

STADT WAIBLINGEN  
MITTEILUNGSBLATT DER  
ORTSCHAFTSVERWALTUNG

HEGNACH

Aktuell



Nummer 9  
27. Februar 2020

Diese Ausgabe erscheint auch online

**Seite 3**

Bekanntmachungen

**Seite 4**

Bereitschaftsdienste

**Seite 6**

Kulturelles

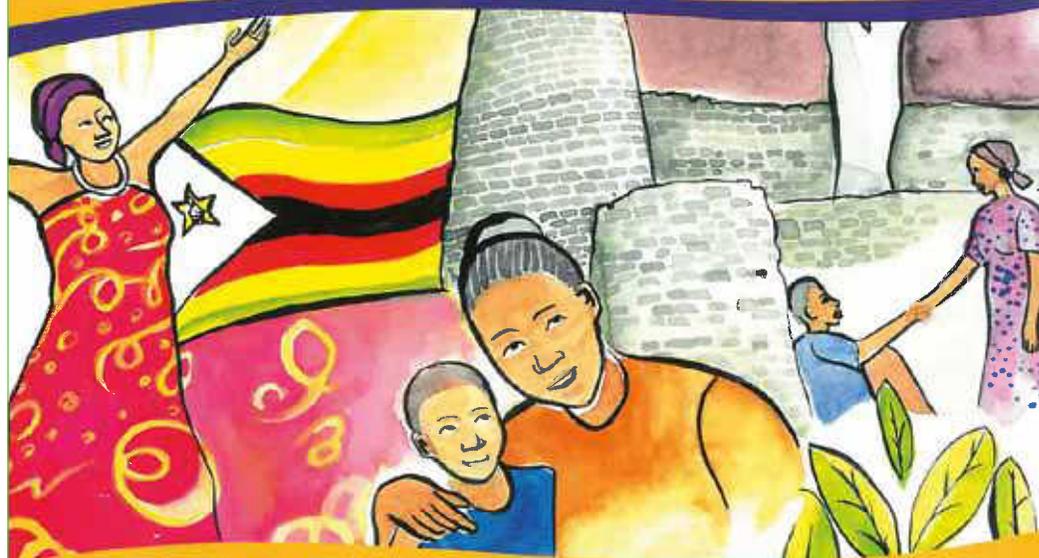
**Seite 8**

Kirchen

**Seite 10**

Vereine

Frauen aller Konfessionen laden ein  
**Weltgebetstag**  
6. März 2020



**SIMBABWE**

**Steh auf und geh!**

*Evangelische Pauluskirche, Hegnach*

*Beginn: 19:45 Uhr*

Veranstaltungen März 2020					
Mittwoch	04.03.		Voralberg, Österreich	SkiClub Hegnach	Genießerausfahrt
Freitag	06.03.	19.30	Gemeindezentrum Pauluskirche	Ev. Kirchengemeinde	Emmaus-Kurs
Freitag	06.03.	19.45	Pauluskirche	Ev., ev.-method., kath. Kirche	Weltgebetstag
Freitag	06.03.	20.00	Sitzungssaal Rathaus Hegnach	Ortschaftsverw. Hegnach	Sitzung des Ortschaftsrates
Samstag	07.03.		Vereinstreff	Schwäbischer Albverein	Mitgliederversammlung
Samstag	07.03.		Hartwaldhalle Hegnach	Ev. Kirchengemeinde	Kinderkleiderbasar
Sonntag	08.03.	10.00	Pauluskirche	Ev. Kirchengemeinde	Familiengottesdienst mit Kindergarten
Sonntag-Sonntag	08.03.-15.03.		Champagny, Frankreich	SkiClub Hegnach	Skiwoche
Mittwoch	11.03.	15.00	Alexanderstift Haldenäcker	LandFrauen Ortsverein Hegnach	Landfrauen im Alexanderstift
Donnerstag	12.03.	14.30	Vereinstreff	LandFrauen Ortsverein Hegnach	Kaffee und Kuchen
Donnerstag	12.03.	15.00	Vereinstreff	LandFrauen Ortsverein Hegnach	Vortrag "Fair kleidet"
Donnerstag	12.03.	19.30	Gemeindezentrum Pauluskirche	Ev. Kirchengemeinde	Emmaus-Kurs
Freitag	13.03.	18.00	Ehem. Raiffeisenmarkt	Obst- und Gartenbauverein	Jahreshauptversammlung OGV Hegnach
Freitag	13.03.	19.30	Gemeindezentrum Pauluskirche	Ev. Kirchengemeinde	"Nadel, Klebstoff & Co"
Freitag	13.03.	19.30	Vereinsgastätte "La Taverna"	SV Hegnach	Mitgliederversammlung
Freitag-Sonntag	13.03.-15.03.		St. Johann, Österreich	SkiClub Hegnach	Wochenendausfahrt
Samstag	14.03.	09.00	Gemeindezentrum Pauluskirche	CVJM Hegnach	"Frühstück und mehr"
Samstag	14.03.	09.00		Stadtverwaltung Waiblingen	Remsputzete
Sonntag	15.03.			Schwäbischer Albverein	Tageswanderung
Montag	16.03.		Vereinsheim SV Hegnach	Tennisverein Hegnach	Mitgliederversammlung
Freitag	20.03.	19.00	Ev.-meth. Friedenskirche	Ev., ev.-method., kath. Kirche	Taizé-Andacht
Freitag	20.03.	19.30	Gemeindezentrum Pauluskirche	Ev. Kirchengemeinde	Emmaus-Kurs
Samstag-Sonntag	21.03.-22.03.		Reitanlage Hegnach	Reitergem. Hegnach-Oeffingen e.V.	Voltegierversammlung
Sonntag	22.03.		Hartwaldhalle Hegnach	Männergesangsverein	"Singen macht Spaß"
Dienstag	24.03.	14.30	Gemeindezentrum Pauluskirche	Ev. Kirchengemeinde	Treff am Dienstag
Dienstag	24.03.	19.00	Pauluskirche	CVJM Hegnach	Mitarbeiter-Tankstelle
Freitag	27.03.	14.30	Gemeindezentrum Pauluskirche	Ev. Kirchengemeinde	Konfirmandennachmittag mit Eltern
Freitag	27.03.	19.30	Gemeindezentrum Pauluskirche	Ev. Kirchengemeinde	Emmaus-Kurs
Samstag	28.03.		Schafhofkeller	Schwäbischer Albverein	Konzert Harald Immig
Samstag	28.03.	18.30	Gemeindezentrum Pauluskirche	CVJM Hegnach	Honey Comb
Sonntag	29.03.	16.00	Pauluskirche	Ev. Kirchengemeinde	Zwergenkirche

# Hegnacher Kinderkleiderbasar

**07.03.2020**

von 13.30 – 15.30 Uhr  
in der Hartwaldhalle

Verkauf von Frühjahrs- und Sommermode von Größe 50 bis 176,  
Schuhe, Spielsachen, Kinderwagen und Fahrzeuge aller Art.

Vorverkauf für Schwangere (mit Mutterpass) und einer Begleitperson ab  
13 Uhr.

Kuchenverkauf ebenfalls ab 13 Uhr.

Bestehende Nummern können bis  
**14.02.2020** ausschließlich über **Mail:**  
[info@hegnacherbasar.de](mailto:info@hegnacherbasar.de)  
bestätigt werden.

**Helfermeldungen auch bitte nur per  
Mail**

Nächster Basar: 24.10.2020  
[www.hegnacherbasar.de](http://www.hegnacherbasar.de)

(Nummern an neue Verkäufer werden nach dem 14.02.20  
ausgegeben)



Es grüßen das Basarsteam und die Eltern-Kind-Gruppen der evangelischen Kirche Hegnach

Kein Verkauf von Kleidern oder Spielsachen vor der Halle

## Informationen der Ortschaftsverwaltung

Stadt Waiblingen  
Ortschaftsverwaltung Hegnach

**Sitzung des Ortschaftsrats Hegnach  
am 6.3.2020**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
am

**Freitag, 6. März 2020, findet um 20:00 Uhr  
im Sitzungssaal des Rathauses Hegnach**

eine Sitzung des Ortschaftsrats Hegnach statt. Hierzu lade  
ich Sie herzlich ein.

**Tagesordnung  
ÖFFENTLICH**

1. Bürgerfragestunde
2. Bekanntgabe nichtöffentlich gefasster Beschlüsse
3. Bebauungsplan und Satzung über örtliche Bauvorschriften "Werbeanlagen Hegnach"
4. Veränderungssperre für den Bereich des Bebauungsplanes "Werbeanlagen Hegnach"
5. Veranstaltungen im Freien im Jahr 2020 - Festlegung der seltenen Ereignisse
6. Verschiedenes
7. Anfragen

Freundliche Grüße

Gez.

Markus Motschenbacher  
Ortsvorsteher

**Stellenausschreibung**

Bei der Stadt Waiblingen ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine unbefristete Stelle als

**Sachbearbeiter (m/w/d)  
in der Ortschaftsverwaltung Hegnach**

in Vollzeit zu besetzen.

Das Aufgabengebiet umfasst insbesondere das Bürgerbüro mit den Bereichen Einwohnermelde-, Ausweis- und Passwesen sowie das Standesamt einschließlich der Durchführung von Trauungen. Hinzu kommen die Liegenschaftsverwaltung und die Protokollführung im Ortschaftsrat.

Wir wünschen uns eine engagierte Persönlichkeit, die über ein freundliches Auftreten sowie Teamfähigkeit verfügt. Eine Ausbildung im öffentlichen Verwaltungsdienst (z.B. Verwaltungswirt, Verwaltungsfachangestellter – m/w/d) oder einschlägige Berufserfahrung setzen wir voraus.

Die Bezahlung erfolgt nach Entgeltgruppe 8 TVöD.

Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung besonders berücksichtigt.

Für inhaltliche Fragen wenden Sie sich bitte an Herrn Motschenbacher (Ortschaftsverwaltung Hegnach) unter Telefon 07151 5001-1880. Personalrechtliche Fragen beantwortet Ihnen gerne Frau Golombek (Abteilung Personal) unter Telefon 07151 5001-2141.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte **bis 09.03.2020 vorzugsweise über unser Online-Bewerberportal unter [www.waiblingen.de](http://www.waiblingen.de)** (Das Rathaus/ Karriere/ Stellenangebote) oder senden Sie uns Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen an die Abteilung Personal der Stadt Waiblingen, Postfach 1751, 71328 Waiblingen. Bei postalischer Bewerbung werden die Unterlagen nach Abschluss des Verfahrens vernichtet, eine Rücksendung erfolgt nicht. Wir weisen darauf hin, dass bei Angabe einer E-Mail-Adresse alle Benachrichtigungen über diesen Weg erfolgen.

Ab dem **24.02.** bis voraussichtlich **27.03.2020** ist der Gehweg auf der Höhe der Kirchstraße 52-56 und in der Grabenstraße auf Höhe des Gebäudes Kirchstraße 61 aufgrund von Anschlussarbeiten voll gesperrt.

**Kostenlos - nicht wertlos**

An die Ortschaftsverwaltung Hegnach  
Hauptstr. 64  
71334 Waiblingen-Hegnach

Ich biete folgende gebrauchsfähige Gegenstände kostenlos an:

.....  
.....  
.....

Meine Telefonnummer:.....  
Meine Anschrift: (wird nicht veröffentlicht)

Vorname und Name:.....  
Straße und Hausnummer:.....  
Postleitzahl und Ort:.....

Bitte hier ausschneiden



Unter diesem Motto können Sie ständig gebrauchte Sachen öffentlich anbieten. Wie funktioniert das? Ganz einfach: Sie wollen gebrauchte und noch gebrauchsfähige Sachen, die zu schade zum Wegwerfen sind, kostenlos anbieten, z. B. Möbel (Schränke, Tische, Stühle, Betten usw.), funktionsfähige Elektrogeräte, Kinderwagen, Fahrräder, Spielzeug, Lampen, Geschirr und vieles mehr. Sie füllen den abgedruckten Abschnitt aus und geben ihn bei der Ortschaftsverwaltung Hegnach, Zimmer 5, ab oder schicken ihn der Ortschaftsverwaltung zu.

**Mitteilungen der Stadt Waiblingen**

**Rems- und Gemarkungsputz**

Die Natur vom Unrat befreien

**Waiblinger Rems- und Markungsputzete**  
**Samstag, 14. März 2020**

**Beginn:**  
 Galerie P: 9:00  
 Beinstein: 9:00  
 Neustadt: 9:00  
 Hohenacker: 9:00  
 Hegnach: 9:00  
 Bittenfeld: 9:00  
 Korber Höhe: 9:30  
 Apotheke  
 Eisental: 10:00

Bitte die genauen Treffpunkte dem Stauer-Kurier oder den Ortsnachrichten entnehmen.

Infos über [www.waiblingen.de](http://www.waiblingen.de) oder Abt. Umwelt: Tel: 5001-3261

**... für eine saubere Stadt**

Bei der Remsputz-Aktion machen sich die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer am Samstag, 14. März 2020, wieder auf, den achtlos in die Natur geworfenen Müll einzusammeln; zusätzlich ist in diesem Jahr auch „Gemarkungsputz“, der vom Landkreis organisiert wird. Wer mitmachen will, die Natur von Unrat zu befreien, hat in der Waiblinger Kernstadt und in den Ortschaften die Gelegenheit dazu. Jeweils um 9 Uhr geht es los: in der Kernstadt am Parkplatz der „Galerie“; in Beinstein, Sportplatz; Bittenfeld, Rathaus; Hegnach, Rathaus; Hohenacker, Vogelmühle; Neustadt, Remsbrücke /Klinglestalstraße. Die Freiwilligen, die im Eisental beginnen, kommen um 10 Uhr am Vereinsheim der Kleingärtner zusammen; wer auf der Korber Höhe startet, tut dies um 9.30 Uhr am Mikrozentrum/Apotheke. Der Betriebshof der Stadt Waiblingen unterstützt die „Remsputzer“ auch im 48. Jahr der Aktion: sie geben Müllsäcke aus und sammeln die gefüllten Beutel auch wieder ein.

## BEREITSCHAFTSDIENSTE

### Wichtige Notrufe

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer: Notruf, Erste Hilfe	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Krankentransport	19222
Malteser Hilfsdienst e.V.	93933-0
Rems-Murr-Klinikum Winnenden	07195 591-0
Landespolizei-posten Hohenacker	82149
Polizeirevier Waiblingen	950-0
Telefonseelsorge evang.	0800-1110111
Telefonseelsorge kath.	0800-1110222
Tierrettung/Tierambulanz, 24-h-Notruf	01773590902

### Ärztlicher Notfalldienst

Zentrale Rufnummern des Allgemeinen Ärztlichen Notdienstes außerhalb der Sprechstunden, am Wochenende und an Feiertagen: Waiblingen mit seinen Teilorten, u. a.

**18 - 7 Uhr** **Tel. 01805 0112061**

**Für diese Bereiche wird am Wochenende** der Anruf an die Notfallpraxis Waiblingen weitergeleitet:

### Ärztlicher Notdienst

Für den Einzugsbereich: Waiblingen mit seinen Teilorten, u. a. Ärztliche Notfallpraxis Winnenden: Montag, Dienstag und Donnerstag 18 bis 24 Uhr, Mittwoch und Freitag 14 Uhr bis 24 Uhr, Sa., So. und feiertags von 8 bis 24 Uhr, im Rems-Murr-Klinikum, Am Jakobsweg 2, Winnenden Telefon: 116 117 (bundesweit ohne Vorwahl).

### Ärztlicher Hausbesuch

Für diejenigen, die nicht in die Praxis kommen können, gibt es die Möglichkeit, einen ärztlichen Hausbesuch anzufordern:

- Montag, Dienstag und Donnerstag von 18 Uhr bis 7 Uhr
- Mittwoch und Freitag von 14 Uhr bis 7 Uhr
- an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr

Telefon 07195 9797900 oder über die zentrale Rufnummer 116 117

**Chirurgisch-orthopädischer Notdienst**, Rems-Murr-Klinikum Winnenden, Am Jakobsweg 1, Sa., So. und Feiertag von 10 bis 18 Uhr. Anmeldungen über die Anmeldung a im linken Teil der Eingangshalle.

### Gynäkologischer Notfalldienst (Rems-Murr-Kreis)

außerhalb der Sprechstunden 8 - 8 Uhr, Samstag sowie Sonn- und Feiertag (nur aus dem Festnetz) nach vorheriger tel. Anmeldung **Tel. 01805 557890**

### Psychiatrischer Notfalldienst

für den Bereich Waiblingen außerhalb der Sprechstunde Samstag sowie Sonn- und Feiertag **19 - 8 Uhr** **Tel. 01805 0112089**

### Ärztliche Notfallpraxis Winnenden:

Am Jakobsweg 2 (Im Gesundheitszentrum am neuen Klinikum), 71364 Winnenden. Zentrale Rufnummer 07195/97 97 900 Öffnungszeiten: Montag, Dienstag u. Donnerstag von 18.00 Uhr bis 7.00 Uhr am Folgetag, Mittwoch von 14.00 Uhr bis Donnerstag 7.00 Uhr, Freitag ab 14.00 Uhr bis Montag 7.00 Uhr und feiertags durchgehend bis 7.00 Uhr am nächsten Werktag. Fachärztliche Dienste chirurgisch-orthopädischer Notdienst nur am Wochenende und an Feiertagen, Notdienst von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

### Kinder- und Jugendärztlicher Notdienst

für den Rems-Murr-Kreis  
Kinder- und jugendärztlicher Notfalldienst in den Ambulanzräumen der neuen Kinderklinik im Rems-Murr-Klinikum in Winnenden (71364 Winnenden, Am Jakobsweg 1), Tel. **01806 073614**, werktags 18.00-8.00 Uhr, an Wochenenden Freitag ab 18.00 Uhr bis Montag 8.00 Uhr, an Feiertagen vom Vortag ab 18.00 bis 8.00 Uhr am darauffolgenden Werktag. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

### Zahnärztlicher Notfalldienst

Jeweils von 10 bis 11 Uhr und von 17 bis 18 Uhr  
Zentrale Notfalldienstansage über Anrufbeantworter **Tel. 0711 7877744**

### Notfalldienst der Hals-Nasen-Ohrenärzte

HNO-ärztlicher Gebietsdienst außerhalb der Sprechstunden 8 - 8 Uhr, am Samstag, Sonn- und an Feiertagen unter: **Tel. 01805 003656**

### Augenärztlicher Notdienst

Augenärzte Rems-Murr-Kreis: Notfallpraxis am Katharinenhospital, Stuttgart, Kriegsbergstraße 60 oder unter Telefon: 0 18 06 07 11 2

**Anrufe unter den angegebenen Telefonnummern sind kostenpflichtig.**

### Weitere Hilfsdienste

#### Diakoniestation Waiblingen

Internet: [www.diakoniestation-waiblingen.de](http://www.diakoniestation-waiblingen.de)  
E-Mail: [info@diakoniestation-waiblingen.de](mailto:info@diakoniestation-waiblingen.de)

#### Pflegeteam Hegnach

Das Pflegeteam ist über Tel. 07151 81464 zu erreichen. Der Anschluss ist rund um die Uhr über einen Anrufbeantworter erreichbar und wird regelmäßig abgehört. Die **Tagespflege** in der Heinrich-Küderli-Str. 12 ist unter Tel. 07151 502535 erreichbar.

**Alexanderstift:** Seniorenzentrum Hegnach, Haldenacker 13, Tel. 07151/98145-0

#### Bestattungsordner Friedhof Hegnach

Fa. Hermann & Partner, Weinstadt, **Tel. 64040**

### Apotheken

**Wir weisen darauf hin, dass kurzfristige Änderungen nicht berücksichtigt werden können. Maßgeblich sind die Ausgänge der Apotheken, auf denen die jeweils mit Notdienst versehenen Apotheken in der Umgebung angezeigt werden!**

#### Donnerstag, 27. Februar

Adler-Apotheke, Kernen i. Remstal-Rommelshausen, Fellbacher Str. 1, Tel. 41556  
Apotheke am Kronenplatz, Winnenden, Marktstr. 1, Tel. 07195/92340

#### Freitag, 28. Februar

Römer Apotheke Mache, Kernen i. Remstal-Rommelshausen, Karlstr. 8, Tel. 910900

#### Samstag, 29. Februar

Remspark-Apotheke, Waiblingen, Ruhrstr. 5, Tel. 565656  
Apotheke im Schelmenholz, Winnenden-Schelmenholz, Theodor-Heuss-Platz 4, Tel. 07195/919990

#### Sonntag, 01. März

Apotheke Stetten, Kernen i. Remstal-Stetten, Klosterstr. 17, Tel. 42449  
Apotheke am Torturm, Winnenden, Marktstr. 39, Tel. 07195/92620

#### Montag, 02. März

Staufen-Apotheke, Waiblingen, Heinrich-Küderli-Str.2, Tel. 5 92 26

#### Dienstag, 03. März

Apotheke Berglen, Berglen-Oppelsbohm, Beethovenstr. 29, Tel. 07195/74759  
Apotheke Marktgasse Einkaufspassage, Waiblingen, Marktgasse 5, Tel. 562731

#### Mittwoch, 04. März

Stifts-Apotheke, Weinstadt-Beutelsbach, Ulrichstr. 43, Tel. 909580

## Neubaugebiet Berg-Bürg II in Waiblingen-Bittenfeld - Bauplätze zu verkaufen



Die Stadt Waiblingen verkauft im klimaneutralen Neubaugebiet Berg-Bürg II in Waiblingen-Bittenfeld

### an private Bauherren zwei Bauplätze

mit einer Größe von jeweils 225 m<sup>2</sup>, bevorzugt für die Bebauung mit je einer Doppelhaushälfte.  
Der Quadratmeterpreis beträgt 480 €. Die Bauplätze stehen jeweils getrennt zum Verkauf an.

Die Erschließungsarbeiten für das Gebiet sind abgeschlossen. Die Bauplätze sind voll erschlossen.

Die Bauplätze werden jeweils im Rahmen eines Bewerbungsverfahrens vergeben. Der Bewerbungsschluss ist am 13. März 2020.

Für weitere Informationen bzw. die Anforderung der Bewerbungsunterlagen wenden Sie sich bitte an:

Stadt Waiblingen  
Ortschaftsverwaltung Bittenfeld  
Schulstr. 3  
71336 Waiblingen-Bittenfeld  
07146 87470  
rathaus-bittenfeld@waiblingen.de

## Kommunales Kino Waiblingen e.V.

Das Kommunale Kino Waiblingen zeigt im „Traumpalast“ Bahnhofstraße 52, Waiblingen am Mittwoch 04. März 2020 um 20.00 Uhr

### #Female Pleasure

*Dokumentation | Deutschland 2018 | Regie: Barbara Miller L: 97 Min. | FSK: ab 12 | www.femalepleasure.org/deutsch*

Fünf mutige, kluge und selbstbestimmte Frauen stehen im Zentrum von Barbara Millers Dokumentarfilm #FEMALE PLEASURE. Sie brechen das Tabu des Schweigens und der Scham, das ihnen die Gesellschaft oder ihre religiösen Gemeinschaften mit ihren archaisch-patriarchalen Strukturen auferlegen.

Mit einer unfassbar positiven Energie und aller Kraft setzen sich Deborah Feldman, Leyla Hussein, Rokudenashiko, Doris Wagner und Vithika Yadav für sexuelle Aufklärung und Selbstbestimmung aller Frauen ein, hinweg über jedwede gesellschaftliche sowie religiöse Normen und Schranken. Dafür zahlen sie einen hohen Preis – sie werden öffentlich diffamiert, verfolgt und bedroht, von ihrem ehemaligen Umfeld werden sie verstoßen und von Religionsführern und fanatischen Gläubigen sogar mit dem Tod bedroht.

6 Auszeichnungen & 5 Nominierungen

In Kooperation mit dem Frauen Rat der Stadt Waiblingen und FraZ - Frauen im Zentrum e.V.

Eintritt 6,00 EURO

Reservierung: Traumpalast-Ticket-Hotline 0711/55090770

Weitere Information: [www.koki-waiblingen.de](http://www.koki-waiblingen.de)

am Mittwoch 18. März 2020 um 20.00 Uhr

### Atlas

*Drama | Deutschland 2017 | Regie: Bharat Nalluri |*

*L: 93 Min. | FSK: ab 6 | FBW: Prädikat wertvoll*

Zusammen mit seinem Speditionstrupp soll der Möbelpacker Walter, ein in die Jahre gekommener ehemaliger Gewichtheber, eine Wohnung räumen.

Als sich die Tür des Altbaus öffnet, glaubt er in dem jungen Familienvater seinen Sohn zu erkennen, den er vor Jahren im Stich gelassen hat. Es beginnt eine vorsichtige Annäherung und ein folgenreicher Versuch, die junge Familie aus der Gefahr zu retten.

Eintritt 6,00 EURO

Reservierung: Traumpalast-Ticket-Hotline 0711/55090770

Weitere Information: [www.koki-waiblingen.de](http://www.koki-waiblingen.de)

## Schulen / Kindergärten



### Burgschule Hegnach

Information für alle Eltern, deren Kinder im September 2020 in die Schule kommen:

Die **Schulanmeldung** in der Burgschule ist **am Dienstag, 03.03.2020 und Mittwoch, 04.03.2020**

Sollte eine Familie hierfür bis heute noch keine persönliche Einladung erhalten haben, bitten wir Sie, sich umgehend im Sekretariat der Burgschule zu melden. Mo., Mi., und Fr. von 9.00 bis 13.00 Uhr unter der Tel. Nr. 07151/5001-4510 (außer in den Ferien).

gez. Elke Kienzle-Simon

Rektorin

## REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Übermittlung Ihrer Textbeiträge.

## Kulturelles / vhs / fbs Musik- / Kunstschule

### Volkshochschule Unteres Remstal



Öffnungszeiten bei der VHS Unteres Remstal Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, (Postplatzforum), 71332 Waiblingen  
Montag, Mittwoch, Donnerstag: 09:00-12:30 Uhr und 14:30-18:00 Uhr

Dienstag, Freitag: 09:00-bis 12:00 Uhr

Telefon: 07151 958 80-0

Telefax: 07151 958 80-13

info@vhs-unteres-remstal.de

www.vhs-unteres-remstal.de

#### At Work - Englisch für den Beruf (A2-B1)

In vielen Berufen werden Englischkenntnisse vorausgesetzt. Ein Kurs an der vhs bietet die Möglichkeit, Schulkenntnisse berufsorientiert aufzufrischen und auszubauen. Auf dem Programm stehen persönliche Gespräche, Besprechungen, Telefonate, E-Mails und Präsentationen auf Englisch. Geeignet für Teilnehmende, die Englischkenntnisse etwa auf dem Niveau der Mittleren Reife haben.

Kurs 20F41070, Alexandra Ross

ab Montag 09.03.2020, 18.00 - 19.30 Uhr, 10-mal

95 €, Fellbach, Eisenbahnstr. 23, vhs, Raum 03

Anmeldung unter 07151 958 80-0 oder

www.vhs-unteres-remstal.de

#### Führung durch das Modemuseum im Schloss Ludwigsburg

Das Modemuseum von Schloss Ludwigsburg zeigt prächtige Damenkleidung, seidene Herrenanzüge und modische Accessoires aus den Sammlungen des Landesmuseums Württemberg. Insbesondere aus dem Rokoko, aber auch bis in die Modewelt der 1960er-Jahre erfahren Sie von Marie-Antoinette Ziegler Interessantes über die Geschichte der Schönheit, der Hygiene und des alltäglichen Lebens bei Hofe. Auch das „Drunter“ bleibt den Besuchern nicht verborgen: Reifröcke und Gesäßpolster, Schnürmieder und Korsetts erzählen die Geschichte der Unterwäsche.

Kurs Nr. 20F10104

Samstag, 21.03.2020, 14:00 bis 15:30 Uhr

Treffpunkt: Schloss Ludwigsburg, Kasse im vorderen Schlosshof

Gebühr: 15 €

#### 20F23806 Einstieg in das Gitarrenspiel (2. Semester)

Klaus Jansen

dienstags ab 03.03.2020, 19.30 - 21.00 Uhr, 13-mal

Waiblingen, Mayenner Str. 30, Stauferymnasium, Raum 0.06

#### 20F21063 Aquarell am Stück

Christine Bender

Samstag, 07.03., und Sonntag, 08.03.2020, jeweils 10.00 - 16.00 Uhr

Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.5

#### 20F18798 Keine Angst vor Mathe - Mathe für Erwachsene

Karl Hellenschmidt

montags, 02.03., 09.03., 16.03. und 23.03.2020, jeweils 18.30 - 20.30 Uhr

Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.5

#### 20F10118 Chinas langer Marsch an die Weltspitze

Peter Hölzle

Dienstag, 03.03.2020, 19.30 - 21.00 Uhr

Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.3

#### 20F31617 ANTARA® Stretching

Angelika Schmidt

Sonntag, 08.03.2020, 13.00 - 15.00 Uhr

Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 1.2

#### 20F35100 Work-Life-Balance: Ihr Leben im Gleichgewicht

Andreas Mader

Mittwoch, 04.03.2020, 19.30 - 21.30 Uhr

Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.5

#### 20F51210 Finanzbuchführung 1

Silvia Fritz

donnerstags ab 05.03.2020, 18.00 - 21.15 Uhr, 14-mal

Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.5

#### 20F51012 Coaching mit System und Gestalt - Infoabend

Sabine Rupp

Freitag, 06.03.2020, 19.00 - 21.15 Uhr

Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.3

#### 20F50902 Mein CEWE®-Fotobuch gekonnt gestalten (1)

Grundkurs

Gerda Klar

Samstag, 07.03.2020, 10.00 - 17.00 Uhr

Waiblingen, Essener Str. 7, vhs, Raum 04

### Familien-Bildungsstätte Waiblingen e.V.

Unser neues Programmheft unter dem Motto „Fünfzig Jahre fbs“ für das Frühjahr/Sommer-Semester 2020 ist am 27. Januar 2020 erschienen. Das gesamte Kursangebot finden Sie auf unserer Homepage. Anmeldungen ab sofort: 07151/98224-8920/8921/8922, [www.fbs-waiblingen.de](http://www.fbs-waiblingen.de), [info@fbs-waiblingen.de](mailto:info@fbs-waiblingen.de). Zu fast allen unseren Veranstaltungen und Kursen ist eine Anmeldung erforderlich.

#### Fastenzeit - auf was wollen wir achten?

für Kinder von 4-7 Jahren mit ihren Eltern

Diana Bestenlehner, Dr. Antje Fetzer

Warum gibt es die Fastenzeit und welche Bedeutung hat sie für uns heute? Darf ich in der Fastenzeit nie Schokolade essen? Was hat fairer Handel mit Ostern zu tun? Auch mit kleinen Kindern kann man die Wochen vor Ostern gestalten und so aus der Fastenzeit eine bewusste Zeit für die ganze Familie machen. Vorgestellt wird ein Fastenkalender für die ganze Familie, den wir nach den Erfahrungen der Fastenreihe vom vergangenen Jahr entwickelt haben. In sieben Wochen-Etappen wird die Leidensgeschichte von Jesus kindgerecht erzählt.

201-1105

Di 3.3., 15.30-17.00 Uhr

ohne Gebühr/mit Anmeldung

Ev. Gemeindehaus, Kern/Rommelshausen,

In den Kirchgärten 3/2

#### Bunte Flechtwerke für den Garten

für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

Monika Ehret

Wir flechten aus Astgabeln farbenfrohe, dekorative Objekte für den Garten. Als Flechtmaterial dienen verschiedenfarbige Weidenruten, Binsen und Weidenrinde. Der Kurs ist besonders für Flechtanfänger geeignet.

201-7201

Sa 7.3., 15.30-18.30 Uhr

Gebühr 20,50 €

FBS im Familienzentrum KARO,

Waiblingen, Alter Postplatz 17

#### Backwerkstatt

für Kinder von 3-6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Elke Mayer  
Heute haben wir ganz viel Spaß in der Küche und das Beste: die Küche von Mama bleibt dabei sauber! Einfache Rezepte mit Geling- und Spaßfaktor.

Frühling – mal sehn was uns dazu einfällt – es gibt etwas Süßes und etwas Herzhaftes.

201-4701

Mi 11.3., 15.00-17.00 Uhr

Gebühr 1 Kind + 1 Erwachsener 26,50 €

FBS im Familienzentrum KARO,

Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen

#### Kristalforscher - Geheimnisvolle Schätze der Erde

für Kinder von 7-11 Jahren

Dr. Ralf Laternser

Kennt ihr das Geheimnis der Kristalle? Glänzend und farbenprächtig, geheimnisvoll und sagenhaft wertvoll sind Kristalle in unseren Vorstellungen. Doch Kristalle sind auch überall um uns im alltäglichen Leben und in der Stadt versteckt. Doch wo finden sich Kristalle? Wie sind sie entstanden? Welche sind wertvoll? Wie kann ich selber an Kristalle kommen?

201-4003

Fr 13.3., 16.15-18.15 Uhr

Gebühr 17,- €

FBS im Familienzentrum KARO,

Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen

### Eigene Ziele erreichen mit dem Züricher Ressourcen Modell (ZRM®)

Lisa Beigelbeck

Viele Menschen kennen den Gedanken „...ach eigentlich wollte ich doch...“. Egal was man sich vorgenommen hat, in stressigen Situationen gelassener zu bleiben oder sich mehr zu bewegen... Gewohnheiten und das Unterbewusstsein sorgen schnell dafür, dass wir unsere Ziele aus den Augen verlieren. Das Züricher Ressourcen Modell von Dr. Frank Krause und Dr. Maja Storch ist eine Selbstmanagementmethode, die an dieser Stelle ansetzt.

201-1803

Sa 14.3., 9.30-16.00 Uhr

Gebühr 60,- €

FBS im Familienzentrum KARO,

Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen

### Trageberatung

- vom Tuch bis zur Tragehilfe

Silvia Dekant

Das Tragen mit freien Händen erleichtert den Alltag ungenügend und stillt das Nähebedürfnis Ihres Kindes. Hier werden verschiedene Tragemöglichkeiten vorgestellt und können ausprobiert werden. Die Kinder sind herzlich willkommen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie Ihr Kind mitbringen.

201-2131

Di 17.3., 9.45-11.15 Uhr

Gebühr 13,- €

FBS im Familienzentrum KARO,

Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen

### Ermutigend erziehen

- wie man sich Schimpfen und Schreien sparen kann

Silvia Bürhaus-Knapp

Lauter Geschrei, Zeitdruck oder Schulstress sorgen im Familienalltag für jede Menge Frust bei Mama, Papa und Kind. Der Fokus auf kindliche Schwächen und das, was ein Kind nicht kann, trübt den Blick für die Chancen und Begabungen des Nachwuchses. Dabei bewirken oft kleine Gesten und Worte viel mehr zum positiven Miteinander. Doch wie genau geht das? Mit kurzen Übungen und Ideen wird die Kraft der Ermutigung spürbar sein an diesem Abend.

201-1015

Di 17.3., 19.30-21.00 Uhr

Gebühr 13,- €

FBS im Familienzentrum KARO,

Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen

### Achtsamkeit

- Anregungen zur Umsetzung

Andreas Mader

Unsere Welt wird immer stärker von Komplexität, Informationsvielfalt und schnellen Veränderungen geprägt. Bei dieser Veranstaltung werden einfache, erstaunlich wirkungsvolle Möglichkeiten vorgestellt und eingeübt, mit denen Sie Achtsamkeit erfolgreich in Ihren Alltag integrieren können.

201-1804

Mi 18.3., 19.30-21.30 Uhr

Gebühr 15,- €

FBS im Familienzentrum KARO,

Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen

### Naturreine Seife selbstgemacht

Simon Busch

Mit allerlei Ölen, Peelingstoffen, Natron und Duftölen lernen Sie, wie naturreine Seife hergestellt wird. Dabei steht neben

der Herstellung auch die Theorie „Warum reinigt Seife“ und das Umfeldwissen „Wie früher Seife gesiedet wurde“ im Vordergrund. Es werden zwei Seifenrezepte hergestellt, Wiesenkrautseife „Sörenberg“ und eine „Olivenölseife“. Selbstverständlich kann am Ende des Kurses jeder 4 Stück Seife mit nach Hause nehmen. Zusätzlich werden wir noch kleine Seifenschachteln aus Papier basteln, in der Sie die Seife reifen lassen können.

201-7204

Mi 18.3., 18.00-21.00 Uhr

Gebühr 28,- € inkl. 10,- Material

FBS im Familienzentrum KARO,

Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen

### Wickeln mit Stoffwindeln

- wie geht das?

Stefanie Walter

Immer mehr steigen auf Stoffwindeln um. Diese sind umweltfreundlich, gut zur Kinderhaut und lange nicht mehr so umständlich, wie man denkt. Die heutigen Stoffwindeln sind praktisch in der Handhabung, niedlich im Design und sparen zudem noch bares Geld. In dieser Infoveranstaltung stellt die Kursleiterin verschiedenen Windelsysteme vor und wir reden über die verschiedenen Materialien und wie Stoffwindeln angelegt werden.

201-1016

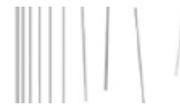
Do 19.3., 17.00-18.30 Uhr

Gebühr 13,- €

FBS im Familienzentrum KARO,

Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen

## Kunstschule Unteres Remstal



Die Kunstschule Unteres Remstal bietet folgende Kurse an:

### WORKSHOPS für Kinder

#### Cyanotypie – eine alte Fototechnik zu neuem Leben erweckt (für Kinder ab 8 Jahren)

Sa. 07.03.2020, 12.00-13.30 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 15,- (inkl. Material) pro Termin, Leitung: Juliane Sonntag, Kursnr.: K5. Die Cyanotypie, auch als Eisenblaudruck bekannt, ist ein altes fotografisches Edeldruckverfahren mit blauen Farbtönen. Wir schneiden aus Tonpapier eine Silhouette, eine Landschaft, Blumen, scherenschnittartige Motive. Diese werden auf ein mit einer lichtempfindlichen Flüssigkeit vorbehandeltes Papier gelegt und belichtet. Nachdem wir unser Werk mit Wasser abgespült haben, erscheint das Motiv auf dem Papier. Und die Papierschnittarbeiten sind frei für ihr neues künstlerisches Leben als Collage.

#### Hinein ins Ton-Vergnügen! (für Kinder ab 5 Jahren)

Sa. 14.03.2020, 14.00-16.00 Uhr, Stiftshof, Weinstadt-Beutelsb., Gebühr: Euro 23,- (inkl. Material), Leitung: Iris Aldinger, Kursnr.: K6. Im spielerischen Umgang mit Ton könnt ihr Neues ausprobieren und fantasievolle Dinge und Figuren modellieren, dabei kleine Geschenke für eure Eltern oder Freunde formen und sie im Anschluss mit Engoben (Tonfarben) bunt bemalen. Nach dem Trocknen werden die Tonarbeiten im Brennofen gebrannt und können im Anschluss abgeholt werden.

### WORKSHOPS für Erwachsene

#### Aquarell-Malkurs

So. 08.03.2020, 11.00-14.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 28,- (inkl. Material), Leitung: Soyeon Starke-An, Kursnr.: JE8. Dieser Workshop bietet den idealen Einstieg in die Aquarell-Malerei. Wir lernen verschiedene Techniken wie Farbverlauf, Nass in Nass und Verwischen kennen. Im Anschluss an die Einführung kann das Erfahrene am selbst gewählten Motiv aus dem botanischen Bereich erprobt werden.

#### Köpfe à la Modigliani

Sa. 14.03. und So. 15.03.2020, 10.00-17.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 110,- (zzgl. Material), Leitung: Sibylle Nestrasil, Kursnr.: JE9. Der Maler Amadeo Modigliani ist für seine feinsinnigen und langgestreckten Portraitköpfe

und Aktgemälde berühmt. Dass er eigentlich lieber Bildhauer geworden wäre, ist den wenigsten bekannt. In den Jahren 1909-14 hat er eine Vielzahl an wunderschönen Steinköpfen geschaffen, bevor er sich wieder der Malerei zuwandte. Im Kurs entstehen eigenständige Interpretationen seiner Köpfe aus Gips oder Betonspachtelmasse auf Hasendraht. Beton ist bedingt auch für den Garten geeignet.

**KUNSTVERMITTLUNGSANGEBOTE** zur Ausstellung „**Liebe, Traum & Tod – Max Klingers druckgrafische Folgen**“ in der Galerie Stihl Waiblingen:

#### Kunstgenuss zur Kaffeezeit

Mi 18.03.2020, 14.30 Uhr, Gebühr: Euro 15,- (inkl. Führung, Kaffee und Kuchen; zzgl. Eintritt). Nach einer Führung durch die Ausstellung haben Sie die Gelegenheit sich in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen mit der Kunstvermittlerin über die Exponate auszutauschen. Dabei kann Gesehenes und Gehörtes reflektiert, vertieft und diskutiert werden.

**Anmeldung und Information zu weiteren Workshops und Klassen der Kunstschule Unteres Remstal finden Sie unter: [www.kunstschule-rems.de](http://www.kunstschule-rems.de), Tel.: 07151/5001-1705, Fax: 07151/5001-1714 oder E-Mail: [kunstschule@waiblingen.de](mailto:kunstschule@waiblingen.de), Bürozeiten: Mo-Fr 8.30 - 13.00 Uhr. Anmeldeschluss 5 Werktage vor Workshopbeginn.**

## Kirchliche Nachrichten

### Ökumenische Nachrichten



Frauen aller Konfessionen laden ein  
**Weltgebetstag**  
6. März 2020

**SIMBABWE** Steh auf und geh!

*Evangelische Pauluskirche, Hegnach*

**Beginn: 19:45 Uhr**

#### Herzliche Einladung zum Weltgebetstag

Steh auf und geh - und komm - zum ökumenischen Weltgebetstag, den dieses Jahr die Frauen aus Simbabwe vorbereitet haben.

Frauen aller Konfessionen laden zu diesem besonderen Gottesdienst ein.

In Simbabwe sagt man „Frauen kämpfen auf den Knien“ - sprich: durch ihr Gebet. Sie stehen auf und gehen - kämpfen für ihre Rechte in einem Land, das durch Ungerechtigkeit, traditionelle Männerrechten, Schulden und seit letztem Jahr durch eine sehr extreme Wasserarmut geprägt ist.

Die politische und wirtschaftliche Situation steht im krassen Gegensatz zu dem an Bodenschätzen reichen Land, mit wunderbaren Naturparks, den berühmten Victoria-Wasserfällen, angenehmem Klima.

Ein Land, das ausgenutzt wird von fremden Machthabern, das sich durch Stammesfehden selbst zerstört, in dem durch Wahlbetrug, Korruption und Diktatoren die Menschen nicht der Armut entkommen und immer weiter in die Verschuldung geraten.

Wir wollen uns mit den Frauen aus Simbabwe in das Gebet rund um den Globus einreihen und mit dafür einstehen, dass Frieden und Versöhnung dort - aber auch weltweit - gelingt, zwischen den verschiedenen Volks- und Sprachgruppen, zwischen Jung und Alt, zwischen Frauen und Männern.

Steh auf und geh - kommen auch Sie zum Weltgebetstag, um mehr zu erfahren, um informiert zu beten und betend zu handeln. In Bildern und mit Texten wird Ihnen das Land und die Frauen von Simbabwe näher gebracht.

Freitag, den 6. März 2020 um 19.45 Uhr

Evangelische Pauluskirche

Danach laden wir Sie noch ein, bei landestypischen Spezialitäten aus Simbabwe, den Abend und die Eindrücke in Gesprächen miteinander ausklingen zu lassen.

### Evangelische Kirchengemeinde

Evang. Pfarramt, Kirchstraße 12

Bernhard Elser

Tel. 5 28 98, Fax 58483

Büro: Margit Schmack

Mo. u. Fr. 8:00 Uhr – 12:00 Uhr

**E-Mail:** [pfarramt.hegnach@elkw.de](mailto:pfarramt.hegnach@elkw.de)

Internet: [www.ev-kirche-hegnach.de](http://www.ev-kirche-hegnach.de)

#### Wochenspruch:

**Dazu ist erschienen der Sohn Gottes, dass er die Werke des Teufels zerstöre.**

**1. Johannes 3,8**

#### Freitag, 28.02.2020

19:30 Uhr Emmaus-Kurs: Jesus von Nazareth. Ein faszinierendes Leben.

#### Sonntag, 01.03.2020 1. Sonntag vor der Passionszeit

10:00 Uhr Gottesdienst mit Prädikant Uwe Pfander  
Opfer: Für verfolgte Christen

#### Dienstag, 03.03.2020

9:30 Uhr Krabbelgruppe

14:00 Uhr Handarbeitsnachmittag (im kleinen Saal)

16:30 Uhr Jungschar „Jumb“ CVJM für Klasse 1-4

17:00 Uhr Walking Treff Jugendräume

#### Mittwoch, 04.03.2020

13:00 Uhr Jungbläser

16:30 Uhr Konfi-Unterricht (im großen Saal)

20:00 Uhr Kirchenchor

#### Donnerstag, 05.03.2020

15:00 Uhr Krabbelgruppe

17:00 Uhr Fußballjungschar (Hartwaldhalle)

19:30 Uhr Emmaus-Kurs: Der Mann am Kreuz: Was soll dieser Tod bedeuten? In den Jugendräumen

20:00 Uhr Posaunenchor



Vom 17.03. - 21.03.2020 finden die Jesus House Veranstaltungen für Jugendliche an folgenden Orten statt:

17.03.2020 in der Jugendkirche Lighthouse, Talstraße 11 in Waiblingen  
18.03.2020 im Evang. Gemeindezentrum Hegnach CVJM  
19.03.2020 CVJM Fellbach, Gerhart-Hauptmann-Str. 32  
20.03.2020 Christusbund Waiblingen, Fuggerstraße 45 in Waiblingen  
21.03.2020 Jakob-Andreä-Haus in Waiblingen

Di, Do, Fr, Sa. wird ein Fahrdienst um 17.30 Uhr mit Treffpunkt an der Nikolauskirche für die Veranstaltungen in Waiblingen und Fellbach angeboten.

Herzliche Einladung



... mit Marcus Mockler zu dem Thema: "Mangelware Zeit - Wie wir unseren kostbaren Rohstoff veredeln können."

Parallel dazu findet das Kinderfrühstück und Kinderbetreuung statt.

**Alle sind herzlich willkommen!**

14. März 2020  
von 9:00-12:00 Uhr  
im evangelischen Gemeindezentrum

Nähere Infos unter [www.cvjm-hegnach.de](http://www.cvjm-hegnach.de)

Sie brauchen sich nicht anmelden.



**Emmaus-Kursabend Nr. 3 am Freitag, den 28.2.: „Jesus von Nazareth. Ein faszinierendes Leben.“**

Auch „Quereinsteiger“ sind am kommenden Freitagabend noch herzlich willkommen!

Das Emmaus-Team lädt ein zu prägnanten Impulsen zu Grundfragen des

christlichen Glaubens, zu Begegnung und der Möglichkeit zum Gespräch in überschaubarer Runde. Alles mit viel Gastlichkeit! Beginn ist um 19.30 Uhr im großen Saal des Gemeindezentrums.

Wir freuen uns auf Sie!



## Katholische Kirchengemeinde

Heilig Geist-Kirche, Hegnach

Do., 27. Februar

17.30 Uhr Rosenkranz

18.00 Uhr Eucharistiefeier mit Spendung des Aschenkreuzes

So., 01. März – 1. Fastensonntag

11.15 Uhr Eucharistiefeier

Do., 05. März

17.30 Uhr Rosenkranz

18.00 Uhr Eucharistiefeier

- Herzliche Einladung zum Antrittskonzert von Dekanatskirchenmusiker Benedikt Nuding am Sonntag, 01. März um 18.00 Uhr in St. Antonius. Der Eintritt ist frei, um Spenden zugunsten der Kirchenmusik an St. Antonius wird gebeten.

- **Zum Weltgebetstag aus Simbabwe: Steht auf und geh!**

Unter diesem Thema steht der diesjährige Weltgebetstag aus Simbabwe, zu dem Frauen aller Konfessionen am **06. März** einladen. In Hegnach laden wir ein um 19.45 in die Pauluskirche.

- Gesucht werden Bereitwillige, die in Hegnach den **Jubilaren** zu ihrem Festtag gratulieren. Wer ist bereit zu diesem Dienst? Bitte melden Sie sich im Pfarrbüro, Tel. 95 95 9-0.



## Evangelisch-methodistische Kirche Hegnach

Evangelisch-methodistische Kirche

Bezirk Waiblingen-Hegnach und Remseck

HE: Friedenskirche und Pastorat Hegnach,

Kleine Gartenstr. 11, 71334 W-Hegnach

NR: Gemeindehaus Neckarrems, Dorfstr. 28, 71686 Remseck

HO: Kirche Hochberg (frühere Synagoge),

Hauptstr. 37, 71686 Remseck

Pastor Dieter Jäger

Tel. 07151-52510, Fax 07151-18856

pastor@emk-hegnach.de, [www.emk-hegnach.de](http://www.emk-hegnach.de)

### Ich lebe – ein Gebet

Herr, du Gott des Lebens, die Wahrheit ist: Ich bin, weil du bist. Immer wieder neu bist du der Schöpfer in mir, und ich lebe. Manchmal mehr schlecht als recht, aber bei dir ist das nicht entscheidend. Ich lege einfach alles in deine Hand, dann werde ich neu und lebe auf. Auch heute. Amen.

### Sonntag, 1. März

9:30 Uhr Gebetskreis (HE)

10:00 Uhr Gottesdienst (HE), paralleles Kinderprogramm

18:00 Uhr Neckar Brass Band, Gemeindehalle Neckarrems

### Montag, 2. März

9:30 Uhr Miniclub (NR)

Ansprechpartnerin: E. Obergfäll 07146-3913

### Dienstag, 3. März

9:00 Uhr "9 Uhr Treff" (HE) - gemeinsam die Bibel entdecken  
Ansprechpartnerin: M. Dörner 07146-281326

9:30 Uhr Gebetskreis (bei R. Lutsch) HÖREND BETEN – BETEND HÖREN

Ansprechpartner: R. + H. Burkhardt 07151-51811

14:30 Uhr Ökumenisches Dienstgespräch, Aldingen, kath. Gemeindezentrum

17:30 Uhr Ökumenischer Arbeitskreis Hegnach, ev.-meth. Friedenskirche

### Mittwoch, 4. März

16:30 Uhr Kirchlicher Unterricht (Waiblingen)

19:30 Uhr Bibel-Teilen (NR)

### Donnerstag, 5. März

20:15 Uhr Posaunenchor (HE)

Ansprechpartner: J. Züfle 07144-883201

### Freitag, 6. März

Frauen aller Konfessionen laden ein zum WELTGEBETSTAG, gestaltet von Frauen aus Simbabwe.

19:45 Uhr, evangelische Pauluskirche Hegnach



## Music for Brass

Konzert mit der  
Neckar Brass Band

im Rahmen des 100-jährigen Jubiläums  
des Posaunenchores EmK Hegnach

**Sonntag, 1. März 2020, 18 Uhr**  
**Gemeindehalle Neckarrems**  
(Marbacher Str. 6, 71686 Remseck am Neckar)

Leitung: Bundesposaunenwart Roland Werner

Eintritt frei!



Veranstalter: Evangelisch-methodistische Kirche Waiblingen-Hegnach

Bund Christlicher  
Posaunenchorer  
Deutschlands e.V.

www.bcpd.de  
shop.bcpd.de



## Neuapostolische Kirche

Gemeinde Hohenacker/Hegnach/Neustadt

Ort: Hohenacker, Im Immenhaldle 21

**Donnerstag, 27. Februar**

20:00 Uhr Gottesdienst

**Sonntag, 1. März**

9:30 Uhr Gottesdienst für Entschlafene und Sonntagsschule

**Montag, 2. März**

18:00 Uhr Seniorenchorprobe in Waiblingen, Schorndorfer  
Straße 40

**Dienstag, 3. März**

20:00 Uhr Chorprobe

**Donnerstag, 5. März**

20:00 Uhr Gottesdienst

**Unsere Kirche im Internet: [www.nak-sued.de](http://www.nak-sued.de)**

**Zu allen Veranstaltungen sind Sie herzlich willkommen.**

## Mitteilungsblatt der Ortschaftsverwaltung Hegnach - Hegnach aktuell

### Impressum

Herausgeber: Stadt Waiblingen, Ortschaftsverwaltung Hegnach, Hauptstraße 64,  
Internet: [www.waiblingen.de](http://www.waiblingen.de)

**Verantwortlich für den gesamten amtlichen und redaktionellen Teil i.S.d.P.:**  
Herr Markus Motschenbacher, Hauptstraße 64, 71334 Waiblingen-Hegnach.

**Redaktion:** Tel. 07151 5001-1890, Fax 07151 5001-1919

E-Mail: [ortsnachrichten-hegnach@waiblingen.de](mailto:ortsnachrichten-hegnach@waiblingen.de).

**Redaktionsschluss und Erscheinung:** dienstags, 10 Uhr. Das Mitteilungsblatt  
erscheint i. d. R. wöchentlich am Donnerstag (an Feiertagen am vorhergehenden  
Werktag), mindestens 46 Ausgaben pro Jahr.

**Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:**  
Klaus Nussbaum, Merklinger Straße 20, 71263 Weil der Stadt

### Druck und Verlag:

NUSSBAUM MEDIEN Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Merklinger Straße 20,  
71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 525-0, Fax 07033 2048,  
[www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

Anzeigenannahme: [wds@nussbaum-medien.de](mailto:wds@nussbaum-medien.de).

Einzelversand nur gegen Bezahlung der vierteljährlich zu entrichtenden Abonne-  
mentgebühr. Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH,  
Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0,  
E-Mail: [info@gsvetrieb.de](mailto:info@gsvetrieb.de), Internet: [www.gsvetrieb.de](http://www.gsvetrieb.de)

## Vereine / Verbände



**Sportverein Hegnach 1947 e.V.**

**Abt. Fußball**

Herren

**SV Hegnach II : TB Beinstein II**

**2:1(1:1)**



Im Nachholspiel bezwang man den starken TB II knapp aber nicht unverdient mit 2:1. Man versuchte durch frühes Stören die Gäste nicht ins Spiel kommen zu lassen. In der 10. Minute spielte Sven Sorichta den Ball hoch vors Tor. Den Kopfball von Hendrik Herrmann aus der Nahdistanz parierte der TB Torspieler noch hervorragend, der Nachschuss von Marian Göbel zum 1:0 aber war unhaltbar. Die Gäste dann mit mehr Druck und durch einen zweifelhaften Foulelfmeter glichen sie zum 1:1 aus. Der SVH stand hinten gut, hatte aber Glück, dass die Gäste 2 Überzahlkonter unsauber ausspielten. Selber hätte der SVH bei einer Großchance von Serkan Türkan auch in Führung gehen können. Einen um die Mauer gedrehten Freistoß von Niko Saggio lenkte der TB Torspieler mit einer sehenswerten Parade zur Ecke. In der 79. spielte Niclas Täubel einen weiten Diagonalball volley aus dem Lauf vors Tor, wo der mitgelaufene Marian Göbel direkt zum 2:1 abschloss. In der sehr langen Nachspielzeit konnte man sich beim stark reagierenden Benni Aldinger bedanken, der den Sieg rettete. Er parierte sowohl einen Kracher von Tobias Bloching als auch eine Großchance von Daniel Aldinger. Quasi mit dem Abpfiff nagelte Ali Kunduru einen Schuss noch an den Außenpfosten des Hegnacher Tores. Es spielten: Aldinger, Rühle, Sorichta, Schmid, Luithardt, Nishori, Saggio, Herrmann, Schweickhardt, Göbel, Türkan, eingewechselt: Täubel, Gohl

**Vorschau Kreisliga B 1**

SV Hegnach I – FC Winnenden

Sonntag 01.03.2020 15:00 Uhr

Nach langer Vorbereitungszeit geht's endlich wieder los um Punkte. In den verbleibenden 13 Spielen will der SVH noch das Bestmögliche herausholen. Gegen die Gäste hat man nach der 2:7 Hinspielpleite noch eine Rechnung offen. Beide Teams mit ähnlichem Saisonverlauf zum Jahresende, nämlich mit 4 Niederlagen in 5 Spielen. Wer besser aus der Winterpause kommt wird sich zeigen. Beim SVH fehlt Silas Neumann und Joni Zipf.

**Vorschau Kreisliga BIV**

SV Hegnach II – TV Weiler/Rems II

Sonntag 01.03.2020 12:45 Uhr

Bei der Zweiten hofft man, daß man 10-11 Leute zusammenbringt, um antreten zu können. Hier hat Tobias Schmid in der Pause Thorsten Zangenberg als Trainer abgelöst und betreut den SVH zusammen mit Raoul Delank. Die Gäste auf Platz 6 mit bisher starken 30 Punkten

**Frauen I****Testspiel SV Hegnach – VFB Obertürkheim 0:0 (0:0)**

Ein torloses Remis der besseren Sorte zeigten beide Teams am Hartwald. Der SVH mit dem allerletzten Aufgebot zum Abschluss des Doppeltestspieltages, dennoch voll konzentriert und elanvoll mit guter Raumaufteilung. Beiden Teams gelang offensiv nur wenig in der 1. Hälfte. Nur ein Schuss von Leslie Ehrmann und ein Freistoß von Elena Hammer waren zunächst zu verzeichnen. SVH Torspielerin Elisa Mandarello musste nur einmal vor der durchgelaufenen Lisa Medwed energisch zupacken. In der 35. wurde Marie-Lina Weber von Leslie Ehrmann schön freigespielt, doch scheiterte sie an VFB Torspielerin Vanessa Diehl. Nach der Pause lief Anke Langwisch im Sturm auf und setzte die Abwehr gleich unter Druck, so dass Marie-Lina Weber an den Ball kam, doch ihr Schuss wurde gerade noch geblockt. Nach gutem SVH Spielzug parierte Diehl einen satten Schuss von Weber im kurzen Eck. Einen Schuss von Maïke Bendfeld bekam Diehl erst im Nachfassen. Dann parierte Elisa Mandarello stark im Eins gegen Eins gegen Vanessa Freier; in der Folgesituation kam es zu einer nicht geahndeten Abseitssituation, aus der wiederum ein Strafstoß resultierte. Den von Svenja Merten zwar unplatziert getretenen Schuss entschärfte Mandarello dennoch mit starker Parade. Abermals tauchte Freier am Hegnacher 5er frei auf, doch den unplatzierten Abschluss hielt Mandarello. In der 82. zog Anke Langwisch nach abgewehrter Ecke ab, doch ihr Volleyschuss krachte an den Innenpfosten und rollte der Linie entlang. Quasi mit dem Abpfiff nochmals eine ganz starke Parade von Elisa Mandarello, als sie einen fieseren hohen Schuss der Gäste mit den Fingerspitzen gerade noch über die Latte lenkte. Eine rundum gelungene Einheit für den SVH.

Es spielten: Mandarello, Ulrich, Branco, Balaj, Reichel, Bendfeld, Ehrmann, Hammer, Schindler, Weber, Vogt, Janischowsky, Langwisch

**Testspiel SV Allmersbach B Junioren – SV Hegnach 5:2 (3:1)**

Einen echten Härte-test absolvierte man bei körperlich robusten Gastgebern mit einem Rumpfteam ohne gelernten Stürmer. Noch ehe man richtig im Spiel drin war lag man zwar 0:3 zurück, wobei ein Tor klar Abseits war. Der SVA meist einen Schritt schneller, doch man fing sich und Sara Reichel traf nach einer Ecke zum 3:1. Man konnte oft schöne Schnittstellenpässe spielen jedoch ohne Torabschluss. Ein weiteres Tor des SVA nach einem Konter hätte nicht zählen dürfen, da es zuvor ein klares Foul bei einem Hegnacher Angriff gab. Erneut nach einer Ecke verkürzte Leslie Ehrmann auf 5:2.

Weitere Testspiele:

29.02.20 SV Jungingen – SV Hegnach	11:00 Uhr
08.03.20 SV Hegnach – TV Jebenhausen	14:00 Uhr

**Vorschau Oberliga**

15.03.2020 Karlsruher SC – SV Hegnach

22.03.2020 SV Hegnach – Spvgg Stuttgart-Ost

**Abt. Jugendfußball****Ergebnisse Jugend**

Testspiel C Juniorinnen	
SV Hegnach - 1. FC Eislingen	4:3 (1:2)
Testspiel D Junioren	
TSV Nellmersbach - SV Hegnach	3:5

**Vorschau Jugend:****Samstag, 29.02**

Testspiel A Junioren	
SV Hegnach - TB Beinstein	15:00 Uhr

**Mittwoch, 04.03.**

Testspiel D Junioren	
TSG Backnang II - SV Hegnach	17:45 Uhr

**Fußballjuniorinnen****D-Juniorinnen Jahrgang 2008+2009 gesucht**

Zur Verstärkung unser D-Juniorinnen für die kommende Saison suchen wir fußballbegeisterte Mädels. Trainingszeiten immer Mittwoch + Freitag 18 Uhr. Einfach melden bei Alexander Rieger 01776568654.

**E-Juniorinnen Jahrgang 2010/2011/2012 gesucht**

Für unsere E-Mädels Mannschaft suchen wir ebenfalls fußballbegeisterte Mädels. Training immer Mittwoch + Freitag 18 Uhr. Einfach melden ebenfalls bei Alexander Rieger.

**Abt. Turnen****Kinderfasching**

Beim SV Hegnach war am Rosenmontag der alljährliche Kinderfasching angesagt.

Die kleinen Fliegenpilze, Indianerinnen, Clowns, Marienkäfer, Piraten und Feen durften mit verschiedensten Spielen, einer Tombola und Tänzen ihrer guten Laune freien Lauf lassen und konnten sich in ihren tollen Kostümen präsentieren.

Es wurde viel gesungen, getanzt und gelacht.

Beim Hoola-Hoop-Wettstreit durften auch die Erwachsenen ihr Können unter Beweis stellen. Zum Abschluss wurden



nochmals alle feierwütigen Kinder auf die Bühne geordert um den krönenden Abschluss mit dem Fliegerlied und der traditionellen Polonaise zu feiern. Mit ausgelassener Stimmung wurden die kleinen Narren dann verabschiedet.

### Ein großes Dankeschön geht an die Kreissparkasse und die Volksbank für die Sachspenden.

Die Turnabteilung des SV Hegnach freute sich über das zahlreiche Kommen und bedankt sich bei den vielen ehrenamtlichen Helfern im Hinter- und Vordergrund, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.



### KAHA

KAHA stammt aus der Sprache der Maori und bedeutet „stark“, „mutig“, „energiegeladener“.

Im Mittelpunkt stehen Bewegungen, die dem Qi Gong, Tai Qi, Yoga, der Rückenschule und der Sturzprophylaxe entstammen.

Zur Praxis gehören Atem-, Körper- und Bewegungsübungen sowie Meditations- und Bewegungsübungen, die zu einer Harmonisierung und Regulierung des Qi-Flusses (Energiefluss) im Körper dienen.

KAHA ist mobilisierend fordernd und für den Geist beruhigend, kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen ist von jedem Teilnehmer und in jedem Alter durchführbar gibt innere Ruhe und Gelassenheit.

Kräftigung der gesamten dorsalen Streckerkette, was Grundlage jedes effektiven Rückenstrainings ist.

Mehr Aktivität im Rückenstrecker, vor allem im oberen Bereich.

Kräftigung und Mobilisierung der Schulter- und Nackenmuskulatur erreicht, was entsprechenden Beschwerden in diesem Bereich entgegen wirkt.

Dienstags, ab dem 03.03.2020 von 18:00 bis 19:00 Uhr im Hegnacher Scheunenladen.

Anmeldung bei der Geschäftsstelle 9440088, info@sv-hegnach.de oder tine.mildner@web.de



### TTC Hegnach e.V.

Am vergangenen Wochenende spielten:

#### Herren Landesklasse Gr. 3

#### FC Schechingen – TTC Hegnach II

6:9

In den Einzeln spielten: Michael Liessel 1:1, Thielo Kubitzsch 1:1, Benjamin Essig 1:1, Marcel Mohr 1:1, Rubi Schacke 2:0, Nicolas Holzinger 2:0.

In den Doppeln spielten: Liessel/Mohr 1:0, Kubitzsch/Essig 0:1, Schacke/Holzinger 0:1.

#### Herren Bezirksliga

#### SG Bettringen – TTC Hegnach III

9:4

In den Einzeln spielten: Roger Mauerer 1:1, Thorsten Frosch 0:2, Bernd Kienzle 1:1, Paul Schroff 1:1, Alissa Frosch 0:1, Klaus Elsas 0:1.

In den Doppeln spielten: Mauerer/Kienzle 1:0, T. Frosch/Elsas 0:1, Schroff/A. Frosch 0:1.

#### Herren Kreisliga A Südwest

#### TSV Schmiden II – TTC Hegnach IV

5:9

In den Einzeln spielten: Benjamin Sonntag 1:1, Jürgen Franzen 2:0, Christian Kull 1:1, Carsten Fisches 1:1, Dieter Krumtüngrer 2:0, Elmar Huchler 0:1.

In den Doppeln spielten: Sonntag/Franzen 1:0, Kull/Fisches 0:1, Krumtüngrer/Huchler 1:0.

#### Herren Kreisliga B Südwest

#### GTV Hohenacker II – TTC Hegnach V

7:9

Ein bis zum letzten Ball aufregendes Spiel hatte die fünfte Mannschaft am Samstagabend in Hohenacker. Nach annähernd 3,5 Stunden stand erst der Sieger fest. Zwei Doppel gingen zunächst an Hohenacker. Im Folgenden gewann Nestlinger und Winkler, Frosch und Radloff verloren in der Mitte ihre Einzel jeweils knapp, im hintere Paarkreuz punktetten Schroff und Maute zum 5:4-Zwischenstand. Erneut siegte Nestlinger in 3 Sätzen, Winkler verlor sein Einzel, Radloff setzte sich gegen Roth durch, Frosch verlor, Maute verlor knapp, Schroff gewann in 5 Sätzen. Vor dem Schlussspiel stand es 8:7 für Hegnach. Im Schlussspiel traten Nestlinger/Frosch gegen Class/Leinss an die Platte. Nach bereits 2 verlorenen Sätzen konnten die Hegnacher das Spiel drehen und gewannen schließlich 3:2. Somit stand es am Ende dieser spannenden Partie 9:7 für den TTC Hegnach. Die Mannschaft befindet sich nun auf dem 3. Tabellenplatz.

In den Einzeln spielten: Harald Nestlinger 2:0, Gerhard Winkler 1:1, Alexander Radloff 1:1, Karl-Heinz Frosch 0:2, Tobias Maute 1:1, Andreas Schroff 2:0.

In den Doppeln spielten: Nestlinger/Frosch 1:1, Winkler/Maute 1:0, Radloff/Schroff 0:1.

#### Herren Kreisliga D Südwest

#### TTC Hegnach VI – SV Winnenden II

6:9

In den Einzeln spielten: Robin Ehrmann 2:0, Markus Kienzler 0:2, Sven Berndt 1:1, Detlef Kuck 1:1, Nick Eberwein 1:1, Michael Eberwein 0:2.

In den Doppeln spielten: Ehrmann/Berndt 0:1, Kienzler/N. Eberwein 0:1, Kuck/M. Eberwein 1:0.

#### Damen Landesliga Gr. 2

#### TTC Hegnach – DJK Sportbund Stuttgart III

3:8

In den Einzeln spielten: Kun Ma 2:0, Alissa Frosch 0:2, Sylvia Mödinger 0:3, Jessica Krumtüngrer 0:2.

In den Doppeln spielten: Mödinger/Krumtüngrer 0:1, Ma/Frosch 1:0.

#### Damen Bezirksliga

#### TTC Hegnach II – SG Bettringen II

8:4

In den Einzeln spielten: Jessica Krumtüngrer 3:0, Janine Wittmayr 2:0, Anneliese Kühn 1:2, Elisabeth Schöneck 1:1.

In den Doppeln spielten: Krumtüngrer/Wittmayr 1:0, Kühn/Schöneck 0:1.

#### Jungen U13 Kreisliga Südwest

#### TTC Hegnach – SC Korb

2:3

In den Einzeln spielten: Emil Seiler 1:1, Matti Seiler 1:1.

In den Doppeln spielten: Seiler/Seiler 0:1.

#### Vorschau auf das kommende Wochenende:

Bezirksklasse Rems 29.02.2020 12:00 Uhr  
TV Oeffingen II - Jungen U18 I

Bezirksliga 29.02.2020 15:30 Uhr

Herren III - EK Welzheim

Landesliga Gr. 2 29.02.2020 18:30 Uhr

SG Bettringen - Damen I

Bezirksliga Rems 29.02.2020 19:00 Uhr

TTV Burgstetten II - Damen II

Landesklasse Gr. 3 29.02.2020 19:00 Uhr

Herren II - SG Schorndorf II

Kreisliga A Südwest 29.02.2020 19:00 Uhr

Herren IV - TV Oeffingen IV

Kreisliga D Südwest 01.03.2020 10:00 Uhr

TSV Schmiden IV - Herren VI

Verbandsliga 01.03.2020 14:00 Uhr

Herren I - TTC Mühringen

Bezirksklasse Rems 04.03.2020 18:00 Uhr

TTV Grossaspach II - Jungen U18 I

Wir sind auch im Internet unter: [WWW.TTC-Hegnach.de](http://WWW.TTC-Hegnach.de)

## Männergesangverein Hegnach 1881 e.V.



### Chorproben

#### Männerchor

Montag, 02. März 2020 von **18:30 Uhr bis 19:30 Uhr**  
Ort: Vereinstreff Rathaus Hegnach

#### Happy Voices

Montag, 02. März 2020 von **20:15 Uhr bis 21:45 Uhr**  
Ort: Vereinstreff Rathaus Hegnach

### Happy Kids

#### Herzliche Einladung zu den Kinderchören.

Mini Kids: 16:00 - 16:45 Uhr  
für Kinder ab 4 Jahren

Happy Kids: 17:00 - 17:45 Uhr für Vorschulkinder und Erstklässler

Hast du Spaß am Singen? Dann bist du genau richtig bei uns.

Wir singen leichte und lockere, lustige und listige, laute und leise, fröhliche und freche, tierische und temperamentvolle, ... Lieder.

Wir treffen uns wöchentlich **dienstags** (außer in den Schulferien) im Vereinstreff im Rathaus Hegnach, Eingang Erdgeschoss rechts.

Neue Kinder sind herzlich willkommen.

Für Rückfragen erreichen Sie die Chorleiterin, Karin Pfisterer unter Tel. 15699.

## Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Hegnach



### VORSCHAU

Am Samstag, den 28. März 2020 haben wir Harald Immig und Ute Wolf für den Schafhofkeller gebucht. Wir beginnen den Abend um 19 Uhr, Karten sind bei Fam. Escher und Fam. Glenkler wie auch im Vorverkauf in der Apotheke Hegnach zum Preis von € 13,- zu erwerben.

Wir würden uns freuen viele Besucher im Keller begrüßen zu können.

Die Vorstandschaft des Schwäbischen Albverein OG Hegnach

„**Harald Immig**“ - Liedpoesie lyrisch – heiter  
- mit Ute Wolf (Gesang, Gitarre)

Zwei, die sich ihre Natürlichkeit und ihre Bodenständigkeit bewahrt haben, greifbar nahe für das Publikum, bekömmlich wie ungespritzte Äpfel. Harald Immig, Liedpoet, Maler und Dichter ein „Nachkomme der Stauer“ als echtes Urgewächs vom Hohenstaufen, bekannt aus zahlreichen Fernsehproduktionen und Rundfunkaufnahmen

mit Ute Wolf, Sängerin und Gitarristin, die mit ihrer klaren und ausdrucksvollen Stimme, meist in warmen, weichen und oft mystischen Nuancen des Mezzosopran die lyrischen Texte zum Schwingen bringt.

Durch den einprägsamen Gesang von Harald Immig und Ute Wolf fühlen sich die Besucher individuell auf „ihre“ Art angesprochen: ein Wechselspiel von lyrisch-poetischen, humorvoll-heiteren, bisweilen auch recht nachdenklichen Texten, die auf kurzweilige Art das Einerlei und die Sorgen des Alltags vergessen machen.

Heiterkeit und herzhaftes Lachen, wenn Harald Immig seinen mit Mutterwitz gespickten schwäbisch-knitzen Humor höchst ungezwungen aufblitzen lässt, wenn er etwa vom „Bimbele“ und über „Erkenbrechtsweiler“ singt, hingegen entspanntes In-sich-Gehen bei den leisen, lyrischen Liedern, die Ute Wolf mit ihrer gefühlvollen Stimme so ausdrucksstark zu unterlegen versteht.

Und es sind Lieder, die uns eine Heimat, ein lyrisches Land beschreiben, das die laute, vom technischen Fortschritt bestimmte Welt nicht mehr hören will. Lieder, die nicht allein

durch die starke Präsenz, die Harald Immig auf der Bühne auszustrahlen vermag, dem Zuhörer ein Fenster öffnen und den Blick schärfen sollen für Dinge, die wir längst verdrängt haben. Wenn Harald Immig und Ute Wolf etwa vom „Aufrecht-Gehen“, vom „Erhebet Euch“ singen, beziehen sie Stellung und machen durch ihre ungemein wachen Texte Mut, nicht in Lethargie und Gleichgültigkeit zu versinken. Die sympathische Ausstrahlung und die Harmonie der beiden, die im Aneinanderschmiegen ihrer Stimmen ihren Ausdruck findet, berührt beim Zuhören und hinterlässt ein tiefes Wohlgefühl.



## Volkstanzgruppe Hegnach

Die Volkstanzgruppe trifft sich wieder zum nächsten Tanzabend am **Freitag, den 28.02.2020**, im Vereinstreff ab 20 Uhr.

Peter Albus Tel.: 07151 18387

E-Mail: peteralbus@web.de

Conny Frank-Grotz Tel.: 07151 53617

E-Mail: info@autohausfrank.de



## Ski-Club Hegnach e.V.

### Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liebe Mitglieder des Ski-Clubs Hegnach e.V., am **01. April 2020** findet unsere diesjährige Jahreshauptversammlung im Vereinstreff des Männergesangverein Hegnach (Rathaus), Waiblingen-Hegnach, Hauptstr. 64, **Beginn 19:30 Uhr**, statt.

Zu dieser Veranstaltung laden wir alle Vereinsmitglieder bereits heute recht herzlich ein.

### Folgende Punkte stehen auf unserer Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Ehrungen
3. Bericht des Vorstands - Rückblick Saison 2019/20
4. Bericht aus der Abteilung Ski und Snowboard  
Rückblick Saison 2019/20  
Bericht aus der Skischule  
Bericht der Jugendabteilung
5. Bericht aus der Abteilung Radsport  
Radsport Damen  
Radsport Männer
6. Bericht aus der Abteilung Nordic Walking & Skigymnastik
7. Bericht & Entlastung des Kassiers
8. Entlastung des Vorstands
9. Anträge/Verschiedenes
10. Neuwahl des 2. Vorsitzenden & des Kassiers

Gemäß §12 der Vereinssatzung ist jedes Vereinsmitglied mit Erreichen des 16. Lebensjahres auf der Hauptversammlung wahlberechtigt. Anträge zu Punkt 9 der Tagesordnung müssen bis zum 28.03.2020 in schriftlicher Form oder per E-Mail bei der Geschäftsstelle eingereicht werden. Später eingebrachte Anträge können auf der Tagesordnung nicht mehr berücksichtigt werden.



## Tennisverein Hegnach e.V.

### Einladung zur Mitgliederversammlung

am Montag, 16. März 2020

Beginn ist um 20.00 Uhr in der Vereinsgaststätte des SV Hegnach, Hartweg 49, Waiblingen-Hegnach.

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstandes
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastungen

Kurze Pause

6. Ehrungen

7. Anträge

8.1 Neuwahlen: 1. Vorsitzender, Schriftführer, Kassenprüfer

9. Verschiedenes

Die Vereinsgaststätte ist ab 19.00 Uhr geöffnet und bewirtet.

Über eine zahlreiche Teilnahme freuen wir uns.

Die Vorstandschaft des Tennisverein Hegnach e.V.

## Obst- und Gartenbauverein Hegnach e.V.



### Intern

Am 13.03.2020 findet die Jahreshauptversammlung 2020 des OGV Hegnach e.V. statt. Wir treffen uns im ehemaligen Raiffeisenmarkt hinter der Volksbankfiliale Hegnach, Am Haldenholz 1. Beginn ist um 18:00 Uhr und der Einlass erfolgt ab 17:00 Uhr. Wir freuen uns auf ihr zahlreiches Kommen. Gäste sind herzlich willkommen.

Die Vorstandschaft

### ...informiert, jetzt:

**Noch wurzelnackte Ziehrgehölze pflanzen.** Die letzten Pflanzarbeiten sollten für wurzelnackte Gehölze Anfang März abgeschlossen werden. Für einen guten Start wird der Aushub des Pflanzloches mit Substrat oder reifem Kompost gut vermischt (3-5 l/Pflanzloch) bzw. ein Depotdünger beigegeben (20-40 g/Pflanze).

**Gemüse aussäen.** Diesen Monat können folgende Gemüsearten im Freiland ausgesät werden: Spinat, Frühmöhren, Schnitt- und Wurzelpetersilie, Radieschen, Schwarzwurzeln, Zwiebeln, Pelerbsen, Kerbel, Pastinaken, Zuckerwurzeln, Haferwurzeln, Löffelkraut, Kopf- und Schnittsalat, Feldsalat, Melde, Kopfkohl, Wirsing, Kohlrabi, Kerbelrüben, Mairüben, Dicke Bohnen und Puffbohnen. Den Wetterbericht sollten Sie aber weiterhin verfolgen.

**Gemüse pflanzen.** Folgende vorkultivierte Gemüsearten sowie Staudengemüse können jetzt ins Freiland gepflanzt werden: Weißkohl, Rotkohl, Kohlrabi, Wirsing, Kopfsalat, Dicke Bohnen, Spargel und Rhabarber. Errichten Sie gegebenenfalls über die gesamte Beetfläche einen Folientunnel oder verwenden eine Vliesabdeckung.

**Erdbeerpflanzen pflegen.** Um den Krankheitsdruck zu reduzieren, sollten Sie bei Erdbeerpflanzen den ältesten, häufig ausgewinterten Blattkranz entfernen. Lockern Sie den Boden zwischen den Pflanzen durch leichtes Hacken.

**Schnittmaßnahmen fortführen.** Die Schnittmaßnahmen können bei frostfreiem Wetter fortgeführt werden. Schneiden Sie möglichst bei trockenem Wetter, um Pilzkrankheiten vorzubeugen. Pfirsiche schneidet man erst zum Zeitpunkt der Blüte. Vor dem Pflanzen von Obstgehölzen ohne Ballen, also wurzelnackter Ware, werden auch die Wurzeln geschnitten. Nur beschädigte und ausgetrocknete Wurzeln glatt abschneiden, alle Fein- und Faserwurzeln unbedingt belassen.

**Kiwi zurückschneiden.** Die abgetragenen Fruchttriebe (3-4-jährig) werden jetzt entfernt und die neuen Fruchttriebe (1-jährig) auf drei bis fünf Augen (Knospen) zurückgeschnitten.

**An Nistkästen denken.** Wer bisher noch keine Nistkästen aufgehängt hat, es aber noch tun möchte, sollte sich dies jetzt, deutlich vor dem Brutbeginn vornehmen. Beachten Sie bitte, dass die Kästen fest angebracht sind, damit sie im Wind nicht schaukeln. Man kann sie ein wenig nach vorn neigen, um zu verhindern, dass Regen hineinläuft. Die Öffnung sollte nach Osten oder Südosten zeigen. In einem Garten, der kleiner als 500 Quadratmeter ist, sollte nur ein Meisenkasten angebracht sein, um unnötige Konkurrenz zu verhindern. Alle Nistkästen, die noch hängen, sollten Sie spätestens jetzt säubern.

(Quelle: NL LOGL - Gartenkalender)

## LandFrauenverein Hegnach



### Einladung zum Vortrag über faire Kleidung

**Am Donnerstag, den 12. März 2020 hält Frau Karin Pfisterer, Dipl. Ing. Bekleidungstechnik aus Ilshofen, in Hegnach im Vereinstreff, Hauptstr. 64 um 15 Uhr einen Vortrag mit dem Thema "Fair kleidet".**

Der Rock fällt glatt, das Hemd ist knitterfrei, der Pullover stets kuschlig weich und alles zum Spottpreis! Was vordergründig als Schnäppchen daherkommt, entpuppt sich bei näherer Betrachtung als Mogelpackung: Hunderte von Chemikalien verseuchen Gewässer und lösen Krankheiten und Allergien aus. Dass wir billig Klamotten kaufen können, dafür bezahlen Menschen auf Baumwollfeldern und in den Fabriken der Lieferanten oft mit ihrer Gesundheit. Was können wir als verantwortungsvolle Konsumenten tun? Gibt es Alternativen? Wo sind sie zu finden? Was verbirgt sich hinter Siegeln wie ÖKO-Tex 100? Wo erhält man Kleidung von verantwortungsbewussten Herstellern?

### Vor dem Vortrag laden wir um 14.30 Uhr zu Kaffee und Kuchen ein.

Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Besuchen Sie uns im Internet auf [www.landfrauen-hegnach.de](http://www.landfrauen-hegnach.de)

## Parteien

### Telefonsprechstunde der CDU/FW-Fraktion:

Mittwoch, 04.03., 18-19.30 Uhr, Stadtrat Peter Abele, Tel. 238 13  
[www.cdu-waiblingen.de](http://www.cdu-waiblingen.de)

### Telefonsprechstunde der FW-DFB-Fraktion:

Montag, 02.03., Stadträtin Silke Hernadi, Tel. 56 22 96  
[silke.herandi@arcor.de](mailto:silke.herandi@arcor.de)

### Telefonsprechstunde der SPD-Fraktion:

Montag, 02.03., 19-20 Uhr, Stadtrat Peter Beck, Tel. 225 46  
[www.spdwaiblingen.de](http://www.spdwaiblingen.de)

### Telefonsprechstunde der AGTif-Fraktion:

montags von 10 Uhr bis 11 Uhr  
Stadtrat Alfonso Fazio, Tel. 18798.  
Facebook: <https://de-de.facebook.com/Alternative-Liste-Waiblingen-147571118681820/>

### Telefonsprechstunde der FDP-Fraktion:

freitags von 11 Uhr bis 12 Uhr (außer in den Schulferien),  
Stadträtin Julia Goll, Tel. 6040922  
dienstags von 10 Uhr bis 11 Uhr,  
Stadträtin Andrea Rieger, Tel. 565371.  
[www.fdp-waiblingen.de](http://www.fdp-waiblingen.de)

### Telefonsprechstunde der Grünt-Wählervereinigung:

Stadtrat Daniel Bok, Tel. 0176 34975155,  
Stadtrat Tobias Märterer, Tel. 60 46 021  
[www.gruent-waiblingen.de](http://www.gruent-waiblingen.de); E-Mail: [info@gruent-waiblingen.de](mailto:info@gruent-waiblingen.de)

### Telefonsprechstunde BüBi:

Stadtrat David Krammer, Tel. 07146/9396886,  
E-Mail: [davidkrammer@gmx.de](mailto:davidkrammer@gmx.de)

## Verschiedenes

### Am 5. März ist der Tag des Energiesparens

– sichern Sie sich Ihre kostenlose LED-Lampe von der Energieagentur Rems-Murr

Der Tag des Energiesparens soll uns alle daran erinnern, wie

wichtig es ist, unseren Energieverbrauch zu reduzieren, um unser Klima zu schonen. Jeder kann etwas tun – besonders zu Hause gibt es viele Möglichkeiten Energie und somit natürlich auch Kosten zu sparen. Wenn Sie Ihre Beleuchtung zu Hause zum Beispiel auf effiziente LED-Leuchten umstellen, können Sie bis zu 80% Strom einsparen. Eine individuelle Beratung zum häuslichen Stromsparen und viele weitere Tipps erhalten Sie bei einer Energieberatung der Energieagentur Rems-Murr. Als kleinen Anreiz verschenkt die Energieagentur am Tag des Energiesparens LED-Leuchten an alle, die eine Energieberatung an diesem Tag mit uns vereinbaren (natürlich auch an all diejenigen, die am 5. März bereits eine Energieberatung haben).

#### Und so funktioniert's:

**Alle Anrufer, die am 5. März einen Termin zur kostenlosen Erstberatung bei der Energieagentur Rems-Murr vereinbaren, bekommen eine LED-Lampe geschenkt. Sie bekommen Ihre Lampe dann zu Ihrem Beratungstermin.**

**Das Angebot gilt nur solange der Vorrat reicht und gilt ausschließlich für Anrufer am 5. März.**

Die Energieagentur ist am 5. März telefonisch von 08:00 – 16:00 Uhr für Sie unter der (07151 975173-0) erreichbar.



Was **sonst** noch *interessiert*

## Aus dem Verlag

### Zart und geschmeidig

#### So pflegen Sie Haut und Haar im Winter

**Gerade im Winter ist unsere Haut oft trocken und schuppig. Die trockene Heizungsluft saugt der Haut den letzten Rest Feuchtigkeit aus den Poren. Wir geben Tipps, wie Ihre Haut wieder streichelzart wird.**

#### Was auf und unter die Haut geht

Wenn's draußen kalt, nass und trüb ist und drinnen kuschelig warm und trocken, reagiert die Haut: Sie sieht trocken aus und schlimmstenfalls auch noch schuppig. Die kalte Winterluft hat der Haut meist noch den letzten Rest Feuchtigkeit aus den Poren gesaugt.

Dazu kommt, dass man im Winter oft so warm „verpackt“ ist, dass man unter seiner Kleidung schwitzt. Verliert der Körper zu viel Feuchtigkeit, beginnt die Haut zu spannen oder sogar sich zu schuppen.

Schuld daran sind meist die Talgdrüsen in der Haut, die temperaturabhängig reagieren: Bei Kälte produzieren sie weniger Talg. Im Winter manchmal gar keine hauteigenen Lipide mehr. Die Hilfe muss jetzt von außen kommen - in Form von Fett und Feuchtigkeit. Der Fettanteil in der Creme übernimmt die Aufgabe fehlender Lipide. Doch nicht nur die Haut leidet unter den extremen Temperaturschwankungen, sondern auch Lippen, Hände, Nägel und Haare brauchen im Winter mehr Aufmerksamkeit und eine besondere Pflege.

#### Wie Sie Ihrer Haut jetzt helfen können

Typische Merkmale für trockene Haut sind eine weißliche Verfärbung, Schuppen, Rauigkeit und häufig juckt und spannt die Haut auch noch.

Sendet die Haut solche Signale, sollten Sie Faktoren, die die trockene Haut noch zusätzlich belasten, möglichst gering halten. Vermeiden Sie deswegen zu häufiges Duschen, heiße Bäder, alkalische Seifen oder entfettende Chemikalien so weit wie möglich. Wer lieber ölt als cremt, kann nach dem Duschen oder Baden noch Olivenöl, Mandelöl, Jojobaöl oder Kokosöl auf die noch feuchte Haut auftragen.

Wer seinem Gesicht im Winter einen „Frische-Kick“ gönnen will, kann das schnell mit vier Zutaten aus dem Kühlschrank machen:

#### Zutaten:

- Quark
- Sahne oder Milch
- Olivenöl
- Zucker

Alle Zutaten miteinander vermischen und für 10 - 15 Minuten im Gesicht einwirken lassen. Mit feuchtem Tuch abwischen.

#### Lichtschutzfaktor ist auch im Winter wichtig

Weil sich in der sonnenärmeren Jahreszeit auch die Lichtempfindlichkeit der Haut erhöht, sollten Sie jedenfalls im Gesicht darauf achten, Pflegeprodukte mit einem geeigneten Lichtschutzfaktor zu verwenden. Für die tägliche Hautreinigung empfehlen sich rückfettende Reinigungsprodukte wie eine Reinigungsmilch oder -creme oder hydrophile Reinigungsöle. Die laugen die Haut weniger aus.

#### Im Winter besser auf Peelings verzichten

Wer Peelings mag, sollte im Winter äußerst sparsam damit umgehen, und - wenn überhaupt - sie nur abends verwenden und danach ein reichhaltiges Nachtpflegepräparat auftragen. Wer seiner Haut einen extra Feuchtigkeitsschub geben will, versorgt seine Haut mit einer Feuchtigkeitsampulle unter der Nachtcreme. Damit „tanken“ Sie Ihre Haut auf und sorgen damit für eine ausgleichende Feuchtigkeitsbalance.

#### Pflegende Lippenbekenntnisse im Winter

Die Lippen haben nur eine dünne Hornschicht und produzieren kein eigenes Fett. Deswegen werden sie auch im Winter schnell rau oder sogar wund.

Gehaltvolle Lippenpflegepräparate mit hochwertigen pflanzlichen Fetten und Wachsen (z. B. Bienenwachs, Shea- oder Kakao-butter, Jojobaöl, Candelilla- und Carnauba-Wachs) schützen die Lippen vor dem Austrocknen. Wer im Schnee spazieren geht oder Ski fährt, sollte eine Lippenpflege mit hohem Lichtschutzfaktor benutzen. Brennen die Lippen bereits, sollten Sie sie auf keinen Fall mit Speichel befeuchten - das trocknet sie nur noch weiter aus. Schnelle natürliche Hilfe bietet dagegen ein Tropfen Honig oder eine Spur Butter auf den Lippen. Kündigt sich ein Herpes an, hilft z. B. Teebaumöl.

#### Sorgen Sie für einen zarten Händedruck

Wer will schon trockene, gerötete oder raue Hände? Gerade im Winter freuen sich Hände über Handbäder und -packungen. Dafür eignen sich reichhaltige Pflanzenöle. Am besten lassen sich raue Hände vermeiden, wenn Sie nach jedem Wasserkontakt eine hochwertige Handcreme auftragen und auch gut im Nagelbett einmassieren, damit die Haut um die Nägel herum nicht zu trocken wird und einreißt.

**Tipp:** Wer empfindliche Haut hat, sollte keine Wollhandschuhe tragen, denn die können die Haut zusätzlich irritieren. Stattdessen sollten Sie lieber gefütterte Lederhandschuhe wählen.

#### Wie Sie Ihr Haar verwöhnen können

Wer jetzt seinem Haar ein Haarwachs und Spitzenpflegemittel gönnt, verleiht seiner Frisur nicht nur Halt und Glanz, sondern schützt es auch vor Wind und Wetter.

Wundern Sie sich, dass Sie plötzlich Schuppen haben? Daran ist meist die trockene Heizungsluft und ein zu heißer Föhn schuld. Liquid-Hair-Produkte glätten die poröse oberste Haarschicht. Wer jedoch mehr Zeit und Pflege in sein Haar investieren will, verwöhnt sein Haar einmal die Woche mit einer Intensivkur aus Mandel-, Weizenkeim- oder Olivenöl. 30 Minuten einwirken lassen und danach wieder gründlich auswaschen. Danach das Haar nicht heiß trocknen, sondern lieber lauwarm föhnen oder lufttrocknen lassen. Gegen „fliegende“ Haare hilft dieser Tipp: Etwas Creme in den Händen verreiben und über die Haare streichen.

**Übrigens:** Im Durchschnitt wächst ein Haar im Monat einen Zentimeter - doch nicht im Winter! Da wächst das Haar bis zu einem halben Zentimeter weniger. Der Grund hierfür ist das verringerte Zellwachstum in der dunklen Jahreszeit. Das gleiche Phänomen lässt sich übrigens auch bei den Nägeln an Fingern und Zehen beobachten!

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr. 16.05 - 18.00 Uhr im SWRs