bieten Ihnen unkomplizierte Antigen-Schnelltests vor Ort! In diesem Fall bitte einfach 15 Minuten vor Beginn erscheinen, Ineza Olejnik-Odwald darf die Antigen-Schnelltests durchführen.

Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen

Ineza Olejnik-Odwald, Heike Rothwein, Daniela Jaus

1. Vorsitzende, 2. Vorsitzende, Schriftführerin



VdK Ortsgruppe Hegnach

Ende des Wahlrechtsausschlusses: Bei Bundestagswahl über 85.000 Erstwähler mit Behinderung

Zum ersten Mal können auch Menschen mit Behinderung, die in allen Angelegenheiten betreut werden, an einer Bundestagswahl teilnehmen. Das Bundesverfassungsgericht hatte den jahrzehntelangen Wahlrechtsausschluss dieser Menschen im Jahr 2019 aufgehoben. Das Bundeswahlgesetz wurde entsprechend geändert. Mehr als 85.000 volljährige Menschen mit Behinderung, darunter viele Menschen mit Lernschwierigkeiten, sind davon betroffen und können jetzt als Erstwählerinnen und Erstwähler am 26. September 2021 wählen. Für die Beendigung des diskriminierenden Wahlrechtsausschlusses hatten sich Behindertenorganisationen lange eingesetzt. Denn auch Wählerinnen und Wähler, die unter Vollbetreuung stehen, sollen von ihrem Wahlrecht, sprich ihrem Bürgerrecht, selbstbestimmt Gebrauch machen können. Dazu gibt es die Möglichkeit zur Wahlassistenz, das heißt, Betroffene können sich beim Wahlvorgang von einer selbst gewählten Begleitperson unterstützen lassen.

VdK-Landesehreuvorsitzender Roland Sing wird 80

Ende September 2021 vollendet der Ehreuvorsitzende des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg, Roland Sing, sein 80. Lebensjahr. Sing hatte den Südwest-VdK vom Frühjahr 2011 bis Oktober 2020 mit großem Fachwissen und viel Engagement geführt. Bereits seit 2004 hatte der Sozial-, Pflege- und Gesundheitsexperte als Landesvize und Vorsitzender des VdK Nordwürttemberg gewirkt. Seit dieser Zeit hat der Landesverband seinen Aktionsradius sehr erweitert. Mitgliederserviceleistungen aber auch Öffentlichkeitsarbeit

und Medienpräsenz wurden erheblich ausgebaut. Die Zahl der Beratungsstellen stieg auf 35, die der VdK-Juristen, die Mitglieder in sozialrechtlichen Streitfällen vertreten, erhöhte sich auf 58 und die Mitgliederzahl auf aktuell 248.000 Menschen. Akzente setzte Roland Sing auch als Vizepräsident des VdK Deutschland und in vielen Fachausschüssen innerhalb und außerhalb des Sozialverbands VdK. Etliche Jahre stand Sing zudem an der Spitze des Landesseniorenrats von Baden-Württemberg. Für seine Verdienste um das Gemeinwesen wurde er vielfach geehrt – unter anderem 2015 mit dem Bundesverdienstkreuz Erster Klasse.

Elektronische AU-Bescheinigung ab Oktober 2021

Übergangsregelung bei fehlender Technik

Das Terminservice- und Versorgungsgesetz (TSVG) von 2019 sah vor, dass die Arbeitsunfähigkeits-(AU)-Bescheinigung, ausgestellt vom behandelnden Arzt, ab Januar 2021 nur noch elektronisch an die Krankenkasse übermittelt wird. Da die dafür nötige Technik nicht überall rechtzeitig zur Verfügung stand, erfolgte die Verschiebung des neuen digitalen Verfahrens auf Oktober 2021. Für Arztpraxen, die bis zum 1. Oktober die notwendige Technik noch nicht vorhalten, gibt es nun eine erneute Übergangsregelung. Sie dürfen weiterhin – bis zum 31. Dezember 2021 – das alte Verfahren anwenden. Wichtig ist, dass sich Patienten im Falle einer Arbeitsunfähigkeit erkundigen, ob der Versand der AU-Bescheinigung in ihrer Praxis bereits digital an die Krankenkasse erfolgt, oder ob sie selbst die Durchschrift des „Gelben Scheins“ an ihre Kasse senden müssen.

Parteien

Telefonprechstunde der FDP-Fraktion:

freitags von 11 Uhr bis 12 Uhr (außer in den Schulferien),
Stadträtin Julia Goll, Tel. 6040922
dienstags von 10 Uhr bis 11 Uhr,
Stadträtin Andrea Rieger, Tel. 565371.
www.fdp-waiblingen.de

Telefonprechstunde der Ali-Fraktion:

Stadtrat Alfonso Fazio:
Tel.: 0171 9560229
Montag: 10:00 bis 11:00 Uhr
Dienstag: 10:30 bis 11:30 Uhr
Donnerstag: 14:00 bis 15:00 Uhr
Freitag: 16:00 bis 17:00 Uhr
Stadträtin Dagmar Metzger:
Tel.: 7151 15142
Mittwoch: 16:00 bis 17:00 Uhr
E-Mail: Ali-Fraktion@web.de
Homepage: www.ali-waiblingen.de

Telefonprechstunde der GRÜNT + Tierschutzpartei:

Stadtrat Daniel Bok Tel. 0176 34975155
Stadträtin Iris Förster Tel. 18824
Stadtrat Tobias Märtterer Tel. 6046021
Stadträtin Julia Papadopoulou Tel. 0176 23392974
www.gruent-waiblingen.de; E-Mail: wir@gruent-waiblingen.de

Telefonprechstunde BüBi:

Stadtrat David Krammer, Tel. 07146/9396886,
E-Mail: davidkrammer@gmx.de

Telefonprechstunde der FW-DFB-Fraktion:

Dienstag, 28.09., 19-20 Uhr, Stadtrat Michael Fessmann
Tel. 07151 82878
fessmann.holzbau@t-online.de

Telefonprechstunde der SPD-Fraktion:

Montag, 27.09., 10-11 Uhr Stadtrat Ulrich Scheiner,
Tel. 0172 9030954

Telefonprechstunde der CDU/FW-Fraktion:

Mittwoch, 29.09., 18-19:30 Uhr, Stadtrat Michael Stumpp
Tel. 07151 360406
www.cdu-waiblingen.de



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Tomatensalat mit Algen

Tomaten und Algen sind eine tolle Kombination. Hier ein Rezept für einen leckeren Tomatensalat!

Schwierigkeitsgrad: leicht

Rezeptautorin: Sabine Schütze

Zutaten

- 4 Fleischtomaten
- 2 Lauchzwiebeln
- 1 TL Kapern
- 1 EL Zitronensaft
- 2 EL Olivenöl
- Pfeffer
- 1 EL Dulse

Zubereitung

1. Tomaten kleinschneiden, Lauchzwiebeln in Ringe schneiden, Kapern hacken.
2. Tomaten, Lauchzwiebeln und Kapern mit den übrigen Zutaten mischen.
3. Die Algen unter fließendem Wasser abwaschen, hacken und unterziehen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Welt-Alzheimerstag am 21. September 2021

Woche der Demenz vom 20. bis 26. September 2021

Das Motto 2021: Demenz – genau hinsehen!

Wird die Diagnose Demenz gestellt, sehen wir manchmal statt des Menschen nur noch die Krankheit. Doch Menschen mit Demenz verfügen über Fähigkeiten, wollen selbstbestimmt leben, wollen mit einbezogen werden, wollen sich aktiv einbringen. Damit Menschen mit Demenz teilhaben können, heißt es genau hinsehen: Langsamer reden, den Blickkontakt suchen, einfache Worte wählen, geduldig sein. Und es heißt aufmerksam sein, ob jemand im Supermarkt, im Bus, auf der Straße oder anderswo unsere Unterstützung benötigt.

Wenn Angehörige oder Freunde feststellen, dass sich jemand verändert, Verabredungen vergisst, anderen Familienmitgliedern oder Bekannten plötzlich unberechtigte Vorwürfe macht oder sich aus Hobbys und Aktivitäten zurückzieht, dann sollten auch Sie genau hinsehen, behutsam mit den Betroffenen darüber reden und eine ärztliche Untersuchung anregen. Es gibt viele Formen der Unterstützung und Entlastung – sie helfen Menschen, so lange wie möglich gut mit einer Demenzerkrankung zu leben und im Alltag teilhaben zu können. Deshalb fordert das Motto für den Welt-Alzheimerstag 2021 auf:

Demenz – genau hinsehen!

Quelle: Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. | Selbsthilfe Demenz
Friedrichstr. 10 | 70174 Stuttgart | 0711 / 24 84 96-67 | www.alzheimer-bw.de

Nussbaum hilft,
gemeinsam zu helfen

NEU

Stellen Sie Ihr Projekt vor.
Unsere Heimat spendet.

Jetzt Projekte einstellen

gemeinsam
helfen.de