

STADT WAIBLINGEN
MITTEILUNGSBLATT DER
ORTSCHAFTSVERWALTUNG

HEGNACH

Aktuell



Nummer 41
08. Oktober 2020

Diese Ausgabe erscheint auch online

Seite 2

Bekanntmachungen

Seite 4

Bereitschaftsdienste

Seite 7

Kulturelles

Seite 10

Kirchen

Seite 11

Vereine

MUSIK IN HEGNACH

Dienstag, 20.10.2020, 19:30 Uhr
Gemeindezentrum Pauluskirche

DARK-LICHT

A Dedication to Robert Schumann

Philipp Weiss, Gesang
Walter Lang, Flügel
Klaus-Dieter Mayer, Rezitation

Karten zu 20.- Euro gibt es per Mail bei der
Ortschaftsverwaltung Hegnach unter:
rathaus-hegnach@waiblingen.de



Stadt Waiblingen · Ortschaftsverwaltung Hegnach



Foto: zantbarndorf/stock

Liebe Kunstschaefende und Kreative,

da aufgrund der Corona-Pandemie viele Veranstaltungen und Feste leider entfallen müssen, suchen wir für die nächste Zeit selbstgestaltete Titelseiten für unsere Ortsnachrichten.

Wir möchten allen Kunstschaefenden und Kreativen die Möglichkeit bieten, ihre Werke auf der Titelseite der Hegnacher Ortsnachrichten einem breiten Publikum zu präsentieren!

Das Thema und die Machart sind frei wählbar.

Das Kunstwerk sollte am besten auf einem DIN-A4-Blatt im Hochkant-Format, in möglichst kräftigen Farben gestaltet sein und kann dann entweder in den Rathausbriefkasten geworfen werden oder per Mail an rathaus-hegnach@waiblingen.de im PDF-Format übermittelt werden.

Der Name des Künstlers und auf Wunsch dessen Kontaktdaten werden ebenfalls abgedruckt. Bei vielen Einsendungen entscheidet die Reihenfolge der Einsendungen.

Wir freuen uns auf viele tolle Kunstwerke.
Ihre Ortschaftsverwaltung

Informationen der Ortschaftsverwaltung

Rathausbesuche bitte mit Termin

Wir bitten um Beachtung!

Wegen der allgemeinen Situation zum Coronavirus ist die Ortschaftsverwaltung

nur nach Terminvereinbarung erreichbar.

Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch im Ortschaftsrathaus einen Termin unter **07151 5001-1890** während unserer Kontaktzeiten:

Di., Mi., Fr., 8:30 - 12:30 Uhr und Do., 14:30 - 18:30 Uhr oder per E-Mail an **rathaus-hegnach@waiblingen.de**. Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um rechtzeitige Absage!

Bitte tragen Sie bei allen Terminen im Rathaus eine **„Alltagsmaske“!**

Sie fühlen sich krank und haben einen Termin, dann bitten wir vom Besuch des Rathauses abzusehen und einen neuen Termin zu vereinbaren.

Bekanntmachungen

Alters- und Ehejubiläen



09.10.:

Goldene Hochzeit der Eheleute Mergenthaler Gerhard und Dorit-Hanna

10.10.:

80. Geburtstag Hannelore Li

Alters- und Ehejubiläen

Liebe Jubilarinnen und Jubilare, manche Lockerung während der Corona-Pandemie lässt den Eindruck erwecken, dass wir zurück zur ehemals gewohnten Normalität können. Dem ist leider nicht so.

Bitte haben Sie daher Verstandnis, dass wir dazu angehalten sind, zu Ihrem Jubiläum von persönlichen Besuchen durch Repräsentanten der Ortschaftsverwaltung Abstand zu nehmen. Um Sie nicht unnötig zu gefährden, begegnen wir Ihnen lieber mit Sicherheit und Fürsorge am Hauseingang.

Den genannten und ungenannten Jubilarinnen und Jubilaren wünschen wir eine schöne Feier im kleinen Kreis sowie Gesundheit und alles erdenklich Gute für die Zukunft.

Herzlichen Glückwunsch aus dem Rathaus.

Kostenlos - nicht wertlos

An die Ortschaftsverwaltung Hegnach
Hauptstraße 64
71334 Waiblingen - Hegnach

Ich biete folgende gebrauchsfähige Gegenstände kostenlos an:

.....
.....
.....

Meine Telefonnummer :

Meine Anschrift: (wird nicht veröffentlicht)

.....

Vorname und Name:

.....

Straße und Hausnummer:

Postleitzahl und Ort:



Bitte hier ausschneiden

Unter diesem Motto können Sie ständig gebrauchte Sachen öffentlich anbieten. Wie funktioniert das? Ganz einfach: Sie wollen gebrauchte und noch gebrauchsfähige Sachen, die zu schade zum Wegwerfen sind, kostenlos anbieten, z. B. Möbel (Schränke, Tische, Sthle, Betten usw.), funktionsfähige Elektrogeräte, Kinderwagen, Fahrräder, Spielzeug, Lampen, Geschirr und vieles mehr. Sie fllen den abgedruckten Abschnitt aus und geben ihn bei der Ortschaftsverwaltung Hegnach, Zimmer 5, ab oder schicken ihn der Ortschaftsverwaltung zu.

Mitteilungen der Stadt Waiblingen

Vollsperrung der B-14-Anschlussstelle „Waiblingen Mitte“

Ab Dienstag, 11. August, bis voraussichtlich Anfang Dezember wird die Brücke saniert

Die Brücke über die Beinsteiner Straße in Waiblingen, die zur B-14-Anschlussstelle „Waiblingen Mitte“ führt, wird ab Dienstag, 11. August, instandgesetzt. Die Arbeiten dauern voraussichtlich bis Anfang Dezember. Für die Dauer der Arbeiten wird die Brücke und damit die Zu- und Abfahrt der B 14 „Waiblingen Mitte“ voll gesperrt.

Das Brückenbauwerk bekommt eine komplette Überholung des Überbaus. Die Abdichtung wird erneuert, die Fahrbahnübergangskonstruktionen werden ausgetauscht, umfangreiche Abbruch und Betonierarbeiten durchgeführt, die Kappenbereiche bearbeitet, Lärmschutzkassetten gewechselt und neue Schutzplanken sowie Geländer montiert.

Eine halbseitige Verkehrsführung ist aufgrund der tiefen Eingriffe in den Fahrbahnbereich und der Platzverhältnisse nicht möglich. Die Umleitung erfolgt über die anderen Anschlussstellen und wird innerorts und auf den Bundesstraßen durch Hinweistafeln gekennzeichnet.

Jetzt auch online buchbar

Stadtführungen mit ganz unterschiedlichen Themen werden schon seit einiger Zeit wieder angeboten. Buchbar sind sowohl öffentliche als auch individuelle Touren durch Waiblingen. Seit kurzer Zeit ist dies auch online unter www.waiblingen.de/stadtfuehrungstermine möglich. Die Vorteile: schnelle und einfache Buchung; sofortige Bestätigung, Onlinezahlung, die Tickets werden per E-Mail geschickt, mit Preisgarantie – keine Zusatzkosten, außerdem können Gutscheine erworben und eingelöst werden.

Die Führungen sind gemäß den Corona-Vorgaben der Landesregierung und in Absprache mit den Stadtführern neu geregelt:

- Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Personen pro Gruppe begrenzt.
- Abstandsregelung von 1,50 Metern zwischen den einzelnen Teilnehmern
- Mund-Nase-Schutz für die Gäste ist erforderlich.
- Eine spontane Teilnahme ist bis auf Weiteres nicht möglich.
- Wenn nicht online, dann ist eine Anmeldung zur Führung und der Ticketkauf in der Touristinformaton erforderlich (i-Punkt), Scheuergasse 4, Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 9 Uhr bis 18 Uhr, samstags von 9 Uhr bis 14 Uhr; Auskunft unter der Telefonnummer 07151 5001-8321.

Stellenausschreibung

Die Stadt Waiblingen sucht für die Abteilung Betriebshof zum frühest möglichen Zeitpunkt:

zwei Mitarbeiter (m/w/d) für die Betriebsgruppe Stadtreinigung

und

einen Gärtner (m/w/d)

Die Besetzungen erfolgen jeweils unbefristet und in Vollzeit.

Die detaillierte Stellenausschreibung mit weiteren Informationen finden Sie auf unserer unten angegebenen Internetseite.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte **bis zum 17.10.2020 vorzugsweise über unser Online-Bewerberportal unter www.waiblingen.de** (Das Rathaus/Karriere/Stellenangebote).

Stellenausschreibung

Waiblingen (ca. 57.000 Einwohner) liegt im Zentrum der Region Stuttgart, einer bedeutenden Wirtschaftsregion in Deutschland. Die Kreisstadt des Rems-Murr-Kreises verfügt über ein breites Kultur-, Schul- und Freizeitangebot sowie attraktive Einkaufsmöglichkeiten und bietet damit sämtliche Vorzüge einer modernen Mittelstadt mit hoher Lebensqualität.

Beim Eigenbetrieb Stadtentwässerung ist zum frühestmöglichen Zeitpunkt die Stelle als

Dipl. Bauingenieur (FH) oder Bachelor/Master (m/w/d)

Fachrichtung Bauingenieurwesen mit Vertiefung Siedlungswasserwirtschaft

zu besetzen.

Das Tätigkeitsfeld umfasst schwerpunktmäßig folgende Aufgaben:

- Planung abwassertechnischer Anlagen im Kanalnetz
- Erarbeitung von Ausschreibungsunterlagen
- Betreuung der externen Ingenieurbüros
- Hydraulische Kanalnetzberechnungen
- Leitung Kanalkataster
- Verfassung von Stellungnahmen zu Bauvorhaben Dritter
- Erstellung von Vorlagen und Darstellung der Arbeitsergebnisse in politischen Gremien
- Installation, Betreuung und Aktualisierung fachspezifischer CAD-Software im Bereich Stadtentwässerung und kommunaler Tiefbau

Wir wünschen uns für diese verantwortungsvolle Tätigkeit eine engagierte Persönlichkeit, die neben der fachlichen Qualifikation über Planungs- und Organisationsgeschick, Eigeninitiative, Durchsetzungsvermögen, Verhandlungsgeschick, Teamfähigkeit sowie ein freundliches und sicheres Auftreten verfügt und bei der Leitung des sechsköpfigen Teams durch einen modernen, kommunikativen Führungsstil überzeugt.

Wir erwarten vertiefte Kenntnisse in der Anwendung von Planungs-Software, vorzugsweise AutoCAD, Plateia sowie Ausschreibungssoftware. Sichere Anwenderkenntnisse der gängigen Büro- und Kommunikationsprogramme (z.B. MS-Office, MS-Project) werden vorausgesetzt. Fundierte Kenntnisse im Bereich der Siedlungswasserwirtschaft sowie im Bau- und Wasserrecht sind unabdingbar.

Wir bieten Ihnen ein vielseitiges und interessantes Aufgabengebiet mit hohem fachlichem Anspruch in einem engagierten Team. Die Vergütung erfolgt nach Entgeltgruppe 12 TVöD.

Schwerbehinderte Bewerberinnen und Bewerber werden bei gleicher Eignung besonders berücksichtigt.

Für Fragen stehen Ihnen Herr Seeger (Eigenbetrieb Stadtentwässerung) unter Telefon 07151/5001-3500 oder Frau Drygalla (Abteilung Personal) unter Telefon 07151/5001-2140 zur Verfügung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich bitte **bis zum 19.10.2020 vorzugsweise über unser Online-Bewerberportal unter www.waiblingen.de** (Das Rathaus/Karriere/Stellenangebote) oder senden Sie uns Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen an die Abteilung Personal der Stadt Waiblingen, Postfach 1751, 71328 Waiblingen. Bei postalischer Bewerbung werden die Unterlagen nach Abschluss des Verfahrens vernichtet, eine Rücksendung erfolgt nicht. Wir weisen darauf hin, dass bei Angabe einer E-Mail-Adresse alle Benachrichtigungen über diesen Weg erfolgen.



VERLAGSTIPPS:

Bei PDF-Dateien müssen alle Schriften eingebettet sein.

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Wichtige Notrufe

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer: Notruf, Erste Hilfe	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Krankentransport	19222
Malteser Hilfsdienst e.V.	93933-0
Rems-Murr-Klinikum Winnenden	07195 591-0
Landespolizei-posten Hohenacker	82149
Polizeirevier Waiblingen	950-0
Telefonseelsorge evang.	0800-1110111
Telefonseelsorge kath.	0800-1110222
Tierrettung/Tierambulanz, 24-h-Notruf	01773590902

Ärztlicher Notfalldienst

Zentrale Rufnummern des Allgemeinen Ärztlichen Notdienstes außerhalb der Sprechstunden, am Wochenende und an Feiertagen:

Waiblingen mit seinen Teilorten, u. a.

18 - 7 Uhr **Tel. 01805 0112061**

Für diese Bereiche wird am Wochenende der Anruf an die Notfallpraxis Waiblingen weitergeleitet:

Ärztlicher Notdienst

Für den Einzugsbereich: Waiblingen mit seinen Teilorten, u.a. Ärztliche Notfallpraxis Winnenden: Montag, Dienstag und Donnerstag 18 bis 24 Uhr, Mittwoch und Freitag 14 Uhr bis 24 Uhr, Sa., So. und feiertags von 8 bis 24 Uhr, im Rems-Murr-Klinikum, Am Jakobsweg 2, Winnenden Telefon: 116 117 (bundesweit ohne Vorwahl).

Ärztlicher Hausbesuch

Für diejenigen, die nicht in die Praxis kommen können, gibt es die Möglichkeit, einen ärztlichen Hausbesuch anzufordern:

- Montag, Dienstag und Donnerstag von 18 Uhr bis 7 Uhr
 - Mittwoch und Freitag von 14 Uhr bis 7 Uhr
 - an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr
- Telefon 07195 9797900 oder über die zentrale Rufnummer **116 117**

Chirurgisch-orthopädischer Notdienst, Rems-Murr-Klinikum Winnenden, Am Jakobsweg 1, Sa., So. und Feiertag von 10 bis 18 Uhr. Anmeldungen über die Anmeldung a im linken Teil der Eingangshalle.

Gynäkologischer Notfalldienst (Rems-Murr-Kreis)

außerhalb der Sprechstunden 8 - 8 Uhr, Samstag sowie Sonn- und Feiertag (nur aus dem Festnetz) nach vorheriger tel. Anmeldung, Tel. 01805 557890

Psychiatrischer Notfalldienst

für den Bereich Waiblingen außerhalb der Sprechstunde Samstag sowie Sonn- und Feiertag

19 - 8 Uhr **Tel. 01805 0112089**

Ärztliche Notfallpraxis Winnenden:

Am Jakobsweg 2 (Im Gesundheitszentrum am neuen Klinikum), 71364 Winnenden. Zentrale Rufnummer 07195/97 97 900 Öffnungszeiten: Montag, Dienstag u. Donnerstag von 18.00 Uhr bis 7.00 Uhr am Folgetag, Mittwoch von 14.00 Uhr bis Donnerstag 7.00 Uhr, Freitag ab 14.00 Uhr bis Montag 7.00 Uhr und feiertags durchgehend bis 7.00 Uhr am nächsten Werktag. Fachärztliche Dienste chirurgisch-orthopädischer Notdienst nur am Wochenende und an Feiertagen, Notdienst von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Kinder- und Jugendärztlicher Notdienst

für den Rems-Murr-Kreis

Kinder- und jugendärztlicher Notfalldienst in den Ambulanzräumen der neuen Kinderklinik im Rems-Murr-Klinikum in Winnenden (71364 Winnenden, Am Jakobsweg 1), **Tel. 01806 073614**, werktags 18.00-8.00 Uhr, an Wochenenden Freitag ab 18.00 Uhr bis Montag 8.00 Uhr, an Feiertagen vom Vortag ab 18.00 bis 8.00 Uhr am darauffolgenden Werktag. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Jeweils von 10 bis 11 Uhr und von 17 bis 18 Uhr
Zentrale Notfalldienstansage über Anrufbeantworter
Tel. 0711 7877744

Notfalldienst der Hals-Nasen-Ohrenärzte

HNO-ärztlicher Gebietsdienst außerhalb der Sprechstunden 8 - 8 Uhr, am Samstag, Sonn- und an Feiertagen unter:
Tel. 01805 003656

Augenärztlicher Notdienst

Augenärzte Rems-Murr-Kreis: Notfallpraxis am Katharinenhospital, Stuttgart, Kriegsbergstraße 60 oder unter Telefon: 0 18 06 07 11 2

Anrufe unter den angegebenen Telefonnummern sind kostenpflichtig.

Apotheken

Wir weisen darauf hin, dass kurzfristige Änderungen nicht berücksichtigt werden können. Maßgeblich sind die Ausgänge der Apotheken, auf denen die jeweils mit Notdienst versehenen Apotheken in der Umgebung angezeigt werden!

Donnerstag, 08. Oktober

Bahnhof Apotheke Dr. Riethmüller, Waiblingen, Bahnhofstr. 25, Tel. 55027

Freitag, 09. Oktober

Adler-Apotheke, Kernen i. Remstal-Rommelshausen, Fellbacher Str. 1, Tel. 41556
Apotheke am Kronenplatz, Winnenden, Marktstr. 1, Tel. 07195/92340

Samstag, 10. Oktober

Römer Apotheke Mache, Kernen i. Remstal-Rommelshausen, Karlstr. 8, Tel. 910900

Sonntag, 11. Oktober

Central-Apotheke Dr. Pfeifer, Waiblingen, Alter Postplatz 2, Tel. 53113
Markthaus Apotheke Mache, Winnenden, Marktstr. 44, Tel. 07195/3196

Montag, 12. Oktober

Apotheke Stetten, Kernen i. Remstal-Stetten, Klosterstr. 17, Tel. 42449
Apotheke am Torturm, Winnenden, Marktstr. 39, Tel. 07195/92620

Dienstag, 13. Oktober

Staufen-Apotheke, Waiblingen, Heinrich-Küderli-Str.2, Tel. 5 92 26

Mittwoch, 14. Oktober

Burg-Apotheke, WN-Hohenacker, Karl-Ziegler-Str. 52, Tel. 8698
Apotheke am Torturm, Winnenden, Marktstr. 39, Tel. 07195/92620

Weitere Hilfsdienste

Diakoniestation Waiblingen

Internet: www.diakoniestation-waiblingen.de
E-Mail: info@diakoniestation-waiblingen.de

Pflegeteam Hegnach

Das Pflegeteam ist über Tel. 07151 81464 zu erreichen. Der Anschluss ist rund um die Uhr über einen Anrufbeantworter erreichbar und wird regelmäßig abgehört. Die Tagespflege in der Heinrich-Küderli-Str. 12 ist unter Tel. 07151 502535 erreichbar.

Alexanderstift: Seniorenzentrum Hegnach, Haldenäcker 13, Tel. 07151/98145-0

Bestattungsordner Friedhof Hegnach

Fa. Hermann & Partner, Weinstadt, Tel. 64040

Kommt ins Kinderkino!



Programm Oktober bis Dezember 2020



Von Oktober bis Dezember erwarten Euch tolle Filmnachmittage auf dem Aktivspielplatz. Gemeinsam schauen wir auf dem Dachboden einen Film, danach könnt Ihr den Aktivspielplatz erkunden oder etwas Passendes zum Film basteln.

Wir freuen uns auf Euch!

Das Team des Aktivspielplatzes und des Spiel- und Spaßmobils

Bitte beachten:

Das Kinderkino findet unter Einhaltung der Coronaregelungen statt. Es können nur Kinder teilnehmen, die im Vorfeld angemeldet wurden. Zur eventuellen Nachverfolgung von Infektionsketten müssen wir die Daten Ihrer Kinder aufnehmen. Bitte Mund- und Nasenbedeckung sowie Trinken den Kindern mitgeben. Das Kinderkino ist ein kostenloses Angebot für Kinder zwischen 6 und 13 Jahren.

Nur mit Anmeldung:

Schicken Sie uns dafür bitte eine Mail mit Name des Kindes, Name der / des Erziehungsberechtigten, Adresse und Telefonnummer an kinderkino@waiblingen.de oder rufen Sie uns an.

Aufsichtspflicht und Versicherungsschutz:

Für die am Kinderkino beteiligten Kinder wird von dem zuständigen Personal die Aufsichtspflicht übernommen, solange sie sich im Aktionsradius (Gelände/Räume) befinden. Die Aufsichtspflicht berechtigt dazu, den Kindern Anweisungen und Ermahnungen zu erteilen, falls diese zum Schutz des Kindes oder Dritter dienen. Einen gesetzlichen Versicherungsschutz für die freiwillige Teilnahme am Kinderkino gibt es nicht. Hier greift eine etwa vorliegende Eigenvorsorge der Eltern für ihre Kinder.

Veranstalter: Stadt Waiblingen, Kinder- und Jugendförderung,
Marktgasse 1, 71332 Waiblingen
Mail: kinderkino@waiblingen.de Tel.: 07151/5001-2722

Kontakt: Aktivspielplatz
Anette Mayer,
Tel.: 07151/563107

Spiel- und Spaßmobil
Alexander Vetter,
Tel.: 07151/5001-2724
Julia Martnitz,
Tel 07151/5001-2725



Aktivspielplatz Waiblingen
Gießstr. Ecke Schöndorferstr.
Tel.: 07151 / 563107

Mittwoch, 21. Oktober 2020 ab 15:00 Uhr



Nachdem sein Vater verstorben ist, muss Tim sich darum kümmern, seinen Haushalt aufzulösen. In der Wohnung stößt er auf ein verstörtes Pikachu. Es hat sein Gedächtnis verloren, glaubt aber, dass Tims Vater noch lebt. Die beiden gehen auf die Suche.

Laufzeit: 105 min.

Ryan Reynolds: Pikachu, Harry Goodman

Justice Smith: Tim Goodman

Kathryn Newton: Lucy Stevens

Suki Waterhouse: Ms. Norman



Mittwoch ,16. Dezember 2020 ab 15:00 Uhr



Die junge Fee Maleficent lebt unbeschwert im Feenwald und pflegt eine tiefe Freundschaft zum Menschenjungen Stefan. Bis dieser sie hintergeht und ihr im Schlaf die Flügel abschneidet, um im benachbarten Menschenreich König zu werden. Aus Rache verflucht Maleficent dessen neugeborene Tochter: Aurora soll sich an ihrem 16. Geburtstag an einer Spindel stechen und in ewigen Schlaf versinken. Doch im Laufe der Jahre beginnt an ihrer Entscheidung zu zweifeln.

Laufzeit: 98 min.

Angelina Jolie: Maleficent

Elle Fanning: Prinzessin Aurora



Mittwoch, 25. November 2020 ab 15:00 Uhr



Die Wikinger sind von Natur aus starke, unerschrockene und laute Gesellen. Der kleine Wickie jedoch ist anders: zurückhaltend und zart besaitet, was seinen Vater, den Wikingerhüptling Halvar, ziemlich ärgert. Doch der Junge besitzt eine Gabe, die kaum einer seiner Mitwikinger hat: Er ist schlau. Als eines Tages der Schreckliche Sven mit seiner furchteinflößenden Horde Wickies Heimatdorf Flake

überfällt und alle Kinder entführt, kann Wickie endlich zeigen, was in ihm steckt.

Laufzeit: 97 min.

Jonas Hämmerle: Wickie

Waldemar Kobus: Halvar



Lastenpedelec zu entleihen



Foto: Birgit David

Fahrräder mit E-Motor gehören zum festen Bestandteil des Straßenbildes in Waiblingen. Für alle, die etwas mehr transportieren möchten, bieten sich die ebenfalls elektrisch unterstützten Lastenpedelecs an. Wer ein solches Lastenpedelec

ausprobieren möchte oder wer es nur selten nutzt, dem bietet die städtische Parkierungsgesellschaft die Möglichkeit, ein Lastenrad zu einem günstigen Tarif zu leihen: 1 Euro je angefangene Stunde, maximal 10 Euro/Tag. Bezahlt wird im Voraus, wer das Gefährt länger nutzt als geplant, zahlt den fälligen Betrag einfach nach. Das Lastenpedelec kann von Montag, 5. Oktober 2020 bei den Parkwärtern der Marktgarage (Einfahrt), nach vorheriger Vereinbarung unter Telefon 905945 oder E-Mail: parkwart@waiblingen.de, entleihen werden.

Folgende Regelungen gelten:

- Vor der Nutzung Mietvertrag (www.waiblingen.de/lastenrad) unterzeichnen.
- Eine Ausleihe ist von 16 Jahren an möglich.
- Es muss bestätigt werden, dass das Fahrrad ohne Mängel und verkehrssicher übergeben wurde.
- Der Mieter / die Mieterin haftet für Schäden.
- Das abgestellte Fahrzeug muss abgeschlossen werden.
- Unfälle sind der Polizei anzuzeigen.
- Abgabe- und Rückgabeort sind identisch.

Landratsamt Rems-Murr

Gesundheitsamt erinnert an die Corona-Regeln für den Herbst

Mit den kühleren Temperaturen lautet das Motto „AHA+L“: Abstand, Hygieneregeln, Alltagsmaske und Lüften

Aktuell steigt die Zahl der Corona-Fälle im Rems-Murr-Kreis wieder. Das hängt nach wie vor mit Reiserückkehrern zusammen, aber auch mit privaten Feiern. Zudem nimmt auch in den Rems-Murr-Kliniken die Zahl der Covid-Patienten wieder zu. Das Gesundheitsamt appelliert deshalb an die Bürgerinnen und Bürger, weiterhin die Abstands- und Hygieneregeln sowie die Alltagsmaskenpflicht (AHA-Regeln) einzuhalten. Jetzt im Herbst ist dabei laut Robert-Koch-Institut mit Blick auf die Aerosole auch das regelmäßige Lüften von Räumen besonders wichtig.

Landrat Dr. Richard Sigel sagt: „Wir haben dieses Jahr gelernt, was wir tun können, um der Ausbreitung der Pandemie entgegenzuwirken. Dies zu beachten, darauf kommt es an – und darum bitte ich die Bürgerinnen und Bürger. Dies gilt insbesondere jetzt, wenn es kühler wird und sich viele Aktivitäten wieder von draußen nach drinnen verlagern. Dadurch kann die Situation auch leicht kippen. Wir haben bereits wieder erste Fälle im Bereich der Seniorenheime und auch in den Rems-Murr-Kliniken werden aktuell 13 Covid-Patienten behandelt. Deshalb sollte jeder und jede verantwortungsvoll handeln. Nur so können wir Infektionsketten schnell unterbrechen und die Ausbreitung des Virus im Griff behalten.“

Um die Verbreitung des Virus zu mindern, ist es entscheidend, dass die Quarantäneregeln eingehalten werden:

- Wer positiv auf das Coronavirus getestet wurde, muss für 10 Tage in Quarantäne. Die engen Kontaktpersonen im Umfeld werden dann unmittelbar ermittelt und kontaktiert. Bei Schulen und Kitas muss in der Regel nur die Klasse bzw. Gruppe in Quarantäne. Das hängt im Einzelfall von der Einhaltung der AHA+L-Regeln ab.
- Wer als enge Kontaktperson eines positiv Getesteten (Kontaktperson ersten Grades) eingestuft wird, muss wegen der Inkubationszeit für 14 Tage in Quarantäne. Kontaktpersonen von Kontaktpersonen müssen in der Regel nicht in Quarantäne.
- Wer aus einem Risikogebiet zurückkehrt, muss sich beim Ordnungsamt der Wohnortgemeinde melden und für 14 Tage in Quarantäne. Nur durch ein negatives Testergebnis kann die Quarantäne beendet werden.

Was tun bei Symptomen? Wenn Sie akute respiratorische Symptome jeder Schwere haben und/oder über den Verlust von Geruchs/ Geschmackssinn klagen, vermeiden Sie unnötige Kontakte und bleiben Sie zu Hause. Falls Sie ärztliche Hilfe benötigen, kontaktieren Sie telefonisch

Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt. Wenn die Praxis geschlossen ist, können Sie sich an den ärztlichen Bereitschaftsdienst wenden (116 117). Das gilt auch, wenn Sie die Corona-Warn-App nutzen und diese Sie zum Test auffordert. Der Abstrich erfolgt anschließend entweder beim Hausarzt, bei einer der Schwerpunktpraxen im Kreis oder in der Fieberambulanz an der Rems-Murr-Klinik Schorndorf (Corona-Ambulanz). Diese ist täglich von 10 bis 20 Uhr geöffnet und kann nach telefonischer Voranmeldung über die zentrale Rufnummer 116 117 aufgesucht werden. Die Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg hat auf ihrer Homepage zudem eine Karte mit allen Abstrichstellen und Schwerpunktpraxen zur Verfügung gestellt, dort finden Sie auch die Kontaktdaten aller Schwerpunktpraxen im Rems-Murr-Kreis.

Was gilt am Arbeitsplatz, in Schulen und bei der Kinderbetreuung? Unabhängig von den Quarantäne-Regelungen gilt die Verantwortung eines jeden Einzelnen. Im Zweifelsfall ist es sicherlich ratsam, Kontakte – vor allem zu Risikogruppen – zu minimieren. Auch viele Arbeitgeber bitten ihre Mitarbeiter darum, mit für das Coronavirus typischen Symptomen nicht zur Arbeit zu kommen. Möglich ist auch, dass Arbeitgeber eine Maskenpflicht im Betrieb anordnen, freilich muss dies verhältnismäßig sein und beispielsweise auf Bereiche mit Kundenverkehr beschränkt sein.

Für Schüler gilt aktuell keine Präsenzpflicht. Das heißt, Eltern können im Zweifel in der Schule Bescheid geben, dass ihr Kind zu Hause lernt. Das gilt etwa dann, wenn man einschlägige Symptome hat, sich testen lässt und auf das Ergebnis wartet.

Kann mein Kind bei einem Schnupfen in den Kindergarten oder in die Schule? Schnupfen ohne weitere Krankheitszeichen sowie leichter oder gelegentlicher Husten bzw. Halskratzen sind somit keine Gründe, Kinder vom Schulbesuch fernzuhalten.

Das Landesgesundheitsamt definiert die Krankheits- und Erkältungssymptome einer möglichen COVID19-Infektion wie folgt:

- Fieber ab 38,0°C (korrekte Temperaturmessung)
- trockener Husten (nicht durch chronische Erkrankung verursacht wie z.B. Asthma)
- Störung des Geschmacks- oder Geruchssinns (nicht als Begleitsymptom eines Schnupfens)

Weitere Informationen – auch zur aktuellen Lage in Kitas und Schulen – finden Sie auf www.rems-murrkreis.de/corona. Die Corona-Hotline des Landratsamts erreichen Sie montags bis freitags von 8 bis 13 Uhr unter 07151/501 3000.

Kinder- und Jugendförderung **Kf** Waiblingen

Informationen und Programme für Kinder und Jugendliche

Jugendtreff

Öffnungszeiten im Jugendtreff Hegnach!

Montag:	16:00 – 19:00 Uhr	Teenie-Time (9 - 10 J.)
Dienstag:	geschlossen	
Mittwoch:	17:00 – 20:00 Uhr	Teenie-Club (11 - 13 J.)
Donnerstag:	17:00 – 20:30 Uhr	Jugendtreff (ab 14 J.)
Freitag:	18:30 – 21:30 Uhr	Jugendtreff (ab 14 J.)

Teenie-Time Programm für 10 - 13-Jährige:

Montag, 12. Oktober	17:00 – 19:00 Uhr	Kürbisgesichter
Mittwoch, 14. Oktober	17:00 – 20:00 Uhr	Brettspielturnier

Wir freuen uns auf euren Besuch und auf viele neue Ideen und euer Engagement.

Kommunales Kino Waiblingen e.V.

Das Kommunale Kino Waiblingen zeigt am Mittwoch 14. Oktober 2020 um 20.00 Uhr im „Traumpalast“ Waiblingen

HER

Drama Romance, Sci-Fi | USA 2013

R: Spike Jonze | L: 126 Min. | FSK: ab 12 Jahre | FBW: Prädikat besonders wertvoll |

HER spielt in naher Zukunft in Los Angeles: Der sensible Theodore lebt davon, anrührende persönliche Briefe für andere Menschen zu verfassen. Seine gescheiterte langjährige Beziehung hat ihm das Herz gebrochen – umso aufgeschlossener reagiert er auf sein neues Betriebssystem, das ihm als intuitive, eigenständige Persönlichkeit angepriesen wird. Als Theodore das System startet, lässt er sich von „Samanthas“ freundlicher Stimme bezaubern, denn sie stellt sich mit viel Verständnis, Sensibilität und Humor auf ihn ein. Samanthas und Theodores Bedürfnisse und Sehnsüchte ergänzen sich, entwickeln sich weiter, ihre Freundschaft wird intensiver, bis sie sich schließlich ineinander verlieben.

1 Oscar (5 Nominierungen) 2014 und weitere 81 Nominierungen. In Kooperation mit RegioStuttgart Unter Beobachtung - Kunst des Rückzugs.

Eintritt 6,00 EURO

Ticket-Hotline: Tel: 0711/55090770

Weitere Information: www.koki-waiblingen.de

Kulturelles / vhs / fbs Musik- / Kunstschule

Volkshochschule Unteres Remstal



Öffnungszeiten bei der VHS Unteres Remstal Waiblingen, Bürgermühlenweg 4,

(Postplatzforum), 71332 Waiblingen

Mo., Mi. und Do.: 09.00 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr

Di. und Fr.: 09.00 bis 12.00 Uhr

Tel.: 07151 95 880-0

Fax.: 07151 95 880-13

E-Mail: info@vhs-unteres-remstal.de

Homepage: www.vhs-unteres-remstal.de

Word: Wissenschaftliche Arbeiten

Am Freitag, 16.10., 18.00 - 21.15 Uhr und am Samstag, 17.10., 9.00 - 16.00 Uhr findet in der vhs in Waiblingen ein Kurs mit Steffen Demuth statt für Personen, die für Studium, Weiterbildung oder Beruf eine größere Arbeit anfertigen möchten. Behandelt werden Gliederung, Inhaltsverzeichnis,

Fuß- und Endnoten oder weitere Verzeichnisse für Literatur und Bilder sowie Formatvorlagen. Gebühr 127,50 €, 30 - 70% Ermäßigung mit ESF-Fachkursförderung möglich. Information und Anmeldung telefonisch unter 07151 958 80-0 oder www.vhs-unteres-remstal.de

Mit einem Bein im Knast?

Datenschutz und Versicherungsrecht im Ehrenamt

Am Samstag, 17.10., 10.00 - 16.00 Uhr, widmen wir uns einem wichtigen Thema. Die Herausforderungen im Ehrenamt werden größer: An der Datenschutz-Grundverordnung und an Versicherungsfragen führt kein Weg vorbei. Doch nicht verzagen! An unserem diesjährigen Fachtag für bürgerschaftlich Engagierte in der vhs in Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, bekommen Sie beide Themen übersichtlich und unterhaltsam von zwei kompetenten Dozenten präsentiert, haben ausreichend Gelegenheit zur Nachfrage, gewinnen Sicherheit und werden am Ende des Tages mit soliden Kenntnissen für Ihre Tätigkeit oder Ihren Verein nach Hause gehen.

Daneben gibt es ausreichend Gelegenheit zum Austausch mit anderen Engagierten und den Ansprechpersonen Ihrer Kommune.

Anmeldungen zum Kurs 20H10000 über <https://www.vhs-unteres-remstal.de/programm/buergerliches-engagement/> oder gerne auch telefonisch 07151 958 80-0.

20H51644 Couragiert und kompetent! Onlineseminar

Raingard Gschaider

mittwochs ab 14.10.2020, 20.00 - 21.00 Uhr, 4-mal

vhs online-Kurs

20H30150 Pflegeberatung - was ist ein Pflegegrad und wie wird er bestimmt?

Jochen Zoppelt

Donnerstag, 15.10.2020, 19.00 - 20.30 Uhr

Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.2

20H30050 Knienschmerzen - was hilft?

Patrick Reize

Donnerstag, 15.10.2020, 19.30 - 21.00 Uhr

Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.1

(nur Abendkasse)

Familien-Bildungsstätte Waiblingen e.V.

Kurshinweise

Unser neues Programmheft „WIR FEIERN 50 JAHRE“ für das Herbst/Winter Semester 2020/21 ist da.

Anmeldungen sind ab sofort möglich: 07151 98224-8920/-8921/-8922, www.fbs-waiblingen.de, info@fbs-waiblingen.de.

Zu fast allen unseren Veranstaltungen und Kursen ist eine Anmeldung erforderlich.

Yoga in der Mittagspause

Atem - Ruhe - Leben

Karin Graf

Wohlbefinden ist ein Ausdruck vollkommener Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele. Durch das Üben der Asanas im Hatha-Yoga und achtsames Atmen ist dieser Zustand erreichbar.

202-5314

Do., 8.10. - 11.2., 15x, 12.00 - 13.00 Uhr

92,50 €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Achterbahn der Gefühle

Glück und Leid hochsensibler Kinder und die besondere Herausforderung ihrer Eltern

Workshop

Hochsensible Kinder und Jugendliche verfügen im Vergleich zu normal sensiblen Kindern nachweislich über eine stärkere und intensivere Wahrnehmung von äußeren und inneren Reizen. Häufig zeigen sie sich feinfühlig, empathisch oder auch widersprüchlich und „eigensinnig“.

- Lösungsorientierte Vertiefung anhand konkreter Alltagssituationen der Teilnehmenden

- Hilfreiche und unterstützende Strategien im Umgang mit hochsensiblen Kindern

- Wie kann ein „verständnisvoller Dialog“ mit hochsensiblen Kindern und deren Begleitpersonen gelingen?

- Besondere Herausforderungen und Glücksmomente der Eltern

Der Besuch des einführenden Vortrags ist für die Workshop-Teilnahme wünschenswert, jedoch keine Voraussetzung.

202-1015

Sa., 10.10., 9.30 - 15.30 Uhr

60 €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Jetzt sind wir Eltern

für Schwangere und Eltern von Säuglingen

Stefanie Faißt

Wenn ein Baby das Licht der Welt erblickt, gleicht es einem Wunder. Das Erlebnis bedeutet für die Paarbeziehung großes Glück und große Veränderung. Die Fragen „wie werden wir gute Eltern“, „wie kann unser Kind glücklich aufwachsen“ und „was müssen wir dafür tun“ beschäftigen alle werdenden Eltern oder die, die es bereits sind. An diesem Abend erfahren Sie, wie das Baby mit Ihnen kommuniziert ohne zu sprechen, wie Sie seine Signale deuten können und wie sie mit Herausforderungen im Alltag gut umgehen können.

202-1021

Di., 13.10., 19.00 - 20.30 Uhr

13 €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Pilates-Workout

Stefanie Lehmann

Pilates ist ein Workout für den ganzen Körper und dient zur Kräftigung der gesamten Muskulatur. Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching und eine bewusste Atmung. Vor allem werden Rumpf, Arme und Po gestrafft und die Haltung verbessert. Grundsätzlich ist Pilates für jeden geeignet, egal welchen Alters. Bei Rücken-, Knie- oder Bandscheibenproblemen fragen Sie Ihren Arzt, ob die Pilates-Methode für Sie geeignet ist.

202-5246

Mi., 14.10. - 3.2., 13x, 17.00 - 18.00 Uhr

67,50 €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Workout für Bauch-Beine-Po + Stretching

Fitness und Schönheit

Sabine Melkuhn

B - Die Bauchmuskulatur ist sehr wichtig für die aufrechte Körperhaltung und bietet Schutz vor Rückenleiden.

B - Die Beinmuskulatur wird trainiert, um beweglich zu bleiben. Die Übungen und Dehnungen halten die Muskulatur nicht nur kräftig und geschmeidig, sondern schützen vor Verletzungen.

P - Die Pomuskulatur ist im Zusammenspiel mit den Bauchmuskeln wichtig für die Beckenstellung und setzt entscheidende Akzente beim Haltungsaufbau.

S - Stretching ist eine sportliche Übungsform. Dabei wird die Beweglichkeit verbessert und das Verletzungsrisiko reduziert. Es hat einen positiven Einfluss auf Erholung.

202-5250

Mi., 14.10. - 3.2., 13x, 19.10 - 20.25 Uhr

84,50 €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

ONLINE-KURS: Geschwisterbeziehung Nähe und Streit

Sabine König

Welche Bedeutung und welchen Einfluss hat die Geschwisterkonstellation auf das Familienleben und die individuelle Entwicklung eines Kindes? Wir sprechen über Eifersucht, Rivalität, Liebe und das Miteinander und Gegeneinander im Familienalltag. Sie erfahren bei unserem Online Kurs an diesem Abend, wie Eltern die Beziehung unter Geschwistern positiv beeinflussen und gestalten können.

Den Link mit den Zugangsdaten erhalten Sie einen Tag vor Kursbeginn per E-Mail.

202-1022

Mi., 14.10., 19.00 - 20.30 Uhr

13 €

Mutter und Tochter

- eine besondere Beziehung

Silvia Bürhaus-Knapp

Sie werden geboren, unsere Kinder, und haben sich weder Eltern noch Geschlecht ausgesucht. Und doch ist die Beziehung von Mutter und Tochter etwas ganz Besonderes. Schönes. Vertrautes ... jedenfalls Einzigartiges! Denn jede Mutter sieht zu manchen Zeiten sich selbst in der Tochter, spürt Verantwortlichkeit oder auch nicht gelebte Lebensträume. Die Tochter zu stärken und ihr Mut zu machen für ihre Pläne, dabei Verständnis, Weitsicht und Vertrauen einzubringen, das tut beiden Frauen in ihrer Entwicklung gut. Ein Abend zum Ermutigung Lernen.

202-1023

Do., 15.10., 19.30 - 21.00 Uhr

13 €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Mosaikzauber

Grundlagen der Mosaikkunst

Simone Weigend

Als Gestaltungsobjekt eignen sich Spiegelrahmen, flache Schalen oder Blumentöpfe. Wir arbeiten mit Glasmosaik und Tiffanyglas. Am ersten Tag lernen Sie die Technik des Mosaiklegens kennen und am zweiten wird dann verlegt. Die Kursleiterin bringt geeignete Materialien mit. Wenn vorhanden, dürfen Sie gerne ein geeignetes (nicht zu großes) Objekt mitbringen. Bei Fragen bzgl. Materialtauglichkeit etc. bitte E-Mail an mosaik@weigend.info. Die Materialkosten werden nach Verbrauch direkt im Kurs abgerechnet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

202-7205

Fr., 16.10., 18.00 - 22.00 Uhr

Sa., 17.10., 14.00 - 16.00 Uhr

28 €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Naturreine Seife selbstgemacht

Simon Busch

Mit allerlei Ölen, Peelingstoffen, Ätznatron und Duftölen lernen Sie wie naturreine Seife hergestellt wird. Dabei steht neben der Herstellung auch die Theorie „Warum reinigt Seife“ und das Umfeldwissen „Wie früher Seife gesiedet wurde“ im Vordergrund. Ich erkläre Ihnen die Vorteile der selbstgemachten Seife und zeige Ihnen wie Sie Ihre individuelle Seife in Form, Duft und bezüglich der Inhaltsstoffe herstellen können.

202-7201

Sa., 17.10., 18.00 - 21.00 Uhr

28 €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Der Regenbogenfisch

Mosaikworkshop

für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Simone Weigend

Hier könnt ihr einen Regenbogenfisch aus verschiedenen Materialien auf einer hölzernen Platte gestalten. Es gibt eine kunterbunte Auswahl an Fliesenstücken, Glassteinen und Muscheln. Das Mosaik wird nicht verlegt. Wer noch Zeit hat, darf sich gerne noch einen Garten- oder Glücksstein bekleben. Gerne dürft ihr einen eigenen, kleinen Schatz (z. B. Stein, Muschel, Perle) in euer Mosaik einbauen.

202-4809

Di., 20.10., 14.30 - 16.00 Uhr

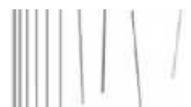
1 Kind + 1 Erwachsener 15 €

FBS im Familienzentrum KARO, Waiblingen, Alter Postplatz 17

Kunstschule Unteres Remstal

Die Kunstschule Unteres Remstal bietet folgende Kurse an: **WORKSHOPS für Kinder**

Vorhang auf, Bühne frei! (für Kinder ab 6 Jahren) Kern-Rom., Alte Schule, Sa 17.10.2020, 9.00 - 13.00 Uhr, Gebühr: Euro 35,- (inkl. Material), Leitung: Lilija Baumann, Kursnr.: K4. Ihr seid heute Regisseure und baut euer eigenes kleines Theater für Ritter, Könige, Prinzessinnen und Fabelwesen.



Aus Obstkisten oder Pappkartons bauen wir tolle Theaterkulissen und erfinden unsere Darsteller. Dazu überlegen wir spannende Geschichten und führen sie auf.

Hinein ins Ton-Vergnügen! (für Kinder ab 5 Jahren) Sa. 17.10.2020, 14.00 - 16.00 Uhr, Weinstadt-Beutelsb. Stiftshof, Gebühr: Euro 23,- (inkl. Material), Leitung: Claire Kieninger, Kursnr.: K5. Im spielerischen Umgang mit Ton könnt ihr Neues ausprobieren und fantasievolle Dinge und Figuren modellieren, dabei kleine Geschenke für eure Eltern oder Freunde formen und sie im Anschluss mit Engoben (Tonfarben) bunt bemalen.

WORKSHOPS in den Herbstferien

Gartenköpfe aus Ytong (für Kinder ab 7 Jahren) Waiblingen, Kunstschule, Mo 26.10.2020, 9.00 - 13.00 Uhr, Gebühr: Euro 35,- (inkl. Material), Leitung: Lilija Baumann, Kursnr.: F1. Ytong ist ein poröser und weicher Gasbetonstein, der gut zum Bearbeiten geeignet ist. Zuerst skizzieren wir mit weichen Zeichenkreiden unsere Köpfe auf den Ytongblöcken. Anschließend schnitzen, raspeln und formen wir unsere Entwürfe aus dem Block. Zuerst ganz grob und dann immer detaillierter. Der coole Kopf wird dann in deinem Garten oder auf deinem Balkon zum echten Hingucker!

Stoffbilder aus Gips (für Kinder ab 7 Jahren) Mo 26.10.2020, 9.00 - 13.00 Uhr, Korb-Kleinheppach, Feuerwehrgerätehaus, Gebühr: Euro 35,- (inkl. Material), Leitung: Lilija Baumann, Kursnr.: F2. Aus unterschiedlichen Stoffen und Gipspulver modellieren wir heute tolle Stoffbilder. Zuerst bauen wir unsere Leinwände aus Baumwolltuch und Holzrahmen selbst. Danach tauchen wir unsere Stoffreste in flüssigen Gips und legen sie kunstvoll auf die Leinwand, z.Bsp. in Form eines knorrigen Baumes, eines achtarmigen Oktopusses, oder einfach nur zu einem abstrakten, fantasievollen Gebilde. Nachdem die Gipsbilder fest geworden sind, bemalen oder besprühen wir sie bunt.

Die Welt der Fabelwesen (für Kinder ab 8 Jahren) Waiblingen, Kunstschule, Mo. 26.10. bis Mi. 28.10.2020, 10.00 - 13.00 Uhr, Gebühr: Euro 69,- (inkl. Material), Leitung: Claire Kieninger, Kursnr.: F3. In diesem Workshop tauchen wir zusammen in die Welt der Fabelwesen. Dabei entwickeln wir unsere eigenen Phantasiegestalten. Wir zeichnen sie und gestalten damit ein spannendes Poster für unsere Zimmer. Anschließend bauen wir sie mit Pappmaché nach und gestalten sie mit Farben.

Stimmungsvolle Laternen (für Kinder ab 6 Jahren) Fr. 30.10.2020, 9.00 - 12.00 Uhr, Weinstadt-Beutelsb., Stiftshof, Gebühr: Euro 25,- (inkl. Material), Leitung: Lilija Baumann, Kursnr.: F4. Wie wäre es mit einer stimmungsvollen Laterne, die du in deinem Zimmer aufstellen oder aufhängen kannst? Aus Zweigen fertigest du zuerst das Gerüst, danach gestaltest du aus Transparentpapier fantasievolle Hüllen. Du kannst deine Laterne mit wunderschönen Papierblumen, Sternen, Sonnen oder einfachen Mustern verzieren.

Scannende Piratinnen, 'ne Zwiebel und Buchbinderei (für Jugendliche von 15 bis 18 Jahren) Teil I: Sa.31.10.2020, 17.00 - 19.30 Uhr, Teil II: So. 01.11.2020, 14.00 - 16.30 Uhr, Gebühr: Entscheide Du! Verbindliche Anmeldung nichtsdestotrotz. Waiblingen Kunstschule, Leitung: Jonathan Göhler, Kursnr.: JU1. Teilen tut nirgendwo weniger weh, als wo es Wissen betrifft. Fangen wir also damit an und verschaffen uns freien Zugang dazu! In Internet und anderen Netzen warten Essays, Gedichte, Pamphlete, Manifeste, ganze Bücher darauf, mit freier Software druckfertig gemacht, und gebunden oder geheftet zu werden. Und dann gelesen! Diverse Papiere und Stifte liegen bereit, um von uns zur Umschlaggestaltung und Illustration benutzt zu werden.

WORKSHOPS für Jugendliche und Erwachsene

Urban Scetching als Collage - mit Zeichenstift und Schere Sa. 17.10.2020, 14.00 - 18.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 39,- (inkl. Material), Leitung: Juliane Sonntag, Kursnr.: JE8. Wir zeichnen die Welt, Szenen in der Stadt oder Orte des alltäglichen Lebens. Los geht's mit einer bekannten Szene nach einem Foto oder aus der Fantasie. Gerne dürfen Sie auch eine Skizze mitbringen, die Ihnen etwas bedeutet. Wir arbeiten mit dem Fineliner, schneiden mit dem Cutter oder der Schere aus und collagieren flach oder dreidimensional. Es entstehen spannende Kreationen

von starker Farb- und Gestaltungskraft. Sollte es die aktuelle Situation zulassen, werden wir einen Blick in die Ausstellung „Follow M.E.“ von Marion Eichmann in der Galerie Stihl Waiblingen werfen, die mit solchen Collagen einen großen Namen gemacht hat.

Tonobjekte - Experimentelle Kleinkunstplastik donnerstags, 9.00 - 13.00 Uhr, 6 Termine: 29.10./05.11./12.11./19.11./26.11. und 03.12.2020 Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 180,- (zzgl. Material), Leitung: Christiane Franz-Schmitt, Kursnr.: JE9. In der Auseinandersetzung mit dem Material Ton erlernen und erproben wir verschiedene Möglichkeiten ein Gefäß, ein Objekt oder eine Plastik herzustellen. Wir werden uns mit Proportionen, Abstraktion und dem Experimentieren mit verschiedenen Oberflächen auseinandersetzen. Gefäße, Wandobjekte, abstrakte oder figurative Skulpturen können nach Belieben mit Engoben bemalt oder auch bedruckt werden.

KUNSTVERMITTLUNGSANGEBOTE zur Ausstellung „FOLLOW M.E. - Marion Eichmann“ in der Galerie Stihl Waiblingen: Da aufgrund der aktuellen Corona Situation unsere beliebten Kunstvermittlungsangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene leider nur eingeschränkt möglich sind, gibt es digitale altersentsprechende Vermittlungsangebote. Unter www.kunstschule-rems.de/de/kunstvermittlung oder www.galerie-stihl-waiblingen.de/kunstvermittlung findet man kleine Führungssequenzen sowie künstlerische Challenges, die dazu einladen, zuhause kreativ zu werden. Dabei können beispielsweise aus bunten Papierschnipseln lustige Wimmelbilder, aus Verpackungsmaterial fantasievolle Automaten oder aus farbigen Klebebändern ganze Stadtlandschaften entstehen. **Darüber hinaus sind auch Führungen in der Galerie möglich:** Jeweils donnerstags um 18.00 Uhr sowie sonn- und feiertags um 11.30 Uhr und um 15.00 Uhr gibt es öffentliche Führungen. Ebenso sind private Führungen buchbar. Anmeldung unter Tel. 07151-5001-1701.

Anmeldung und Information zu weiteren Workshops und Klassen der Kunstschule Unteres Remstal finden Sie unter: www.kunstschule-rems.de, Tel.: 07151/5001-1705, Fax: 07151/5001-1714 oder E-Mail: kunstschule@waiblingen.de, Bürozeiten: Mo - Fr 8.30 - 13.00 Uhr. Anmeldeschluss 7 Werkstage vor Workshopbeginn.

Musikschule Unteres Remstal



Unsere neuen Kurse haben begonnen: Rhythmisch-Musikalische Erziehung für Kinder ab 4 Jahren.

Wir führen Ihr Kind in die Welt der Musik ein: Durch die Verknüpfung von Musik, Bewegung und Sprache, durch Singen und Musizieren auf einfachen Instrumenten werden die Freude an der Musik gefördert sowie vielfältige musikalische und soziale Erfahrungen gesammelt. Das Trainieren von Grob- und Feinmotorik, die Förderung der sprachlichen Entwicklung sowie die Ansprache aller 6 Sinne sind ebenfalls Ziele des Rhythmik-Unterrichts. Die Rhythmisch-Musikalische Erziehung dient auch als Vorbereitung zum anschließenden Instrumentalunterricht.

Der Unterricht findet – außer in den Schulferien – wöchentlich statt. Wir nehmen für die Rhythmik 1 die Kinder auf, die im Jahr 2020 vier Jahre alt sind oder werden. Eine Rhythmik-Gruppe besteht mindestens aus 8 und maximal aus 12 Kindern.

In folgenden Kursen gibt es freie Plätze:

Waiblingen Mitte, Comeniuschule, Festsaal, 3. Stock: Montag, 14.00 Uhr. Leitung: Annete Schulz.

Waiblingen Mitte, Comeniuschule, Festsaal: Dienstag, 15.25 Uhr. Leitung: Birgit Does.

Hegnach, Burgschule, Musiksaal: Montag, 16.40 Uhr. Leitung: Bettina Siegrist

Hohenacker, Bürgerhaus, kleiner Saal: Dienstag, 14.15 Uhr. Leitung: Monika Simmel.

Neustadt, Grundschule, Musiksaal: Donnerstag, 15.50 Uhr. Leitung: Monika Simmel.

Rhythmik-Kurse für Kinder ab 5 Jahren

Fragen Sie bitte im Sekretariat nach, ob in den laufenden Kursen für 5-Jährige noch Plätze frei sind.

Anmeldung zu allen Kursen über das Sekretariat der Musikschule Tel. 07151/15611 oder 15654, online unter www.msur.de oder per Mail: info@msur.de

E-Bass-Unterricht zum halben Preis

Die Musikschule bietet den ersten vier Anmeldungen den E-Bassunterricht für ein **halbes Jahr** zur Hälfte des regulären Unterrichtspreises an. Kinder/Jugendliche zahlen so 35€/Monat und Erwachsene 49€/Monat für 30 Minuten wöchentlichen Unterricht. Danach gelten die regulären Unterrichtsentgelte.

Lernt Bass! Warum denn das?

Weil es cool ist, in der Band der Bassist zu sein. Man groovt mit der Rhythmusgruppe und bringt die Leute zum Tanzen.

Man kann: Slappen, Tappen, Grooven, Picken, Solieren, Akkorde und Melodien spielen, aber vor allem in Bands viel Spaß haben.

Und das Beste: beinahe jede Band braucht einen Bassisten, jemand muss schließlich den Laden zusammenhalten.

Also ran und zum E-Bass-Unterricht anmelden. Informieren Sie sich beim renommierten Bassisten Christoph Dangelmaier unter 0179/4999635; christoph.dangelmaier@msur.de

Bitte im Sekretariat der Musikschule anmelden: info@msur.de / 07151-15611/-54 oder unter www.msur.de online anmelden.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde

Evang. Pfarramt, Kirchstraße 12
Bernhard Elser
Tel. 5 28 98, Fax 58483
Büro: Margit Schmack
Mo. u. Fr. 8:00 Uhr – 12:00 Uhr
E-Mail: pfarramt.hegnach@elkw.de
Internet: www.ev-kirche-hegnach.de

**Wochenspruch: Dies Gebot haben wir von ihm, dass, wer Gott liebt, dass der auch seinen Bruder liebe.
1. Johannes 4,21**

Donnerstag, 08.10.2020

15:00 Uhr Krabbelgruppe
17:00 Uhr Fußballjungschar CVJM (Hartwaldhalle)
20:00 Uhr Posaunenchor

Freitag, 09.10.2020

19:30 Uhr Mitarbeiter Netz Abend

Sonntag, 11.10.2020 – 18. Sonntag nach Trinitatis

10:00 Uhr Gottesdienst Prädikant Baumeister
Bei trockenem Wetter auf dem Kirchplatz und bei Regen im Gemeindezentrum
Opfer: Kinderkirche

Samstag, 10.10.2020

10.00 Uhr Kinderfrühstück CVJM im Hartwald
14.00 Uhr Hahn'sche Monatstunde

Dienstag, 13.10.2020

9:30 Uhr Krabbelgruppe
14:30 Uhr Team-Treffen "Treff am Dienstag"
17:00 Uhr Jungschar „Jumb“ CVJM für Klasse 1-4
17:30 Uhr Walking Treff Jugendräume

Mittwoch, 14.10.2020

15:30 Uhr Jungbläser
16:30 Uhr Konfirmandenunterricht (im großen Saal)

Donnerstag, 15.10.2020

15:00 Uhr Krabbelgruppe
17:00 Uhr Fußballjungschar CVJM (Hartwaldhalle)
20:00 Uhr Posaunenchor

Das Frauenfrühstück am Samstag, 17.10.2020 kann leider nicht stattfinden.

Herzlichen Dank für alle herrlichen Gaben zum Erntedankfest 2020

Liebe Gemeinde, ganz herzlich möchten wir uns bei Ihnen für alle Gaben zum Erntedankfest bedanken. Wir haben sie an den Tafelladen in Waiblingen in der Fronackerstraße weitergeleitet! Besonderer Dank an Frau Escher und Frau Fett für das Gestalten des Erntedankfestes.



Dank gilt auch dem den Kindergarten für den wunderschön gestalteten Ernte-Tisch und dem Posaunenchor für die Mitgestaltung.

Wir danken Ihnen allen fürs Mitfeiern in der kühlen Herbstluft auf dem Kirchplatz. Es grüßt Sie, auch im Namen des Kirchengemeinderats, Pfarrer Elser

Einladung zum



Kinderfrühstück „mal anders“

am Sa. 10.10.2020 von 10 - 12 Uhr
am Skaterplatz (Hartwald)

Anmeldung bitte über die Homepage des CVJM Hegnach.

Wir freuen uns, wenn du kommst!

Dein Kinderfrühstücks-Team

Bei Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung:

Margit Schmack (55756), Sandra Jung (07146/862867)

Bei schlechtem Wetter muss die Veranstaltung ausfallen.

KiBiWo 2020
im Hartwald

Treffpunkt: Parkplatz Hartwaldhalle
Anmeldung über die Homepage erforderlich!
www.cvim-hegnach.de

27-30.10 von 9-12Uhr
1.11 von 10-11Uhr

ich in mich aufsauge, und die mich gegen meinen Willen bestimmen. Gib mir Kraft dazu. Lass mich offen sein für deine heilsamen Bilder des Lebens. Amen.

Sonntag, 11. Oktober, 10.00 Uhr

Gottesdienst
Friedenskirche HEGNACH

Dienstag, 13. Oktober, 20.00 Uhr

Planungsteam „Adventsverkauf“
Friedenskirche HEGNACH

Donnerstag, 15. Oktober, 19.30 Uhr

Ökumenisches Forum Remseck
Frühere Synagoge HOCHBERG

Donnerstag, 15. Oktober, 20.15 Uhr

Posaunenchor
Friedenskirche HEGNACH

Zum Schutz der anderen sowie der eigenen Person tragen wir bei Gottesdiensten innerhalb unserer Kirchen eine Mund-Nase-Bedeckung und verzichten auf Gesang.

Katholische Kirchengemeinde



Heilig Geist-Kirche

Do., 08. Oktober

18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Eucharistiefeier

So., 11. Oktober – 28. Sonntag im Jahreskreis

11.15 Uhr Eucharistiefeier

Do., 15. Oktober

18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Eucharistiefeier

- Wir bitten auch weiterhin um **Anmeldung** zu allen Sonntagsgottesdiensten, einschließlich der Vorabendmesse am Samstagabend. Dies ist möglich im Pfarrbüro am Donnerstag- und Freitagnachmittag von 14.00 bis 18.00 Uhr unter Tel. 95 95 9-22. Eine Anmeldung per E-Mail ist nicht möglich.
- Wir erinnern daran, dass wieder regelmäßig das **Bußsakrament** gespendet wird, jeweils am Samstag von 16.30 Uhr bis 17.00 Uhr in St. Antonius. Damit der nötige Abstand gewahrt wird, geschieht dies in der Sakristei im Gespräch. Gerne können Sie auch einen Zeitpunkt vereinbaren mit einem der Geistlichen.

Evangelisch-methodistische Kirche Hegnach



Evangelisch-methodistische Kirche, Bezirk Waiblingen-Hegnach und Remseck

HE: Friedenskirche und Pastorat Hegnach, Kleine Gartenstr. 11, 71334 W-Hegnach
NR: Gemeindehaus Neckarrems, Dorfstr. 28, 71686 Remseck
HO: Kirche Hochberg (frühere Synagoge), Hauptstr. 37, 71686 Remseck
Pastor Dieter Jäger
Tel. 07151-52510
Fax 07151-18856
E-Mail: pastor@emk-hegnach.de
www.emk-hegnach.de

Aktuelles

Bilder im Kopf – ein Gebet

Barmherziger Gott, manchmal frage ich mich, was mein Denken bestimmt. Was in meinem Kopfkinso so abläuft. Welche Bilder sich zeigen, welche bleiben, welche verschwimmen, welche belasten und welche mich froh stimmen. Ich will dir das bringen, was meine Seele schwer macht. Was sich festsetzt vor meinem inneren Auge und ich nicht loswerde. Ich will mich auch nicht vergiften mit Bildern, die

Neuapostolische Kirche



Gemeinde Hohenacker/Hegnach/Neustadt
Ort: Hohenacker, Im Immenhäldle 21

Donnerstag, 08. Oktober

20:00 Uhr Gottesdienst

Samstag, 10. Oktober

18:00 Uhr Gottesdienst

Sonntag, 11. Oktober

kein Gottesdienst

Donnerstag, 15. Oktober

20:00 Uhr Gottesdienst

Es wird gebeten die gegebenen Hygieneregeln einzuhalten. Wegen stark begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich.

Jens Reißing, Tel. 0163 854 350

Weiterhin werden **sonntags auf YouTube Gottesdienste** ausgestrahlt, die zu Hause mitgefeiert werden können.

Die Gottesdienste beginnen um **10:00 Uhr**.

Informationen dazu gibt es auf **www.nak-Hohenacker.de**.

Allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern wünschen wir Gesundheit und eine gute Zeit.

Vereine / Verbände

Herzliche Einladung zur Fachexkursion Lernort Bauernhof für Neueinsteiger und erfahrene Lernort-Betriebe

Apfelanbau und Biodiversität auf dem Bauernhof am 03.11.2020, Obsthof Rembold, Öhringen-Baumerlenbach, 9-16 Uhr

Die Themen der Fachexkursion liegen in den Bereichen **Erwerbsobstbau Apfel, Biodiversität auf dem Bauernhof, neue Ideen für den Milchviehbetrieb**

Auf den Obsthof der Familie Rembold kommen jedes Jahr mehrere Klassen, um den Anbau von Äpfeln zu erkunden. Sie lernen verschiedene Apfelsorten kennen, schmecken den Unterschied und erleben, wie Nützlinge dem Apfelbaum helfen, gesunde Früchte zu tragen. Frau Rembold stellt Ideen zum Einstieg in die **Hoferkundung und Hofstationen** vor.

Stationen zum Streuobstanbau stellt Frau Behr vor, Projektleitung Lernort Bauernhof Baden-Württemberg. Erfahrungen mit älteren Schülern zur **Biodiversität** teilt Frau Göltenboth, Landwirtschaftsamt Kupferzell, Spezialistin im Bereich Biodiversität.

Neues Leben für den Klassiker bringt Frau Beck, Fichtenau mit und gibt Einblicke in die von ihr erarbeiteten **Stationen auf dem Milchviehbetrieb**.

Das eigene Erarbeiten, Erfahrungsaustausch und **aktuelle Fragen zu Lernort Bauernhof** sind ebenfalls Bestandteil der Fortbildung.

Hinweis: Die Schulung findet unter den aktuell geltenden Hygieneauflagen statt. Weitere Infos unter: www.lob-bw.de
 Veranstalter: Bauernverband Schwäbisch Hall Hohenlohe Rems und die Landwirtschaftsämter der Landkreise Schwäbisch Hall, Hohenlohe, Rems-Murr und Main-Tauber.

Teilnahmekosten: **20,- €**

Anmeldung bis 30.10.2019

Die Teilnehmezahl ist begrenzt auf 30 Personen.

E-Mail: andrea.bleher@lbv-bw.de

Fax: 07944 94 35 111



Sportverein Hegnach 1947 e.V.

Abt. Fußball

Berichte Fußball

Herren 2020/2021

5. Spieltag Kreisliga B1:

Anagenisis Schorndorf - SV Hegnach I 4:2 (2:1)

Zwar vieles richtig gut gemacht, aber dann doch wieder zu viele entscheidende Fehler, die die Gastgeber auf die Siegerstraße brachten. In der 12. Minute nagelte Kevin Lüttike aus dem Nichts den Ball ansatzlos aus 35 m in den Torwinkel zum 0:1. Der Tabellenführer sichtlich etwas durcheinander. Nach schönem Spielzug und Vorlage von Serkan Türkan verzog Hendrik Herrmann denkbar knapp. In der 32. spielte Stamatakis einen weiten Diagonalball auf den Flügel, dort hatte man Karatasios irgendwie vergessen, dieser steuerte aufs Tor zu und düpierte SVH Torspieler Koray Özen beim 1:1-Ausgleich. Trotz Ballbesitz entschied der Schiri bei einem Zweikampf auf Freistoß für Anagenisis. Diesen drehte Routinier Kapllani listig um die Mauer ins kurze Eck zum 2:1. Viel Dusel wenig später als ein Heber an die Latte ging und Silas Neumann den Nachschuss des starken Petridis von der Linie kratzte. Starke Hegnacher Aktion kurz vor der Pause als Ivan Saggio nach Zuspriel von Sven Sorichta volley knapp vorbei schoss. Nach der Pause wieder gute SVH Phase und man hatte Pech, dass ein Kopfball nur an die Latte ging. Zunehmend schlichen sich leichte Ballverluste ein und man hatte Glück, dass Schorndorf seine klaren Chancen gerade zu fahrlässig vergab. Nach einem Ballverlust auf Linksaußen am Strafraum schneller Konter, Zuspriel auf Petridis, der gekonnt Koray Özen zum 3:1 überlupfte. Nochmal Hoffnung als nach Direktspiel Kevin Lüttike im Strafraum umgesenst wurde und es Elfmeter gab. Diesen verwandelte Niko Saggio sicher zum 3:2. Leider war das Spiel für Kevin durch eine Bänderverletzung zu Ende. In der Nachspielzeit schnappte sich Petridis einen fatalen Hegnacher Fehlpass und erzielte nach Solo den 4:2-Endstand. In der Form sind die Gastgeber ein heißer Titelkandidat. Der SVH dagegen muss erstmal kleinere Brötchen backen.

Es spielten: Özen, Rühle, Santoro, Nishori, Schweickhardt, Neumann, Türkan, Niko Saggio, Cafaro, Ivan Saggio, Lüttike eingewechselt, Sorichta, Bock, Herrmann



Foto: Alexander Rieger

Kreisliga B IV: SV Hegnach II spielfrei

Vorschau

6. Spieltag Kreisliga B1 SV Hegnach I – TB Beinstein I Sonntag 11.10. 16:00 Uhr

Die Gäste mit dem besseren Saisonstart und dort platziert wo der SVH stehen wollte. Im Derby kann man die Wende schaffen und den ersten Sieg einfahren. Der TB jedoch spielstark und mit vielen torgefährlichen Spielern in den Reihen.

7. Spieltag Kreisliga B IV Zrinski Waiblingen II – SV Hegnach II Sonntag 11.10 13:00 Uhr

8. Spieltag Kreisliga B IV SV Hegnach II – TSV Schwaikheim III Mittwoch 14.10 19:30 Uhr

Bezirkspokal Achtelfinale Mittwoch 21.10. SV Hegnach I – TSC Murrhardt 19:30 Uhr

Frauen I

Saison 2020/2021

Oberliga 3. Spieltag

VFL Sindelfingen I - SV Hegnach I

0:2 (0:0)

Bei bestem Fußballwetter und gut bespielbarem Rasen im Sindelfinger Floschenstadion feierte der SVH im 6. Pflichtspiel den 6. Sieg. Erneut stand die Null dank stabiler Defensive und man bleibt an der Tabellenspitze. Die Gastgeberinnen wollten die Negativserie ablegen und begannen schwungvoll über ihre pfeilschnelle Angreiferin Selina Martens, die gleich gestoppt werden musste. Dann Unterbrechung nach einer unglücklichen Verletzung ohne Fremdeinwirkung von Florenta Halimi. An dieser Stelle gute Besserung aus Hegnach. Dann kam man besser ins Spiel und auch öfters an oder in den Strafraum, die Aktionen wurden dann aber zu umständlich oder ungenau vorgetragen. Viel Glück in der 25. als Blerta Smaili ein Zuspriel im Torwinkel versenkte und die Schiedsrichterin unberechtigt ganz knapp auf Abseits entschied. Dann gute SVH Kombination über Joy Castor und Isabel Ulrich, der Weitschuss von Selina Schindler ging knapp vorbei. Ein weiterer Ball fiel einer Sindelfingerin im eigenen 16er auf den Arm und rollte knapp am Tor vorbei. Bei der folgenden Ecke hätte es fast ein Eigentor gegeben. Als sich Joy Castor durchsetzte schoss sie aus spitzem Winkel aufs kurze Eck statt der völlig freistehenden Natalie Baumann aufzulegen. Eine gefährliche Ecke konnte der VFL gerade noch vor der Linie klären. In der 53. Foul an Gillian Castor kurz vor der Strafraumgrenze, der Freistoß von Selina Schindler ging knapp drüber. Kurz danach taktisches Foul von Martens an Joy Castor, die benommen liegen bleibt und mit Verdacht auf Gehirnerschütterung ins Krankenhaus musste. In der 57. legt Natalie Baumann für Isabel Janischowsky ab, deren Flanke nimmt Gillian Castor direkt und schießt aus 5 m drüber. Als Sara Reichel bereits VFL Torspielerin Mara Ambrosch ausgespielt hatte, kommt sie ins Stolpern und ihre Hereingabe klärte Vilsmaier auf der Linie. Nochmal musste man im eigenen Strafraum beim Tempodribbling von Selina Martens kräftig zupacken um einen Torschuss zu verhindern. Nach Steilpass in die Spitze umkurvte Sara Reichel erneut die Torspielerin, doch diesmal brachte sie den Ball gegen 3 nachsetzende Gegnerinnen im Tor unter zur Hegnacher 0:1-Führung in der 76. Minute. Die Entscheidung in der 86. Minute als Selina Schindler einen Eckball hoch hereinspielte und Lara Noe ein Eigentor zum 0:2 unterlief. Ein letzter Freistoß für Sindelfingen ging weit drüber. Somit kommt es am Sonntag zum Topspiel gegen die Spvgg Stuttgart-Ost. Es spielten: Langwisch, Ulrich, Suckut, Gajewski, Hildebrand, Schindler, Bendfeld, Gillian Castor (73.Bantel), Joy Castor (55.Janischowsky), Baumann (87.Schwahn), Reichel (89.Koch)





Fotos: Alexander Rieger

Vorschau 4. Spieltag Oberliga SV Hegnach I – Spvgg Stuttgart-Ost I Sonntag 11.10. 13:00 Uhr

Ein richtungsweisendes Spiel gegen erneut stark aufspielende Gäste. In der abgebrochenen Saison belegten sie immerhin Platz 3 also 2 Plätze vor dem SVH. Das nicht nur wegen einer herausragenden Defensive, die auch bis jetzt in 3 Spielen noch kein Tor kassiert hat. Auch über ihre schnelle Außen sind sie immer für ein Tor gut. Beim SVH wird Joy Castor ausfallen, man hofft noch auf den Einsatz von Gillian Castor. Ansonsten wird sich am Kader nicht viel ändern. Man darf gespannt sein, wer als Sieger vom Platz geht. Die beiden letzten Spiele gingen an Hegnach (2:0+1:0). Das letzte Spiel in Hegnach gewann allerdings Stuttgart-Ost.

Frauen II

3. Spieltag SSV Zuffenhausen - SV Hegnach II 0:3 (0:1)

Wenn der Gegner nicht so richtig mitspielen will/kann und ne 9er Kette am eigenen Strafraum formiert, dann wird es für jeden schwer. Schon früh hatte man viel Ballbesitz, traf aber entweder den Pfosten, zielte zu ungenau oder die SSV Torspielerin parierte stark. Viel Dusel, dass ein Aufsetzer des SSV nicht ins Tor ging, sondern daneben. Erst kurz vor der Pause passte dann endlich ein Schuss von Elisa Kloster zum 0:1. In der zweiten Hälfte sorgte Paula Holub mit 2 Toren dann für die Entscheidung.

Es spielten: Michels, Klüss, Heilemann, Masur, Natanni, Cellik, Holub, Seidenfus, Aldinger, Kloster, Weber, Vatter

Nachholspiel SV Hegnach II – TSV Plattenhardt II 8:1 (1:1)

Zur Pause sah es bei Weitem nicht nach einem Kantersieg aus. Mit guter Raumaufteilung und viel Ballbesitz der Gäste hatte der SVH so seine Schwierigkeiten. Durch einen Konter glichen sie auch die Führung von Elena Hammer durch einen Abstauber aus. Erst mit dem 2:1 durch Elisa Kloster im Nachsetzen fand man besser ins Spiel. Doch zunächst musste Sophia Michels im SVH Tor noch den Ausgleich verhindern. Tolle Kombination und perfekter Kopfball durch Lisa Aldinger zum 3:1. Mit platziertem Schuss erhöhte Nele Köhnlein auf 4:1. Abermals Elisa Kloster mit Abstauber auf 5:1 und ihrem 3. Tor zum 6:1. Über die Torspielerin hinweg versenkte Mare Weber den Ball zum 7:1 im Netz. Sehenswerte Direktkombination vor dem 8:1 als Elisa Kloster nochmals für Paula Holub auflegte und diese ins leere Tor schob.

Vorschau 4. Spieltag Kreisliga SV Hegnach II – SV Hoffeld II Sonntag 11.10. 11 Uhr

Weiter geht's gegen die Zweite von Hoffeld. Ein neues und somit unbekanntes Team, das nicht einzuschätzen ist. Man will jedoch wieder mit viel Spielfreude und Tempo rangehen und weiter siegen. Die zuletzt pausierenden Jule Heubach und Chrissi Holzwarth könnten wieder einsatzfähig sein. Eventuell steht auch Luisa Ilder wieder zur Verfügung.

AH-Senioren Bezirkspokal SV Hegnach – SV Fellbach Samstag 10.10.2020 18 Uhr

Einen ganz dicken Brocken hat man da gezogen. Der SVF nicht nur mehrfacher Bezirksmeister, sondern war auch schon mehrfach im Finale der WFV Meisterschaften gestanden, die er einmal auch gewann. Zudem die Gäste mit zahlreichen Ex-Verbands oder Oberligakickern und auch den Ex-Hegnachern Dino Schöppler und Julian Spangeberg in ihren Reihen klarer Favorit. Beide Teams mit gleichen Voraussetzungen, seit ca. 1 Jahr gab es kein Spiel mehr.

Beim SVH hofft man in bestmöglicher Aufstellung spielen zu können. Erstmals nicht mehr dabei ist Patrick Löscher, der verletzte Sebastian Lang fällt aus.

Ergebnisse

Junioren:

D-Junioren SV Hegnach – SG Sonnenhof Großaspach II
0:3 (0:0)

Juniorinnen:

C2 Juniorinnen: SV Hegnach II – SV Horrheim 2:2 (2:0)

C1-Juniorinnen SV Hegnach – SG Oppenweiler/Sulzbach
4:0 (3:0)

Vorschau

Samstag 10.10.2020

E1 Junioren TSV Leutenbach I – SV Hegnach I 13:00 Uhr

E2 Junioren SG Schorndorf II – SV Hegnach II 11:00 Uhr

D-Junioren TSV Schmiden – SGM Hegnach/Waiblingen
13:45 Uhr

C-Junioren SGM Hohenacker/Neustadt – SV Hegnach 13:45
Uhr in Hohenacker

C2 Juniorinnen SV Hegnach – SV Allmersbach 12:00 Uhr

C1 Juniorinnen SV Hegnach – Normannia Gmünd 13:30 Uhr

B1 Juniorinnen SV Hegnach – SG Oppenweiler/Sulzbach
16:00 Uhr

Wir suchen noch Verstärkungen für unsere E-Mädels Jahrgang 2010-2012. Bei Interesse bei Alexander Rieger melden. 01776568654

Abt. Turnen

LaGYM

Neues Kursangebot in der Turnabteilung des SV Hegnach!

Ab dem 02.11.2020 starten wir mit unserem neuen Angebot LaGym – Dance Fitness

LaGYM ist ein modernes, dynamisches Dance-Fitness Programm zum Auspowern, das Spaß macht und gute Laune bringt. Es ist vor allem durch mitreißende Musik geprägt und einfach zu lernen! Leicht nachvollziehbare Schritte, Schrittfolgen und entsprechende Armvariationen machen das Programm aus. LaGYM ist ein effektives, energiegeladenes Ganzkörpertraining, welches die Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit verbessert. Der ganze Körper wird gestrafft und Stress wird abgebaut. Let's Dance!

Kurszeiten: Montags von 17.00 bis 18.00 Uhr in der Burgschulhalle für 8x ab dem 2.11.2020.

Auf Grund der Corona-Vorgaben muss der Kurs aktuell allerdings verkürzt auf 45 Minuten, also bis 17.45 Uhr, stattfinden. Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren
Kursleiterin: Verena Schiller, staatl. anerkannte Physiotherapeutin, Sportphysiotherapeutin, Tanzpädagogin

Bitte zieht euch bereits zu Hause um und bringt saubere Sportschuhe mit, ein großes Handtuch und ein Getränk.

Kursgebühren: Für Mitglieder 26,40 € und für Nichtmitglieder 44,00 €

Also - worauf wartet ihr noch?

Meldet euch schnell an unter marisa.ascherl@sv-hegnach.de

TTC Hegnach e.V.



3. Spieltag

Am vergangenen Wochenende spielten:

Herren Württembergliga

SpVgg Gröningen-Satteldorf – TTC Hegnach 9:4

In den Einzeln spielten:

Lukas Skorepa 1:1, Georgios Tsantekidis 0:2, Georgios Papadopoulos 1:1, Andreas Frosch 0:2, Michael Liessel 0:1, Christos Vasiouris 0:1.

In den Doppeln spielten:

Skorepa/Frosch 1:0, Tsantekidis/Liessel 0:1, Papadopoulos/Vasiouris 1:0.

Herren Landesklasse Gr. 3**TB Beinstein II – TTC Hegnach II 3:9**

In den Einzeln spielten:

Thielo Kubitzsch 2:0, Michael Liessel 2:0, Marcel Mohr 2:0, Benjamin Essig 0:1, Christos Vasiouris 1:0, Rubi Schacke 1:0.

In den Doppeln spielten:

Liessel/Mohr 0:1, Kubitzsch/Essig 0:1, Vasiouris/Schacke 1:0.

TTC Hegnach II – SG Schorndorf II 9:2

In den Einzeln spielten:

Thielo Kubitzsch 1:1, Marcel Mohr 2:0, Benjamin Essig 1:0, Nico Holzinger 1:0, Rubi Schacke 1:0, Paul Schroff 1:0.

In den Doppeln spielten:

Kubitzsch/Essig 0:1, Mohr/Schroff 1:0, Holzinger/Schacke 1:0.

Herren Bezirksliga**SG Bettringen – TTC Hegnach III 4:9**

In den Einzeln spielten:

Matthias Tomaschewski 1:1, Aleksander Glisic 1:1, Roger Mauerer 2:0, Thorsten Frosch 2:0, Bernd Kienzle 0:1, Paul Schroff 1:0.

In den Doppeln spielten:

Glisic/Mauerer 1:0, Tomaschewski/Schroff 0:1, Frosch/Kienzle 1:0.

Herren Bezirksklasse West**TV Oeffingen II – TTC Hegnach IV 9:4**

In den Einzeln spielten:

Jürgen Franzen 0:2, Christian Kull 0:2, Carsten Fisches 0:2, Dieter Krumtünger 0:2, Harald Nestlinger 1:0, Alexander Radloff 1:0.

In den Doppeln spielten:

Kull/Fisches 0:1, Franzen/Krumtünger 1:0, Nestlinger/Radloff 1:0.

Herren Kreisliga B Südwest**GTV Hohenacker II – TTC Hegnach V 9:5**

Gegen Hohenacker trat die Herren 5 Mannschaft am Sonntagmorgen unter dem Beifall von einem Zuschauer an. Nach den Doppeln führte die Mannschaft mit 2:1. In den Einzeln gelang es lediglich Robin Ehrmann, Andreas Schroff und Stefan Holzinger ihre Gegner zu besiegen, was zu einem Endstand von 9:5 führte. Hervorzuheben ist das hochklassige und spannende Spiel Holzinger - Eck, das im fünften und entscheidenden Satz Stefan Holzinger für sich entscheiden konnte. In den Einzeln spielten:

Alexander Radloff 0:2, Gerhard Winkler 0:2, Stefan Holzinger 1:1, Karl-Heinz Frosch 0:2, Andreas Schroff 1:1, Robin Ehrmann 1:0.

In den Doppeln spielten:

Winkler/Holzinger 0:1, Radloff/Schroff 1:0, Frosch/Ehrmann 1:0.

Damen Bezirksliga**TTC Hegnach – SG Weissach im Tal 8:2**

In den Einzeln spielten:

Sylvia Mödinger 2:0, Jessica Krumtünger 2:0, Elisabeth Schöneck 1:1, Sonia Samper 0:1.

In den Doppeln spielten:

Mödinger/Krumtünger 1:0, Schöneck/Samper 1:0.

Damen Bezirksliga**FC Spraitbach – TTC Hegnach II 8:0**

In den Einzeln spielten:

Jutta Frosch 0:2, Laura Deuringer 0:2, Sandra Frosch 0:1, Karin Kasper 0:1.

In den Doppeln spielten:

J. Frosch/Deuringer 0:1, S. Frosch/Kasper 0:1.

Jungen 13 Kreisliga Südwest Herbst**TTC Hegnach II – TTC Hegnach 3:4**

In den Einzeln spielten:

Elias Ardhaoui – Emil Seiler 1:3
Julian Eisele – Matti Seiler 1:3
Elias Ardhaoui – Illia Becker 3:0
Julian Eisele – Emil Seiler 0:3
Elias Ardhaoui – Matti Seiler 3:0
Julian Eisele – Illia Becker 2:3

In den Doppeln spielten:

Ardhaoui/Eisele – Seiler/Seiler 3:1

Jungen 18 Bezirksklasse Nord-West**TTC Hegnach – TV Oppenweiler 5:5**

In den Einzeln spielten:

Marc Eberwein 2:0, Colin Wüst 0:2, Lukas Reitmayer 1:1, Pino Gensmantel 1:1.

In den Doppeln spielten:

Eberwein/Wüst 0:1, Reitmayer/Gensmantel 1:0.

Vorschau auf das kommende Wochenende:

Bezirksliga	09.10.2020	19:30 Uhr
	Damen II - TTC Hegnach	
Bezirksliga	10.10.2020	15:30 Uhr
	Damen II - SG Bettringen II	
Landesklasse	10.10.2020	19:00 Uhr
	Herren II - SV Plüderhausen III	
Bezirksliga	10.10.2020	19:00 Uhr
	SF Großerlach - Herren III	
Kreisliga D	10.10.2020	19:00 Uhr
	Herren VII - GTV Hohenacker III	
Bezirksklasse	11.10.2020	10:00 Uhr
	Herren IV - SC Korb	
Kreisliga C	11.10.2020	10:00 Uhr
	Herren VI - SG Weinstadt	
Württembergliga	11.10.2020	14:00 Uhr
	Herren I - TSV Kuppigen II	

Wir sind auch im Internet unter: WWW.TTC-Hegnach.de

**Männergesangsverein
Hegnach 1881 e.V.****Happy Kids**

Herzliche Einladung zu den Kinderchören

Mini Kids: 16.00 - 16.45 Uhr
für Kinder ab 4 Jahren

Happy Kids: 17.00 - 17.45 Uhr
für Vorschulkinder und Erstklässler

Hast du Spaß am Singen? Dann bist du genau richtig bei uns.

Wir singen leichte und lockere, lustige und listige, laute und leise, fröhliche und freche, tierische und temperamentvolle, ... Lieder.

Wir treffen uns wöchentlich dienstags (außer in den Schulferien) im Vereinstreff im Rathaus Hegnach, Eingang Erdgeschoss rechts.

Neue Kinder sind jederzeit herzlich willkommen.

Bei Rückfragen erreichen Sie die Chorleiterin, Karin Pfisterer unter Tel. 15699.

Wichtige Information:

Aufgrund der Coronaverordnung und den aktuellen Hygienebestimmungen findet die Chorprobe auf dem Rathausvorplatz unter freiem Himmel statt. Bei Regen machen wir im Vereinstreff Bodypercussion und Klanggeschichten.

**Obst- und Gartenbauverein
Hegnach e.V.****...informiert, jetzt:**

Herbstlaub sinnvoll verwenden (Teil 2). Wer eine Biotonne hat, kann darin überschüssiges Laub am schnellsten loswerden. **Restmüll- oder Papiertonne sind hingegen tabu.** In vielen Gemeinden gibt es spezielle Säcke für Laub, die meist abgeholt werden. Auch dieses Jahr werden durch die Stadt Waiblingen in Hegnach wieder Laubkörbe an den Straßen aufgestellt. Informationen dazu sind im kommunalen Abfallkalender oder beim Entsorger vor Ort zu finden.

Gehölze umpflanzen. Die Pflanzsaison hat begonnen. Wenn Laubgehölze die Blätter abgeworfen haben, können sie umgepflanzt werden. Viele Gehölze bilden nach der Pflanzung an warmen Herbst- und Wintertagen noch Feinwurzeln und können im Frühjahr bereits mit voller Kraft austreiben. Gründliches Wässern erleichtert es den Pflanzen, sich vor dem Frost zu akklimatisieren.

auf verbräunende Nadelpartien achten. Lebensbaum (Thuja-) und Scheinzypressen (Chamaecyparis) -Arten zeigen im

Herbst - bei geringen Niederschlägen auch schon im September - verbäuernde Nadelpartien im stammnahen Bereich. Bei diesem "Putzen" der immergrünen Gehölze handelt es sich nicht um eine Erkrankung, sondern um einen normalen biologischen Vorgang.

Tulpenzwiebeln stecken. Im Oktober können noch Tulpenzwiebeln gesteckt werden. Die ideale Pflanztiefe liegt bei 8 cm. In wühlmausgefährdeten Gärten empfiehlt sich die Pflanzung in Schutzkörbe aus Draht.

Gladiolen überwintern. Wenn sich das Laub der Gladiolen gelb verfärbt hat, können Sie die Zwiebelknollen vorsichtig aus dem Boden nehmen und 1 bis 2 Tage in die Herbstsonne oder unter ein schützendes Dach zum Nachreifen auslegen. Schneiden Sie anschließend Triebe und Blätter kurz über der Knolle ab und legen Sie sie zum Überwintern in einen trockenen, kühlen Raum. Wurzeln und anhaftende Erde sollten vorher entfernt werden.

Staudenreste stehen lassen. Schneiden Sie die Stauden in der Blumenrabatte nicht komplett zurück, sondern lassen Sie abgestorbene Pflanzenreste als Winterschutz und Unterschlupf für Insekten bis zum Frühjahr stehen.

Schneeglöckchen pflanzen. Schneeglöckchen sind ein Thema für sich, denn gerade in den Kleinpäckungen aus dem Gartencenter, Bau- oder Supermarkt verbergen sich statt des heimischen Schneeglöckchens (*Galanthus nivalis*) das türkische Großblütige Schneeglöckchen (*Galanthus elwesii*) oder das viel weniger angepasste georgische Schneeglöckchen *Galanthus woronowii*.

Folgendes bei Obstgehölzen beachten. Im Garten ist der vorhandene Platz meist ein begrenzender Faktor. Deshalb sollte man beim Kauf von Obstgehölzen auf die richtige Unterlage achten, damit es Jahre später keine bösen Überraschungen gibt. Mit der Unterlage können folgende Parameter beeinflusst werden: Größe und Platzbedarf des Baumes, früher Ertragsbeginn, Fruchtgröße und -farbe, regelmäßige Erträge sowie Widerstandsfähigkeit gegen Frost und Krankheiten.

(Quelle: NL LOGL - Gartenkalender)

LandFrauenverein Hegnach



LandFrauen im Netz

Besuchen Sie uns im Internet auf
www.landfrauen-hegnach.de

Zwei Absagen und eine Verschiebung

Leider müssen wir nun auch coronabedingt die **Betriebsführung in der Holzofenbäckerei am 8.10.20 und den Vortrag "Island im Auto einmal um die Insel" am 5.11.20** absagen.

Unsere Mitgliederversammlung mit Wahlen, die für den 22.10.20 geplant war, müssen wir verschieben, weil wir dafür einen größeren Saal brauchen. Wir teilen Ihnen den neuen Termin rechtzeitig mit. Wir wünschen Ihnen bis dahin eine gute Zeit und dass Sie gesund bleiben.

Einladung zum Linientanz

Coronabedingt findet ab sofort der **Linientanz Donnerstag vormittags von 11:00 bis 12:00 Uhr in der Hartwaldhalle statt.**

Da die Hartwaldhalle wesentlich größer als der Treff ist, haben auch Neu- und Wiedereinsteiger/innen und Nichtmitglieder die Möglichkeit, bei uns mitzumachen.

Die aktuellen Hygienemaßnahmen sind selbstverständlich einzuhalten. AHA - Abstand halten - Händewaschen - Alltagsmaske tragen, Dokumentation.

Da wir uns statisch bewegen, das heißt am Platz und alle dasselbe tanzen, wird es kein Problem geben, den Abstand von 1,50 m einzuhalten.

Die Alltagsmaske kann während des Kurses abgenommen werden.

Wir freuen uns auf viele neue - und auch bekannte - Gesichter.

Neues Gymnastikkursangebot

Frau Liane Cataldi macht uns das Angebot, demnächst einen 10-teiligen **Outdoor-Gymnastikkurs** zu halten, z.B. als Nordic-Walking-Kurs, Handtuch-Work-out oder mit Theraband und zwar jeweils **Mittwoch um 9.30 Uhr**. Kosten pro Teilnehmerin 140 Euro für 10 Mal.

Wenn Sie Interesse haben - auch Nichtmitglieder - melden Sie sich bitte unter c.olp@web.de oder unter Tel. 07151/53914.

Parteien

Telefonsprechstunde der FDP-Fraktion:

freitags von 11 Uhr bis 12 Uhr (außer in den Schulferien),
Stadträtin Julia Goll, Tel. 6040922

dienstags von 10 Uhr bis 11 Uhr,
Stadträtin Andrea Rieger, Tel. 565371.

www.fdp-waiblingen.de

Telefonsprechstunde der AGTif-Fraktion:

montags von 10 Uhr bis 11 Uhr
Stadtrat Alfonso Fazio, Tel. 18798.

Facebook: <https://de-de.facebook.com/Alternative-Liste-Waiblingen-147571118681820/>.

Telefonsprechstunde der Grünt-Wählervereinigung:

Stadtrat Daniel Bok, Tel. 0176 34975155,
Stadtrat Tobias Märterer, Tel. 60 46 021

www.gruent-waiblingen.de; E-Mail: info@gruent-waiblingen.de

Telefonsprechstunde BÜBi:

Stadtrat David Krammer, Tel. 07146/9396886,
E-Mail: davidkrammer@gmx.de

Telefonsprechstunde der FW-DFB-Fraktion:

Samstag, 10.10., 9 - 10 Uhr, Stadtrat Siegfried Bubeck,
Tel. 07146 871117

bubeck.bittenfeld@email.de

Telefonsprechstunde der SPD-Fraktion:

Montag, 12.10., 10 - 11 Uhr Stadtrat Ulrich Scheiner,
Tel. 0172 9030954

Telefonsprechstunde der CDU/FW-Fraktion:

Mittwoch, 14.10., 18 - 19:30 Uhr, Stadtrat Peter Abele
Tel. 07151 23813

www.cdu-waiblingen.de

Verschiedenes

Beleuchtung zu Hause – hell und zugleich energiesparend

Mit dem nahenden Herbst werden die Tage wieder früher dunkler, wir benötigen zu Hause wieder mehr Licht und das braucht eine erhebliche Menge Energie. Der gesamte Stromverbrauch für Beleuchtung im Haushalt liegt bei circa 10 Prozent – die Energieagentur Rems-Murr gGmbH gibt Tipps, wie Sie zu Hause Energie bei der Beleuchtung einsparen können.

Die wichtigste Einsparmaßnahme bei der Beleuchtung ist die Wahl des richtigen Leuchtmittels. Besonders sparsam sind LEDs (Licht emittierende Dioden). Sie verbrauchen durchschnittlich 80% weniger Energie, um die gleiche Lichtmenge zu erzeugen, im Vergleich zu einer herkömmlichen Glühbirne. Es gibt noch viele weitere Vorteile, die für die Umstellung der Beleuchtung auf LEDs sprechen. Sie haben eine sehr hohe Lebensdauer, sie liegt je nach Nutzung, zwischen 15.000 und 50.000 Betriebsstunden, das entspricht etwa 5 – 35 Jahren. Zum Vergleich: Eine Halogenlampe hat nur eine ungefähre Lebensdauer von 2 – 4 Jahren. LEDs gelten außerdem als besonders schaltfest. Die Lebensdauer wird, im Gegensatz zur Glühbirne, nur gering beeinträchtigt, wenn



die Lampen oft ein- und ausgeschaltet werden. Lediglich in der Anschaffung sind LEDs etwas teurer als andere Leuchtmittel, jedoch amortisieren sich die Kosten meist innerhalb weniger Jahre.

Was sollte zudem bei der Beleuchtung zu Hause beachtet werden? Egal für welches Leuchtmittel Sie sich entscheiden, beim Kauf sollten Sie auf verschiedene Angaben des Herstellers achten: Das Energielabel gibt Informationen zur Energieeffizienzklasse, dabei ist A++ der aktuell beste Standard und E der schlechteste. Die Helligkeit des Leuchtmittels wird in Lumen (lm) angegeben – je höher der Wert, umso heller die Lampe. Die Wattzahl gibt die Leistungsaufnahme an und ist ebenfalls ein wichtiger Indikator zur Ermittlung der Energieeffizienz. Die Verbraucherzentrale empfiehlt, den Helligkeitswert Lumen durch die Wattzahl zu teilen – je höher der Wert, umso effizienter erzeugt die Lampe Licht. Außerdem sollte auf die Anzahl der Schaltzyklen geachtet werden, diese wird ebenfalls vom Hersteller angegeben.

Wie kann noch Energie bei der Beleuchtung gespart werden?

- Licht aus! Schalten Sie das Licht beim Verlassen des Raumes aus – dauerhafte Beleuchtung benötigt unnötige Energie.
- Bewegungsmelder: Es gibt Bereiche zu Hause, in denen sich ein Bewegungsmelder lohnen kann, zum Beispiel im Keller, der Garage oder im Eingangsbereich.
- Dimmen: In Wohn- oder Schlafräumen wird oft nicht die gesamte Lichtintensität benötigt – mit einem dimmbaren Licht sparen Sie Energie.

Sie möchten weitere Tipps rund um das Thema Energiesparen, energieeffizientes Bauen und Sanieren? Die Energieagentur Rems-Murr berät jeden Mittwoch- und Donnerstagnachmittag kostenfrei in Waiblingen. Die Beratungen finden direkt in der Energieagentur Rems-Murr, Gewerbestraße 11, im Gewerbegebiet Eisental von 17 bis 19 Uhr statt. Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit der Energieagentur Rems-Murr (07151 975173-0).



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

KOSTBAR

KOSTBAR ist nicht nur der Schmuck,
doch manche kriegen nie genug.
Haus und Auto, Job und Geld.
Darum geht's in uns'rer Welt.
KOSTBAR ist für uns die Zeit.
Doch wie sieht es aus weltweit?
Nach Frieden streben Millionen,
wollen menschenwürdig wohnen.
KOSTBAR ist das „täglich Brot“.
Zu viele sterben Hungertod.
Es fehlen Wohnung, Arbeit, Wasser.
Es gibt zu viele Fremdenhasser.
KOSTBAR sind auf dieser Erde
Mancherorts ganz and're Werte.
Was selbstverständlich für den Einen,
bringt den Anderen zum Weinen.
KOSTBAR muss nicht teuer sein.
Das seh'n viele heut schon ein.
Und so muss man manchen loben,
dass Entschleunigung steht oben.

*Bernd Pichlkostner
Reichenbach an der Fils*

Lauwarmer Herbstsalat mit Kürbis, Feldsalat und Quitte

Auch ein Salat kommt gern in den aktuellen Farben der Saison daher. Viktoria Fuchs kombiniert gebackenen Kürbis mit Quitten, Radicchio und Feldsalat.

Portionen: 4

Zubereitungszeit: 1 Stunde

Schwierigkeitsgrad: leicht

Koch/Köchin: Viktoria Fuchs

Zutaten:

- 1 Hokkaido Kürbis, klein, ca. 800 g
- 2 Quitten
- etwas Salz
- etwas Zucker
- 6 EL Olivenöl
- 1 frischer Ingwer
- 200 ml Weißwein
- 100 ml Apfelsaft
- 1 Sternanis
- 50 g Sonnenblumenkerne
- 4 EL Wasser
- 3 EL Apfelessig
- etwas Pfeffer
- 1 EL Kürbiskernöl
- 200 g Feldsalat
- 1 Kopf Radicchio

Zubereitung:

1. Den Kürbis abbrausen, halbieren, entkernen und in ca. 2 cm dicke Scheiben schneiden.
2. Die Quitten schälen und das Fruchtfleisch am Kerngehäuse vorbei schneiden.
3. Die Quitten in dünnere Ecken schneiden.
4. Backofen auf 165 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen.
5. Kürbis und Quitten mit Salz und Zucker würzen und mit 3 EL Olivenöl mischen und auf ein Backblech geben.
6. Quitten und Kürbis auf der mittleren Schiene, unabgedeckt, ca. 12 Minuten garen.
7. Den Ingwer schälen und in gleich große dünne Scheiben schneiden.
8. Weißwein, Apfelsaft und Sternanis in einen Topf geben und um die Hälfte einköcheln lassen.
9. Ingwer in den Sud geben und etwa 1 Minute weiter köcheln lassen.
10. Die Mischung vom Herd nehmen und alles Weitere ca. 5 Minuten ziehen lassen.
11. Ein Backblech mit Backpapier belegen.
12. Die Sonnenblumenkerne, 2 TL Zucker und Wasser mischen. Auf dem Blech verteilen.
13. Im Ofen auf der mittleren Schiene ca. 7 Minuten rösten.
14. Ingwer aus dem Sud nehmen.
15. Essig, den Sud, Salz, Pfeffer, das übrige Oliven- und Kürbiskernöl verrühren. Ingwer untermischen.
16. Feldsalat und Radicchio abbrausen und trocken schütteln.
17. Kürbis, Quitten und Salate mit dem Dressing mischen. Sonnenblumenkerne darüberstreuen und servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Die Spenden-
plattform
für Ihren Verein

➔ www.gemeinsamhelfen.de

