



Nummer 29
16. Juli 2015

Diese Ausgabe erscheint auch online

Seite 4

Bereitschaftsdienste

Seite 5

Mitteilungen der
Stadt Waiblingen

Seite 8

Kulturelles

Seite 9

Kirchen

Seite 11

Vereine



Wir laden ein:



Zum dreizehnten Burgschulmusical

Das Dschungelbuch
frei nach Rudyard Kipling



- am 23.7., 11.00 Uhr
- am 24.7., 17.00 Uhr
- in der Hartwaldhalle

Leitung:

Karin Pfisterer, Ute Treiber, Heinz Kauffeldt

Eintritt frei, aber wir freuen uns über Applaus und Spenden



Sing mit mir ein Halleluja

Ökumenischer Gottesdienst
am 19. Juli 2015 um 10 Uhr in der Heilig-Geist-

Straßenbauarbeiten in Hegnach

Hohenackerstraße gesperrt

Die Hohenackerstraße in Waiblingen-Hegnach ist von
Montag, 13., bis Freitag, 17. Juli 2015,

wegen Straßenbauarbeiten gesperrt.

Der Anliegerverkehr wird zugelassen.

Der Verkehr wird durch die Obere Steig- und die Rosenstraße sowie den Margaretenweg umgeleitet.

Jetzt auch bei der Stadt Waiblingen

Sport im Park

Im Juli, August und September gibt es kostenlos für alle ein Sportangebot in Hegnach

Wann? Jeden Donnerstag 9:30 Uhr bis 10:15 Uhr bei jeder Wetterlage

Was? Terrain Training (beinhaltet Gehen/Laufen mit und ohne Stöcke, Funktions-Gymnastik und Pulskontrolle)

Wo? Treffpunkt ist der Skaterplatz bei der Hartwaldhalle.
Veranstalter: SV Hegnach
Keine Altersbegrenzung

Weitere Information findet Sie unter der Rubrik Mitteilung aus Waiblingen.

Sonntags-Kaffee

19. Juli 2015



Der Landfrauenverein Hegnach lädt alle Hegnacher und Gäste herzlich zum Sonntags-Kaffee am 19. Juli 2015 ab 15:00 Uhr auf den Rathausvorplatz in Hegnach ein.

Verbringen Sie mit uns in gemütlicher Runde bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen einen schönen Nachmittag.

www.landfrauen-hegnach.de



ABENDLICHE KIRCHENMUSIK

Posaemenchor, Leitung: Michael Erhardt
Kirchenchor, Leitung: Andreas Spahn
Orgel: Brigitte Gauss

Lobt den Schöpfer

Ein Konzert zu Gottes Ehre, dem Schöpfer unserer Erde

Vertikale text: Lobgesang auf Gottes Schöpfung mit klassischen und modernen Werken
Eine Band u. v. m.
Evangelische Pauluskirche Hegnach

SONNTAG 26. JULI 2015 19:00 UHR

Denkt an die Umwelt!



Alte Zeitungen und Zeitschriften gehören nicht in den Müll - sondern zum

Altpapier

SONNTAG 19. JULI 2015

EIN SCHILD WIRD AUFGEHÄNGT...

Respekt!

Kein Platz für Rassismus



www.respekt.tv

Eine Aktion des Jugendgemeinderats
GEGEN RASSISMUS UND GEGEN AUSGRENZUNG
IN UNSERER GESELLSCHAFT

Die Anwesenden stellen sich demonstrativ
hinter die Forderung und das Bekenntnis:
„KEIN PLATZ FÜR RASSISMUS IN WAIBLINGEN“

Die Aktion wird begleitet durch kurze Ansprachen
des 1. Vorsitzenden des JGR Maxim Nyamsi
und Herrn Oberbürgermeister Hesky

17.00 UHR AUF DEM ZELLER-PLATZ
(EHEMALS KAROLINGER-SCHULHOF)



SAMSTAG 18. JULI 2015

STREETBALL-GRAFFITI-ACTION



BASKETBALL-TURNIER + GRAFFITI-WORKSHOP

Die Teams können sich über
Facebook und vor Ort anmelden

15.00 - 20.00 UHR AUF DEM PARKPLATZ
AM HALLENBAD

JUGENDGEMEINDERAT WAIBLINGEN



Mitteilungsblatt der Ortschaftsverwaltung Hegnach - Hegnach aktuell

Impressum

Herausgeber: Stadt Waiblingen, Ortschaftsverwaltung Hegnach, Hauptstraße 64, Internet: www.waiblingen.de

Verantwortlich für den gesamten amtlichen und redaktionellen Teil i.S.d.P.:

Herr Markus Motschenbacher, Hauptstraße 64, 71334 Waiblingen-Hegnach.

Redaktion: Tel. 07151 5001-646, Fax 07151 5001-615

E-Mail: ortsnachrichten-hegnach@waiblingen.de

Redaktionsschluss und Erscheinung:

dienstags, 10 Uhr, erscheint wöchentlich, in der Regel donnerstags

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Brigitte Nussbaum, Merklinger Straße 20, 71263 Weil der Stadt

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Merklinger Straße 20, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 525-0, Fax 07033 2048, www.nussbaummedien.de

Anzeigenannahme: anzeigen.71263@nussbaummedien.de.

Einzelversand nur gegen Bezahlung der vierteljährlich zu entrichtenden Abonnementgebühren. Vertrieb (Abonnement und Zustellung): WDS Pressevertrieb GmbH,

Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0 oder 6924-13.

E-Mail: abonnenten@wdspresservertrieb.de. Internet: www.wdspresservertrieb.de

Amtliche Bekanntmachungen

Altersjubilare



Den genannten sowie allen ungenannten Jubilarinnen und Jubilaren wünschen wir alles Gute, Gesundheit und einen gesegneten Lebensabend.

16.07.2015

Uwe Peter Beckmann, Schickhardtstraße 54 zum 77. Geburtstag

16.07.2015

Rolf Fischer, Aldinger Straße 14 zum 76. Geburtstag

Fortsetzung auf Seite 5

17.07.2015

Eberhard Helmut Dobler, Schickhardtstraße 39 zum 79. Geburtstag

17.07.2015

Karl Hillemeyer, Eberhardstraße 28 zum 76. Geburtstag

18.07.2015

Jakob Wurm, Egartenweg 18 zum 94. Geburtstag

18.07.2015

Margit Pawlik, Haldenäcker 13 zum 88. Geburtstag

18.07.2015

Otmarr-Johann Truetsch, Kapellenweg 8 zum 76. Geburtstag

18.07.2015

Heiderose Bauer, Im Burgmäuerle 42 zum 70. Geburtstag

20.07.2015

Horst Günther Martin, Pfefferminzweg 11 zum 83. Geburtstag

20.07.2015

Stefan Bozan, Römerwegle 2 zum 70. Geburtstag

22.07.2015

Irmgard Bohn, Schäferweg 18 zum 77. Geburtstag

22.07.2015

Rainer Walter Utz, Hartweinbergstraße 52 zum 71. Geburtstag

Freiwillige Feuerwehr Hegnach



Aktive

Samstag, 18.07.2015 um 18:00 Uhr
Technische Übung Gruppe 2

Jugendgruppe

Freitag, 17.07.2015 um 18:00 Uhr
Übung Gruppe "A" und "B"

Kostenlos - nicht wertlos

An die
Ortschaftsverwaltung Hegnach
Hauptstraße 64
71334 Waiblingen - Hegnach

Ich biete folgende gebrauchsfähige Gegenstände kostenlos an:

.....
.....
.....

Meine Telefonnummer :

Meine Anschrift: (wird nicht veröffentlicht)

Vorname und Name:

Straße und Hausnummer:

Postleitzahl und Ort:

 **Bitte hier ausschneiden**

Unter diesem Motto können Sie ständig gebrauchte Sachen öffentlich anbieten. Wie funktioniert das? Ganz einfach: Sie wollen gebrauchte und noch gebrauchsfähige Sachen, die zu schade zum Wegwerfen sind, kostenlos anbieten, z.B. Möbel (Schränke, Tische, Stühle, Betten usw.), funktionsfähige Elektrogeräte,

Kinderwagen, Fahrräder, Spielzeug, Lampen, Geschirr und vieles mehr.

Sie füllen den abgedruckten Abschnitt aus und geben ihn bei der Ortschaftsverwaltung Hegnach, Zimmer 9, ab oder schicken ihn der Ortschaftsverwaltung zu.

Mitteilungen der Stadt Waiblingen

Waiblinger „Haus Miriam“

„Tag der offenen Tür“

Das Seniorenzentrum „Haus Miriam“, Jesistraße 21, gibt am Samstag, 18. Juli 2015, von 12 Uhr bis 17 Uhr beim „Tag der offenen Tür“ Einblick ins Haus. Von 12 Uhr bis 13 Uhr wird ein Mittagstisch angeboten, von 13 Uhr an werden Kaffee und Kuchen serviert. Bei geführten Hausbesichtigungen kann man die Einrichtung kennenlernen, ebenso die verschiedenen Aktivitäten in den Wohngruppen. Auch die Tagespflege „Miriam“ lässt sich in Augenschein nehmen. – Ebenfalls einen Einblick gewährt an diesem Tag der Kindergarten St. Miriam; von 13 Uhr an erwartet die Gäste dort ein Waffelstand, man kann Buttons pressen und um 14.30 Uhr gehen die Luftballons an den Start.

Städtische Turnhallen

In den Sommerferien geschlossen

Die städtischen Turnhallen in der Kernstadt sind in den Sommerferien in der Zeit von Donnerstag, 30. Juli, bis Freitag, 11. September 2015, für den Übungsbetrieb der Vereine geschlossen. Die Turn- und Sporthallen werden in den Sommerferien gereinigt und die Hausmeister haben die Möglichkeit, Urlaub zu nehmen. Die Sporthallen im Berufsschulzentrum und die Christian-Morgenstern-Turnhalle sind von 30. Juli bis 13. September zu.

Jahrestag des 20. Juli

Bundes-, Landes und Europaflaggen vor den Rathäusern

Am Montag, 20. Juli 2015, jährt sich mit dem Widerstand gegenüber dem Regime von Adolf Hitler das Attentat im Jahr 1944. Vor den Rathäusern in der Kernstadt und in den Ortschaften werden die Bundes-, Landes- und Europaflaggen gehisst.

Sport im Park

Schon seit einigen Jahren erfreut sich „Sport im Park“ in der Landeshauptstadt großer Beliebtheit. „Sport im Park“ – das bedeutet Bewegungsangebote für die Bevölkerung im Freien. Dabei wird das Herz-Kreislauf-System gekräftigt sowie die Beweglichkeit und Koordination gefördert. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Die Stadt Waiblingen möchte gemeinsam mit ihren Sportvereinen dies auch in Waiblingen anbieten und startet hierfür eine Pilotphase vom 7. Juli bis 29. September mit folgenden Angeboten:

Fit in den Tag/RückenFit

Dienstags, 10:00 - 10:45 Uhr, Treffpunkt: Erleninsel

Verein: VfL Waiblingen

Mit Spiel, Spaß und Bewegung in den Tag starten.

Das aktivierende Herz-Kreislauftraining und leichte Mobilisationsübungen bringen Ihren Körper in Bewegung. Gleichgewichts- und Koordinationsübungen verbessern Ihre Stabilität und Standfestigkeit. Kräftigen und dehnen Sie Ihre Muskulatur und starten Sie so fit und beschwingt mit uns in den Tag.

Terrain Training

Donnerstags, 9:30 - 10:15 Uhr, Treffpunkt: Skaterplatz an der Hartwaldhalle in Hegnach

Verein: SV Hegnach

Dieses Trainingsprogramm beinhaltet Gehen, Laufen, Walking, Gymnastik und Pulskontrolle.

Tai-Chi

Dienstags, 19:00 - 19:45 Uhr, Treffpunkt: Brunnen am Bürgerzentrum

Verein: SV Hegnach

Hier nochmals die wichtigsten Infos in Kürze:

- 07. Juli bis 29. September, auch in den Ferien
- Dauer: 45 Minuten
- kostenlos
- ohne Anmeldung
- für alle Altersgruppen
- bequeme Freizeit- oder Sportkleidung empfehlenswert
- bei jedem Wetter

Weitere Auskünfte gibt es bei der Abteilung Sport der Stadtverwaltung Waiblingen, Telefon: 2001-13, sportabteilung@waiblingen.de.

Stadtbücherei Waiblingen

Heiß auf Lesen – Heiß auf Lesen junior

Die Leseclub-Aktion im Sommer wird in diesem Jahr erstmals in ganz Baden-Württemberg angeboten, insgesamt in 135 Bibliotheken. Bei „Heiß auf Lesen“ (Klassen fünf bis sieben) und „Heiß auf Lesen junior“ (Klassen eins bis vier) ist auch die Stadtbücherei Waiblingen bis 26. September dabei. Spannende, lustige oder auch abenteuerliche Lektüre erwartet die Clubmitglieder. Bei der Abschlussparty am 12. Oktober werden die Preise verlost. Koordiniert wird die Aktion von der Fachstelle für das öffentliche Bibliothekswesen beim Regierungspräsidium Stuttgart.

Mitmachen ist kinderleicht: wer noch keinen Bibliotheksausweis hat, kann kostenlos Clubmitglied werden. Anmeldekarten gibt es vor den Ferien in den Schulen und in der Stadtbücherei Waiblingen. Mit dem Clubausweis können alle Bücher ausgeliehen werden, die für die Aktion gekennzeichnet sind. Wer mindestens drei Bücher liest, bei der Rückgabe eine Bewertungskarte ausfüllt und einige Fragen zu den gelesenen Büchern beantwortet, wird mit einer Urkunde belohnt. Im Mittelpunkt von „Heiß auf Lesen“ steht der Lesespaß. Mit den 200 Büchern, die ausgewählt wurden, und zusätzlichen 200 Büchern für „Heiß auf Lesen junior“ werden selbst aus Regentagen vernünftige und spannende Ferientage. Die spielerische Förderung von Lesefähigkeit und Sprachkompetenz ist ein zusätzliches Plus, das sich nach den Ferien sogar in besseren Leseleistungen bemerkbar machen kann. Mit etwas Glück können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer darüber hinaus tolle Preise gewinnen, die bei der Abschlussveranstaltung überreicht werden. Der Zauberer Urs Jandl sorgt dann für beste Stimmung. Als Hauptpreise im Regierungsbezirk Stuttgart wurden vom Erlebnispark Tripsdrill zweimal je eine Übernachtung im Schäferwagen im Erlebnispark für eine vierköpfige Familie inklusive Frühstück und Eintritt in den Erlebnispark an beiden Tagen sowie vom Deutschen Jugendherbergswerk, Landesverband Baden-Württemberg drei Familienwochenenden in einer Jugendherberge in Baden-Württemberg zur Verfügung gestellt.

Informationen zur Aktion sind unter www.s.fachstelle.bib-bw.de/angebot/ak_heissauflesen.html und in der Stadtbücherei erhältlich.

Die Öffnungszeiten

Stadtbücherei – dienstags bis freitags von 10 Uhr bis 18.30 Uhr, samstags von 9 Uhr bis 14 Uhr. Auch in den Sommerferien von Donnerstag, 30. Juli, bis Freitag, 11. September.

Ortsbüchereien – in den Ferien sind sie von 30. Juli an geschlossen. Die üblichen Öffnungszeiten sind:

- Beinstein: dienstags von 15.30 Uhr bis 18.30 Uhr, freitags von 10 Uhr bis 12 Uhr.
- Bittenfeld: dienstags von 10 Uhr bis 12 Uhr, donnerstags von 15 Uhr bis 18 Uhr.
- Hegnach: dienstags von 10 Uhr bis 12 Uhr, donnerstags von 16 Uhr bis 19 Uhr.
- Hohenacker: mittwochs von 15 Uhr bis 18 Uhr, freitags von 10 Uhr bis 12 Uhr.
- Neustadt: mittwochs von 15 Uhr bis 18 Uhr, freitags von 10 Uhr bis 12 Uhr.

Stadtseniorenrat lädt zum Waldausflug 2015 ein

Am 8.9.2015 ist es wieder soweit, die Waiblinger Seniorinnen und Senioren sind herzlich zum traditionsreichen Waldausflug zum Forstbetriebshof in Buoch eingeladen. Bei Musik, Vesper und Ratströpfle steht ein geselliger Nachmittag auf der Buocher Höhe auf dem Programm.

Teilnahmekarten zum Preis von 8,- € können im Forum Mitte, Forum Nord, der Engel Apotheke am Danziger Platz und in den Ortschaftsrathäusern vom 10.8. – 4.9.2014 erworben werden. Die Haltestellen und Abfahrtszeiten der Busse zum Forstbetriebshof können den Teilnahmekarten entnommen werden. Ohne Karte ist die Teilnahme leider nicht möglich.

Kinder- und Jugendförderung Waiblingen

Informationen und Programme für Kinder und Jugendliche



Jugendtreff Hegnach

Öffnungszeiten im Jugendtreff Hegnach!

Es gelten folgende Öffnungszeiten:

Montag:	16:00 – 19:00 Uhr	Teenie-Time (10-13 J.)
Dienstag:		geschlossen
Mittwoch:	17:00 - 19:00 Uhr	Teenie Club (ab 12 J.)
	19:00 - 21:00 Uhr	Jugendtreff (ab 14 J.)
Donnerstag:	17:00 – 21:00 Uhr	Jugendtreff (ab 14 J.)
Freitag:	18:00 – 22:00 Uhr	Jugendtreff (ab 14 J.)

Programm des Jugendtreffs Hegnach:

Mittwoch, 22. Juli 2015	17:00 – 19:00 Uhr	Hamburger
	19:00 – 21:00 Uhr	Kirschkuchen

Montags von 16:00 - 19:00 Uhr Teenie Time Programm für 10 - 13-Jährige:

Montag, 20. Juli 2015	16:00 – 19:00 Uhr	Kochduell
------------------------------	-------------------	-----------

Kommunales Kino Waiblingen e.V.

Das Kommunale Kino Waiblingen zeigt im „Traumpalast“ Bahnhofstr. 52, Waiblingen am Mittwoch 05.08.2015 um 20.00 Uhr **Portugal, mon a mour (La cage dorée)** Kultur-Clash Komödie Frankreich 2013

Regie: Rubens Alves

Mutter Maria arbeitet als Concierge in einem herrschaftlichen Haus in Paris und Ihr Mann José ist ein tadelloser Vorarbeiter in einer Baufirma. Kurzum, Maria und José sind vollkommen integriert. Wäre da nicht ein letzter Rest Sehnsucht nach der alten Heimat am Meer. Eines Tages flattert ihnen ein Brief ins Haus: José's Bruder vererbt ihnen sein idyllisches Anwesen samt Weingut. Jetzt müssen die Ribeiros die Nachricht ihrer Rückkehr nach Portugal nur noch ihren Freunden und Arbeitskollegen beibringen...

Publikumspreis Europäischer Filmpreis 2013 und weitere 7 Auszeichnungen & 8 Nominierungen.

FSK: ab 12 Jahre

Eintritt Film 5,00 EUR

Das Kommunale Kino Waiblingen zeigt im „Traumpalast“ Bahnhofstr. 52, Waiblingen am Mittwoch 05.08.2015 um 17.00 Uhr **Bellaria - so lange wir leben!** Dokumentation Deutschland/Österreich 2001 (Farbe - s/w)

Buch & Regie: Douglas Wolfspurger

Die Realität macht Dich fertig? Die Filme von heute, die Mode und Politik interessieren Dich nicht? Dann bist Du nicht allein. Begleite ein paar 70-jährige Wiener in eine Zeit, in der Träume und das Wahre der Haltung noch etwas bedeuteten. Die treuen Besucher haben im Bellariakino die Quelle der Jugend für sich entdeckt, in der sie jede Nacht über Jahrzehnte dem Alltag entkommen können.

Es handelt sich hier um ein Programm kino, das den Anschein macht, als hätte man irgendwann die Zeit einfach angehalten und dem Tod noch ein letztes Mal ins Gesicht zu spucken –

mit viel Feingefühl und natürlich Wiener Charm“.
 Bayerischer Filmpreis 2002 (Beste Dokumentation), Prix Europa 2002, Ernst Lubitsch Preis 2003, The Gold Plaque For Best Documentary, 40th Chicago International Television Competition 2004 & 3 weitere Nominierungen.
 In Kooperation mit Forum Nord und Forum Mitte der Stadt Waiblingen zum Sommerferienprogramm 2015.
 Prädikat besonders wertvoll (Österreich)
 FSK: o.A
 Eintritt Film 5,00 EUR

Landratsamt Rems-Murr

**Kreis bietet pflegenden Angehörigen wertvolle Entlastung
 Landrat Fuchs: Die Demenzfachberatung des Rems-Murr-Kreises leistet Vorreiterdienste**



Angehörige leisten bei der Betreuung von Menschen mit Demenz den größten pflegerischen Beitrag. Diesen in privaten Haushalten tätigen Pflegenden schenkt die Demenzfachberatung des Rems-Murr-Kreises verstärkt ihr Augenmerk. Besonders dringlich erscheint den Fachleuten hier eine Entlastung der Angehörigen. Vor acht Jahren initiierte die Demenzfachberatung daher in Kooperation mit der AWO-Sozialstation Rems-Murr einen fünftägigen „Urlaub vom Alltag“ für den Demenzkranken und seinen Angehörigen. Die Rund-um-die-Uhr-Betreuung soll den Angehörigen Erholung vom Alltag ermöglichen. Erfahrenes Personal kümmert sich um die Demenzkranken während den „Gesunden“ ein abwechslungsreiches Programm geboten wird. „Seit 13 Jahren schafft die Demenzfachberatung im Rems-Murr mehr Lebensqualität – für die Betroffenen wie für ihre Angehörigen – und nimmt damit eine Vorreiterrolle im Land ein“, sagt Landrat Johannes Fuchs. „Pflegerische Angehörige rücken in den letzten Jahren immer stärker in den Fokus der Beratung. Das Angebot „Urlaub vom Alltag“ zeigt, wie nötig und willkommen eine vorübergehende Entlastung der pflegenden Familienmitglieder ist.“

„Im ‚Urlaub vom Alltag‘ habe ich ganz vergessen, dass ich einen kranken Mann habe“, berichtet die pflegende Angehörige Renate Engelmann bei einem Pressegespräch am Mittwoch im Kreishaus. Seitdem ihr Mann an Demenz erkrankt ist, hat sich vieles verändert. Auch ein Urlaub war nicht mehr denkbar. Bis sie von den Demenzfachberatern des Rems-Murr-Kreises von dem gemeinsamen betreuten Urlaub für 12 Paare in Althütte erfahren hat. Vor drei Jahren begann die Backnangerin, bei ihrem Mann eine „Veränderung im Wesen“ festzustellen. „Beim Autofahren bei uns im Ort hat er mich plötzlich gefragt: Muss ich jetzt links oder rechts abbiegen?“ Seitdem kümmert sie sich um die Pflege ihres Mannes. Am „Urlaub im Alltag“ schätzt sie die Mischung aus Information und Schulung, Ausflügen und gemeinsamen Abenden mit Basteln, Singen und Tanzen. „Das war wunderbar, dafür bin ich ewig dankbar“, sagt Engelmann über die temporäre Entlastung. „Ich gehe gerne wieder mit.“

„Demenz ist eine ganz besondere Herausforderung – für den Betroffenen wie für den Angehörigen“, sagt Demenzfachberater Thomas Herrmann. „Man sollte Menschen mit Demenz

nicht nur von ihren Defiziten her erleben. Ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben ist auch mit Demenz möglich“, betont Herrmann. „Bei unserer Arbeit geht es deshalb vor allem darum, den Alltag in unserer Raumschaft demenzfreundlich zu gestalten“, erklärt Demenzfachberaterin Monika Amann. „Landrat Fuchs hat vor 13 Jahren, zu Beginn seiner Amtszeit, die Weichen gestellt für unser Angebot, das seinesgleichen sucht“, ergänzt Amann.

Gerade im Hinblick auf den demografischen Wandel rechnen Experten für die Zukunft mit einer steigenden Zahl an Demenzerkrankungen. Vor diesem Hintergrund wird die Bedeutung der Demenzfachberatung im Rems-Murr-Kreis umso deutlicher.

**Neuer „Fahrrad2Go“- Bus in Waiblingen vorgestellt
 Umweltschonend vernetzt: Ab 1. August können Fahrgäste der Buslinien 244 und 245 ihre Fahrräder kostenlos mitnehmen**

200 Höhenmeter mit dem Fahrrad überwinden? Da kommt man als Radler schnell ins Schwitzen. Im Rems-Murr-Kreis können Fahrradfahrer seit letztem Sommer dank des in Deutschland einmaligen Projekts „Fahrrad2Go“ einige Berggetappen mit dem Bus absolvieren – und ihr Fahrrad dabei mitnehmen. Heute hat Landrat Johannes Fuchs in Waiblingen einen weiteren „Fahrrad2Go“-Bus symbolisch für die zukünftigen Touren „getauft“. Ab 1. August 2015 soll der Bus auf den von Busunternehmen Knauss-Reisen betriebenen Linien 245 (Schorndorfer ZOB – Weiler – Winterbach – Rohrbronn – Höblinswart) und 244 (Schorndorf – Oppelsbohm) seine Runden drehen. Bereits im August 2014 feierte „Fahrrad2Go“ auf der Linie 310 (Winnenden Bahnhof – Buoch) Premiere.

Ein „Fahrrad2Go“- Bus nimmt im Linienverkehr bis zu zehn Fahrräder mit – bei den Linien 244 und 245 können fünf huckepack außen am Heck und vier Räder im Bus transportiert werden. Möglich wird dies durch neuartige Fahrradhalterungssysteme, die der Rems-Murr-Kreis gemeinsam mit dem Busunternehmen Omnibus-Verkehr Ruoff (OVR), der Stadt Waiblingen und der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Esslingen entwickelt hat. „Mit den neuen Halterungssystemen wird die Fahrradmitnahme verlässlicher, leicht handhabbar und für alle Fahrgäste sicherer. Es wäre toll, wenn sich ‚Fahrrad2Go‘ im alltäglichen Linienbusverkehr durchsetzen und möglichst viele Nachahmer finden würde“, erklärte der Landrat. Ein erstes Zwischenfazit nach einem Jahr Probetrieb auf der Linie 310 belegt die Praxistauglichkeit. Eine nachhaltige Vernetzung des Fahrrads mit dem ÖPNV ist nun auch im Linienbusverkehr benutzerfreundlich gelöst. Aufgrund des unproblematischen Ladevorgangs bei den neu entwickelten Fahrradhalterungen muss das Fahrpersonal kaum eingreifen. Eventuelle Nutzungskonflikte zwischen Kunden mit Fahrrad und den übrigen Fahrgästen sind komplett ausgeblieben.

Der Gewinn des diesjährigen ÖPNV-Innovationspreises des Landes Baden-Württemberg unterstreicht zudem, dass mit Fahrrad2Go ein zukunftsfähiges Mitnahmesystem für den Buslinienverkehr entwickelt und umgesetzt wurde.

Die Fördermittel, die der Rems-Murr-Kreis im Zuge seines kreiseigenen Klimaschutzprogramms und der Verband Region Stuttgart im Rahmen seines Förderprogramms „Modellregion für nachhaltige Mobilität“ für die Entwicklung und den Bau der Fahrradhalterungssysteme zur Verfügung stellen, werden gewinnbringend in ein zukunftsträchtiges Leuchtturmprojekt investiert. Die neue Fahrrad2Go-Linie 245 fährt im täglichen Busverkehr (ausgenommen Schulbusse). Am Bahnhof Schorndorf und (teilweise) an der S-Bahn-Station Winterbach (Haltestelle Pflegeheim) bestehen günstige Umsteigeverbindungen auf die S-Bahn S2 (Schorndorf – Flughafen/Messe – Filderstadt). Auf der Linie 244 wird „Fahrrad2Go“ an Sonn- und Feiertagen angeboten. Auch dort bestehen am Bahnhof Schorndorf Umsteigemöglichkeiten auf die S2 (siehe beigefügte Fahrpläne). Wer seine individuelle Fahrradtour einschließlicher passender ÖPNV-Verbindungen zusammenstellen möchte, ist mit dem VVS-Radroutenplaner unter www.vvs.de/radroutenplaner gut beraten. Er ist auch als App kostenlos im Google Play Store oder App-Store erhältlich.

Ein Flyer, der vom Rems-Murr-Kreis und dem VVS speziell zu dem Projekt „Fahrrad2Go“ herausgegeben wurde, enthält weitere Informationen. Ausgelegt ist dieser bei den Anliegerkommunen und im Landratsamt in Waiblingen.

Kulturelles / vhs / fbs Musik- / Kunstschule

Volkshochschule Unteres Remstal e.V.



Öffnungszeiten bei der VHS Unteres Remstal Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, 71332 Waiblingen
Mo, Mi und Do: 09.00 bis 12.30 Uhr und 14:30 bis 18:00 Uhr
Dienstag und Freitag: 09:00 bis 12.00 Uhr
Tel.: 07151 95 880 0
Fax.: 07151 95 880 13
E-Mail: info@vhs-unteres-remstal.de
Homepage: www.vhs-unteres-remstal.de

Neues VHS Programm ist erschienen und wird in der Woche vom 13. bis 17. Juli 2015 verteilt.

Das neue VHS-Programmheft mit dem Themenschwerpunkt "Willkommen" wird wieder an zentralen Stellen in Ihrem Wohnort, wie zum Beispiel bei allen Geschäftsstellen der Volkshochschule in Waiblingen, Fellbach, Weinstadt, Kernen und Korb sowie allen Filialen der SWN, allen Stadt- und Gemeindebüchereien, Rathäusern und vielen mehr ausliegen. Damit Sie den passenden Kurs finden, weisen wir heute bereits auf unseren großen VHS-Beratungstag am Mittwoch, 16. September 2015, 17-20 Uhr, in der VHS Waiblingen, Postplatzforum, Bürgermühlenweg 4, hin.

Telefonische Anmeldung unter der Rufnummer:

0 71 51 95 88 00. Nutzen Sie während unserer Öffnungszeiten auch den Anrufbeantworter, wir rufen Sie zurück! Anmeldung und Informationen zu unseren Kursen erhalten Sie auch über unsere Homepage www.vhs-unteres-remstal.de

E14115 Erben und Vererben

Schwoerer Dieter
Dienstag, 21.07.15, 19:30-21:00, nur Abendkasse
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, VHS im Postplatzforum, Raum 2.2

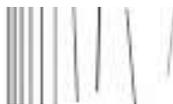
E51531 Existenzgründung kompakt

Schulz Regina
Donnerstag, 23.07.15, 18:00-21:00
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, VHS im Postplatzforum, Raum 2.1

E40036 Deutsch und Integration-Beratung

Freitag, 24.07.15, 09:00-12:30
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, VHS im Postplatzforum

Kunstschule Unteres Remstal



Die Kunstschule Unteres Remstal bietet folgende Kurse an:

SOMMERFERIENPROGRAMM für Kinder

Mein kleiner Garten (ab 5 Jahren)

Do., 30.07.2015, 10.00-13.00 Uhr, Kernen-Rom., Alte Schule, Gebühr: Euro 21,-; Leitung: Susi Klotz, Kursnr.: F8

Sommertönen (ab 7 Jahren)

Do., 30.07.2015, 10.00-13.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 25,-; Leitung: Juliane Sonntag, Kursnr.: F9

Pappmaché-Objekte (ab 8 Jahren)

Do., 30.07., und Fr., 31.07.2015, jeweils 10.00-12.00 Uhr, Korb, Urbanschule, Gebühr insgesamt: 25,-; Leitung: Annette Lederer, Kursnr.: F10

Sommerfarben auf Leinwand (ab 10 Jahren)

Fr., 31.07.2015, 10.00-14.00 Uhr, Gebühr: Euro 29,-; Leitung: Juliane Sonntag, Kursnr.: F11

Sommeratelier: Tanz der Stifte (ab 6 Jahren)

Mo., 03.08., bis Fr., 07.08.2015, jeweils von 10.00-13.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 75,-; Leitung: Juliane Sonntag, Kursnr.: F12

Ohne Druck geht's nicht (ab 10 Jahren)

Di., 04.08.2015, 14.00-17.00 Uhr, Weinstadt-Beutelsb., Stifftshof, Di., 04.08.2015, 14.00-17.00 Uhr, Gebühr: Euro 21,-; Leitung: Sabine Fessler, Kursnr.: F13

Saurier im Farnland (ab 6 Jahren)

Mo., 07.09.2015, 10.00-12.00 Uhr, Kernen-Rom., Alte Schule, Gebühr: Euro 13,-; Leitung: Lilija Baumann, Kursnr.: F14

Meeresmuscheltonfigurenschneckenhäusersammeltiere (ab 8 Jahren)

Di., 08.09.2015, 14.00-17.00 Uhr, Weinstadt-Beutelsb., Stifftshof, Gebühr: Euro 21,-; Leitung: Sabine Fessler, Kursnr.: F15

Der Stadtgeschichte auf der Spur (ab 7 Jahren)

Mi., 09.09., bis Fr., 11.09.2015, jew. 10.00-14.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 65,-; Leitung: n.n., Kursnr.: F16

SOMMERFERIENPROGRAMM für Jugendliche und junge Erwachsene

Zeichnen überall

Mo., 03.08.2015, 14.00-18.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 25,-; Leitung: Sabine Fessler, Kursnr.: JU3

Zeichnen im Zug

Do., 06.08.2015, 14.00-18.00 Uhr, Treffpunkt: Bahnhof Waiblingen, Gebühr: Euro 29,- (inkl. Material + Fahrticket), Leitung: Sabine Fessler, Kursnr.: JU4

WORKSHOPS für Jugendliche und Erwachsene

Siebdruck II

Vorbereitung: Fr., 24.07.2015, 18.00-20.00 Uhr; Sa., 25.07.2015, 11.00-19.00 Uhr, Waiblingen, Kunstschule, Gebühr: Euro 88,-; Leitung: Barbara Armbruster, Kursnr.: JE25

Anmeldung und Information zu Workshops und Klassen unter: www.kunstschule-remstal.de, Tel.: 07151/5001-660, Fax: 07151/5001-663 oder E-Mail: kunstschule@waiblingen.de. Bürozeiten: Mo.-Fr. 8.30 - 13.00 Uhr

Kunstvermittlungsangebot im Rahmen der Ausstellung

"Spiegel der Seele":

Am Samstag mit Muse - Kunstgespräch nicht nur für Senioren
Sa. 25.07.15, 11.00-12.00 Uhr, Waiblingen, Weingärtner Vorstadt 14, Gebühr: Euro 5,-, Leitung: Catharina Wittig, M. A. Kunsthistorikerin,

Thema: Romantik - eine tolle Zeit!

Warum erwacht gerade seit der Aufklärung ein zunehmendes Interesse daran, die Natur als ästhetischen Gegenstand sowohl in der Dichtung als auch in den Bildenden Künsten zu behandeln? Immanuel Kant schrieb dazu eine lange Abhandlung in seiner „Kritik der Vernunft und Urteilskraft“. Auch Friedrich Schiller sowie Schlegel schließen zunächst noch an seine Vorüberlegungen an und führen diese weiter in Fragestellungen wie: Was nehmen wir ästhetisch von der Natur überhaupt wahr, was machen wir aus ihr oder wie finden wir sie als ästhetisches Konstrukt in den Künsten wieder? Neue Kategorien wie „das Erhabene“ oder „das Pittoreske“ werden dazu gebildet. Die aktuelle Ausstellung bietet viele Ansatzpunkte, diese Fragestellungen in den jeweiligen Bildern sichtbar zu machen und dabei ästhetisches Wohlgefallen zu empfinden. Anmeldung erforderlich.

Anmeldung unter: Tel.: 07151/5001-660, Fax: 07151/5001-663 oder E-Mail: kunstschule@waiblingen.de. Bürozeiten: Mo-Fr 8.30 - 13.00 Uhr

Musikschule

Unteres Remstal



Musikschule erweitert Ballettangebot in Kernen

Ab dem Schuljahr 2015/2016 bietet die Musikschule Unteres Remstal e.V. im neuen Bürgerhaus in Kernen-Rommelshausen neue Ballettkurse an. Die staatlich anerkannte Tanzpädagogin Joanna Douaoui wird dieses Angebot unterrichten. Die Kurse liegen donnerstags zwischen 14:00 und 17:00 Uhr. Die Ballettvorschule für 4- bis 6-jährige Kinder beginnt um 14:00 Uhr. Ballett für 6- bis 8-jährige Kinder beginnt um 15:00 Uhr. Ballett für 8- bis 12-jährige Kinder beginnt um 16:00 Uhr.

Mittwochs zwischen 9:30 und 10:30 Uhr wird erstmals ein **Ballettangebot für Erwachsene** angeboten. Das Ballettangebot montags bei Frau Alla Rybak bleibt bestehen und wechselt ab dem neuen Schuljahr den Standort von der Haldenschule ins neue Bürgerhaus. Anmeldungen richten sie bitte an die Musikschule Unteres Remstal e.V. Christofstr.21, 71332 Waiblingen per Mail unter **ballett@msur.de** sowie telefonisch unter 07151/15611/54

Ballettangebot Musikschule Unteres Remstal e.V.

Möglichkeit in die existierenden Kurse einzusteigen (mit Vorkenntnissen): Lehrkraft: Frau Rybak

Ballettunterricht für 6- bis 8-jährige Kinder:

Montag, 15:00-16:00, *Neues Bürgerhaus, Kernen*
 Dienstag, 14:15-15:15, *Großheppacher Str. 62, Weinstadt*
 Mittwoch, 15:00-16:00, *Großheppacher Str. 62, Weinstadt*
 Donnerstag, 15:00-16:00, *Weingärtner Vorstadt 14, Kunstschule Waiblingen*
 Freitag, 14:40-15:40, *Stiftstraße 32, Weinstadt-Beutelsbach*

Ballettunterricht für 8- bis 12-jährige Kinder:

Montag, 16:00-17:15, *Neues Bürgerhaus, Kernen*
 Dienstag, 15:15-16:15, *Großheppacher Str. 62, Weinstadt*
 16:15-17:15, *Großheppacher Str. 62, Weinstadt*
 Mittwoch, 16:15-17:30, *Großheppacher Str. 62, Weinstadt*
 Donnerstag, 16:15-17:15, *Weingärtner Vorstadt 14, Kunstschule Waiblingen*
 17:15-18:15, *Weingärtner Vorstadt 14, Kunstschule Waiblingen*
 Freitag, 15:40-16:40, *Stiftstraße 32, Weinstadt-Beutelsbach*
 16:40-17:40, *Stiftstraße 32, Weinstadt-Beutelsbach*

Ballettunterricht für Jugendliche:

Montag, 17:30-19:00, *Neues Bürgerhaus, Kernen*
 Dienstag, 17:15-18:30, *Großheppacher Str. 62, Weinstadt*
 18:30-20:00, *Großheppacher Str. 62, Weinstadt*
 Mittwoch, 17:30-19:00, *Großheppacher Str. 62, Weinstadt*
 19:00-21:00, *Großheppacher Str. 62, Weinstadt*
 Freitag, 17:40-19:10, *Stiftstraße 32, Weinstadt-Beutelsbach*

Neue Ballettkurse für Anfänger: Lehrkraft Frau Rybak

Ballettunterricht für 4- bis 6-jährige Kinder:

Montag, 14:00-15:00, *Neues Bürgerhaus, Kernen*
 Mittwoch, 14:00-15:00, *Großheppacher Str. 62, Weinstadt*
 Donnerstag, 14:00-15:00, *Weingärtner Vorstadt 14, Kunstschule Waiblingen*
 Freitag, 13:40-14:40, *Stiftstraße 32, Weinstadt-Beutelsbach*

Wochenspruch:

So seid ihr nun nicht mehr Gäste und Fremdlinge, sondern Mitbürger der Heiligen und Gottes Hausgenossen.

Epheser 2,19

Die Pfarrstelle in unserer Kirchengemeinde ist zurzeit nicht besetzt. Die aktuelle Zuständigkeit für Bestattungen, Taufen und Trauungen erfahren Sie bei Frau Schmack im Pfarramt oder auf dem Anrufbeantworter des Pfarramtes (Tel. 07151/52898) In dringenden seelsorgerlichen Fällen können Sie sich vom 12.07. bis 18.07. an Pfarrer Bauer, Neustadt, Tel. 07151/81167 und vom 19.07. bis 25.07. an Pfarrer Dr. Finnern, Bittenfeld Tel. 07146/5835 wenden. In dringenden gemeindlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an die KGR-Vorsitzende, Frau Dobler, Tel. 07151/908156.

Donnerstag, 16.07.2015

19.30 Uhr Jungbläser
 20.00 Uhr Posaunenchor

Freitag, 17.07.2015

19.00 Uhr Taizè-Abend in der Nikolauskirche (näheres siehe unten)

Samstag, 18.07.2015

17.30 Uhr Teeniepoint

SONNTAG, 19.07.2015 7. Sonntag nach Trinitatis

Im Gemeindezentrum findet kein Gottesdienst statt.
 10.00 Uhr ökumenischer Gottesdienst in der Katholischen Heilig-Geist-Kirche

Montag, 20.07.2015

19.30 Uhr Öffentliche Sitzung des Kirchengemeinderates
 20.00 Uhr Treffen Besuchsdienst

Dienstag, 21.07.2015

14.00 Uhr Handarbeitsnachmittag (im kleinen Saal)

Mittwoch, 22.07.2015

20.00 Uhr Chorprobe

Donnerstag, 23.07.2015

19.30 Uhr Jungbläser
 20.00 Uhr Posaunenchor

Kirchliche Nachrichten

Ökumenische Nachrichten



„Singt dem Herrn ein Halleluja“ unter diesem Thema findet der traditionelle Ökumenische Gottesdienst in diesem Jahr in der Heilig-Geist-Kirche statt und zwar am **Sonntag, dem 19. Juli um 10 Uhr.**

Die Liturgie leitet Pfarrer Franz Klappenecker von der katholischen Kirche, die Predigt hält Pfarrer Ulrich Ziegler von der Evangelischen Kirche.

Musikalisch wird der Gottesdienst vom Chor der St. Antoniusgemeinde gestaltet mit KMD Peter Böttinger an der Orgel. Die Kinder gehen nach der gemeinsamen Eingangsliturgie miteinander zu ihrem Programm in das Gemeindehaus.

Herzliche Einladung zu diesem festlichen Gottesdienst!

Evangelische Kirchengemeinde

Evang. Pfarramt, Kirchstraße 12
 Tel. 52898, Fax 58483
 Büro: Margit Schmack
 Bürozeiten: Di. u. Fr. 8.30 Uhr - 11.30 Uhr
 Do. 16.30 Uhr - 18.30 Uhr
 E-Mail: pfarramt@ev-kirche-hegnach.de
 Internet: www.ev-kirche-hegnach.de



Lobt den Schöpfer – Abendliche Kirchenmusik

Am 26. Juli 2015 um 19:00 Uhr lädt der evangelische Kirchenchor zur Abendlichen Kirchenmusik in die evangelische Pauluskirche Hegnach ein.

Unter dem Motto „Lobt den Schöpfer“ findet das Konzert zu Gottes Ehre, dem Schöpfer unserer Erde, statt.

So vielfältig wie sich unsere Welt zeigt, so unterschiedlich bunt sind die ausgewählten Musikstücke. Bekannte klassische Werke aus „Die Schöpfung“ von Haydn oder aus „Der Messias“ von Händel werden unbekannteren modernen klassischen Stücken gegenübergestellt. Moderne Lobpreislieder wie „Du bist der Schöpfer des Universums“ und „Die Himmel erzählen“ werden sogar mit Band zusammen gesungen. Festlich erhaben wird es auch im Zusammenspiel mit dem Bläserensemble und mit den Spielstücken des Posaunenchores. Sogar Bläsermusik im Stil von Filmmusik darf nicht fehlen.

Lassen Sie sich begeistern von einem Abend mit mitreißenden Stücken und tollen musikalischen Entdeckungen.

Die Kirchenmusik Hegnach freut sich über ihre Spende zugunsten der musikalischen Aktivitäten in der Kirchengemeinde.

Wer kennt sie nicht - die Lieder aus Taizé

Laudate Dominum



Herzliche Einladung zum Taizé-Abend mit Gebeten und Liedern

**Freitag 17. Juli 2015
19.00 Uhr
Nikolauskirche Hegnach**



Katholische Kirchengemeinde

Heilig Geist-Kirche, Hegnach

Do., 16. Juli

18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Eucharistiefeier

So., 19. Juli – 16. Sonntag im Jahreskreis

10.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst (Chor)
10.00 Uhr Kindergottesdienst (Gemeindesaal)
14.00 Uhr Tauffeier

Do., 23. Juli

18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Eucharistiefeier

Herzliche Einladung zum **ökumenischen Gottesdienst** am Sonntag, 19. Juli um **10.00 Uhr** in der Heilig Geist-Kirche Hegnach mit dem Kirchenchor St. Antonius.

Wir laden ein zu einem **Kindergottesdienst** an diesem Sonntag, 19. Juli um 10.00 Uhr im Hegnacher Gemeindesaal, Hainbuchenstr. 5.

Freie Plätze für Kinder ab zwei Jahren gibt es in unserem Kindergarten St. Christophorus in Hegnach, Hainbuchenstr. 5, Tel. 51725. Wenden Sie sich einfach an die Leiterin Frau Monika Schnell.

Evangelisch-methodistische Kirche Hegnach

Pastor Jürgen Zipf,
Kleine Gartenstraße 11,
71334 Waiblingen-Hegnach,
Tel.: 07151 52510
E-Mail: juergen.zipf@emk.de

Zu unseren Veranstaltungen laden wir herzlich ein – die Abkürzung gibt an, wo die Veranstaltung stattfindet.

HE = FRIEDENSKIRCHE HEGNACH, Kl. Gartenstraße 11
NR = GEMEINDEHAUS NECKARREMS, Dorfstraße 28

Donnerstag, 16.7.

15.00 Uhr Frauentreff (HE)
Ansprechpartnerin: H. Burkhardt 07151-51811
20.00 Uhr Posaunenchor (HE)
Ansprechpartner: J. Fischer 07146-860420

Freitag, 17.7.

14.30 Uhr Mädchentreff (NR) (2. – 4. Klasse)
Ansprechpartnerin: C. Obergfäll, Tel: 07146-20697
16.30 Uhr Der starke Mädchenclub (NR) (5. – 7. Klasse)
Ansprechpartnerin: C. Obergfäll, Tel: 07146-20697

Sonntag, 19.7.

10.00 Uhr ökum. Gottesdienst Heilig-Geist-Kirche (HE)

Montag, 20.7.

9.30 Uhr Miniclub (NR)
Ansprechpartnerin: E. Obergfäll 07146-3913

Dienstag, 21.7.

9.00 Uhr 9 Uhr Treff (HE) - gemeinsam die Bibel entdecken
Ansprechpartnerin: M. Dörrer 07146-281326
**9.00 Uhr Gebetskreis (bei R. Lutsch)
HÖREND BETEN – BETEND HÖREN**
Ansprechpartner: R.+ H. Burkhardt 07151-51811

Mittwoch, 22.7.

**20.00 Uhr Mittwochabendgebet (HE)
HÖREND BETEN – BETEND HÖREN**
Ansprechpartner: R. Burkhardt 07151-51330

Donnerstag, 23.7.

20.00 Uhr Posaunenchor (HE)
Ansprechpartner: J. Fischer 07146-860420

Neuapostolische Kirche**Donnerstag 16. Juli**

20:00 Uhr Gottesdienst mit Apostel Jürgen Loy in S- Mühlhausen, Kurlandweg 7

Freitag 17. Juli

20:00 Uhr örtliche Jugendzusammenkunft

Sonntag 19. Juli

9:30 Uhr Gottesdienst
9:30 Uhr Sonntagsschule für Vorschul- und Schulkinder in WN- Hohenacker, Im Immenhaldle 21

Dienstag 21. Juli

20:00 Uhr örtliche Chorprobe

Donnerstag 23. Juli

20:00 Uhr Gottesdienst

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unseren Gottesdiensten

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter nak-stuttgart-bad-cannstatt.de

Vereine / Verbände



Sportverein Hegnach 1947 e.V.

Abt. Fußball

Herren I+II

Saisonöffnung der 1. Und 2. Herrenmannschaft am Sonntag 19.07. ab 13:00 Uhr

Seit 14.07. befinden sich beide Herrenmannschaften wieder in der Vorbereitung auf die kommende Saison. Am kommenden Sonntag, 19.07.2015 ab 13.00 Uhr, findet die offizielle Mannschafts- und Trainervorstellung statt. Hierzu möchten wir alle Zuschauer, Fans und Sponsoren unserer Mannschaften sehr herzlich einladen. Für das leibliche Wohl gibt es Würstchen vom Grill und kalte Getränke.

Herren I

Testspiele geplant:

25.07.2015: SV Hegnach – FSV Weiler zum Stein 16:00 Uhr
 29.07.2015: SV Hegnach – FC Marbach 19:30 Uhr
 02.08.2015: SV Hegnach – SSV Zuffenhausen I 17:30 Uhr
 04.08.2015: SV Hegnach – VfB Obertürkheim 19:30 Uhr

Herren II

Testspiele geplant:

23.07.2015: ASV Aichwald - SV Hegnach 19:30 Uhr
 26.07.2015: SV Winnenden – SV Hegnach 15:00 Uhr
 29.07.2015: SSV Zuffenhausen II - SV Hegnach 19:30 Uhr
 02.08.2015: SV Hegnach – SF Höfen-Baach 15:00 Uhr
 05.08.2015: TV Aldingen - SV Hegnach 19:30 Uhr
 09.08.2015: SV Hegnach – TSV Strümpfelbach 16:00 Uhr
 Neuzugänge Herren:

Hajrudin Jasarevic, Deniel Mutic, Can Pinar, Serdar Sergili (alle SC Korb), Harry Nickels (FSV Waiblingen), Daniele Prencipe (zuletzt TV Weiler/Rems), Mustafa Yildiz (zuletzt Iraklis Waiblingen), Martin Würth (VfL Stuttgart), Aialo Büsing (SV Fellbach, pausiert)

Abgänge Herren:

Andreas Zambounis, Kristijan Tos, Emir Kalesic, Jörg Hensel, Sebastian Lang, Lukas Wieler (hören alle auf); Marcel Runck, Naoufel Jaouadi (SV Remshalden), Tolga Filiz (Iraklis Waiblingen), Julian Spangenberg (Spvgg Rommelshausen), Slobodan Zelinac

Frauen Verbandsliga

Erstes Training Montag 27.7.2015

Testspiele geplant:

02.08.2015: SV Hegnach – FV Niefern 09 11:00 Uhr
 05.08.2015: SV Hegnach – TSV Münchingen 19:00 Uhr
 09.08.2015: SV Hegnach – TSV Langenbeutigen 11:00 Uhr
 16.08.2015: SV Hegnach – VfL Sindelfingen II 14:00 Uhr
 03.09.2015: SV Hegnach – VfL Sindelfingen B Juniorinnen Bundesliga 19:00 Uhr
 DFB Pokal 1. Runde 22. oder 23.8.2015 (Auslosung folgt noch)
 Saisonstart Verbandsliga 13.09.2015 SV Hegnach – TSV Frommern/Dürnwangen 11:00 Uhr
 WFV Pokal 1.Runde: SV Hegnach – FFV Heidenheim 30.08.2015 11:00 Uhr

Abt. Jugendfußball

Vorschau Jugend

Samstag 18.07.2015

43. Hartwaldpokal D+E-Junioren beim SV Hegnach mit VfB Neckarrens, TV Aldingen, SKV Hochberg, TV Oeffingen D-Junioren ab 10:00 Uhr, E-Junioren ab 14:00 Uhr

Das traditionsreiche Turnier findet diesmal beim SV Hegnach statt, auf das Abschneiden der Hegnacher Teams darf man gespannt sein. Titelverteidiger sind der TV Aldingen und der TV Oeffingen

Ergebnisse Jugend

C-Juniorinnen Kreisstaffel: SGM Auenwald – SV Hegnach 3:8 (1:3)
 Somit erreichten die C-Mädels einen hervorragende 2. Platz mit 6 Siegen und nur 2 Niederlagen gegen Murrhardt. Dies bedeutet nochmal eine Steigerung gegenüber der Vorrunde. In der kommenden Saison geht man bei den B-Mädchen als 9er-Team an den Start.

F-Junioren-Wöhrle-Cup Winnenden

Einen spitzenmäßigen 3. Platz noch vor dem FSV Waiblingen erreichten die Hegnacher Jungs von Marco Kotrba bei 40 Teilnehmern. Erst im Halbfinale wurde man vom SV Fellbach gestoppt.

Turnier D-Junioren

Trotz 3 Absagen war das Turnier im Modus jeder gegen jeden mit 21 Spielen insgesamt erfolgreich. Sieger wurde verdientermaßen der TSV Münster vor dem FC Stuttgart-Cannstatt. Der SVH belegte mit den bereits neuen Teams Platz 3 und 4

Turnier C-Junioren

Auch hier litt das Turnier unter kurzfristigen Absagen. Man stellte zwei Teams und spielte gegen Kornwestheim und VfL Waiblingen doppelt. Sieger wurden die Hegnacher 2000er mit 11 Punkten vor der neuen C Jugend SV Hegnach 01/02er mit 8 Punkten geht man bei den B-Mädchen als 9er-Team an den Start.

F-Junioren-Wöhrle-Cup Winnenden

Einen spitzenmäßigen 3. Platz noch vor dem FSV Waiblingen erreichten die Hegnacher Jungs von Marco Kotrba bei 40 Teilnehmern. Erst im Halbfinale wurde man vom SV Fellbach gestoppt.

Turnier D-Junioren

Trotz 3 Absagen war das Turnier im Modus jeder gegen jeden mit 21 Spielen insgesamt erfolgreich. Sieger wurde verdientermaßen der TSV Münster vor dem FC Stuttgart-Cannstatt. Der SVH belegte mit den bereits neuen Teams Platz 3 und 4

Turnier C-Junioren

Auch hier litt das Turnier unter kurzfristigen Absagen. Man stellte zwei Teams und spielte gegen Kornwestheim und VfL Waiblingen doppelt. Sieger wurden die Hegnacher 2000er mit 11 Punkten vor der neuen C-Jugend SV Hegnach 01/02er mit 8 Punkten

Bambini

Schnuppertraining für fußballbegeisterte Jungen+Mädchen Jahrgang 2009+2010

Wann: jeden Mittwoch+Freitag 16:30-17:30 Uhr noch bis 29.07.2015
 Wo: Kunstrasen oder Rasen Hegnach

Auch für die neue Saison suchen wir wieder Jungs und Mädchen für unsere neue Bambini-Mannschaft. Wir freuen uns über jedes Kind und wollen mit einem Schnuppertraining das Interesse für den Fußball wecken.

Bei Interesse bitte unter 01776568654 oder alexrieger68@web.de anmelden.

Männergesangsverein Hegnach 1881 e.V.



Nächste Chorprobe

Männerchor

Montag, 20. Juli 2015, von 18:30 Uhr - 20:00 Uhr
 Ort: Vereinstreff Rathaus Hegnach

Happy Voices

Montag, 20. Juli 2015, von 20:15 Uhr - 21:45 Uhr
 Ort: ehemaliger Raiffeisenmarkt hinter der Volksbank

Happy Kids

Der Kinderchor Happy Kids trifft sich jeden Dienstag von 16.00 – 16.45 Uhr im Vereinstreff im Rathaus Hegnach, Eingang Erdgeschoss rechts. Im Chor können Kinder von ca. 4 Jahren bis zum Ende der 1. Schulklasse mitmachen. Neue Kinder sind

immer herzlich willkommen. Schaut einfach am Dienstag im Vereinstreff vorbei und schnuppert mal rein.
Für die Kinder ab der 2. Schulklasse findet der Chor in Kooperation mit der Burgschule statt.
Für Rückfragen erreichen Sie die Chorleiterin Karin Pfisterer unter Tel. 15699.

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Hegnach



Fahrradtour am Donnerstag, 23. Juli 2015

Wir treffen uns, bei gutem Wetter, um 10 Uhr am REWE Parkplatz zu einer Fahrt ins Blaue. Jedermann kann daran teilnehmen und ist herzlich willkommen.
Erich



Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Hegnach Senioren



Wanderung - Mittwoch, 29. Juli 2015

Wir treffen uns um 10 Uhr am Rathaus Hegnach und wandern rechts der Rems über Neckarremms nach Hochberg. Im der Gaststätte „Schießtal“ werden wir zum Essen erwartet. Anschließend fahren wir mit dem Bus zurück.
Auf viele Mitwanderer freut sich Wanderführerin Monika

Volkstanzgruppe Hegnach



Die Volkstanzgruppe trifft sich zum nächsten Tanzabend am Freitag, dem 17.07.2015, im Vereinstreff ab 20.00 Uhr.
Mehr Info gibt's bei

Peter Albus

Tel. 07151/18387

E-Mail: peteralbus@web.de

Conny Frank-Grotz

Tel. 07151/53617

E-Mail: AHFrank@aol.com

Schwimmfreunde Hegnach



3. Platz beim 24h-Schwimmen in Waiblingen

Am 10.+11. Juli fand im Waiblinger Freibad wieder das 24h-Schwimmen der DLRG Waiblingen statt. Auch in diesem Jahr gingen wir wieder mit einem hochmotiviertem Team an den Start. Bei tollem Wetter gingen insgesamt 40 Teilnehmer für unser Team „Schwimmfreunde & Friends“ ins Wasser. Mit einer geschwommenen Distanz von **190,6 km** belegten wir nach den zweiten Plätzen in den Vorjahren einen sehr guten 3. Platz in der Mannschaftswertung. Unser bester Schwimmer war unser 1. Vorstand Heinz, der insgesamt 20 km zurücklegte und damit den 7. Platz in der Einzelbewertung der Männer belegte. Mit einer Strecke von 10,9 km schwamm unsere Trainerin Julia bei den Frauen in die Top 20. Die genauen Ergebnisse unseres Teams können auf www.24hschwimmen.de aufgerufen werden.

Tennisverein Hegnach e.V.



Happy Hour beim Tennisverein Hegnach

Jeden Freitag von 19 bis 20 Uhr gibt es beim Tennisverein Hegnach eine Happy Hour. Wer gibt es beim Tennisverein Hegnach eine Happy Hour. Wer sich schon immer einmal überlegt hat, den Tennisschläger zu schwingen, ist vom Verein eingeladen, unverbindlich vorbeizuschauen, das Tennis-spiel auszuprobieren und die schöne Tennisanlage kennenzulernen. Die Teilnahme an der Happy Hour ist kostenlos.

Spieltermin: 18.07.2015

Heimspiel 9.30 Uhr - TVH Junioren gegen TV Hohenacker 1
Auswärtsspiel 14 Uhr - TVH Herren 60 gegen SPG Altkreis Öhringen 1

Spieltermin: 19.07.2015

Heimspiel 9.30 Uhr - TVH Damen 1 gegen TEV R.W. Fellbach 3

Tenniscamp 1 & 2 - Sommer 2015 (TV Oeffingen/TV Hegnach)

Im Zeitraum von Montag, den 03.08.2015, bis Freitag, den 07.08.2015, (Tenniscamp 1) jeweils von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr (Freitag bis 13.00 Uhr) und von

Montag, den 07.09.2015, bis Freitag, den 11.09.2015, (Tenniscamp 2) jeweils von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr (Freitag bis 13.00 Uhr), bietet die Tennisschule-Ivascu zwei Tenniscamps an.

Die Tenniscamps sind für alle tennisbegeisterten Kinder und Jugendliche, die sowohl ihre Technik, Taktik als auch ihre Koordinationsfähigkeit verbessern, stabilisieren sowie verschiedene Spielsituationen erlernen wollen.

Es gibt zwei Angebote:

Für Mitglieder:

3 Tage: Tenniscamp von Montag bis Mittwoch für 150,- Euro pro Person inkl. Mittagessen, Getränk, Trainingsbällen und Platzgebühren oder

5 Tage: Tenniscamp von Montag bis Freitag für 185,- Euro pro Person inkl. Mittagessen, Getränk, Trainingsbällen und Platzgebühren

Für Nichtmitglieder:

3 Tage: Tenniscamp von Montag bis Mittwoch für 170,- Euro pro Person inkl. Mittagessen, Getränk, Trainingsbällen und Platzgebühren oder

5 Tage: Tenniscamp von Montag bis Freitag für 205,- Euro pro Person inkl. Mittagessen, Getränk, Trainingsbällen und Platzgebühren

Anmeldeschluss für **Tenniscamp 1:** Samstag, **18.07.2015**

Anmeldeschluss für **Tenniscamp 2:** Samstag, **25.07.2015**

Anmeldung und weitere Infos:

Tennisschule-Ivascu

August-Brändle-Straße 1

70734 Fellbach

Tel: 01717494634

E-Mail: tennisschule-ivascu@gmx.de

Web: www.tennisschule-ivascu.de

Ein gelungener Saisonabschluss

Das fünfte und letzte Punktspiel hatten unsere KidsCup-Kids als Heimspiel gegen die Mädels und Jungs des R.W. Fellbach 2 zu bestreiten. Der Aufwind der letzten Woche war noch deutlich spürbar und so locker ging es dann auch in die Einzel. Luke, unsere eigentliche Nummer 1, half aus und spielte auch wie eine Eins ganz ruhig und konzentriert sein Match zum Sieg. Sebastian fing sehr gut an, lag deutlich im ersten Satz vorn und gab seinem Gegner dann dennoch die Chance, zu dessen Spiel zu finden. Mit einem bitteren 3:5 ging somit der Satz dahin und alle hofften, Sebastian könnte das Blatt nochmals drehen. Doch die Enttäuschung steckte zu tief. Aber Kopf hoch, wir drücken dir die Daumen auch in der nächsten Saison!



Jesper Monson

Jesper hatte es mit einem ebenbürtigen Gegner zu tun. Mit langen ausgeglichenen Ballwechsellern scheuchten sich beide über den Platz. Mit tollem Einsatz der erlernten Technik und dem klaren Siegeswillen gelang es Jesper, seinen Gegner dann tatsächlich zu schlagen. Hurra!

Marvin kam wieder angaloppiert von der Mittagsschule und wurde von einem sehr gelassen wartenden Mädchen empfangen. Ganz

freundlich gab sie ihm noch eine Verschnaufpause ..., um dann auf dem Tennisplatz kurzen Prozess mit ihm zu machen. So stand nach den Einzeln alles ganz offen 2:2.

In dem ersten Doppel spielten dann Luke und Marc zusammen und hatten mit den zwei Mädchen ein paar klasse Ballwechsel. Nachdem unsere Herren dann das Match auch richtig ernst nahmen und zu ihrem Spiel gefunden hatten, siegten sie zur Freude aller.

Nunschauten alle gespannt auf unser zweites Doppel. Jesper hatte mit Marvin den ersten Satz hart erarbeitet und dass der zweite dann zu Gunsten des Gegners ausging, zeigte, wie ausgeglichen die Teams waren. Zu guter Letzt verloren die Zwei dann jedoch auch den Match-Tie-Break ... und dann ... ging die Rechnerei erst richtig los.



Luke Winkelmann



Marc Hedinger



Marvin Kuhn

Nach den Matches stand es 3:3, doch nach den Spielen hatte unser Team dann die Nase etwas weiter vorn und holte mit 7:6 den zweiten Punktspielsieg für die KidsCups nach Hegnach.



Sebastian Häfner

Als Resümee bleibt mir als Mannschaftsführer nur ganz glücklich allen KidsCup-Kids zu gratulieren. Ihr habt eine tolle Saison gespielt, nach den anfänglichen Niederlagen nicht aufgegeben, wart immer spielbereit und happy an jede neue Herausforderung herangegangen und habt euch selbst zu euren gemeinsamen Teamsiegen hochgekämpft. Das verschafft euch nun auch den Respekt und die Bewunderung der Großen – Glückwunsch!!

Bericht: Heike Monson

Einzel:	Luke Winkelmann	4:0 4:1
	Sebastian Häfner	3:5 0:4
	Jesper Monson	5:3 5:3
	Marvin Kuhn	0:4 0:4
Doppel:	Luke Winkelmann / Marc Hedinger	4:2 4:1
	Jesper Monson / Marvin Kuhn	4:2 2:4 6:10

Obst- und Gartenbauverein Hegnach e.V.



... informiert, jetzt:

Sommerschnittmaßnahmen durchführen. Mit den Sommerschnittmaßnahmen hat man die Möglichkeit, Fehler des letztjährigen Winterschnittes bzw. des Baumaufbaues elegant zu korrigieren und akuten Fehlentwicklungen entgegenzuwirken. Gleichzeitig können stark wachsende Bäume beruhigt werden. Der Sommerschnitt kann bei allen stark wachsenden Baum- und Strauchobstarten angewendet werden. Ausnahmen: Kein Sommerschnitt bei zu schwachem Wachstum, kein Sommerschnitt bei hoher Sonneneinstrahlung und Hitze - Sonnenbrandgefahr! In Jahren mit stärkerem Feuerbrandbefall sollte bei Wirtspflanzen dieses Bakteriums wie Apfel, Birne oder Quitte kein Sommerschnitt durchgeführt werden.

Gurken ausreichend wässern. Vergessen Sie nicht, bei Trockenheit die Gurken ausreichend zu gießen, da sie sonst einen bitteren Geschmack bekommen können.

Feuerbohnen pflanzen. Feuerbohnen eignen sich hervorragend zur schnellen Begrünung von Balkon und Terrasse. Wollen Sie die Hülsen verwerten, müssen sie jung und klein geerntet werden. Später sind nur noch die schönen Samen verwendbar. Tipp: Geben Sie beim Kochen Bohnenkraut zu (verhindert Blähungen) und schütten Sie das erste Kochwasser auf alle Fälle weg.

Zucchini rechtzeitig ernten. Achten Sie darauf, dass Sie die Zucchini rechtzeitig ernten, bevor sie zu groß werden. Große Früchte sollte man gegart und nicht roh verzehren, da sie einen Stoff enthalten, der Magen- und Darmprobleme verursacht. Erhitzen macht den Inhaltsstoff unschädlich. Junge Früchte lassen sich problemlos auch roh verwerten. Übrigens: Auch die Blüten der Zucchinipflanzen sind essbar!

Gemüse auspflanzen. Folgende vorkultivierte Gemüsearten oder Staudengewüse können gepflanzt werden: Blumenkohl, Brokkoli, Kohlrabi, Grünkohl, Wirsing, Kopfsalat, Eissalat, Pflücksalat, Bindsalat, Endivie, Knollenfenchel und Bleichsellerie. Eine gute Pflanzschaufel oder ein Pflanzstock erleichtert auch das Gemüsepflanzen. Gepflanzt werden sollte morgens oder abends bzw. bei bedecktem Himmel. Gutes Angießen ist in dieser Jahreszeit besonders wichtig.

Düngen. Starkzehrer wie Zuckermais, Knollensellerie und Kopfkohl freuen sich auch Anfang Juli noch über eine Düngung mit Hornmehl oder einem organisch-mineralischen Gartendünger.

Kulturmaßnahmen an Weinreben durchführen. Nun ist es Zeit, die Triebe der Weinreben anzuheften. Entfernen Sie bei dieser Gelegenheit die Triebspitzen, indem Sie oberhalb des letzten Blütenstandes drei Blätter stehen lassen. Blütenlose Ranken behalten etwa sieben Blätter.

(Quelle: NL LOGL - Gartenkalender)

LandFrauenverein Hegnach



Besuchen Sie uns im Internet auf www.landfrauen-hegnach.de.

Sonntagskaffee am 19. Juli 2015

Der Landfrauenverein Hegnach lädt alle Hegnacher und Gäste herzlich zum Sonntagskaffee am 19. Juli 2015 ab 15 Uhr auf den Rathausvorplatz in Hegnach ein.

Verbringen Sie mit uns in gemütlicher Runde bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen einen schönen Nachmittag.

Kuchenspenden bitten wir, ab 13 Uhr im Vereinstreff abzugeben. Vielen Dank!



Verlagstipps:

Bei PDF-Dateien müssen alle Schriften eingebettet sein.

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Waiblingen



Ohne Blutspenden ist keine Hilfe möglich

DRK-Blutspendedienst lädt ein Leben zu retten

Blutspender machen den Patienten in den Krankenhäusern das wertvollste Geschenk, welches ein Mensch geben kann. Ob Krebspatient, Unfallopfer oder Herztransplantation – ohne diese Spenden wäre eine Therapie oder die Operation nicht möglich. Das gespendete Blut hilft einem Patienten direkt in der gleichen Region.

Der DRK-Blutspendedienst bittet daher um eine Blutspende

Donnerstag, dem 30.07.2015

von 15:30 Uhr bis 19:30 Uhr

**Salier Grundschule, Im Sämann 76
71334 Waiblingen**

Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis zur Blutspende mit!

Eine Blutspende beim Deutschen Roten Kreuz ist dabei mehr als eine gute Tat – es ist etwas, das die Menschen in der Region miteinander verbindet. Unter dem Motto „Was uns verbindet – Blutspenden in unserer Region“ macht der DRK-Blutspendedienst unter www.blutspenden-verbundet.de diese Verbundenheit zwischen Spendern, Empfängern und der Region sichtbar. Da statistisch gesehen etwa 80 Prozent aller Bundesbürger mindestens einmal in ihrem Leben auf eine Blutspende angewiesen sind, gibt es viele Geschichten zu lesen und viele Menschen zu sehen.

Jede Spende zählt. Blut spenden kann jeder Gesunde von 18 bis zur Vollendung des 71. Lebensjahres, Erstspender dürfen jedoch nicht älter als 64 Jahre sein. Damit die Blutspende gut vertragen wird, erfolgt vor der Entnahme eine ärztliche Untersuchung. Die eigentliche Blutspende dauert nur wenige Minuten. Mit Anmeldung, Untersuchung und anschließendem Imbiss sollten Spender eine gute Stunde Zeit einplanen. Eine Stunde, die ein ganzes Leben retten kann. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen.

Alternative Blutspendetermine und weitere Informationen zur Blutspende sind unter der gebührenfreien Hotline 0800-1194911 und im Internet unter www.blutspende.de erhältlich.

Parteien

Telefonsprechstunden der DFB-Fraktion

Montag, 20.07 17 - 18 Uhr - Wilfried Jasper T. 82500
w.jasper@t-online.de

Telefonsprechstunde der CDU-Fraktion (18 Uhr - 19.30 Uhr)
Internet: www.cdu-waiblingen.de

22.07.2015 Gabi Supernok T. 204737

Telefonsprechstunde SPD

Montag, 20.07.2015, 19-20 Uhr, Urs Abelein T. 07151/1694813



Wassonstnochinteressiert

H bis N

H wie Holzkohle

Sie können Ihren Holzkohle-Grill auf verschiedene Arten und mit unterschiedlichen Hilfsmitteln anfeuern:

- 1) Mit Eierkartons
- 2) Mit Handbrenner
- 3) Mit Heißluftföhn
- 4) Mit Grillanzünder
- 5) Mit Spaltholz

I wie Indirektes Grillen

Beim indirekten Grillen befindet sich das Grillgut neben oder seitlich der Hitzequelle, sodass es mit dieser nicht in direkten Kontakt kommt. Das Grillgut kann dabei in einer Aluschale platziert werden, damit herabtropfendes Fett oder Fleischsaft aufgefangen wird.

J wie Joghurt-Knoblauch-Dip

Knoblauch reiben, mit Salz und Pfeffer würzen, mit Naturjoghurt vermischen. Gurken klein würfeln und unter den Joghurt rühren. Frische Petersilie hacken und mit der geriebenen Schale einer Zitrone in die Joghurtmasse geben. Nach Belieben etwas Minze hinzugeben. Kalt stellen.

K wie Kräuter-Knoblauch-Baguette

Zum Grillen gehören Brot, Brötchen oder Baguette als Beilage einfach dazu. Eine leckere Variante ist auch das Knoblauch-/Kräuterbaguette:

Knoblauch-Kräuter-Baguette vom Grill

Butter im Topf schmelzen und abkühlen lassen. Den Knoblauch fein hacken und unter die Butter mischen. Petersilie und Schnittlauch waschen und klein schneiden. Beides zur Knoblauchbutter geben und mit Pfeffer und Salz würzen.

Das Baguette in Scheiben schneiden, mit der Butter bepinseln und auf dem Grillgitter goldbraun grillen

L wie Lachs

Tipps zum Grillen von Lachs:

1. Fisch auf dem Grill nur 1x wenden, damit dieser nicht am Grillrost anhaftet
2. Fisch vor dem Grillen mit etwas Öl oder Marinade einpinseln
3. Bei Fischfilet mit Haut die Grillstäbe vorher gut einölen
4. Fischfilet ohne Haut grillt man am besten in Alugrillschalen
5. Mit speziellem Zubehör wie z.B. Fischkörbe oder Fischzangen kann das Grillgut zwischen zwei Rosten fixiert und mit Hilfe eines Griffs ganz einfach gewendet werden

M wie Mythen und Gerüchte

Die 5 größten Grill-Mythen:

1. Fleisch soll mit Bier abgelöscht werden, da es diesem angeblich ein besonderes Aroma verleiht -> tatsächlich wirbelt das Bier nur die Asche auf, die sich dann auf dem Fleisch ablagert, am Geschmack ändert sich nichts!
2. Man soll mit dem Grillen beginnen, wenn die Kohle stellenweise glüht -> Der Zeitpunkt ist eigentlich noch zu früh. Die Kohle muss ganz durchgeglüht sein und es muss sich eine weiße Schicht auf der Asche gebildet haben!
3. Steaks müssen oft gewendet werden -> Idealerweise wird das Steak nur einmal gewendet, damit eine schöne Kruste entsteht und es innen noch saftig bleibt!
4. Briketts sind besser als Holzkohle -> Wenn der Grillabend länger gehen soll, sind tatsächlich Briketts die richtige Wahl. Für ein kurzfristiges und schnelles Grillen eignet sich eher Holzkohle!
5. Eine Gabel genügt, um das Grillgut zu wenden -> Für Würstchen mag das stimmen, denn sie vertragen Einstiche relativ gut. Fleisch hingegen trocknet dadurch aus!



**Das Gefühl der
Sicherheit**