



Nummer 50  
12. Dezember 2019

**Seite 3**  
Bekanntmachungen

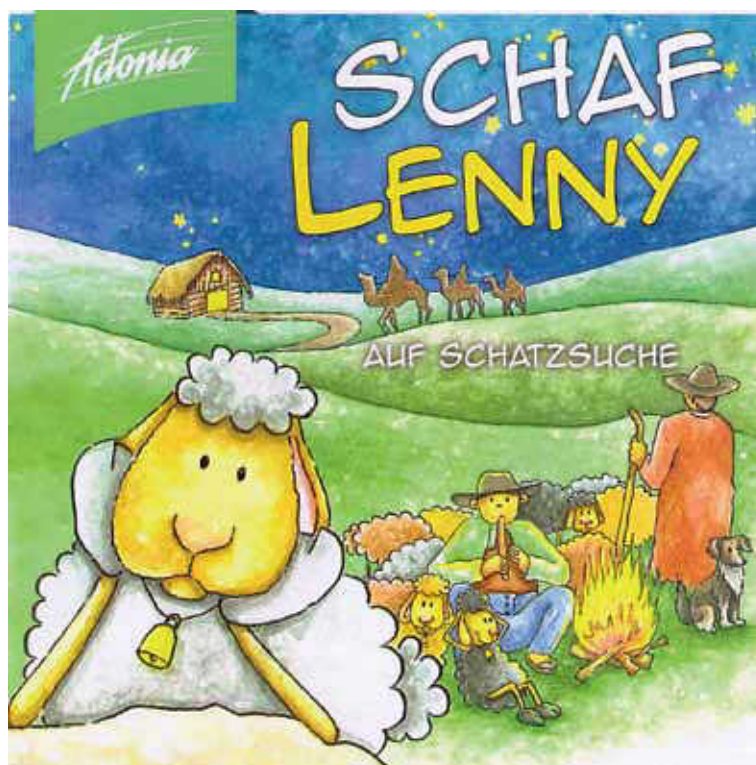
**Seite 4**  
Bereitschaftsdienste

**Seite 6**  
Kulturelles

**Seite 9**  
Kirchen

**Seite 10**  
Vereine

## Die Kinderchöre "Happy Mini Kids" und "Happy Kids" präsentieren ein Weihnachts-Musical



**Dienstag 17. Dezember 2019 um 17.30 Uhr**

**in der katholischen Kirche  
in Waiblingen-Hegnach**

**unter der Leitung von Karin Pfisterer  
E-Piano: Thomas Grüntjens  
Der Eintritt ist frei**

# Adventsfenster in Hegnach 2019!

Ab dem 1. Dezember treffen wir uns wieder jeweils um 17.30 Uhr zum Hegnacher Adventskalender. Wir wollen uns jeden Abend neu überraschen lassen, was die Familien, Vereine und Kindergärten für uns vorbereitet haben. Hierzu laden wir alle Hegnacher ob jung oder alt, ganz herzlich ein. Es wäre schön, wenn wieder viele Bewohner zu unserem Adventskalender kommen würden. Täglich eine halbe Stunde sich Zeit nehmen zum Innehalten, gemeinsam singen, alte und neue Geschichten hören, Freunde treffen und die Adventszeit als Zeit der Vorbereitung auf Weihnachten erleben.

Eine Bitte an alle: es wäre schön, wenn während dem Adventsfenster alle so ruhig sind, dass der Beitrag gut zu hören ist!

<b>Do., 12. Dez. 2019</b> Burgstr. 12	<b>Fr., 13. Dez. 2019</b> Kapellenweg 14	<b>Sa., 14. Dez 2019</b> Obere Steigstr. 2	<b>So., 15. Dez. 2019</b> Hohenackerstr 90
<b>Mo., 16. Dez. 2019</b> Vereinstreff Rathaus MGV Happy Voices	<b>Di, 17. Dez. 2019</b> Katholische Kirche Happy Kids	<b>Mi., 18. Dez. 2019</b> Kirchstr. 6 Kindergarten „Zum guten Hirten“	<b>Do., 19. Dez. 2019</b> entfällt
<b>Fr., 20. Dez. 2019</b> Grabenstr. 21	<b>Sa., 21. Dez. 2019</b> Rosenstr. 7	<b>So., 22. Dez. 2019</b> Kleine Gartenstr. 18	<b>So, 23. Dez 2019</b> entfällt
<b>Di., 24. Dez. 2019</b> <b>*** Weihnachtsgottesdienste lt. Mitteilungsblatt ***</b> <b>FROHE WEIHNACHTEN!!! ***</b>			
<b>Änderungen werden ggf. in „Hegnach aktuell“ veröffentlicht</b>			

Foto: DaminPalus/istockphoto/Thinkstock

# MUSIK IN HEGNACH

„Das ideale Weihnachtsgeschenk“

## Salon-Kommode Stuttgart „Zwanzigzwanzig“

Samstag, 11. Januar 2020, 19 Uhr, Schafhofkeller in Hegnach

Kartenvorverkauf: Ortschaftsverwaltung Hegnach 07151-5001-1890 und Apotheke Scherer

 Stadt Waiblingen · Ortschaftsverwaltung Hegnach

DON DESIGN





# BEREITSCHAFTSDIENSTE

## Wichtige Notrufe

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer: Notruf, Erste Hilfe	112
Rettungsdienst/Notarzt	112
Krankentransport	19222
Malteser Hilfsdienst e.V.	93933-0
Rems-Murr-Klinikum Winnenden	07195 591-0
Landespolizeiposten Hohenacker	82149
Polizeirevier Waiblingen	950-0
Telefonseelsorge evang.	0800-1110111
Telefonseelsorge kath.	0800-1110222
Tierrettung/Tierambulanz, 24-h-Notruf	01773590902

## Ärztlicher Notfalldienst

Zentrale Rufnummern des Allgemeinen Ärztlichen Notdienstes außerhalb der Sprechstunden, am Wochenende und an Feiertagen:

Waiblingen mit seinen Teilorten, u. a.  
**18 - 7 Uhr** **Tel. 01805 0112061**

**Für diese Bereiche wird am Wochenende** der Anruf an die Notfallpraxis Waiblingen weitergeleitet:

## Ärztlicher Notdienst

Für den Einzugsbereich: Waiblingen mit seinen Teilorten, u.a. Ärztliche Notfallpraxis Winnenden: Montag, Dienstag und Donnerstag 18 bis 24 Uhr, Mittwoch und Freitag 14 Uhr bis 24 Uhr, Sa., So. und feiertags von 8 bis 24 Uhr, im Rems-Murr-Klinikum, Am Jakobsweg 2, Winnenden  
 Telefon: 116 117 (bundesweit ohne Vorwahl).

## Ärztlicher Hausbesuch

Für diejenigen, die nicht in die Praxis kommen können, gibt es die Möglichkeit, einen ärztlichen Hausbesuch anzufordern:

- Montag, Dienstag und Donnerstag von 18 Uhr bis 7 Uhr
- Mittwoch und Freitag von 14 Uhr bis 7 Uhr
- an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr  
 Telefon 07195 9797900 oder über die zentrale Rufnummer 116 117

**Chirurgisch-orthopädischer Notdienst**, Rems-Murr-Klinikum Winnenden, Am Jakobsweg 1, Sa., So. und Feiertag von 10 bis 18 Uhr. Anmeldungen über die Anmeldung a im linken Teil der Eingangshalle.

## Gynäkologischer Notfalldienst (Rems-Murr-Kreis)

außerhalb der Sprechstunden 8 - 8 Uhr, Samstag sowie Sonn- und Feiertag (nur aus dem Festnetz) nach vorheriger tel. Anmeldung **Tel. 01805 557890**

## Psychiatrischer Notfalldienst

für den Bereich Waiblingen außerhalb der Sprechstunde Samstag sowie Sonn- und Feiertag  
**19 - 8 Uhr** **Tel. 01805 0112089**

## Ärztliche Notfallpraxis Winnenden:

Am Jakobsweg 2 (Im Gesundheitszentrum am neuen Klinikum), 71364 Winnenden. Zentrale Rufnummer 07195/97 97 900  
 Öffnungszeiten: Montag, Dienstag u. Donnerstag von 18.00 Uhr bis 7.00 Uhr am Folgetag, Mittwoch von 14.00 Uhr bis Donnerstag 7.00 Uhr, Freitag ab 14.00 Uhr bis Montag 7.00 Uhr und feiertags durchgehend bis 7.00 Uhr am nächsten Werktag. Fachärztliche Dienste chirurgisch-orthopädischer Notdienst nur am Wochenende und an Feiertagen, Notdienst von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

## Kinder- und Jugendärztlicher Notdienst

für den Rems-Murr-Kreis  
 Kinder- und jugendärztlicher Notfalldienst in den Ambulanzräumen der neuen Kinderklinik im Rems-Murr-Klinikum in Winnenden (71364 Winnenden, Am Jakobsweg 1), Tel. **01806 073614**, werktags 18.00-8.00 Uhr, an Wochenenden

Freitag ab 18.00 Uhr bis Montag 8.00 Uhr, an Feiertagen vom Vortag ab 18.00 bis 8.00 Uhr am darauffolgenden Werktag. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

## Zahnärztlicher Notfalldienst

Jeweils von 10 bis 11 Uhr und von 17 bis 18 Uhr  
 Zentrale Notfalldienstansage über Anrufbeantworter  
**Tel. 0711 7877744**

## Notfalldienst der Hals-Nasen-Ohrenärzte

HNO-ärztlicher Gebietsdienst außerhalb der Sprechstunden 8 - 8 Uhr, am Samstag, Sonn- und an Feiertagen unter:  
**Tel. 01805 003656**

## Augenärztlicher Notdienst

Augenärzte Rems-Murr-Kreis: Notfallpraxis am Katharinenhospital, Stuttgart, Kriegsbergstraße 60 oder unter Telefon: 0 18 06 07 11 2

**Anrufe unter den angegebenen Telefonnummern sind kostenpflichtig.**

## Apotheken

**Wir weisen darauf hin, dass kurzfristige Änderungen nicht berücksichtigt werden können. Maßgeblich sind die Ausgänge der Apotheken, auf denen die jeweils mit Notdienst versehenen Apotheken in der Umgebung angezeigt werden!**

## Weitere Hilfsdienste

### Diakoniestation Waiblingen

Internet: [www.diakoniestation-waiblingen.de](http://www.diakoniestation-waiblingen.de)  
 E-Mail: [info@diakoniestation-waiblingen.de](mailto:info@diakoniestation-waiblingen.de)

### Pflegeteam Hegnach

Das Pflegeteam ist über Tel. 07151 81464 zu erreichen. Der Anschluss ist rund um die Uhr über einen Anrufbeantworter erreichbar und wird regelmäßig abgehört. Die **Tagespflege** in der Heinrich-Küderli-Str. 12 ist unter Tel. 07151 502535 erreichbar.

**Alexanderstift:** Seniorenzentrum Hegnach, Haldenäcker 13, Tel. 07151/98145-0

### Bestattungsordner Friedhof Hegnach

Fa. Hermann & Partner, Weinstadt, **Tel. 64040**

### Donnerstag, 12. Dezember

Schloss-Apotheke, Weinstadt-Großheppach, Prinz-Eugen-Platz 3, Tel. 603362

### Freitag, 13. Dezember

Bahnhof Apotheke Dr. Riethmüller, Waiblingen, Bahnhofstr. 25, Tel. 55027

### Samstag, 14. Dezember

Adler-Apotheke, Kernen i. Remstal-Rommelshausen, Fellbacher Str. 1, Tel. 41556  
 Apotheke am Kronenplatz, Winnenden, Marktstr. 1, Tel. 07195/92340

### Sonntag, 15. Dezember

Römer Apotheke Mache, Kernen i. Remstal-Rommelshausen, Karlstr. 8, Tel. 910900  
 Bären-Apotheke, Remshalden-Grunbach, Bahnhofstr. 25, Tel. 72484

### Montag, 16. Dezember

Remspark-Apotheke, Waiblingen, Ruhrstr. 5, Tel. 565656  
 Apotheke im Schelmenholz, Winnenden-Schelmenholz, Theodor-Heuss-Platz 4, Tel. 07195/919990

### Dienstag, 17. Dezember

Apotheke Stetten, Kernen i. Remstal-Stetten, Klosterstr. 17, Tel. 42449  
 Apotheke Berglen, Berglen-Oppelsbohm, Beethovenstr. 29, Tel. 07195/74759

### Mittwoch, 18. Dezember

Staufen-Apotheke, Waiblingen, Heinrich-Küderli-Str. 2, Tel. 5 92 26

## Stellenausschreibung

Bei der Stadt Waiblingen ist in der Abteilung Kinder- und Jugendförderung ab Februar 2020 eine unbefristete Stelle als

### Sozialpädagoge (m/w/d) für die Mobile Jugendarbeit

mit einem Beschäftigungsumfang von 85 % zu besetzen.

Die Mobile Jugendarbeit wendet sich an benachteiligte junge Menschen, die ausgegrenzt oder von Ausgrenzung bedroht sind. Gearbeitet wird auf Basis von Vertrauen und Freiwilligkeit. Der Tätigkeitsschwerpunkt liegt auf der Mobilen Jugendarbeit mit Cliquesbetreuung, Streetwork, Einzelfallhilfe und gemeinwesenorientierter Projektentwicklung. Hinzu kommt die Durchführung von Partizipations- und Präventionsprojekten in Kooperation mit anderen Einrichtungen der Abteilung Kinder- und Jugendförderung.

Den drei Beschäftigten der Mobilen Jugendarbeit steht ein Gebäude mit Clubräumen und Büros zur Verfügung. Zudem ist für die Arbeit ein eigener Kleinbus vorhanden.

Ein abgeschlossenes sozialpädagogisches Studium, Teamfähigkeit und interkulturelle Kompetenz setzen wir voraus. Berufserfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit insbesondere in der Mobilen Jugendarbeit ist von Vorteil. Außerdem erfordert das Aufgabengebiet eine flexible Arbeitszeitgestaltung (auch abends und an Wochenenden).

Wir bieten eine abwechslungsreiche Tätigkeit, die inhaltlich mitgestaltet werden kann, interne und externe Fortbildungsmöglichkeiten, fachliche Anleitung, kollegiale Beratung und Supervision. Außerdem wird ein Fahrtkostenzuschuss von 50 % zu öffentlichen Verkehrsmitteln gewährt.

Die Vergütung erfolgt je nach Qualifikation bis zu Entgeltgruppe S 11b TVöD.

Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung besonders berücksichtigt.

Für inhaltliche Fragen steht Ihnen gerne Herr Reuter (Abteilung Kinder- und Jugendförderung) unter Telefon 07151 5001-2720 zur Verfügung. Bei personalrechtlichen Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Golombek (Abteilung Personal) unter Telefon 07151 5001-2141.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte **vorzugsweise über unser Online-Bewerberportal** unter [www.waiblingen.de](http://www.waiblingen.de) (Das Rathaus/Karriere/Stellenangebote) oder senden Sie uns Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen an die Abteilung Personal der Stadt Waiblingen, Postfach 1751, 71328 Waiblingen. Bei postalischer Bewerbung werden die Unterlagen nach Abschluss des Verfahrens vernichtet, eine Rücksendung erfolgt nicht. Wir weisen darauf hin, dass bei Angabe einer E-Mail-Adresse alle Benachrichtigungen über diesen Weg erfolgen.

Stadt Waiblingen  
Kurze Straße 33  
71332 Waiblingen  
[www.waiblingen.de](http://www.waiblingen.de)



## Im Anschluss an die Veranstaltung laden die Veranstalter und die MediaBühne Hamburg zu einem Nachgespräch.

London, 1886: Der beliebte und aufstrebende Dr. Jekyll experimentiert mit verbotenen Substanzen und verwandelt sich in die bössartige Ausgabe seiner selbst: Mr. Hyde. Und plötzlich wird London von bestialischen Mordfällen heimgesucht ...

Mit der spannungsvollen Inszenierung dieses Thrillers zeigt die MediaBühne die vielleicht berühmteste aller Gothic-Novels in einer faszinierenden Performance mit Live-Sprechern und Trickfilmsequenzen: Die atmosphärischen Projektionen sind in einer viktorianisch anmutenden Ästhetik gehalten. Ein Eindruck dieser spannenden Kombination ist auch online abrufbar auf der Homepage des Bürgerzentrums: Unter [www.buergerzentrum-waiblingen.de](http://www.buergerzentrum-waiblingen.de) findet sich ein Video-Trailer. Professionelle Sprecher wie Sascha Rotermund, Erik Schäffler, Michael Bideller, Annelie Krügel, Robert Missler u.a. sind in wechselnder Besetzung für die MediaBühne auf Tour.

In seinem zeitlosen Klassiker übt Stevenson Kritik an der gehemmten viktorianischen Gesellschaft, deren unterdrückte Leidenschaften und moralische Zwänge das tragische Fundament seiner Hauptfigur bilden. Trotz – oder wegen – dieser kritischen Anklänge wurde Dr. Jekyll bereits zu seinen Lebzeiten ein großer Erfolg: ein Klassiker der Horrorliteratur und der bis heute prominenteste Vertreter des Doppelgänger-Motivs, das in zahlreichen Genres Wiederhall gefunden hat.

Die Veranstaltung wird von der Stadtbücherei Waiblingen mit einer Medienaustellung begleitet.

Kartenpreise regulär: 24,- / 21,- / 18,- / 15,- €  
Kartenpreise ermäßigt: 19,- / 16,- / 13,- / 10,- €

Karten im Vorverkauf erhalten Sie an den üblichen Vorverkaufsstellen, z.B. in der Touristinformation Waiblingen (i-Punkt), Scheuergasse 4, 71332 Waiblingen, Telefon 07151/5001-8321 und im Internet unter [www.waiblingen.de](http://www.waiblingen.de), [www.buergerzentrum-waiblingen.de](http://www.buergerzentrum-waiblingen.de), [www.eventim.de](http://www.eventim.de).  
Veranstalter: Stadt Waiblingen

## Kinder- und Jugendförderung Waiblingen

Informationen und Programme für Kinder und Jugendliche



## Jugendtreff Hegnach

### Jugendtreff Hegnach hat Weihnachtspause!

Vom **20. Dezember 2019** bis **10. Januar 2020** ist der Jugendtreff Hegnach **geschlossen**.

Wir wünschen allen ein frohes Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2020.

## Mitteilungsblatt der Ortschaftsverwaltung Hegnach - Hegnach aktuell

### Impressum

Herausgeber: Stadt Waiblingen, Ortschaftsverwaltung Hegnach, Hauptstraße 64, Internet: [www.waiblingen.de](http://www.waiblingen.de)

**Verantwortlich für den gesamten amtlichen und redaktionellen Teil i.S.d.P.:**  
Herr Markus Motschenbacher, Hauptstraße 64, 71334 Waiblingen-Hegnach.

**Redaktion:** Tel. 07151 5001-1890, Fax 07151 5001-1919

E-Mail: [ortsnachrichten-hegnach@waiblingen.de](mailto:ortsnachrichten-hegnach@waiblingen.de).

**Redaktionsschluss und Erscheinung:** dienstags, 10 Uhr. Das Mitteilungsblatt erscheint i. d. R. wöchentlich am Donnerstag (an Feiertagen am vorhergehenden Werktag), mindestens 46 Ausgaben pro Jahr.

**Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:**  
Klaus Nussbaum, Merklinger Straße 20, 71263 Weil der Stadt

### Druck und Verlag:

NUSSBAUM MEDIEN Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Merklinger Straße 20, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 525-0, Fax 07033 2048, [www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

Anzeigenannahme: [wds@nussbaum-medien.de](mailto:wds@nussbaum-medien.de).

Einzelversand nur gegen Bezahlung der vierteljährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr. Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: [info@gsvertrieb.de](mailto:info@gsvertrieb.de), Internet: [www.gsvertrieb.de](http://www.gsvertrieb.de)

## Dr. Jekyll & Mr. Hyde – der Klassiker der viktorianischen Gothic-Novel im Bürgerzentrum Waiblingen

Am Freitag, den 31. Januar 2020 um 20 Uhr wird ein zeitloser Klassiker auf der Bühne des Ghibellinensaals im Bürgerzentrum Waiblingen zu Gast sein: „Der seltsame Fall des Dr. Jekyll und Mr. Hyde“ nach der Novelle von Robert Louis Stevenson wird live gesprochen, während die Geschichte visuell als atmosphärisches Schattenspiel auf mehreren Leinwänden fasziniert.



## Kommunales Kino Waiblingen e.V.

Das Kommunale Kino Waiblingen zeigt im „Traumpalast“ Bahnhofstraße 52, Waiblingen am Mittwoch 01. Januar 2020 um 20.00 Uhr

### Loving Vincent

Biografie, Animation, | Großbritannien/Polen 2017 |  
Regie: Dorota Kobiela, Hugh Welchman | L: 95 Min. | FSK: ab 6  
Internet: <http://www.lovingvincent-film.de>

Ein Jahr nach dem Tod Vincent van Goghs taucht plötzlich ein Brief des Künstlers an dessen Bruder Theo auf. Der junge Armand Roulin soll den Brief aushändigen, doch er kann den Bruder nicht ausfindig machen und reist in den verschlafenen Ort Auvers-sur-Oise. Hier hat der berühmte Maler die letzten Wochen seines Lebens verbracht. Auf der Suche nach dem Empfänger stößt Armand auf ein Netz aus Ungereimtheiten und Lügen. Fest entschlossen will er die Wahrheit über den Tod des Malers herausfinden. "Loving Vincent" ist der erste Film, der vollständig aus Ölgemälden erschaffen wurde und von Gogh auf der Kinoleinwand lebendig werden lässt.

Nominiert für 1 Oscar 2018 - 19 Auszeichnungen & 50 Nominierungen.

In Kooperation mit der Stadtbücherei - dort finden Sie einen Büchertisch mit Literatur über Vincent van Gogh.

Eintritt 6,00 EURO

Reservierung: Traumpalast-Ticket-Hotline 0711/55090770

Weitere Information: [www.koki-waiblingen.de](http://www.koki-waiblingen.de)  
am Mittwoch 15. Januar 2020 um 20.00 Uhr

### Der Klavierspieler vom Gare du Nord

Musik, Drama, Frankreich 2018 | Regie: Ludovic Bernard |  
L: 106 Min. | FSK: 0

Bahnhofstrubel in Paris: Menschen strömen durcheinander, gehetzt, anonym, blind und taub für einander. Mathieu Malinski hat sich auf eine Insel inmitten dieses geschäftigen Treiben zurückgezogen. Der junge Mann sitzt am Klavier, spielt ganz für sich und doch auch für die ganze Welt. Und einer ist im Publikum, der wahrnimmt, dass die Musik für Mathieu mehr ist als ein zerstreutes Hintergrundrauschen: Pierre Geithner, Leiter des Pariser Konservatoriums. Nur zu gern würde er den jungen Mann fördern, doch Mathieu Malinski hat schon zu viele Enttäuschungen erlebt. Und so weist Mathieu ihn ab. Bis zu dem Tag, an dem er wegen Diebstahls vor Gericht steht und niemanden hat, an den er sich wenden kann...

Eintritt 6,00 EURO

Reservierung: Traumpalast-Ticket-Hotline 0711/55090770

Weitere Information: [www.koki-waiblingen.de](http://www.koki-waiblingen.de)

Liebe Juniorhelfer, liebe Streitschlichter, vielen Dank, dass ihr regelmäßig bereit seid euer Spiel in der Bewegungspause zu unterbrechen sobald ihr gebraucht werdet!!! Ihr seid super!



Die Juniorhelfer der Burgschule



Die Streitschlichter der Burgschule



Feierliche Übergabe der Urkunden und Ausweise durch Schulsozialarbeiter Jürgen Lutz

## Schulen / Kindergärten

### Burgschule Hegnach

An der Burgschule sind seit ein paar Jahren Juniorhelfer und Streitschlichter in der großen Pause unterwegs. Nach einer richtigen Ausbildung im Rahmen des Juniorhelfer- und Streitschlichter-Ateliers lernen die Dritt- und Viertklässler wie es ihnen möglich ist, bei kleineren Streitigkeiten und Verletzungen zu helfen. Die Streitschlichter und Juniorhelfer, die dieses Jahr regelmäßig, nach einem festgelegten Einsatzplan, in den Hofpausen ihren Dienst absolvieren, wurden während der großen Pause vorgestellt und mit ihren Ausweisen ausgestattet. Erkennen kann man die diensthabenden Streitschlichter an ihrem blauen Band und die Juniorhelfer am Erste-Hilfe-Rucksack und den Walkie-Talkies!



## Kulturelles / vhs / fbs Musik- / Kunstschule

### Volkshochschule Unteres Remstal



Öffnungszeiten bei der VHS Unteres Remstal Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, (Postplatzforum), 71332 Waiblingen  
Montag, Mittwoch, Donnerstag:  
09:00-12:30 Uhr und 14:30-18:00 Uhr  
Dienstag, Freitag: 09:00-bis 12:00 Uhr  
Telefon: 07151 958 80-0  
Telefax: 07151 958 80-13  
info@vhs-unteres-remstal.de  
www.vhs-unteres-remstal.de

### Tolle Erlebnisse zum Verschenken!

Jetzt geht sie wieder los – die Suche nach einem passenden Weihnachtsgeschenk für die Liebsten.

Wer gemeinsame Zeit, besondere Erlebnisse oder wertvolle Bildung verschenken möchte, ist bei der vhs Unteres Remstal richtig. Dieses Jahr ganz neu: weihnachtlich gestaltete Gutscheine für vhs-Kurse!

Mehr Informationen unter „Aktuelles“ auf [www.vhs-unteres-remstal.de](http://www.vhs-unteres-remstal.de).

Das vhs-Team berät gerne:

Telefon 07151 958 80-0 oder per E-Mail an [info@vhs-unteres-remstal.de](mailto:info@vhs-unteres-remstal.de)

#### **Sprachen lernen im neuen Jahr – neue Angebote an der vhs**

Auch im Januar starten wieder neue Sprachkurse an der vhs. Es gibt Schnupperangebote, Kurz- und Touristenkurse für die Sprachen Arabisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Rumänisch und Spanisch. Eine gute Möglichkeit, eine neue Sprache kennenzulernen oder eine Sprache aufzufrischen – mit Möglichkeit zum Weiterlernen im Frühjahrssemester.

Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 07151 958 80-0 oder [www.vhs-unteres-remstal.de](http://www.vhs-unteres-remstal.de)

#### **19H40506 DeuFöV: Berufsbezogener Deutschkurs C1**

Montags, dienstags, mittwochs und donnerstags ab 16.12.2019,

13.45-18.00 Uhr, 80-mal

Waiblingen, Essener Str. 7, vhs, Raum 01

#### **19H18105 Geschenke - Last Minute für Kinder von 3 bis 6 Jahren**

Elke Mayer

Freitag, 20.12.2019, 10.00-12.30 Uhr

Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.5

#### **19H18855 Prüfungsvorbereitung Mathematik für das Abitur**

am allgemeinbildenden Gymnasium

Sebastian Winterholler

Donnerstag, 26.12.- 30.12.2019, jeweils 09.30-14.15 Uhr

Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.2

#### **19H18858 Prüfungsvorbereitung Mathematik für das Abitur am allgemeinbildenden Gymnasium**

Sebastian Winterholler

Donnerstag, 26.12.- 30.12.2019, jeweils 15.00-19.45 Uhr

Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, vhs, Raum 2.2

### **Familien-Bildungsstätte Waiblingen e.V.**

Das gesamte Kursangebot finden Sie in unserem aktuellen Programmheft unter dem Motto ‚Freundschaft‘ oder auf unserer Homepage. Anmeldungen:

07151/98224-8920/8921/8922,

[www.fbs-waiblingen.de](http://www.fbs-waiblingen.de), [info@fbs-waiblingen.de](mailto:info@fbs-waiblingen.de).

Zu fast allen unseren Veranstaltungen und Kursen ist eine Anmeldung erforderlich.

#### **Offenes Kinderzimmer - ehrenamtliche Kinderbetreuung für Kinder von 0-3 Jahren**

Sie möchten gerne einen Termin im Familienzentrum wahrnehmen oder in der Stadt etwas erledigen? Sie brauchen einfach mal Pause für sich alleine oder Sie möchten mit Ihrem Kind gemeinsam in netter Gesellschaft und mit anderen gleichaltrigen Kindern Zeit verbringen? Dann kommen Sie einfach in das Familienzentrum KARO und nutzen unser einmaliges und offenes Angebot der Begegnung. Sie können dabei bleiben oder Ihrem Kind die Möglichkeit geben, auszuprobieren, wie es sich ohne Mama und Papa spielt. Ehrenamtliche Betreuerinnen freuen sich darauf, mit Ihrem Nachwuchs Zeit zu verbringen. **Es ist keine Anmeldung erforderlich – kommen Sie einfach vorbei:**

Di 9:00–11:30 Uhr

Fr 9:30–11:30 Uhr

#### **Kleinkinderschwimmen - Spielerische Übungen zur Wassergewöhnung**

Karin Hlawatsch

Durch altersentsprechende Angebote, Wiederholungen und Spaß im Wasser werden die Fähigkeiten der Kinder gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt. Der Kurs ist für Eltern und Kinder, die bereits an der Wassergewöhnung für Säuglinge teilgenommen haben oder sonst ihre Freude

am Wasser entdeckt haben. Der Hallenbadeintritt ist in der Kursgebühr enthalten.

Bitte beachten Sie: Wenn Sie innerhalb eines Semesters an zwei aufeinanderfolgenden Wassergewöhnungs- bzw. Kleinkinderschwimmkursen teilnehmen wollen, empfiehlt sich die frühzeitige oder gleichzeitige Anmeldung zu beiden Kursen für Kleinkinder von 1-3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

1923011

Do., 12.12.-6.2., 6x, 16.00-16.45 Uhr

Gebühr 1 Kind + 1 Erwachsener 54,- €

Hallenbad, Weinstadt-Strümpfelbach, Abendrain 2

#### **Filzwerkstatt:**

##### **Kreatives Filzen für Weihnachten**

für Filzbegeisterte ab 16 Jahren und Erwachsene

Julie Herberger-Dittrich

Sie können sehen, spüren und fühlen, wie sich Wolle durch warmes Wasser und Seife in Filz verwandelt. Es entstehen kleine, farbenprächtige Ornamente für den Weihnachtsbaum, die perfekt zum Verschenken sind. Mit bunter Merinoschafwolle können wir auch eine Wärmeflasche umfilzen, schicke Weihnachtssterne anfertigen oder aber auch einen Santa Claus filzen. Vorkenntnisse im Filzen sind nicht notwendig. Nebenbei können Sie im Gespräch mit der amerikanischen Kursleiterin, die einen Abschluss in Textil Design hat, Ihr Englisch üben und aktivieren! Die Materialkosten werden nach Verbrauch (ab 5,- €) direkt im Kurs abgerechnet.

1927204

Mi., 18.12., 17.30-22.00 Uhr

Gebühr 23,- €

FBS im Familienzentrum KARO, Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen

#### **Was passiert, wenn es brennt? Besuch bei der Feuerwehr Waiblingen**

für Kinder von 5-7 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Jochen Wolf

Beim Blick hinter die Kulissen der Feuerwehr erfährt ihr nicht nur was passiert, wenn es brennt, sondern erhaltet auch Antworten auf viele andere spannende Fragen. Wie schützt sich ein Feuerwehrmann? Wie geht ein Notruf? Was ist in einem Feuerwehrauto alles drin? Die Führung bei der Feuerwehr ist kostenlos. Es entsteht jedoch eine Verwaltungspauschale.

1924915A

Do., 19.12., 15.00-16.15 Uhr

Gebühr 1 Kind + 1 Erwachsener 4,50 €

Treffpunkt: Feuerwehrhaus, Waiblingen, Winnender Str. 11

#### **Silberschmiedekurs - Schmieden wie die Großen**

Michael Uhlig

Wir schmieden Erinnerungsschmuckstücke mit Namen- und Datumsgravur - ein bleibendes Andenken für die Zukunft. Es ist etwas ganz besonderes so ein Schmuckstück in jungen Jahren zu schmieden. Erinnerung an die Zeit, in der wir das Schmuckstück geschmiedet haben, bleibt ein Leben lang. Unter Anleitung eines erfahrenen Gold- und Silberschmiedes fertigt ihr individuelle Schmuckstücke aus 935er Silberblech wie z.B. Ringe, Armspangen, Anhänger und Kreuze. Die Kinder, die zum ersten Mal den Silberschmiedekurs besuchen, arbeiten einen einfachen 935er Silberring oder ein Silberkreuz. Sie erlernen dabei den Umgang mit dem Werkzeug. Nach Fertigstellung können die kleinen und großen Schmiede dann selbstständig arbeiten. Jedes Kind kann im Kurs 2 Silberstreifen verarbeiten. Die verschiedenen Größen dazu, könnt ihr euch in der Silberpreisliste ([www.uhlig-silberschmiedekurs.de](http://www.uhlig-silberschmiedekurs.de)) aussuchen.

für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren

-Weihnachtsferien-

1924825

Fr., 27.12., 10.00-17.30 Uhr

Gebühr 38,50 €

FBS im Familienzentrum KARO, Alter Postplatz 17,

71332 Waiblingen

#### **Zwischen den Jahren**

- Sagen und Geschichten für die Tage zwischen Weihnachten und Neujahr

Gerhard Greiner

Die Zeit zwischen Weihnachten und Neujahr ist eine Zeit des Innehaltens und des Rückblicks. Sie ist auch die Zeit der Raunächte, um die sich Sagen ranken und in der viele Bräuche entstanden sind. Gerhard Greiner versetzt Sie mit seinen Erzählungen hiervon in eine ganz besondere Stimmung. In der Pause gibt es Tee und Weihnachtsgebäck.

Anmeldeschluss: 19.12.

1921402

Fr., 27.12., 19.00-20.30 Uhr

Gebühr (inkl. Verkostung) 13,- €

Nonnenkirchlein, Waiblingen, Alter Postplatz 21

### **Kinder lernen zaubern Fortsetzungskurs - auch für Anfänger/-innen**

für Kinder ab 8 Jahren -Weihnachtsferien-

Eugen Dehlinger, Margit Dehlinger

Kennst du schon ein paar Zauberkunststücke, oder möchtest du erst zaubern lernen? In beiden Fällen bist du hier genau richtig. Denn Joe + Josy, die Zauberlehrer und Berufszauberkünstler, holen noch weitere tolle Kunststücke aus ihrem Zauberkoffer. Wenn du aufmerksam bist, wird dir das gemeinsame Üben in der Gruppe viel Spaß machen. Außerdem gibt es viele Tipps und Übungen, wie du das Erlernte auf besonders ‚zauberhafte Weise‘ vorführen kannst und wie du auch eigene Ideen in die Kunststücke einbauen kannst um daraus eine kleine Zaubershow zu gestalten. Dein Publikum wird staunen, wenn du z.B. ein Kartenspiel schweben lässt oder eine unglaubliche Vorhersage triffst und weitere verblüffende Kunststücke präsentierst. Ein Seminarheft mit ausführlichen Erklärungen und verständlichen Skizzen und Fotos zu den erlernten Kunststücken sowie das benötigte Arbeitsmaterial sind in den Kursgebühren enthalten.

1924502

Do., 2.1., 11.00-15.00 Uhr

Gebühr 37,- €

FBS im Familienzentrum KARO, Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen

### **Yoga für Schwangere**

Verena Zuleeg

Kräftigen, Dehnen, bewusstes Atmen und Entspannen. Yogatechniken sind ein wunderbarer Begleiter in dieser spannenden Zeit. Gleichzeitig bereiten sie vor auf die Geburt und die Zeit danach.

1922010

Di., 7.1.-4.2., 5x, 9.00-10.30 Uhr

bei 6 Teilnehmenden 58,50 €

bei 7 Teilnehmenden 50,- €

bei 8 Teilnehmenden 44,- €

Yoga 15, Waiblingen, Beim Hochwachturm 15

### **Yoga für Mütter**

#### **mit Babys ab der 10. Woche bis ca. 5 Monate**

Verena Zuleeg

Dieser Kurs ist für Mütter mit Babys, wenn aus ärztlicher Sicht nichts dagegen spricht. Mit Hilfe von Yogaübungen werden der Beckenboden und die Bauchmuskulatur wieder sanft aufgebaut. Rückenschmerzen werden vorgebeugt. Entspannungstechniken verhelfen in dieser turbulenten Zeit zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

Die Babys können dabei sein, so lange sie noch nicht krabbeln.

1922116C

Di., 7.1.-4.2., 5x, 10.45-12.15 Uhr

Gebühr 58,50 €

Yoga 15, Waiblingen, Beim Hochwachturm 15

### **Vorsätze erfolgreich umsetzen**

Andreas Mader

Vielleicht kennen Sie das: Hochmotiviert starten Sie ins neue Jahr, welches mit vielen guten Vorsätzen gespickt ist – egal ob man mehr Sport machen, sich gesünder ernähren oder vielleicht auch seine Sprachkenntnisse verbessern möchte. Leider bleibt es häufig bei den guten Vorsätzen ohne dass sich etwas ändert. Was können wir machen, damit unsere guten Vorsätze wirklich umgesetzt werden? Mit welchen Methoden und Tipps gelingt uns dies leichter?

1925004

Do., 9.1., 19.30-21.30 Uhr

Gebühr 15,- €

vhs im Postplatzforum, Waiblingen, Bürgermühlenweg 4

### **Baby Led Weaning**

Beikost einführen - ohne Füttern

Diana Stabl

Baby Led Weaning bedeutet nichts anderes, als dem Baby bei der Beikosteinführung im wahrsten Sinne des Wortes freie Hand zu lassen. Das heißt weg vom Brei und hin zu all dem, was das Kind selbstständig in den Mund stecken und probieren kann. Das Baby isst von Anfang an am Esstisch mit und entscheidet selbst was, wann und wieviel es essen möchte. Babys die selbstständig (aus einer vorgegebenen Auswahl) auswählen und essen dürfen, entwickeln ein gesundes Essverhalten und lernen alle Lebensmittel in ihrer ursprünglichen Konsistenz und Geschmack kennen. Sie werden dadurch in ihrer Entwicklung, Selbständigkeit und Kompetenz unterstützt. Im Vortrag erfahren Sie mehr über Baby Led Weaning, wann der richtige Zeitpunkt für den Start ist, was das Baby essen darf und was besser nicht, was breifrei bedeutet, was tun, wenn sich das Baby verschluckt oder nicht essen möchte. Diese und mehr Fragen klärt die Stillberaterin Frau Stabl in ihrem Vortrag. Die Babys können gerne mitgebracht werden.

1921007

Fr., 10.1., 9.30-11.30 Uhr

Gebühr 13,- €

FBS im Familienzentrum KARO, Alter Postplatz 17, 71332 Waiblingen

## **Kunstschule**

### **Unteres Remstal**



### **FERIEN WORKSHOPS**

**Druckexperimente (für Kinder ab 10 Jahren)** Fr. 03.01.2020, 10.00-13.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule

Gebühr: Euro 25,- (inkl. Material), Leitung: Sarah Huber, Kursnr.: F5. In diesem Workshop werden Dir die unterschiedlichsten Möglichkeiten zu drucken vorgestellt. Ob Linol-, Holz-, oder Materialdruck, hier darfst Du dich austoben und ausprobieren, um dann in einer oder mehreren Drucktechniken ein Bild zu gestalten.

**Durchmalen 2: Lach nicht – Nachtlcht (für Jugendliche von 12 bis 18 Jahren)** Fr. 27.12.2019, 21.00 Uhr bis 28.12.2019, 8.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 35,- (inkl. Material), Leitung: Magdalena Loheide und Jonathan Göhler, Kursnr.:JU3. An einem Freitagabend in den Ferien, wenn es schon längst dunkel ist und der normale Mensch, sollte es ihn geben, ans Schlafengehen denkt, treffen wir uns in der Kunstschule in Waiblingen. Lasst uns gemeinsam Sphären zimmern, erkunden und wieder daraus ausbrechen, experimentieren, Licht steuern, streuen, spielen ...Tag und Nacht – pf! Elf Stunden Licht-Performances und Schattentheater, leuchtende Objekte und Kostüme, Projektionen programmieren, Bühnenmalerei und Zeichnen mit fluoreszierenden Farben und Fotografie – blendend! Es wird Getränke, Snacks und einen Mitternachtsschmaus geben. Und einen Raum zum gemütlichen Recherchieren, Pause-Machen und auch zum Schlummern und Träumen – wenn du magst. Wir freuen uns auf euch! Magdalena und Jonathan

uns auf euch! Magdalena und Jonathan

uns auf euch! Magdalena und Jonathan

### **WORKSHOP für Erwachsene:**

**Lithografie** Sa. 11.01.2020, 10.00-18.00 Uhr und So.12.01.2020, 10.00-17.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 130,- (zzgl. Material nach Verbrauch), Leitung: Masanobu Mitsuyasu, Kursnr.: JE20. Vor fast 200 Jahren von Alois Senefelder in Bayern erfunden, ist die Lithographie heute noch eine der vielseitigsten künstlerischen druckgraphischen Techniken. In diesem Flachdruckverfahren wird traditionell auf Solnhofener Kalkstein gearbeitet. Beginnend mit klassischen Feder-, Tusche-, und Kreidezeichnungen, die auf Stein genauso ausgeführt werden wie auf Papier, erschließt sich Ihnen diese vielfältige Druckgrafik. Alle Arbeitsschritte

Alle Arbeitsschritte



von der Vorbereitung der Steine, bis hin zu Zeichen- und Bildtechniken werden demonstriert und angeleitet, damit Sie selbständig ihre Arbeit nach ihren Vorlagen als Unikate oder kleine Auflagen auf Büttenpapier gestalten können.

**KUNSTVERMITTLUNGSANGEBOTE** zur Ausstellung „Eleganz und Poesie – Höhepunkte der französischen Zeichenkunst“ in der Galerie Stihl Waiblingen:

**Kunstgenuss zur Kaffeezeit** Mi.18.12.2019, 14.30-16.30 Uhr, Galerie Stihl Waiblingen, Gebühr: 15,- Euro (inkl. Führung, Kaffee und Kuchen); zzgl. Eintritt (max. 8 Personen, eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich) Nach einer Führung durch die Ausstellung „Eleganz und Poesie – Höhepunkte der französischen Zeichenkunst“ haben Sie Gelegenheit, sich im nahegelegenen *Café disegnoin* in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen mit der Kunstvermittlerin über die Exponate der Ausstellung auszutauschen. Dabei kann Gesehenes und Gehörtes reflektiert, vertieft und diskutiert werden.

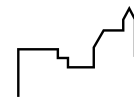
**Ferienkrackelkrackel (für Kinder von 5 bis 8 Jahren)** Do. 02.01.2020, 14.00-16.30 Uhr, Waiblingen, Kunstschule Gebühr: Euro 19,- (inkl. Führung und Material). Wir besuchen zuerst die spannende Ausstellung in der Galerie Stihl Waiblingen mit vielen tollen Zeichnungen. Danach geht es in die Kunstschule, wo wir mit vielen verschiedenen Stiften, Tusche und Feder oder auch Kohle unsere eigenen experimentell gezeichneten Bilder erfinden. Dabei ist das Krackelkrackel unser Weg zu einem lockeren und spielerischen Umgang mit dem Material.

**Ortswechsel – Ausstellung Kunstschule Unteres Remstal, 04.12.2019-24.01.2020** Andere Umgebung – andere Perspektive: Die Kunstschule Unteres Remstal freut sich über die Einladung des Bild- und Theaterzentrum (BTZ) der PH Ludwigsburg, Arbeiten ihrer Kinder und Jugendlichen in der pädagogischen Hochschule Ludwigsburg zeigen zu können. Es werden Bilder und Objekte zu sehen sein, die in fortlaufenden Klassen, Schulkooperationen, Workshops, in Kursen im Rahmen der Kunstvermittlung mit der benachbarten Galerie Stihl Waiblingen und Projekten im Jahr 2019 entstanden sind. Künstlerisches Arbeiten muss verschwenderisch sein dürfen. Träume werden zu Vorstellungen, Vorstellungen zu Skizzen, Skizzen wollen in die Tat umgesetzt werden. Die Kunstschule ist ein Ort, an dem das Tag für Tag passieren kann. Die Ausstellung soll Einblicke gewähren, die die Vielfalt an Möglichkeiten und den Reichtum an Fülle, Farben und Ausdrucksformen aufzeigt, die eine Kunstschule zu bieten hat. Hier werden Kinder und Jugendliche auf ihrer Suche nach Freiräumen mit Herzblut, Professionalität und viel persönlichem Einsatz durch unsere Dozent\*innen begleitet und unterstützt. Dieser Ort sieht sich als Möglichmacher und als Kraftwerk der kreativen Produktion und des freien Willens. 2019 ist in Waiblingen und Umgebung das Jahr der Remstalgartenschau. In vielen der gezeigten Arbeiten wird sich ein Bezug zu diesem für das Remstal aktuellen Thema entdecken lassen...

Adresse der Studiogalerie BTZ: PH Ludwigsburg, Gebäude 1, Reuteallee 46, 71634 Ludwigsburg, S-Bahn Haltestelle: Favoritepark (S4), Öffnungszeiten der Studiogalerie: Mo-Fr 9.00-17.00 Uhr

**Anmeldung und Information zu weiteren Workshops und Klassen der Kunstschule Unteres Remstal finden Sie unter: [www.kunstschule-rems.de](http://www.kunstschule-rems.de), Tel.: 07151/5001-1705, Fax: 07151/5001-1714 oder E-Mail: [kunstschule@waiblingen.de](mailto:kunstschule@waiblingen.de), Bürozeiten: Mo-Fr 8.30 - 13.00 Uhr. Anmeldeschluss 5 Werktage vor Workshopbeginn.**

## Kirchliche Nachrichten



### Evangelische Kirchengemeinde

Evang. Pfarramt, Kirchstraße 12  
Bernhard Elser  
Tel. 52898, Fax 58483  
Büro: Margit Schmack  
Mo. u. Fr. 8:30 Uhr – 12:30 Uhr  
E-mail: [Pfarramt.Hegnach@elkw.de](mailto:Pfarramt.Hegnach@elkw.de)  
Internet: [www.ev-kirche-hegnach.de](http://www.ev-kirche-hegnach.de)

**Bereitet dem Herrn den Weg; denn siehe, der Herr kommt gewaltig.**  
**Jesaja 40,3.10**

#### Donnerstag, 12.12.2019

15:00 Uhr Krabbelgruppe  
17:00 Uhr Fußballjungschar (Hartwaldhalle)  
20:00 Uhr Posaunenchor

#### Freitag, 13.12.2019

19:30 Uhr CVJM Mitglieder Weihnachtsfeier in den Jugendräumen

#### Sonntag, 15.12.2019 3. Advent

10:00 Uhr Gottesdienst mit Taufe von Hanna Sohlich Lk 3,1-20 "Kantige Botschaft" und dem Kirchenchor (Pfr. Elser)  
Opfer: Familie Hassfeldt (Peru)  
Parallel Kinderkirche und Kinderbetreuung

#### Montag, 16.12.2019

8:20 Uhr Adventsgottesdienst der Burgschule mit dem Team der Burgschule

#### Dienstag, 17.12.2019

9:30 Uhr Krabbelgruppe  
14:00 Uhr Handarbeitsnachmittag (im kleinen Saal)  
16:30 Uhr Jungschar „Jumb“ für Klasse 1-4  
17:00 Uhr Walking Treff Jugendräume

#### Mittwoch, 18.12.2019

13:00 Uhr Jungbläser  
16:30 Uhr Konfi-Unterricht (im großen Saal)  
17:30 Uhr Adventsfenster unseres Kindergartens  
20:00 Uhr Kirchenchor

#### Donnerstag, 19.12.2019

15:00 Uhr Krabbelgruppe  
17:00 Uhr Fußballjungschar (Hartwaldhalle)  
20:00 Uhr Posaunenchor

### Katholische Kirchengemeinde

Heilig Geist-Kirche, Hegnach

#### Do., 12. Dezember

17.30 Uhr Rosenkranz  
18.00 Uhr Eucharistiefeier

#### So., 15. Dezember – 3. Adventssonntag

8.30 Uhr Eucharistiefeier

#### Do., 19. Dezember

17.30 Uhr Rosenkranz  
18.00 Uhr Eucharistiefeier

- Der Hegnacher Teilkirchengemeinderat Hegnach hält seine letzte Sitzung in diesem Jahr am Dienstag, 17. Dezember um 20.00 Uhr im Gemeindesaal, Hainbuchenstr. 5. Die Tagesordnung der öffentlichen Sitzung finden Sie am Ausgang der Heilig Geist-Kirche.
- Frieden! Im Libanon und weltweit“

Auch in diesem Jahr sind wieder zahlreiche Kinder und Jugendliche aus St. Antonius, Waiblingen bei der Aktion Dreikönigssingen dabei. Die Sternsinger sind am **Mittwoch, 01. Januar, Sonntag, 05. Januar und Montag, 06. Januar 2020**



## VERLAGSTIPPS:

Das Einbinden von Schriften in Word können Sie wie folgt vornehmen:  
Im Menü von Microsoft Word unter „Extras“ -> „Optionen“ -> „Speichern“ das „TrueType Schriften einbetten“ aktivieren – danach die Datei wie gewohnt abspeichern.

jeweils ab ca. 14.00 Uhr in der Kirchengemeinde unterwegs. Sie bringen mit dem Schriftzug 20 \* C + M + B \* 20 den Segen "Christus segne dieses Haus" zu den Menschen und sammeln für Not leidende Kinder in aller Welt. Sie hoffen auf offene Türen und Herzen.

Wenn Sie sich über einen Besuch der Sternsinger freuen oder auf jeden Fall einen Besuch der Sternsinger wünschen, melden Sie sich bitte am besten per E-Mail unter claudia.vischer@t-online.de oder telefonisch unter der Telefonnummer (07151) 905709 an.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir nicht an allen Tagen in allen Stadtteilen unterwegs sein können.

Aus organisatorischen Gründen ist es uns leider auch nicht möglich, auf genaue Zeitwünsche einzugehen.

Anmeldeschluss ist der 30. Dezember 2019.

## Evangelisch-methodistische Kirche Hegnach



Evangelisch-methodistische Kirche  
Bezirk Waiblingen-Hegnach und Remseck  
HE: Friedenskirche Hegnach, Kleine Gartenstr. 11, 71334 Waiblingen-Hegnach  
NR: Gemeindehaus Neckarrems, Dorfstr. 28, 71686 Remseck  
HO: Kirche Hochberg (frühere Synagoge), Hauptstr. 37, 71686 Remseck  
Pastor Dieter Jäger  
Tel. 07151-52510  
Fax 07151-18856  
mobil: 0170-9052356  
pastor@emk-hegnach.de  
www.emk-hegnach.de  
www.emk-neckarrems.de  
www.emk-hochberg.de

### Ein Licht werden – ein Gebet

Barmherziger Gott, wie viel Licht verlöscht alltäglich, wenn die Lüge die Welt verdunkelt, die Macht ohnmächtig macht, Gewalt herrscht und Unrecht sich Bahn bricht. Wie dunkel wird es, wenn Menschen sich gegenseitig verdammen, verdummen, sich ausschließen und für nichts achten. Wie finster wird diese Zeit, wenn Hassparolen gestreut und Menschen verunglimpft werden. Lass mich ein Licht sein, ein Licht werden, dein Licht leben. Denn auch ich werde durch dich zum Hoffnungslicht. Das will ich dir glauben. Amen.

### Sonntag, 15. Dezember

10.30 Uhr Familien-Gottesdienst zum 3. Advent (HE)  
Weihnachtsfeier der Sonntagsschule  
Anschließend Angebot eines gemeinsamen Mittagessens, Kaffee & Gutsle

### Montag, 16. Dezember

9.30 Uhr Miniclub (NR)  
Ansprechpartnerin: E. Obergfäll 07146-3913

### Dienstag, 17. Dezember

9.00 Uhr 9 Uhr Treff (HE) - gemeinsam die Bibel entdecken  
Ansprechpartnerin: M. Dörner 07146-281326  
9.30 Uhr Gebetskreis (bei R. Lutsch) HÖREND BETEN – BETEND HÖREN  
Ansprechpartner: R. + H. Burkhardt, 07151-51811

### Mittwoch, 18. Dezember

16.30 Uhr Kirchlicher Unterricht (Waibl.)  
19.30 Uhr Adventsbesinnung (NR)

### Donnerstag, 19. Dezember

15.00 Uhr Frauentreff (HE)  
Ansprechpartnerin: H. Burkhardt, 07151-51811  
20.15 Uhr Posaunenchor (HE),  
Ansprechpartner: J. Züfle, 07144-883201

### Freitag, 20. Dezember

19.30 Uhr Wochenschlussgottesdienst, frühere Synagoge Hochberg  
Der „Sonntagmorgenadventsgottesdienst“ am Freitagabend – aber anders!



## Neupostolische Kirche

Gemeinde Hohenacker/Hegnach/Neustadt  
Ort: Hohenacker, Im Immenhaldle 21

### Donnerstag 12. Dezember

20:00 Uhr Gottesdienst

### Sonntag 15. Dezember " 3. Advent "

9:30 Uhr Gottesdienst Sonntagsschule anschließend  
Religionsunterricht  
14:30 Uhr Weihnachtsfeier im Schützenhaus Hohenacker

### Dienstag 17. Dezember

20:00 Uhr Chorprobe in Waiblingen, Schorndorfer Straße 40

### Donnerstag 19. Dezember

20:00 Uhr Gottesdienst

Unsere Kirche im Internet: [www.nak-sued.de](http://www.nak-sued.de)

Zu allen Veranstaltungen sind Sie herzlich willkommen

## Vereine / Verbände



## Sportverein Hegnach 1947 e.V.

### Abt. Fußball

#### Herren I

#### 18. Spieltag Spvgg Rommelshausen I – SV Hegnach I 4:2 (2:1)

Von Beginn zeigte man die bessere Spielanlage und hätte bei guten Chancen von Hendrik Herrmann und Marco Sauer in Führung gehen können. Wie aus dem Nichts das 1:0 nach einem Einwurf der Spvgg. Doch nur wenig später spielte Silas Neumann einen Freistoß schnell nach Außen zu Niko Saggio und dessen Maßflanke köpfte Patrick Schweickhardt unhaltbar ins untere Eck zum 1:1. Schnell herausgespielt eine weitere Chance von Hendrik Herrmann, doch der Spvgg Torspieler tauchte ab und wehrte ab. Kurz vor der Pause beeinflusste der Schiri den weiteren Spielverlauf gleich 2x. Absolut nicht sehen konnte er das von Römer Seite reklamierte Handspiel von Sven Sorichta der im Zweikampf zu Boden ging und den Ball berührt haben soll. Den Elfmeter auf Zuruf verwandelte Lieb mit viel Glück zum 2:1 denn Koray Özen war dran am Schuss. Nur wenig später zeigte der Schiri Joni Zipf rot wegen angeblicher Schiribeleidigung. Nach dem Wechsel kam man mit neuem Schwung. Nur knapp verfehlte Hendrik Herrmann das Tor nach einem langen Ball. Auf engstem Raum dann starke Aktion von Dustin Gohl und sein Heber strich nur Zentimeter übers Tor. Mit 2 ganz starken Paraden hielt Koray Özen sein Team im Spiel. Den Ausgleich auf dem Fuß hatte Salvatore Mistretta als er sich einen Ball erlief doch nur den Torwart anschoss. Nochmal Dustin Gohl schoss knapp vorbei. Einen Überzahlangriff schloss die Spvgg nach einem Lattenschuss per Abstauber zum 3:1 ab. Nochmal kurze Hoffnung als Salvatore Mistretta einen Freistoß von Justin Sabol mustergültig zum 3:2 einköpfte. Aber man wurde abermals ausgekontert und kassierte noch das 4:2. Bitterer Nachmittag Teil 2 also.

Es spielten: Özen, Sorichta, Rühle (70. di Brita), Luithardt, Saggio, Zipf, Neumann, Herrmann, Sauer (46. Gohl) Schweickhardt (46. Mistretta), Sabol (88. T.Schmid).





**Nächstes Spiel SV Hegnach I – FC Winnenden Sonntag, 01.03.2020, 15:00 Uhr**

**Herren II  
18. Spieltag Spvgg Rommelshausen II – SV Hegnach II  
4:0 (1:0)**

Man begann gut und hatte gleich eine gute Chance durch Emir Kalesic, doch war sein Heber zu tief angesetzt. Wenig später starker Pass von Emir auf Niclas Täubel, doch auch der Abschluss zu unplatziert. So stark dann Benni Aldinger im Hegnacher Tor kurz danach parierte, so unglücklich war das 1:0 als er bei einer Abwehr einen Schuss ins eigene Netz lenkte. Der SVH verstärkt mit 8 AH Spielern dennoch weiter stabil mit durchdachtem Spielaufbau. Nach einer Ecke nahm Emir Kalesic den Ball direkt und ein Römer lenkte diesen mit dem Unterarm ab. Der sehr gute Schiri Luigi Russo entschied sofort auf Elfmeter. Den von Helge Gruner geschossenen Ball hielt aber der Römer Torwart. Mit einer Doppelparade hielt Benni Aldinger sein Team im Spiel. Gleich 2x hatte Marco Schwegel alleine vorm Tor die Chance zum Ausgleich, auch hier parierte der Spvgg Torspieler sehr stark. Als Bülent Doganer mit Verdacht auf Nasenbeinbruch raus musste, wurden die Lücken immer größer und die Spvgg legte noch 3 Tore nach schnellen Angriffen zum 4:0 nach. Ein bitterer Nachmittag mit viel zu hohem Ergebnis.

Es spielten: Aldinger, Grünwald (54. Yildirim), Doganer (58. Bulut), Täubel, Resch, Breitfeld, Dücker (54. Castellaneta), Gruner, Kalesic, Schwegel, Köhler.



**Nächstes Spiel SV Hegnach II – TB Beinstein II  
Sonntag, 23.02.2020, 12:45 Uhr**

**Frauen I  
Vorschau Oberliga**  
15.03.2020 Karlsruher SC – SV Hegnach  
22.03.2020 SV Hegnach – Spvgg Stuttgart-Ost  
Hallenturniere  
18.+19.01.2020 beim TSV Geislingen  
02.02.2020 WFV Hallenrunde

**Abt. Jugendfußball**

**Vorschau Jugend:**

**Samstag 14.12.2019**  
Bezirkshallenrunde E Junioren in Hohenacker ab 09:00 Uhr  
Gegner SV Breuningsweiler, SV Remshalden, TB Beinstein, TSV Leutenbach, TSV Miedelsbach  
Hallenturnier D Juniorinnen in Erdmannhausen ab 09:55  
Gegner: VFB Obertürkheim, SV Unterjesingen, Spvgg Oedheim  
Hallenturnier B Juniorinnen in Erdmannhausen ab 15:00 Uhr  
Gegner: Biegelkicker Erdmannhausen 2, SV Horrheim, FC Marbach, FC Welzheim

**Sonntag 15.12.2019**  
Bezirkshallenrunde C Junioren in Rommelshausen  
Gegner: FSV Waiblingen, Zrinski Waiblingen, SGM Oppenweiler/Sulzbach, SV Allmersbach, TB Beinstein, TSC Murrhardt  
Hallenturnier C Juniorinnen in Erdmannhausen ab 09:00 Uhr  
Gegner C1: SV Leingarten, Spvgg Rommelshausen, TGV Dürrenzimmern  
Gegner C2: FC Esslingen, SV Unterjesingen, FC Ellwangen

**Abt. Turnen**

**Die Kleinen ganz groß.**  
Am 07.12.2019 durften die Gruppen Fliegenpilze und Sternenglanz, unter der Leitung von Nadine Demantke, ihr Können auf der Bühne des Waiblinger Weihnachtsmarkts unter Beweis stellen.  
Zur Musik von "Die Eiskönigin" und "Der König der Löwen" verzauberten sie das Publikum.



Fliegenpilze zu "Die Eiskönigin"





Sternenglanz zu "Der König der Löwen"

## Abteilung Karate

### Karatetraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

#### Anfänger und Fortgeschrittene

##### Trainingszeiten Kinder

montags 18 - 19 Uhr Hartwaldhalle

freitags 17 - 18 Uhr Hartwaldhalle

Für die ersten zwei Wochen im Dezember bieten wir einen Schnupperkurs zu den oben genannten Zeiten an.

##### Trainingszeiten Jugendliche und Erwachsene

montags 19 - 20 Uhr Hartwaldhalle

mittwochs 20.30 - 21.30 Uhr Turnhalle Burgschule

Anmeldung unter 0160-4633493 oder c\_scarcello@freenet.de oder direkt zu den Trainingszeiten vorbeikommen.



## TTC Hegnach e.V.

Am vergangenen Wochenende spielten:

### Herren Verbandsliga

#### TTC Hegnach – VfL Sindelfingen

5:9

#### TTC Hegnach mit erster Heimmiederlage gegen den VfL Sindelfingen

Für die Männer des TTC Hegnach stand am vergangenen Wochenende der zweite Doppelspieltag der Vorrunde mit zwei Heimspielen auf dem Plan. Die Gäste des VfL Sindelfingen traten als Tabellendritter erstmals in Bestbesetzung in Hegnach an. Nach 4 Siegen in Folge gelang es dem TTC Hegnach leider nicht, die Erfolgsserie mit einem weiteren Sieg gegen den VfL Sindelfingen aufrecht zu erhalten. Am Ende trennten sich die Mannschaften mit 5:9.

Nach den gespielten Doppeln geriet der TTC Hegnach bereits mit 1:2 in Rückstand. Einzig das Doppel Lukas Skorepa /Richard Chudik siegte.

Im weiteren Spielverlauf gelang es den Männern in ihren Einzelbegegnungen nicht, den Rückstand aus den Doppeln mit Siegen zu kompensieren. So konnten nur zwei der ersten sechs Einzelbegegnungen durch Lukas Skorepa und Marian Majak für den TTC Hegnach entschieden werden, bevor es in die direkten Positionsduelle ging. In fast ausschließlich Vier- und Fünfsatz-Spielen wurde mit viel Moral weiter um jeden Punkt gekämpft. Leider gingen nur Georgios Tsantekidis und Marian Majak als Sieger aus der Box.

Somit endete die Begegnung gegen den VfL Sindelfingen am Samstagabend mit 5:9. Am darauffolgenden Sonntag begrüßte der TTC Hegnach den Tabellenersten TTC Tuttlingen zum Saisonabschluss-Spiel in der Burgschulhalle.

In den Einzeln spielten:

Lukas Skorepa 1:1, Richard Chudik 0:2, Marian Majak 2:0, Georgios Tsantekidis 1:1, Georgios Papadopoulos 0:2, Andreas Frosch 0:1.

In den Doppeln spielten:

Skorepa/Chudik 1:0, Majak/Frosch 0:1, Tsantekidis/Papadopoulos 0:1.

### Herren Verbandsliga

#### TTC Hegnach – TTC Tuttlingen

9:6

#### TTC Hegnach mit wichtigem Heimsieg gegen den Tabellen-ersten TTC Tuttlingen

Die Männer des TTC Hegnach gewinnen das zweite Wochenend-Spiel gegen den Tabellenführer aus Tuttlingen mit 9:6.

Analog zum Vorabend startete der TTC Hegnach erneut mit nur einem Doppelsieg durch das Doppel Lukas Skorepa/Richard Chudik. Trotz der Neuaufstellung der Doppel mit Marian Majak/Georgios Tsantekidis und Georgios Papadopoulos/Andreas Frosch konnten die wichtigen Punkte in den Doppel-Begegnungen nicht erspielt werden. Der TTC Hegnach ging damit erneut mit einem 1:2- Rückstand in die Einzelbegegnungen.

In den Einzelbegegnungen merkte man den Männern den Willen zum Ausgleich der Doppelpartien an. Durch die Siege von Skorepa, Majak, Papadopoulos und Frosch konnte man den Rückstand aus den Doppeln aufholen und es ging mit einem knappen 5:4-Vorsprung in die direkten Positionsduelle. In diesen gelang es den Herren Chudik, Majak und Tsantekidis die Führung zu behaupten. Den entscheidenden Punkt zum überzeugenden 9:6- Heimsieg erzielte Frosch.

Die Herren 1 verabschiedeten sich mit einem Sieg in die Winterpause und starten am 26. Januar 2020 die Rückrunde in Heilbronn.

In den Einzeln spielten:

Lukas Skorepa 1:1, Richard Chudik 1:1, Marian Majak 2:0, Georgios Tsantekidis 1:1, Georgios Papadopoulos 1:1, Andreas Frosch 2:0.

In den Doppeln spielten:

Skorepa/Chudik 1:0, Majak/Tsantekidis 0:1, Papadopoulos/Frosch 0:1.

#### Herren Landesklasse Gr. 3

#### TB Untertürkheim II – TTC Hegnach II

5:9

In den Einzeln spielten:

Thiolo Kubitzsch 0:2, Michael Liessel 2:0, Marcel Mohr 2:0, Rubi Schacke 1:1, Nicolas Holzinger 1:1, Matthias Tomaschewski 1:0.

In den Doppeln spielten:

Liessel/Mohr 1:0, Kubitzsch/Tomaschewski 0:1, Schacke/Holzinger 1:0.

#### Herren Bezirksliga

#### TSV Oberbrüden II – TTC Hegnach III

9:0

In den Einzeln spielten:

Aleksander Glisic 0:1, Roger Mauerer 0:1, Thorsten Frosch 0:1, Bernd Kienzle 0:1, Paul Schroff 0:1, Jonathan Mischke 0:1.

In den Doppeln spielten:

Frosch/Kienzle 0:1, Glisic/Mauerer 0:1, Schroff/Mischke 0:1.

#### Herren Kreisliga A Südwest

#### VfR Birkmannsweiler V – TTC Hegnach IV

7:9

In den Einzeln spielten:

Benjamin Sonntag 0:2, Jürgen Franzen 2:0, Carsten Fisches 0:2, Christian Kull 2:0, Elmar Huchler 1:1, Tobias Maute 1:1.

In den Doppeln spielten:

Sonntag/Franzen 2:0, Fisches/Kull 1:0, Huchler/Maute 0:1.

#### Herren Kreisliga D Südwest

#### TTC Hegnach VII – SV Remshalden II

7:9

Wir spielten fast mit voller Besetzung und es sollte ein spannendes Match zwischen dem SV Remshalden und unserer 7ten Mannschaft geben.

Tim und Mark gewannen das Doppel 1 und holten den ersten Punkt. Chris und Michael verloren nur knapp in den Sätzen mit 0:3. Peter und Klaus holten im Doppel 3 die 2:1 Führung zurück. Tim und Chris verloren beide ihre Spiele mit 0:3 und Remshalden ging mit 2:3 in Führung. Da waren aber noch unsere starken Peter und Michael im mittleren Paarkreuz und schwups stand es 4:3 für die 7te Mannschaft aus Hegnach. Klaus, Mark, Tim und Chris verloren ihre Spiele und Remshalden führte mit 4:7. Peter, Michael und Klaus gewannen nach 4:10 Rückstand im 3. Satz doch noch sein Spiel mit 3:0 und wieder stand es unentschieden (7:7). Mark verlor sein Einzel und jetzt musste das Schlussspiel gegen das starke Remshaldener Duo antreten. Nach mehr wie 3 H verlor Hegnach leider mit 7:9.

Es waren spannende und gute Spiele gewesen, weiter so. Spieler des Tages waren Michael und Peter

In den Einzeln spielten:

Tim Kassulat 0:2, Christopher Mischke 0:2, Peter Szutor 2:0, Michael Eberwein 2:0, Klaus Elsas 1:1, Marc Hauck 0:2.

In den Doppeln spielten:  
Kassulat/Hauck 1:1, Mischke/Eberwein 0:1, Szutor/Elsas 1:0.

**Damen Landesliga Gr. 2**

**TTC Hegnach – TSV Stuttgart-Münster 5:8**

In den Einzeln spielten:

Kun Ma 3:0, Alissa Frosch 0:3, Jessica Krumtüniger 0:3, Sarah Kasper 1:1.

In den Doppeln spielten:

Ma/Frosch 1:0, Krumtüniger/Kasper 0:1.

**Damen Bezirksliga**

**SG Bettringen II – TTC Hegnach II 7:7**

In den Einzeln spielten:

Jessica Krumtüniger 2:1, Sarah Kasper 2:1, Anneliese Kühn 2:1, Vanessa Bär 0:3.

In den Doppeln spielten:

Krumtüniger/Kasper 1:0, Kühn/Bär 0:1.

**Damen Bezirksklasse**

**SC Fornsbach – TTC Hegnach III 8:4**

In den Einzeln spielten:

Jutta Frosch 1:2, Sonia Samper 1:1, Michelle Hübner 1:2, Karin Kasper 0:2.

In den Doppeln spielten:

Samper/Kasper 0:1, Frosch/Hübner 1:0.

**Jungen U18 Kreisklasse West**

**TTC Hegnach II – TB Beinstein II 8:2**

In den Einzeln spielten:

Colin Wüst 3:0, Lukas Reitmayer 2:1, Pino Gensmantel 2:1.

In den Doppeln spielten:

Wüst/Reitmayer 1:0.

**Mädchen U18 Bezirksliga**

**SC Fornsbach – TTC Hegnach 4:4**

In den Einzeln spielten:

Julie Eberwein 3:0, Greta Kapinsky 0:3.

In den Doppeln spielten:

Eberwein/Kapinsky 1:1.

Wir sind auch im Internet unter: [WWW.TTC-Hegnach.de](http://WWW.TTC-Hegnach.de)

## Männergesangsverein Hegnach 1881 e.V.



### Am 16. Dezember 2019 finden keine Chorproben für Männerchor und Happy Voices statt!

Auch in diesem Jahr wieder beteiligen sich die Erwachsenenchöre des MGV Hegnach am begehbaren Adventskalender und öffnen am **16. Dezember 2019 um 17:30 Uhr** das Adventsfenster für diesen Tag.

Sie sind herzlich dazu eingeladen.

Im Anschluss daran findet um **18:30 Uhr** die **Weihnachtsfeier** für die aktiven Sängerinnen und Sänger statt. Gemeinsam wollen wir ein wenig Ruhe und Besinnlichkeit in die Adventszeit bringen und das Chor-Jahr ausklingen lassen.

**Nachruf**

Am 30. November 2019 verstarb unser Mitglied

**Paul Weischedel**

Herr Weischedel war lange Jahre Mitglied beim MGV Hegnach.

Wir werden Herrn Paul Weischedel stets in guter Erinnerung behalten.

Vorstand und Vereinsausschuss

**Happy Kids****Herzliche Einladung zu den Kinderchören.**

Mini Kids: 16:00 – 16:45 Uhr  
für Kinder ab 4 Jahren

Happy Kids: 17:00 – 17:45 Uhr für Vorschulkinder und  
Erstklässler

**Neue Probezeiten!****Bitte beachten!**

Hast du Spaß am Singen? Dann bist du genau richtig bei uns. Wir singen leichte und lockere, lustige und listige, laute und leise, fröhliche und freche, tierische und temperamentvolle, ... Lieder.

Wir treffen uns wöchentlich **dienstags** (außer in den Schulferien) im Vereinstreff im Rathaus Hegnach, Eingang Erdgeschoss rechts. Bis zu den Herbstferien gibt es eine kostenlose "Schnupperphase", erst danach erfolgt die verbindliche Anmeldung.

Die Happy Kids und die Happy Mini Kids proben ab sofort das Musical: **"Das Schaf Lenny"**, welches sie dann am **Dienstag, 17. Dezember 2019 um 17:30 Uhr in der katholischen Kirche in Hegnach** im Rahmen des begehbaren Adventskalenders aufführen.

Neue Kinder sind herzlich willkommen.

Für Rückfragen erreichen Sie die Chorleiterin, Karin Pfisterer unter Tel. 15699.

## Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Hegnach

**Nachruf**

Frau Rosemarie Dreher war 16 Jahre Mitglied des Schwäbischen Albvereins unserer Ortsgruppe.

Sie war uns stets eine treue Freundin und Wanderkameradin und in ihrer aktiven Zeit stets für den Verein ansprechbar.

Wir werden sie in ehrender Erinnerung behalten.

Vorstandschafft des SAV, OG Hegnach

**Erste Scheunenweihnacht auf dem Eschelhof**

Am Sonntag, den 15. Dezember, lädt der Eschelhof in Sulzbach an der Murr von 11 bis 18 Uhr zur ersten Scheunenweihnacht ein.

Oberhalb des Murrtales, idyllisch mitten im Murrhardter Wald, liegt das Wanderheim Eschelhof. Am dritten Advent sind dort strahlende Kinderaugen und fröhliche Menschen jeden Alters zu erwarten, wenn es heißt: „Herzlich willkommen zur ersten Scheunenweihnacht auf dem festlich geschmückten Eschelhof“.

Den ganzen Tag über können die kleinen und großen Besucherinnen und Besucher in Mini-Workshops aktiv werden und mit Marita Wolkenhauer himmlische Schutzengel selbst gestalten. Für 16 Uhr hat sich der Weihnachtsmann angekündigt und aus gut unterrichteten Quellen heißt es, er habe kleine Überraschungen für die Kinder dabei!

In familiärer Atmosphäre kann man sich mit Waffeln, Weihnachtsgebäck und Roter Wurst stärken. Glühwein und alkoholfreier Punsch runden das Angebot an selbstgemachten Leckereien ab.

Ausgelassenes Tollen auf dem Eschelhof sowie kleine oder größere Wanderungen um den Eschelhof herum lassen diesen Tag wie im Flug vergehen und die Vorfreude auf Weihnachten wachsen.

Info:

Scheunenweihnacht auf dem Eschelhof

Sonntag, 15. Dezember 2019

11 bis 18 Uhr

71560 Sulzbach, Eschelhof

**Volkstanzgruppe Hegnach**

Die Volkstanzgruppe trifft sich wieder zum nächsten Tanzabend am **Freitag, den 13.12.2019** im Vereinstreff ab 20 Uhr.

**Peter Albus**

Tel.: 07151 18387

E-Mail: [peteralbus@web.de](mailto:peteralbus@web.de)

**Conny Frank-Grotz**

Tel.: 07151 53617

E-Mail: [info@autohausfrank.de](mailto:info@autohausfrank.de)



## Ski-Club Hegnach e.V.

### Saisoneröffnungsausfahrt

Ein wunderschönes Ski-Wochenende geht zu Ende. Der Samstag war traumhaft vom Schnee und vom Wetter. Der Sonntag fing neblig, mit schlechter Sicht sowie leichtem Schneefall an, ließ dann aber später immer mal wieder die Sonne aufblitzen. Im Fleckhof waren wir wieder in gemütlichen und stilvollen Zimmern, einem schönen Wellnessbereich mit Sauna sowie einem reichhaltigen Frühstück untergebracht. Mit dem Skiclub Bus ging es sicher hin und zurück.



## Obst- und Gartenbauverein Hegnach e.V.



...informiert, jetzt:

**ihre Obstbäume auf Wachstumsstörungen kontrollieren.** Mäusebefall, Stammschäden oder Unverträglichkeiten zwischen den Veredlungspartnern können die Ursache sein.

**Schnittlauch antreiben.** Sobald der Wurzelballen des Schnittlauchs im Garten einmal durchgefroren ist, kann man ihn ausgraben und eintopfen, um ihn in der Küche am Fensterbrett anzutreiben. Auf diese Weise steht auch im Winter das gesunde Grün zur Verfügung.

**Mirabellen wiederentdecken.** Der Anbau von Mirabellen ist in den letzten Jahren stark zurückgegangen. Das ist eigentlich schade, denn die Früchte haben ein besonderes Aroma und lassen sich vielfältig verwerten: Außer für den Frischverzehr sind sie auch besonders für die Herstellung von Konfitüren geeignet. So lässt sich die Sonne des Sommers wunderbar für den Winter konservieren. Sollte es einmal zu viel geben, kann man einen sehr aromatischen und geschätzten Mirabellenbrand destillieren lassen. Mirabellen sind recht anspruchslos, die meisten Bäume sind auf St. Julien A veredelt. Häufige Sorten sind 'Metzer Mirabelle', 'Mirabelle de Nancy', 'Bellamira' und 'Miragrande'.

**Zierpflanzen ins Winterquartier stellen.** Zierpflanzen (z. B. Kübelpflanzen, Dahlienknollen, Zwiebeln) sollten während der Wintermonate öfter auf ihren gesundheitlichen Zustand hin überprüft werden. Zu beachten ist, dass das Substrat (z.B. Sand), in dem die Pflanzenteile eingebettet wurden, nie vollständig trocken fallen darf. Das Medium darf aber auch auf keinen Fall zu nass sein, um die Gefahr des Pilzbefalls auszuschließen.

**Weihnachtssterne kaufen.** Weihnachtssterne sind ein natürlicher Adventsschmuck. Achten Sie beim Kauf der Pflanzen darauf, dass sie nicht im Freien gestanden haben und gesunde Blätter besitzen. Beim Transport und in der Wohnung vertragen sie weder Kälte noch Zugluft, ebenso keine Stau-nässe. Übrigens: Blaue oder glitzernde Weihnachtssterne

sind keine neuen Zuchtformen, sondern mit Farbe besprüht! Zur natürlichen Farbe gehören neben den roten auch die panaschierten und cremeweißen Blätter.

**Quittegelee in der Weihnachtsbäckerei verwenden.** Quittegelee eignet sich hervorragend zum Backen von Weihnachtsplätzchen. Ersetzen Sie z.B. Johannisbeergelee in Rezepten doch einfach einmal durch selbstgemachtes Quittegelee.

**Gehölze noch entfernen.** Im Winter sollten Sie darüber nachdenken, ob Sie zur frostfreien Zeit nicht doch das eine oder andere Gehölz aus dem Garten entfernen sollten, das durch massiven Befall mit Schädlingen oder Krankheiten stark gelitten hat oder die Platzverhältnisse sprengt. Insbesondere bei Rosen, aber auch beim Obst, sollten Sie auf jeden Fall als Ersatz resistente Sorten wählen.

**Saatgut kontrollieren.** Die im Laufe des Jahres geernteten Sämereien sollten öfter kontrolliert werden, um eventuelle Ausfälle durch Schadorganismen zu verhindern. Sind die geernteten Samen noch nicht gereinigt worden, lässt sich diese Arbeit nun auch durchführen. Das gereinigte Saatgut wird am besten in Leinensäckchen an kühlen, trockenen und dunklen Orten gelagert, wobei eine genaue Kennzeichnung des Saatgutes mit Art bzw. Sorte und Erntejahr unerlässlich ist. (Quelle: NL LOGL - Gartenkalender)

## Reitergemeinschaft Hegnach/Oeffingen e.V.



### Weihnachtsfeier auf der Reitanlage am Hartwald

Die Reitergemeinschaft Hegnach-Oeffingen e.V. lädt zu ihrer Weihnachtsfeier am Samstag, 14. Dezember ein. Ein buntes Programm mit Überraschungen erwartet die Besucher ab 16:00 Uhr in der Reithalle. Anschließend kommt der Nikolaus und bringt einen großen Sack voller Geschenke mit.

## Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Waiblingen



### Zu Weihnachten Leben schenken

Blutspenden retten Leben, jeden Tag. Eine Blutspende ist das wertvollste Geschenk, das wir geben können und oftmals auch die einzige Möglichkeit, ein Leben zu retten. Bei Krebspatienten, Unfallopfern oder bei einer komplizierten Operation ist ohne Blutspenden eine Heilung oftmals nicht möglich. Daher bittet der DRK-Blutspendedienst um Ihre Blutspende am:

**Donnerstag, dem 19.12.2019  
von 15:30 Uhr bis 19:30 Uhr  
Salier Gemeinschaftsschule, Im Sämann 76  
71334 Waiblingen**

Das lebenswichtige Blut kann nur der Körper selbst bilden. Da es keine künstlichen Alternativen gibt, ist jede einzelne Blutspende besonders wichtig. Auch in der Weihnachtszeit und rund um den Jahreswechsel benötigen die Patienten Ihre Blutspende.

Als besonderes Dankeschön für Ihre Blutspende verlost der DRK-Blutspendedienst unter allen Spendern in Baden-Württemberg und Hessen im Aktionszeitraum vom 16. Dezember 2019 bis 4. Januar 2020 eine Mittelmeerkreuzfahrt mit der AIDAnova, dem ersten Kreuzfahrtschiff, das mit dem „blauen Engel“ für Umweltfreundlichkeit ausgezeichnet wurde.

Blutspender sind zwischen 18 und 72, Erstspender höchstens 64 Jahre alt. Damit die Blutspende gut vertragen wird, erfolgt vor der Entnahme eine ärztliche Untersuchung. Die eigentliche Blutspende dauert nur wenige Minuten. Mit Anmeldung, Untersuchung und anschließendem Imbiss sollten Spender eine gute Stunde Zeit einplanen. Eine Stunde, die ein ganzes Leben retten kann.

Alternative Blutspendetermine und weitere Informationen zur Blutspende sind unter der gebührenfreien Hotline 0800-1194911 und im Internet unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) erhältlich. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen.



## LandFrauenverein Hegnach



Besuchen Sie uns im Internet auf  
[www.landfrauen-hegnach.de](http://www.landfrauen-hegnach.de)

### JAHRESPROGRAMM 2020

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks  
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden

#### Gäste herzlich willkommen

Der **Jahresbeitrag** beträgt 35 Euro inkl. Versicherungspaket. Abbuchung ab 14.01.2020 / Überweisungen bitte bis 14.02.2020

**Leitthema:** Grenzenlos digital

**Jahresthema:** Lernen im digitalen Zeitalter

**16.01.:** 15 Uhr Vortrag im Treff "Ernährung im Alter" mit Frau Scharberth-Zender vom Kompetenzzentrum Ernährung im Landratsamt Backnang

**06.02.:** 14 Uhr Betriebsführung bei der Firma Schmidt Spätzle, Kirschenhardhof

**12.03.:** 14.30 Uhr Kaffee und Kuchen im Treff, anschließend Vortrag "Fair kleidet" mit Frau Dipl.-Ing. Bekleidungsstechnik K. Pfisterer

**07.05.:** Jahresausflug nach Bad Waldsee - Mostbauer, Betriebsführung Aroniabeerenanbau

**18.06.:** 19 Uhr Vortrag "Digitaler Nachlass" mit Frau G. Muntwiler, Webdesignerin

**09.07.:** Busfahrt zur Landesgartenschau Überlingen/Bodensee mit Führung durch das Gartenschau Gelände

**15.09.:** 15 Uhr "Hülsenfrüchte - heimisches Superfood", Vortrag mit kleinen Kostproben mit Frau K. Stauß, Diätassistentin

**08.10.:** 15 Uhr Betriebsführung in der Holzofenbäckerei Weller/Munz in Kaisersbach-Cronhütte

**22.10.:** Mitgliederversammlung mit Wahlen

**05.11.:** 14.30 Uhr Vortrag im Treff "Island im Auto einmal um die Insel" mit Frau M. Braun, Realschullehrerin

**02.12.:** Begehbare Adventsfeier

**KW 50:** Weihnachtsmarktbesuch in Karlsruhe mit Führung

**07.12.:** 14.30 Uhr Vortrag "Überall begegnen uns Engel" mit Frau C. König im evangelischen Gemeindesaal

**07.12.:** 15.30 Uhr Vereinsinterne Adventsfeier im evangelischen Gemeindesaal

**Präventivgymnastikkurs:** montags 8.15 Uhr bis 9.15 Uhr in der Burschulturnhalle mit Liane Cataldi, erstmals am 07.01.2020

**Lila-Linientanzkurs:** freitags 16.15 Uhr bis 17.15 Uhr im Treff mit Jochen Basmann, erstmals am 10.01.2020

**Landfrauen im Alexanderstift:** jeweils 2. Mittwoch im Monat um 15 Uhr, und zwar am 08.01.; 12.02.; 11.03.; 08.04.; 13.05.; 10.06.; 08.07.; 09.09.; 14.10.; 11.11.; 09.12.

**Zu vielen Veranstaltungen müssen Voranmeldungen erfolgen. Detaillierte Angaben oder Änderungen zu den jeweiligen Veranstaltungen erhalten Sie rechtzeitig in Hegnach Aktuell.**

Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu können.

## Parteien

### Telefonsprechstunde der AGTif-Fraktion:

Montags von 10 Uhr bis 11 Uhr

Stadtrat Alfonso Fazio, Tel. 18798.

Facebook: [https://de-de.facebook.com/Alternative-Liste-](https://de-de.facebook.com/Alternative-Liste-Waiblingen-147571118681820/)

Waiblingen-147571118681820/.

### Telefonsprechstunde der FDP-Fraktion:

Freitags von 11 Uhr bis 12 Uhr (außer in den Schulferien)

Stadträtin Julia Goll, Tel. 6040922

Dienstags von 10 Uhr bis 11 Uhr,

Stadträtin Andrea Rieger, Tel. 565371.

[www.fdp-waiblingen.de](http://www.fdp-waiblingen.de)

### Telefonsprechstunde der Grünt-Wählervereinigung:

Stadtrat Daniel Bok, Tel. 0176 34975155,

Stadtrat Tobias Märterer, Tel. 60 46 021

[www.gruent-waiblingen.de](http://www.gruent-waiblingen.de); E-Mail: [info@gruent-waiblingen.de](mailto:info@gruent-waiblingen.de)

### Telefonsprechstunde BüBi:

Stadtrat David Krammer, Tel.: 07146/9396886,

E-Mail: [davidkrammer@gmx.de](mailto:davidkrammer@gmx.de)

### Telefonsprechstunde der FW-DFB-Fraktion:

Montag, 16.12., 18 - 19 Uhr, Stadtrat Matthais Kuhnle,

Tel. 0151/42223121

[matthias\\_kuhnle@web.de](mailto:matthias_kuhnle@web.de)

### Telefonsprechstunde der CDU/FW-Fraktion:

Mittwoch, 18.12., 18 - 19.30 Uhr, Stadtrat Michael Stumpp,

Tel. 36 04 06

[www.cdu-waiblingen.de](http://www.cdu-waiblingen.de)

### Telefonsprechstunde der SPD-Fraktion:

Montag, 16.12., 10 - 11 Uhr, Stadtrat Ulrich Scheiner,

Tel. 0172/9030 954

[www.spdwaiblingen.de](http://www.spdwaiblingen.de)

## Verschiedenes

**Klimafreundlich durch die Feiertage  
Die Energieagentur Rems-Murr gibt  
Denkanstöße, wie Sie nachhaltig und  
klimafreundlich durch die Weihnachtszeit  
kommen.**



Ein Extratipp gilt in der gesamten Heizperiode: Wenn Sie verreisen, denken Sie daran, die Raumtemperatur in Ihrer Abwesenheit abzusenken! So sparen Sie Energie und Kosten. Ein Beispiel: Schon wenn die Raumtemperatur nur um ein Grad gesenkt wird, können in einem 110 Quadratmeter großen Haus mit Gasheizung jedes Jahr rund 275 Kilogramm CO<sub>2</sub> und 80 Euro gespart werden. Hier nun die speziellen Weihnachtstipps:

- Wie wär's mit einem „Bio“-Weihnachtsbaum? Herkömmliche Weihnachtsbäume stammen vielfach aus Anpflanzungen, in denen mit Pestiziden und Dünger gearbeitet wird. Es gibt jedoch eine Alternative: ökologisch zertifizierte Weihnachtsbäume mit FSC-Siegel – sie sind inzwischen selbst in Baumärkten zu finden. Und wer ganz auf einen geschlagenen Baum verzichten möchte, kann einfach einen Weihnachtsbaum im Topf mieten.
- „Fair“-schenken: So ganz ohne Last-Minute-Geschenke geht es oft nicht. Aber statt Dingen, die am Ende keiner braucht und die nach dem Fest im Müll landen, könnte es auch ein ausgefallenes Charity-Geschenk sein. Hilfsorganisationen wie Oxfam und Plan international bieten so etwas an, zum Beispiel die Bereitstellung von Saatgut für junge Familien im Sudan. Bei klassischen Geschenken sind plastikfreie und lokal produzierte Waren eine gute Wahl. Und die Verpackung lässt sich mit dem Papier ausgelesener Zeitungen und Zeitschriften besonders kreativ und individuell gestalten.
- Qualität schlägt Quantität beim Weihnachtsmenü. Besonders an Weihnachten werden zu viele Lebensmittel eingekauft und müssen schließlich entsorgt werden. Planen Sie deshalb zeitig und realistisch, kaufen Sie regional auf Märkten und achten Sie auf lose, unverpackte Waren ohne Plastikummüllung.
- Kerzen und Klimaschutz: Stimmungsvolle Lichter gehören zum Advent und zu Weihnachten. Leider bestehen sie

jedoch häufig aus Paraffin, also eigentlich aus umweltproblematischem Erdöl. Vermeintlich nachhaltige Stearinkerzen sind nicht immer die bessere Alternative. Sie basieren oft auf Palmöl – von Monokultur-Plantagen, die dort stehen, wo noch klimafreundlicher wilder Regenwald stehen könnte. Es geht aber auch anders: mit Kerzen aus Bienenwachs oder aus Fetten und Ölen, die als Nebenprodukt bei der Nahrungsmittelherstellung anfallen, zum Beispiel auf Sojawachsbasis. Solche nachhaltigen Produkte sind entsprechend gekennzeichnet. Besonders nachhaltig ist es übrigens, Kerzenreste wieder zu neuen Kerzen zu gießen.

Passend zum Thema wünscht das Team der Energieagentur allen Bürgern und Bürgerinnen frohe Weihnachten, nachhaltig entspannende Feiertage sowie einen guten Start ins neue Jahrzehnt!

Die Energieagentur Rems-Murr berät jeden **Mittwoch- und Donnerstagnachmittag** kostenfrei in Waiblingen. Die Beratungen finden direkt in der Energieagentur Rems-Murr, Gewerbestraße 11, im Gewerbegebiet Eisental, von 17 bis 19 Uhr statt. Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit der Energieagentur Rems-Murr (07151 975173-0). Die Berater der Energieagentur Rems-Murr kommen zusätzlich auch zu Vor-Ort-Beratungen zu Ihnen nach Hause und führen dort **Energie-Checks** durch.

**E-Mail:** info@ea-rm.de



**Wassonstnoch**interessiert

## Aus dem Verlag

### Gedächtnistraining

#### Besser lernen und Neues schneller behalten

Gedächtnistrainerin Dr. Angelika Jahnke gibt uns die fünf besten Tipps, wie wir uns gut erinnern und Neues einprägen

- 1.) **Konzentrieren Sie sich:** Richten Sie Ihre Aufmerksamkeit vollständig auf das, was Sie gerade tun! Nehmen Sie mit möglichst vielen Sinnen wahr: Achten Sie auf Farben, Formen, Geräusche! Und prägen Sie sich Wichtiges ein, indem Sie es laut wiederholen!
- 2.) **Halten Sie Ordnung:** Wählen Sie für alles einen festen Platz. Legen Sie die Dinge sortiert ab, dann denken Sie auch daran.
- 3.) **Gehen Sie fürsorglich mit sich um:** Legen Sie bewusst Ruhephasen mit ausreichend Schlaf und aktive Phasen mit Sport und frischer Luft ein. Suchen Sie Kontakt zu anderen Menschen. Probieren Sie Neues aus, das Körper und Geist fordert!
- 4.) **So merken Sie sich Namen:** Stellt sich Ihnen jemand vor, schauen Sie denjenigen aufmerksam an. Fragen Sie noch einmal nach dem Namen und wiederholen ihn im Gesprächsverlauf. Verknüpfen Sie den Namen mit skurrilen Bildern.

**Beispiel Tanja Schneider:** Ihr Gegenüber balanciert eine Tanne auf dem Kopf, während ein Schneider ihr ein Kleid anpasst.

- 5.) **So merken Sie sich Listen:** Nutzen Sie dafür die Routenmethode, Spaß und Phantasie. Wählen Sie Routenpunkte an Ihrem Körper aus (Haare, Lippen usw.). Verknüpfen Sie jeweils genau einen Punkt mit je einem Begriff Ihrer Liste.

**Beispiel Einkaufsliste:** In Ihren Haaren stecken lauter Nudeln. Ihre Lippen sind dick mit Butter beschmiert usw.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr. 16.05 - 18.00 Uhr im SWR

### Ernährung

#### Die wichtigsten Fakten zu Margarine

In den meisten Plätzchenrezepten steht eine Zutat ganz oben: Butter. Ist Butter wirklich die beste Wahl beim Backen? Oder hat Margarine Vorteile? Und welche Möglichkeiten gibt es noch?

#### Hat Margarine weniger Kalorien als Butter?

Butter und Margarine haben ähnlich viele Kalorien. Wer sparen will, kann zu Halbfettbutter oder Halbfettmargarine greifen, allerdings lassen sich auch hier nur ein paar wenige Kalorien sparen. Denn egal ob Butter oder Margarine: Wir sollten sowieso nur geringe Mengen Streichfett verwenden.

#### Ist Margarine gesünder als Butter?

Das hängt von der konkreten Qualität der einzelnen Margarine ab. Im Idealfall bietet Margarine ein gesundes Fettsäurespektrum. Die meisten Produkte bestehen hauptsächlich aus Raps- und Sonnenblumenöl, einige aus Olivenöl. Die genannten Öle liefern reichlich Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. Diese mehrfach ungesättigten Fettsäuren wirken positiv auf Bluthochdruck und -gerinnung sowie auf die Herzgesundheit. Etliche Margarinen bestehen aber zu einem guten Teil aus Kokosfett und Palmöl, und diese Pflanzenfette haben ein ungünstiges Fettspektrum. Gerade die langkettigen gesättigten Fettsäuren erhöhen das ungünstige LDL-Cholesterin im Blut. Achten Sie beim Einkauf von Margarine deshalb darauf, dass diese Fette nicht enthalten sind.

#### Was ist mit Transfettsäuren, vor denen früher oft gewarnt wurde?

Die nachweislich ungesunden Transfettsäuren, die früher beim Härten des Öls entstanden sind, sind heute in aller Regel nicht mehr enthalten. Die Hersteller haben die Produktion dahingehend umgestellt.

#### Eignet sich Margarine zum Backen?

Beim Backen verhalten sich Margarine und Butter gleich. Sie können sie 1:1 austauschen. Bei Plätzchen, die vom Buttergeschmack leben, empfiehlt es sich, Butter zu verwenden. Bei vielen anderen Rezepten spielt es für den Geschmack keine große Rolle, ob Sie Butter oder Margarine verwenden.

#### Eignet sich Margarine zum Braten?

Anders als Butter eignet sich Margarine auch zum Braten. Sie ist so hoch erhitzenbar wie das Öl, aus dem sie gemacht wurde, und verträgt schon mal 180 Grad, ohne zu verbrennen und zu sehr zu spritzen. Außerdem leitet der 20-prozentige Wasseranteil die Wärme schonend ans Bratgut weiter.

#### Wie lange ist Margarine haltbar?

Margarine hält sich ungeöffnet ca. 3 Monate. Nach dem Öffnen sollte Margarine innerhalb von 4 Wochen verbraucht werden. Wenn Sie Margarine einfrieren, können Sie sie bis zu 9 Monate aufbewahren.

#### Ist Margarine immer vegan?

Anders als Butter ist Margarine aus etlichen Substanzen zusammenkomponiert - und die müssen nicht unbedingt alle vegan sein. Manche Margarinen enthalten Molke, Magermilchpulver und Joghurt oder Fischöl. Bei fettreduzierten Margarinen wird Gelatine genutzt, um das Produkt zu stabilisieren. Außerdem wird fast allen Produkten Vitamin D zugegeben, weil Butter das natürlicherweise enthält. Das Vitamin wird in der Regel aus Wollfett gewonnen - und ist damit ebenfalls nicht vegan. Veganer sind also gut beraten, nach einem Produkt zu schauen, das als solches beworben wird. Sonst hilft nur der scharfe Blick auf die Zutatenliste.

#### Ist Margarine günstiger als Butter?

Ja, eindeutig. Das pflanzliche Streichfett kostet nur einen Bruchteil.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr. 16.05 - 18.00 Uhr im SWR