



Nummer 34
26. August 2021

Diese Ausgabe erscheint auch online

Seite 3

Bekanntmachungen

Seite 2

Bereitschaftsdienste

Seite 5

Kulturelles

Seite 6

Kirchen

Seite 8

Vereine

Hegnacher Sommernachtskino

im Kirchhof der evangelischen
Kirchengemeinde Hegnach

Freitag, 03.09.2021

“Besser Welt als Nie”

Samstag, 04.09.2021

“Im Film geht es um einen jungen Mann, der
fast blind ist, aber unbedingt in einem
Nobelhotel arbeiten will”

Wir starten den Kinoabend um 19:30 Uhr mit
verschiedenen Snacks und Getränken

Filmstart: 20:30 Uhr

Lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich auf
einen schönen Kinoabend mit stilvollem Ambiente

Um eine Spende von 5 € wird gebeten.





MUSIK IN HEGNACH

BAROCK + CELLO x 2

Werke von Bach & Boismortier

Sophie Luise Hage & Juris Teichmanis

Samstag, 11. September 2021, 20:00 Uhr, Nikolauskirche

Kartenverkauf per Mail unter: rathaus-hegnach@waiblingen.de



Stadt Waiblingen · Ortschaftsverwaltung Hegnach

Plakat: F. Don

Wir bitten um Beachtung!

Angesichts der allgemeinen Situation zum Coronavirus ist die Ortschaftsverwaltung nach wie vor, auch für geimpfte Personen

nur nach Terminvereinbarung erreichbar.

Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch im Ortschaftsrathaus einen Termin während unserer Kontaktzeiten: Di., Mi., Fr., 8:30 – 12:30 Uhr und Do., 14:30 – 18:30 Uhr erreichen Sie uns:

Telefon: 07151 5001 - **Durchwahl:**

Bürgerbüro: -1894 oder -1895

Sekretariat OV: -1890

Friedhofswesen / -1892

Krankenpflegeverein:

E-Mail: rathaus-hegnach@waiblingen.de

Bitte geben Sie in der E-Mail Ihr Anliegen an und teilen Sie uns Ihre Telefonnummer mit.

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um rechtzeitige Absage!

Sie fühlen sich krank und haben einen Termin, dann bitten wir vom Besuch des Rathauses abzusehen und einen neuen Termin zu vereinbaren.

Bitte tragen Sie bei allen Terminen im Rathaus eine **medizinische Maske/FFP2-Maske!**

Ihre Ortschaftsverwaltung

Liebe Kunstschaffende und Kreative, liebe Kinder liebe Hobbyfotografen,

Pandemiebedingt finden noch immer keine Veranstaltungen und Feste in Hegnach statt. Seither nutzen wir die Titelseite unserer Ortsnachrichten, um Sie auf verschiedene Veranstaltungen hinzuweisen.

Um weiterhin eine individuelle Hegnacher Titelseite gestalten zu können, benötigen wir Ihre Unterstützung von Jung bis Alt. Lassen Sie sich inspirieren und bringen Sie Ihre Ideen zu Papier.

Die Hegnacher Leserschaft freut sich!

Wie funktioniert es?

Das Kunstwerk sollte im DIN-A4-Hochformat und mit kräftigen Farben gestaltet sein. Das Thema und die Gestaltung sind frei wählbar.

Bitte nutzen Sie unsere E-Mail-Adresse des Rathauses rathaus-hegnach@waiblingen.de für die Einsendung im PDF-Format. Auf Wunsch drucken wir Ihren Namen und den Titel des Bildes gerne ab. Erhalten wir zeitgleich mehrere Einsendungen, lassen wir das Los entscheiden.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

Ihre Ortschaftsverwaltung

Bekanntmachungen

Standesamtliche Mitteilungen

Sterbefälle



Herr Martin Pink, zuletzt wohnhaft in Waiblingen, ist am 30.07.2021 verstorben.

Alters- und Ehejubiläen



Liebe Jubilarinnen und Jubilare, manche Lockerung während der Corona-Pandemie lässt den Eindruck erwecken, dass wir zurück zur ehemals gewohnten Normalität können. Dem ist leider nicht so.

Bitte haben Sie daher Verständnis, dass wir dazu angehalten sind, zu Ihrem Jubiläum von persönlichen Besuchen durch Repräsentanten der Ortschaftsverwaltung Abstand zu nehmen. Um Sie nicht unnötig zu gefährden, begegnen wir Ihnen lieber mit Sicherheit und Fürsorge.

Den genannten und ungenannten Jubilarinnen und Jubilaren wünschen wir eine schöne Feier im kleinen Kreis sowie Gesundheit und alles erdenklich Gute für die Zukunft.

Herzlichen Glückwunsch aus dem Rathaus.

Ortsbücherei Hegnach



Sommerferien in der Ortsbücherei Hegnach

Liebe Nutzerinnen und Nutzer, die Ortsbücherei Hegnach hat in den Sommerferien vom 30. Juli bis einschließlich 14. September 2021 geschlossen. Der erste Öffnungstag ist am:

Donnerstag, den 16. September 2021.

Die Ortsbücherei hat von 15.30 – 18.30 Uhr geöffnet.

Wenn sie gern zwischenzeitlich etwas ausleihen möchten, empfehlen wir ihnen die Stadtbücherei Waiblingen.

Sie hat durchgehend immer von: Dienstag – Freitag von 10 – 18.30 Uhr und Samstag von 9 – 14 Uhr.

Ich wünsche ihnen eine schöne Sommerzeit und freue mich auf ein Wiedersehen, ihre Büchereileitung, Corinna Laib

Kostenlos - nicht wertlos

Unter diesem Motto können Sie ständig gebrauchte Sachen öffentlich anbieten. Wie funktioniert das? Ganz einfach: Sie wollen gebrauchte und noch gebrauchsfähige Sachen, die zu schade zum Wegwerfen sind, kostenlos anbieten, z. B. Möbel (Schränke, Tische, Stühle, Betten usw.), funktionstüchtige Elektrogeräte, Kinderwagen, Fahrräder, Spielzeug, Lampen, Geschirr und vieles mehr. Sie füllen den abgedruckten Abschnitt aus und geben ihn bei der Ortschaftsverwaltung Hegnach ab oder schicken ihn der Ortschaftsverwaltung per E-Mail unter rathaus-hegnach@waiblingen.de zu.



An die Ortschaftsverwaltung Hegnach
Hauptstr. 64
71334 Waiblingen

Ich biete folgende gebrauchsfähigen Gegenstände kostenlos an:

.....
.....
.....

Meine Telefonnummer:.....

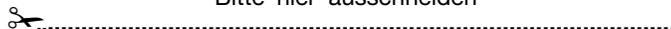
Meine Anschrift (wird nicht veröffentlicht).....

.....

Straße und Hausnummer:

Postleitzahl und Ort:

Bitte hier ausschneiden



Mitteilungen der Stadt Waiblingen

Ehrenamtliche Schuldnerbegleitung

Ehrenamtliche Schuldnerbegleitung im Familienzentrum KARO, Alter Postplatz 17, Telefon: 07151/98224-8912, E-Mail: schuldnerbegleitung@waiblingen.de, Internet: www.familienzentrumwaiblingen.de.

Gebührenfrei beraten werden Menschen, die in eine finanzielle Schieflage geraten sind oder praktische Hilfe rund um das Thema Geld benötigen. Die ehrenamtliche Schuldnerbegleitung ist zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Aktuell: Ratsuchende müssen vorab einen Termin vereinbaren unter Tel. 07151 5001-2676 oder 2671 oder E-Mail an schuldnerbegleitung@waiblingen.de; außerhalb der Sprechzeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet.

Schulen / Kindergärten

Burgschule Hegnach



Burgschule Hegnach informiert:

Schulbeginn für die Klassen 2 bis 4 ist **Montag, 13. September 2021 um 9.00 Uhr**. Der Unterricht endet um **11.30 Uhr**.

Am Dienstag, **14. September 2021** findet um **8.30 Uhr** ein ökumenischer Schülergottesdienst in der **Pauluskirche** statt. Dazu treffen sich alle Kinder um 8.00 Uhr in ihren Klassenzimmern. Der Unterricht beginnt dann um **9.00 Uhr** und endet je nach Stundenplan der einzelnen Klassen.

Der erste **Elternabend** für unsere **neuen Erstklässler** findet bereits am **Donnerstag, 16.09.2021 um 20.00 Uhr** in den Klassenzimmern der 1. Klassen statt.

Die Einschulungsfeier ist am **Samstag, 18. September 2021**. Jeweils um **9.00 Uhr und 9.40 Uhr** findet ein ökumenischer Gottesdienst in der Heilig-Geist-Kirche statt. Die Einladungen für den Gottesdienst erhalten die Familien mit dem Einschulungsbrief.

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Wichtige Notrufe

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer: Notruf, Erste Hilfe	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Krankentransport	19222
Rems-Murr-Klinikum Winnenden	07195 591-0
Polizeiposten Hohenacker	82149
Polizeirevier Waiblingen	950-0
Telefonseelsorge evang.	0800-1110111
Telefonseelsorge kath.	0800-1110222
Tierrettung/Tierambulanz, 24-h-Notruf	01773590902

Ärztlicher Notfalldienst

Zentrale Rufnummern des Allgemeinen Ärztlichen Notdienstes außerhalb der Sprechstunden von den jeweiligen Arztpraxen, am Wochenende und an Feiertagen.

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116 117 (Anruf ist kostenlos)

Ärztlicher Notdienst

Allgemeine Notfallpraxis Winnenden

Rems-Murr-Klinikum, Am Jakobsweg 2, 71364 Winnenden
Telefon 07195 9797900 oder über die zentrale Rufnummer **116 117**

In den Räumen der Notaufnahme am gemeinsamen Tresen im Rems-Murr-Klinikum Winnenden – Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich

Montag, Dienstag und Donnerstag	18 bis 24 Uhr
Mittwoch und Freitag	14 bis 24 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertagen	08 bis 24 Uhr

Ärztlicher Hausbesuch

Für diejenigen, die nicht in die Praxis kommen können, gibt es die Möglichkeit, einen ärztlichen Hausbesuch anzufordern: Zentrale Rufnummer **116 117**

Montag, Dienstag und Donnerstag	18 bis 7 Uhr
Mittwoch und Freitag	14 bis 7 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertagen	Rund um die Uhr

Notfallpraxis Kinder Winnenden

Rems-Murr-Klinikum, Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden
Telefon: 116 117 – Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich

Montag bis Freitag	18 bis 22 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertagen	08 bis 20 Uhr

Chirurgisch/ orthopädischer Notdienst:

Freitag	16 bis 21 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertagen	10 bis 20 Uhr

Allgemeine Notfallpraxis Schorndorf

Rems-Murr-Klinik Schorndorf, Schlichtener Straße 105, 73614 Schorndorf

Zentrale Rufnummer: 116 117 – Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich

Samstag, Sonntag und an Feiertagen 09.00 bis 21.00 Uhr

Ärztlicher Hausbesuch

Für diejenigen, die nicht in die Praxis kommen können, gibt es die Möglichkeit, einen ärztlichen Hausbesuch anzufordern: Zentrale Rufnummer **116 117**

Montag, Dienstag und Donnerstag	18 bis 7 Uhr
Mittwoch und Freitag	14 bis 7 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertagen	Rund um die Uhr

Augenärztlicher Notdienst

Notfallpraxis Katharinenhospital Stuttgart, Kriegsbergstraße 60, 70174 Stuttgart

Telefon: 116 117

Freitag	16 bis 22 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen	08 bis 22 Uhr

Psychiatrischer Notfalldienst

Sollten Sie sich aktuell in einer psychischen Krise befinden, können Sie Kontakt mit dem ärztlichen (psychiatrischen) Bereitschaftsdienst bundesweit Tel.: 116 117 aufnehmen

Zahnärztlicher Notfalldienst

Zentrale Notfalldienstansage über Anrufbeantworter
Tel. 0711 7877744

Vergiftungs-Informations-Zentrale Freiburg

Notfalltelefon 0761 19240

Weitere Hilfsdienste

Diakoniestation Waiblingen

Telefonnummer 07151 568186

Internet: www.diakoniestation-waiblingen.de

E-Mail: info@diakoniestation-waiblingen.de

Pflegeteam Hegnach

Das Pflegeteam ist über Tel. 07151 81464 zu erreichen.

Der Anschluss ist rund um die Uhr über einen Anrufbeantworter erreichbar und wird regelmäßig abgehört.

Die Tagespflege in der Heinrich-Küderli-Str. 12 ist unter Tel. 07151 502535 erreichbar.

Alexanderstift: Seniorenzentrum Hegnach, Haldenacker 13, Tel. 07151 98145-0

Malteser Hilfsdienst e.V., Tel. 07195 1376904

Bestattungsordner Friedhof Hegnach

Hermann & Partner Bestattungen, Weinstadt, Tel. 07151 64040

Apotheken

Wir weisen darauf hin, dass kurzfristige Änderungen nicht berücksichtigt werden können. Maßgeblich sind die Ausgänge der Apotheken, auf denen die jeweils mit Notdienst versehenen Apotheken in der Umgebung angezeigt werden!

Freitag, 27. August

Apotheke Friedrich, Schillerstr. 58, Waiblingen-Bittenfeld, Tel. 07146/873000

Apotheke am Rathaus, Torstr. 9, Winnenden, Tel. 07195/60986

Samstag, 28. August

Viadukt-Apotheke, Weinstadt-Endersbach, Strümpfelbacher Str. 6, Tel. 07151/600800

Sonntag, 29. August

Stifts-Apotheke, Weinstadt-Beutelsbach, Ulrichstr. 43, Tel. 07151/909580

Montag, 30. August

Adler-Apotheke, Kernen i. Remstal-Rommelshausen, Fellbacher Str. 1, Tel. 07151/41556

Apotheke am Kronenplatz, Winnenden, Marktstr. 1, Tel. 07195/92340

Dienstag, 31. August

Römer Apotheke Mache, Kernen i. Remstal-Rommelshausen, Karlstr. 8, Tel. 07151/910900

Mittwoch, 01. September

Remspark-Apotheke, Waiblingen, Ruhrstr. 5, Tel. 07151/565656

Apotheke Schelmenholz, Winnenden-Schelmenholz, Theodor-Heuss-Platz 4, Tel. 07195/919990

Donnerstag, 02. September

Apotheke Stetten, Kernen i. Remstal-Stetten, Klosterstr. 17, Tel. 07151/42449

Apotheke am Torturm, Winnenden, Marktstr. 39, Tel. 07195/92620

Danach findet um **10.30 Uhr** in der Burgschul-Turnhalle die Schulaufnahmefeier statt.

Bitte beachten Sie, dass wegen der aktuellen Corona-Verordnung nur geladene Gäste (vier je Einschulungskind) in die Halle dürfen!

Mitteilung an alle Benutzer der Turnhalle an der Burgschule:

In der Zeit von **Montag, 13.09.2021 bis Montag, 20.09.2021** ist die Turnhalle ausschließlich für die Burgschule für den Podest Aufbau und Proben für die Schulaufnahmefeier reserviert. Die Bühne wird erst am Montag, 20.09.2021 abgebaut. Es kann in dieser Zeit also **kein** anderer Sportbetrieb stattfinden! Wir bitten um Ihr Verständnis.
Die Schulleitung

Kulturelles / vhs / fbs Musik- / Kunstschule

Volkshochschule Unteres Remstal



Öffnungszeiten bei der VHS Unteres Remstal Waiblingen, Bürgermühlenweg 4,

(Postplatzforum), 71332 Waiblingen

Mo, Mi und Do: 09.00 bis 12.30 Uhr und 14:30 bis 18 Uhr

Dienstag und Freitag: 09:00 bis 12:00 Uhr

Tel.: 07151 95 880-0

Fax.: 07151 95 880-13

E-mail: info@vhs-unteres-remstal.de

Homepage: www.vhs-unteres-remstal.de

Sommerpause der vhs Unteres Remstal

Die vhs macht Urlaub!

In Waiblingen ist die Geschäftsstelle von Montag, 09.08. bis Freitag, 27.08.2021 geschlossen. In den restlichen Ferienwochen ist das Serviceteam für die Besucher mit verkürzten Öffnungszeiten aktiv: vom 02.08. bis 06.08. und vom 30.08. bis 03.09. jeweils Mo, Mi und Do von 10.00 bis 12.30 Uhr, Di und Fr von 10.00 bis 12.00 Uhr.

Natürlich sind Online-Anmeldungen über die Website jederzeit möglich. Und wer die vhs Unteres Remstal auch in den Ferien besuchen will, kann das immer auch virtuell machen: Auf dem YouTube-Kanal finden Interessierte über 50 Videos aus den Bereichen Bewegung, Entspannung und junge vhs. Viel Spaß beim Reinschauen und Mitmachen.

Das vhs-Team wünscht allen einen schönen Sommer und freut sich auf ein Wiedersehen mit vielen motivierten, erwartungsvollen Kursteilnehmenden!

Immer aktuell und informiert -

Der Newsletter der vhs Unteres Remstal

Um keine wichtigen Informationen zu den Kursen, Veranstaltungen oder anderen Themen rund um Ihre vhs Unteres Remstal zu verpassen, hilft das Team der vhs gerne nach: Mit dem Newsletter, der in unregelmäßigen Abständen versandt wird, erhalten die Abonnenten wichtige Tipps und Infos zu Kursen oder Veranstaltungen frei Haus per E-Mail zugesandt. Die Anmeldung geht ganz einfach – auf der Website unter www.vhs-unteres-remstal.de/info/newsletter kann man ganz einfach seine E-Mail eintragen und ist dann beim nächsten Newsletter garantiert dabei.

Infos, Tipps und neue Ideen –

die vhs auf Facebook, Instagram und YouTube

Nicht nur auf der Website oder im neuen Programmheft finden sich Informationen rund um die vhs Unteres Remstal. Auch in den Sozialen Medien erfahren alle Interessierten, die die Facebook-Seite oder den Instagram- und Youtube-Kanal abonniert haben oder besuchen, Neues von der vhs. So werden hier regelmäßig Tipps zu Kursen, die noch Plätze frei haben, oder neu eingerichtet wurden sowie Infos zu Veranstaltungen und Geschichten rund um die vhs Unteres Remstal veröffentlicht. Für Aktive hat die vhs auf YouTube sogar Mitmach- und Erklär-Videos online, die auch ein wenig über die kursfreie Sommerzeit hinweghelfen.

Familien-Bildungsstätte Waiblingen e.V.

fbs Kurshinweise

Unser neues Programmheft „PERSPEKTIVEN WECHSELN“ für das Herbst/Winter Semester 2021/22 ist da!

Anmeldungen sind ab sofort möglich über unsere Homepage: www.fbs-waiblingen.de oder per mail info@fbs-waiblingen.de

Aktuelle Informationen zur neuen Corona-Verordnung finden Sie auf der Startseite unserer Homepage www.fbs-waiblingen.de unter „Mitteilungen“

Neues Angebot: Online flexibel trainieren:

21 Fitnesskurse in der Woche nach den Sommerferien ab 20.09.2021 – 13.02.2022

für 125,00 € Kursnummer 21H12375W

Von Aerobic und Bauch-Beine-Po über Qi-Gong und Wirbelsäulengymnastik bis zu Pilates und Yoga. Das Programm ist ideal für Sportbegeisterte, die ein flexibles und abwechslungsreiches Fitnessangebot zu günstigen Konditionen suchen. Alle Kurse finden per Livestream statt und ermöglichen somit eine direkte Interaktion mit ausgebildeten TrainerInnen.

Sommerkurs: Stretching mit Yoga-Elementen

Brenda Bobke

Nicht nur unsere Muskulatur muss trainiert werden, auch unsere Sehnen und Bänder brauchen Pflege. Bei Relaxingmusik dehnen wir uns und bringen Körper und Seele mit Yogaelementen ins Gleichgewicht.

Bitte mitbringen: Matte, Socken, bequeme Kleidung, Handtuch **211-5270**

Mi 1.9.-15.9., 3x, 19.30-20.30 Uhr 20,-- € *FBS im Familienzentrum KARO Waiblingen, Alter Postplatz 17*

Sommerkurs: Latinaerobic

Brenda Bobke

Auf Zumba-Musik werden wir nicht nur Tanzen sondern auch viel Fett verbrennen.

Bitte mitbringen: Matte, Gymnastikschuhe, wenn möglich mit gepolsterter Sohle

211-5271

Mi 1.9.-15.9., 3x, 18.30-19.30 Uhr 20,-- € *FBS im Familienzentrum KARO Waiblingen, Alter Postplatz 17*

Sommerkurs: Ganzkörpertraining

Brenda Bobke

Mit Fußmanschetten, Lang- oder Kurzhanteln werden wir alle Hauptmuskelgruppen trainieren.

Bitte mitbringen: Matte, Großes Handtuch, bequeme Kleidung und Socken

211-5272

Mi 1.9.-15.9., 3x, 20.30-21.30 Uhr 20,-- € *FBS im Familienzentrum KARO Waiblingen, Alter Postplatz 17*

Online: FLEXX - Fit in den Tag

Ruth Pollak

Schmerzen sind das Ergebnis der Spannungserhöhungen durch die Muskeln und Faszien! In unserem anspruchsvollen Alltag nehmen wir häufig eine nach vorne gebeugte Haltung ein: Wir arbeiten im Sitzen, wir fahren Auto im Sitzen, abends sitzen wir auf dem Sofa und auch im Schlaf rollen wir uns zusammen. Mit zunehmendem Alter passt sich unsere Muskulatur immer mehr dieser Haltung an. Die Folge ist eine verkürzte Brust- und Bauchmuskulatur. Dies macht sich durch Schmerzen im Rücken und durch Verspannungen im sensiblen Hals-Nacken-Bereich bemerkbar. Mit FLEXX lernen Sie sich wieder aufzurichten und die natürliche Beweglichkeit, die wir bei kleinen Kindern als selbstverständlich ansehen, wieder herzustellen. Ein Mensch ist so alt wie seine Wirbelsäule und wie diese ihm erlaubt sich uneingeschränkt zu bewegen. Also, nur wenn wir uns bewegen - und das in alle Richtungen - bleibt unser Rücken schmerzfrei und wir fühlen uns wohl. Zudem lernen wir unsere Verspannungen selber zu triggern und akute Schmerzen zu bekämpfen. In diesem Kurs können Sie im Livestream mit der Kursleitung trainieren. Sie erhalten nach der Anmeldung einen Link per E-Mail.

Der Kurs findet auch am 27.12 und 3.1. statt.

Dieser Kurs ist auch Teil des Flexi-Angebots "online flexibel trainieren". Weitere Informationen finden Sie unter der Kursnummer 21H12375W.

21H12324WF

Mo 20.9.-31.1., 19x, 8.30-9.30 Uhr 98,50 € Zoom

Online/Präsenz: Bodyforming

Carolina Barrera Rodriguez

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining, das durch Arbeiten mit verschiedenen Hilfsmitteln sehr effektiv ist. Für alle Trainings- und Altersstufen geeignet.

Die Veranstaltung ist als Präsenzangebot geplant. Falls der Kurs oder ein Teil des Kurses coronabedingt nicht in Präsenz stattfinden darf, findet er online über Zoom statt, bis Präsenztermine wieder möglich sind. Die Teilnehmenden werden per E-Mail entsprechend informiert.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe, Handtuch, Matte

21H12325M

Mo 20.9.-31.1., 13x, 9.30-10.30 Uhr 73,50 € FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Wirbelsäulengymnastik 60+

für Einsteiger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen

Tanja Gallinat

Dieser Kurs richtet sich an alle ältere Menschen, die nach dieser langen und unfreiwilligen Pause einsteigen oder wieder einsteigen wollen. Beweglichkeit, Erhalt und Aufbau der Muskulatur sind wichtig, um gesund und selbstständig zu sein und zu bleiben. Dieses sanfte Training stärkt Herz und Kreislauf und baut auf den Grundelementen der Gymnastik – mobilisieren, kräftigen und dehnen – auf. Das Training ist nicht nur für die Muskulatur und Fitness sehr wertvoll, sondern schafft auch gemeinsame Freude an der Bewegung.

Bitte mitbringen: Matte

21H12377N

Mo 20.9.-31.1., 17x, 10.15-11.15 Uhr 96,-- € FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Fitness für Mamas

mit oder ohne Baby

Tanja Gallinat

Mutter sein und fit bleiben, das ist eine Herausforderung für jede frisch gebackene Mutter. Dieser Fitnesskurs ist speziell auf die Bedürfnisse von Frauen nach einer Schwangerschaft abgestimmt. Ziel ist es die körperliche Fitness, Beckenboden und Muskulatur zu stärken. Babys von 5 - 14 Monaten dürfen gerne zum Training mitgebracht werden. Ein abschließendes fasziales Stretching löst Verspannungen und macht beweglicher.

Bitte mitbringen: Matte

21H06225N

Mo 20.9.-31.1., 17x, 9.00-10.00 Uhr 96,-- € FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Ball- und Bewegungssport

für Kinder ab 4 Jahren

Benito Baez Ayala

Dieses Kursangebot übermittelt in altersspezifischen Übungseinheiten das ABC des Spielens. Dabei stehen u.a. das Fangen, Prellen, Werfen, Kicken sowie das Schulen und Verbessern der koordinativen Fähigkeiten und der motorischen Fertigkeiten auf dem Lehrplan. Das Spielen mit dem Ball ermöglicht eine geistreiche, sportliche, gesunde und vor allem spaßvolle Abwechslung zum Schulalltag und Kindergarten. Zudem unterstützt der Ball- und Bewegungssport, neben einer positiven Entwicklung der Motorik, auch die psychosoziale Kompetenz und kognitiven Fähigkeiten. Im Fokus steht der Spaß am Spielen mit dem Ball.

Kooperation mit der Ballschule AMIGO

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Sportkleidung, Getränk

21H08304

Mo 20.9.-31.1., 17x, 15.45-16.30 Uhr 117,50 € FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde

Evang. Pfarramt, Kirchstraße 12
Bernhard Elser
Tel. 5 28 98, Fax 58483
Büro: Margit Schmack
Mo. u. Fr. 8:00 Uhr – 12:00 Uhr
E-Mail: pfarramt.hegnach@elkw.de
Internet: www.ev-kirche-hegnach.de

Wochenspruch:

Christus spricht: Was ihr getan habt einem von diesen meinen geringsten Brüdern, das habt ihr mir getan.

Matthäus 25,40b

Sonntag, 29.08.2021 13. Sonntag nach Trinitatis

10.30 Uhr Gottesdienst zur Sommerpredigtreihe in der Pauluskirche
mit Pfarrer Finnern Noah: Raus aus der Arche 1.Mose 8
Opfer: Konfirmandenarbeit

Dienstag, 31.08.2021

14.00 Uhr Strickkreis



Hegnacher Sommernachtskino

im Kirchhof der evangelischen
Kirchengemeinde Hegnach

Freitag, 03.09.2021
"Besser Welt als Nie"

Samstag, 04.09.2021

"Im Film geht es um einen jungen Mann, der
fast blind ist, aber unbedingt in einem
Nobelhotel arbeiten will"

Wir starten den Kinoabend um 19:30 Uhr mit
verschiedenen Snacks und Getränken
Filmstart: 20:30 Uhr

Lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich auf
einen schönen Kinoabend mit stilvollem Ambiente

Um eine Spende von 5 € wird gebeten.



Katholische Kirchengemeinde

Heilig Geist-Kirche

Donnerstag, 26. August
18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Abendmesse

REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Übermittlung Ihrer Textbeiträge.

Sonntag, 29. August – 22. Sonntag im Jahreskreis

8.30 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 02. September

18.30 Uhr Rosenkranz

19.00 Uhr Abendmesse

- Weiterhin bitten wir Sie um Anmeldung zu **allen Gottesdiensten**, einschließlich der Werktagsgottesdienste. Dies ist möglich im Pfarrbüro am Donnerstag- und Freitagnachmittag von 15.00 bis 18.00 Uhr unter Tel. 95 95 9-22. Eine Anmeldung per E-Mail ist nicht möglich.
- Nach den neuesten Regeln unserer Diözese ist ab sofort wieder **Gemeindegang** möglich. Deshalb bitten wir Sie herzlich, Ihr eigenes *Gotteslob* mitzubringen.
- Bitte denken Sie daran, dass wir während der Schulsommerferien **keine Sonntagabendmesse** in Heilig Geist Rinnenacker halten.

Evangelisch-methodistische Kirche Hegnach

**Evangelisch-methodistische Kirche,
Bezirk Waiblingen-Hegnach und Remseck**
HE: Friedenskirche und Pastorat Hegnach,
Kleine Gartenstr. 11, 71334 W-Hegnach
NR: Gemeindehaus Neckarrems, Dorfstr. 28,
71686 Remseck
HO: Kirche Hochberg (frühere Synagoge),
Hauptstr. 37, 71686 Remseck
Pastor Dieter Jäger
Tel. 07151-52510
Fax 07151-18856
E-Mail: pastor@emk-hegnach.de
www.emk-hegnach.de

Aktuelles**Nachrichten - ein Gebet**

Barmherziger Gott, der Tag ist voller Nachrichten, und oft sind sie schlecht, zeugen von einer unbarmherzigen Welt, von Not und Elend, Ungerechtigkeit und Krieg. Vielleicht jedoch sind sie auch einfach realistisch, diese Nachrichten. Ja, so sind wir. Wir Menschen. Leider, und es sei dir geklagt.

Doch ich will den Faden der guten Nachricht aufnehmen, dass es auch anders geht. Dass deine Liebe diese Welt verändern kann, dass dein Geist Verstand und Herzen erreicht. Dass viel möglich ist, wenn Gerechtigkeit regiert. Möge diese Welt mit dir die Chance ergreifen, und ich mit ihr. Amen.

Sonntag, 29. August**10:00 Uhr Freiluft-Gottesdienst im Hegnacher Kirchgarten**
(bei zu schlechtem Wetter in der Friedenskirche)

Eine Teilnahme am Gottesdienst ist auch über Zuschaltung möglich:

Folgende Einwahldaten:

<https://zoom.us/j/4208969672?pwd=bEMvUDNjVDV5QkROajBFhGhXZTdpdz09>

Meeting-ID: 420 896 9672, Kenncode: 1234

Telefonteilnahme über 030 5679 5800

Gartencafé-Nachlese

An den beiden ersten Augustsonntagen öffnete in diesem Jahr erneut das kleine Gartencafé. Coronabedingt konnte ja 2020 nur eine „To-Go“-Version angeboten werden, doch in diesem Jahr war bei schönem Wetter wieder mehr möglich. Alles mit den üblichen Hygieneregeln und dem gebotenen Abstand, aber wer sowieso eines der drei G erfüllte, konnte ohnehin weniger Bedenken haben und in netter Gemeinschaft die leckeren Torten und Kuchen samt Kaffeekreationen genießen. Eine fleißige Riege an Mitarbeiter:innen sorgte in bewährter Manier für ein schönes Ambiente. Wir danken allen Besucherinnen und Besuchern, dass sie an den zwei Sonntagen unseren Garten besucht haben. Kuchen blieb jeweils keiner übrig. Es muss also geschmeckt haben.



Foto: D.Jäger

Als **kleine Erinnerung** an das Gartencafé 2021 folgender Text:
Garten - du kannst ihn bebauen, du kannst ihn bewahren.
Oft müht er dich, dann stärkt er dich.
Garten ist Paradies, GOTT in dir,
Schöpfer und Liebhaber des Lebens.
Garten geschieht im Kopf, wächst im Herzen.
Begrünte Seele in dir.
Der Segen GOTTES schafft einen Garten in dir,
lässt neue Zweige treiben,
pflanz Mut gegen die Angst und Zuversicht in düren Zeiten.

**Neuapostolische Kirche****Gemeinde Hohenacker/Hegnach/Neustadt**

Ort : Hohenacker, Im Immenhaldle 21

Donnerstag 26. August

kein Gottesdienst

Sonntag 29. August

09:30 Uhr Gottesdienst

Donnerstag 2. September

20:00 Uhr Gottesdienst

Es wird gebeten die gegebenen Hygieneregeln einzuhalten. Wegen stark begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich: **Jens Reißing Tel. 0163 2854 350**

Weitere Informationen gibt es auf www.nak-Hohenacker.de

Allen Mitbürgerinnen und Mitbürger wünschen wir Gesundheit und eine gute Zeit

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Waiblingen,
Ortschaftsverwaltung Hegnach

Druck und Verlag: Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG,
71263 Weil der Stadt,
Merklinger Str. 20,
Telefon 07033 525-0,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Ortsvorsteher
Markus Motschenbacher, 71334
Waiblingen-Hegnach, Hauptstraße 64,
oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:
Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Redaktion: Tel. 07151 5001-1890,
Fax 07151 5001-1919,
E-Mail: ortsnachrichten-hegnach@waiblingen.de

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH,

Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt,
Tel.: 07033 6924-0,
E-Mail: info@gsvertrieb.de
Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:
wds@nussbaum-medien.de

Vereine / Verbände

Sportverein Hegnach 1947 e.V.



Abt. Fußball

Fußball Berichte + Vorschau

Aktuelles Fußball

Frauen 1

WFV Pokal 21-22 1. Runde

FC Rottenburg – SV Hegnach kampfflos 0:3
Leider hatten die Gastgeberinnen kurzfristig abgesagt und ein Ersatzgegner für ein Testspiel war auf die Schnelle nicht zu finden. Stattdessen fand eine 90-minütige Trainingseinheit statt.

2. Runde WFV Pokal Spvgg Aldingen – SV Hegnach

Sonntag, 29.8. Sportplatz an der B14, 78554 Aldingen
Bis hinter Rottweil führt uns die Reise über 125 km in der 2. Runde. Bei der Spvgg musste man bereits 2019 schon mal im Pokal antreten. Hier siegte man sehr mühevoll mit 4:1 nach Verlängerung. Die Vorzeichen diesmal aber anders. Als Titelverteidiger und Regionalligist sollte man sich beim Landesligisten durchsetzen können. Mit viel Kampf und Gegenwehr der Spvgg ist aber zu rechnen. Zudem gewann diese gleich mit 7:1 in der 1. Runde. Der Kader weiter unverändert, da die Verletzten Gillian Castor, Maïke Niklas und Elena Hammer noch nicht zur Verfügung stehen.

Letztes Testspiel:

Sonntag, 05.09.2021 Karlsruher SC – SV Hegnach I Stadion Bruchsal 13:00

1.Spieltag Regionalliga

Sonntag, 12.9.2021 SV Hegnach – VfB Obertürkheim 14:00

Frauen 2

In der ersten Runde des Bezirkspokals empfängt man am Sonntag, 12.09 um 10:30 mit der SG Oppenweiler einen der Topfavoriten. Man darf gespannt sein auf den Ausgang.

Herren

Bezirkspokal Qualirunde:

SV Hegnach I – SV Fellbach II 1:5(0:4)



Gegen die favorisierten Gäste, die mit 3 Spielern aus dem Verbandsligakader antraten, konnte der weiterhin dezimierte SVH zunächst gut mithalten. Zielte Patrick Bauer zunächst noch knapp vorbei, ging es nach einem Gästeeinwurf dann blitzschnell über Claudio Paterno und Patrick Bauer dessen Hereingabe Fabian Domic gekonnt zum 0:1 verwertete. Als sich Aiolo Büsing durchsetzte, legte er ab auf den freistehenden Patrick Schweickhardt, der aber aus 16 m weit am Fellbacher Tor vorbeizielte. Wenig später der SVF mit dem 0:2 durch einen Abstauber von Patrick Bauer, nachdem SVH-Torspieler Benni Aldinger noch abwehren konnte. Viel Glück für die Gäste dann, als ein gut angesetzter Kopfball von Yannick Oei hauchdünn vorbeistrich. Erneut traf der starke Fabian Domic bis zur Pause zwei weitere Male zum 0:4-Pausenstand. Nochmal Glück für den SVF, als diesmal Kai Kochkach das Tor sehr knapp verfehlte. Mit dem in der Pause einsetzenden Dauerregen ließ der Spielfluss der Gäste

auch etwas nach. Rene Schmitt gelang noch das 0:5 aber der SVH hielt kämpferisch gut dagegen und vermied eine höhere Niederlage. Mit einem unhaltbaren Aufsetzer verkürzte Silas Neumann kurz vor Ende noch auf 1:5. Nun gilt alle Konzentration dem Saisonauftakt kommenden Sonntag.



Fotos: Alexander Rieger

SV Hegnach II - SK Fichtenberg 0:5(0:2)

Gegen die Gäste aus der KLB 2 begann man eigentlich gut, brachte sich dann aber selber aus dem Rhythmus und in Unterzahl. Dies nutzten die Gäste schließlich zu einem deutlichen Sieg.

Testspiel

SV Hegnach I – SC Korb I 0:5(0:2)

Gegen einen weiteren Bezirksligisten hielt man erneut gut mit, musste aber nach 30 Minuten durch ein unglückliches Eigentor einem Rückstand hinterherlaufen. Die Gäste schraubten das Ergebnis dank individueller Klasse der Offensive noch auf 0:5. Der SVH diesmal im Abschluss glücklos.

Sonntag 29.08: 1. Spieltag Kreisliga B I+ IV

SV Hegnach II – SG Weinstadt II 12:00

SV Hegnach I – SV Hertmannsweiler 15:00

Wir hoffen auf zahlreiche Zuschauer zum Saisonauftakt beider Teams.

Juniorinnen

B-Juniorinnen

Samstag, 28.8.21 ab 10 Uhr

Vorbereitungsturnier „Elz-Neckar-Cup“ beim VfK Diedesheim mit TSG Hoffenheim, Karlsruher SC, Eintracht Frankfurt, TSV Schwaben Augsburg, VfK Diedesheim

Spielzeit 1x 28 min, los geht's um 10:30 Uhr für den SVH gegen den Karlsruher SC auf dem Sportplatz in Mosbach

Inzwischen sind auch die Staffeleinteilungen Rems-Murr bekannt:

B2 Juniorinnen: SV Hegnach, SV Winnenden, FC Welzheim, SGM Rommelshausen/Fellbach, SG Schorndorf, TSG Backang, Normannia Gmünd

C-Juniorinnen: SV Hegnach, FC Welzheim, SGM Oppenweiler/Sulzbach, SV Allmersbach, Normannia Gmünd, SV Winnenden

Die ersten 4 qualifizieren sich für eine Leistungsstaffel gemeinsam mit den besten 4 von Enz-Murr

D-Juniorinnen: SV Hegnach, SV Winnenden, FC Welzheim, SG Oppenweiler, SGM Fellbach/Rommelshausen

E-Juniorinnen starten mit Spieltagen am 26.6 beim SV Böblingen, am 3.10. geht's zum TV Aldingen

Junioren

B-Junoren: SGM Hegnach/VFL WN, SGM Neustadt/Hoheacker, TV Oeffingen, TSV Schmiden II, TSV Leutenbach, SGM Nellmersbach/Erbstetten, Zrinski Waiblingen, SGM SC Korb/TSV Schwaikheim, SGM Miedelsbach/Haubersbronn/Weiler II

C-Junoren: SGM VFL WN/Hegnach, TV Oeffingen, SSV Steinach/Reichenbach, FC Welzheim, SG Weinstadt III, SGM Schlechtbach/Rudersberg, SV Allmersbach II, SGM Schornbach/ Haubersbronn/Weiler

E-Junoren spielen zunächst 2 Orientierungsturniere bevor die Staffeln eingeteilt werden

Männergesangsverein Hegnach 1881 e.V.



Kinderchöre Happy Kids

Die Kinderchöre pausieren in den Sommerferien. Die erste Chorprobe findet am **14. September** im Vereinstreff statt. Neue Kinder sind herzlich willkommen.

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Hegnach



Wanderung Mittwoch 8. September 2021 Aldingen

Angebot für die zweite Wanderung in diesem Jahr. Wir starten am Mittwoch 8. Sept. um 10 Uhr am Rathaus Hegnach und wandern durch den Hartwald am alten Sportplatz vorbei. Von da aus gehen wir die Reh-Allee Richtung Neckar, durch das Industriegebiet und queren diesen an der Schleuse Aldingen. Anschließend am Ufer entlang zum Vereinsheim Aldingen „Paradiso“ (Neckartalstr. 41), wo wir zum Essen angemeldet sind. Anschließend gehen wir zur Straßenbahnhaltestelle und fahren nach Neckargröningen und weiter mit dem Bus nach Hegnach (Neckarstraße). Die Wanderstrecke beträgt ca. 7 km, ohne längere Steigungen.

Um den Corona-Auflagen gerecht zu werden, gehen wir davon aus dass jeder vollständig geimpft, genesen oder einen gültigen Test belegen kann. Bitte um Anmeldung bis zum 3. September unter Tel. 57874. Wir werden daraus die Teilnehmerliste für die Gaststätte erstellen.

Gerne kann man auch mit dem Auto zum Paradiso kommen, sollte sich jedoch auch kurz anmelden.

Gäste sind herzlich willkommen.

Auf viele Mitwanderer freuen sich

die Wanderführer

Monika und Werner

Tennisverein Hegnach e.V.



TV Hegnach and Friends für Kinder in der Region

Der TV Hegnach veranstaltet am 04.09.2021 ab 10 Uhr ein Benefizturnier für den Charity-Verein „Wir für Kinder e.V.“ Besucher und Unterstützer sind jederzeit herzlich willkommen und werden von unserem Team mit leckeren Speisen und Getränken versorgt.

Weitere Informationen finden Sie im vorhandenen Flyer.

Über Ihren Besuch würden wir uns sehr freuen.

TV Hegnach

Wir für Kinder

Plakat: TV Hegnach

Obst- und Gartenbauverein Hegnach e.V.



...informiert, jetzt:

offene Baumscheiben gießen. Offene Baumscheiben müssen im Sommer regelmäßig gewässert werden. Wussten Sie eigentlich, dass Sie Baumscheiben jetzt noch durch die Aussaat von Gründüngungspflanzen begrünen können?

Gurken konservieren. Wenn Sie einen Teil der Gurkenernte konservieren möchten, dürfen die Früchte nicht zu groß sein: für Gewürz- oder Dillgurken 6 bis 9 cm, für saure Gurken 9 bis 15 cm. Größere Früchte verlieren rasch an Qualität.

Gemüse bewässern. Achten Sie beim Gießen darauf, dass die einzelnen Gemüsearten unterschiedliche Ansprüche haben. So bevorzugen Petersilie, Möhren, Salate, Spinat und Mais eine Dusche, Kürbisse, Tomaten, Bohnen, Gurken und Erbsen wollen dagegen lieber im Wurzelbereich gegossen werden.

Spalierobst formieren. Bringen Sie beim Spalierobst die Verlängerungen der Leitäste in die gewünschte Stellung, bevor die Triebe verholzen. Im August sind die Zweige noch weich und lassen sich entsprechend biegen. Man sollte aber mit Gefühl vorgehen, insbesondere Birnenzweige brechen auch schnell.

Schäden an Dahlien vorbeugen. Dahlien werden manchmal von Ohrwürmern stark geschädigt. Stülpen Sie daher über die Stützpfähle der Pflanzen mit Holzwole ausgestopfte Blumentöpfe, in die sich die nachtaktiven Tiere gern verkriechen. Diese Fallen können Sie dann tagsüber einfach in die Obstbäume hängen. Dort sind die Ohrwürmer nützlich, weil sie auf Läusejagd gehen. Sind keine Läuse vorhanden, können - insbesondere bei Trockenheit - auch hier Früchte durch die Ohrwürmer geschädigt werden.

Pflanzenschutz-Schnitt bei Kernobst durchführen. Jetzt ist ein günstiger Zeitpunkt, um Ihrem Kernobst einen Pflanzenschutz-Schnitt zu verpassen, das heißt kranke Astpartien

werden entfernt. Im Gegensatz zu einem Winterschnitt verheilen auftretende Wunden rasch und werden seltener durch Schaderreger besiedelt. Achtung: Dies gilt nur für Schnittmaßnahmen von Anfang bis Mitte August. Weiterer Vorteil: Zu dieser Zeit hat der Schnitt eine wachstumsbremsende Wirkung im Vergleich zum Winterschnitt. Vorsicht bei Feuerbrand am Kernobst, dieser kann durch Schnittwerkzeuge übertragen werden.

Balkon- und Kübelpflanzen auf Winterquartier vorbereiten. Mehrjährige Balkon- und Kübelpflanzen werden allmählich weniger gegossen und nicht mehr gedüngt.

Mal etwas Neues ausprobieren und eine Erdbeerwiese anlegen. Dabei handelt es sich um bodendeckende Erdbeeren, die auch im Halbschatten und unter Bäumen gedeihen. Sie kommen im Aroma der Walderdbeere nahe und werden im Juni/Juli reif. Sie können jetzt gesetzt werden. Pro Quadratmeter werden drei bis vier Pflanzen benötigt (zum Beispiel die Sorte 'Dr. Bauer's Erdbeerwiese Florika').

(Quelle: NL LOGL - Gartenkalender)

LandFrauenverein Hegnach



LandFrauen im Netz

Besuchen Sie uns im Internet auf
www.landfrauen-hegnach.de

Mitgliederversammlung 2021 mit Wahlen

Zu unserer Mitgliederversammlung mit Wahlen laden wir ganz herzlich ein.

Am Samstag, 04.09.2021, 14:30 Uhr findet coronabedingt unsere Mitgliederversammlung in der Hartwaldhalle statt. Die gültigen Hygieneregeln, geimpft, genesen oder getestet (Schnelltest nicht älter als 24 Std.) sowie 1,50 Meter Abstand müssen eingehalten werden.

Das Tragen einer Alltagsmaske ist bis zum Sitzplatz erforderlich. Während der Versammlung kann die Maske abgenommen werden.

Tagesordnung:

Rückblick / Totengedenken / Ehrungen
Tätigkeitsbericht der Schriftführerin / Bericht der Kassiererin
Kassenprüfungsbericht 2020 / 2021 mit Entlastung / Wahlen / kommende Termine

Es stehen die verschobenen Wahlen von 2020 an, kommen Sie und machen Sie von Ihrem Wahlrecht Gebrauch.

Bei der Mitgliederversammlung besteht die Möglichkeit, selbstgemachte LandFrauen-Spezialitäten zu kaufen.

Auf Ihr Kommen freut sich die gesamte Vorstandschaft und bleiben Sie bis dahin gesund.

Cornelia Olp

Vorsitzende LandFrauen Hegnach

Parteien

Telefonprechstunde der FDP-Fraktion:

freitags von 11 Uhr bis 12 Uhr (außer in den Schulferien),
Stadträtin Julia Goll, Tel. 6040922

dienstags von 10 Uhr bis 11 Uhr,
Stadträtin Andrea Rieger, Tel. 565371.
www.fdp-waiblingen.de

Telefonprechstunde der Ali-Fraktion:

Stadtrat Alfonso Fazio:

Tel.: 0171 9560229

Montag: 10:00 bis 11:00 Uhr

Dienstag: 10:30 bis 11:30 Uhr

Donnerstag: 14:00 bis 15:00 Uhr

Freitag: 16:00 bis 17:00 Uhr

Stadträtin Dagmar Metzger:

Tel.: 07151 15142

Mittwoch: 16:00 bis 17:00 Uhr

E-Mail: Ali-Fraktion@web.de

Homepage: www.ali-waiblingen.de

Telefonprechstunde der GRÜNT + Tierschutzpartei:

Stadtrat Daniel Bok Tel. 0176 34975155

Stadträtin Iris Förster Tel. 18824

Stadtrat Tobias Märterer Tel. 6046021

Stadträtin Julia Papadopoulou Tel. 0176 23392974

www.gruent-waiblingen.de; E-Mail: wir@gruent-waiblingen.de

Telefonprechstunde BÜBi:

Stadtrat David Krammer, Tel. 07146/9396886,

E-Mail: davidkrammer@gmx.de

Telefonprechstunde der FW-DFB-Fraktion:

Samstag, 06.09., 18-19 Uhr, Stadtrat Matthias Kuhnle

Tel. 0151 42223121

Matthias_kuhnle@web.de

Telefonprechstunde der SPD-Fraktion:

Montag, 30.08., 19-20 Uhr, Stadtrat Roland Wied,

Tel. 07151 22112

Telefonprechstunde der CDU/FW-Fraktion:

Mittwoch, 01.09., 18-19:30 Uhr, Stadträtin Sabine Häfner

Tel. 07151 563420

www.cdu-waiblingen.de



Wassonstnoch *interessiert*

Aus dem Verlag

LEICHT UND ERFRISCHEND

Zucchini Salat mit Tomaten

Welch ein Hochgenuss: vollreife Tomaten und Zucchini werden mit Schnittlauch und Balsamessig verfeinert und schmecken immer.

Portionen: 4

Zubereitungszeit: 30 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Nährwert: Pro Portion: Kcal: 155, Kj: 629 E: 2,5 g, F: 13 g, Kh: 6 g

Köchin: Caroline Autenrieth

Zutaten:

- 300 g Zucchini, mittelgroß
- 200 g Tomaten
- 1 Schalotte
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Bund Schnittlauch
- 2 EL Balsamessig, hell
- Salz
- Pfeffer
- 1 TL Dijon-Senf
- Zucker
- 5 EL Olivenöl

1. Zucchini putzen, in dünne Scheiben schneiden oder hobeln.
2. Zuchinischeiben in kochendem Wasser ca. 3 Minuten blanchieren.
3. Zucchini herausheben, abtropfen, kalt abbrausen und abkühlen lassen.
4. Tomaten putzen und in Scheiben schneiden. Je nach Durchmesser evtl. nochmal halbieren, sodass die Tomatenstücke in etwa so groß sind wie die Zuchinischeiben.
5. Schalotte und Knoblauch abziehen und fein würfeln.
6. Schnittlauch abbrausen, trockenschütteln und in Röllchen schneiden.
7. Essig, Salz, Pfeffer, Senf, etwas Zucker und Olivenöl verrühren.
8. Zucchini, Schalotten, Tomaten und Schnittlauch in einer Schüssel mit dem Dressing mischen.
9. Den Salat ca. 10 Minuten marinieren und servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR