



Nummer 11
18. März 2021

Diese Ausgabe erscheint auch online

CVJM-Gottesdienst 21.03.

Seite 3

Bekanntmachungen

Seite 4

Bereitschaftsdienste

Seite 5

Kulturelles

Seite 8

Kirchen

Seite 10

Vereine

Herzliche Einladung zu unserem zweiten CVJM-Gottesdienst mit Björn Büchert Landesreferent des CVJM Württemberg.



Grafik: Pfarramt Hegnach

Ein Gottesdienst für die ganze Gemeinde mit einer besonderen Ausrichtung auf unsere Jugend. Aufgrund der unsicheren Wetterlage im März, findet dieser CVJM-Gottesdienst als Livestream, wie auch in den Räumlichkeiten der Paulus-Kirche statt, selbstverständlich unter Beachtung der aktuellen Corona-Auflagen.

Wir freuen uns auf Ihren/Euren Besuch.

Wahl zum Landtag von Baden-Württemberg am 14. März 2021

Zusammenstellung der vorläufigen Wahlergebnisse
für die Ortschaft Hegnach

	Rathaus Hegnach 505-01	Ortsbücherei Hegnach 505-02	Kath. Gemeindesaal Hegnach 505-03	Briefwahl 905	Gesamt
Wahlberechtigt insgesamt	1128	1168	832	0	3128
Wähler insgesamt	319	379	282	1058	2038
ungültige Stimmen	4	2	2	2	10
gültige Stimmen	315	377	280	1056	2028
Grüne	75	79	77	330	561
CDU	60	118	59	300	537
AfD	44	63	30	51	188
SPD	39	33	37	114	223
FDP	51	56	32	124	263
Die Linke	10	7	16	30	63
ÖDP	3	1	1	5	10
Die Partei	1	1	8	9	19
Freie Wähler	16	11	12	66	105
dieBasis	5	6	3	4	18
Klimaliste BW	0	0	1	9	10
W2020	3	2	4	2	11
Fazio	8	0	0	12	20

Wir bitten um Beachtung!

Angesichts der allgemeinen Situation zum Coronavirus ist die Ortschaftsverwaltung **nur nach Terminvereinbarung erreichbar**.

Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch im Ortschaftsrathaus einen Termin während unserer Kontaktzeiten:
Di., Mi., Fr., 8:30 – 12:30 Uhr und
Do., 14:30 – 18:30 Uhr erreichen Sie uns:

Telefon: 07151 5001 - Durchwahl:
Bürgerbüro: -1894 oder -1895
Sekretariat OV: -1890
Friedhofswesen / Krankenpflegeverein: -1892
E-Mail: rathaus-hegnach@waiblingen.de

Bitte geben Sie in der E-Mail Ihr Anliegen an und teilen Sie uns Ihre Telefonnummer mit.

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um rechtzeitige Absage!

Sie fühlen sich krank und haben einen Termin, dann bitten wir vom Besuch des Rathauses abzusehen und einen neuen Termin zu vereinbaren.

Bitte tragen Sie bei allen Terminen im Rathaus eine **medizinische Maske/FFP2-Maske!**

Ihre Ortschaftsverwaltung

Informationen der Ortschaftsverwaltung

Hinweis zur Straßen- und Bolzplatzsperrung

Sperrung Bolzplatz beim Spielplatz Buchhalde Grabenäcker

Auf Antrag des Ortschaftsrats erfolgt in der Zeit vom 12.03.2021 bis voraussichtlich 22.03.2021 der Austausch des Bolzplatzs-Belags.

Während dieser Zeit ist der Bolzplatz gesperrt.

Neckarstraße 24-40

Aufgrund der Höhenanpassung von Straßenabläufen kommt es auf der Neckarstraße in der Zeit vom 15.03.2021 bis voraussichtlich 19.03.2021 zu einer halbseitigen Sperrung des Verkehrs.

Eine Umleitung des Verkehrs über die Flurstraße – Robert-Bosch-Str. – Esslinger Str. ist eingerichtet.

Obere Steigstraße 30

Aufgrund von Kranarbeiten kommt es auf Höhe der Oberen Steigstraße 30 am 22.03.2021 zu einer Gesamtsperre des Verkehrs. Die Umleitung ist ausgeschildert.

Bitte beachten Sie das Halteverbot in diesem Bereich.

Bekanntmachungen

Alters- und Ehejubiläen



19.03.:

Goldene Hochzeit der Eheleute Essl, Herbert und Maria-Ilona

Liebe Jubilarinnen und Jubilare, manche Lockerung während der Corona-Pandemie lässt den Eindruck erwecken, dass wir zurück zur ehemals gewohnte Normalität können. Dem ist leider nicht so.

Bitte haben Sie daher Verständnis, dass wir dazu angehalten sind, zu Ihrem Jubiläum von persönlichen Besuchen durch Repräsentanten der Ortschaftsverwaltung Abstand zu nehmen. Um Sie nicht unnötig zu gefährden, begegnen wir Ihnen lieber mit Sicherheit und Fürsorge.

Den genannten und ungenannten Jubilarinnen und Jubilaren wünschen wir eine schöne Feier im kleinen Kreis sowie Gesundheit und alles erdenklich Gute für die Zukunft.

Herzlichen Glückwunsch aus dem Rathaus.

Kostenlos - nicht wertlos



An die Ortschaftsverwaltung Hegnach
Hauptstr. 64, 71334 Waiblingen

Ich biete folgende gebrauchsfähige Gegenstände kostenlos an:

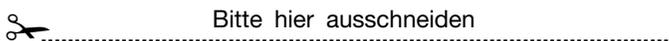
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Meine Telefonnummer:

Meine Anschrift (wird nicht veröffentlicht)

Straße und Hausnummer:

Postleitzahl und Ort:



Bitte hier ausschneiden

Unter diesem Motto können Sie ständig gebrauchte Sachen öffentlich anbieten. Wie funktioniert das? Ganz einfach: Sie wollen gebrauchte und noch gebrauchsfähige Sachen, die zu schade zum Wegwerfen sind, kostenlos anbieten, z. B. Möbel (Schränke, Tische, Stühle, Betten usw.), funktionsfähige Elektrogeräte, Kinderwagen, Fahrräder, Spielzeug, Lampen, Geschirr und vieles mehr. Sie füllen den abgedruckten Abschnitt aus und geben ihn bei der Ortschaftsverwaltung Hegnach, Zimmer 5, ab oder schicken ihn der Ortschaftsverwaltung zu.

Abfallwirtschaft Rems-Murr AÖR



AWRM lässt Grüngut sammeln

Von Mitte März bis Mitte April sind wieder Sammelfahrzeuge unterwegs um Hecken- und Strauchschnitt sowie sonstiges Grüngut vor Ort am Straßenrand abzuholen. Damit bietet die AWRM, neben der Möglichkeit Grüngut an Häckselplätzen und auf den Deponien abzugeben, einen weiteren, bequemen Entsorgungsweg.

Wie immer sind bei der Grüngutsammlung ein paar Regeln zu beachten. So werden pro Haushalt maximal zwei Kubikmeter an Material mitgenommen. **Nur gebündeltes oder in Kraftpapiersäcken oder Pappkartons (ohne Metallklammern oder Plastikklebebänder) bereitgestelltes Grüngut wird bei der Sammlung ins Fahrzeug geladen.** Die Grüngutbündel dürfen maximal 1,50 m lang sein, Äste eine Dicke von 15 cm nicht überschreiten. Wer Plastiksäcke und ähnliches verwendet, hat leider Pech – weder werden diese mitgenommen noch ausgeleert. Das Gleiche gilt auch für ungebündeltes Grünschnitt. Auch dieser bleibt liegen.

Da die Sammelfahrzeuge schon zeitig unterwegs sind, muss der Grünschnitt am Abholtag spätestens um 6 Uhr morgens gut sichtbar am Straßen- oder Gehwegrand liegen.

Wer momentan kein Grüngut zu entsorgen oder den Sammeltermin verpasst hat, kann ganzjährig, während der Öffnungszeiten, auf den Häckselplätzen oder Deponien im Rems-Murr-Kreis Grünschnitt entsorgen. Aktuell wurde das Serviceangebot der AWRM zur Grüngutannahme angepasst, so dass vor der Anlieferung ein Blick auf die AWRM-Internetseite oder die Abfall-App der AWRM hilfreich ist. Zahlreiche Häckselplätze bieten bis einschließlich 10. April erweiterte Öffnungszeiten an.

Noch Fragen? Die Abfallberater der AWRM geben unter 07151 / 501-9535 gerne Auskunft.

Mitteilungen der Stadt Waiblingen

Digitale Schnitzeljagd für Kinder



„Wir schreiben das Jahr 1634. Ganz Waiblingen wurde von einem gewaltigen Feuer zerstört. Nach dem Stadtbrand bekommt der Stadtplaner Baubert von Herzog Wendelin von und

zu Verstandverloren den Auftrag, den Neuaufbau Waiblingens zu planen. Und zwar innerhalb eines Tages. Zum Glück findet er einen magischen Spiegel, mit dem er mit Menschen in der Zukunft sprechen kann!“

Mit dieser Geschichte werden die Kinder auf eine historische Schnitzeljagd durch Waiblingen geschickt, welche die städtische Abteilung Kinder- und Jugendförderung in Zusammenarbeit mit dem Haus der Stadtgeschichte entwickelt hat. Die Kids müssen Informationen sammeln und an Baubert in die Vergangenheit schicken. Mit Hilfe dieser Informationen kann er den Wiederaufbau planen. Dabei müssen sie unterschiedlichste Aufgaben lösen. Schaffen sie es rechtzeitig, Baubert alle Informationen zukommen zu lassen oder wird er aus Waiblingen vertrieben und darf nie mehr zurückkommen? Und was hat es mit dem geheimnisvollen Zauberspiegel der Kräuterfrau auf sich?

Antwort erhält man nur dann, wenn man selbst die digitale Schnitzeljagd gespielt hat. Mit Hilfe der kostenlosen App „Actionbound“ können Kinder mit ihren Eltern auf Entde-

Fortsetzung Seite 5

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Bereitschaftsdienste

Wichtige Notrufe

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer: Notruf, Erste Hilfe	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Krankentransport	19222
Malteser Hilfsdienst e.V.	93933-0
Rems-Murr-Klinikum Winnenden	07195 591-0
Landespolizei-posten Hohenacker	82149
Polizeirevier Waiblingen	950-0
Telefonseelsorge evang.	0800-1110111
Telefonseelsorge kath.	0800-1110222
Tierrettung/Tierambulanz, 24-h-Notruf	01773590902

Ärztlicher Notfalldienst

Zentrale Rufnummern des Allgemeinen Ärztlichen Notdienstes außerhalb der Sprechstunden, am Wochenende und an Feiertagen: Waiblingen mit seinen Teilorten, u. a.

18 - 7 Uhr Tel. 01805 0112061

Für diese Bereiche wird am Wochenende der Anruf an die Notfallpraxis Waiblingen weitergeleitet:

Ärztlicher Notdienst

Für den Einzugsbereich: Waiblingen mit seinen Teilorten, u.a. Ärztliche Notfallpraxis Winnenden: Montag, Dienstag und Donnerstag 18 bis 24 Uhr, Mittwoch und Freitag 14 Uhr bis 24 Uhr, Sa., So. und feiertags von 8 bis 24 Uhr, im Rems-Murr-Klinikum, Am Jakobsweg 2, Winnenden Telefon: 116 117 (bundesweit ohne Vorwahl).

Ärztlicher Hausbesuch

Für diejenigen, die nicht in die Praxis kommen können, gibt es die Möglichkeit, einen ärztlichen Hausbesuch anzufordern:

- Montag, Dienstag und Donnerstag von 18 Uhr bis 7 Uhr
 - Mittwoch und Freitag von 14 Uhr bis 7 Uhr
 - an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr
- Telefon 07195 9797900 oder über die zentrale Rufnummer **116 117**

Chirurgisch-orthopädischer Notdienst, Rems-Murr-Klinikum Winnenden, Am Jakobsweg 1, Sa., So. und Feiertag von 10 bis 18 Uhr. Anmeldungen über die Anmeldung a im linken Teil der Eingangshalle.

Gynäkologischer Notfalldienst (Rems-Murr-Kreis)

außerhalb der Sprechstunden 8 - 8 Uhr, Samstag sowie Sonn- und Feiertag (nur aus dem Festnetz) nach vorheriger tel. Anmeldung
Tel. 01805 557890

Psychiatrischer Notfalldienst

für den Bereich Waiblingen außerhalb der Sprechstunde Samstag sowie Sonn- und Feiertag

19 - 8 Uhr Tel. 01805 0112089

Ärztliche Notfallpraxis Winnenden:

Am Jakobsweg 2 (Im Gesundheitszentrum am neuen Klinikum), 71364 Winnenden. Zentrale Rufnummer 07195/97 97 900 Öffnungszeiten: Montag, Dienstag u. Donnerstag von 18.00 Uhr bis 7.00 Uhr am Folgetag, Mittwoch von 14.00 Uhr bis Donnerstag 7.00 Uhr, Freitag ab 14.00 Uhr bis Montag 7.00 Uhr und feiertags durchgehend bis 7.00 Uhr am nächsten Werktag. Fachärztliche Dienste chirurgisch-orthopädischer Notdienst nur am Wochenende und an Feiertagen, Notdienst von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Kinder- und Jugendärztlicher Notdienst

für den Rems-Murr-Kreis

Kinder- und jugendärztlicher Notfalldienst in den Ambulanzräumen der neuen Kinderklinik im Rems-Murr-Klinikum in Winnenden (71364 Winnenden, Am Jakobsweg 1), **Tel. 01806 073614**, werktags 18.00-8.00 Uhr, an Wochenenden Freitag ab 18.00 Uhr bis Montag 8.00 Uhr, an Feiertagen vom Vortag ab 18.00 bis 8.00 Uhr am darauffolgenden Werktag. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Jeweils von 10 bis 11 Uhr und von 17 bis 18 Uhr
Zentrale Notfalldienstansage über Anrufbeantworter
Tel. 0711 7877744

Notfalldienst der Hals-Nasen-Ohrenärzte

HNO-ärztlicher Gebietsdienst außerhalb der Sprechstunden 8 - 8 Uhr, am Samstag, Sonn- und an Feiertagen unter:
Tel. 01805 003656

Augenärztlicher Notdienst

Augenärzte Rems-Murr-Kreis: Notfallpraxis am Katharinenhospital, Stuttgart, Kriegsbergstraße 60 oder unter Telefon: 0 18 06 07 11 2

Anrufe unter den angegebenen Telefonnummern sind kostenpflichtig.

Notdienste

Wir weisen darauf hin, dass kurzfristige Änderungen nicht berücksichtigt werden können. Maßgeblich sind die Ausgänge der Apotheken, auf denen die jeweils mit Notdienst versehenen Apotheken in der Umgebung angezeigt werden!

Apotheken

Wir weisen darauf hin, dass kurzfristige Änderungen nicht berücksichtigt werden können. Maßgeblich sind die Ausgänge der Apotheken, auf denen die jeweils mit Notdienst versehenen Apotheken in der Umgebung angezeigt werden!

Freitag, 19. März

Rems-Apotheke, Remshalden-Geradstetten, Rathausstr. 30, Tel. 07151/72412

Vitalwelt-Apotheke im Gesundheitszentrum Winnenden, Am Jakobsweg 2, Winnenden, Tel. 07195/978610

Samstag, 20. März

Apotheke Marktgasse Einkaufspassage, Waiblingen, Marktgasse 5, Tel. 07151/562731

Sonntag, 21. März

Adler-Apotheke, Kernen i. Remstal-Rommelshausen, Fellbacher Str. 1, Tel. 07151/41556

Trauben Apotheke am Seeplatz, Korb, Seestr. 14, Tel. 07151/31565

Montag, 22. März

Bären-Apotheke, Remshalden-Grunbach, Bahnhofstr. 25, Tel. 07151/72484

Bahnhof-Apotheke, Schwaikheim, Ludwigsburger Str. 3, Tel. 07195/51533

Dienstag, 23. März

Apotheke Beinstein, WN-Beinstein, Eilweg 2, Tel. 07151/33253

Brunnen-Apotheke, Leutenbach, Hauptstr. 1, Tel. 07195/61331

Mittwoch, 24. März

Schloss-Apotheke, Weinstadt-Großheppach, Prinz-Eugen-Platz 3, Tel. 07151/609996

Donnerstag, 25. März

Apotheke Hegnach, WN-Hegnach, Hauptstr. 45, Tel. 07151/51363

Markthaus Apotheke Mache, Winnenden, Marktstr. 44, Tel. 07195/3196

Weitere Hilfsdienste

Diakoniestation Waiblingen

Internet: www.diakoniestation-waiblingen.de
E-Mail: info@diakoniestation-waiblingen.de

Pflegeteam Hegnach

Das Pflegeteam ist über Tel. 07151 81464 zu erreichen. Der Anschluss ist rund um die Uhr über einen Anrufbeantworter erreichbar und wird regelmäßig abgehört. Die Tagespflege in der Heinrich-Küderli-Str. 12 ist unter Tel. 07151 502535 erreichbar.

Alexanderstift: Seniorenzentrum Hegnach, Haldenäcker 13, Tel. 07151/98145-0

Bestattungsordner Friedhof Hegnach

Fa. Hermann & Partner, Weinstadt, Tel. 64040

ckungsreise durch Waiblingen gehen. Familien, Kinder und Jugendliche können sich mit ihren Smartphones einfach auf den Weg machen und an der frischen Luft mit Hilfe von QR-Codes verschiedenen kreativen Hinweisen und Aufgaben nachgehen. Die Entdeckertour führt an verschiedenen Punkten im Stadtzentrum vorbei.



Mit dem Aufsuchen des ersten Startpunktes am Haus der Stadtgeschichte (Weingärtner Vorstadt 20, 71332 Waiblingen), genauer: am Schaufenster rechts neben dem Haupteingang wird die Entdeckertour mit dem ersten QR-Code am Startort automatisch gestartet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Digitale Schnitzeljagd ist für Kinder von sechs Jahren an und die ganze Familie geeignet. Für das Spielen muss die GPS-Funktion des Smartphones freigegeben werden.

Für Fragen kann man sich an die Abteilung Kinder- und Jugendförderung unter kjf@waiblingen.de oder unter der Telefonnummer 07151 5001 2722 wenden.

Kein Krämermarkt im April

Der für Dienstag, 13. April 2021, in Waiblingen vorgesehene Krämermarkt muss ausfallen. Die Corona-Verordnung lässt eine solche Veranstaltung derzeit nicht zu.

Stellenausschreibung

Der Fachbereich Hochbau und Gebäudemanagement der Stadt Waiblingen sucht für den Bereich Energiemanagement zum frühestmöglichen Zeitpunkt einen

Techniker (m/w/d)

Die Stelle ist in Teilzeit mit einem Beschäftigungsumfang von 67 % zu besetzen.

Ihre vielfältigen Arbeitsschwerpunkte sind insbesondere die

- Erfassung und Auswertung von Energieverbräuchen
- Betreuung und Schulung von Hausmeistern und Nutzern
- Mitwirkung bei der Erstellung des Energieberichts sowie bei der Zertifizierung im Rahmen des European Energy Award
- Erstellung von Energieausweisen

Wir erwarten eine abgeschlossene Ausbildung zum Bautechniker oder Techniker im Bereich Heizungs-, Lüftungs-, Klimatechnik, Einsatzbereitschaft, Zuverlässigkeit und Flexibilität sowie ein freundliches Wesen.

Erfahrungen im Energiemanagement sind erwünscht.

Die Vergütung erfolgt bis zur Entgeltgruppe 9b TVöD, je nach Qualifizierung.

Schwerbehinderte Bewerberinnen und Bewerber werden bei gleicher Eignung besonders berücksichtigt.

Inhaltliche Fragen beantwortet Herr Bayer, Abteilung Kaufmännisches Gebäudemanagement, Tel.: 07151/5001-3320. Personalrechtliche Auskünfte erhalten Sie von Frau Grüner, Abteilung Personal, Tel.: 07151/5001-2142.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich bitte **bis zum 17.04.2021 vorzugsweise online** oder senden Sie uns Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen an die Abteilung Personal der Stadt Waiblingen, Postfach 1751, 71328 Waiblingen. Bei postalischer Bewerbung werden die Unterlagen nach Abschluss des Verfahrens vernichtet, eine Rücksendung erfolgt nicht. Wir weisen darauf hin, dass bei Angabe einer E-Mail-Adresse alle Benachrichtigungen über diesen Weg erfolgen.

Ferienjob

bei der Stadtverwaltung Waiblingen

Die Stadt Waiblingen sucht für die Sommerferien 2021 tatkräftige Unterstützung für die Mithilfe in den Bereichen der Grünpflege, der Stadtreinigung sowie bei vielfältigen Aufgaben des städtischen Betriebshofs.

- Du bist mindestens 16 Jahre alt,
- zuverlässig, flexibel, freundlich und hilfsbereit,
- kannst zwischen 30 und 39 Stunden pro Woche arbeiten.

Die Vergütung richtet sich nach Art und Dauer der Beschäftigung. Arbeite im Team und gewinne gleichzeitig einen Einblick in die vielseitigen Aufgaben verschiedener Abteilungen der Stadt Waiblingen. Entdecke dabei neue Perspektiven, die möglicher Weise sogar die Entscheidung Deiner Berufswahl erleichtern. Fragen über die Ferienarbeit beantwortet gerne Herr Wieler (Abteilung Betriebshof), Tel. 07151 5001-9010. Frau Grüner (Abteilung Personal), Tel. 07151 5001-2142 hilft gerne bei Personalrechtlichem. Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann bewirb Dich bitte **bis zum 17.04.2021 vorzugsweise über unser Online-Bewerberportal unter www.waiblingen.de** (Das Rathaus/Karriere/Stellenangebote) oder sende uns Deine Bewerbung mit den üblichen Unterlagen an die Abteilung Personal der Stadt Waiblingen, Postfach 1751, 71328 Waiblingen. Bei postalischer Bewerbung werden die Unterlagen nach Abschluss des Verfahrens vernichtet, eine Rücksendung erfolgt nicht. Wir weisen darauf hin, dass bei Angabe einer E-Mail-Adresse alle Benachrichtigungen über diesen Weg erfolgen.

Kulturelles / vhs / fbs Musik- / Kunstschule

Volkshochschule Unteres Remstal



Öffnungszeiten bei der VHS Unteres Remstal Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, (Postplatzforum), 71332 Waiblingen
Mo, Mi und Do: 09.00 bis 12.30 Uhr und 14:30 bis 18 Uhr
Dienstag und Freitag: 09:00 bis 12:00 Uhr
Tel.: 07151 95 880-0
Fax.: 07151 95 880-13
E-mail: info@vhs-unteres-remstal.de
Homepage: www.vhs-unteres-remstal.de

Anmeldung wieder geöffnet

vhs-Präsenzkurse ruhen bis voraussichtlich 29.03.2021

Die Landesregierung hat die geltenden Beschränkungen aufgrund der Pandemie verlängert, und zwar bis zum 29.03.2021. Dies bedeutet, es können bis auf wenige Ausnahmen keine Präsenzkurse stattfinden. Die Anmelde- und Infotheken der vhs Unteres Remstal sind aber wieder geöffnet: In Waiblingen von montag- bis freitagvormittags von 9.00 - 12.30 Uhr, montag- und mittwochnachmittags von 14.30 - 18.00 Uhr. In Fellbach ist dienstag- und donnerstagvormittags von 9.00 - 12.30 Uhr geöffnet, donnerstagnachmittags von 14.30 - 18.00 Uhr. Die vhs ist aber auch wie gewohnt telefonisch erreichbar unter 07151 958 80-0 oder per E-Mail an info@vhs-unteres-remstal.de. Anmeldungen per Telefon, E-Mail und online sind selbstverständlich möglich.

Remstalakademie

Die Remstalakademie in Waiblingen (dienstags, Kurs Nr. 21F12500) und in Korb (freitags, Kurs Nr. 21F12520) hat noch freie Plätze und interessante Themen zu bieten. Auch bei dem Online-Kurspaket (dienstags abends, Kurs Nr. 21F12525) können sich Interessierte noch anmelden. Die Remstalakademie ist ein Kursformat für vielseitig interessierte Menschen. Expert/-innen referieren im wöchentlichen Wechsel über ein Themengebiet und vermitteln neue Kenntnisse, Denkanstöße und Diskussionsanlässe.

Der Präsenzbetrieb ist ab Anfang April vorgesehen. Detaillierte Informationen zu den Einzelterminen finden Sie beim jeweiligen Kurs als Download unter <https://www.vhs-unteres-remstal.de/programm/remstalakademie>. Information und Anmeldung telefonisch unter 07151 958 80-0 oder www.vhs-unteres-remstal.de

Trotz, Wut und kindliche Aggression

Am Montag, 22.03.2021 ab 19.30 Uhr spricht Gertrud Ledar, Montessori- und Pädagogin, über dieses wichtige Thema in der Erziehung. Die Selbstständigkeitsentwicklung ist ein elementarer Teil der Entwicklung eines jeden Kindes hin zu einer eigenverantwortlichen Persönlichkeit. Kinder fangen an, autonom zu denken, zu fühlen und zu handeln. Diese Entwicklung zu fördern und zu begleiten, ist Ziel von Eltern sowie von Tagespflegepersonen und gehört auch zu ihrem gesetzlichen Auftrag. Es können auch Fragen gestellt werden. Der Kurs findet über Zoom statt, die Angemeldeten erhalten die Zugangsdaten 2 Tage vorher zugeschickt. Kurs Nr. 21F17035 Information und Anmeldung unter www.vhs-unteres-remstal.de oder 07151 958 80 0, Gebühr: 14 €

Remstalakademie Online - "Die TechGiganten - Die Macht von Google, Amazon, Facebook & Co."

Am Mittwoch, 24.03.21, von 9.00 bis 12.15 Uhr geht es in einem Online-Vortrag (Zoom) mit Jürgen Lutz um die Internetgiganten wie Facebook, Google oder Amazon. Der Einfluss dieser Techgiganten auf unser Leben wird untersucht: Welche Möglichkeiten gibt es, diese Macht einzuschränken? Ein Zugangslink wird kurz vor Kursbeginn versandt. Der Kurs (Kursnr. 21F12526) kostet 17 €. Information und Anmeldung telefonisch unter 07151 958 80-0 oder www.vhs-unteres-remstal.de

Spanisch B1: Konversation - Online-Kurs mit Zoom und Moodle

In diesem Kurs sprechen wir über aktuelle Themen aus den Bereichen Kunst, Gesellschaft und Politik. Wir lesen Texte verschiedener Art und wiederholen wichtige grammatische Themen nach Bedarf. Wir treffen uns wöchentlich in unserem Zoom-Kursraum. Für die Zeit zwischen den Terminen gibt es eine Moodle-Lernplattform. Dort kann der im Unterricht durchgenommene Stoff zu Hause am Computer selbstständig weiter vertieft werden. **Kurs 21F44380**, Maria Consuelo Maas, Montag, 29.03.2021, 19.00 - 20.00 Uhr, 12-mal, 114 €, online, Anmeldung telefonisch unter 07151 958 80-0 oder www.vhs-unteres-remstal.de

Prüfungsvorbereitung für das Fachabitur und das allgemeine Abitur in Mathematik

Sebastian Winterholler bietet in den Osterferien zwei Kurse an für die intensive Wiederholung der prüfungsrelevanten Themen. Beide Kurse finden statt von Mittwoch, 31.03. - Samstag, 03.04. und Montag, 05.04.2021. Der Kurs am Nachmittag ist für Prüflinge am beruflichen Gymnasium (Fachabitur) und startet jeweils um 14.30 Uhr. Schülerinnen und Schüler vom allgemeinen Gymnasium starten jeweils um 9.30 Uhr. Neben der Wiederholung werden auch die Themenwünsche der Teilnehmenden berücksichtigt. Der Kurs ist als Präsenzkurs in der vhs Waiblingen geplant, falls erforderlich, wird ihn der Kursleiter im Online-Format anbieten. Informationen und Anmeldung unter Kurs Nr. 21F18810 (Fachabitur) und Kurs Nr. 21F18844 (allg. Abitur) unter www.vhs-unteres-remstal.de oder Tel. 07151 958 80-0.

21F30042 Frühjahrsmüde? Frühjahrssfit? Machen Sie jetzt mit!

Daniela Weh
Dienstag, 30.03.2021, 18.30 - 20.30 Uhr
online

21F79Z16 Wir bauen einen Kappen-Solarventilator, Online-Kurs

Viola Maier
Dienstag, 23.03.2021, 15.00 - 16.30 Uhr
online

21F79Z17 Wir bauen eine funktionsfähige Holz-Uhr, Online-Kurs

Viola Maier
Mittwoch, 24.03.2021, 15.00 - 16.30 Uhr
online

21F79Z18 Wir machen Deko-Hühner für Ostern, Online-Kurs

Viola Maier
Donnerstag, 25.03.2021, 15.00 - 16.30 Uhr
online

21F79Z19 Wir bauen einen Soma-Würfel, Online-Kurs

Prof. Dr. Gerhard Peter
Freitag, 26.03.2021, 14.30 - 16.30 Uhr
online

21F79Z21 Stromkreise aus Zauberknete, Online-Kurs

Dr. Ing. Eva Fenrich
Mittwoch, 31.03.2021, 15.30 - 17.00 Uhr
online

21F33582 Online: Hatha-Yoga per Livestream für Senioren - April 2021

Bettina Raisch
donnerstags ab 01.04.2021, 10.30 - 11.30 Uhr, 5-mal

21F33555 Online: Hatha-Yoga per Livestream - April 2021

Bettina Raisch
montags, 18.30 - 20.00 Uhr oder dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr oder donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr oder freitags, 18.00 - 19.30 Uhr, gewünschten Wochentag angeben.

21F16061 Online-Backwerkstatt: süßes und salziges Hefengebäck für Ostern

Heide Hundt-Dekelver
Samstag, 03.04.2021, 11.00 - 13.00 Uhr

Familien-Bildungsstätte Waiblingen e.V.

Unser neues Programmheft „EINFACH LEBEN“ ist da!

Anmeldungen sind möglich unter: 07151/98224-8920/8921/8922, www.fbs-waiblingen.de, info@fbs-waiblingen.de. Zu allen unseren Veranstaltungen und Kursen ist eine Anmeldung erforderlich.

Das Repair-Café und das Offene Kinderzimmer bleiben im März geschlossen.

In den Online-Kursen können Sie im Livestream mit der Kursleitung trainieren. Sie erhalten nach der Anmeldung einen Link per E-Mail. Voraussetzung: Stabile Internetverbindung, PC, Laptop oder Tablet mit Mikrofon und Kamera. Sie erhalten nach der Anmeldung einen Link per Mail.

ONLINE-Kurs: Bodyforming

Carolina Barrera Rodriguez
Ein abwechslungsreiches Training zur Kräftigung und Definition des gesamten Körpers. Für alle Trainings- und Altersstufen geeignet.
211-5227K
Mo 22.3.-26.4., 5x, 10.30-11.30 Uhr
23,50 €
Zoom

ONLINE-Kurs: Bodystyling + Stretch

Sabine Melkuhn
Spezielles Training für die Problemzonen (Bauch-Beine-Po). Kleine Fettpölsterchen und schlaffes Gewebe können erfolgreich bearbeitet werden. Warming-up, Herz-Kreislauf-Übungen und Dehnung der gesamten Muskulatur sind Inhalte des Trainings
211-5234K
Mo 22.3.-26.4., 5x, 19.15-20.30 Uhr
30,- €
Zoom

ONLINE-Kurs: Pilates mit Faszien-Training und Entspannung

Jennifer Lee-Haußer
Faszien-Pilates-Training löst Verspannungen und Verklebungen, bekämpft Rückenschmerzen und stärkt ein schwaches Bindegewebe.
211-5236K
Di 23.3.-27.4., 5x, 18.00-19.30 Uhr
39,- €
Zoom

ONLINE-Kurs: Pilates-Workout

Stefanie Lehmann

Pilates ist ein Workout für den ganzen Körper und dient zur Kräftigung der gesamten Muskulatur. Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching und eine bewusste Atmung. Vor allem werden Rumpf, Arme und Po gestrafft und die Haltung verbessert.

211-5243K

Mi 24.3.-28.4., 4x, 17.00-18.00 Uhr

22,-€

Zoom

ONLINE-Kurs: Yoga-Workout

Stefanie Lehmann

Yoga-Workout ist ein kraftvolles Training für den ganzen Körper. Einerseits hat man viel Bewegung für alle Muskeln, dadurch werden Blockaden im Körper gelöst und Energien freigesetzt, andererseits kommt man durch die Anfangsmeditation und eine ausgiebige Entspannung am Ende der Stunde zur Ruhe und kann seinen Geist nach einem stressigen Tag entspannen und beruhigen.

211-5244K

Mi 24.3.-28.4., 4x, 18.00-19.00 Uhr

22,- €

Zoom

ONLINE-Kurs: Workout für Bauch-Beine-Po + Stretching

Sabine Melkuhn

B - Die Bauchmuskulatur ist sehr wichtig für die aufrechte Körperhaltung und bietet Schutz vor Rückenleiden.

B - Die Beinmuskulatur wird trainiert, um beweglich zu bleiben. Die Übungen und Dehnungen halten die Muskulatur nicht nur kräftig und geschmeidig, sondern schützen vor Verletzungen.

P - Die Po-Muskulatur ist im Zusammenspiel mit den Bauchmuskeln wichtig für die Beckenstellung und setzt entscheidende Akzente beim Haltungsaufbau.

S - Stretching ist eine sportliche Übungsform. Dabei wird die Beweglichkeit verbessert und das Verletzungsrisiko reduziert. Es hat einen positiven Einfluss auf Erholung.

211-5260K

Mi 24.3.-28.4., 4x, 19.10-20.25 Uhr

27,- €

Zoom

ONLINE-Kurs: Yoga

für Anfänger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen

Louise Lücke

Yoga hat eine jahrtausendealte Tradition, bestehend aus Übungen für Körper, Seele und Geist. Regelmäßiges Üben hilft sich zu entspannen und das eigene Wohlbefinden zu verbessern. Dieser Kurs richtet sich vor allem an Yoga-Neulinge und Yoga-Wiedereinsteiger/-innen.

211-5315K

Di 23.3.-27.4., 4x, 18.15-19.15 Uhr

24,- €

Zoom

ONLINE-Kurs: Fitness-Boxen

Louise Lücke

Fitness-Boxen ist ein intensives Ganzkörper-Training, das Kampfsportelemente mit Aerobic verbindet. In einer kraftvollen Trainingseinheit werden die Grundtechniken leicht und verständlich erklärt sowie kleine Choreographien und Schlagkombinationen durchgeführt.

211-5262K

Di 23.3.-27.4., 4x, 19.20-20.20 Uhr

24,- €

Zoom

ONLINE-Kurs: Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder

Andreas Bollendorf

Was mache ich, wenn mein Kind sich verschluckt hat oder gestürzt ist? Woran erkenne ich eine Gehirnerschütterung? Was mache ich bei Verbrennungen? Der Abend vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten in der Behandlung alltäglicher Wehwehchen bis hin zu Notfällen. Praktische Ratschläge werden dabei eine wichtige Rolle spielen.

211-1002K

Fr 26.3., 18.00-21.30 Uhr

26,- €

Zoom

ONLINE-Kurs: Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg - Schnupperabend

Uta Hohenberger

Die gewaltfreie Kommunikation bietet einen faszinierenden Weg an, wie wir ohne Machtkampf, auch im Konfliktfall, die Verbindung zu anderen Menschen aufrechterhalten und Lösungen finden können. Sie ist für alle Beziehungen in unserem Leben anwendbar. Wie die konkrete Umsetzung gelingen kann, erfahren Sie beim Workshop (siehe Kursnummer 211-1013) durch ausführliche Erläuterungen und viele praktische Übungen.

Den Zugangslink erhalten Sie vor der Veranstaltung von der Kursleiterin.

211-1012K

Mo 22.3., 19.30-21.30 Uhr

14,- €

Zoom

ONLINE-Kurs: Jetzt sind wir Eltern

für Schwangere und Eltern von Säuglingen

Stefanie Faißt

Wenn ein Baby das Licht der Welt erblickt, gleicht es einem Wunder. Das Erlebnis bedeutet für die Paarbeziehung großes Glück und große Veränderung. Die Fragen „Wie werden wir gute Eltern?“, „Wie kann unser Kind glücklich aufwachsen?“ und „Was müssen wir dafür tun?“ beschäftigen alle werdenden Eltern oder die, die es bereits sind. An diesem Abend erfahren Sie, wie das Baby mit Ihnen kommuniziert ohne zu sprechen, wie Sie seine Signale deuten können und wie sie mit Herausforderungen im Alltag gut umgehen können.

211-1014

Do 25.3., 19.00-20.30 Uhr

13,- €

Zoom

Osteraktion der fbs – unser Koffein für corona-müde Familientage**für Kinder von 1–10 Jahren in Begleitung mind. eines Erwachsenen**

Kathrin Ortlieb

Die fbs Waiblingen lädt alle Familien herzlich zu einem Osterparcours mit Bewegung, Spaß und Abstand ein. Dazu werden verschiedene Stationen aufgebaut, an denen die Kinder Aktions- und Bewegungsangebote durchlaufen können. Der kurzweilige Osterparcours hat 10 spannende Stationen für große und kleine Kinder. Zum Abschluss gibt es die Möglichkeit für eine kleine Osterbastelei und eine Ostertüte zum Mitnehmen, mit kleinen Geschenken und einer Ideenmappe mit tollen Anregungen für Aktivitäten. Alle Stationen sind im Freien organisiert.

Pro Familie (1 Haushalt) ist ein Zeitfenster von 30 min. buchbar. Die genaue Uhrzeit wird Ihnen mitgeteilt.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss: 30.03.

211-3307

Mi 7.4., 10.00-13.00 Uhr

Mi 7.4., 14.00-16.00 Uhr

pro Familie 5,-€

FBS im Familienzentrums KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

211-3308

Do 8.4., 10.00-13.00 Uhr

Do 8.4., 14.00-16.00 Uhr

pro Familie 5,- €

FBS im Familienzentrums KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

**Kunstschule
Unteres Remstal****Das alles geht wieder in der Kunstschule ...**

wenn die 7-Tage Inzidenz unter 50 bleibt

Die Kunstschule Unteres Remstal öffnet ab 15.3.2021 wieder für Kinderklassen und Kinderworkshops in Kleingruppen bis zu 5 Teilnehmern in den Präsenzunterricht. Die aktuelle Coronaverordnung gibt eine Altersbeschränkung bis einschließlich 14 Jahren vor. Die Präsenzangebote können bei einer 7-Tage-Inzidenz unter 50 stattfinden. Steigt die Inzidenz konstant über 50, wechselt die Kunstschule wieder in den Onlinemodus. Unterricht für Jugendliche ab 15 Jahren



und Erwachsene wird weiterhin online durchgeführt, Präsenzworkshops entfallen leider für diese Altersgruppen.

Damit Sie dennoch zu Hause kreativ sein können, bietet die Kunstschule zusätzlich zu den möglichen Kinderworkshops in Präsenz auch Online-Live-Workshops für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

Hier die Online-live-Workshops im Überblick:

Mit diesen Angeboten möchte die Kunstschule Abwechslung in die Lockdownzeit bringen und mit einem Workshop für Jugendliche und Erwachsene und zwei Workshops für Kinder die Kreativität nach Hause bringen. Den Zugangscode zum Meeting gibt es nach Anmeldung kurz vor dem Workshop und wenn genügend Personen teilnehmen. Anmeldung über kunstschule@waiblingen.de oder 07151 5001-1705.

Erwachsene 1: MALEN – EXPERIMENTELL

für Jugendliche und Erwachsene
Samstag, 17.04.2021,
14:00 - 17:00 Uhr
Teilnahmegebühr:
Euro 25

Workshopleitung:
Sibylle Keitel-Lederer
Endlich wieder gemein-

sam kreativ sein, ein Experiment zusammen und doch jede und jeder für sich. Dieser Onlinekurs bietet sowohl die Möglichkeit des künstlerischen Miteinanders, als auch den Austausch über die dabei entstehenden Bilder. Gemalt werden kann auf Leinwand oder Papier mit Acryl oder Aquarellfarben, Kohle, Kreiden, Filzstiften und allen Lieblingsutensilien. Nach einer kurzen Kennenlernrunde werden verschiedene Themen und Techniken vorgestellt. Inspiriert durch die unterschiedlichsten Motive kann sowohl gegenständlich als auch experimentell bzw. abstrakt gemalt oder es können mit Kreiden oder Kohlestiften zeichnerische Akzente gesetzt werden. Vom Hintergrund zum fertigen Bild besteht die Möglichkeit für Einzel- oder Gruppengespräche. Beim Malen kann die Kamera jederzeit ausgemacht werden, bei Fragen jederzeit an.

Materialien bitte bereitlegen: Acrylfarben, Kreiden, Kohle, Fineliner, Pinsel, Spachtel, Klebeband, Papier oder Leinwand.

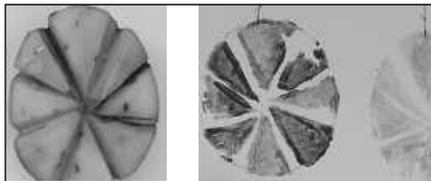


Kids 1: OSTERDRUCK

für Kinder ab 7 Jahren
Sa., 27.03.2021,
10 - 12 Uhr
Gebühr: Euro 18,50
Workshopleitung:
Sibylle Keitel-Lederer

In dieser Osterwerkstatt werden wir drucken, schnitzen, malen und mit Farbe und Form experimentieren. Es können bunte Bilder, Karten oder Schmuck für den Osterstrauch hergestellt werden. Los geht's mit aufgeschnittenen Kartoffeln. Die Motive, wie z.B. verschiedene Muster und Motive geritzt oder bemalt, Buchstaben oder Zeichen geschnitzt, werden dann auf schönes Papier gedruckt.

Materialien bitte bereitlegen: Kartoffeln, ein stumpfes Messer, Wasserfarben mit Deckweiß (wenn vorhanden), Pinsel, Wasserglas und Lappen, eine Schere sowie etwas dickeres Papier in verschiedenen Farben und Größen.



Kids 2: ENDLICH FRÜHLING ... !

für Kinder ab 8 Jahren
Samstag, 03.04.2021,
13.00 - 15.00 Uhr
Teilnahmegebühr:
Euro 18,50

Workshopleitung:
Franziska Kaupp
Lasst euch vom Vogelgesang im Frühling verzaubern und lernt in einer Schritt-für-Schritt-Anleitung, wie man Vögel zeichnet. Ihr könnt sie dann toll in Szene setzen, ob nun im Blättergewirr, als "schräge" Vögel oder mit Hut?! Los geht's! Wir sehen uns live am Bildschirm. Materialien bitte bereitle-



gen: Papier, Schere Zeitung, Bleistifte, Buntstifte, Klebstoff, Radiergummi und Spitzer.

... und unsere Kinderworkshops in Präsenz:

ZAUBER DER UNTERWASSERWELT

für Kinder ab 8 Jahren
Waiblingen, Kunstschule
Sa., 20.03.2021,
09.30-13.00 Uhr
Gebühr:

Euro 28 (inkl. Material)

Leitung:

Franziska Kaupp

Kursnr.: K5

Schillernde Fische, ran-

kende Wasserpflanzen

sowie majestätische

Quallen ziehen uns ma-

gisch in ihren Bann und verzaubern uns durch ihre Pracht.

Diesen Zauber holen wir uns in unser Zuhause, indem wir

unsere eigene Unterwasserwelt entwerfen. Ob nun aus einem

Karton ein Aquarium entsteht oder Quallen aus PET-

Flaschen erschaffen werden - eurer Fantasie sind keine

Grenzen gesetzt.



VERSTECKSPIEL IM WALD

für Kinder ab 6 Jahren
Waiblingen, Kunstschule
Sa., 27.03.2021,
10.00-12.30 Uhr
Gebühr: Euro 22
(inkl. Material)

Leitung:

Franziska Kaupp

Kursnr.: K6

Seid ihr auch schon

mal im Wald spazie-

ren gegangen und habt

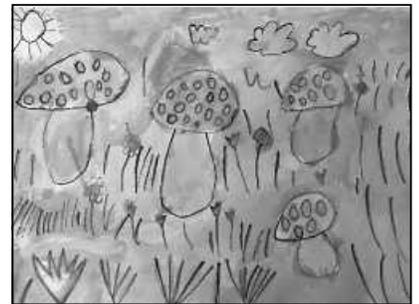
festgestellt, dass man

sehr genau hinschauen muss, um manche Tiere zu ent-

decken? Wir zeichnen, malen, kleben und drucken ein wildes

Pflanzengewimmel und verstecken darin voller Sorgfalt un-

sere heimischen Tiere. Dann kann das Suchspiel beginnen!



Anmeldung und Information zu Osterferienworkshops und weiteren Workshops der Kunstschule Unteres Remstal finden Sie unter: www.kunstschule-rems.de, Tel.: 07151/5001-1705 oder E-Mail: kunstschule@waiblingen.de, Bürozeiten: Mo-Fr 8.30 - 13.00 Uhr.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde

Evang. Pfarramt, Kirchstraße 12

Bernhard Elser

Tel. 5 28 98, Fax 58483

Büro: Margit Schmack

Mo. u. Fr. 8:00 Uhr – 12:00 Uhr

E-Mail: pfarramt.hegnach@elkw.de

Internet: www.ev-kirche-hegnach.de

Wochenspruch:

Der Menschensohn ist nicht gekommen, dass er sich dienen lasse, sondern dass er diene und gebe sein Leben als Lösegeld für viele.

Matthäus 20,28

Sonntag, 21.03.2021 5. Sonntag der Passionszeit

10:00 Uhr CVJM Gottesdienst in der Pauluskirche (70 Plätze)

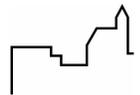
& Livestream

mit Björn Büchert CVJM-Landesreferent

Opfer: CVJM

Montag, 22.03.2021

18.45 Uhr Gebetstreff



Mittwoch, 24.03.2021

16.30 Uhr Konfirmandenunterricht per Zoom-Videokonferenz

CVJM-Gottesdienst 21.03.

Herzliche Einladung zu unserem zweiten CVJM-Gottesdienst mit Björn Büchert Landesreferent des CVJM Württemberg. Ein Gottesdienst für die ganze Gemeinde mit einer besonderen Ausrichtung auf unsere Jugend. Aufgrund der unsicheren Wetterlage im März, findet dieser CVJM-Gottesdienst als Livestream, wie auch in den Räumlichkeiten der Paulus-Kirche statt, selbstverständlich unter Beachtung der aktuellen Corona-Auflagen.

Wir freuen uns auf Ihren/Euren Besuch.

**Katholische Kirchengemeinde****Heilig Geist-Kirche****Donnerstag, 18. März**

17.30 Uhr Rosenkranz
18.00 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 21. März – 5. Fastensonntag

11.15 Uhr Eucharistiefeier
(† Bruno Skiba)

Donnerstag, 25. März

17.30 Uhr Rosenkranz
18.00 Uhr Eucharistiefeier

- Weiterhin bitten wir um **Anmeldung** zu **allen Gottesdiensten**, einschließlich der Werktagsgottesdienste. Beachten Sie bitte, dass die Anmeldezeit am Donnerstag- und Freitagnachmittag ab sofort erst um **15.00 Uhr** beginnt und bis 18.00 Uhr dauert, also jeweils eine Stunde kürzer, Tel. 95 95 9-22. Eine Anmeldung per E-Mail ist nicht möglich.

- Was wäre unsere Kirche und unsere Gesellschaft ohne Menschen, die auf ihren Glauben schauen und versuchen diesen Glauben weiterzutragen?

Es ist im wahrsten Sinne des Wortes von unbezahlbarem Wert, wenn sich viele Menschen für andere einsetzen und so das Evangelium weitertragen!

Bevor man das Evangelium weitertragen kann, sollte man auch seine eigene Berufung im Blick haben. Deshalb möchten wir gemeinsam in dieser Fastenzeit vom

Sonntag, 21. März bis Palmsonntag, 28. März

eine Sinnreise begehen unter dem Motto: „Du bist gerufen“ – „Du bist eine Mission“

Die Teilnahme ist einfach und unkompliziert. Schreiben Sie einfach eine E-Mail „Ich bin gerufen“ rabee.jacob@drs.de und Sie werden in den täglichen Verteiler mit aufgenommen.

Familiengottesdienste der besonderen Art

Wir wollen die Fastenzeit miterleben und gestalten. Alle Familien mit ihren Kindern sind herzlich eingeladen.

21. März: „Du stellst meine Füße auf weite n Raum“
28. März: „Jesus zieht in Jerusalem ein“
jeweils um 18.00 Uhr in St. Antonius

3. April: Kinderosternacht
um 18.00 Uhr auf der Korber Höhe

Melden Sie sich an und kommen Sie vorbei. Wir freuen uns über viele Familien!

Anmeldungen ist erforderlich per E-Mail unter dem Stichwort „Fastensonntag“ unter Angabe des Teilnahmedatums an stantonius.waiblingen@drs.de bis jeweils Donnerstagabend vor dem betreffenden Sonntag.

Bitte geben Sie außerdem Name, Vorname, Anschrift und Telefonnummer jeder Person an. Die Angaben werden ausschließlich für die nach § 6 Corona-VO verpflichtende Datenerfassung genutzt.

Evangelisch-methodistische Kirche Hegnach**Evangelisch-methodistische Kirche, Bezirk Waiblingen-Hegnach und Remseck**

HE: Friedenskirche und Pastorat Hegnach,
Kleine Gartenstr. 11, 71334 W-Hegnach
NR: Gemeindehaus Neckarrems, Dorfstr. 28,
71686 Remseck
HO: Kirche Hochberg (frühere Synagoge),
Hauptstr. 37, 71686 Remseck
Pastor Dieter Jäger
Tel. 07151-52510
Fax 07151-18856
E-Mail: pastor@emk-hegnach.de
www.emk-hegnach.de

Aktuelles**Die Wahl ist vorbei, aber nicht die alltägliche – ein Gebet**

Ewiger Gott, so oft und für alles Mögliche habe ich die Wahl, und ich kann im Alltag meine Kreuzchen machen und entscheiden – in aller Freiheit. Doch wenn ich gezwungen vor eine Wahl gestellt werde, dann ist das unangenehm. Herr, ich habe besonders Angst vor den Zeiten, in denen ich keine Wahl habe. Wenn mich eine Krankheit überfällt, ein Unfall passiert, ich unverschuldet etwas erleiden muss. Hilf mir gerade da mit deiner Kraft, dass ich tragen kann, und mich doch öffne für Menschen, die mir zur Seite stehen. Und wenn ich mir schon nicht alles aussuchen kann, so will ich doch deine Nähe suchen. Amen.

Gottesdienst am 21. März um 10.00 Uhr im Kirchgarten der Friedenskirche Hegnach (bei jedem Wetter)**UND parallel LIVE als Video-Teilnahme-Gottesdienst über ZOOM.**

Dazu kann man die nötigen Einwahldaten erhalten. Man kann also zuhause oder praktisch von jedem Ort der Welt aus live am Gottesdienst teilnehmen, der am Sonntag im Garten der Hegnacher Friedenskirche stattfindet.

Herzliche Einladung, direkt dabei zu sein oder sich zuzuschalten!

Dienstag, 23. März, 19.00 Uhr**Bibel-Teilen-online**

Eine neue Art, die Bibel miteinander zu lesen. Inspirierend und überraschend. Nicht nur bloße Theorie, sondern mit Alltagsbezug. Frei und offen für alle, die mitmachen wollen. Einwahldaten für eine unkomplizierte Teilnahme am heimischen Bildschirm (PC, Notebook, Tablet, Smartphone) werden gern auf Anfrage per E-Mail verschickt.

MEGACAMP 2021

Ist in Planung, soll stattfinden. **Wird grandios!** 1. – 7. August
Hier jetzt schon ansehen und anmelden: www.megacamp.de
Weiterhin unterstützen wir die Kontaktbeschränkungen, um die Gefährdungslage zu reduzieren.

Gleichzeitig bieten wir Hilfe oder Unterstützung in vielen Belangen an. Sprechen Sie mit uns. Wir helfen gern weiter und suchen mit Ihnen nach individuellen Lösungen.

Unser YouTube-Kanal:

https://www.youtube.com/channel/UC_1vQbgT8KiH7_V22x-qylkQ

(Oder einfach nach „EmK Hegnach und Remseck“ suchen)
Predigten, Newsletter und Informationen immer auch auf unserer Homepage.



Neuapostolische Kirche

Gemeinde Hohenacker/Hegnach/Neustadt
Ort: Hohenacker, Im Immenhaldle 21

Donnerstag 18. März
20:00 Uhr Gottesdienst

Sonntag 21. März
09:30 Uhr Gottesdienst

Donnerstag 25. März
20:00 Uhr Gottesdienst

Es wird gebeten die gegebenen Hygieneregeln einzuhalten. Wegen stark begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich.

Jens Reißing Tel.0163 2854 350

Weitere Informationen gibt es auf www.nak-Hohenacker.de
Allen Mitbürgerinnen und Mitbürger wünschen wir Gesundheit und eine gute Zeit.

Vereine / Verbände



Sportverein Hegnach 1947 e.V.

Abt. Fußball

Fußball aktuell Aktuelles Fußball

Die aktuelle Regelung für den Trainingsbetrieb im Überblick

- Für Kinder und Jugendliche **unter 15 Jahren**: Ein kontaktarmes Training in Gruppen von bis zu 20 Kindern plus Betreuungspersonen in angemessener Anzahl ist wieder erlaubt, solange die 7-Tage-Inzidenz im entsprechenden Land- oder Stadtkreis unter 100 liegt.
- Für Personen, die **15 Jahre oder älter** sind: Hier wird in der Corona-Verordnung unterschieden, ob die Inzidenz im Stadt- oder Landkreis unter oder über 50 liegt.
- 1. Inzidenz stabil unter 50 (= 7-Tage-Inzidenz im Stadt- oder Landkreis liegt seit mindestens fünf Tagen unter 50): Ein kontaktarmes Training in Gruppen von bis zu zehn Personen plus Betreuungspersonen in angemessener Anzahl ist erlaubt.
- 2. Inzidenz liegt zwischen 50 und 100: Sportanlagen im Freien dürfen zwar genutzt, werden, allerdings nur für den kontaktarmen Sport mit maximal fünf Personen aus nicht mehr als zwei Haushalten.

Bei einer Inzidenz von über 100 zieht die „Notbremse“. Im entsprechenden Stadt- oder Landkreis treten neben erweiterten Kontaktbeschränkungen automatisch folgende Beschränkungen in Kraft: Schließung von Außensportanlagen für den Amateur- und individuellen Freizeitsport. Individualsport ist nur mit den Angehörigen des eigenen Haushalts plus einer weiteren nicht zum Haushalt gehörende Person erlaubt. Kinder der jeweiligen Haushalte bis einschließlich 14 Jahre zählen dabei nicht mit.

"Die Sportausübung ist dann kontaktarm, wenn die Sportausübung grundsätzlich ohne Körperkontakt durchgeführt wird, ein kurzfristiger Kontakt in einzelnen Übungs- und Spielsituationen aber nicht ausgeschlossen werden kann."

D.h., ein "normales" Trainings-Fußballspiel z.B. im 5 gegen 5 bzw. 10 gegen 10 ist grundsätzlich erlaubt, weil die Kontaktzeiten nur kurzfristig in einzelnen Spielsituationen gegeben sind.

Ab dem 15.3. sind daher alle Hegnacher Teams wieder im Gruppentraining, solange es erlaubt ist. Aber innerhalb wenigen Tagen kann leider auch der alte Zustand wieder eintreten.

Sowohl die Juniorinnen als auch die Frauen 1 haben im Übergang in der letzten Woche in 2er Gruppen trainiert.



Fotos: Alexander Rieger

Abt. Turnen

Hegnacher Fitnesspfad "Lauf mit - bleib fit"

Liebe Hegnacher, passend zum frühlinghaften Wetter haben wir uns etwas überlegt, um euch und eure Kinder an der frischen Luft ein bisschen auf Trab zu halten.

Ab sofort gibt es den „Hegnacher Fitnesspfad“!

Und so funktioniert: Wir haben sieben Stationen im Ort verteilt. An jeder Station wartet eine Bewegungsaufgabe, die der „Turnfrosch“ auf einer dort angebrachten Karte erklärt. In Kürze kommen noch weitere Stationen dazu. Hier ein kurzer Überblick, wo die Stationen zu finden sind:

Station 1: Am Schafhof

Station 2: An den Treppen links am Rathausplatz runter zu den Parkplätzen

Station 3: An der Pferdekoppel kurz nach dem ehemaligen Café Kuhstall

Station 4: Am Mäuerle beim Schaukasten an der Hartwaldhalle

Station 5: Am Skaterpark

Station 6: Am Feldweg Richtung Oeffingen an der Gabelung beim Wegweiser

Station 7: An den Treppen unterhalb der evangelischen Kirche Also, worauf wartet ihr noch?

Haltet Ausschau nach dem „Turnfrosch“ und viel Spaß beim draußen Sporteln

Eure Turnabteilung

Bitte AHA – Regeln einhalten

Du suchst noch weitere Stationen? Hier findest du eine Übersicht: www.sv-hegnach.de

Männergesangsverein Hegnach 1881 e.V.



Happy Kids

Herzliche Einladung zu den Kinderchören

Mini Kids: 16.00 - 16.30 Uhr
für Kinder ab 4 Jahren

Happy Kids 1: 16.45 - 17.15 Uhr
für vorwiegend Vorschulkinder
Happy Kids 2: 17.30 -18.00 Uhr
für vorwiegend Erstklässler

Hast du Spaß am Singen? Dann bist du genau richtig bei uns. Wir singen leichte und lockere, lustige und listige, laute und leise, fröhliche und freche, tierische und temperamentvolle, ...Lieder. Wir treffen uns wöchentlich dienstags (außer in den Schulferien) im Vereinstreff im Rathaus Hegnach, Eingang Erdgeschoss rechts. Neue Kinder sind jederzeit herzlich willkommen.

Bei Rückfragen erreichen Sie die Chorleiterin, Karin Pfisterer unter Tel. 15699.

Wichtige Information:

Momentan ist nicht absehbar, wann die Kinderchöre wieder proben dürfen. Vermutlich erst im Frühjahr. Sobald es die Corona Verordnung zulässt, starten wir in den drei Gruppen.

Obst- und Gartenbauverein Hegnach e.V.



...informiert, jetzt:

letzte Pflanzarbeiten durchführen. Der März ist der Monat, in dem die letzten Pflanzarbeiten für wurzelnackte Ware durchgeführt werden können. Später als Mitte März gepflanzte Gehölze sind mitunter schon angetrieben und haben daher weniger Kraft zum Anwachsen. Grundsätzlich ist eine Herbstpflanzung immer zu bevorzugen, weil die Bäume dann vor dem Austreiben noch eine längere Verschnaufpause haben und direkt neue Saugwurzeln bilden können.

Gehölzen vor Verdunstung schützen. Ein guter Verdunstungsschutz bietet eine Abdeckung der Baumscheibe mit organischem Material. Hierfür eignen sich Kompost oder Rindenmulch (erst ab dem zweiten Standjahr) sowie Stroh. Das organische Material wird etwa 10 cm dick aufgetragen. Wichtig ist: Der Stammbereich muss frei bleiben, sonst kann es gerade bei unausgereiftem Kompost zu Verbrennungen kommen. Bei häufigem Mulchen mit Stroh muss - wegen des weiten C:N-Verhältnisses des Materials - längerfristig mit Stickstoffmangel gerechnet werden.

Unkräuter bekämpfen. Unkräuter innerhalb eines Beetes lassen sich am besten mechanisch mittels Harken, Hacken und Jäten bekämpfen. Insbesondere bei Ziergehölzen bietet sich aber auch das Mulchen mit Grasschnitt, Rindenkompost oder anderem Material an.

Staudenbeete säubern. Damit Frühlingsboten wie Tulpen und Narzissen ihre Blüten unbeschadet entfalten können, sollten Sie nun die Staudenbeete von abgestorbenen Pflanzenteilen und Laub befreien. Unter dieser schützenden Decke haben über den Winter Nützlinge wie Marienkäfer Unterschlupf gefunden. Entfernen Sie auch Laubreste vom Rasen, damit die Gräser darunter nicht absterben.

Sommerblumen aussäen. Sommerblumen, denen das Verpflanzen nicht behagt, können nun an Ort und Stelle ausgesät werden. Zu ihnen zählen Hainblume, Mohn, Rittersporn, Atlasblume, Mädchenauge, Schleifenblume und Frauenspiegel.

Walnussbäume pflanzen. Walnussbäume sollten vor der Pflanzung nicht geschnitten werden. Gutes Einschlämmen und Wässern sorgen dafür, dass die Bäume optimal anwachsen. Bitte den Baumfahl nicht vergessen und nicht zu tief pflanzen!

Nistkästen vorbereiten. Vogelnistkästen können jetzt noch gereinigt werden (Vorher überprüfen, ob der Kasten nicht bereits belegt ist). Bei Bedarf können zusätzliche Nistkästen aufgehängt werden. Der Fachhandel hat verschiedene Nisthilfen für Kohlmeise, Feldsperling, Gartenrotschwanz, Blau-meise und andere heimische Singvögel im Angebot. Achten Sie hierbei auf die verschieden großen Fluglöcher und hängen Sie die Nistkästen mit der Öffnung immer entgegen der Wetterseite auf.

auf Frostspanner achten. Bereits zum Knospenaufbruch vieler Obstbäume rufen die Larven des Frostspanners Fraßschäden an Knospen, Blüten und jungen Blättern hervor.

Später können auch die Früchte befallen werden, beispielsweise bei der Kirsche. Sie erkennen diese Raupen an ihrer typischen Fortbewegung, dem "Katzenbuckel". Eine gute Möglichkeit, die Raupen schon im Vorfeld zu bekämpfen, ist das Anbringen von Leimringen am Stamm im Herbst des Vorjahres.

(Quelle: NL LOGL - Gartenkalender)

LandFrauenverein Hegnach



LandFrauen im Netz

Besuchen Sie uns im Internet auf
www.landfrauen-hegnach.de

Parteien

Telefonprechstunde der FDP-Fraktion:

freitags von 11 Uhr bis 12 Uhr (außer in den Schulferien),
Stadträtin Julia Goll, Tel. 6040922
dienstags von 10 Uhr bis 11 Uhr,
Stadträtin Andrea Rieger, Tel. 565371.
www.fdp-waiblingen.de

Telefonprechstunde der AGTif-Fraktion:

montags von 10 Uhr bis 11 Uhr
Stadtrat Alfonso Fazio, Tel. 18798.
Facebook: <https://de-de.facebook.com/Alternative-Liste-Waiblingen-147571118681820/>.

Telefonprechstunde der Grünt-Wählerversammlung:

Stadtrat Daniel Bok, Tel. 0176 34975155,
Stadtrat Tobias Märterer, Tel. 60 46 021
www.gruent-waiblingen.de; E-Mail: info@gruent-waiblingen.de

Telefonprechstunde BÜBi:

Stadtrat David Krammer, Tel. 07146/9396886,
E-Mail: davidkrammer@gmx.de

Telefonprechstunde der FW-DFB-Fraktion:

Samstag, 20.03., 9-10 Uhr, Stadtrat Siegfried Bubeck,
Tel. 07146 871117
bubeck.bittenfeld@email.de

Telefonprechstunde der SPD-Fraktion:

Montag, 22.03., 10-11 Uhr Stadträtin Christel Unger,
Tel. 07151 966851

Telefonprechstunde der CDU/FW-Fraktion:

Mittwoch, 24.03., 18-19:30 Uhr, Stadtrat Frank Häußermann
Tel. 0172 7302042
www.cdu-waiblingen.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Waiblingen,
Ortschaftsverwaltung Hegnach

Druck und Verlag: Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG,
71263 Weil der Stadt,
Merklinger Str. 20,
Telefon 07033 525-0,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Ortsvorsteher Markus Motschenbacher, 71334 Waiblingen-Hegnach, Hauptstraße 64, oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:
Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot

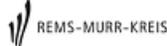
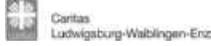
INFORMATIONEN

Redaktion: Tel. 07151 5001-1890,
Fax 07151 5001-1919,
E-Mail: ortsnachrichten-hegnach@waiblingen.de

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH,

Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt,
Tel.: 07033 6924-0,
E-Mail: info@gsvertrieb.de
Internet: www.gsvertrieb.de
Anzeigenverkauf:
wds@nussbaum-medien.de

Verschiedenes



Logo: Energieagentur Rems-Murr gGmbH

Klimaschutz für alle:

Der Stromspar-Check geht trotz Corona weiter

Speziell während der Zeit des Corona-Lockdowns verbrauchen viele Haushalte mehr Strom und Wasser als üblich, da viele vermehrt Zeit zu Hause verbringen und beispielsweise elektronische Medien häufiger nutzen. Das lässt in vielen Haushalten die Stromrechnungen steigen. Gerade für Haushalte, die über ein niedriges Einkommen verfügen und auf staatliche Unterstützung angewiesen sind, kann dies eine große Belastung sein. „Deshalb macht das Projekt Stromspar-Check im Rems-Murr-Kreis weiter und berät vermehrt am Telefon oder per E-Mail“, erläutert Carsten Bühlweiler. Der Koordinator im Caritas-Projekt weist darauf hin, dass normalerweise im Januar und Februar der Terminkalender der Stromberater:innen für die Hausbesuche voll wäre: Trotz Corona werden die einkommensschwachen Haushalte jetzt zurzeit der Jahresabrechnungen nicht allein gelassen. Soweit es geht, finden die Beratungen telefonisch oder online statt. Der kostenlose Stromspar-Check für einkommensschwache Haushalte zeichnet sich durch eine individuelle Beratung auf Augenhöhe aus. Die umfassend geschulten Stromspar-Teams spüren Einsparpotenziale auf, sie geben praktische Tipps zum energieeffizienteren Nutzungsverhalten und helfen beispielsweise mit LEDs, schaltbaren Steckerleisten und wassersparenden Duschköpfen dem Haushalt, den Energieverbrauch und die Kosten sofort zu reduzieren. Die Mitarbeiter:innen des Stromspar-Checks nehmen sich gerne die Zeit, um auch am Telefon in Ruhe alle Fragen zu klären. Immerhin könne ein beratener Haushalt im Durchschnitt etwa 200 Euro im Jahr einsparen.

Der Stromsparcheck ist Teil des 3. Klimaschutz-Handlungsprogrammes des Rems-Murr-Kreises „Klimaschutz zum Mitmachen“ und wird über Kreis-Mittel finanziert. Seit dem Beginn im Jahr 2014 begleitet die Energieagentur Rems-Murr fachlich das Projekt und prüft die Qualität der durchgeführten Checks. Interessierte Haushalte können sich direkt unter der Telefon-Nr. 07151 1724 15 oder unter ssc-rmk@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de melden. Viele Informationen gibt es unter <https://www.stromspar-check.de/> und ganz neu: <https://steckys-spartipps.de/>.

Auch die Energieagentur Rems-Murr gGmbH berät derzeit telefonisch

Sie möchten sich zu weiteren Themen rund um die Themen energieeffizientes Bauen und Energiesparen beraten lassen? Die Energieagentur bietet derzeit coronabedingt ausschließlich telefonische Energieberatungstermine an, bei denen Sie bequem von zu Hause aus Ihre Fragen mit unseren Energieberater:innen besprechen können. Hierfür können Sie wie gewohnt einen Termin bei der Energieagentur Rems-Murr vereinbaren (07151 975173-0).

Energieagentur Rems-Murr gGmbH
Gewerbestraße 11 (Gewerbegebiet Eisental)
71332 Waiblingen
Tel. 07151/975 173-0
E-Mail: info@ea-rm.de



Wassonstnoch *interessiert*

Aus dem Verlag

Eiweißbrot

Eine Mischung aus Samen, gemahlene Mandeln, natürlich Eiern und Quark. Mehr brauchen Sie nicht für unser saftiges Brot mit knuspriger Kruste. Und es ist einfach und schnell zubereitet!

Zubereitungszeit: 1,5 Stunden

Schwierigkeitsgrad: leicht

Rezeptautor/Rezeptautorin: Christina Speißer-Eberhardinger

Zutaten

Zum Bestreuen:

- 80 g Sonnenblumenkerne
- 80 g Amaranth, gepufft

Für das Eiweißbrot:

- 140 g Sonnenblumenkerne
- 30 g Amaranth, gepufft
- 110 g Leinsamen
- 295 g blanchierte Mandeln, gemahlen
- 4 Eier (Größe M)
- 400 g Magerquark
- 24 g Schnittlauch, gehackt
- 12 g Petersilie, gehackt
- 9 g Salz
- 16 g Backpulver

Außerdem:

- 3 Pollerbrotenformen (à 123 mm Höhe und Ø 90 mm) oder 3 Konservendosen mit einem Abtropfgewicht 480 g

Zubereitung

Hinweis: Für 3 Stück

1. Den Backofen auf 240 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen. Den Boden der Pollerbrotenformen mit Backpapier belegen, die Formen gut einfetten und mit jeweils 60 g Sonnenblumenkernen und gepufftem Amaranth bestreuen.
2. Für das Eiweißbrot in einer Schüssel Sonnenblumenkerne, gepufften Amaranth, Leinsamen, blanchierte gemahlene Mandeln, Eier, Magerquark, gehackten Schnittlauch, gehackte Petersilie, Salz und Backpulver gut vermischen.
3. Den Teig in drei gleich große Portionen teilen und in die vorbereiteten Brotformen füllen. Mit den restlichen Sonnenblumenkernen und gepufftem Amaranth (jeweils 20 g) bestreuen.
4. Brote in den vorgeheizten Backofen schieben, Backofentemperatur auf 200 Grad einstellen und die Eiweißbrote 70 Minuten backen.
5. Nach dem Backen die Brote kurz auskühlen lassen, bevor man sie aus den Brotformen löst.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR



Rettungsgasse

Leben retten – Rettungsgasse freihalten!

