

STADT WAIBLINGEN
MITTEILUNGSBLATT DER
ORTSCHAFTSVERWALTUNG

HEGNACH

Aktuell



Diese Ausgabe erscheint auch online

Nummer 19
12. Mai 2021

Seite 3

Bekanntmachungen

Seite 4

Bereitschaftsdienste

Seite 6

Kulturelles

Seite 8

Kirchen

Seite 9

Vereine



Foto: Rheinhold E. Pudel



Foto: grapstock/iStock/Thinkstock

Kirchstraße 12 • 71334 Waiblingen-Hegnach • Tel.: 07151/52898 • Fax: 07151/58483

Evangelische Kirchengemeinde Hegnach

zu schade für die Tonne



Altpapier- und Kleider-sammlung

Achtung! Termin-Änderung

Am Samstag, den **10. Juli 2021**

Abholung ab 8:30 Uhr an jeder Straße Hegnachs



Der Erlös wird für unsere CVJM-Jugendarbeit und ein Waisenhaus in Uganda verwendet

Plakat: Ev. Kirchengemeinde Hegnach

Wir bitten um Beachtung!

Angesichts der allgemeinen Situation zum Corona-virus ist die Ortschaftsverwaltung **nur nach Terminvereinbarung erreichbar**.

Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch im Ortschaftsrathaus einen Termin während unserer Kontaktzeiten:

Di., Mi., Fr., 8:30 – 12:30 Uhr und
Do., 14:30 – 18:30 Uhr erreichen Sie uns:

Telefon: **07151 5001 - Durchwahl:**
Bürgerbüro: -1894 oder -1895
Sekretariat OV: -1890
Friedhofswesen / -1892

Krankenpflegeverein:

E-Mail: rathaus-hegnach@waiblingen.de

Bitte geben Sie in der E-Mail Ihr Anliegen an und teilen Sie uns Ihre Telefonnummer mit.

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um rechtzeitige Absage!

Sie fühlen sich krank und haben einen Termin, dann bitten wir vom Besuch des Rathauses abzusehen und einen neuen Termin zu vereinbaren.

Bitte tragen Sie bei allen Terminen im Rathaus eine **medizinische Maske/FFP2-Maske!**

Ihre Ortschaftsverwaltung

Wohngebiet Bäumlesäcker in Waiblingen-Hohenacker: Bauplätze zu verkaufen

Die Stadt Waiblingen verkauft im Wohngebiet Bäumlesäcker an private Bauherren **zwei Bauplätze** mit einer Größe von jeweils ca. 254 m² zur Bebauung mit Doppelhaushälften. Der Kaufpreis beträgt 650,00 Euro/m².

Die Bauplätze werden im Rahmen eines Bewerberverfahrens vergeben. **Bewerbungsschluss ist der 02.06.2021.**

Weitere Informationen sowie die Bewerbungsunterlagen erhalten Sie unter:
www.waiblingen.de/Bauplaetze-hohenacker

oder bei der

Stadt Waiblingen
Ortschaftsverwaltung Hohenacker
Karl-Ziegler-Straße 17
71336 Waiblingen-Hohenacker
Telefon 07151 5001-1933
rathaus-hohenacker@waiblingen.de



Was verbindet einen Sternekoch, einen Forellenzüchter, einen Marketingleiter und eine Marktmanagerin miteinander?

Diese Frage wird in dem neuen Video des Waiblinger Wochenmarkts beantwortet. Denn ab Samstag, den 8. Mai 2021 ist die zweite digitale Kochshow auf dem Waiblinger-Wochenmarkt-YouTube-Kanal online.

Nach dem Erfolg der bisherigen Kochshow mit den Produkten direkt vom Waiblinger Wochenmarkt knüpft eine Weitere an. Es ist die zweite Kochshow in digitaler Form.

Die Zuschauer werden über die Zuchtanlage des Forellenhof Rieker aus Rudersberg geführt. Zudem erhält man sogar einen Einblick in die Privaträume des Sternekochs Bernd Bachofer aus Waiblingen. Und die Marktmanagerin aus Waiblingen, Jeannine Böhmler, hat sich dieses Mal auch vor die Kamera getraut. Das Ganze wird wieder von Rainer Lyhr, Leiter Produktmanagement Marketing Gesundheitsförderung der AOK Ludwigsburg-Rems-Murr moderiert.

Bernd Bachofer überrascht die Zuschauer mit einem für seine Verhältnisse recht einfach gehaltenem Gericht. Zubereitet wird ein Bärlauchrösti mit geräucherter Lachsforelle, jungen Erbsensprossen und Avocado-Meerrettichcreme.

Im Video erklärt er genau die einzelnen Schritte und gibt Tipps weiter. Die Zutaten stammen direkt vom Wochenmarkt. Die Lachsforelle ist beinahe direkt aus dem Becken der Marktbeschickers Rieker, welcher seit 2020 auf dem Waiblinger Wochenmarkt verkauft, auf dem Teller gelandet.

Entstanden ist die Idee der Kochshow in der gemeinsamen Kooperation zwischen der AOK Ludwigsburg-Rems-Murr und der Wirtschaft, Tourismus und Marketing GmbH (WTM). Das Bewusstsein für Regionalität, Nachhaltigkeit und gesunde Ernährung sowie Fitness zu fördern, ist das Ziel der gemeinsamen Kooperation. Aus dieser ist bereits die erfolgreiche Fitnessaktion mit Marcel Fehr und bislang vier Kochshows entstanden.

Das Video sowie die Rezepte findet man unter: www.waiblingen.de/wochenmarkt/aktionen Oder auf dem YouTube-Kanal Waiblinger Wochenmarkt.

Wer die gedruckte Variante des Rezepts bevorzugt, erhält dieses in der Touristinformaton, bei Bernd Bachofer oder auf den Marktständen.



Foto: WTM GmbH Waiblingen

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Waiblingen, Ortschaftsverwaltung Hegnach

Druck und Verlag: Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG, 71263 Weil der Stadt, Merklinger Str. 20, Telefon 07033 525-0, www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Ortsvorsteher Markus Motschenbacher, 71334 Waiblingen-Hegnach, Hauptstraße 64, oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Redaktion: Tel. 07151 5001-1890, Fax 07151 5001-1919, E-Mail: ortsnachrichten-hegnach@waiblingen.de

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH,

Josef-Beyerle-Str. 2, 71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf: wds@nussbaum-medien.de

Liebe Kunstschaaffende und Kreative, liebe Kinder liebe Hobbyfotografen,

Pandemiebedingt finden noch immer keine Veranstaltungen und Feste in Hegnach statt. Seither nutzen wir die Titelseite unserer Ortsnachrichten, um Sie auf verschiedene Veranstaltungen hinzuweisen.

Um weiterhin eine individuelle Hegnacher Titelseite gestalten zu können, benötigen wir Ihre Unterstützung von Jung bis Alt. Lassen Sie sich inspirieren und bringen Sie Ihre Ideen zu Papier.

Die Hegnacher Leserschaft freut sich!

Wie funktioniert es?

Das Kunstwerk sollte im DIN-A4-Hochformat und mit kräftigen Farben gestaltet sein.

Das Thema und die Gestaltung sind frei wählbar.

Bitte nutzen Sie unsere E-Mail-Adresse des Rathauses rathaus-hegnach@waiblingen.de für die Ein-sendung im PDF-Format.

Auf Wunsch drucken wir Ihren Namen und den Titel des Bildes gerne ab.

Erhalten wir zeitgleich mehrere Einsendungen, lassen wir das Los entscheiden.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

Ihre Ortschaftsverwaltung

Bekanntmachungen

Alters- und Ehejubiläen



Wir gratulieren am:

15.05.
zum 80. Geburtstag
Herrn Mohamed El Midani

20.05.
zum 95. Geburtstag
Frau Martha Olp

Alters- und Ehejubiläen

Liebe Jubilarinnen und Jubilare,

manche Lockerung während der Corona-Pandemie lässt den Eindruck erwecken, dass wir zurück zur ehemals gewohnte Normalität können. Dem ist leider nicht so.

Bitte haben Sie daher Verständnis, dass wir dazu angehalten sind, zu Ihrem Jubiläum von persönlichen Besuchen durch Repräsentanten der Ortschaftsverwaltung Abstand zu nehmen. Um Sie nicht unnötig zu gefährden, begegnen wir Ihnen lieber mit Sicherheit und Fürsorge.

Den genannten und ungenannten Jubilarinnen und Jubilaren wünschen wir eine schöne Feier im kleinen Kreis sowie Gesundheit und alles erdenklich Gute für die Zukunft.

Herzlichen Glückwunsch aus dem Rathaus.

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Wichtige Notrufe

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer: Notruf, Erste Hilfe	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Krankentransport	19222
Malteser Hilfsdienst e.V.	93933-0
Rems-Murr-Klinikum Winnenden	07195 591-0
Landespolizei-posten Hohenacker	82149
Polizeirevier Waiblingen	950-0
Telefonseelsorge evang.	0800-1110111
Telefonseelsorge kath.	0800-1110222
Tierrettung/Tierambulanz, 24-h-Notruf	01773590902

Ärztlicher Notfalldienst

Zentrale Rufnummern des Allgemeinen Ärztlichen Notdienstes außerhalb der Sprechstunden, am Wochenende und an Feiertagen:

Waiblingen mit seinen Teilorten, u. a.

18 - 7 Uhr Tel. 01805 0112061

Für diese Bereiche wird am Wochenende der Anruf an die Notfallpraxis Waiblingen weitergeleitet:

Ärztlicher Notdienst

Für den Einzugsbereich: Waiblingen mit seinen Teilorten, u.a. Ärztliche Notfallpraxis Winnenden: Montag, Dienstag und Donnerstag 18 bis 24 Uhr, Mittwoch und Freitag 14 Uhr bis 24 Uhr, Sa., So. und feiertags von 8 bis 24 Uhr, im Rems-Murr-Klinikum, Am Jakobsweg 2, Winnenden Telefon: 116 117 (bundesweit ohne Vorwahl).

Ärztlicher Hausbesuch

Für diejenigen, die nicht in die Praxis kommen können, gibt es die Möglichkeit, einen ärztlichen Hausbesuch anzufordern:

- Montag, Dienstag und Donnerstag

von 18 Uhr bis 7 Uhr

- Mittwoch und Freitag

von 14 Uhr bis 7 Uhr

- an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr

Telefon 07195 9797900 oder über die zentrale Rufnummer **116 117**

Chirurgisch-orthopädischer Notdienst, Rems-Murr-Klinikum Winnenden, Am Jakobsweg 1, Sa., So. und Feiertag von 10 bis 18 Uhr. Anmeldungen über die Anmeldung a im linken Teil der Eingangshalle.

Gynäkologischer Notfalldienst (Rems-Murr-Kreis)

außerhalb der Sprechstunden 8 - 8 Uhr, Samstag sowie Sonn- und Feiertag (nur aus dem Festnetz) nach vorheriger tel. Anmeldung

Tel. 01805 557890

Psychiatrischer Notfalldienst

für den Bereich Waiblingen außerhalb der Sprechstunde Samstag sowie Sonn- und Feiertag

19 - 8 Uhr Tel. 01805 0112089

Ärztliche Notfallpraxis Winnenden:

Am Jakobsweg 2 (Im Gesundheitszentrum am neuen Klinikum), 71364 Winnenden. Zentrale Rufnummer 07195/97 97 900 Öffnungszeiten: Montag, Dienstag u. Donnerstag von 18.00 Uhr bis 7.00 Uhr am Folgetag, Mittwoch von 14.00 Uhr bis Donnerstag 7.00 Uhr, Freitag ab 14.00 Uhr bis Montag 7.00 Uhr und feiertags durchgehend bis 7.00 Uhr am nächsten Werktag. Fachärztliche Dienste chirurgisch-orthopädischer Notdienst nur am Wochenende und an Feiertagen, Notdienst von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Kinder- und Jugendärztlicher Notdienst

für den Rems-Murr-Kreis

Kinder- und jugendärztlicher Notfalldienst in den Ambulanzräumen der neuen Kinderklinik im Rems-Murr-Klinikum in Winnenden (71364 Winnenden, Am Jakobsweg 1), **Tel. 01806 073614**, werktags 18.00-8.00 Uhr, an Wochenenden Freitag ab 18.00 Uhr bis Montag 8.00 Uhr, an Feiertagen vom Vor-

tag ab 18.00 bis 8.00 Uhr am darauffolgenden Werktag. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Jeweils von 10 bis 11 Uhr und von 17 bis 18 Uhr Zentrale Notfalldienstansage über Anrufbeantworter

Tel. 0711 7877744

Notfalldienst der Hals-Nasen-Ohrenärzte

HNO-ärztlicher Gebietsdienst außerhalb der Sprechstunden 8 - 8 Uhr, am Samstag, Sonn- und an Feiertagen unter:

Tel. 01805 003656

Augenärztlicher Notdienst

Augenärzte Rems-Murr-Kreis: Notfallpraxis am Katharinenhospital, Stuttgart, Kriegsbergstraße 60 oder unter Telefon: 0 18 06 07 11 2

Anrufe unter den angegebenen Telefonnummern sind kostenpflichtig.

Notdienste

Wir weisen darauf hin, dass kurzfristige Änderungen nicht berücksichtigt werden können. Maßgeblich sind die Ausgänge der Apotheken, auf denen die jeweils mit Notdienst versehenen Apotheken in der Umgebung angezeigt werden!

Weitere Hilfsdienste

Diakoniestation Waiblingen

Internet: www.diakoniestation-waiblingen.de

E-Mail: info@diakoniestation-waiblingen.de

Pflegeteam Hegnach

Das Pflegeteam ist über Tel. 07151 81464 zu erreichen.

Der Anschluss ist rund um die Uhr über einen Anrufbeantworter

erreichbar und wird regelmäßig abgehört.

Die Tagespflege in der Heinrich-Küderli-Str. 12 ist unter Tel. 07151 502535 erreichbar.

Alexanderstift: Seniorenzentrum Hegnach, Haldenäcker 13, Tel. 07151/98145-0

Bestattungsordner Friedhof Hegnach

Fa. Hermann & Partner, Weinstadt, Tel. 64040

Apotheken

Wir weisen darauf hin, dass kurzfristige Änderungen nicht berücksichtigt werden können. Maßgeblich sind die Ausgänge der Apotheken, auf denen die jeweils mit Notdienst versehenen Apotheken in der Umgebung angezeigt werden!

Freitag, 14. Mai

Apotheke Hegnach, WN-Hegnach, Hauptstr. 45,

Tel. 07151/51363

Markthaus Apotheke Mache, Winnenden, Marktstr. 44,

Tel. 07195/3196

Samstag, 15. Mai

Spiess'sche Apotheke, Weinstadt-Endersbach,

Strümpfelbacher Str. 29, Tel. 07151/609005

Sonntag, 16. Mai

Apotheke Marktgasse Einkaufspassage, Waiblingen,

Marktgasse 5, Tel. 07151/562731

Montag, 17. Mai

Sonnen-Apotheke, Bahnhofstr. 4, Waiblingen, Tel. 07151/1114

Dienstag, 18. Mai

Engel-Apotheke, Danziger Platz 1, Waiblingen,

Tel. 07151/53131

Mittwoch, 19. Mai

Apotheke Friedrich, Schillerstr. 58, Waiblingen-Bittenfeld,

Tel. 07146/873000

Apotheke am Rathaus, Torstr. 9, Winnenden, Tel. 07195/60986

Donnerstag, 20. Mai

Viadukt-Apotheke, Weinstadt-Endersbach, Strümpfelbacher Str. 6, Tel. 07151/600800

Mitteilungen der Stadt Waiblingen

Stellenausschreibung

Bei der Stadt Waiblingen ist im Fachbereich Finanzen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle als

Sachbearbeiter (m/w/d) in der Abteilung Kasse

mit einem Beschäftigungsumfang von 50% zunächst befristet als Mutterschutz- und Elternzeitvertretung zu besetzen.

Das Aufgabengebiet umfasst insbesondere die Mahnung und Vollstreckung von Bußgeld- und Kostenbescheiden, die Vereinbarung von Ratenzahlungen sowie Lohn- und Kontenpfändungen. Hinzu kommen Amtshilfeersuchen an andere Städte und Gemeinden sowie die Beantragung der Erzwingungshaft.

Für diese vielseitige und verantwortungsvolle Tätigkeit wünschen wir uns eine engagierte Persönlichkeit mit einer strukturierten und selbstständigen Arbeitsweise, Durchsetzungsvermögen und Teamfähigkeit. Eine Ausbildung im öffentlichen Verwaltungsdienst (Verwaltungswirt, Verwaltungsfachangestellter -m/w/d- oder vergleichbar) sowie Kenntnisse des Finanzverfahrens Finanz+ sind von Vorteil. Die Bezahlung erfolgt nach Entgeltgruppe 7 TVöD.

Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte an Herrn Ozan (Fachbereich Finanzen) unter Telefon 07151 5001-1400. Personalrechtliche Fragen beantwortet Ihnen gerne Frau Golombek (Abteilung Personal) unter Telefon 07151 5001-2141.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte **bis 28.05.2021 vorzugsweise über unser Online-Bewerberportal unter www.waiblingen.de** (Das-Rathaus/Karriere/Stellenangebote) oder senden Sie uns Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen an die Abteilung Personal der Stadt Waiblingen, Postfach 1751, 71328 Waiblingen. Bei postalischer Bewerbung werden die Unterlagen nach Abschluss des Verfahrens vernichtet, eine Rücksendung erfolgt nicht. Wir weisen darauf hin, dass bei Angabe einer E-Mail-Adresse alle Benachrichtigungen über diesen Weg erfolgen.

Bürgerzentrum Waiblingen

„Kultur kommt nach Hause“ im Mai 2021

**Operetten-Gala „Das Leben ist lebenswert!“
Theater Pforzheim & Jay Alexander |
Do., 20. Mai 2021, 20:00 Uhr |**

LIVE-Stream aus dem Bürgerzentrum Waiblingen

Die aktuelle Spielzeit des städtischen Konzert- und Theaterprogramms im Bürgerzentrum Waiblingen steht leider weiterhin ganz im Zeichen der Corona-Pandemie. Veranstaltungen mit Publikum dürfen nicht stattfinden und die Kultureinrichtungen bleiben bis auf Weiteres geschlossen.

Deshalb setzt die Stadt Waiblingen auch im Mai ihre Reihe „Kultur kommt nach Hause – Livestream aus dem Bürgerzentrum“ fort und lädt herzlich ein, Kultur wieder zu genießen. Bis zu fünf Kameras übertragen das Geschehen live und bringen Wort und Musik, Dramatik und Emotion unmittelbar nach Hause.

Am Donnerstag, 20. Mai 2021 um 20:00 Uhr ist die Oper Pforzheim für die Operetten-Gala „Das Leben ist lebenswert!“ mit einigen seiner besten Solisten und dem Gaststar Jay Alexander auf der Bühne des Ghibellinensaals zu Gast – und via Livestream auch bei den Zuschauern zu Hause.

„Freunde, das Leben ist lebenswert“, denn draußen wird es immer heller und wärmer und die Müdigkeit und Abgeschnittenheit von der Welt lässt etwas nach. Diese Jahreszeit mit viel Sonnenschein erscheint gerade recht, um sich wieder zu verlieben, Lieblingsmenschen zu treffen und Melodien aus

der bunten Operettenwelt anzustimmen. Ein kleiner Walzer hier, ein Liedchen dort und schon gibt man sich einer Träumerei hin, beginnt ein Tänzchen, bekommt gute Laune und denkt trotz allem: Schön ist die Welt!

Bekannte Arien von Strauß, Lehár, Offenbach, Kálmán, Smetana oder Millröcker versprechen einen musikalischen Hochgenuss der Extraklasse. Ob aus der „Lustigen Witwe“, dem „Bettelstudent“, dem „Wiener Blut“ oder dem „Land des Lächelns“: Wohlbekannte Melodien aus den beliebtesten Operetten versprechen einen unvergleichlichen Abend.



Foto: StephanieBerger_©APmusic

Es singen Jay Alexander, Stamatia Gerothanasi, Dirk Konnerth, Elisandra Melián, Franziska Tiedtke und Lukas Schmid-Wedekind. Freuen Sie sich auf den 20. Mai, wenn die Badische Philharmonie unter der Leitung von Florian Erdl das Bürgerzentrum Waiblingen in Operettenglanz hüllt.

Tickets (5 € pro Veranstaltung), den Zugang zum Livestream sowie weitere Informationen gibt es unter www.buergerzentrum-waiblingen.de/livestream.

Veranstalter und Kontakt: Stadt Waiblingen, Fachbereich Kultur und Sport, Abteilung Kultur und Veranstaltungsmanagement, kultur@waiblingen.de, Tel. 07151/5001-1610

Christoph Sietzen & ‚The Wave Quartet‘ | So, 16. Mai 2021, 20:00 Uhr |

LIVE-Stream aus dem Bürgerzentrum Waiblingen

Die aktuelle Spielzeit des städtischen Konzert- und Theaterprogramms im Bürgerzentrum Waiblingen steht leider weiterhin ganz im Zeichen der Corona-Pandemie. Veranstaltungen mit Publikum dürfen nicht stattfinden und die Kultureinrichtungen bleiben bis auf Weiteres geschlossen.

Deshalb setzt die Stadt Waiblingen auch im Mai ihre Reihe „Kultur kommt nach Hause – Livestream aus dem Bürgerzentrum“ fort und lädt herzlich ein, Kultur wieder zu genießen.

Bis zu fünf Kameras übertragen das Geschehen live und bringen Wort und Musik, Dramatik und Emotion unmittelbar nach Hause.

Am Sonntag, 16. Mai 2021 um 20:00 Uhr ist der Percussionist Christoph Sietzen mit dem Marimba-Ensemble ‚The Wave Quartet‘ zu Gast auf der Bühne des Ghibellinensaals.

Der Schlagwerker Christoph Sietzen ‚bewirkt eine Revolution für das Marimbaphon‘, so die Presse. ‚Er entlockt der Marimba Klänge von enormer Feinheit und Sensibilität‘, schreibt The New York Times.

Das Ausnahmetalent, gelobt für seine erfrischende Natürlichkeit, technische Virtuosität sowie ausgeprägte Bühnenpräsenz, gab im Alter von 12 Jahren sein Debüt bei den Salzburger Festspielen und ist u.a. Preisträger des *Internationalen Musikwettbewerbs der ARD*. Er wurde mit dem *ICMA Young Artist Award 2018* ausgezeichnet; in der Saison 2017/2018 war er *Rising Star* der *European Concert Hall Organisation*. Er arbeitet regelmäßig mit namhaften Orchestern oder Partnern wie Tabea Zimmermann, Martin Grubinger und Hubert von Goisern.

Nach Waiblingen begleiten ihn seine Kollegen des Wave Quartet: ‚Da gibt es ob der hauchzarten Klänge [...] pure Verzückung, Gänsehaut und wohligen Schauer inklusive‘, begründet die Jury des *Pizzicato Supersonic Awards* den Sieg des Ensembles, das neben Gründungsmitglied Sietzen aus Initiator Bogdan Bacanu, Emiko Uchiyama und Nico Gerstmayer besteht.



Foto: Stefan Sietzen

Seit der Gründung 2008 begeistert das Quartett sowohl durch Arrangements als auch Interpretation – nicht zuletzt auf Grund des respektvollen Umgangs mit dem Original. Werke des Barock sind neben Auftragskompositionen ein wichtiger Schwerpunkt im vielfältigen Repertoire des Ensembles.

Tickets (5 € pro Veranstaltung), den Zugang zum Livestream sowie weitere Informationen gibt es unter www.buergerzentrum-waiblingen.de/livestream.

Veranstalter und Kontakt: Stadt Waiblingen, Fachbereich Kultur und Sport, Abteilung Kultur und Veranstaltungsmanagement, kultur@waiblingen.de, Tel. 07151/5001-1610

Landratsamt Rems-Murr

Landkreis stellt sein Testzentrum in Winnenden auf PCR-Tests um

Seit Montag, 10. Mai, können in folgenden Fällen PCR-Tests im Testzentrum beim Rems-Murr-Klinikum Winnenden gemacht werden:

- Nach einem positiven Schnelltest können Bürgerinnen und Bürger kostenlos einen PCR-Test machen. Nachweis: positiver Schnelltest (z. B. über COSIMA oder COSAN).
- Gleiches gilt für enge Kontaktpersonen mit Nachweis.
- Wer aus anderen Gründen einen PCR-Test braucht – zum Beispiel im Kontext einer Reise – kann diesen ebenfalls im Winnender Testzentrum machen lassen – allerdings als Selbstzahler. Die Kosten liegen bei 89 Euro.
- Wer Symptome hat, die auf das Coronavirus hinweisen könnten, meldet sich bitte weiterhin telefonisch beim Hausarzt oder am Wochenende bei der Corona-Ambulanz an der Rems-Murr-Klinik Schorndorf.

Anmeldung und Auswertung

Die PCR-Testung ist von Montag bis Sonntag jeweils von 7:30 bis 12 Uhr mit Termin möglich. Termine erhält man in nur wenigen Klicks über das Schnelltestportal COSAN: www.rems-murr-kreis.de/schnelltest

Das eigene Labor der Rems-Murr-Kliniken ermöglicht eine schnelle Auswertung der Tests. Das Ergebnis wird in der Regel am selben Tag über COSAN per E-Mail oder über die neue App RMK-COSIMA mitgeteilt. Für letztere Option genügt es, sich bei der Terminvereinbarung über die Homepage des Landratsamts mit den Daten aus der RMK-COSIMA-App anzumelden.

Ergebnis aus dem Testzentrum auch bequem und digital in RMK-COSIMA anzeigen

Die RMK-COSIMA-App ist mit dem COSAN-Portal vernetzt. Wer häufiger im Rems-Murr-Kreis in Schnelltestzentren geht, sollte sich deshalb die App RMK-COSIMA herunterladen. Bei allen Schnelltests, die wie gewohnt über die Termin-Plattform des Landkreises gebucht werden, kommt das Ergebnis dann direkt aufs Handy und ist als Nachweis überall dabei. Dazu muss man sich lediglich bei der Buchung eines Termins im Schnelltestportal COSAN mit dem Zugang aus RMK-COSIMA anmelden. Die neue App RMK-COSIMA ergänzt also das Schnelltest-Angebot im Landkreis.

Kulturelles / vhs / fbs Musik- / Kunstschule

Volkshochschule Unteres Remstal

Öffnungszeiten bei der VHS Unteres Remstal Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, (Postplatzforum), 71332 Waiblingen
Mo, Mi und Do: 09.00 bis 12.30 Uhr und 14:30 bis 18 Uhr



Dienstag und Freitag: 09:00 bis 12:00 Uhr

Tel.: 07151 95 880-0

Fax.: 07151 95 880-13

E-mail: info@vhs-unteres-remstal.de

Homepage: www.vhs-unteres-remstal.de

Haben Sie Interesse an einer Veranstaltung und diese ist noch in Präsenz ausgeschrieben?

Melden Sie sich an!

Sollte ein Kurs in Präsenz aufgrund der aktuellen Corona-Lage nicht stattfinden können, prüfen wir eine online-Durchführung und setzen uns mit Ihnen in Verbindung!

Die Online-Angebote finden auf jeden Fall statt.

21F18765Z Prüfungsvorbereitung Mathematik Realschule

Marc Hamacher

Dienstag, 25.05. bis Freitag, 28.05.2021,

jeweils 09.00 - 13.00 Uhr, Onlinekurs

21F50671 Geld verdienen durch Internet-Verkäufe

Thilo Herzau

Samstag, 29.05.2021, 10.00 - 12.00 Uhr, online

21F50721 Die eigene Website erstellen ohne Programmierkenntnisse

Thilo Herzau

Samstag, 29.05.2021, 14.00 - 16.00 Uhr, online

Fitness, Bewegung, Entspannung

Neugierig auf Outdoor-Angebote? Wir haben jede Menge Bewegung im Freien für Sie geplant! Schauen Sie auf unsere Homepage und geben Sie im Suchfeld „Outdoor“ ein. Dort finden Sie die ganze Vielfalt!

Jeden Monat sind wieder neue Videopakete im Angebot – unser neues Konzept wird immer beliebter! Ab Juni sind umfangreiche Sommerpakete zu buchen. Auf www.vhs-unteres-remstal.de finden Sie alle aktuellen Pakete, um auch bequem von zuhause aus fit, beweglich und entspannt zu bleiben. Geben Sie im Suchfeld ein „Videopaket“ und Sie finden ganz komfortabel alle Inhalte. Unsere Kursleitenden freuen sich auf Sie!

Familien-Bildungsstätte Waiblingen e.V.

fbs Kurshinweise

Im Mai startet die fbs Waiblingen mit **30 neuen digitalen Fitness-Kursen** in die zweite Semesterhälfte. Ob Fitness-Boxen, Wirbelsäulengymnastik für Senioren, Yoga, Pilates, Feldenkrais oder Ganzkörpertraining – für fast jede Altersgruppe gibt es passende Angebote. *Die digitalen Kurse* sind eine gute Möglichkeit, digital in Kontakt zu bleiben und Kontinuität herzustellen.

Wer digitalen Angeboten eher noch etwas skeptisch gegenübersteht, kann bei allen Online-Fitness-Kursen eine Stunde kostenlosen schnuppern. Bitte immer den Zusatz kostenlose Schnupperstunde bei der Anmeldung angeben.

Interessierte können sich per E-Mail an info@fbs-waiblingen.de oder per **Tel. 07151/98224-8920**

Montag – Freitag von 9.30 bis 12.00 Uhr anmelden. Weitere Online-Kurse finden Sie auf unserer Homepage <https://fbs-waiblingen.de/>

In den Online-Kursen können Sie im Livestream mit der Kursleitung trainieren. Sie erhalten nach der Anmeldung einen Link per E-Mail. Voraussetzung: Stabile Internetverbindung, PC, Laptop oder Tablet mit Mikrofon und Kamera. Sie erhalten nach der Anmeldung einen Link per E-Mail.

Online: Fitness-Boxen

Louise Lücke

211-5262W

Di 18.5.-13.7., 9 x, 19.20-20.20 Uhr 53,-- € Zoom

Online: Yoga

für Anfänger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen

Louise Lücke

211-5315W

Di 18.5.-13.7., 9 x, 18.15-19.15 Uhr 53,-- € Zoom

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Online: Bodystyling + Stretch

Sabine Melkuhn

211-5234W

Mo 7.06.-26.7., 8x, 19.15-20.30 Uhr 48,-- € Zoom

Online: FLEXX - Fit in den Tag**Ruth Pollak****211-5235W**

Di 18.05.-27.7., 11x, 8.30-9.30 Uhr 57-- € Zoom

Online: Pilates mit Faszien-Training und Entspannung**Jennifer Lee-Haüßer****211-5236W**

Di 18.5.-22.6., 4x, 18.00-19.30 Uhr 32,-- € Zoom

Online: Pilates-Workout**Stefanie Lehmann****211-5243W**

Mi 19.5.-21.7., 9x, 17.00-18.00 Uhr 44,-- € Zoom

Online: Latinaerobic und Bauch-Beine-Po**Brenda Bobke****211-5245W**

Mi 12.5.-4.8., 11x, 18.30-19.30 Uhr 65,50 € Zoom

Online: Ganzkörpertraining**Brenda Bobke****211-5247W**

Mi 12.5.-4.8., 11x, 20.30-21.30 Uhr 65,50 € Zoom

Online: Pilates**Brenda Bobke****211-5246W**

Mi 12.5.-4.8., 11x, 19.30-20.30 Uhr 65,50 € Zoom

Online: Freitags-Fitness-Mix**Alexandra Groenewald, Diana Köhler, Louise Lücke****211-5263W**

Fr 14.5.-30.7., 10x, 18.00-19.00 Uhr 52,-- € Zoom

Online: Dance-Fitness-Workout**Natascha Reichl-Mistl****211-5239W**

Di 18.5.-13.7., 6x, 19.30-20.30 Uhr 34,--€ Zoom

Präsenzkurs: Säuglingspflegekurs**Gabriele Kerber**

Im Kurs erfahren Sie wissenswertes für Schwangere und werdende Väter in den ersten Wochen mit dem Neugeborenen. Wir sprechen über die Bedürfnisse und Besonderheiten des Babys und wie man Sicherheit vermittelt.

Bindung/Bonding

Stillen und Ernährung

Babypflege, Pflegeprodukte

Stoffwindelsysteme, Wickelanleitung

Sicheres Schlafen

Wir üben das sogenannte Handling: Aufheben, Ablegen, Drehen sowie das Binden im Tragetuch mit Puppen. Ein umfassendes Skript über die Baby- Erstausrüstung erhalten Sie nach der Veranstaltung.

211-2028N

Sa 29.5., 9.00-13.30 Uhr

pro Person 35,-- €

pro Paar 50,-- € *FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17***Online: Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder****Andreas Bollendorf**

Was mache ich, wenn mein Kind sich verschluckt hat oder gestürzt ist? Woran erkenne ich eine Gehirnerschütterung? Was mache ich bei Verbrennungen? Der Abend vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten in der Behandlung alltäglicher Wehwehchen bis hin zu Notfällen. Praktische Ratschläge werden dabei eine wichtige Rolle spielen.

211-1003WFr 21.5., 18.00-21.30 Uhr 26,-- € *FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17***Online/Präsenz: Kangatraining**

"die Mama wird fit - das Baby macht mit"

Sabine Reber

Kangatraining ist ein effektives postnatales Fitnessprogramm, das optimal auf die Bedürfnisse frischgebackener Mamas und deren Babys abgestimmt wurde. Hormonelle Veränderungen des Körpers werden beachtet, Beckenboden, Bauch-, Rücken-, Bein- und Gesäßmuskulatur werden gekräftigt. Kangatraining ist rektusdiastasesicher und schult eine gesunde Körperhaltung im Alltag mit Baby. Das Baby verbringt den Großteil der Zeit in einer Tragehilfe oder Tuch, je nach Alter dann auch auf dem Rücken der Mama. So wird ganz nebenbei die motorische, anatomische und soziale Entwicklung gefördert sowie der Gleichgewichtssinn

des Kindes geschult und die Mutter hat die Hände und den Kopf frei, um sich selbst etwas Gutes zu tun. Mit dem Kangatraining kann 8 Wochen nach der Geburt begonnen werden (bei Kaiserschnitt 10-12 Wochen). Alle Mamas, die die gynäkologische Nachkontrolle „bestanden“ haben, sind herzlich willkommen. Kangatraining stellt keinen Ersatz für einen Rückbildungskurs dar. In der ersten Stunde gibt es einen Tragecheck.

Weitere Infos bei Sabine Reber, Kangatrainerin, BeBo-Kursleiterin, Tupler Technik Trainer und Trageberaterin, Tel.: 0170 4846683, Anmeldung über www.kangatraining-remms-murr.de Kurs findet online statt, solange Präsenztermine coronabedingt noch nicht möglich sind.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, großes Handtuch, Getränk, Wechselbody und Stoffwindel, wenn vorhanden: Babytrage (ist keine geeignete Tragehilfe vorhanden, kann gerne eine für den Kurs geliehen werden)

211-2120

Mi 12.5.-14.7., 8x, 9.20-10.20 Uhr 95,-- €

211-2121

Mi 12.5.-14.7., 8x, 10.45-11.45 Uhr 95,-- €

*FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17***Online: Strafen sind out - Logische Folgen sind in****Silvia Bürhaus-Knapp**

Der Sohn macht was er will, die Tochter zickt herum, trödelt ... und Mama und Papa sind genervt und ratlos. An diesem Abend geht es um die alltäglichen Herausforderungen des Erziehungsalltags und darum, wie man sich schimpfen und strafen sparen kann. Die innere Haltung des Erziehenden ist in Konfliktsituationen maßgeblich dafür, ob das Kind eine Lernchance nutzen kann. Mit dem bewussten Einsetzen von natürlichen und logischen Folgen lernen Kinder die Realität einzuschätzen und Eltern, dass das Kind viel mehr kann als gedacht. Gerne können Sie Ihre persönlichen Fragen einbringen.

211-1023W

Di 18.5., 19.30-21.00 Uhr 13,-- € Zoom

Online/Präsenz: LEFINO Geburtstermin Mitte Juni - Mitte Juli 2020

für Babys in Begleitung eines Erwachsenen

Kerstin Kaißer

LEFINO ist ein Angebot, das Familien mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr begleitet und unterstützt. Der Kurs, der über mehrere Staffeln über das gesamte Lebensjahr des Kindes angeboten wird, vermittelt Grundlagen darüber, was das Baby im ersten Lebensjahr benötigt und was Sie als Eltern für Ihr Wohlergehen brauchen. Streichelmassagen und spielerische Elemente sorgen für eine entspannte Atmosphäre, in der sich jedes Kind nach seinem eigenen Tempo entwickeln kann. Die Erziehenden lernen Lieder, Finger- und Bewegungsspiele kennen, die Spaß machen und die Eltern-Kind-Beziehung fördern. Die Babys dürfen sich in einem warmen Raum nackt bewegen. Die intensive Elternarbeit kann langjährige Kontakte und Freundschaften unter Familien entstehen lassen. Die Kursleiterinnen haben das LEFINO®-Zertifikat. Materialkosten von 4,-- € werden bei Bedarf direkt im Kurs abgerechnet.

Kurstermine die coronabedingt nicht in Präsenz stattfinden können, finden online statt.

Bitte mitbringen: als Unterlage ein großes Handtuch, Liege- lind o.ä.

211-3106B

Do 20.5.-15.7., 7x, 9.00-10.30 Uhr 1 Kind + 1 Erwachsener 64,-- €

*Kulturhaus Schwanen, Waiblingen, Winnender Str. 4, Raum 3.1***Online/Präsenz: LEFINO Geburtstermin Mitte September - Mitte Oktober 2020**

für Babys in Begleitung eines Erwachsenen

Kerstin Kaißer**211-3110B**

Do 20.5.-15.7., 7x, 10.45-12.15 Uhr 1 Kind + 1 Erwachsener 64,-- €

Kulturhaus Schwanen, Waiblingen, Winnender Str. 4, Raum 3.1**VERLAGSTIPPS:**

Bei PDF-Dateien müssen alle Schriften eingebettet sein.

Kunstschule Unteres Remstal

Die Kunstschule ist bis auf Weiteres geschlossen

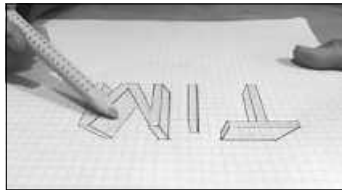
Leider müssen wir aufgrund der aktuellen Corona-Situation für den Publikumsverkehr geschlossen bleiben und unsere Klassen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene erhalten Online-Unterricht. Workshops in Präsenz können nicht angeboten werden.

Damit Sie dennoch zu Hause kreativ sein können, bietet die Kunstschule **Online-Live-Workshops** an. Mit diesen Angeboten möchte die Kunstschule Abwechslung in die Lock-downzeit und Kreativität zu Ihnen nach Hause bringen. Den Zugangscode zum Zoom-Meeting gibt es nach Anmeldung kurz vor dem Workshop. **Anmeldung über kunstschule@waiblingen.de oder 07151/5001-1705.**

Hier unsere Online-live-Workshops im Überblick:

Online Teens 1: 3D-Zeichnen

(für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren) Fr., 14.05.2021, 14.30-16.30 Uhr, Gebühr: Euro 18,50, Leitung: Sibylle Keitel-Lederer. Mit Bleistift, Buntstiften, Filzstiften, wer hat auch Neonfarben, Papier und Lineal haben wir alle Materialien, um in die 3D-Welt einzutauchen. Wir beginnen mit einfachen Formen und Hell-Dunkel-Kontrasten sowie Schattierungen und schauen uns dann die Fluchtpunktperspektive genauer an. Mit diesen Techniken kannst du z.B. Treppen versenken oder ein Schriftzug in 3D verpacken ... auf jeden Fall kannst du deinen Ideen freien Lauf lassen. **Materialien bitte bereitlegen:** Bleistift, Buntstifte, Filzstifte, Neonfarben, Papier und Lineal



Fotos: Barbara Marini-Roller

Online Teens 2: Malen was ihr wollt (für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren) So., 16.05.2021, 14.30-16.30 Uhr, Gebühr: Euro 18,50, Leitung: Sibylle Keitel-Lederer. Eine Leinwand, Acrylfarbe und Pinsel, schon kann es losgehen. Nun kann auf die Leinwand gebracht werden, was ihr wollt. Farben, Formen, abstrakt oder realistisch. Ihr

könnt gerne Fotos, Zeitungsausschnitte oder Vorlagen und eigene Ideen mitbringen oder euch durch Bildbetrachtungen und Bildideen inspirieren lassen. Zusammen und doch jeder für sich können wir online malen. **Materialien bitte bereitlegen:** Acrylfarben, Pinsel, Papier oder Leinwand

Erwachsene 2: MALEN – EXPERIMENTELL (für Jugendliche und Erwachsene) Sa., 15.05.2021, 14.00-17.00 Uhr, Gebühr: Euro 25, Leitung: Sibylle Keitel-Lederer. Endlich wieder gemeinsam kreativ sein, ein Experiment zusammen und doch jede und jeder für sich. Dieser Online-Kurs bietet sowohl die Möglichkeit des künstlerischen Miteinanders, als auch den Austausch über die dabei entstehenden Bilder. Gemalt werden kann auf Leinwand oder Papier mit Acryl oder Aquarellfarben, Kohle, Kreiden, Filzstiften und allen Lieblingsutensilien. Nach einer kurzen Kennenlernrunde werden verschiedene Themen und Techniken vorgestellt. Inspiriert durch die unterschiedlichsten Motive kann sowohl gegenständlich als auch experimentell bzw. abstrakt gemalt oder es können mit Kreiden oder Kohlestiften zeichnerische Akzente gesetzt werden. Vom Hintergrund zum fertigen Bild besteht die Möglichkeit für Einzel- oder Gruppengespräche. Beim Malen kann die Kamera jederzeit ausgemacht werden, bei Fragen jederzeit an. **Materialien bitte bereitlegen:** Acrylfarben, Kreiden, Kohle, Fineliner, Pinsel, Spachtel, Klebeband, Papier oder Leinwand.

Die Verwaltung der Kunstschule ist weiterhin für Sie da. Erreichen können Sie uns per E-Mail: kunstschule@waiblingen.de oder telefonisch unter 07151/5001-1705. Mehr Information zur Kunstschule Unteres Remstal finden Sie unter: www.kunstschule-remstal.de

KUNSTVERMITTLUNGSANGEBOTE zur Ausstellung „Im Rausch der Zeit. Expressionismus von Kollwitz bis Klee“ in der Galerie Stihl Waiblingen:

Aufgrund des aktuellen Infektionsgeschehens gibt es diese zunächst in digitaler Form. Der Start erfolgt am **Internationalen Museumstag, So. 16.05.2021**. An diesem Tag werden um **13.30 Uhr**, um **15.00 Uhr** und um **16.30 Uhr Online-live-Führungen** via Zoom angeboten, pro Führung max. 20 Personen, Gebühr: kostenfrei, Anmeldung erforderlich (Anmeldeschluss, 13.05.2021)

Öffentliche Online-live-Führungen, immer freitags, 16.00 Uhr ab dem 21.05.2021, Gebühr: kostenfrei, Anmeldung erforderlich. (Anmeldeschluss donnerstags 16.00 Uhr vor dem jeweiligen Termin)

Private Online-live-Führungen sind von Di-Fr möglich, Dauer: 45 Min, max. 20 Teilnehmer, Gebühr: Euro 40.

Anmeldungen zu Kunstvermittlungsangeboten per E-Mail an kunstvermittlung@waiblingen.de oder unter Tel. 07151/5001-1701, Bürozeiten: Mo-Mi 8.30 - 12.30 Uhr und Do 14.00-18.00 Uhr.

Den Zugangscode zum Zoom-Meeting erhalten Sie per E-Mail rechtzeitig vor Beginn der Live-Führung.

Musikschule Unteres Remstal



Online Beratung Musikunterricht

Die Musikschule Unteres Remstal bietet Ihnen aufgrund der Corona Pandemie einen Beratungstermin online an. Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail bei uns an und wir leiten Sie an den Fachlehrer/Fachlehrerin weiter. Schauen Sie gerne auch auf unserem YouTube Kanal vorbei. Dort gibt es Videos, in denen die verschiedenen Instrumente vorgestellt werden.

<https://www.youtube.com/MusikschuleUnteresRemstal>

Telefon: 07151/15654

E-Mail: info@msur.de

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde

Evang. Pfarramt, Kirchstraße 12
Bernhard Elser
Tel. 5 28 98, Fax 58483
Büro: Margit Schmack
Mo. u. Fr. 8:00 Uhr – 12:00 Uhr
E-Mail: pfarramt.hegnach@elkw.de
Internet: www.ev-kirche-hegnach.de

Wochenspruch:

Christus spricht: Wenn ich erhöht werde von der Erde, so will ich alle zu mir ziehen.
Johannes 12,32

Donnerstag, 13.05.2021 Christi Himmelfahrt

10.00 Uhr Freiluft-Gottesdienst auf dem Kirchplatz mit Pfarrer Elser
Opfer: Missionsopfer

Sonntag, 16.05.2021 6.Sonntag nach Ostern

10.00 Uhr Freiluft-Gottesdienst auf dem Kirchplatz mit Pfarrer Elser
Opfer: Gemeindebrief

Montag, 17.05.2021

18.45 Uhr Gebetstreff

Mittwoch, 19.05.2021

16.30 Uhr Konfirmandenunterricht per Zoom, Videokonferenz

Altpapiersammlung (siehe Plakat auf Seite 2)

Katholische Kirchengemeinde



Heilig Geist-Kirche

Donnerstag, 13. Mai – Christi Himmelfahrt

18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Abendmesse

Sonntag, 16. Mai – 7. Sonntag der Osterzeit

11.15 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 20. Mai

18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Abendmesse

- Genau zwei Wochen lang durften wir keine Gottesdienste mehr feiern, weil der Inzidenzwert im Rems-Murr-Kreis auf über 200 gestiegen war. Gott sei Dank sind wir zurückgekehrt in die Werte unter 200. So feiern wir wieder regelmäßig die gewohnten **Gottesdienste mit Anmeldung**, wie Sie es bereits kennen, am Donnerstag- und Freitagnachmittag von 15.00 bis 18.00 Uhr.

Eine eigenartige Atmosphäre stand in dieser Zeit im Kirchenraum unserer Gotteshäuser. In St. Antonius brannte an den beiden Sonntagen die Osterkerze von morgens bis abends, um fast trotzig zu bezeugen: das Licht und das Leben, sie haben das letzte Wort.

Evangelisch-methodistische Kirche Hegnach



Evangelisch-methodistische Kirche, Bezirk Waiblingen-Hegnach und Remseck

HE: Friedenskirche und Pastorat Hegnach,
Kleine Gartenstr. 11, 71334 W-Hegnach
NR: Gemeindehaus Neckarrems, Dorfstr. 28,
71686 Remseck
HO: Kirche Hochberg (frühere Synagoge),
Hauptstr. 37, 71686 Remseck
Pastor Dieter Jäger
Tel. 07151-52510
Fax 07151-18856
E-Mail: pastor@emk-hegnach.de
www.emk-hegnach.de

Aktuelles

Nicht offensichtlich – ein Gebet

Ewiger Gott, du bist nicht offensichtlich, eher geheimnisvoll. Aber du bist nicht schwer zu verstehen. Denn deine Sprache ist die Liebe, die ich ersehne. Du bist Geist und Kraft für mich. Du vertreibst die Kleingeisterei, öffnest Fenster gegen die Enge des Denkens, verleiht Leichtigkeit gegen die Schwere meiner abstumpfenden Sorgen. Du bist unüberwindbar für mich – unglaublich. Geist Gottes, mein Herz erspürt dich. Hilf mir, dass mein Alltagskopf dich auch versteht. Amen.

Sonntag, 16. Mai, 10.00 Uhr

Open-Air-Gottesdienst im Hegnacher Kirchgarten

Mit Superintendent Siegfried Reissing

Der Sonntag präsentiert sich wahrscheinlich in einem Wechsel aus Sonne, Wolken und zeitweisem Regen. Die Temperaturen sind jedoch nicht unangenehm. Ein stabiles Hoch mit reichlich Sonnenschein ist wohl nicht in Sicht, aber vielleicht ist das ja auch gerade ein wenig das Lebensgefühl. Dennoch: Gottesdienst bei jedem Wetter. Herzliche Einladung. Mund-Nasenschutz ist obligatorisch, Abstand wird gewahrt – klar!

Teilnahme am Gottesdienst auch über Zuschaltung möglich: Man kann also von zuhause aus live am Gottesdienst teilnehmen.

Auch eine Telefonteilnahme ist unproblematisch möglich (Tel. 030 56795800)

Herzliche Einladung, sich zuzuschalten!

Folgende Einwahldaten:

<https://zoom.us/j/4208969672?pwd=bEMvUDNjVDVSQkROajBFcGhXZTdpcz09>
Meeting-ID: 420 896 9672
Kenncode: 1234
Newsletter, mp3-Aufnahmen von Predigten etc. auch auf www.emk-hegnach.de



Neuapostolische Kirche

Gemeinde Hohenacker/Hegnach/Neustadt
Ort : Hohenacker, Im Immenhaldle 21

Donnerstag 13. Mai - Himmelfahrt

9:30 Uhr Gottesdienst

Sonntag 16. Mai

09:30 Uhr Gottesdienst

11:00 Uhr Jugendgottesdienst per Livestream

Donnerstag 20. Mai

Kein Präsenzgottesdienst

Es wird gebeten, die gegebenen Hygieneregeln einzuhalten. Wegen stark begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich. **Jens Reißing, Tel. 0163 2854 350**

Weitere Informationen gibt es auf www.nak-Hohenacker.de
Allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern wünschen wir Gesundheit und eine gute Zeit.

Vereine / Verbände

Männergesangsverein Hegnach 1881 e.V.



Singen gegen Ängste und Stress

Im Internet haben wir folgenden spannenden Artikel entdeckt:

Singen ist, wie aktuelle Studien belegen, ähnlich gesund wie regelmäßiger Sport. Denn es ist mehr als nur eine bloße Stimmbandaktion, sondern eine Aktivität, die den ganzen Körper einschließt. Lunge, Herz, Zwerchfell, ja sogar die Bauchdecken-, Bein- und Gesäßmuskulatur sind daran beteiligt, mit entsprechend positiven Effekten auf Herz und Kreislauf. Das Zusammenspiel der unterschiedlichen Organe, kombiniert mit dem musikalischen Sich-Gehen-Lassen und dem Gefühl, aus eigener Kraft kreativ etwas in die Welt einbringen zu können, hilft außerdem dabei, psychische Spannungen abzubauen. Mit anderen Worten: Singen ist eine Art von Stressbewältigung, ähnlich wie Autogenes Training. Der Münsteraner Musikpsychologe Karl Adamek hat diesen Effekt in mehreren Studien und Therapieeinheiten beobachten können. Sein Resümee: „Durch Singen bewältigen viele Menschen Angst, Trauer und Stress.“ Wer singt, hat also deutlich bessere Chancen auf psychisches Wohlbefinden. Adamek betrachtet den Gesang durchaus als Möglichkeit, mit schweren psychischen Wunden aus der Kindheit klar zu kommen. Hilfreich seien dabei vor allem die „Come-together-songs“ aus den verschiedenen Kulturen, also nicht das einsame Solo in der Oper, sondern das gemeinschaftliche Intonieren im Chor. „Wenn wir auf diese Weise singen“, so Adamek, „können wir erleben, wie aus der Wunde das Wunder wird.“ Darüber hinaus zeigt Singen aber auch konkrete körperliche Effekte. So fand das „Stockholmer National-Institut für Gesundheit und psychosoziale Faktoren“ bei Berufssängern eine Herzmuskelleistung, die man sonst von Dauerläufern gewohnt ist. Amateursänger zeigten hingegen in erster Linie Hormonveränderungen. Bei ihnen wurden während und nach den Gesangsproben vermehrt entzündungshemmende Stoffe ausgeschüttet, sowie eine Substanz namens Oxytocin. Dieses Hormon wird sonst bei Frauen während der Schwangerschaft ausgeschüttet, um das Mutterschaftsverhalten auszulösen – und es wird beim Sex aktiviert, um für eine angenehme Mischung aus Euphorie und Beruhigung zu sorgen. Weswegen denn auch einige Wissenschaftler Oxytocin als „Kuschelhormon“ bezeichnen,

und möglicherweise ist es einer der Gründe dafür, dass es in Chören nicht nur musikalisch so harmonisch zugeht. Eine Studie der Universität Frankfurt belegt schließlich, dass Singen auch das Immunsystem mobilisiert. Die Wissenschaftler untersuchten die Immunparameter eines Laienchors, der sich am Requiem von Mozart versuchte. Die Sänger zeigten nach ihrer Probe deutlich verbesserte Immunparameter, wie etwa ein Anstieg der Immunoglobuline im Speichel, was für eine verbesserte Abwehrleistung gegenüber grippalen Infekten steht. Interessant: Beim Anhören von Musik zeigten die Chormitglieder kaum Veränderungen in ihrer Immunleistung. Ein deutlicher Hinweis darauf, dass aktives Singen das Immunsystem trainiert, nicht aber das passive Hören von Musik. Wer also im Chor aktiv ist, bekommt seltener einen Schnupfen. Wer dagegen seine Musikalität passiv vor dem CD-Player auslebt, übersteht ein nasses Wetter wohl kaum beschwerdefrei.

Quelle: <https://www.naturundheilen.de/de/service/beratungs-service/artikel/singen-gegen-aengste-und-stress/>

Insofern hoffen wir, dass wir uns bald wieder zu gemeinsamen Chorproben treffen dürfen. Bis dahin bleibt uns nur das Singen innerhalb des eigenen Hausstands.

Viele Grüße und bleibt gesund. Euer Vorstandsteam vom MGV Hegnach



Tennisverein Hegnach e.V.

TV Hegnach Mai SPECIAL

Auch 2021 werden wir wieder für alle Tennisinteressenten ein Schnupperjahr anbieten.

Im ersten Jahr 50% sparen und Tennis kennenlernen.

Weitere Informationen findet ihr unter tv-hegnach.de und auf dem untenstehenden Flyer.

Werde Teil einer tollen Truppe.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen.

Tennisverein Hegnach e.V.
Hartweinbergstr. 9 - 71334 Waiblingen-Hegnach

Antrag Schnupperjahr 2021

TVH Mai Special
Nur vom 13. - 23. Mai

Schnupperjahr:
Kann nicht mehrfach in Anspruch genommen werden.
Wird im Folgejahr automatisch in eine Mitgliedschaft übergeführt, sofern keine Kündigung erfolgt.

<input type="checkbox"/> Einzelperson	140 €	70 €
<input type="checkbox"/> Ehepaar	250 €	125 €
<input type="checkbox"/> Ermäßig	80 €	40 €

Persönliche Daten:

Name, Vorname	Geburtsdatum	
Straße, PLZ, Wohnort		
Email-Adresse	Telefon Festnetz	Telefon Mobil

Einzugsermächtigung:
Hiernit ermächtige ich den Tennisverein Hegnach e.V. bis auf Widerruf, alle fälligen Leistungen im Lastschriftverfahren von meinem Konto abzubuchen.

Kontonummer	Bankleitzahl	Bank
Datum		Unterschrift (bei Jugendlichen die Eltern oder gesetzlichen Vertreter)

Plakat: TVH Mai Special

Obst- und Gartenbauverein Hegnach e.V.



...informiert, jetzt:

ist Pflanzzeit für Immergrüne. Der Mai ist gekommen und damit auch eine günstige Pflanzzeit für Nadelgehölze und immergrüne Laubgehölze. Achten Sie beim Pflanzenkauf auf einen festen Wurzelballen. Besteht dieser jedoch aus einem regelrechten Wurzelfilz, sollte man ihn mit einer kleinen Gabel vorsichtig "aufreißen". Die Pflanzen danken es Ihnen später durch wesentlich bessere Anwachergebnisse.

Sonnenbrand an Jungpflanzen vorbeugen. Jungpflanzen von selbst angezogenen Sommerblumen und von Gemüse dürfen nicht gleich der prallen Sonne ausgesetzt werden, sonst bekommen die Pflänzchen einen Temperaturschock und dazu vielleicht noch einen Sonnenbrand. Stellen Sie die Setzlinge daher bei trübem Wetter an einen geschützten Platz ins Freie, damit sie sich langsam akklimatisieren können.

den Boden im Gemüsebeet pflegen. Vergessen Sie nicht, den Boden zwischen den Saatzeilen immer wieder zu lockern, denn einmal Hacken spart zweimal Gießen! Sind die Pflanzen groß genug, kann auch gemulcht werden. Alternativ dazu können Sie zwischen den Reihen Kresse, Spinat, Radieschen, Rettich oder einjährige Kräuter aussäen, um den Boden bedeckt zu halten.

Gemüse aussäen. Diesen Monat können folgende Gemüsearten im Freiland ausgesät werden: Chicorée, Löwenzahn, Radicchio, Möhren, Petersilie, Buschbohnen, Stangenbohnen, Feuerbohnen, Kürbis, Gurke, Zuckermais, Markerbse, Zuckerbse, Spargelbse. Auch Radieschen und Rettich. Bei diesen Arten sollten Sie auf schossfeste Sorten achten. Erbsen, Bohnen und Mais sollten vor der Aussaat eine Stunde in lauwarmem Wasser vorquellen. Das beschleunigt das Keimen.

frostempfindliche Arten pflanzen. Frostempfindliche Arten wie Tafeltrauben oder Kiwi sollten Sie in späten Lagen nach den Eisheiligen pflanzen. Lässt man sie an einem Wandspalier wachsen, hat man gleichzeitig eine schöne Fassadenbegrünung. Darauf achten, dass die Pflanzen bei Bedarf gegossen werden, insbesondere, wenn z.B. durch einen Dachvorsprung kein Regen einsickern kann.

Fruchtfall verringern. Bei kühlen Bodentemperaturen kann die Nährstoffnachlieferung oft nicht mit der Triebentwicklung mithalten. Nach der Blüte kann es je nach Witterung zu einem Wachstumsstillstand kommen. Viele Steinobstarten reagieren dann mit einem verstärkten Fruchtfall (Röteln). Spritzungen mit Harnstoff + Bittersalz (80 g + 40 g/l Wasser) oder anderen wasserlöslichen Volldüngern wirken sich stärkend und vitalisierend auf die Rosettenblätter und die jungen Früchte aus.

auf Monilia an Obstbäumen achten. Dürre Triebe und Zweige z.B. bei Kirschen, Mandeln und Aprikosen deuten auf einen Befall durch Blüten- und Zweigmonilia hin. Je früher und gründlicher Sie diese Partien ausschneiden, desto geringer ist der Schaden, aber auch der Infektionsdruck im nächsten Jahr.

auf Feuerbrand an Obstgehölzen achten. Kontrollieren Sie die Apfel-, Birnen- und Quittenbäume regelmäßig auf Infektionen durch Feuerbrand. Plötzlich welk und braun werdende Blütenbüschel und Triebe sollten Sie sofort großzügig ausschneiden und verbrennen. Desinfizieren Sie die Schere möglichst nach jedem Schnitt durch 1-minütiges Eintauchen in 70%-igen Alkohol. Eine optimale Wirkung wird erst erreicht, wenn man den Alkohol ca. 15 Minuten einwirken lässt! Daher am besten mit mehreren Werkzeugen schneiden (Quelle: NL LOGL - Gartenkalender)

**SEKUNDEN
ENTSCHEIDEN
IM NOTFALL**

112

Feuerwehr, Notarzt und Rettungsdienst

LandFrauenverein Hegnach



LandFrauen im Netz

Besuchen Sie uns im Internet auf
www.landfrauen-hegnach.de

Internationaler Hebammentag am 5. Mai

Zum Internationalen Hebammentag am 5. Mai 2021 fordert der Deutsche Hebammenverband die Umsetzung des Nationalen Gesundheitszieles „Gesundheit rund um die Geburt“. Ulrike Geppert-Orthofer, Präsidentin des Deutschen Hebammenverbandes, betont: „Wie Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und das erste Lebensjahr nach der Geburt des Kindes erlebt und verarbeitet werden, prägt die Gesellschaft. Wir legen heute den Grundstein für das gesellschaftliche Leben der Zukunft.“

Geburten kennen keinen Lockdown: Eine sichere Betreuung von Schwangeren, ihren Kindern und Familien ist auch in Zeiten der Pandemie nur durch den Rund-um-die-Uhr-Einsatz von Hebammen gewährleistet. Auch deshalb beinhaltet das Motto des diesjährigen Internationalen Hebammentages eine klare Forderung: „Die Daten sprechen für sich: Investiert in Hebammen!“ Denn es gibt noch immer zu wenige von ihnen.

Damit die Betreuung der Frauen und Familien flächendeckend auf höchstem Niveau stattfinden kann, müssen Hebammen ihren Beruf unter guten und für alle fairen Bedingungen ausüben können. Investitionen in angemessene Löhne, einen höheren Stellenschlüssel in Kliniken und eine zukunftsorientierte akademische Ausbildung sind unumgänglich.

LandFrauen unterstützen die Ziele des Hebammenverbandes in ihren politischen Forderungen. Der Deutsche LandFrauenverband startete Ende 2020 die Petition „LandFrauen fordern: Geburtshilfe. Im ländlichen Raum. Jetzt!“. Bisher haben sich **23.000 Menschen an der Unterschriftenaktion beteiligt.**

Bis September 2021 kann die Petition weiterhin unterstützt werden. Am besten gleich mitmachen unter:

www.change.org/Geburtshilfe-im-ländlichen-Raum

Weitere Informationen gibt es unter:

<https://www.landfrauen.info/aktuelles/pressemeldungen/detail/frauengesundheit-im-laendlichen-raum-muss-zuverlaessig-sein>

<https://www.hebammenverband.de/>

Parteien

Telefonprechstunde der FDP-Fraktion:

freitags von 11 Uhr bis 12 Uhr (außer in den Schulferien),
Stadträtin Julia Goll, Tel. 6040922
dienstags von 10 Uhr bis 11 Uhr,
Stadträtin Andrea Rieger, Tel. 565371.
www.fdp-waiblingen.de

Telefonprechstunde der Ali-Fraktion: Stadtrat Alfonso Fazio:

Montag: 10:00 bis 11:00 Uhr
Dienstag: 10:30 bis 11:30 Uhr
Donnerstag: 14:00 bis 15:00 Uhr
Freitag: 16:00 bis 17:00 Uhr
Tel.: 0171 9560229
E-Mail: Ali-Fraktion@web.de
Homepage: www.ali-waiblingen.de
Stadträtin Dagmar Metzger:
Mittwoch: 16:00 bis 17:00 Uhr
Tel.: 07151 15142

Telefonprechstunde der GRÜNT + Tierschutzpartei:

Stadtrat Daniel Bok Tel. 0176 34975155
Stadträtin Iris Förster Tel. 18824
Stadtrat Tobias Märterer Tel. 6046021
Stadträtin Julia Papadopoulos Tel. 0176 23392974
www.gruent-waiblingen.de; E-Mail: wir@gruent-waiblingen.de

Telefonprechstunde BüBi:

Stadtrat David Krammer, Tel. 07146/9396886,
E-Mail: davidkrammer@gmx.de

Telefonprechstunde der FW-DFB-Fraktion:

Montag, 07.06., 18 – 19 Uhr, Stadtrat Matthias Kuhnle,
Tel. 0151 42223121
Matthias_kuhnle@web.de

Telefonprechstunde der SPD-Fraktion:

Montag, 17.05., 10 – 11 Uhr Stadtrat Ulrich Scheiner,
Tel. 0172 9030954

Telefonprechstunde der CDU/FW-Fraktion:

Mittwoch, 19.05., 18 – 19:30 Uhr, Stadtrat Frank Häußermann
Tel. 0172 7302042
www.cdu-waiblingen.de



Wassonst noch *interessiert*

Aus dem Verlag

Rigatoni in Ricotta-Tomatensauce

Tipp: Dieses Gericht können Sie sogar problemlos in der Teeküche am Arbeitsplatz kochen!

Portionen: 2

Zubereitungszeit: 20 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Rezeptautor/Rezeptautorin: Sven Bach

Zutaten

- 180 g Rigatoni
- 1 kleine Dose Tomaten
- 1 Knoblauchzehe
- 2 EL Olivenöl
- 100 g Ricotta
- 100 ml Gemüsebrühe
- Salz, Pfeffer, Chilipulver
- 20 Basilikum-Blättchen
- 50 g Parmesan

Zubereitung

1. Olivenöl in einer Pfanne erwärmen, in Scheiben geschnittenen Knoblauch anschwitzen. Dosentomaten zufügen, Gemüsebrühe zugießen und bei mittlerer Hitze ca. 12 Minuten köcheln lassen.
2. Rigatoni in Salzwasser nach Packungsanweisung al dente kochen.
3. Tomatensauce pürieren und die zerpflückten Basilikumblättchen und den Ricotta dazugeben und vermischen. Nicht mehr kochen! Mit Salz, Pfeffer und Chilipulver abschmecken und mit den Nudeln vermischen. Parmesan zum Streuen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Suche Grundstück

für die Bebauung für Mehrfamilienhaus,
gerne auch Altbestand bzw.
sanierungsbedürftige
Mehrfamilienhäuser.

Telefon 01636352503

