



Nummer 15
15. April 2021

Diese Ausgabe erscheint auch online

Seite 3

Bekanntmachungen

Seite 4

Bereitschaftsdienste

Seite 6

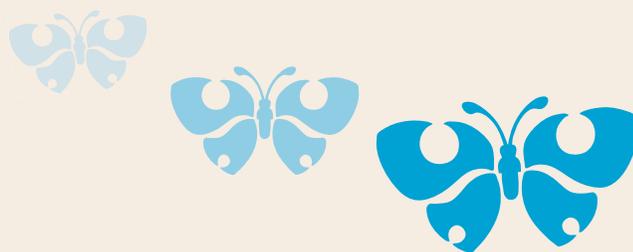
Kulturelles

Seite 9

Kirchen

Seite 10

Vereine



Liebe Kunstschaffende und Kreative, liebe Kinder liebe Hobbyfotografen,

Pandemiebedingt finden noch immer keine Veranstaltungen und Feste in Hegnach statt. Seither nutzen wir die Titelseite unserer Ortsnachrichten, um Sie auf verschiedene Veranstaltungen hinzuweisen.

Um weiterhin eine individuelle Hegnacher Titelseite gestalten zu können, benötigen wir Ihre Unterstützung von Jung bis Alt. Lassen Sie sich inspirieren und bringen Sie Ihre Ideen zu Papier.

Die Hegnacher Leserschaft freut sich!

Wie funktioniert es?

Das Kunstwerk sollte im DIN-A4-Hochformat und mit kräftigen Farben gestaltet sein. Das Thema und die Gestaltung sind frei wählbar.

Bitte nutzen Sie unsere E-Mail-Adresse des Rathauses **rathaus-hegnach@waiblingen.de** für die Einsendung im PDF-Format.

Auf Wunsch drucken wir Ihren Namen und den Titel des Bildes gerne ab. Erhalten wir zeitgleich mehrere Einsendungen, lassen wir das Los entscheiden.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

Ihre Ortschaftsverwaltung

Wir bitten um Beachtung!

Angesichts der allgemeinen Situation zum Coronavirus ist die Ortschaftsverwaltung **nur nach Terminvereinbarung erreichbar**.

Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch im Ortschaftsrathaus einen Termin während unserer Kontaktzeiten:

Di., Mi., Fr., 8:30 – 12:30 Uhr und Do., 14:30 – 18:30 Uhr erreichen Sie uns:

Telefon: 07151 5001 - Durchwahl:

Bürgerbüro: -1894 oder -1895

Sekretariat OV: -1890

Friedhofswesen / -1892

Krankenpflegeverein:

E-Mail: rathaus-hegnach@waiblingen.de

Bitte geben Sie in der E-Mail Ihr Anliegen an und teilen Sie uns Ihre Telefonnummer mit.

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um rechtzeitige Absage!

Sie fühlen sich krank und haben einen Termin, dann bitten wir vom Besuch des Rathauses abzusehen und einen neuen Termin zu vereinbaren.

Bitte tragen Sie bei allen Terminen im Rathaus eine **medizinische Maske/FFP2-Maske!**

Ihre Ortschaftsverwaltung



Foto: K.-F. Braun

Das Fachwerkgebäude wurde urkundlich erstmals im Jahr 1282 erwähnt.

Sie können diese besondere Location ab 6 Monate vor der Eheschließung buchen. **Voraussetzung für die Buchung ist die Anmeldung zur Eheschließung.**

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei unserem Standesamt in Hegnach unter 07151 5001-1895 oder per E-Mail unter rathaus-hegnach@waiblingen.de.

Ihre Ortschaftsverwaltung

Informationen der Ortschaftsverwaltung

Hegnacher Frühling 2021 wird abgesagt!

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen rund um das Corona-Virus (COVID-19) und den damit einhergehenden angeordneten Regelungen bedauern wir sehr, dass der „Hegnacher Frühling“ auch 2021 nicht stattfinden kann.

Foto: pkanchana/iStock/GettyimagesPlus

Hinweis zu Verkehrseinschränkungen

Gottlieb-Daimler-Str.

Auf Höhe der Gottlieb-Daimler-Str. 18 **verlängert** sich aufgrund von Kranarbeiten die halbseitige Sperrung des Verkehrs und die Gesamtspernung des Gehwegs bis voraussichtlich **30.04.2021**. Bitte achten Sie auf die Einhaltung des Halteverbots.

Am Schaffhof

Auf der Straße „Am Schaffhof“ werden vor den Garagen am **Montag, 19.04.2021 und Dienstag, 20.04.2021 je zwischen 7 und 16 Uhr** Grünpflegearbeiten durchgeführt. Bitte beachten Sie die Einhaltung des Halteverbots.

Kreissparkasse wandelt Filiale Hegnach in eine SB-Filiale um

Die Kreissparkasse Waiblingen wird ihre Filiale in Hegnach Ende Mai in eine SB-Filiale umwandeln, bleibt jedoch weiterhin mit einem Geldauszähler sowie einem Kontoserviceterminal, indem zum Beispiel Kontoauszüge gedruckt oder Überweisungen beauftragt werden können, vor Ort. So bleibt die Bargeldversorgung sichergestellt und die Services rund ums Konto können die Kundinnen und Kunden weiterhin in der SB-Filiale erledigen.

Nahezu alle Serviceaufträge können außerdem bequem von zu Hause aus über das Telefon bzw. per Text- oder Videochat übermittelt werden und die meisten Anliegen persönlich mit unseren qualifizierten Beraterinnen und Beratern der Direktfiliale besprochen werden. Zusätzlich können die Kunden viele Serviceangelegenheiten weiterhin über die Internetfiliale erledigen. Auch der mobile Bargeldservice ist weiterhin möglich. Die Kreissparkasse Waiblingen möchte, dass jeder Kunde die für ihn passende individuelle Lösung findet. Die Berater stehen gerne für ein Gespräch zur Verfügung.

Für den persönlichen Kontakt ist das von der SB-Filiale Hegnach nur drei Kilometer entfernte Beratungszentrum in Hohenacker da. Mit mehr als zehn Beratern ist das Beratungszentrum Hohenacker bestens aufgestellt, um auch anspruchsvolle Anlage- und Finanzierungsberatungen qualifiziert durchführen zu können. Die Beraterinnen und Berater aus Hegnach werden ab Ende Mai von Hohenacker aus ihre bisherigen Kunden betreuen. Die Kundinnen und Kunden können sich von den bekannten Ansprechpartnern beraten lassen – auch über Videotelefonie.

Nach telefonischer Terminvereinbarung kommen die Berater der Kreissparkasse Waiblingen aber auch gerne zu den Kunden nach Hause – wenn es die aktuelle Pandemie-Situation wieder zulässt.

Beschriftung von Briefkästen

Wir erleben bei der Zustellung von Briefen immer wieder, dass Briefkästen unzureichend oder teilweise gar nicht beschriftet sind. Dies kann dazu führen, dass Post nicht bei Ihnen ankommt.

Daher die Bitte:

Helfen Sie mit und versehen Sie Ihren Briefkasten mit Ihrem Namen, sofern noch nicht geschehen.

Bei Hinweisen und Fragen melden Sie sich bitte auf dem Hegnacher Rathaus unter der Rufnummer 07151 5001-1890. Ihre Ortschaftsverwaltung

Elektrotankstelle Hauptstraße

Bitte beachten Sie:

Das Halten/Parken auf den ausgewiesenen Stellplätzen an der Elektroladesäule Hauptstraße ist nur während des Ladevorgangs der Elektrofahrzeuge erlaubt. Sobald Ihr Fahrzeug mit Strom vollgetankt ist (blaues Zeichen), entfernen Sie das Fahrzeug bitte von der Ladesäule. Bitte nehmen Sie Rücksicht auf andere Elektroautobesitzer und blockieren den Ladeparkplatz nicht.



Die Stellplätze werden künftig stärker kontrolliert und Verstöße gegen das Halteverbot als Ordnungswidrigkeit geahndet.

Danke für Ihr Verständnis.
Die Ortschaftsverwaltung

Bekanntmachungen

Alters- und Ehejubiläen



Wir gratulieren am

15.04.2021:

zur Goldenen Hochzeit

dem Ehepaar Gürkan, Nevzat und Nefise

Liebe Jubilarinnen und Jubilare, manche Lockerung während der Corona-Pandemie lässt den Eindruck erwecken, dass wir zurück zur ehemals gewohnten Normalität können. Dem ist leider nicht so.

Bitte haben Sie daher Verständnis, dass wir dazu angehalten sind, zu Ihrem Jubiläum von persönlichen Besuchen durch Repräsentanten der Ortschaftsverwaltung Abstand zu nehmen. Um Sie nicht unnötig zu gefährden, begegnen wir Ihnen lieber mit Sicherheit und Fürsorge.

Den genannten und ungenannten Jubilarinnen und Jubilaren wünschen wir eine schöne Feier im kleinen Kreis sowie Gesundheit und alles erdenklich Gute für die Zukunft.

Herzlichen Glückwunsch aus dem Rathaus.

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Wichtige Notrufe

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer: Notruf, Erste Hilfe	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Krankentransport	19222
Malteser Hilfsdienst e.V.	93933-0
Rems-Murr-Klinikum Winnenden	07195 591-0
Landespolizei-posten Hohenacker	82149
Polizeirevier Waiblingen	950-0
Telefonseelsorge evang.	0800-1110111
Telefonseelsorge kath.	0800-1110222
Tierrettung/Tierambulanz, 24-h-Notruf	01773590902

Ärztlicher Notfalldienst

Zentrale Rufnummern des Allgemeinen Ärztlichen Notdienstes außerhalb der Sprechstunden, am Wochenende und an Feiertagen:

Waiblingen mit seinen Teilorten, u. a.
18 - 7 Uhr **Tel. 01805 0112061**
Für diese Bereiche wird am Wochenende der Anruf an die Notfallpraxis Waiblingen weitergeleitet:

Ärztlicher Notdienst

Für den Einzugsbereich: Waiblingen mit seinen Teilorten, u.a. Ärztliche Notfallpraxis Winnenden: Montag, Dienstag und Donnerstag 18 bis 24 Uhr, Mittwoch und Freitag 14 Uhr bis 24 Uhr, Sa., So. und feiertags von 8 bis 24 Uhr, im Rems-Murr-Klinikum, Am Jakobsweg 2, Winnenden
 Telefon: 116 117 (bundesweit ohne Vorwahl).

Ärztlicher Hausbesuch

Für diejenigen, die nicht in die Praxis kommen können, gibt es die Möglichkeit, einen ärztlichen Hausbesuch anzufordern:

- Montag, Dienstag und Donnerstag von 18 Uhr bis 7 Uhr
- Mittwoch und Freitag von 14 Uhr bis 7 Uhr
- an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr
 Telefon 07195 9797900 oder über die zentrale Rufnummer **116 117**

Chirurgisch-orthopädischer Notdienst, Rems-Murr-Klinikum Winnenden, Am Jakobsweg 1, Sa., So. und Feiertag von 10 bis 18 Uhr. Anmeldungen über die Anmeldung a im linken Teil der Eingangshalle.

Gynäkologischer Notfalldienst (Rems-Murr-Kreis) außerhalb der Sprechstunden 8 - 8 Uhr, Samstag sowie Sonn- und Feiertag (nur aus dem Festnetz) nach vorheriger tel. Anmeldung
 Tel. 01805 557890

Psychiatrischer Notfalldienst

für den Bereich Waiblingen außerhalb der Sprechstunde
 Samstag sowie Sonn- und Feiertag
19 - 8 Uhr **Tel. 01805 0112089**

Ärztliche Notfallpraxis Winnenden:

Am Jakobsweg 2 (Im Gesundheitszentrum am neuen Klinikum), 71364 Winnenden. Zentrale Rufnummer 07195/97 97 900 Öffnungszeiten: Montag, Dienstag u. Donnerstag von 18.00 Uhr bis 7.00 Uhr am Folgetag, Mittwoch von 14.00 Uhr bis Donnerstag 7.00 Uhr, Freitag ab 14.00 Uhr bis Montag 7.00 Uhr und feiertags durchgehend bis 7.00 Uhr am nächsten Werktag. Fachärztliche Dienste chirurgisch-orthopädischer Notdienst nur am Wochenende und an Feiertagen, Notdienst von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Kinder- und Jugendärztlicher Notdienst

für den Rems-Murr-Kreis
 Kinder- und jugendärztlicher Notfalldienst in den Ambulanzräumen der neuen Kinderklinik im Rems-Murr-Klinikum in Winnenden (71364 Winnenden, Am Jakobsweg 1), **Tel. 01806 073614**, werktags 18.00-8.00 Uhr, an Wochenenden Freitag ab 18.00 Uhr bis Montag 8.00 Uhr, an Feiertagen vom Vortag ab 18.00 bis 8.00 Uhr am darauffolgenden Werktag. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Jeweils von 10 bis 11 Uhr und von 17 bis 18 Uhr
 Zentrale Notfalldienstansage über Anrufbeantworter
Tel. 0711 7877744

Notfalldienst der Hals-Nasen-Ohrenärzte

HNO-ärztlicher Gebietsdienst außerhalb der Sprechstunden 8 - 8 Uhr, am Samstag, Sonn- und an Feiertagen unter:
Tel. 01805 003656

Augenärztlicher Notdienst

Augenärzte Rems-Murr-Kreis: Notfallpraxis am Katharinenhospital, Stuttgart, Kriegsbergstraße 60 oder unter Telefon: 0 18 06 07 11 2

Anrufe unter den angegebenen Telefonnummern sind kostenpflichtig.

Notdienste

Wir weisen darauf hin, dass kurzfristige Änderungen nicht berücksichtigt werden können. Maßgeblich sind die Ausgänge der Apotheken, auf denen die jeweils mit Notdienst versehenen Apotheken in der Umgebung angezeigt werden!

Apotheken

Wir weisen darauf hin, dass kurzfristige Änderungen nicht berücksichtigt werden können. Maßgeblich sind die Ausgänge der Apotheken, auf denen die jeweils mit Notdienst versehenen Apotheken in der Umgebung angezeigt werden!

Freitag, 16. April

Bären-Apotheke, Remshalden-Grunbach, Bahnhofstr. 25,
 Tel. 07151/72484
 Bahnhof-Apotheke, Schwaikheim, Ludwigsburger Str. 3,
 Tel. 07195/51533

Samstag, 17. April

Apotheke Beinstein, WN-Beinstein, Ellweg 2, Tel. 07151/33253

Sonntag, 18. April

Sonnen-Apotheke, Bahnhofstr. 4, Waiblingen, Tel. 07151/1114
 Rathaus-Apotheke, Weinstadt-Beutelsbach, Buhlstr. 32,
 Tel. 07151/999180

Montag, 19. April

Apotheke Hegnach, WN-Hegnach, Hauptstr. 45,
 Tel. 07151/51363
 Markthaus Apotheke Mache, Winnenden, Marktstr. 44,
 Tel. 07195/3196

Dienstag, 20. April

Spieß'sche Apotheke, Weinstadt-Endersbach,
 Strümpfelbacher Str. 29, Tel. 07151/609005

Mittwoch, 21. April

Söhrenberg-Apotheke, Neustädter Hauptstr. 91,
 WN-Neustadt, Tel. 07151/987977

Donnerstag, 22. April

Sonnen-Apotheke, Bahnhofstr. 4, Waiblingen, Tel. 07151/1114

Weitere Hilfsdienste

Diakoniestation Waiblingen

Internet: www.diakoniestation-waiblingen.de
 E-Mail: info@diakoniestation-waiblingen.de

Pflegeteam Hegnach

Das Pflegeteam ist über Tel. 07151 81464 zu erreichen. Der Anschluss ist rund um die Uhr über einen Anrufbeantworter erreichbar und wird regelmäßig abgehört. Die Tagespflege in der Heinrich-Küderli-Str. 12 ist unter Tel. 07151 502535 erreichbar.

Alexanderstift: Seniorenzentrum Hegnach, Haldenäcker 13,
 Tel. 07151/98145-0

Bestattungsordner Friedhof Hegnach

Fa. Hermann & Partner, Weinstadt, Tel. 64040

Kostenlos - nicht wertlos



An die
Ortschaftsverwaltung Hegnach
Hauptstr. 64, 71334 Waiblingen

Ich biete folgende gebrauchsfähige Gegenstände kostenlos an:

Meine Telefonnummer:

Name.....

Straße und Hausnummer:

Postleitzahl und Ort:

(Name und Anschrift werden nicht veröffentlicht)

Bitte hier ausschneiden



Unter diesem Motto können Sie ständig gebrauchte Sachen öffentlich anbieten. Wie funktioniert das? Ganz einfach: Sie wollen gebrauchte und noch gebrauchsfähige Sachen, die zu schade zum Wegwerfen sind, kostenlos anbieten, z. B. Möbel (Schränke, Tische, Stühle, Betten usw.), funktionsfähige Elektrogeräte, Kinderwagen, Fahrräder, Spielzeug, Lampen, Geschirr und vieles mehr. Sie füllen den abgedruckten Abschnitt aus und geben ihn bei der Ortschaftsverwaltung Hegnach, ab oder schicken ihn der Ortschaftsverwaltung per E-Mail unter rathaus-hegnach@waiblingen.de zu.



IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Waiblingen,
Ortschaftsverwaltung Hegnach

Druck und Verlag: Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG,
71263 Weil der Stadt,
Merklinger Str. 20,
Telefon 07033 525-0,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Ortsvorsteher Markus Motschenbacher, 71334 Waiblingen-Hegnach, Hauptstraße 64, oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Redaktion: Tel. 07151 5001-1890,
Fax 07151 5001-1919,
E-Mail: ortsnachrichten-hegnach@waiblingen.de

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH,

Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt,
Tel.: 07033 6924-0,
E-Mail: info@gsvertrieb.de
Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:
wds@nussbaum-medien.de

Mitteilungen der Stadt Waiblingen

Betreuerin und Betreuer gesucht

Mach' die Ferien bunter!

Für die Ferienwochen sucht die städtische Kinder- und Jugendförderung noch Betreuerinnen und Betreuer.

Auch in diesem Jahr begleitet Corona den Alltag von Kindern. Damit sie trotzdem Abstand gewinnen können und eine kleine „Verschnaufpause“ in den Ferien erhalten, veranstaltet die Stadt vielfältige Ferienwochenangebote. Aufgrund der unsicheren Corona-Lage kann es dennoch kurzfristig zu Änderungen und Absagen der Angebote kommen. Für die verschiedenen „Freizeiten“ werden zahlreiche Betreuerinnen und Betreuer gesucht, um den teilnehmenden Kindern zwischen sechs und 13 Jahren abwechslungsreiche und unterhaltsame Ferien zu bereiten. Das Mindestalter der gesuchten Betreuer ist 16 Jahre. Tatkräftige Unterstützung werden benötigt für:

- die Stadtranderholung von 9. bis 13. und von 16. bis 20. August in der Gemeindehalle Neustadt
- **as AdventureCamp von 9. bis 13. und von 16. bis 20. August am Hartwald in Hegnach**
- die KinderKreativWochen von 23. bis 27. August und von 30. August bis 3. September auf der Jugendfarm in Waiblingen

Die Mitwirkenden erhalten ein Vorbereitungsseminar und werden darüber hinaus während der einzelnen Ferienangebote von sozialpädagogischen Fachkräften angeleitet, damit diese bestmöglich auf ihren Einsatz vorbereitet sind.

Auch bei der Gestaltung der einzelnen Ferienwochenangeboten sind die Betreuer aktiv beteiligt und können Ideen zu Kreativangeboten, Ausflügen, Workshops und sportlichen Aktivitäten sowie weiteren Freizeittätigkeiten einbringen.

Aufgaben der Betreuerinnen und Betreuer können zum einen die Mitorganisation des Freizeitangebotes und die Anleitung einer Gruppe und zum anderen das Begleiten von Workshops sowie die Unterstützung beim Auf- und Abbau sein.

Außer einem Verdienst von bis zu 300 Euro erhalten die Mitwirkenden Einblick in die Arbeit mit Kindern und sammeln Erfahrungen in der Durchführung von Ferienangeboten.

Interessenten können sich bei der Kinder- und Jugendförderungen der Stadt Waiblingen melden: telefonisch unter 07151 5001-2721 oder per E-Mail an kjf@waiblingen.de.

Weitere Informationen im Internet:
www.waiblingen.de/ferienprogramm.

Kinder- und Jugendförderung **KJf** Waiblingen

Informationen und Programme für Kinder und Jugendliche

Jugendtreff

Öffnungszeiten des Jugendtreffs Hegnach!

Ein offener Betrieb des Jugendtreffs Hegnach ist nach der neuen CoronaVO KJA/JSA derzeit nicht möglich. Die Einrichtung bietet nun Gesprächs- und Unterstützungsangebote bei Problemen und Notlagen für einzelne Kinder und Jugendliche an.

Jugendtreff Hegnach: Kontaktzeiten sind montags und mittwochs bis freitags von 17 - 19 Uhr.

Kulturelles / vhs / fbs Musik- / Kunstschule

Volkshochschule Unteres Remstal



Öffnungszeiten bei der VHS Unteres Remstal Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, (Postplatzforum), 71332 Waiblingen
Mo, Mi und Do: 09.00 bis 12.30 Uhr und 14:30 bis 18 Uhr
Dienstag und Freitag: 09:00 bis 12:00 Uhr
Tel.: 07151 95 880-0
Fax.: 07151 95 880-13
E-mail: info@vhs-unteres-remstal.de
Homepage: www.vhs-unteres-remstal.de

Haben Sie Interesse an einer Veranstaltung in Präsenz? Melden Sie sich an! Sollte eine Kursdurchführung in Präsenz aufgrund der aktuellen Corona-Lage nicht stattfinden können, prüfen wir eine online-Durchführung und setzen uns mit Ihnen in Verbindung!

Die Online-Angebote finden auf jeden Fall statt.

AGENDA 2030 für Nachhaltige Entwicklung - Auftakt zur Reihe: 17 Ziele – Überblick und Zwischenbilanz

Am 21. April 2021 um 19 Uhr gibt der Dipl. Volkswirt Jens Martens einen Überblick über die 17 Nachhaltigkeitsziele, die 2015 vom UN-Gipfel in New York von den 193 Mitgliedsstaaten beschlossen wurden. Alle Menschen mitzunehmen und niemanden zurückzulassen auf der Reise zu mehr Gerechtigkeit und Wohlstand, zu einer globalen nachhaltigeren Entwicklung bis zum Jahr 2030, das war das Ziel. Martens war an der Entwicklung der Ziele beteiligt. Er will mit dem Vortrag eine Zwischenbilanz ziehen. Wie steht es um das zentrale Leitmotiv der Agenda "Leave no one behind" im Umsetzungsprozess? Was kann jede und jeder Einzelne tun, damit es gelingt, die Ziele zu erreichen? Information und Anmeldung zum Kurs Nr. 21F10170N Onlinekurs unter www.unteres-remstal.de oder unter Tel. 07151 958 80 0; gebührenfrei

Immanuel Kant - der Kategorische Imperativ

Am Donnerstag, 22.04.2021 ab 19:30 Uhr spricht Dr. Peter Vollbrecht in seiner Online-Kursreihe über den kategorischen Imperativ von I. Kant.

„Handle nur nach derjenigen Maxime, durch die du zugleich wollen kannst, dass sie ein allgemeines Gesetz werde!“ Dieser Satz nimmt eine unbestritten zentrale Stellung ein, keiner, der sich Gedanken über das richtige Handeln macht, kommt an ihm vorbei.

Und es kennt sie tatsächlich jeder, aber wer könnte angeben, weshalb sie Kant für unbedingt gültig hielt, ohne Ausnahme und zwar für jeden Menschen, sei er nun Europäer oder Chinese. Es geht im Vortrag um diesen Satz und seine Deutungen, die Freiheit und die Pflicht, die Menschenwürde und den guten Willen, das Triebleben und die Selbstbestimmung durch Vernunft.

Kurs Nr. 21F12060E Information und Anmeldung unter www.vhs-unteres-remstal.de oder Tel. 07151 95880 0; Gebühr: 15 €

Effektiv arbeiten im homeoffice

Ein vhs-online-Workshop mit Angela Ludwig alias Frau Ordnung am Donnerstag, 29. April, 9.30 - 11.00 Uhr, indem man lernt, den Arbeitsplatz so zu gestalten, dass man sich wohlfühlen, aber trotzdem effektiv arbeiten kann, wie man Ablenkungen minimieren, sich den Alltag im Homeoffice gut einrichten und worauf man bei Online-Meetings achten muss und schließlich nicht den Kontakt zu den Kollegen verliert.

Kurs 21F51610, Gebühr 6 €, Information und Anmeldung telefonisch unter 07151 958 80-0 oder www.vhs-unteres-remstal.de.

21F20436 Der Kunstkoffer - Weltmuseen kommen ins Haus: Die Alte Pinakothek in München

Ulla Katharina Groha
Dienstag, 27.04.2021, 17:00 - 18:30 Uhr
Online

21F15120 Ordnung ist das halbe Leben: Aufräumcoaching für den Alltag

Angela Ludwig - alias Frau Ordnung
Dienstag, 27.04.2021, 18.00 - 19.30 Uhr
Fellbach, Eisenbahnstr. 23, vhs, Raum 01

21F13605 Kräuterspaziergang: Frühlingskräuter - Entdeckungen am Wegesrand

Brigitte Reinhardt
Freitag, 30.04.2021, 16:00 - 18:15 Uhr
Treffpunkt: Stetten, Parkplatz "Im Tal"

21F50261 Gekonnter Umgang mit Windows 10

Markus Amend
Montag, 26.04.2021, 18.00 - 21.15 Uhr
Fellbach, Eisenbahnstr. 23, vhs, Raum 07

21F14212 Steuerrecht für Selbstständige und Existenzgründer/-innen

Silvia Fritz
Dienstag, 27.04.2021 19.00 - 20.30 Uhr
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.1

21F30518 Die Kraft der Sprache im Alltag

Doris Dietrich
Dienstag, 27.04.2021, 19.00 - 21.15 Uhr
Fellbach, Eisenbahnstr. 23, vhs, Raum 04

21F50131 Mein Android-Smartphone oder -Tablet anwenden: beliebte und wichtige Funktionen

Steffen Demuth
freitags ab 30.04.2021, 14.00 - 17.15 Uhr, 2-mal
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.17

21F50400 Microsoft Teams - Grundlagen

Toni Ginsel
Freitag, 30.04.2021, 18.00 - 21.15 Uhr
Fellbach, Eisenbahnstr. 23, vhs, Raum 07

21F30520 Ziele erfolgreich umsetzen

Andreas Mader
Freitag, 30.04.2021, 19.30 - 21.30 Uhr
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.5

21F32822 Boule spielend lernen

Peter Jäckel
montags ab 26.04.2021, 17.00 - 18.30 Uhr, 7-mal
Waiblingen, Oberer Ring 6, Boulodrom, FSV-Gelände

21F33540 Online: Hatha-Yoga per Livestream - 8 Wochen flexibel üben

Bettina Raisch
Wochentag flexibel
online

21F30038 Warum Diäten nur selten funktionieren

Pascal Hengster
Dienstag, 27.04.2021, 19.00 - 20.30 Uhr
Online

Gymnastik, Bewegung, Entspannung

Neugierig auf Outdoor-Angebote? Wir haben jede Menge Bewegung im Freien für Sie geplant! Schauen Sie auf unsere Homepage und geben Sie im Suchfeld „Outdoor“ ein. Dort finden Sie die ganze Vielfalt!

Jeden Monat sind wieder neue Videopakete im Angebot – unser ganz neues Konzept wird immer beliebter! Auf www.vhs-unteres-remstal.de finden Sie alle neu zusammengestellten Pakete, um auch bequem von zuhause aus fit, beweglich und entspannt zu bleiben. Geben Sie im Suchfeld ein "Videopakete" und Sie finden ganz komfortabel alle Inhalte. Unsere Kursleitenden freuen sich auf Sie!

Familien-Bildungsstätte Waiblingen e.V.

Unser neues Programmheft „EINFACH LEBEN“ ist da! Anmeldungen sind möglich unter: 07151/98224-8920/8921/8922, www.fbs-waiblingen.de, info@fbs-waiblingen.de. Zu allen unseren Veranstaltungen und Kursen ist eine Anmeldung erforderlich.

Das Repair-Cafe und das Offene Kinderzimmer bleiben im April noch geschlossen.

In den Online-Kursen können Sie im Livestream mit der Kursleitung trainieren. Sie erhalten nach der Anmeldung einen Link per E-Mail. Voraussetzung: Stabile Internetverbindung, PC, Laptop oder Tablet mit Mikrofon und Kamera. Sie erhalten nach der Anmeldung einen Link per Mail.

Stillvorbereitungskurs

Diana Stabl

Viele schwangere Frauen sagen: "Ich möchte stillen, wenn es denn klappt!"

Die Erfahrung zeigt, dass gut informierte Mütter nach der Geburt deutlich seltener Stillprobleme haben. In diesem Stillvorbereitungskurs werden Sie für einen optimalen Stillbeginn vorbereitet.

Die Stillberaterin Diana Stabl informiert zu Themen rund ums Stillen und beantwortet gerne Fragen.

Kooperation mit FraZ - Frauen im Zentrum e.V. 211-2020

Fr 16.4., 9.30-12.00 Uhr

28,- €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Präsenzkurs: Der Baby-Vorbereitungskurs für Väter Sebastian Mischner

An diesem Abend lernen werdende Väter alles Wissenswerte rund um die Geburt und Pflege für den Säugling. Er beantwortet alle Fragen zum Wickeln und Hochnehmen, zu Anschaffungen, Schlaf, zur Entwicklung und dem richtigen Handling des Neugeborenen. Angesprochen werden auch die Stunden im Kreißsaal, der Beziehungsaufbau zum Kind, die eigene Vaterrolle oder die babysichere Wohnung. Der Kursleiter ist Leiter der neonatologischen Intensivstation des Olgahospitals/Klinikum Stuttgart und Vater von vier Kindern.

211-2021

Fr 16.4., 18.30-22.00 Uhr

22,-€

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Online/Präsenz: Yoga für Schwangere Olga Neumüller

Mit Hilfe von Asanas (Körperübungen) und Pranayamas (Atemübungen) werden wir während der Schwangerschaft eventuell auftretende Verspannungen im Rücken lösen, unseren Beckenboden kräftigen und mit Hilfe von Entspannungsübungen unsere Gedanken zur Ruhe kommen lassen, um somit den neuen Lebensabschnitt mit allen Veränderungen noch mehr genießen zu können.

Bitte mitbringen: Decke, Getränk, Matte

211-2013

Mi 21.4.-19.5., 5x, 19.00-20.30 Uhr

bei 8 Teilnehmenden 44,- €

bei 7 Teilnehmenden 50,- €

bei 6 Teilnehmenden 58,50 €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Raus aus dem Stress

Eva Fenrich

Kennen Sie das? Die ganze Woche völlig unter Druck und auf Hochtouren und auch am Wochenende mag sich kaum Entspannung einstellen. An diesem Abend werden wir Möglichkeiten erkunden, wie wir nach einer anstrengenden Woche gut "runterkommen" können und hilfreiche Strategien erlernen, wie Stress erst gar nicht entsteht.

Bitte mitbringen: Gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung

211-1823

Fr 16.4., 19.30-21.30 Uhr

15,- €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Entspannungswochenende im Kloster Heiligkreuztal Erholung für Körper und Seele

Birgit Göller-Bäumler

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltagsstress und tun Sie sich und Ihrer Gesundheit was Gutes! Die Klosteranlage in Heiligkreuztal ist ein idealer Ort, um zur inneren Ruhe zu kommen, vom Alltag abzuschalten und sich ganz den Klängen der Klangschalen hinzugeben.

Reisedaten: Fr. 2.7. – So, 4.7.

(Anreise Freitag gegen 16.00 Uhr,

Abreise Sonntag 10.30 Uhr)

211-1814

254,50 €

Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal, 88499 Altheim, Am Münster 7

Shinrin Yoku - Waldbaden

Hype oder Gesundheitskonzept?

Birgit Göller-Bäumler

Sich im Wald aufhalten, achtsam werden und die großartige Natur bewusst wahrnehmen; mit allen Sinnen spüren. Lichtspiele, Vogelgezwitscher, Baumrinden, Rascheln, Waldboden riechen.... Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen haben die positiven Auswirkungen auf den Körper und Psyche bewiesen. Z.B. wie wirkt das Waldbaden auf Bluthochdruck, unser Immunsystem, die Psyche und in Krisenzeiten wie z.B. Corona? Waldbaden oder japanisch Shinrin Yoku - ein bewusster Aufenthalt in ursprünglichem Waldgebiet - ist eine Achtsamkeits-Methode, um die heilenden Kräfte der Natur in sich aufzunehmen.

Bitte mitbringen: Gutes Schuhwerk, wetterentsprechende bequeme Kleidung, Sitzunterlage, Getränk

Kooperation mit keb Kath. Erwachsenenbildung Rems-Murr e.V.

211-1813

Sa 24.4., 14.00-16.00 Uhr

17,50 €

Treffpunkt: Parkplatz Hartwaldhalle, Waiblingen, Hartweg 49

Online: Ein kräftiger Beckenboden für eine aufrechte Körperhaltung

für Frauen

Diana Köhler

Eine zu schwache Beckenbodenmuskulatur kann Rückenschmerzen verursachen. Ebenfalls können Haltungfehler den Beckenboden schwächen. Der Beckenboden unterstützt unsere aufrechte Körperhaltung und hat zusätzlich Einfluss auf unsere Atmung. Viele Frauen jeden Alters leiden an einer Beckenbodenschwäche, die verschiedene Beschwerdebilder mit sich bringen können. Unwillkürliches Wasserlassen und /oder Stuhlgang oder Rückenschmerzen können die Folgen eines zu schwachen Beckenbodens sein. Praktische Übungen, mit dem notwendigen theoretischen Wissen gekoppelt, bewirken ein besseres Verständnis der Zusammenhänge. Ziel des Kurses ist es, sich den Beckenboden in der Theorie und Praxis bewusst zu machen und zu kräftigen. Zusätzliche gezielte Übungen für Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur sollen positiv auf eine bessere Körperhaltung Einfluss nehmen und den Beckenboden entlasten. Die Stunden bauen aufeinander auf.

Frau Köhler möchte Sie bereits am 14.04. um 17.15 Uhr zu einem Vortreffen einladen.

211-5214K

Mi 21.4.-23.6., 8x, 17.00-18.00 Uhr

50,- €

Zoom

ONLINE-Kurs: Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg - Schnupperabend

Uta Hohenberger

Die gewaltfreie Kommunikation bietet einen faszinierenden Weg an, wie wir ohne Machtkampf, auch im Konfliktfall, die Verbindung zu anderen Menschen aufrechterhalten und Lösungen finden können. Sie ist für alle Beziehungen in unserem Leben anwendbar. Wir erlernen eine innere Haltung, aus der heraus wir uns auch in herausfordernden Situationen klar ausdrücken können, ohne zu verletzen und die Wertschätzung füreinander zu verlieren. So können wir die Türen füreinander offen halten, ohne unsere jeweiligen Anliegen aufzugeben. Eingeladen sind alle, die diesen Weg kennenlernen wollen, ob im Umgang mit den eigenen Kindern, Partnern, Bekannten oder im beruflichen Alltag.

Wie die konkrete Umsetzung gelingen kann, erfahren Sie beim Workshop (siehe Kursnummer 211-1013) durch ausführliche Erläuterungen und viele praktische Übungen.

Den Zugangslink erhalten Sie vor der Veranstaltung von der Kursleiterin.

211-1012KE

Mo 19.4., 19.30-21.30 Uhr

14,- €

Zoom

**ONLINE/Präsenzkurs: LEFINO Geburtstermin Anfang
Dezember - Anfang Januar 2021
für Babys in Begleitung eines Erwachsenen
Stefanie Walter**

LEFINO ist ein Angebot, das Familien mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr begleitet und unterstützt. Der Kurs, der über mehrere Staffeln über das gesamte Lebensjahr des Kindes angeboten wird, vermittelt Grundlagen darüber, was das Baby im ersten Lebensjahr benötigt und was Sie als Eltern für Ihr Wohlergehen brauchen. Streichelmassagen und spielerische Elemente sorgen für eine entspannte Atmosphäre, in der sich jedes Kind nach seinem eigenen Tempo entwickeln kann. Die Erziehenden lernen Lieder, Finger- und Bewegungsspiele kennen, die Spaß machen und die Eltern-Kind-Beziehung fördern. Die Babys dürfen sich in einem warmen Raum nackt bewegen. Die intensive Elternarbeit kann langjährige Kontakte und Freundschaften unter Familien entstehen lassen. Die Kursleiterinnen haben das LEFINO®-Zertifikat. Materialkosten von 4,- € werden bei Bedarf direkt im Kurs abgerechnet.

Kurs findet online statt, solange Präsenztermine coronabedingt noch nicht möglich sind.

Bitte mitbringen: Als Unterlage ein großes Handtuch, Liegelind o.ä.

211-3116RA

Fr 16.4.-7.5., 4x, 15.30-17.00 Uhr

1 Kind + 1 Erwachsener

37,- €

Ev. Gemeindehaus Großheppach, Weinstadt-Großheppach, Friedensstr

Online: Fitness-Workout

Freddie Weil

Eine physisch fordernde und intensive Mischung aus verschiedenen Aerobic-Formen.

Der Kurs findet auch am 30.5. und 6.6. statt.

211-5256W

So 2.5.-25.7., 12x, 10.30-11.30 Uhr

71,- €

Zoom

Online: Stretching

Freddie Weil

Ausgiebige und intensive Dehngymnastik und Faszientraining mit verschiedenen Dehnungsmethoden zum Erhalt, zur Steigerung oder zur Wiederherstellung der Beweglichkeit und Gelenkigkeit.

Der Kurs findet auch am 30.5. und 6.6. statt.

211-5257W

So 2.5.-25.7., 12x, 11.30-12.30 Uhr

71,- €

Zoom

Online: Bodyforming

Carolina Barrera Rodriguez

Ein abwechslungsreiches Training zur Kräftigung und Definition des gesamten Körpers. Für alle Trainings- und Altersstufen geeignet.

211-5227W

Mo 3.5.-26.7., 11x, 10.30-11.30 Uhr

51,50 €

Zoom

Online: Bodystyling + Stretch

Sabine Melkuhn

Spezielles Training für die Problemzonen (Bauch-Beine-Po). Kleine Fettpölsterchen und schlaffes Gewebe können erfolgreich bearbeitet werden. Warming-up, Herz-Kreislauf-Übungen und Dehnung der gesamten Muskulatur sind Inhalte des Trainings.

211-5234W

Mo 3.5.-26.7., 10x, 19.15-20.30 Uhr

60,- €

Zoom

Online: Pilates mit Faszien-Training und Entspannung

Jennifer Lee-Haußer

Faszien-Pilates-Training löst Verspannungen und Verklebungen, bekämpft Rückenschmerzen und stärkt ein schwaches Bindegewebe.

211-5236W

Di 4.5.-22.6., 6x, 18.00-19.30 Uhr

47,- €

Zoom

Online: Yoga

Louise Lücke

Dieser Kurs richtet sich vor allem an Yoga-Neulinge und Yoga-Wiedereinsteiger/-innen.

211-5315W

Di 4.5.-27.7., 11x, 18.15-19.15 Uhr

65,- €

Zoom

Online: Fitness-Boxen

Louise Lücke

Fitness-Boxen ist ein intensives Ganzkörper-Training, das Kampfsportelemente mit Aerobic verbindet. In einer kraftvollen Trainingseinheit werden die Grundtechniken leicht und verständlich erklärt sowie kleine Choreographien und Schlagkombinationen durchgeführt. Grundsätzlich ist Fitness-Boxen für alle geeignet, die Freude an der Bewegung haben und Lust haben sich auszuzeichnen.

211-5262W

Di 4.5.-27.7., 11x, 19.20-20.20 Uhr

65,- €

Zoom

Online: Dance-Fitness-Workout

Natascha Reichl-Mistl

Eintöniges Workout war gestern. Mit dem Dance-Fitness-Workout wird effektives Training zum Party-Spaß! Es erwartet Sie ein Workout und Cardio-Training mit verschiedenen Choreografien und mitreißenden Rhythmen.

211-5239W

Di 4.5.-13.7., 8x, 19.30-20.30 Uhr

45,50 €

Zoom

Online: Yoga-Workout

Stefanie Lehmann

Yoga-Workout ist ein kraftvolles Training für den ganzen Körper. Einerseits hat man viel Bewegung für alle Muskeln, dadurch werden Blockaden im Körper gelöst und Energien freigesetzt, andererseits kommt man durch die Anfangsmeditation und eine ausgiebige Entspannung am Ende der Stunde zur Ruhe und kann seinen Geist nach einem stressigen Tag entspannen und beruhigen.

211-5244W

Mi 5.5.-21.7., 10x, 18.00-19.00 Uhr

55,- €

Zoom

Kunstschule

Unteres Remstal



Die Kunstschule ist aufgrund der aktuellen Corona-Situation bis auf Weiteres geschlossen

Leider müssen wir für den Publikumsverkehr geschlossen bleiben und unsere Klassen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene erhalten Online-Unterricht. Workshops in Präsenz können nicht angeboten werden.

Damit Sie dennoch zu Hause kreativ sein können, arbeitet die Kunstschule an **Online-Live-Workshops**. Aktuell bieten wir folgenden an, weitere sind in Planung.

Erwachsene 1:

MALEN – EXPERIMENTELL

für Jugendliche und Erwachsene

Sa., 17.04.2021,

14.00 - 17.00 Uhr

Gebühr: Euro 25

Leitung: Sibylle Keitel-Lederer



Endlich wieder gemeinsam kreativ sein, ein Experiment zusammen und doch jede und jeder für sich. Dieser Online-Kurs bietet sowohl die Möglichkeit des künstlerischen Miteinanders, als auch den Austausch über die dabei entstehenden Bilder. Gemalt werden kann auf Leinwand oder Papier mit Acryl oder Aquarellfarben, Kohle, Kreiden Filzstiften und allen Lieblingsutensilien. Nach einer kurzen Kennenlernrunde werden verschiedene Themen und Techniken vorgestellt. Inspiriert durch die unterschiedlichsten Motive kann sowohl

gegenständlich als auch experimentell bzw. abstrakt gemalt oder es können mit Kreiden oder Kohlestiften zeichnerische Akzente gesetzt werden. Vom Hintergrund zum fertigen Bild besteht die Möglichkeit für Einzel- oder Gruppengespräche. Beim Malen kann die Kamera jederzeit ausgemacht werden, bei Fragen jederzeit an.

Materialien bitte bereitlegen: Acrylfarben, Kreiden, Kohle, Fineliner, Pinsel, Spachtel Klebeband, Papier oder Leinwand. Mit diesem Angebot möchte die Kunstschule Abwechslung in die Lockdownzeit bringen und die Kreativität nach Hause bringen. Den Zugangscode zum Meeting gibt es nach Anmeldung kurz vor dem Workshop. Anmeldung über kunstschule@waiblingen.de oder 07151/5001-1705.

Das **29. Waiblinger Bildhauer-Symposium**, welches von Di., 06.04. bis Sa., 10.04.2021 stattfinden sollte, wird aufgrund der aktuellen Corona-Situation in den Sommer verlegt. Der neue Termin sowie weitere Informationen zur Durchführung werden sobald wie möglich bekannt gegeben.

Weitere Information der Kunstschule Unteres Remstal finden Sie unter: www.kunstschule-rems.de, erreichen können Sie uns per E-Mail: kunstschule@waiblingen.de oder telefonisch unter Tel.: 07151/5001-1705, Bürozeiten: Mo-Fr 8.30 - 13.00 Uhr.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde

Evang. Pfarramt, Kirchstraße 12
Bernhard Elser
Tel. 5 28 98, Fax 58483
Büro: Margit Schmack
Mo. u. Fr. 8:00 Uhr – 12:00 Uhr
E-Mail: pfarramt.hegnach@elkw.de
Internet: www.ev-kirche-hegnach.de

Christus spricht:
Ich bin der gute Hirte. Meine Schafe hören meine Stimme, und ich kenne sie, und sie folgen mir; und ich gebe ihnen das ewige Leben.
Johannes 10,11a.27-28a

Freitag, 16.04.2021

17:00 Uhr Mädchentreff CVJM ab der 7. Klasse online
Wer gerne online dabei sein möchte, bekommt den Link über www.cvjm-hegnach.de

Sonntag, 18.04.2021 2. Sonntag nach Ostern

10:00 Uhr Gottesdienst mit Prädikant Pfander **auf dem Kirchplatz**
Opfer: Hilfe für Brüder

Der geplante Mitarbeiter Netz-Abend am Freitag 16.04 wird verschoben.



Katholische Kirchengemeinde



Heilig Geist-Kirche

Donnerstag, 15. April
18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Abendmesse

Sonntag, 18. April – 3. Sonntag der Osterzeit

11.15 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 22. April
18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Abendmesse

- Weiterhin bitten wir Sie um **Anmeldung zu allen Gottesdiensten**, einschließlich der Werktagsgottesdienste. Dies ist möglich im Pfarrbüro am Donnerstag- und Freitagnachmittag von **15.00 bis 18.00 Uhr** unter Tel. 95 95 9-22. Eine Anmeldung per E-Mail ist nicht möglich.
- Bitte bringen Sie zum Gottesdienst Ihr eigenes **Gotteslob** mit zum Mitlesen der gesungenen Kantorentexte oder auch um manche Gebete mitzusprechen.

Evangelisch-methodistische Kirche Hegnach



Evangelisch-methodistische Kirche, Bezirk Waiblingen-Hegnach und Remseck

HE: Friedenskirche und Pastorat Hegnach,
Kleine Gartenstr. 11, 71334 W-Hegnach
NR: Gemeindehaus Neckarrems,
Dorfstr. 28, 71686 Remseck
HO: Kirche Hochberg (frühere Synagoge),
Hauptstr. 37, 71686 Remseck
Pastor Dieter Jäger
Tel. 07151-52510
Fax 07151-18856
E-Mail: pastor@emk-hegnach.de
www.emk-hegnach.de

Aktuelles

Nach vorn blicken – ein Gebet

Ewiger Gott, wie oft wird mir gesagt: „Schau doch nach vorn!“ Doch das ist leichter gesagt als getan. So vieles hält mich fest, bedrängt mich, verhaftet mich im Alltag und in der Krise. Außerdem schmerzen alte Verletzungen und die Angst vor der Wiederholung uralter Muster lässt mich erstarren. Dennoch: Ich will mit deiner Hilfe nach vorn schauen. Ich will Notwendiges bereinigen und neu Vertrauen fassen, weil du an mich glaubst. Ich blicke auf dich, du Herr meiner Zukunft. Amen.

Zur Lage

Wir unterstützen derzeit nötige Kontaktbeschränkungen, um die Gefährdungslage zu reduzieren. Deshalb feiern wir unsere Gottesdienste NICHT in Präsenzform. Veränderungen geben wir rechtzeitig bekannt. Newsletter, mp3-Aufnahmen von Predigten etc. auch auf www.emk-hegnach.de

Gottesdienst an Sonntag, 18. April, 10.00 Uhr

LIVE als Video-Teilnahme-Gottesdienst über ZOOM.

Man kann also von zuhause aus live am Gottesdienst teilnehmen.

Herzliche Einladung, sich zuzuschalten!

Den Gottesdienst anwählen über diese Zugangsdaten:

<https://zoom.us/j/4208969672?pwd=aW5QNUNqZ3grOTk3dWZmTFExT2dxQT09>

Meeting-ID: 420 896 9672

Kenncode: 1804



Neuapostolische Kirche

Gemeinde Hohenacker/Hegnach/Neustadt
Ort : Hohenacker, Im Immenhaldle 21

Donnerstag 15. April
kein Präsenzgottesdienst

Sonntag 18. April
09:30 Uhr Gottesdienst

Donnerstag 22. April
kein Präsenzgottesdienst

Es wird gebeten die gegebenen Hygieneregeln einzuhalten. Wegen stark begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich. **Jens Reißing, Tel. 0163 2854 350**
Weitere Informationen gibt es auf www.nak-Hohenacker.de
Allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern wünschen wir Gesundheit und eine gute Zeit.

Vereine / Verbände



Sportverein Hegnach 1947 e.V.

Abt. Fußball

Fußball aktuell

Nicht mehr überraschend kam der Beschluss des WFV-Beirates, am 09.04 die Saison der Herren, Frauen, Jugend von der Verbandsliga bis zur Kreisliga mit sofortiger Wirkung zu beenden und damit zu annullieren, da nicht die Hälfte der Spiele gespielt werden konnte, um eine Saison werten zu können. Somit starten die Staffeln in exakt gleicher Besetzung ins neue Spieljahr 21/22, es gibt keine Auf- und Absteiger. Ausgenommen davon sind zunächst noch die Oberligen der Herren und Frauen. Auf jeden Fall noch stattfindend sollen die WFV-Pokalwettbewerbe, wo die Oberligafrauen des SVH ja den SV Alberweiler zum Viertelfinale empfangen. Austragungstermin allerdings offen. Meldeschluss der Landespokalsieger zum DFB Pokal ist der 1.9.21

Re-Start bis zum 9. Mai nicht mehr möglich

Grundlage der Beiratsentscheidung sind die anhaltenden Beschränkungen zur Bekämpfung der Corona-Pandemie, die eine Wiederaufnahme des Spielbetriebs bis zum 9. Mai nach einer angemessenen Vorbereitungszeit unmöglich machen. Dieses Datum hatten die Spielbetriebsexperten als spätestes Datum für den Re-Start ermittelt, um wenigstens die Hinrunde beenden und somit eine sportliche Entscheidung über Auf- und Absteiger herbeiführen zu können.

wfv-Präsident **Matthias Schöck**:

„Wir haben bis zuletzt gehofft, müssen nun aber diese bittere Entscheidung treffen. Es war richtig, dass wir uns die Chance so lange wie möglich offen gehalten haben, die Saison über den Abschluss der Hinrunde zu einer sportlichen Wertung zu führen – das ist unsere Aufgabe als Verband und Verpflichtung gegenüber unseren Vereinen, für die eine Annullierung teilweise auch wirtschaftlich erhebliche Folgen hat. Ein Abbruch ist deshalb erst dann sachgerecht, wenn in der verbleibenden Zeit keine sportliche Entscheidung mehr herbeigeführt werden kann. Dieser Punkt war nun erreicht.“

Hoffnung drückt der wfv-Präsident im Hinblick auf die kommende Spielzeit 2021/22 aus:

„Ich bin zuversichtlich, dass wir die neue Saison pünktlich starten und endlich wieder die Wochenenden in gewohnter Atmosphäre auf unseren Fußballplätzen verbringen können. Bei aller Enttäuschung über die verlorene Saison 2020/21 ist die Vorfreude darauf jetzt schon enorm. Was den Umgang mit der Pandemie angeht, haben unsere Vereine im Spätsommer und Herbst 2020 bewiesen, dass sie sich auch unter erschwerten Bedingungen verantwortungsvoll und leidenschaftlich für den Fußball einsetzen. Davor habe ich großen Respekt und das macht Mut für die Zukunft.“

Abt. Turnen

Fitness-Pfad

Liebe Hegnacher, passend zum frühlingshaften Wetter haben wir uns etwas überlegt, um euch und eure Kinder an der frischen Luft ein bisschen auf Trab zu halten. Ab sofort gibt es den „Hegnacher Fitnesspfad“! Und so funktioniert:

Wir haben sieben Stationen im Ort verteilt. An jeder Station wartet eine Bewegungsaufgabe, die der „Turnfrosch“ auf einer dort angebrachten Karte erklärt.

In Kürze kommen noch weitere Stationen dazu. Hier ein kurzer Überblick, wo die Stationen zu finden sind:

Station 1: Am Schaffhof

Station 2: An den Treppen links am Rathausplatz runter zu den Parkplätzen

Station 3: An der Pferdekoppel kurz nach dem ehemaligen Café Kuhstall

Station 4: Am Mäuerle beim Schaukasten an der Hartwaldhalle

Station 5: Am Skaterpark

Station 6: Am Feldweg Richtung Oeffingen an der Gabelung beim Wegweiser

Station 7: An den Treppen unterhalb der evangelischen Kirche

Also, worauf wartet ihr noch? Haltet Ausschau nach dem „Turnfrosch“ und viel Spaß beim draußen Sporteln

Eure Turnabteilung

P.S. Versichert sind die Trainierenden über ihre eigene Haftpflicht-Versicherung. Das Training findet auf eigene Gefahr statt.

Erste Foto-Oster-Rallye



Da unsere Turn- und Tanzkinder nun schon lange auf die Übungsstunden verzichten müssen, gab es diese und letzte Woche eine spannende Rallye durch Hegnach. Vielen Dank an Renate Keßler, die die tollen Orte zusammengestellt hat, sowie der Firma Elektro Martsch und Sanitär Rommel für die Unterstützung. Die Kinder hatten viel Spaß und an Überraschungen fehlte es auch nicht.

Wir hoffen euch bald wieder in den Übungsstunden zu sehen.

Eure Turnabteilung



Fotos: Turnabteilung

Männergesangsverein Hegnach 1881 e.V.

Singe, wem Gesang gegeben

Liebe Hegnacherinnen und Hegnacher, liebe Aktiven und Freunde des Männergesangsvereins Hegnach, „Singe, wem Gesang gegeben“ (Zitat von Ludwig Uhland), leider können wir wegen Corona immer noch nicht unser geliebtes Hobby zusammen gestalten. Jeder kann nur für



sich im Zuhause für sich und seine eigene Familie singen. Aber besser als nichts!

Hoffentlich bald kommen bessere Zeiten und wir sehen uns wieder bei gemeinsamen Chorproben und Zusammensitzen nach der Probe. Keine Rede davon, dass wir nicht Lust haben weiterzumachen oder uns gar aufzulösen!

Sobald wir dürfen, starten wir wieder durch. Die Dirigentinnen und Sängerinnen und Sänger der Kinder- und Erwachsenenchorfreuen sich schon heute! An genau dieser Stelle können Sie zu gegebenem Zeitpunkt lesen, wann es wieder losgeht. Möchten Sie dann auch zu uns dazukommen? Wir würden uns sehr freuen! Na und vorsingen muss bei uns niemand. Da heißt es einfach reinkommen und mitmachen! Unser Bundespräsident Herr Steinmeier hat in der Zeitschrift „Chorzeit“ einen schönen Gruß gesetzt, den wir nachfolgend für alle präsentieren möchten.

Viel Kraft!

Singen ist das pure Glück. Wenig in unserem Leben ist so uneingeschränkt schön und bereichernd wie das Singen. Wir alle können es, von Kindesbeinen an, ganz egal, ob wir mit oder ohne Klavier im Haus, mit oder ohne Musikunterricht groß werden. Gut, manche von uns können es etwas besser. Andere verlernen es leider irgendwann zwischen Pubertät und Rente wieder. Aber fest steht: Das Singen liegt allen Menschen im Blut. Von der Kirchengemeinde bis zur Oper, von der Pfadfindergruppe bis ins Fußballstadion, allein unter der Dusche oder mit vielen anderen im Karneval – ganz oft im Leben erschafft erst der Gesang unsere besonderen Momente.

Kaum jemand weiß das besser als alle diejenigen, die in den Chören unseres Landes mitsingen, sich engagieren, ihre Freizeit einsetzen. Mit anderen im Chor zu singen, ist ein besonderes Gefühl: Man hört sich selbst, erkennt den eigenen Beitrag – und zugleich gehen alle gemeinsam in etwas Größerem auf. Ob im Kinderchor oder im Seniorengesangverein, alle Chorsängerinnen und Chorsänger kennen dieses Gefühl von Zusammenhalt und Zusammentun.

Umso härter hat das Corona-Jahr 2020 die Chöre in unserem Land getroffen. Wer heute dafür Sorge trägt, dass möglichst alle gesund bleiben, der kann sich nur schwer zum gemeinsamen Singen treffen. Kleinere Gruppen, größere Räume, Spendenaufrufe, innovative Nachwuchswerbung, häufiges Lüften und noch häufigere Videokonferenzen – überall war viel Kreativität gefordert. Ein echter Ersatz, so sagen viele, konnte all das aber nicht sein – für viele Vereine auch finanziell nicht.

Umso mehr wünsche ich dem Chorverband – und der Gesangskultur in unserem Land – dass der große Schatz von Zusammenhalt und Zusammentun unseren Chorsängerinnen und -sängern auch weiterhin die nötige Kraft gibt, diese schwierige Zeit gemeinsam zu überstehen. Denn eins weiß ich sicher: Die Pandemie wird uns die Zukunft nicht nehmen. Um an ihrem Ende unsere Erleichterung in die Welt zu singen, werden wir sie alle brauchen: die Chöre in unserem Land mit ihren tausend Sängerinnen und Sängern!

Frank-Walter Steinmeier, Bundespräsident

Viele Grüße vom Vorstand und den Dirigentinnen des MGV

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Hegnach



Nachruf

Edmund Kleinknecht war seit 1962 Mitglied des Schwäbischen Albvereins unserer Ortsgruppe.

Der Verstorbene war uns stets ein treuer Freund und Wanderkamerad. Er hat sich in den Jahren nach seinem Eintritt in die Ortsgruppe stets eingebracht.

Wir werden ihn stets in ehrender Erinnerung behalten.

Die Vorstandschaft des SAV, OG Hegnach

Nachruf

Maria Rupp war seit 1976 Mitglied des Schwäbischen Albvereins unserer Ortsgruppe.

Die Verstorbene war uns stets eine treue Wanderkameradin.

Wir werden sie in ehrender Erinnerung behalten.

Die Vorstandschaft des SAV, OG Hegnach

Obst- und Gartenbauverein Hegnach e.V.



... informiert, jetzt:

Gemüse aussäen. Erbsen, Lauch, Möhren, Radieschen, Spinat, Salate und Mangold können jetzt ins Freie gesät werden, sofern noch nicht geschehen.

Gemüse pflanzen. Sobald sich der Boden unter der Frühlingssonne ausreichend erwärmt hat, beginnt die Pflanzzeit für Gemüse. Brokkoli, Eissalat und Knollenfenchel können ins Gemüsebeet gesetzt werden. Achten Sie beim Kauf der Jungpflanzen auf kräftige, gesunde Setzlinge, die möglichst mit einem Erdpressballen versehen sind.

Bärlauch im Garten ansiedeln. Wenn Sie eine schattige Stelle im Garten haben, die nicht zu trocken ist, sollten Sie dort Bärlauch anpflanzen. Die mit dem Knoblauch, der Zwiebel und dem Porree verwandte Pflanze lässt sich jetzt ernten und zu einer schmackhaften Kräuterbutter verarbeiten. Für diesen Zweck eignet sich übrigens auch die Knoblauchsrauke, ein genügsames "Unkraut", das sich gern in trockenen, halbschattigen Gartenecken ansiedelt.

Obst pflanzen. Wenn Sie es im März nicht mehr geschafft haben, Beeresträucher und Rosen zu pflanzen, dann können Sie das jetzt in der warmen Aprilsonne mit Containerpflanzen nachholen. Auch für Kiwi, Wein und Himbeere ist jetzt Pflanzzeit.

Beeresträucher vermehren. Beeresträucher lassen sich im April gut vermehren. Dazu biegt man einzelne Triebe am Strauch herunter, bedeckt sie mit Erde und nimmt sie nach erfolgter Bewurzelung ab, um sie an einem neuen Standort auszupflanzen.

Dahlien setzen. An einem schönen, warmen Apriltag können Sie die überwinterten Dahlienknollen in einen nährstoffreichen Boden legen. Doch Vorsicht: Die jungen Triebe sind begehrtes Futter für Schnecken! Ein Vorziehen der Pflanzen in Eimern gibt ihnen genügend Vorsprung vor der kriechenden Plage.

Löwenzahn entfernen. Wenn im April der Löwenzahn zu blühen beginnt, ist auch ein idealer Zeitpunkt, die Pflanzen in Handarbeit zu entfernen. Zu dieser Zeit ist der Boden meist weich und die Blätter des Löwenzahns stehen aufrecht und lassen sich gut greifen. So können Sie die Pflanze mit Wurzel, zumindest aber mit dem Herz entfernen.

(Quelle: NL LOGL - Gartenkalender)

LandFrauenverein Hegnach



LandFrauen im Netz

Besuchen Sie uns im Internet auf

www.landfrauen-hegnach.de

50-jähriges Vereinsjubiläum

Herzliche Glückwünsche den 8 Damen (leider leben nicht mehr alle Gründungsmitglieder) zum 50-jährigen Jubiläum, welche am 31.03.1971 bei der Gründung unseres Ortsvereines dabei waren.

Wir hatten schon viele Pläne, wie wir das Fest feiern wollten, aber Corona ...

Aufgeschoben ist nicht aufgehoben. Wir werden die Feier für unsere Mitglieder nachholen.

Absage des Jahresausflugs

Liebe Mitglieder und Freunde des LandFrauenvereins, leider müssen wir den für den 05. Mai 2021 geplanten Ausflug nach Bad Waldsee zum Mostbauer mit der Betriebsführung des Aroniabeerenanbaus erneut absagen. Die momentane Situation lässt es leider nicht zu.

Wie heißt es so schön "aller guten Dinge sind drei". Wir lassen uns nicht unterkriegen und werden den Ausflug nächstes Jahr (zum 3. Mal) erneut in unser Programm mit aufnehmen. Bleiben Sie bis dahin alle gesund und wir freuen uns schon heute auf ein baldiges Wiedersehen.

Ihre Vorstandschaft der LandFrauen

Heimatverein WN e.V.

Heimatverein Waiblingen e. V. - 76. Jahreshauptversammlung Karl Hussinger neuer Vereinsvorsitzender

Am Samstagabend, dem 10. April 2021 begrüßte der Vereinsvorsitzende Wolfgang Wiedenhöfer im Ghibellinensaal des Bürgerzentrums zur 76. Jahreshauptversammlung des Heimatvereins Waiblingen.

Die Versammlung fand aufgrund der aktuell gültigen Corona-Verordnung des Landes in stark komprimierter Form statt. Der Vorsitzende beschrieb in seinem kurzen Vortrag, dass das vergangene Jahr wohl einzigartig in der Vereinsgeschichte war; konnten 2019 noch erfolgreich besuchte Vorträge und Studienreisen stattfinden, kam das Veranstaltungsprogramm des Vereins über einen längeren Zeitraum komplett zum Erliegen.

Wolfgang Wiedenhöfer, dessen Leistungen und Verdienste als Vereinsvorsitzender von allen Seiten gewürdigt wurden, verabschiedete sich mit dieser Rede nach 12 Jahren aktiver Vorstandsarbeit von seinem Amt und bat die Mitglieder um Unterstützung für seinen Nachfolger.

Geschäftsführer Ralf Wiese bestätigte in seinem Bericht die - trotz der Pandemie - wirtschaftlich gute Situation des Vereins. Nach dem Bericht der Kassenprüfer Eva Fries-Tuchel und Gerhard Greiner erfolgte die Entlastung der Kassenprüfer und des Vorstands.

Wegen des Ablaufes der Wahlperiode waren das Amt des Vereinsvorsitzes samt Stellvertretung neu zu besetzen.

Nachdem sich Karl Hussinger als Bewerber für das Amt des Vorsitzenden vorgestellt hatte, wurde er einstimmig zum neuen Vorsitzenden gewählt. Die bisherige stellvertretende Vorsitzende Beate Mayer wurde wieder im Amt bestätigt.

Der inhaltliche Fokus des Heimatvereins soll sich zukünftig auf die rasante Stadtentwicklung der letzten 150 Jahre richten. Über Projektarbeit soll nicht nur Mitgliedern, sondern allen Interessierten die Möglichkeit geboten werden, Veränderungen zu erforschen und zu dokumentieren. Tom Becker zeigte dazu am Beispiel der Fronackerstraße, wie mit digitalisierten Fotos die baulichen Veränderungen erfasst und auf einfache Weise visuell zurückverfolgt werden können.

Ebenfalls wegen Ablaufes der Wahlperiode stand die Neuwahl des Beirates an. Die bisherigen Beiratsmitglieder Edith Sontheimer, Michael Gunser, Reinhold Kießling, Dr. Hans-Ingo von Pollern, Helmut Proß und Brigitte Ueckert wurden zusammen mit den neuen Beiratsmitgliedern Tom Becker, Dr. phil. Peter Beck, Kristina Kraemer, Gerhard Greiner und Eleftherios Vasiliadis einstimmig gewählt. Mit großem Dank wurden die ausgeschiedenen Beiratsmitglieder Rolf Raetzl, Raimund Gwosdz und Volker Wohlfahrt verabschiedet.

Parteien

Telefonprechstunde der FDP-Fraktion:

freitags von 11 Uhr bis 12 Uhr (außer in den Schulferien),
Stadträtin Julia Goll, Tel. 6040922
dienstags von 10 Uhr bis 11 Uhr,
Stadträtin Andrea Rieger, Tel. 565371.
www.fdp-waiblingen.de

Telefonprechstunde der Ali-Fraktion:

Montag: 10:00 bis 11:00 Uhr
Dienstag: 10:30 bis 11:30 Uhr
Donnerstag: 14:00 bis 15:00 Uhr
Freitag: 16:00 bis 17:00 Uhr

Stadtrat Alfonso Fazio

Tel.: 0171 9560229

E-Mail: Ali-Fraktion@web.de

Homepage: www.ali-waiblingen.de

Telefonprechstunde der GRÜNT + Tierschutzpartei:

Stadtrat Daniel Bok, Tel. 0176 34975155
Stadträtin Iris Förster, Tel. 18824
Stadtrat Tobias Märterer, Tel. 6046021
Stadträtin Julia Papadopoulou, Tel. 0176 23392974
www.gruent-waiblingen.de; E-Mail: wir@gruent-waiblingen.de

Telefonprechstunde BüBi:

Stadtrat David Krammer, Tel. 07146/9396886,
E-Mail: davidkrammer@gmx.de

Telefonprechstunde der FW-DFB-Fraktion:

Montag, 19.04., 19-20 Uhr, Stadträtin Silke Hernadi,
Tel. 07151 562296
silke.hernadi@arcor.de

Telefonprechstunde der SPD-Fraktion:

Montag, 19.04., 19-20 Uhr Stadtrat Roland Wied,
Tel. 07151 22112

Telefonprechstunde der CDU/FW-Fraktion:

Mittwoch, 21.04., 18-19:30 Uhr, Stadträtin Gabriele Supernok
Tel. 07151 204737
www.cdu-waiblingen.de



Wassonstnoch *interessiert*

Aus dem Verlag

OMA KOCHT AM BESTEN

Saure Linsen mit Würstle und Knöpfle

Zutaten:

- 200 g Linsen
- 70 g Butterschmalz
- ca. 3 El Mehl
- 4 Lorbeerblätter
- 4 - 5 Nelken
- 5 Wacholderbeeren
- 4 Scheiben geräucherter Bauchspeck, 5 - 10 mm dick
- 4 Saitenwürstle (Wienerle)

Für die Knöpfle:

- 250 g Mehl
- 3 Eier
- etwas Wasser
- Salz
- Kurkuma

Die Linsen 30 bis 40 Minuten kochen. Für die Einbrenne Fett in den Topf geben. Dann Mehl einrühren und verrühren bis es braun ist. Mit kaltem Wasser ablöschen. Ständig rühren und Wasser dazugeben, um Klumpen zu vermeiden. Gewürze und Speck dazugeben und mindestens 1 Stunde köcheln.

Anschließend die gekochten Linsen, Salz und Essig nach Geschmack und die Saitenwürstle dazugeben.

Zwischendurch den Teig für die Knöpfle zubereiten: Mehl mit den Eiern und Wasser in der Schüssel verrühren, etwas Salz dazugeben. Der Teig darf nicht zu fest und nicht zu dünn werden.

Topf mit Wasser und Salz zum Kochen bringen, dann mit dem Drucker Knöpfle ins Wasser drücken. Sobald sie im siedenden Wasser hochkommen, mit dem Schöpfer herausnehmen. Jeweils Linsen und Knöpfle anrichten und servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr., 16.05 - 18.00 Uhr, im SWR



REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Übermittlung Ihrer Bild- und Textbeiträge.

